

# 2023年逆风飞翔直面挫折班会记录表 逆风飞翔演讲稿(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 逆风飞翔直面挫折班会记录表篇一

大家好！

岁月如歌，青春如歌，匆匆的日子走过。我们距离中考只剩十几天了，在这至关重要的时刻，我们应豪情满怀，信心百倍。

下面就谈谈几点自己的学习体会。

第一，学习兴趣很关键。兴趣是最好的动力，有了兴趣，就会非常认真地学习一门科目，就能全身心投入其中，就能做到一丝不苟，毫厘不差。所以，我们要有意识地培养自己的学习兴趣，告诉自己，我很喜欢这一科，我喜欢它所体现的完美的逻辑推理或道德文化，我非常非常喜欢它，这样，在心理暗示的过程中，就可以忘记曾经的抵触而转变为主动地、积极地学习。我们应该相信“学海无涯乐作舟”。

第二，在中考即将到来之际，心态非常重要。怎样做到重视中考而又不至于压力过大，是很重要的一点。心态好包括两个方面，即胜不骄，败不馁。考好了或某一学科有优势，决不能松懈，盲目自信很危险。而另一方面，考试受挫时，应保持心情的平静。痛苦对人是有好处的，它可以让你保持冷静。受挫时，要总结经验教训，可能自省是很痛苦，但找出学习、复习、考场上的漏洞之后，及时补救，就能有明显的进步。另外，信心同样必不可少。提高走路的速度，昂起头

走路，每天告诉自己，我能行！不要认为这很幼稚，潜意识中的“我能行”的想法能帮人克服自卑，在必胜的信念中就可以真的胜利。

第三，要学会有意识地控制自己。记住这三个字：有意识！有意识地克服诱惑，比如电子游戏，网络游戏、聊天，无意义的电视节目，偶像型的只图娱乐的文学作品，明星动漫杂志等。其实这些东西对我们未尝没有好处，接触一些也无可厚非，但是一旦它们影响我们的学业，一旦弊大于利，就要毫不犹豫的摒弃。要远离所有不利因素，确定、努力地做一件事。《三国演义》中介绍袁绍时说他“见小利而忘命，干大事而惜身”，这样不能放弃眼前的小利，不能放弃没有意义的享受，自然难成大器。有意识，记住，有意识地远离不利于学业的东西，不要找任何懈怠的借口！此外，还要有意识地提高效率，上课时、自习时、写作业时、有意识地把杂七杂八的念头从脑中赶出去，告诉自己：不要乱想，认真学习！学习是一种理智，有意识地控制自己，可以少走许多弯路。

最后，我要说，一个人活着，应当学会活的温暖、明亮、博爱、宽容、睿智而雍容典雅，活着，别人可以评价说：“他是一个有着博大的灵魂和善良高贵的心灵的人，他的存在使我感觉到生活充满了希望与阳光。”那么，我们就可以算是真正长大了，懂事了。

我说的只是个人的一点体会，每个人都有属于自己的方法。相信每个人都能取得最后的胜利，不仅仅因为我们会拼尽全力去努力，更因为我们身后站着全力支持我们、信任我们的校领导，站着尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师与家长。沧海横流，伫立于风口浪尖，不惧惊涛骇浪，方是英雄本色。人生总是在奋斗中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠生光，既然我们选择了前方，就应当风雨无阻，一路高歌向前！

我们努力，用挥洒的汗水清洗日后甜美的硕果；

我们拼搏，用美好的青春铸造日后辉煌的成功；

我们奋斗，用坚忍的毅力谱写日后温馨的礼赞！

我坚信，同学们必定能用今天的辛勤换取未来璀璨的辉煌！

同学们，100是一个吉利而圆满的数字。“十年树木，百年树人”，而我们的这个100的计量单位不再是年，而是天，是100天！而我们却要用这短短的100天去树木，去树人，去塑造一个全新的而且是必须成功的自我。是啊，时间太短了，短得让人在考场上写不完作文，短得让人来不及做完试卷上的最后一道题，短得让人没胆量再去计算距中考还有多少天。如果我是你，如果让我从这一百天里再拿出一些时间去做几次无谓的争吵，去电视机前忘情的流连，去尝试一段毫无意义的畸形的情感，我不愿意，因为我连以往的一次小小的失败都承受不起，我更承受不起那事关我一生的失败。

同学们，这100天既漫长又短暂。如果成功就在100天之后等着我们，那这100天将是漫长的；如果我们还没有做好迎接成功的准备，那这100天却又是短暂的。伟人曾说：一万年太久，只争朝夕。那么我们应当说：一百天足够，因为我们坚强。

同学们，抛却那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信；握紧你手中的武器吧，它们会指引你走向成功。

同学们，中考有何惧？100天又有何惧？不就是努力学习吗？不就是早来一会儿吗？不就是遵守纪律吗？不就是一场考试吗？这有什么难的？伟人说：“自信人生二百年，会当水击三千里。”伟人能，我们也能！

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志！

仅百天，莫畏难，誓登明日成功胜利岸！

100天，在时间的长河中不算长，但只要我们分秒必争，合理利用，提高效率，今天的100天，就会变成昨天的200天，甚至更长；100天，在人生的长河中不算多，但只要我们平心静气，充满信心，昂扬斗志，今天的100天，照样能创造生命的奇迹！

奋战100天，给父母一个惊喜！

奋战100天，给学校一个奇迹！

奋战100天，给未来一片光明！

青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉明天的幻想，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——出击！

## 逆风飞翔直面挫折班会记录表篇二

大家早上好。

今天我国旗下讲话的题目是《做好时间管理，备战期中考》。

对于时间的流逝，我们都有很多耳熟能详的词语和句子去形容，比如光阴似箭，日月如梭，又或者是时间如白驹过隙，一去不复返。也许你还在为10月月考的失利而沮丧，也许你还在回味校运会的精彩瞬间，你可曾发现，今天已经是10月28日了，还有不到10天的时间，我们又将迎来另一次对自己的考验。是的，没错，就是期中考。

听到这三个字，你内心的第一感受是什么呢？是一种早有准备的窃喜，还是一份突如其来的惊恐。

那是因为，再好的复习方法假如没有对时间的好好利用，一

一切都是徒然。

今天我只想谈我们应该怎样做好时间管理，真正成为时间的主人。

凡事预则立不预则废，定计划是我们完成一件事情必须的步骤。距离期中考试还有9天，我们必须明确到底要考哪几门学科，每个科目考查的范围是什么。只有明确了这些最基本的内容，我们再去定计划就更有针对性了。每天要复习到哪个知识点，每项任务要花多长时间都列在计划表中，这样就会比你粗线条地写一个我要复习语文效果要好得多。每完成一项任务，你可以在计划表上打个勾，还可以夸自己两句，鼓励一下勤劳的自己。

时间是公平的，它给每个人的都一样，但时间又是不公平的，每个人从它那里得到的都不一样。

以下行为，请我们同学自己对号入座。

我们不是要抓紧每一分钟学习，而应该是抓紧学习的每一分钟，让每一分钟都发挥出最大的效果。

一分钟的力量有多大，让我给你说几个数字吧。一分钟，“复兴号”前进5833米，移动支付金额3.79亿元，7.6万件快递被收发。1分钟可以阅读五六百字，可以打上百个字，跑400米。你所浪费的一分钟，可能正是别人超越你的一分钟。

苏联教育家苏霍姆林斯基有一个习惯，那就是在清晨尽早开始一天的工作，他每天五点半起床，做早操，喝杯牛奶，吃块面包，然后就开始工作，当他习惯了六点钟开始工作，又努力再提早十五到二十分钟，几十年如一日，从不间断。他三十几本教育方面的书和三百多篇学术论文都是在早上五点到八点写成的。正是由于这些好习惯成就了一位举世闻名的心理学家和教育学家。

仔细想想，你会发现，在我们的一天当中有很多这样的边角余料时间，例如早读前，午饭后午休前，只要我们能把这些时间都利用起来，我相信我们一定会取得比现在更大的进步。

如果你还没有定好计划，不妨就用这一分钟思考一下。

预祝各位同学考试成功。

我的发言到此结束，谢谢。

### 逆风飞翔直面挫折班会记录表篇三

“飞起来了，飞起来了！”楼下传来一阵阵欢呼声。我疾步跑到窗前，几个孩子正在放风筝。一个蝴蝶形状的风筝正在蔚蓝的天空中自由自在地翱翔。我瞧着这个风筝，心生羡慕。可自己是一个即将面临即将升中考试的学生，怎能说玩就玩。可这一幕被妈妈看见了，她怜爱地看着我，并让我到下面放松放松。

我兴奋地拿着家里的一个老鹰形状的风筝，飞快的向外奔跑。我找到一个空旷的地方，把线放得老长，接着我紧抓风筝线，大步流星地向前奔跑。可风筝好像故意跟我唱反调。尽管我跑得多快，它就是固步自封。风呼呼地刮着，直穿透我宽大的衬衫，我想；这么大的风。一定不是风筝飞不起来的原因。难道是我跑得不够快吗？我继续疯狂地奔跑.....尽管风多大，可我还是累得热汗滚滚。

我灰心了，我丧气了。我拖着风筝线飞快的跑回家。可令我意料之外的是，风筝居然在这时候起飞了！风筝线越放越长。我看着风筝越飞越高，心中的热情也慢慢荡起。

当我跑累时，我停下来。才发现妈妈从开始就站在我旁

边。“风筝如此，人生亦如此。”只要不想逆境低头，勇往直前，人人都有机会取得成功。”我恍然间明白了。

妈妈的一句话，似春风细雨般滋润我的心田。我向书房奔去.....

## 逆风飞翔直面挫折班会记录表篇四

人的生命是一个不断变化的过程，同时也是一个不断获得与失去的过程。我们总是在成长路程中失去一些重要的东西，可当你回首往事时，你会发现那些你曾看中的东西对于现在的你无足轻重。

光阴似箭，岁月如梭，时间如同一位盗贼，偷走一切。我们无法阻止事物消逝的脚步。人们常说“时间会冲淡一切”，不过事实也确实如此。时间为我们带来的固然很多，但同时也带走了许多。现在想想，儿时的趣事大多都已忘却了，那些早些年结交的好友，也因为各种缘故不在了身边，甚至面容都记不起了。我们常常面对许多无可奈何的失去，或许该应当平静的面对。

“什么都无法舍弃的人，什么都改变不了。”有时只有放下心中的执念放下对过去和已经失去的物品的留恋，才能向前走。告别是新的开始，也是另一种意义上的重逢，人就是在一次又一次地失去中锻炼自己的意志，而你在其中失去的一切，都会以另一种方式来到你的身边。

“回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。”

曾经感受到痛苦的日子，随着时间的流逝，再无法想起那真切切的痛苦；有些曾觉得不可失去的人在离开以后，日子依然过得很好。纵使时光荏苒了岁月，成熟代替了稚气，成长冲淡了过去。别离是人生常事，在慢慢时间长河中，我们都

是一朵朵小浪花，难免起起伏伏，但最后也是归于大海。

人生中的得与失，是人人都会经历的。得与失是一种选择，亦是一种放弃。人生并非每一秒都是完美的，只有我们抬头向前望，不陶醉于过去的事才会走得更远。

请你抓住现在的，忘记过去的，抬头向前走，靠近成熟与理智。

“无所谓得失，只是经过罢了。”

## 逆风飞翔直面挫折班会记录表篇五

又是一个难得的周末。

我生涩的骑着我许久未骑的自行车在大街上漫无目的地游荡。“闷太久，会生病”我对这一点深信不疑，所以每周都会抽出半天出门走走。不过这周有些不同，因为我刚刚经历了一场历史上我考的最差的一次考试。

我自顾自地埋头骑着我的自行车，一抬头我忽然看见了那个我曾经留下了许多欢笑的小学。我莫名的有一点兴奋，把自行车放到栏杆旁，顺着那熟悉的缝隙进入了这似乎只有在回忆中才存在的的地方。我独自漫步在空旷的操场上，脚下参差不齐的野草撩拨着我的心弦，我的心渐渐平静下来。

忽然，我感觉我的后脑受到了一点轻微的撞击。我惊诧的回过头，瞥见了教学楼上的小脑袋和脚边的一只纸飞机。我弯腰捡起纸飞机抬手示意“肇事者”下楼和我一起玩。他一路小跑，来到我面前已经气喘吁吁了。

“哥哥，你，你能把飞机还给我吗？”他似乎看出了我的微怒，声音有些颤抖，脸红得像个苹果。我本烦躁的心被他这么一说消减了大半。“你怎么自己在玩纸飞机啊？作业写完

了吗？”我边递给他飞机边“质问”道。“我经常和朋友们来的！我们经常写完作业就一起来，比谁的纸飞机飞得远，我这是在提前练习呢，他们一会就来。”我一问出问题就觉得自己脑子糊涂了，一个三年级的孩子怎么会有这么多作业呢？他倒是好像打开了话匣子，滔滔不绝的说着。

我捡起一张纸，熟练的折了一个飞机，邀请孩子一同放飞。心中莫名伤感。

初中三年，时光荏苒，我们褪掉了稚嫩的外壳，封存起自己的童真，每天拼命学习，就是为了一份满意的中考答卷。我们悲伤过，也曾彷徨过，更为自己得到的成功而欣喜过，骄傲过。高速的学习环境让我们时刻紧绷着一根弦，从未有一刻真正放松，我们曾为此痛苦不已。

但是其实转念一想，不经历风雨，彩虹又怎会显得珍贵？不经过磨砺，宝剑又如何削铁如泥。也许我们经历的失败，正是我们不断成长的契机吧，我们正是在这种环境中慢慢磨掉幼稚，一点点露出自己的锋芒。

想到这里，我提笔在纸飞机上写下了我曾很喜欢的一句话：顺风并不是我梦想，逆风的方向更适合我飞翔。右手轻轻推出，目送着那纸飞机在天空中翱翔。那孩子也不甘示弱的推出了自己的飞机，稚嫩的笑脸变得无比认真。

我就这样静静看着，心中久违的平静。