

2023年大班科学认识骆驼教案(优质9篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么教案应该怎么制定才合适呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

小学生五一劳动班会教案篇一

为了让孩子们快乐地度过自己美好的节日——六一国际儿童节，丰富校园文化生活，激发少年儿童对艺术的兴趣爱好，增强热爱党、热爱祖国、热爱人民的'品德教育，推进我校素质教育的进一步发展，学校决定结合六一儿童节的庆祝活动，以艺术、盛会相结合的形式组织这次大队会；并邀请有关领导和社会名人做嘉宾，体现社会各界人士对少年儿童的关怀。

幸福的节日 难忘的童年

激发少年儿童对艺术的兴趣爱好，推进我校素质教育的进一步发展；体现党的关怀、祖国的伟大、人民的可爱以及少年儿童对童年幸福生活、对母校的难忘。

校园盛会

红领巾（20条以上，专为辅导员老师及嘉宾佩戴） 标语、队旗、彩旗、音响设备、音响管理技术员、录音带（《迎宾曲》《少先队队歌》《让我们荡起双桨》、文艺节目伴奏磁带等）、文艺节目（声乐、器乐、相声、舞蹈等10个以上）、文艺节目总导演一名、副导演数名、少年鼓号队、旗手、开幕词、少先队代表献词、小主持人（男女生各一名）、三好学生代表发言、教师代表发言、校长讲话、闭幕词等。

小学生五一劳动班会教案篇二

活动依据：学会与父母平等沟通，正确认识父母对自己的关爱和教育，以及可能产生的矛盾，克服“逆反”心理。了解教师工作的特点，积极与教师进行有效的沟通，正确对待教师的表扬与批评，增进与教师的感情。知道孝敬父母和诚实守信是做人的根本，能够尊敬父母和长辈。学会关心、尊重、宽容、理解他人，乐于助人，与人为善。

活动目的：学会感恩，珍爱自己，善待他人，谦虚宽容。

活动重点：为什么要感恩？如何感恩？

活动设想：创设情境导入——开展竞赛调动学生——制作卡片、写作内化情感。

活动流程：

一、感恩大搜索：寻找我们应该感恩的人。

1、感恩大搜索：我们应该感恩哪些人？(学生分组竞赛)

2、为什么对父母应该充满感恩之心，感恩之情？(学生分组竞赛)

3、典型示范：感动中国的《捐肾之争》。

20__年9月“中国新闻”报道“母亲患尿du症，子女争相捐肾”的故事，让我们记忆犹新：山东省枣庄市的田世国是个律师，5年来一直在广州工作，难得有空回家。今年2月，田世国听弟弟说：母亲查出患尿du症。田世国匆匆踏上北上的列车，回到了母亲的身边。尿du症患者主要靠透析来维持生命，每次透析需要花费400元左右。田世国和弟弟妹妹拿出所有积蓄并借了一大笔钱，支援母亲做透析。田世国的母亲为了不拖累儿女，一度想放弃治疗。在得知母亲的治疗方式是移植一个健康的肾脏后，田世国与弟弟妹妹争为老母捐肾，

田世国14岁的儿子也抢着给奶奶捐肾：“我是全家年纪最轻的，还是让奶奶用我的肾吧。”最后，身为大哥的田世国一锤定音：“我是大哥，我说了算，肾换我的！”手术很成功，但老母亲至今不知道捐肾的“大善人”正是自己的亲生儿子。田世国为老母捐肾的壮举倍受社会关注，倍受国人赞许，被推举为感动中国十大人物的候选人。

4、为什么对老师应该充满感恩之心，感恩之情?(学生分组竞赛)

5、为什么对社会应该充满感恩之心，感恩之情?(学生分组竞赛)

6、美文诵读，情感熏陶。

《赠汪伦》李白

李白乘舟将欲行，忽闻岸上踏歌声。桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。

7、感恩见行动感恩社会，我们该怎么做?(学生分组竞赛)

8、启迪思维：还有哪些也值得我们感恩?(学生分组竞赛)

《感激》

感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志。

感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。

感激鞭打你的人，因为他清除了你的业障。

感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。

感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。

感激斥责你的人，因为他助长了你的定慧。

感激所有使你坚定成就的人。

凡事感激。学会感激。感激一切使你成长的人！

二、了解中华民族感恩的传统。

中华民族虽然没有感恩节，但是却有感恩的传统。感恩思想已经深深的积淀在我们民族的血液中。从古代流传下来的一些与感恩有关的节日和词语就是有力的佐证。（学生分组竞赛，列举感恩的词语）

1、列举感恩的词语（学生分组竞赛）

恩德如山：比喻恩德极为深重。

恩同父母：恩：恩惠；同：如同。待人的好处、恩惠之大如同父母一样。

恩同再造：使人再生的恩惠。比喻恩情极大，象救了自己的性命一样。

恩重如山：恩情深厚，像山一样深重。

2、列举感恩的节日。（学生分组竞赛）

如：清明节扫墓祭祖，春节全家团圆，重阳节敬老等等。

四、活动总结。

1、你能用一句话谈谈你本次活动的收获吗？（然后齐读美文）

《学会感恩》

我感恩，很多很多人……

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友、同学，是他们让我 ……

小学生五一劳动班会教案篇三

新的学期已经到来，如何制定小学主题班会计划?下面是本站小编收集整理的小学主题班会计划，欢迎阅读。

一、指导思想

以《中共中央关于加强未成年人的思想道德建设若干意见》为指导，贯彻落实县局会议精神，结合我校具体实际，以爱国主义教育为核心，文明礼仪教育、诚实守信教育为重点，“三学”主题教育活动为突破口，进一步加强和改进我校主题班会工作氛围，开创我校主题班会工作新局面。

二、班会工作意义

主题班会，是指在班主任的指导下，由班委会组织领导开展的一种自我教育自学成才活动，是班主任对学生进行思想教育的一个重要途径。主题班会能充分发挥集体的智慧和力量，让个人在集体活动中受教育、受熏陶，从而提高综合素质。要认真组织开展好主题班会，对学生思想的转化和良好的班风的形成有不可低估的作用。

三、班会工作措施

- 1、组织班会理论培训和主题班会工作交流，加强班会工作研究，提高教师主题班会队伍工作水平。
- 2、完善班级量化考核和班主任工作考核方案，加强过程管理，向班级考核要效益。
- 3、进一步落实班级常规管理和文明卫生管理制度，加大对班级文化建设的考核，常规工作争取实现由强化规范——淡化规范——超越规范这样一种渐进式的、持续发展的模式。并根据班级考核的结果加强对班级的奖励，激活竞争机制。
- 5、开展形式新颖、主题鲜明的主题教育活动。积极扩展班会活动方式，通过多种活动，以弘扬奥运精神为切入点，加强爱国主义教育；以“学会感恩、学会尊重、学会理性”三学主题教育活动为突破口，加强文明礼仪教育、诚实守信教育。并通过建立“学生成长档案”等措施巩固阶段教育的成果，形成学校主题班会工作特色。
- 6、建立一支高素质的学生干部队伍，发挥干部的榜样作用、示范作用和管理作用。

一、指导思想

本学期以培养学生良好行为习惯、创新精神和“教会学生做人”为重点，以狠抓校园文化建设，体现环境育人为突破口，以培养学生成为有道德、有理想、有文化、有纪律、有创新的“五有”新人为目标，进一步加强和改进我校主题班会工作，开创我校主题班会工作新局面。

二、主题班会工作的目标

- 1、通过一系列的主题班会活动，达到学生爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义。

2、构建教师与教师之间、教师与学生之间、学生与学生之间的和谐关系，打造“和谐校园”。

3、引导学生形成正确的世界观、人生观、价值观。

4、形成有道德、有理想、有文化、有纪律、有创新的“五有”新人。

三、主题班会工作措施

1、主题班会活动每两周举行一次，做到有计划、有目的、有主题、有负责人、有过程、有记录。

2、学校统一研究布置、统一主题、统一时间进行，起到竞争激励、团结奋进的作用。

共2页，当前第1页12

小学生五一劳动班会教案篇四

一, 开场白主持人:1,a:我国素有:“礼仪之邦”的美誉, 谦逊礼貌的语, 一直是我国人民的日常生活的习惯用语. 争做四好少年我们更应该明礼仪, 讲礼貌, 做最好的我.2,b:让我们从小讲文明, 讲礼貌, 让文明之风吹遍我们的校园. 回里小学小学二年级“做文明的我”主题班会现在开始!(掌声)

二, 现在大家都看见了, 我们一共分成了九个小组, 在等会儿的活动中, 我们就以组为单位, 开始一场小小的竞赛, 看看哪个组能获得优胜!

大家准备好了吗(生:准备好了!)

校园文明用语

家庭文明用语

社会中文明用语

(二) 问答

一组的同学请仔细听题, 不要漏掉了一个环节. 请2组做准备.

1, 听好了: 你是领导早读的同学, 每天总会早早得来到学校. 今天, 你也像往常一样来到教室, 发现老师还没来, 可是, 居然有2个同学在过道上追逐打闹. 看到这一切, 你应该怎么说, 怎么做呢 (劝架, 礼貌用语等)

(课间文明休息, 不追逐打闹; 课余, 进行文明健康地文体活动.)

2, 今天早晨, 你起床时, 发现头痛极了, 嗓子也十分干哑. 妈妈摸摸你的头, 发现你发高烧了, 必须到医院去, 于是, 你想打电话给老师请假半天, 该怎么说呢 (问好, 礼貌用语, 请假时间等)

(按时到校, 作好课前准备. 有事或生病时, 一定要记住事先请假.)

3, 王老师在上课时发现, 需要用到红色粉笔, 而粉笔恰巧用完了, . 于是王老师请你去向一年级的老师借, 你来到了一年级教室门口, 该怎么说, 怎么做呢 (报告, 借的原因, 礼貌用语, 离开说再见等)

(进别的班级, 喊报告或轻声敲门, 经允许后再进入; 离开时说“再见”)

(询问店员是要注意称呼有礼貌, 还要说谢谢等)

(请求别人帮助时, 要谦逊有礼. 不管是否得到帮助, 都得想对方道谢!)

(语气诚恳, 态度温和, 礼貌用语)

(对人有礼, 团结同学, 也要关心同学. 能分辨是非, 对于班上出现的不良现象要敢于制止.)

师宣布积分, 鼓励大家再接再厉.

三, 表演唱

小学生五一劳动班会教案篇五

1、掌握“情报”和“间谍”的概念

2、了解间谍活动的历史和现在, “第二战场”

3、对军事、政治、外交、经济、科技等各个领域的间谍人员做大概的了解, 知道当今情报工作的重要性。

一条特殊的战线指隐蔽战线, 也就是间谍和反间谍。

一. 导入:

二. 教师介绍“情报”:

破坏等活动的人员。

三. 知道了“情报”和“间谍”的概念, 让我们来了解一下中国历史上的间谍活动吧。

介绍: 从4000年前的夏朝起我国就有了间谍活动(内容略)

四. 在电影中, 间谍是无所不能的, 他们会各种国家的语言, 会使用各种武器, 反映特别灵敏等等, 但是你们知道真正的间谍是什么样的? 他们要做些什么? 他们的工作需要多少勇

气吗？让我们来看看在二战前后的间谍人员。

五. 间谍工作在当今的经济竞争中尤为为重要，列举日本的例子。

六. 教师总结：

经过这节课的学习，大家学习到了间谍的工作其实是相当危险和重要的，这项工作的主要任务是获取情报，不管是战争还是经济都起到了至关重要的作用。我们作为 21 世纪的新人，更应有一定的识别能力和反间谍能力，千万不要轻信他人。做国家安全的小卫士！

七. 观看有关保卫国家安全的影象材料

八. 作业：将学到的内容告诉自己的父母，宣传国际“隐蔽战线”的较量情况和国家安全的重要性。

小学生五一劳动班会教案篇六

1. 情感目标：通过此次主题班会增进同学与家长的感情。

2. 认知目标：让同学在点滴中体谅父母的良苦用心，在每一件小事中感悟父母的养育之恩。

3. 行为目标：在今后的生活中，对父母多一份理解与关爱，用实际行动回报父母。

二、班会时间：

三、班会地点：三(2)班教室

四、活动过程：

齐唱歌曲《感恩的心》

c□.开场白：我们在这里想想童年，忆忆往事，那些童年琐事中，我们与父母的欢笑也随着日子慢慢流逝。

c□今天我们借助这节课，来谈谈我们与父母间的亲情。

cy□五(2)班“算算亲情帐，感知父母恩”主题班会现在开始。

y□20__年度，感动中国十大人物的田世国用自己的行动回答了这个问题，让我们来听一个故事，感动中国之爱的力量。(观看视频。)

发放资料 田世国之母

全家争献肾，孝心骗老母

田世国是山东枣庄人，一直从事律师工作，6年前到广州发展。去年3月，住在枣庄老家的母亲被医院诊断为尿毒症晚期，田世国在广州得知后，和弟弟妹妹拿出所有积蓄并借了一大笔钱，使母亲得以靠每星期两次的透析来维持生命。

20__午9月27日早上5时，田世国搀扶着病重的母亲来到上海中山医院.并定于9月30日做肾移植手术。

所有的护士、病人全被田世国的孝举所感动，都小心翼翼地帮他瞒着母亲。田世国和弟弟妹妹决定，要将他捐肾这件事当成一个秘密，瞒母亲一辈子。

术后田世国

我的肾在老妈体内工作了

20__年9月30日，上海中山医院做了一个非常特殊的手术，山

东汉子田世国在瞒着母亲的情况下，成功地将自己的一个肾脏移植给身患尿毒症的母亲。

那天早上7点，田世国首先被推进手术室。田世国进手术室前很乐观，他说：“我终于可以救我妈了，现在就是我妈知道了也不怕了，再过一会儿，我的肾就要在她的体内工作了。”连夜赶到上海的妹妹则在一边哭得抬不起头来，弟弟妹妹甚至不敢到手术室门口等候，因为他们怕母亲瞧出破绽而在最后时刻拒绝手术。

手术从早上8点一直持续到下午1点50分，据主持手术的复旦大学附属中山医院泌尿外科主任医师朱教授讲，9月30日做肾移植手术的有四个病人，但老太太是恢复最快的，手术当天就排尿8000毫升，第二天就可以坐起身来高声喊小儿子去“睡会儿觉”，连医生都觉得惊讶。而和她同日做手术的三个病人，有的排异反应很强烈，有的发起了高烧。

朱教授说，虽然田世国捐献了一个肾脏，但这对他的日常生活不会产生太大影响，只要剩下的这个肾脏不生病，就足够维持身体的需要，但田世国今后的生活将比正常人增加一些风险，所以必须时刻注意保护这唯一的肾脏。

c□相信大家多少对剧中的田世国为母捐肾一事有所感触吧！

y□在我们同学的家长中也有感动的事存在，首先请__谈谈他与父母间一件感动的事。

c□我们的生活习惯，我们喜欢什么，不喜欢什么，爸爸妈妈都清晰记得。我们对父母又了解多少呢？下面我们进入两代人心连心的板块，测试一下彼此的默契度。

问题：请问你妈妈的生日是什么时候？ 9/8

请问你妈妈认为你五官最帅的是哪个？ 指生回答。

2. 问题：请问你爸爸喜欢吃什么菜？

请问你爸爸喜欢吃什么水果？

请问你爸爸认为你五官最好看的是哪个？

算一算我们的成长帐

c□成长过程中，父母对我们倾注了许许多多，单是物质方面就难以计数，接下来就让我们来计算我们的成长帐。

y□参考数据

学生eg□

1. 写下三餐需要的钱(提供数据：早餐的牛奶 1元/盒 包子 0.6元/个 鸡蛋0.4元/只， 午餐2.5元，晚餐3.5元)

2. 一个月一般有30天__12个月__3年=元

3. 每月零花50元__12个月__3年=1800元

4. 学费__6个学期= 元

5. 合计= 元

c□这仅是我们小学三年的花费，我们看一下黑板，__为我们算的是郑老师儿子大学4年的开销及工作后能够偿还的时间。

y□相信此时此刻，看了这些数字每个心中都会有一些触动。接下来我们请__来谈谈感受。

诗歌朗诵

把最美的鲜花献给您，
把最好的祝愿送给您，
把最深情的歌唱给您，
把最真挚的爱留给您。

啊，妈妈，亲爱的妈妈！

您用金色的摇篮，
编织我人生路上的云霞；
您用一根根五彩线，
绣出我青春锦绣年华；
您教我懂得真善美，
忠于人民，热爱祖国。

啊，妈妈，亲爱的妈妈！

日出日落，春秋冬夏，
悠悠岁月染您两鬓霜花；
母爱化作和煦春风，
伴我走遍海角天涯。
世上纵有千般爱，
唯有母爱最博大。

啊，妈妈，亲爱的妈妈。

y□因此我们要学会去体谅父母的用心，理解父母的用情，以一颗感恩的心在今后的`生活中为父母多一份着想，多一份爱。回报他们的养育之恩。

c□亲情——我们与父母的爱是我们永恒的主题，下面请同学每人说一句感恩的话。

尾声

班主任小结：羔羊跪乳、乌鸦反哺，中华儿女孝父母。今天，我们以一颗感恩的心走进成长岁月中父母为我们撑起的那片天空，听到、读到父母为我们付出的点点滴滴。我相信，感动，此时此刻已经洋溢在你们每个人的心间。其实，不是不知道父母对我们的好，不是不懂得父母对我们的爱，只是有时我们常常在他们的严厉、刻板、唠叨中遗忘了亲情这个心底最柔软的角落。也许要直到有一天，我们为人父母了，回首往昔，才会明白自己今时今日的任性、叛逆与父母为我们的付出比较起来，是多么的渺小和微不足道。所以说，请记得这一刻你心中的感动，好好地呵护你心底那个柔软的角落——亲情的可贵需要 we 和父母共同的爱与理解来浇灌，才能盛开出美丽的花朵。

cy□倡议书

通过此次主题班会，我们要在每一件小事中体谅父母，同时也要从小事做起，帮助父母洗一次碗，洗一次衣服，扫一次地，做一件力所能及的事，以减轻父母的负担，增进彼此的感情。

小学生五一劳动班会教案篇七

通过节目使同学们在思想上树立中华民族美德观念，弘扬美

德行为，树立良好中学生形象。

班会准备

主持稿：叶雨薇

视频：李思萌

ppt制作：谢震霆

问答：李思萌

诗歌朗诵：叶雨薇

班会形式

配乐的诗歌朗诵弘扬“无名英雄”的优良品质和刚过去的劳动节相呼应(叶雨薇)

讲述尊老爱幼和诚信小视频和之后的知识问答抢答活动(李思萌)

班会过程

1. 诗歌朗诵

2. 观赏视频

3. 问答

4. 班主任致词

反思(主要写：班会的效果、进一步可改进的地方、可供借鉴的经验等。其中班会的效果可写，通过本次活动本班学生获得了哪些情感体验，思想、行为上有了哪些改变等等。)

小学生五一劳动班会教案篇八

1、通过活动，让学生充分认识认真学习的必要性，认识到自己读书、学习不仅仅是带给亲人以惊喜，为实现自己的理想，更主要的是应该放眼未来，祖国的需要。

2、通过学习周总理“为中华之崛起而读书”的精神，激发学生为实现自己的理想而努力读书的动力，激发他们的责任感。

诗朗诵、讲故事、欣赏歌曲、讨论交流

一、导入：

1、提出问题：同学们，你们的家长对你们的学习有要求吗？希望你从事的职业是什么？（请几个学生讲）

2、小结：为了不辜负家长们的期望，我们应该好好学习。但是，我们学知识，长本领不仅仅是为了家长，究竟是为了谁呢？这就是这节课的主题，板书课题。

二、讲故事：《为中华之崛起而读书》

1、一名学生讲周恩来为中华之崛起而读书的故事。

2、请学生谈一谈自己听故事的感受。

4、小结：我们读书、学习不仅仅是为了家长，为了自己，更重要的是要树立远大的理想，为祖国的繁荣富强而读书。

三、诗朗诵：《祖国万岁》

五、指导学生制定学习计划

六、欣赏歌曲：《我爱你，中国》

七、总结：通过这一节课的活动，我们懂得了学习是为了自己的理想，为了将来接受祖国母亲的挑战而学习。因此，要端正学习态度，明确学习目的，脚踏实地地去努力学习。

小学生五一劳动班会教案篇九

教学目的：

1. 培养学生的基本法律意识，帮助学生树立守法观念。
2. 增强学生的自我保护意识，让学生了解并知道如何运用法律的武器来保护自己。
3. 通过案例分析与学生的讨论增强学生的法制观念。教学过程：

一、导入

社会在不断进步，而未成年人犯罪的案例也在不断增加。因此保护未成年人健康成长，已成为全社会的共识。那么怎样才能预防未成年人犯罪呢？未成年中小学生应认真学习法律知识，依法自律，正确对待父母和学校的教育，运用法律武器保护自己的合法权益则十分必要。

二、你对国家的相关法律及司法解释知道多少？

（一）说出你所知道的法律法规的名称。（生根据课前掌握资料自由发言）

2. 请你举例说说哪些是未成年人不能做的事？（学生自由发言）3. 教师小结。

二、案例分析（一）案例评析一

张某、王某、宋某、史某、朱某系五名未成年人,通过在溜冰场溜冰认识,结为兄弟。后结识了在外“混”的程某,五名被告人便在外租房,在程的“暗示”下五人开始盗窃,后发展为抢劫。五人同吃同住,有钱同花,作案时一起出动,所得赃款平均分配。案发时,五人正策划购买枪支,并准备为五人组合起个帮号,而每次作案起主要作用的张某已经事实上成了五人中的“老大”。在不到半年时间内先后作案十几起,案值2万余元。

1、合作探究

四、开放性评估题 制作“青少年救护、自护卡” 内容：匪警、火警电话，维权热线、当地派出所、卫生院、消防队、学校、班主任等救助方式与电话号码。

五、小结

本节课你有哪些收获？你还有哪些经验和同学们分享？

六、小贴士

小学生五一劳动班会教案篇十

生活的喜怒哀乐

生活中的喜怒哀乐

1. 帮助学生初步了解情绪，初步认识情绪的多种表现。
2. 帮助学生初步了解情绪的分类及其作用。
3. 帮助学生初步了解情绪是可调节的，初步知道用认知调节情绪的方法。

喜怒哀乐图片、课件、抽签纸条。

(一)情绪的初步认识阶段

幻灯演示集体回忆生活中的喜怒哀乐

(二)认识情绪体验的丰富性及其分类与作用阶段

日常的生活是丰富多彩的，经常会遇到各种事情，每个人的感受不同，情绪的表达也都不一样。

1. 认识情绪体验的多样性。

(1)观察图片，说说你看到了他们的哪些情绪？（出示幻灯演示图片）

小结：情绪是人内心世界的表白，有的人表达情绪的方式是收敛的，有的人是外露的。

(2)小游戏，请你来表演一下。（抽签表演喜怒哀乐情绪）

小结：我们所表演的是众多情绪中的一小部分，其实情绪的表现是多种多样的。

2. 认识情绪的分类及作用。

人的情绪很丰富，表现多种多样。情绪有好有坏，程度也不一样。不同的情绪，对我们有不同的影响。

(三)了解情绪的认知调节阶段

1. 故事一：积极情绪与消极情绪。

(1)分组讨论：积极情绪与消极情绪对我们的生活有不同的影响。

有什么方法保持积极情绪，消除消极情绪呢？

(2)小结：从两个故事中可以看出情绪是可以调节的，不良的情绪不仅会伤害自己，不恰当的发泄，会给他人带来伤害。生活中的灿烂阳光要靠自己争取，快乐的心情要靠自己创造。同一件事，看问题的角度不同，会出现不同结果。

2. 故事二：合理宣泄不良情绪。

小结：人们宣泄不良情绪的方法有很多，唱歌、画画、做游戏、写日记……除此之外，情绪适度很重要，太过兴奋会乐极生悲，太过悲伤也会悲痛欲绝，这些过度的情绪会危害人的身体健康。

3. 互助活动。他们的情绪表现需要你的帮助，想一想，怎样帮助他们？

(1)小红刚铺上画纸准备画画，不小心洒上了水。

(2)小棋就怕考试，每次考试前几天，他就紧张得不行。

(3)小丽想参加板报组，被拒绝了，小丽一气之下把刚画好的板报擦花了。

(4)周日，小强参加了足球比赛，赢得比赛后他兴奋得一宿没睡，第二天上课直打瞌睡。

小建议(用幻灯辅助)

(1)学会从积极角度想问题；

(2)学会合理发泄不良的情绪；

(3)学会保持适度的情绪。

总结：今天这节课，我们认识了情绪，在我们丰富多彩的人生中，情绪就像一个多变的万花筒，展现着我们丰富的内心世界。在今后的生活中，我们要学会控制和调节自己的情绪，做一个快乐的孩子。

1. 和同学分享积极情绪的感受。
2. 帮助同学合理宣泄消极情绪。