

# 小学数学教师网络培训研修总结(通用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 剪纸心得体会篇一

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

任何一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。

同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。

所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。

爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作。

爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。

热爱本职，就是职业工作者以正确的态度对待各种职业劳动，努力培养热爱自己所从事的工作的幸福感、荣誉感。

一个人，一旦爱上了自己的职业，他的身心就会融合在职业工作中，就能在平凡的岗位上，做出不平凡的事业。

敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢

兢兢业业，忠于职守，尽职尽责，一个人只有首先尊重自己的职业，才能唤起他人对其职业的尊敬，才能使其从事的行业焕发光彩。

不论在哪个时代、哪个年代，爱岗敬业作为一个词语都有他不可替代的光芒以及深厚的内涵意义，在具备务实精神的现在社会，尤为重要。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，勤奋务实，一步一个脚印地做好工作。

在我们信息化办的日常工作中，看似每天都在做着一些微不足道的小事，但是我们每个人都会觉得自己肩头的担子并不轻。

因为这些工作虽然琐碎，但是一件处理不好就会影响到其他同事、其他工作的工作，影响到整体的效率。

是我们常德人的面子，个人的面子不重要，但是这关系着整个常德市人民政府的脸面，关系到常德六百多万人口的面子，这个时候，你还能说，这是小事么？周总理曾说过：外交无小事，其实各行各业都是这个道理，没有日常点点滴滴的努力工作积累，就不会有美好的未来。

我们个人也因此会拥有更加宽广的发展空间。

我们把每一件工作中看起来很小的事情都把他做好、做精、做细，我们的工作才能出更多的成绩，我们自身的能力，也才会有所突破！

“爱岗要敬业、敬业要精业”。

这句话怎么讲呢？如果敬业是一个态度问题，那么精业应该算是什么问题？精业应该算是能力问题。

其实说到这一点呢，我很惭愧，因为我自己在工作很多方面都存在一些不足。

所以我虽然也做了一些工作，但是总的来讲，自己能够做的也还很有限。

今天在这个地方，也就借这个机会给自己一点压力，今后我会积极加强学习并向大家请教，争取尽可能短的时间内尽自己最大努力在工作能力上有所突破！

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，我们才能取得真绩实效！

信息化办的工作在其他的人眼中看起来或许别人会觉得还算是一个相对轻闲的工作部门，但是这个看似轻闲的工作却对我们的专业性提出了极高的要求。

为了适应工作，我没有放松学习，珍惜每一次学习的机会，我不懂就问，对于每一项工作，我都以着高度的责任感，满腔的热情，从最基本的做起，熟悉自己的专业知识。

在信息化办一年的时间里，我和同志们一起并肩战斗，不仅增进了解，沟通了感情，建立了友谊，而且让我真切感受到，信息化办是一个团结的集体，身在其中，我感到无比骄傲和自豪。

我相信在以后的日子里，只要始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、注重团结，勇于改革、努力提高业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，为信息化办的明天尽一份自己的光和热。

爱岗，就是热爱所在的岗位，敬业就是敬重所从事的职业。

爱岗敬业不仅仅是一种行为，更是一种理念，是一种源于内心产生的对所从事职业的敬畏之心，体现在对他人的尊重和提供满意服务后产生的满足感，内涵是外界与自我的肯定，是一种积极的正能量，且能够不断形成良性循环。

敬业理念的形成需要他律，更需要自律。

具有敬业理念的人将收获更多的认可与尊重，也是个人素养自我完善的一个重要方面。

随着当前社会经济迅猛发展，利益至上的经济定律逐渐改变着人们的思想。

爱岗敬业和奉献精神作为计划经济时代的特有产物已不适用于当前社会。

持有这种观点的人群不在少数，在经济发达地区尤为如此。

由此而产生的信仰缺失、腐化堕落、权钱交易、尸位素餐比比皆是，不胜枚举。

一种精神的存在与否取决于是否需要，爱岗敬业和奉献精神在当今时代真的江河日下、穷途末路了吗？恰恰相反，物以稀为贵，正因为这种精神的稀缺才彰显了他的珍贵。

市场经济的确对人们的思想产生了巨大的冲击，也在客观上导致了许多问题，但奉献精神始终是我们中华民族最优秀的品质之一，是构成中华民族脊梁的主要要素之一，正是奉献精神的存在，我们才摆脱了长达百年的屈辱历史。

没有一代又一代优秀的中国人兢兢业业，无私奉献，我们依旧在列强的铁蹄下呻吟，依旧饥饿在与死亡的边缘徘徊，依旧是亡国之奴、丧家之犬。

如今我们的国家正在逐步走向强大，这些不是某个神仙或者上帝赐予的，而是无数有着奉献精神真正的中国人一步一步干出来的。

之所以现在谈奉献的人少了，是因为我们躺在先烈的成就之上安逸的太久了，没有了危机感，没有了使命感，没有了责任感，只图私利，不谋大业，小富即安，寡廉鲜耻。

有权者一朝权柄在握，不知百姓疾苦，只顾中饱私囊，妻妾成群，纵子行凶，为官一任，造福一方；有钱者满腹利益至上，但求财源广进，行事无法无天，背信弃义，唯利是图，黑白并举，气焰嚣张。

正因为存在这样那样的现象，敬业与奉献几乎成了愚蠢的代名词。

改变整个社会的观念很难，但塑造一个服务对象的观念不难。

作为一个还有良知的中国人，一个还愿意把敬业理念与奉献精神作为做人准则的志愿者，我们愿意用自己微薄之力感染身边的人。

星星之火，可以燎原，众志成城，建我家园。

今年，在全市上下深入开展作风建年活动之际，市委组织部组织全市组工干部开展知足感恩、爱岗敬业活动十分必要。

当前，在我国经济、社会取得巨大成绩的同时，各种社会矛盾、不良风气极易使人心态失衡，而一旦心态失衡，就会迷失人生方向甚至走上犯罪的道路，对个人、家庭、社会带来无可挽回的损失。

摆正心态，作为一个组工干部就要经常知足感恩，每天爱岗敬业。

下面是我个人对知足感恩、爱岗敬业的心得体会

一回眸过去，心存感恩。

一眨眼，风风雨雨的四十二年已匆匆流逝，踏上人生工作岗位也已是20个年头，如今的我拥有了一个令人幸福的家庭，有了一份令人向往的工作，有了一定的物质财富，生活也发生了翻天覆地的变化。

回想过去，我所拥有的一切，虽然同自己努力奋斗的有关，但更多的却是大家对我的关爱。

我的不少同学、朋友、熟人他们有的比我努力，有的比我聪明，有的比我能力强，但很多都不如我。

因此我内心深处更多的是一份感恩之情。

首先感谢父母。

从小我家家境贫困，但父母非常恩爱、勤劳，他们不仅给了我生命，抚育了我，更教会了我团结拚搏、勤劳善良，乐观向上的人生态度。

感谢我的妻子、女儿，她们给了我一个温馨的家园，品尝到了生活多重乐趣。

感谢老师，是他们领我进入知识殿堂，给了我知识和能力，让我有机会迈入干部的大门；感谢单位领导、同事和朋友，他们关心、帮助使我在工作和生活中克服了许多困难，让我学会与人相处，学会用宽厚的心包容所有的人和事。

更要感谢我们的组织、伟大的党，是党的教育关心和组织的培养，才使我一步一步成熟、成长，没有党和组织就没有我今天的幸福生活。

对这一切，我心存感激，也非常珍惜现在的工作，珍惜自己有限的工作时间。

二、立足现实，知足常乐。

懂得满足是获得快乐的源泉。

欲望越多，烦恼越多，快乐也就越少。

每个人都有值得让自己快乐与幸福的东西。

我作为一名公务员，一名国家干部，我觉得我是幸运的，是幸福的，我应该感激社会给我提供了这份工作，感谢社会为我创造了学习进步和实现人生价值的机会和条件。

有时我也经常问自己，对照许多离开岗位的同志，如果我离开这个工作岗位，我能做些什么，我会有怎样的结果。

我想，生活的比现在差劲的概率远大于比现在好的概率。

因此我十分满足现在的生活，珍惜现在的工作岗位。

只有物质上知足，才不会为俗事所累，才不会无谓的争名夺利，才会真正地做到快乐生活，快乐工作。

三、爱岗敬业，忠于职守。

爱岗敬业就是热爱自己的工作，认真做事、全心全意地做事。

我们要在自己的工作岗位上勤勤恳恳，忠于职守，尽心尽责地做好工作中的每一件小事，不管工作微不足道，不管领导在不在场，做事情要主动作为、尽善尽美。

爱岗敬业就是要认真看待我们的工作。

我们的工作虽然平凡，但平凡的工作，也会有闪光的地方，在普通的岗位上，也能创造出人生价值。

我们生命的价值，很大的一部分都体现在我们的工作中，失去了工作，也就失去了展现自我价值的舞台，如果不好好工作，也就等于扼杀了我们自己的生命价值。

也许有的时候，我们无法选择自己的工作。

有的时候，你所从事的工作，不是你理想的工作，是你所不喜欢的。

在我们无从选择工作的时候，我们能够选择的，就是我们对待工作的态度。

爱岗敬业就要忠于职守。

干一行，爱一行，立足本职，胜任岗位的要求；在实际工作中，我们要自觉做到，对分配的工作不挑肥拣瘦，不拈轻怕重，深入调查研究，抓好工作落实，树立爱岗敬业的形象；对分管的工作要主动管、科学管，敢于碰硬，善于解难，不等待观望，不推诿扯皮，树立敢抓敢管的形象；对工作中出现的问题敢于正视、勇于担当，不遮遮掩掩、不含含糊糊，树立担当负责的形象。

## 剪纸心得体会篇二

时隔一个月，一切都变了。上次来小妹是那么的活泼快乐，仿佛她是天底下最幸福的人。在内心的安慰里我高兴的离开了大连。我的妹妹快乐的生活着，这多像春风吹绿了我心灵的小草。这次来，妹妹萎顿而哀伤，就像一团雨水淋湿的棉花，失去了往日蓬勃的暖和飘飞的希望。

从来没有过这样的事情，早上五点我的电话响了。只响两声就断了，感觉奇怪，谁会这么早又会是什么事这么早就打来电话？我回拨了电话，里面是小妹妹低低的哭声，撕心裂肺的哭声。“发生什么事了，快告诉哥哥”，问这句话的时候我感觉自己正向地狱坠落。好长的时间里妹妹没有回答，电话里只有心裂一般的哭声。不知道过了多长时间，妹妹问我：“哥哥你能来吗？”“什么叫能来不能来，告诉哥哥发生什么事了”“他出车祸了，哥，脑袋都碎了”。我顿时泪流满面，我知道妹妹说的他是我的妹夫，我知道他们非常相爱，正是这样的爱让我的妹妹快乐幸福并满怀希望。

上飞机前接到杨晓明和徐杰的电话，这两夫妻都是我大学的同班同学，手足一般的情感。告诉我做好心里准备，不好。疼就疼吧，必须面对。

走出机场的时候杨晓明大哥在等我，一路上杨晓明大哥说了妹夫的伤情和原因，我基本没说话。到达医院的时候看到的是雨水淋湿的棉花一般的小妹。小妹妹抱住我高声痛哭“哥哥你什么都能做到，别让他离开我”我抱着小妹，轻轻的拍着她的背“放心妹妹，哥哥会尽全力”。说这话的时候我感觉自己快站不住了。

今天小妹妹平静了很多，知道她的心还在疼，但她能面对这样的事实了。我问小妹妹，上次我来为何不让我去家里，妹妹说他们两夫妻正在努力，想把家过得好一些再让我看。他们怕我看到他们现在简陋的家心酸。我长久无言，妹妹呀，有爱的家永远不贫穷。

### 剪纸心得体会篇三

带着新奇，满怀憧憬，我们走进了初中校园。在散发着清幽香气的香樟树下，在艳丽的紫薇花旁，我们迎来了为期四天的`军训生活。

说起这四天的军训，可真是五味杂陈。

军训的第一天，老天爷就给我们来了个下马威，在36度的高温下，我们顶着炎炎烈日，练习着各种步伐。各个都是大汗淋漓，苦不堪言。累了，挺着；渴了，忍着。一天下来，早晨生龙活虎的我们到了晚上变成好像泄了气的皮球，原来白皙的皮肤都变得黝黑黝黑的了。

最让我难忘的还是站军姿。每天都要重复“抬头，挺胸，收腹……”，这些单一又枯燥的动作。浑身又酸又麻，尽管如此，没有一个同学掉队。四天下来，男生们威风凛凛，女生们英姿飒爽，都有了军人的气质。

当然，军训生活还有很多欢乐。

特别是我们的教官，时不时地会逗笑每一位“战友”。他那拖着长调的湖北口音，“鳖(别)——看我，看——钳(前)头”的号令时，会逗笑我们每个人。搞笑之余，发现“不近人情”的教官又多了份憨厚与可爱！

最期待的还是在短暂休息时，各位小“战友”在教官的带领下，拉起雄壮的军歌，“起来，起来，不愿做奴隶的人们……”雄伟的歌声给我们身临军营的感觉，为我们鼓足勇气，增添力量。

经过此次短暂、辛苦而又难忘的军训，我们体会到了军人那种不怕困难，不畏艰辛的品质。自身少了点娇气，多了些坚强。

在以后的日子里，我要把这种精神运用到学习中，力争做一名优秀的中学生，一个更好的自己。

## 剪纸心得体会篇四

在这次实习中，给我收获的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司a公司b并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对\_\_专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正视给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以\_\_专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重；大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低；现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”；信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”；硬件设备的利用率不高，资源浪费严重；综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和\_\_专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行

业的信息实施过程和具体的商务转变成\_\_专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的\_\_专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国\_\_专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国\_\_专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们\_\_专业的清晰认识，这也是最为\_\_专业专业的学生的感悟。当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

就工作而言，无疑的本次的\_\_专业专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们\_\_专业而言，面试时常遇见的问题就是“\_\_专业是干什么的？”或许大多数的学生跟我一样对\_\_专业并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深蒂固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶炼自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的\_\_专业实习更多的是让自己认识到自己的不

足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较；当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技巧而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学学习是为了把工作做得更好。总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页！

## 剪纸心得体会篇五

2月6日，虎年的第二场雪悄然而至，风雪交加的天气没有阻挡酒店乡全体党员干部坚决战胜疫情的决心和脚步。安徽省萧县酒店乡党委充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，有力推进疫情防控工作，做到不缺位、做到位、有作为。

上下联动，快速反应。疫情出现后，酒店乡立即召开会议贯彻落实上级指示要求，随即成立疫情防控工作领导小组，由乡主

要负责人任组长。下设综合协调、疫情防控及医疗救治、防控指导及交通管控、宣传舆情、物资保障、督查考核、数据信息分析、数据汇总八个专项工作组，由乡党政班子成员任小组长，带领相关职能人员各司其职，火速展开工作。乡党委通过微信公众账号、乡村工作群、党员群向全体党员干部发布《酒店乡党委关于认真做好预防新型冠状病毒肺炎的倡议书》，全乡党员干部积极响应，营造了热血沸腾的抗疫氛围。

严明责任，狠抓落实。以“咬定青山不放松”的决心展开工作，采取“四个包保一个联系”的方式，对辖区13个行政村外来返乡人员进行摸排，及时将摸排的数据登记造册，明确乡干部、村干部、村医生、派出所辅警包保的人员数量、人员情况。做到重点人员有人负责、人员信息有人摸排、信息数据有人核实、外来人员有人掌握、突发事件有人处置、后勤物资有人保障。依托党建统领基层治理体系，充分运用民兵、巾帼志愿者、乡村网格联队等抓手载体，切实发挥村基层党组织、网格化管理、组团式服务作用，紧盯重点人员、重点场所，做到疫情“早发现、早报告、早处理”。

创新模式，务求实效。为提高工作实效性，避免人员在封闭的地点聚集。乡党政班子领导利用点滴时间，采取无固定地点，召开“开放式”会议，一起想办法、出主意，共同破难题、出实招。通过“开放式”会议，各责任区负责人进行工作汇报交流，乡主要负责人对新的工作进行安排部署。真正做到工作及时汇报、经验及时交流、问题及时整改、任务及时部署、成果显著有效。

严格执纪，靠前监督。乡纪委成立疫情防控工作督察组，对包保人“七个一”、“四包保一联系”落实情况以及辖区内14个防控点“十个一”标准、工作流程、执勤用语、人员形象进行规范检查。疫情防控专项督查坚持“每天一汇总”“每天一会商”“每天一通报”等工作机制，持续出战、全线出击，做到疫情防控监督检查“全天候、无死角”。乡

纪委监委公布疫情防控工作举报电话，建立疫情防控问题线索快查快结机制，对涉及在疫情防控中不担当、不作为、乱作为、推诿扯皮、消极应付、形式主义、官僚主义等问题，第一时间核查、第一时间处理、第一时间问责，以实际行动为打赢疫情防控阻击战提供坚强纪法监督保障。

科学设置，严防死守。根据乡地理位置、交通道路、人车流量等情况，全乡共设置14个防控点、13个党员先锋岗，安排专人进行值守，密切联系公安部门进行配合。及时为一线执勤点配备了口罩、手套、消毒液、酒精、测温计、帐篷、大衣、被褥、暖宝、食品等抗疫物资。寒冷的北风中，各值守卡点的党员干部、志愿者、协警却没有因为寒冷退却，依旧坚守岗位、各司其职。满身是雪而他们片刻不敢懈怠，依旧有条不紊地进行着出入人员、车辆登记、测量体温等工作，确保全乡疫情防控正常运行。

广泛发动，深入宣传。通过乡文化站基层治理综合信息平台，每日在全乡240个喇叭、10个音柱循环播放疫情防控广播。13个行政村充分利用村广播、宣传车引导群众学习好、宣传好、落实好疫情防控知识、防控措施；促使群众不信谣、不传谣，弘扬正能量。充分发挥村网格作用，发挥村党员干部“亲邻里、知民情”优势特点，在切实做好自身防护工作的基础上，协助乡政府和有关部门，做好对外来返乡人员信息的排查、核实、报告、跟踪。利用酒店先锋微信公众号、各村党员工作微信群，及时推送全国疫情情况、疫情预防方法、先进做法、乡工作开展情况。引导群众了解疫情情况、重视病毒危害、知晓防护措施、配合防控工作。

在这场疫情阻击战中，酒店乡全体党员干部坚持把政治纪律作为第一要求、坚持把干好工作作为第一任务、坚持把大局需要作为第一选择、坚持把担当尽责作为第一追求。严格执行党组织的调度命令，主动冲锋在前，以实际行动践行入党誓词，确保把中央和省市县乡党委部署的各项防控任务落实落细，坚决打赢疫情防控阻击战！