近几年合肥的变化 大学生暑期社会实践家乡的变化心得体会(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

近几年合肥的变化篇一

作为一名与时俱进的大学生，随着科技的.进步、时代的发展。我们的思想行为也会有所改变。俗话说的好，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，大学生更需要锻炼自己，而社会实践则是检验自己，我们能够在社会实践中成长。

现在的大学生大部分都会选择在假期去实习，一方面是为了锻炼自己的能力，另一方面则是提高自己，发现自己身上的不足。而我有幸能和我的同学在一家手机店里作销售的工作。尽管不是和自己的专业很对口，但是电子技术这方面，相对于每一个人来说都是不陌生的。现在的通讯这么发达，肯定少不了手机的使用。在这方面我们还是能够很快的了解的。所以对于我们来说掌握这门技能并不是很困难。虽然这并不是一个多么好的实践，但是我觉得三百六十行行行出状元，既然选择了做一名手机销售和管理，那就要兢兢业业的去做好一名销售员的工作。

我的暑假实践是在离家有半个小时路程的地方，也算的上是中心的位置，每天的人都是人来人往。我在这里负责卫生和一小部分的手机销售。每天工作的时间是半天。其实我的工作很简单，就是来客人的时候用最热情的态度去服务客人，满足客人的需求，在没人的时候负责打扫打扫卫生什么的。既然是暑期实践，我们就要以最真实的行动来对待。在实践的第一天我只是把oppo□huawei手机的价格熟悉了一遍，只

是为了给客人一个更好的服务态度。在接下来的时间里我对工作的需求做了些大致的了解，关于这些热门品牌的手机也有了更深一步的对比。对手机的功能性和质量也做了总体的对比。在向别人促销的过程中，首先自己要对自己推销的产品有一定的了解，才能够把产品最好的介绍给别人。如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。所以说不管干什么都要端正自己的态度问题，要为说出的话和做出的行动负责。

在过程中我们会遇到各种各样的人，不论高低贵贱，我们都要有应有的态度去面对、去服务。尽自己最大的可能去帮助他们选择到最合适他们的手机。在这个过程中，可能会遭到顾客的嫌弃和唾弃，不管怎样我们都应该微笑的对待他们，因为这是我的职责所在。做就要踏踏实实的做，尽职尽责的把工作干好。我们要换位思考，要站在顾客的角度去思考问题。只有尊重了别人，才会赢得别人的尊重。在此期间我也学到了很多的交流技巧，以前觉得和比人交流是一件很难的事情，经过一定的时间，使我改变了这种看法。当然，肯定少不了很麻烦和很挑剔的顾客，但是他们肯定都不是故意的去挑剔，而是真的因为产品的使用情况和质量问题而困扰，这时候我们就应该耐心的为顾客解释，并一一介绍。这就体现到了换位思考的重要性。此外，我们还能懂得时间的重要性，要有时间观念，这是工作最起码的要求，除了时间观念，我们还应该具备纪律性，不能还和以前一样散漫惯了。要有规章制度来约束自己。这些看起来不起眼的行为举止，可能会影响人的一生。

短暂的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受益。社会实践加深了我们与社会各层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实

践中开拓视野，增长了见识，进一步明确了我们作为学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在这里，我们的人生价值能够得到体现，为将来更加激烈的竞争中打下了更为坚实的基础。

在时间的岗位上留下的是汗水，带走的是知识；在实践的期间留下的是快乐；带走的是深厚的友谊。从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回的是我一生最宝贵的收获。从今后的学习和生活中，我们要摆正心态，正确定位，好好学习，努力提升自身的综合素质。

近几年合肥的变化篇二

自从改革开放以来，不仅城市在急速变化，家乡的小乡村也发生了翻天覆地的变化。今年春节回到家乡，与爸爸爷爷所说的样子不太一样，与照片上灰色的一片也不一样，把改革前的昨天与辉煌的今天相比，家乡的变化深深烙印在我心里。

家乡在韶关的一个小村子里。

翻开那已经没有封面的相册，里面已经微微发黄，还有点点黑斑的，颜色只有黑白灰三种的照片。相册的几页都不翼而飞了，但细看照片还是被收藏的很好。就是这样一本老旧发黄的相册里，记录的确是着几十年来所发生的变化。

几十年前，全村没有一条平坦、宽阔的水泥路，全是泥泞的泥巴路。每到下雨时，人们总得小心翼翼的过泥泞路，而且泥泞里又小窄，十分不便。现在村里的泥泞路都铺上了干净又舒适的水泥路，不再是坑坑洼洼的。

几十年前，几个村子连一台小小的收音机都没有几台，更别说一台电视机。现在村里每家每户都有一台电视机。村里就是一个大家庭，信息传递的速度也快。再也不会相以前一样，信息根本进不来。

几十年前，全村没有摩托车，大都是自行车。从村里到县城要步行1小时左右。现在村里家家都有摩托车，一半的人家都买了汽车，汽车只要5分钟就能到县城了。

几十年前，村民建的房子材料都是土，房顶是瓦片，窗户只是一层薄薄的塑料，所有的家具材料都是木头，是名副其实的“土房子”。当冬天来临时，屋外寒风呼啸，就算屋里生起柴火，冷的打颤。现在每家每户都建起了水泥房，在墙壁还贴上了各种各样的瓷砖，非常宽敞，装修豪华，就像小别墅一样。

不仅村里的环境发生了巨大的变化，连村民的收入也提高了，村民懂得了如何种植，懂得科学种植，所以收成自然就高了。

家乡的变化可真不小!

我相信，几年后再看看村子，肯定还是一幅多姿多彩的画卷!

近几年合肥的变化篇三

几粒星子坠入深海，随之跃出一轮骄阳，历史的车轮滚滚向前，人类在不断创造历史的同时，又不得不被历史大势裹挟着不断向前。我们处于新时代的茫茫九流之中，高速运转的时代陀螺将社会划为一个个网格，把人们分成一个个原子。但我始终坚信，生命意志顽强向上生长，人们走出一个个网格，终让吾国斯民，遥相守望，才是当代大道。

在布鲁塞尔的欧盟总部大堂门口，飘扬着一面蓝旗在风中迎风飞展，便是它改写了欧洲近代史的滑铁卢战场。不朽的伟业、成败的英雄，总是矗立在滑铁卢和其他许多战场上；永久的目光，总是注视着在炮火硝烟间最后升起的那面胜利者的旗帜。然而，欧洲告诉我们，最后升起的旗帜无关胜负，无关国家，无关民族，而是那面联合的旗，与蓝天同色。

人类命运共同体，是一种伟大的构想，是一种跨疆越界的大善，是一种理性智慧的远见，更是在历史大势所趋。任何一个高贵的民族，都应该低下头共同商讨这个巨大的事关全人类的命题，从而创造一个无比辉煌、无比光明的属于全人类的未来。

事实早已证明，而且还将不断证明，很多邪恶行为往往躲在“民族”和“国家”的旗幡后面。我们应该撩开这些旗幡，把那些反人类、反社会、反生命、反秩序、反理智的庞大暗流暴露在光天化日之下，并合力予以战胜。否则，人类将面临一系列共同的灾难。

大家已然看到，今天的绝大多数灾难，已经没有民族和国家的界限。无论是大疫当前抑或自然灾害，这些都不再是文明与文明的矛盾，而是文明与非文明的冲突，我们自然要共同守护人类共同的文明。

没有一个国家能退回孤岛，自理人类的这些困难。只有深悟命运共同体的真义，穿过看似冰冷的商业与国家竞争，将一个个漂流的孤岛连成共享繁荣的大陆，我们才可能在“天下为公中牵手大同，这个日夜旋转的星球，才不会在浩渺宇宙中显得寒冷寂寥。

近几年合肥的变化篇四

庚子年初，一场疫病突如其来，首先席卷了中国。湖北成为了重灾区。那是-一个安安静静的春节，街道空无一人。

湖北出事以后，重庆、黑龙江支援孝感，山东、湖南支援黄冈，山西支援仙桃、天门、潜江三个县级市，天津支援恩施州，河北支援神农架林区等。全国各省分别对口支援湖北16个地区，共派出国家医疗队344队，医务人员42322人，各省派出医护人员38478人，派出军队3844人。且各省单向疫情中

高风险地区派出医护救援队中每队共有137人。

国内疫情逐渐被压制住后，国外疫情突然爆发，并以迅雷之势传遍各国，--时间各国都陷入恐慌。

"新冠疫情的发生再次表明，人类是一个休戚与共的命运共同体。在经济全球化的时代，这样的重大突发事件不会是最后一次，各种传统安全和非传统安全问题还会不断带来新的考验。”我们仍需努力构建人类命运共同体，为了人类的未来，为了世界的未来。

人类是最为脆弱的生物，其顽强之处在于群居，互帮互助才能共渡危险之流。让我们携起手来，共同应对未来重大突发事件，共同发展，共同成长。

中国始终秉承“人类命运共同体”理念，在稳定，国内的条件下，向各国提出援助。政府间援助方面，中国政府宣布向83个国家和世界卫生组织、非盟提供援助，包括检测试剂、口罩、防护服等。医疗技术合作方面，我们和世界各国分享中国的诊疗方案，与很多国家和国际组织举行卫生专家视频会议，并派遣医疗专家组。地方政府援助方面，中国有关地方政府已经向韩国、日本、意大利等国的城市捐赠了物资。民间援助方面，中国的很多企业和民间机构积极为有关国家提供捐赠。

疫情当前，中国展现了自己的大国担当，也践行了“人类命运共同体”理念，虽不达仍兼济天下。中国精神让世界为之动容，那是“一-方有难，八方支援”的义气，那是“大道之行，天下为公”的豪气！

"新冠疫情的发生再次表明，人类是一个休戚与共的命运共同体。在经济全球化的时代，这样的重大突发事件不会是最后一次，各种传统安全和非传统安全问题还会不断带来新的考验。”我们仍需努力构建人类命运共同体，为了人类的未来，

为了世界的未来。

人类是最为脆弱的生物，其顽强之处在于群居，互帮互助才能共渡危险之流。让我们携起手来，共同应对未来重大突发事件，共同发展，共同成长。

新冠疫情提醒世界，在信息和航空交通安全相互交织的时代，也是一-个局部问题和全球问题彼此交融的时代，人类生存依赖性日益紧密，人类命运息息相关，中国经济与世界经济发展交融的今天，这场疫情带给世界的挑战是深刻的，人们的确应当思考，何为安全，如何安全？世界需要共同、综合、合作、可持续的安全。中国面对疫情对全球性挑战，没有哪个国家可以独善其身，也没有哪个国家可以包打天下，真正要把人类赖以生存的星球看作一个生命共同体，把国际社会看作世界大家庭，共同构建人类命运共同体迎接挑战。

“我们是同一片海的浪朵，同一棵树。上的树叶，同一座花园的鲜花。”人类只有一-个地球，各国共处一个世界。

然而，纵使人只不过是一颗苇草，是自然中最脆弱的东西，但如果大家把力量集合在一起，相信蚍蜉亦可撼树。“一带一路”可以实现沿线国家共赢;“地球--小时”可以换来全球的好天气;中国积极的抗疫可以换来他国宝贵的备战时间。

在面对未来未可知的挑战面前，每个个体都是局中人，每个国家都责无旁贷，我们必须共同承担责任，共同创造发展机遇，树立起“人类命运共同体”的理念，才能创造更加美好，繁荣的未来。

正如布莱士所说的，人只不过是一根苇草，是自然界最脆弱的东西，但如果大家和在一-起，用共同的力量去做一-件事，那可能形成自然界都难以抵抗的力量，人类命运共同体，将我们的命运联系在一起，不是为国家间的利益，勾心斗角，而是一起考虑我们整个人类应当如何存在与发展。

有一种意识，将多元文化融合在一起;有一种意识，让地球村中人们的关系更加紧密。这种意识便是人类命运共同体意识。正如英国诗人多恩所说，没有人是一座孤岛，可以在大海里独居，每个人都一块土地，连接起来形成了大陆。在这个日新月异的时代，一个国家只有选择合作共赢，才能在百舸争流中脱颖而出，而选择特立独行就只能被时代淘汰。又如三国志所言：和羹之美，在于合异;上下之宜，在于相济。因为不合，秦方能破六国;因为合，炎黄子孙方能把日寇驱逐出境。由此可见，人类命运共同体是人类社会发展的必经之路，也是实现中国梦、民族复兴的重要决策。

只要世界疫情一-天未得到完全控制，那么疫情仍然时刻威胁着我国国民的生命健康。我们可以严格把控机场轮渡，但在那些细微渺小难以发现的小角落，或许就有人携带着病毒“漂洋过海”而来，难挡也难防。人类只有一一个地球，各国共处一一个世界。

收起意气用事的埋怨，以全局观冷静地看待这次灾难的种种，别被别有用心或毫无思考的营销号带跑自己认知事物的能力。

这是一场与全体人类休戚相关的大挑战，中国在这次疫情中尽责的行动尽显大国气度风范，极大彰显了构建人类命运共同体的紧迫性和必要性，为诠释和推动构建人类命运共同体提供了深刻的启示。

近几年合肥的变化篇五

树叶变化，以前还是葱葱郁郁，现在的树已经开始泛黄，我就像一个活在金黄世界里的人。远远望去，那几棵金黄的树就像一座金色的小山，树叶自由自在地摇摆，有时还会飘落下几片树叶，翩翩起舞，美丽极了。

草只是更加绿了一点，海南，这里气候温暖，草一般不会变

黄，而是更加绿了，把校园点缀得更加美丽，色彩也不再单调，一点儿也不比树逊色。

再过一两夜，秋霜在月下布满山谷，然后退回到北面群山那边稍作停留，好让金黄的初秋温柔地抚慰着大地。轻微的香气息弥漫在天空中，还有金菊的芬芳气味，雾气翻腾，被九月的月色冲破，露出一篇蔚蓝色的天空。

到了秋末，花儿开始有了变化，红通通的大红花越来越大，而且更加红了，更加艳丽了。小龙船花依然是百花争艳，不是发出一阵阵浓浓的香味，引来了一些美丽的蝴蝶，它们在花儿上面翩翩起舞，美丽极了。这一场面也吸引了许多同学来观赏，正是这些美丽的花给校园增添了无限生机。

啊，秋姑娘的每一个变化都让我喜欢!

近几年合肥的变化篇六

大家好!

我是灵溪一小五年级的，今天我要为大家演讲的题目是： 爱祖国爱家乡 。

在这花果飘香、秋风送爽的日子里，13亿中国人民迎来了新中国母亲66周岁的华诞！在这载歌载舞、普天同庆的日子里，13亿中国人民用自己的方式表达着对祖国母亲的爱戴与祝福!

我，作为一个新时代的少先队员，更是热爱祖国、热爱自己的家乡！ 祖国，我爱您江南的和风细雨、小桥流水，我爱您北国的千里冰封、万里雪飘；我爱您幅员辽阔的大草原、一望无际的戈壁滩，我爱您威震世界的万里长城、名扬海外的壮丽河山！我爱您这56个民族组成的大家庭，我爱您五千年文明智慧、博大精深的文化灿烂，我更爱您久经风霜、不屈

不挠的中国魂！

曾几何时，祖国您历尽磨难，饱受沧桑。侵略者的魔爪，将您瓜分，冒险家的肆虐，将您洗劫。然而英雄的中国人并没有趴下，一片片忠心，一首首悲歌，一声声呐喊，一股股豪情！南湖的红船吹响了革命的号角，井冈山的红旗点燃起星星之火。沉睡的雄狮终于发出震耳欲聋的怒吼，东方巨龙终于抖擞精神扬威立世！1949年10月1日，城楼上那气壮山河的礼炮，展示了中国人的气魄和胆量，挺起了一直佝偻着的中国人的背梁！

是的，我们的祖国是多灾多难的，但在灾难面前却更能显示出了各民族劳动人民的团结和坚强；面对雪灾、宣扬西藏地区独立的势力、大地震一次次天灾人祸接踵而来，祖国母亲在忍受着巨大痛苦，在为那些离去的儿女们流泪、心痛。但勤劳勇敢的中国人民，秉着不抛弃不放弃，一方有难八方支援的伟大信念，秉着一颗颗紧紧相连的中国心，走出了悲痛，迎接和创造着这崭新的一天！历尽风雨。今天，在世界的地平线上，中国已经迈上了国际化的道路。你看，神州飞船一飞冲天；嫦娥一号遨游月空；奥运会圆满成功。。。。。。科学、文化、经济的飞速发展这些都在向世界昭示：东方的巨龙正在腾飞！

是的，只有祖国腾飞了，家乡才能发展！座落在浙闽交界拥有天时地利的就是我的家乡。汾河两岸居住着60万勤劳勇敢的尧都人。不仅拥有东西两山丰富的矿藏，还有国家级的吕梁森林公园；美丽富饶的尧都不仅风景秀丽，在经济上更是飞快地发展，城市化建设如火如荼！如今已拥有了十张“国字号”的金名片：中国煤炭之乡、中国蔬菜之乡、中国苹果之乡、中国的芦笋之乡、中国的红薯之乡、中国的花果城之一。。。。。。看，一家家忙碌的民企，一亩亩飘着乡韵的特产、一幢幢漂亮的校舍、一条条宽敞的街道，还有那笔直的高速公路、那苍劲有力的铁路更像两只慈祥的大手，将送得更远、托得更高！