

# 物业客服半年总结报告(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编为大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 做菜心得体会篇一

二、学习接电线，掌握基本的电路工作原理和展柜光源的基本安装；

四、学习安装玻璃门缝条，掌握基础的玻璃防护知识；

六、学习装配广告灯箱，掌握灯箱的基本结构和工作原理，加深对生产团队协作性的认识。

我通过在装配车间的学习，我看到了中国工人的伟大性和牺牲精神，他们用自己辛勤的汗水换来了公司的不断发展壮大和社会物质财富的不断递增。在这条道路上，同时实现了自己的人生价值和人生理想。正是因为有千千万万的工人在生产第一线辛勤的劳作耕耘，才使得中国成为第一制造大国和第一出口大国，才使得我们今天的生活越来越美好。

当然，我也发现了一些潜在的问题。

第一，产品的很多配件没有严格按照工艺生产要求进行生产或采购，导致装配工人费很大劲才能装配好一个成品，这样大大延缓了装配效率。

第二，部分产品问题发现之后没有及时上报，而是自行处理，这样的处理方式没有给生产工人敲响警钟，不利于大家认真总结教训，吸取经验，避免类似的错误再次发生。

除此之外，我有些个人的拙见，仅供参考。

第一，由于夏季高温，车间应该配备一些防暑降温的个人用品，比如薄荷糖、清凉油、凉茶等。

第二，可举办员工生产技能大比拼的比赛，将他们好的生产方法和经验推而广之。

第三，经常性的举办员工座谈会，了解他们的想法，解决他们在生产和生活中遇到的一些实际困难。

这些便是我在装配车间一周的实习心得，如有表述不对之处，敬请谅解！

## 做菜心得体会篇二

九天中，我们饱尝了从所未有的艰辛。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

九天，是苦与累的七天，是付出更是收获的九天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

九天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

高中训练体会

## 做菜心得体会篇三

带着好奇，就这样突然而意外地参加了军训。

军训前liuxue86给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒！”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色！”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”

我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他很幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了（初中不许用这种写法]因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说；我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”！)

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浹背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，

正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给我们提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害，所以军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

高中生军训过程和心得体会4

## 做菜心得体会篇四

时光飞逝，日月如梭，大学生生活转眼间就要结束了，这次实习是我们学校生活和社会生活的一次很好的过渡。这次实习之后，我深深体会到了社会生活的艰难，现实生活的艰难。我要想在社会立足，就必须敢于拼搏，敢于冒险。此刻，是强者的社会，只有强者才有选择的权利。

我们不应该抱怨，而是应该带着感激完成公司交给我们的工作。虽然目前工作很辛苦，但我把它视为公司对我们的培训。就像古人说的，“天道会为斯里兰卡人民做出巨大的贡献。你必须先苦你的心，饿你的身体，缺你的身体，做你该做的事。”所以我认为这是一个淘沙适者生存的过程。我相信，只要能坚持，走到最后，一定会成功。

“纸上谈兵太肤浅了，我知道这件事应该做。“只有理论和实践相结合，我们才能更好地利用我们所学的知识。在这短暂的实习中，我深深的感到自己的知识很肤浅，理论知识和实际操作差距很大。经过这段时间的实习。我更清楚自己。在此之前，我一直认为自己文化课考得不错，从来没有想过

毕业后去做一名普通工人。这次实习后我彻底改变了想法，没有底层工作经验做铺垫，尤其是工科专业，根本谈不上管理。我学到的只是冰山一角。做工程项目的概念和在校期间做课程设计的概念完全不同。工程项目要求的可靠性、经济性、实用性，都不是课程设计设计出来的，是产品走向市场的敲门砖。一旦接触到现实，我们发现在实际应用中缺乏专业知识。这时，我才真正体会到学无止境的意义。

实习是我们走出象牙塔的开始，从学生到从业者，从学校到社会。我明白未来机遇和挑战并存。刚踏上工作的时候，一开始会有点迷茫，难免会经历矛盾和急躁。在公司的这段时间，我终于明白，当你没有方向感的时候，你需要在追求中等待，在探索中奋进，在迷茫中稳健。随着时间的推移，道路会变得更加清晰。只要你知道耐心和坚持，你就会永远明白你需要做什么。

我现在找到了自己的位置。明确自己的目标，为完美与残酷并存的未来做好准备。我相信自己的能力，哪怕前方有荆棘，哪怕前方的路四通八达。对我来说只有一条路，那就是永不放弃。坚持下去。

在这次实践中，我本着“善用知识，增加社会经验，提高实践技能，丰富假期生活”的宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自己。

## 做菜心得体会篇五

时间过得真快，一转眼间实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自我很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的心得体会以及一些自我的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校

带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和本事仅有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一齐，在实践中继续学习，不断心得体会，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自我由知识、本事、智慧等因素融合成的综合素质和本事，为自我事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对理解实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，能够让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正贴合用人单位要求的人才，亦能够作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习能够使每一个学生有更多的机会尝试不一样的工作，扮演不一样的社会主角，逐步完成职业化主角的转化，发现自我真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于经过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，经过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，经过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

要应对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是研究自我的事。

我想，经过这次实习让我认清了自我的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自我缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够进取。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自我选择的，因为在我看来，仅有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自我更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术，机械原理，液压与制动，汽车构造这些是必须明白的，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是明白是远远不行的，而是要精通。做为生产技术，在汽车公司来说就是设备方面的，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那遇到设备问题怎能快速有效的解决呢工作中不但要有良好的工作态度，并且要有很好的表现力。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今日，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自我。让老板明白你做了什么，让老板明白你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥团体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有研究这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都十分必要的。善于沟

通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之，用知识武装起自我来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信经过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的梦想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，教师们就教导我们做人必须要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说十分重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最终亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；此刻即将踏上社会，显然，自我的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自我在这期间的工作情景，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，应当还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感激学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感激教师对

我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义——从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

## 做菜心得体会篇六

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来大学军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在大学军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托枪时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训训练过程心得体会（精选篇5）

## 做菜心得体会篇七

想了又想，我还是决定先炒茄子，我切，我切，我切切切，终于切好了，可我切的并不像以前我奶奶切的形状，而是圆圆的一片一片，不过这样也行，我把所有茄子片放进一盆清水里，一切准备就绪之后，我打开了煤气。

首先往锅里倒了一勺油，油在锅里“噼啪、噼啪”地响着，奶奶说是因为锅没完全干我就倒油的缘故，油冒烟了后我把浸透了的茄子全部放进了锅里，“吱”的一声，很多油飞了

出来，刚好打在我的小脸上，痛得我直叫，可必须还得有点耐心。

接下来我放了一勺盐，拿着铲子上、下、左、右的摆动着，不一会儿，那几颗白色的像“珍珠”一样的东西就消失了，我有些不耐烦了，把铲子飞快地摆动着，又过了一会儿，我在里面放了少许的味精，并把它搅拌均匀，一道“炒茄子”就做好了。

接着要炒青豆了，我把青豆上头的丝拨了，放在了一个盘子里备用，之后把锅洗干净，用勺子捞了一勺油往锅里一倒，油又开始在锅里“煎熬”了，我把一大盘的青豆倒进了锅里，因为吸取了上次的经验，所以我信心百倍，接着放了一勺盐，正在这时，我闻到了一阵诱人的香味，才发现我的身后有一盘奶奶已经烧好的鸡爪，于是我毫不客气地吃了起来，吃了一只又一只。

这时猛然闻到了一股焦味，我意识到菜烧焦了，急急忙忙跑到客厅拿来一瓶开水，像个消防战士打开瓶盖就往锅里倒水，还好我及时“抢救”，不至于损失太大，不过还是有些烧糊了，哎，真是美中不足呀。

后来我又炒了西红柿蛋汤，豆腐，妈妈回来后，吃着我做的菜，夸奖了我，我的心里美滋滋的，这就是我第一次炒菜的乐趣。

今天，我做了一道菜，它的名字叫糖拌多菜。妈妈和姥姥都说好吃呢！

我趁她们都不在家，我就偷偷地做起了糖拌西红柿。我先从冰箱里拿出一个新鲜的西红柿，然后我就把西红柿的叶子摘掉，又好好地洗了洗。等洗完之后，我把西红柿放到了案板上，我就拿起一把刀，只听嗤的一声响，西红柿被切成两半了。我又切了好几下，嗤！嗤！西红柿已被切成了薄片，我把

他们放入了盘子里。接着，我拿起白糖，一勺勺往里撒。哎呦，我突然叫起来，白糖放过头了，怎么办呀？我想了想，就把青菜，黄瓜和豆角分别都切成了丝，放入了盘中。这回糖就看起来不多啦。我又想了想，这菜叫什么名字呢？我灵机一动就叫糖拌多菜吧。

我刚做好菜，姥姥就回来了。姥姥看见我能做出这么漂亮的菜，高兴极了。我们一同拿起筷子，夹起了美味可口的菜。我轻轻地尝了一口，心里顿时感到一阵阵幸福。姥姥还夸我不仅菜好看，而且味道也好呢。

虽然今天做菜遇到了一点小困难，但是最后得到了姥姥的夸奖，我觉得还是很值得的。

## 做菜心得体会篇八

20\_年x月x号，区新教师培训。在开班仪式上，见到了许多熟悉的面孔。恍然间，觉得自我又回到了大学开大会时的时光，但心境总归已经是不一样的。看着满满的日程表，心心念念着学校里的工作，担心自我又有疏忽的地方，有没安排好的地方，在这样复杂的心境中，我开始了新一轮的培训过程。

经过1天半的培训，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。学校领导和骨干教师的讲座的讲话也为我将来的工作初步地指明了方向，使我明白教师这个职业的沉重份量，对我日后的教育工作有很大的意义。应对我们这些刚刚上岗的新教师，学校领导为我们研究的十分周全。从始业教育到专业成长，从师德学习到班主任培训，从教师教学工作，到学生学习常规，面面俱到，细致入微，在各方应对我们加以培训。让我们树立起师德观念，规范教学过程，从而迈好第一步。

经过对几种教育法规的学习，我了解作为一名教师最基本的义务——教书育人。教师应无私地将知识传授给自我的学生，

维护自我的学生，并关爱他们，以自我高尚的品行为学生树立起榜样。应对后进的学生，不能采用暴力或体罚等行为，而是应当用加倍的爱去帮忙他们提高，这不仅仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。仅有经过在教育中不断学习，在学生实际情景的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。

培训资料中，对加强师德师风建设这部分资料我有很多感受。到底什么是师德师风，是教师职业道德、师风，是教师的行为规范。师德师风对一个教师异常重要。因为，教师是学生行动的标杆。“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”爱岗敬业，教书育人，为人师表，诲人不倦……这些都是师德师风的体现。

短短的一天半的培训学习，令我的心境久久不能平静，能够说是我教学生涯中，一次难忘的学习交流。在学校这些勤恳敬业教师的发言中没有多少华丽的辞藻，却流露出大光华人的那种朴实真诚、谦虚好学，勤奋敬业的工作态度，让我在这次学习中受益匪浅，百听不厌，百学不倦。

我想，“作为教师，不仅仅是一个学者，她更应当是一个研究者，”在教学育人的过程中，我们教师必须以局内人的身份“进入”生活本身，“入乎其内”，根据教学现场当时的“内在真实”，来展示教学的真实面貌。

## 做菜心得体会篇九

我在实践中得到许多的心得！

一：挣钱的辛苦整天在公司辛辛苦苦上班，天天应对的都是同样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原先父母在外打工挣钱真的很不容易！

## 二:人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 三:管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就务必要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说:在管理时，要因人而异!

## 四:自强自立

俗话说:“在家千日好，出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候，有自我的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，可是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自我一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自我!此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自我独立!

## 五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，可是认识 一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

## 六:专业的重要性

选取了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自我对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践就应能够应付得来，可是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就能够交上去了，但在工厂里，数字绝对不能够出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时持续着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对

每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要个性留意谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上职责的，这关乎工厂的利益损失。

## 做菜心得体会篇十

快过年了，如今自己已经是成年人了，不能再像曾经过年一样就等着收过年钱，长大了不仅仅要表现在年龄上，更要表现在我们的行动上。于是今年我决定送父母一顿自己亲手做的饭，让他们感受到我的成长，赶到欣慰与温暖。

这段时间处于年终，爸爸妈妈的工作都特别的繁忙，于是中午饭便没有足够的时间做。我便是在姥姥姥爷家解决中午饭，爸爸妈妈则只能在食堂吃。

食堂的饭菜固然完全比不上家里的，于是我准备为爸爸妈妈做一顿中午饭。那天早上我起了个大早，提醒了爸爸妈妈中午要回家吃饭。爸爸妈妈的脸上固然是有些吃惊，但是还是笑了笑，我想他们明白我的意思。

首先去超市买菜。复杂的饭菜我固然也不会，只能做些比较简单的，代表我的一份心意，只要是用诚意做饭，我相信会有美味可口的饭菜的。在超市我发现我完全不知道每份菜应该买多少，只能凭着感觉。我现在也才明白其实买菜并不是那么容易，我懂得了妈妈的辛苦。每天下午下班本来就已经很累了，还要到超市买菜，想着什么样的饭菜合口味又营养，拎着重重的口袋去挤公交。想到这些不禁心里有些难过，我已经成年了却没有办法为妈妈分担这样的辛苦。

费了九牛二虎之力好不容易买完了菜，回到家便正式开始了

为父母做饭。

其实我对做饭可以说是一窍不通，我在网上找到了一份食谱，相对来说比较简单一些并且用我的所买的材料便可以完成——大锅菜。

在厨房里我只能用慌张，手足无措来形容自己，什么都找不到，什么都不熟悉。水烧开了我也没注意到，直到漫出了锅，我才察觉。然后我把洗好的菜放进锅里，于是放调料又成为一大难题。我只能一点一点的加，加一点就尝一下味道是否合适。终于自己觉得味道差不多了，便盖好锅盖，静静的等待大功告成。由于没有什么经验一锅菜什么时候能好，我也只能等在旁边。经过漫长的等待终于一锅大锅菜做好了，但是我发现土豆几乎都煮化了，也没办法了，再重新弄时间也不够了。

折腾了一上午，全是疲惫。但是一想到爸爸妈妈终于可以在家吃一顿午饭了，心里总是很温暖很充实。

没过多久，爸爸妈妈便回来了，他们看着我做的饭，会心的一笑，那是我从未见过的笑容，包含了满意与欣慰，幸福。我们都知道饭菜的味道并不是那么完美，那么可口，却给了我一种很完美的感觉，也许这就是长大的感觉吧，爸爸妈妈的脸上也始终挂微笑，这种微笑想必也并不是来源于多完美的食物，而是我的成长。从小学到高中，不论爸爸妈妈多忙都可以保证我每顿午餐都能在家里吃营养的午餐，妈妈则省去了自己睡午觉的时间。如今的我已经不再懵懂了，我长大了，是我应该让他们做顿营养的午餐了。这顿午餐后我想了很多，今后我要为爸爸妈妈做更多的事，我的懂事，我的成长是给他们最大的幸福。