

最新大学生班会总结(实用9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生班会总结篇一

我计科0902班于20--年-月-日(星期-)开展了以“不信谣不造谣不传谣”为主题的主题班会。借此契机引导广大大学生理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范上网行为，提高上网质量。

活动主题：不信谣不造谣不传谣

活动目的：

2、希望广大青少年网民朋友们，自觉抵制网络谣言糟粕，携手营造一个清新、健康、积极向上的互联网共有家园，为推动我国互联网事业的健康发展做出自己的贡献！

活动内容：

(1) 阅读“网络谣言”相关材料；

(2) 观看“谣言实例”相关资料的视频；

(3) 请同学们发表自己对“网络谣言”的感想及今后的行动。此次主题班会成功举办，圆满结束。同学们在活动过程中严肃认真的学习相关知识，积极主动地参与其中。班会通过多

个环节、多种形式让同学们对“谣言”事迹深入了解，帮助同学们树立正确的人生观、价值观，班会取得了良好的效果。把个人学习成长的收获转化为服务社会，报效祖国的实际行动，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。将环保事业从自己做起，从身边做起，从今天做起。

通过这次班会，同学们认识到大学生所应该有的社会责任感，应理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范自己的上网行为，提高自己的上网质量。同时树立正确的人生价值观，对于以后的学习与今后的生活有了更坚定的方向感。

大学生班会总结篇二

大家好！

今天，我们在这里召开以感恩为主题班会。

首先，我先给大家讲个小故事。一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。

感恩是个美丽而又古老的话题，千百年来，它被万物所传承。

鲜花感恩雨露,因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空,因为长空让它飞翔;高山感恩大地,因为大地让它高耸。因为感恩,有了多彩的世界;因为感恩,有了真挚的亲情;因为感恩,我们懂得了生命的真谛!

人生道路,曲折坎坷,难免会遭遇挫折和失败。如果在我们危难的时刻,有人向我们伸出温暖的双手,解除生活的困境;如果我们在迷茫的时候,有人为我们指点迷津,让我们明确前进的方向;如果在我们跌倒的时候,有人用肩膀、身躯把我们擎起来,让我们攀上人生的高峰……在他们的帮助下我们最终会战胜苦难,扬帆远航,驶向光明幸福的彼岸。那么,我们能不心存感激吗?我能不知恩回报吗?老师有两个希望,一是希望你们做好人,二是希望你们学习好。有人把人才分为四类:有德有才,有德无才,有才无德,无德无才。我相信我们的同学都是人才,因此希望你们做有德有才的人,不要成为有才无德的人。要成为有德有才的人,就必须养成良好的习惯,做文明的学生。父母养育你们,老师栽培你们,虽然这些是父母与老师应该做的,但大家应该怀揣一颗感恩的心,用心去体会父母、老师对你的好和爱。学会感恩,你才会去帮助应该帮助的人,才能得到别人的帮助。总之,希望同学们:孝敬父母,尊敬师长,学会感恩。期中考试即将来临,我们用最优异的成绩作为最好的礼物来回报父母,汇报老师,回报社会。

大学生班会总结篇三

三年级安全教育主题班会范文三

安全知识知多少一、活动目的1. 让学生初步掌握一些卫生知识和急救技术,学会保护自己。

2. 用知识竞答、讲故事表演等形式巩固并拓展学生对“自护”知识的理解和运用,培养学生各方面的能力。

3. 形成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。

二、活动准备1. 收集《健康教育》课本和活动课学过的“自护”知识和急救技术2. 录音机、“自护”小奖章若干枚、卫生包、盐水、纱布、清凉油、电话机、扇子、毛巾、纯净水、木棍、电线。

三、活动过程(一)简介本次活动的意义：为了使我们更加健康安全地成长，为了响应我校创“安全学校”活动，为了使同学们掌握更多的安全知识和急救技术，我们精心筹备了一台“自护”活动主题班会。

(二)“自护”能力表演和知识竞赛：事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。

轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。

包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

2. 知识问答(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”(2)路口的交通指挥信号有哪些2、小品《我们学会了保护自己》片断1：活动课上，老师给大家讲故事《报警》。

片断2：炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。

可用清凉油擦患者的太阳，也可用凉水轻轻地喷洒。

片断3：回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

4. 知识问答(1)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑(2)如果你在炒菜时，油锅突然起火，在你面前放有三种东西：锅盖、灭火器和水，你采用哪种方法处理(3)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么5. 舞蹈《21世纪的中国娃》事故：一群快乐的小学生在上学的路上，不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。

(要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。

) (三)结束语时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。

同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；记所有的孩子们天天快乐，日日平安。

大学生班会总结篇四

经过各班委精心准备和同学们的积极配合，主题班会取得了圆满成功。班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分，讨论了同学们生活与学习中遇到的问题，观看了励志视频，分享了追逐梦想的故事，展示了班级成果。此次主题班会上同学们交流了各自的梦想，增进了相互的了解。班会扩大了班级凝聚力，达到了预期目的，具有教育意义和启示性。本次班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分。寻梦部分团支书与同学们分享了励志视频《马拉松的故事》，由此引起同学们对梦想的

思考。班委事前收集了同学们的困惑与问题，并分为自控力、爱情、提问与学习、自习与学习、生活五个大类，在追梦部分由同学们分为5个小组进行了讨论。讨论结束后，各小组对小组同学的意见进行了汇总，并选出代表上讲台进行了发言。整个过程氛围宽松活跃。之后，班长与大家分享了俞敏洪的励志演讲和乔布斯20xx年在斯坦福大学毕业典礼上的演讲，引发了同学们的共鸣，同学们上台畅谈对于理想的看法和分享自己成长的经历。圆梦部分，同学们互相交换了事先写有座右铭的卡片，让同学们互相激励，并向全班展示。最后，全班一起观看了由所有同学共同参与拍摄的班级视频《我的青春，我的梦》，将班会气氛推向了高潮。视频讲述了个人融入16班这个温暖的集体，追寻梦想的过程，同时还展示了写有同学们梦想的蝴蝶纸，对未来寄予了美好的憧憬和希望。

生活委员庄宇：我们班于11月x日下午开展了以“仰望星空”为主题的主题班会，班会进行的很顺利，在这个过程中我们学到了很多。在班会开始前十多天，我们班班委便开了一个小会议，为了将这次的班会搞好，我们详细规划这次的活动，明确了每个人的任务以及分工，充分发挥了每个同学的特长。为班会拍摄视频可以说是很重要的一个环节，同学们都积极参与，展示自己的风采。在这个过程中我们都增加了对彼此的了解，更加融入到十六班的集体中。从高中过度到大学这个过程我们都很迷茫，不知道自己该做什么？该怎么做？班会的过程中，班长以及团支书为我们找了很多励志的短片以及名人名言，让我们深受感动，让我们更加坚定自己的理想，并为之奋斗。在班会上我们可以根据个人的问题不同而分组讨论，讨论让我们更加清晰的认识到自己的问题所在，同时同组同学还会给出各种方法，虽然不一定全部适用，但起码让我们有了一个具体的方向。同学们之间互相交换卡片这个环节是非常不错的，来自同学的鼓励的话语将一直激励着我们！这次的班会让我认识到，梦想需要坚持！每个人都有自己的梦想，但并不是每个人的梦想都能够实现。通往梦想的路是曲折的，这需要的是我们不懈的努力与追求。还需要我们携手共进，一个人的力量始终是渺小的，我们要学会合作，

这样才能共赢！所以我们在日后的学习与生活中要坚定自己的梦想，同时也要与同学互相帮助，共同进步。找到属于自己的道路，坚定自己的梦想，让自己的青春无悔！

学习委员李旭：我们班在11月10以“仰望星空”为主题的班会，主要就我们进入大学重拾梦想以及其实践中会遇到的问题进行了讨论，这次班会点燃了我的激情，让我对未来又充满了希望！高三刚开始时成绩不太理想，很迷茫，不知道以后会去哪里，那时候，日子过的很单调，每天就是按照学校和老师指定的学习计划不断地重复着枯燥而乏味的复习生活，唯一的目标就是高考尽可能地考高分，将来读个好大学。后来高考考得还不错，来到了北邮，来到了信通，这是我新的家，在这里有来自全国各地的兄弟姐妹，和他们在一起感觉很好，大家亲如一家。但很快，新的问题出现了，大学中，几乎一切都是我们自己安排，习惯了在老师家长安排下生活的我，突然感觉到好迷茫，不知如何是好。每次看到别的同学按照自己有条不紊的忙这忙那，而我却抱着书本翻来翻去，不知道干啥好的时候，都会有一种深深的无力感。幸好此时召开了班会，会上给我影响最深刻的是大家自由讨论的环节，我忽然发现，刚进入大学的我们或多或少的有些迷茫，有些不知所措。我们都很主动的提出了自己应对问题的方法，又听了乔布斯的励志演讲，看了人生就好像一场马拉松的视频短片，对我的启发很大，同学们也都分享了发生在自己身边或自己的亲身经历的小故事，感觉很亲切！在同学们的建议中，我们拍了一个名为《我的青春，我的梦》的视频，在这里，我们大声说出了我的梦想。在大声吼出自己的梦想的那一刻，头脑有一种对自己的未来前所未有的清晰的认识。

11月的班会，我收获了很多。我将不再迷茫，因为我知道了我的方向，我也不会孤独，因为我知道我们的16班会是我温暖的家！

心理委员梁安睿：金秋十一月，我们班进行了“仰望星空”班会，身为一名班委，我观察到了大家为了这次班会而付出

的努力以及班会过后所获得的充实感。作为一名参与者，我从这次班会中，获得了许多，让我摆脱迷茫，向未来迈进。这一次班会中，班委成为这次班会的组织者，我很高兴能够为这个班会做些什么。我们一起拍视屏，写寄语，做了许多很傻但又很温暖的事。尤其是在拍摄“梦想我要大声说出来”这个环节，几乎每个寝室都经历了好几遍ng，那是因为大家都被自己搞笑的行为给笑场了，在这里很感谢拍摄的外班同学，居然拍摄那么多场都能坚持不笑。班会之后我们收到了来自别人的寄语。给我写这份寄语的女生很幽默，却十分令人安心——她说出了自己最诚恳的祝福。班会过程中，我们解决了许多开学期间所遇到的问题，如不想吃食堂怎么办、如何和异性搞好关系……班会无时无刻不充满着欢声笑语，我也在这种轻松的环境下摆脱了迷茫，坚定了自己的梦想。并且我相信自己有十足的底气说出自己的梦想，因为我知道，在我追梦的路上有我的小伙伴们一直陪着我。

1. 全班同学参与拍摄了《我的青春，我的梦》班级视频，面对镜头，同学们大声喊出自己的梦想，点燃了青春的激情。
2. 观看励志视频后，同学们心灵受到了震撼，引发同学们对人生、对梦想的思考。鼓励同学们树立远大的理想，并通过自己的努力去为未来做好准备，实现梦想。
3. 同学们分享了自己的成长故事，交换了写有座右铭的卡片，一起观看了写有自己梦想的蝴蝶纸，大家互相激励，相互陪伴，共同成长。
4. 班会上共同讨论面临的困惑，帮助同学们尽快走出初入大学时的迷茫，为自己的大学生活制定学业计划和以后的人生规划。
5. 本次班会为同学们相互了解提供了一个很好的机会，大家都积极地为班会出谋划策，在这个班集体中展示特长，施展才华，共同致力于将16班建设成为一个温暖的大家庭。这个

过程中，同学们相互理解，相互合作，既培养了团队精神，锻炼了自己的能力，又收获了真挚的友谊。

大学生班会总结篇五

让同学们了解运动的益处，鼓舞同学们积极开展有益于身心的各种运动

生命在于运动

班会时间□xx年xx月xx日

体育运动时间□xx年xx月至xx月

：开展以“生命在于运动”为主题的主题班会(做关于运动的知识宣传鼓动同学进行体育运动)

xx班全体同学

(一)前期工作

- 1、去网上寻找关于运动方面的视频
- 2、通过班级xx等途径通知班级同学关于班会的基本情况
- 3、选择有益于身体且便于开展的体育运动
- 4、确定开展运动的时间并对未来要开展的运动进行计划、策划

(二)中期工作

- 1、进行班会的开展：

- a.由班委介绍有关运动的知识
- b.在建工实训楼508教室播放关于体育运动的视频
- c.向同学们说明今后即将开展的运动计划的基本情况

2、在校园操场组织同学们进行相应的体育锻炼

(三)后期工作

- 1、班委开会，总结此次班会的得失
- 2、整理此次活动的总结结果，写总结报告

总结

生命在于运动，通过此次团日活动为的是让大家能更加的了解运动的好处，以及事先对运动会的宣传，让大家沉浸在运动的乐趣中，学习那些积极运动的同学们的精神，也为健康生活打下基础。

如何让同学们从少运动，甚至是不运动的状态下走出来呢?于是，我们班举行运动与健康的视频宣传以及定期组织同学们运动这样的一个活动。一个人的一辈子什么最重要?当然是健康。过去的团日活动同学们都感受颇深，感受到健康、运动的重要。

看着同学那种认真的态度，我相信，运动并不是仅仅只是说说而已，我们会用实际行动去做，让健康永远伴随着我们，生命是真的在于运动的。

大学生班会总结篇六

运动会在即，为了加强校运会期间的管理和安全，切实做到

训练安全、器材安全、比赛安全、饮食安全、交通安全、人身财产安全等，确保校运会顺利进行，现召开本次主题班会。

让学生搜集有关运动会的图片以及运动会需要的注意事项；说出参加运动会对于强健人们体质的好处

1. 教师及学生发言讲述参加体育锻炼对锻炼体质的好处：
2. 给学生展示有关运动会场景的图片，激发学生参加运动会的兴趣；
3. 学生讨论运动会的所设项目：
4. 分组讨论运动会中的注意事项：
5. 教师总结发言：

——教育非运动员在运动会期间，按照指定位置就座，文明观看比赛，不得擅自离开观看场地，严禁非运动员到比赛场地观看、接人、带跑，长距离剧烈比赛可适当安排指定人员接应。

——注意饮食安全。教育学生不买不食三无食品；不买不食变质食品；各班学生不得自行销售商品。

——全体学生不得饮用不合格产品，不能在比赛之后马上饮食，也不能在运动场上边走边吃，要讲究饮食卫生，切实做到饮食安全。

——比赛场地内出现摔伤等突发事件，首先由现场医务人员进行处置。处置有困难的，由值班车辆就近急送医院进行救治。

——比赛时，学生应按要求穿好服装和鞋子，不穿带有金属

徽章、尖利或硬质物体等，女生不得穿高跟鞋、男生不得穿皮鞋，防止意外事故。参赛前充分做好热身准备，避免运动伤害。

——比赛场地之外出现突发事件，班主任及裁判员要立即采取果断措施进行处置。处置有困难的，须立即向上级汇报。

——比赛期间，学生不得进入安全警示范围，不得在跑道上逗留或横穿跑道，不得站在赛区内影响比赛，危及安全。

——运动会过程中，各班按照指定位置就座，观看比赛。学校将不定时清查人数，并且纳入运动会精神文明奖评比中。

大学生班会总结篇七

今天我在班上开了一个主题班会，名称叫《运动会中令我最感动的事》，召开这个主题班会完全是临时起意。

每周一次班会课，班会课是让学生们听完广播后就自习？还是讲点什么？总是让我煞费苦心。班会课不能老是讲纪律呀，卫生呀，学习呀什么的，如果我是学生，老师天天这样讲我也会烦的。

好在，今天早上，我们开了一个班主任例会。每个周一的早晨我们都是要开班主任例会的。

班主任例会总是聂主任亲自主持。聂主任是我们最爱戴的领导之一，他没有一点领导的架子，有时我们和他开开玩笑，他也不会生气。我佩服他主要是因为他总是在我们最困惑的时候能为我们指点迷津，比如运动会开过了，好多学生玩得很开心，学习上也松了不少。怎样借运动会之机收一收学生的心，真是大有学问呀。

聂主任拿着他的小本本。他总是讲话拿着他的小本本的，这和我上班会课一样。对着小本本一条条地讲。他为这次讲话是做过准备的。

他说，运动会是一次学校的大型集体活动，我们要善于总结运动会中的好人好事，挖掘运动会里的各种精神，调动学生们的集体荣誉感，团结协作精神，勇于拼搏精神，还能对学生组织性与纪律性教育。我们要善于把这种精神转化为学习的动力，成为促进学生们学习的良好契机！

最后，他还强调了班会课的重要性，他要求我们班主任要利用班会课来影响学生，把班会课当成教育学生的主阵地。

我听了之后，颇受启发。我回到班上之后，立刻想好了下午主题班会的主题，《运动会中令我最感动的事》，布置学生们准备一下，下午班会课请同学上来演讲。

下午的班会课开始了，按常规，先由学生处的王主任讲话。王主任这次讲话也和以前大不相同，因为他通报了运动会的团体奖名次！

当报到我们班获得高一团体总分第二时，全班爆以热烈的掌声！全校高一36个班，再加两个中加班，一共是38个班，我们班团体总分第二，真是太不容易了，真是太令人惊喜了，真是太令人激动了！我也像一个大学生，不由自主地鼓起了掌。

王主任讲完之后，我请杨楚怡同学上来主持我们班的主题班会。

杨楚怡说，时间太仓促了，只收到了三篇稿子。我说，不要紧，先请他们上来讲，然后随便点人上来讲！

刘婷婷同学第一个上来演讲，刘婷婷同学是我们班团委宣传委员，在运动会期间她负责写稿子送稿子，她还深入第一线

对运动员讲行采访报道，我的天啦，她简直是一个小记者，而且还是一个战地记者。她说，在采访的过程中，她被高一27班的团结精神，班级的集体力量感动着！

张儒璨同学以他自己为例现身说法，他明明知道自己拿不到名次，但是他依然还是在坚持，因为他不是在为自己而战，他是在为一个团体而战，在比赛的过程中，他感受到了班集体的温暖！

陈迎霏同学上来演讲，也完全是即兴式的，落落大方，侃侃而谈。她说，在运动场上，在看台上，谁的班的呐喊声最大，高一(27)班！她不仅关注我们班的运动健将，她还关注其他的班，4乘100米的接力，有一个班的同学摔倒了，另一个班的同学去把他扶起，这两个班都没有获得名次，但是他们的那种友谊第一，比赛第二的班际主义精神，令她深深地感动。

三个交了稿子的同学讲完之后，杨楚怡在讲台上的座位表上扔粉笔头，第一个正好扔在李梦然同学的名字上，李梦然就很大方地上来讲。

李梦然同学讲的是4乘100米接力比赛，我们班的女生4乘100接力获得了第二，拿了大分，男子却未能进入前八，但是男生们没有放弃，依然坚持，虽然他们没有进入决赛，但是他们依然是好样的，她被男生们的永不言弃，永不言败的精神感动了！她是拉拉队，几天运动会，她嗓子都喊哑了，但是她依然在喊。

张嘉会同学是一个志愿者，她最大的感受，就是为我们班同学感到自豪，特别为她的同桌陈雪璠感到自豪，她为能在我们这样一个班，无论是学习上，还是体育上都能力争上游感到自豪！

杨楚怡宣布，下面请获奖选手上台谈一下他们的获奖感言。

陈雪璠同学第一个上台，她这一次是我们班最大的功臣。一百米第一，跳远第二，还参加了四乘一百米接力获得团体第二。她说，她在运动场上跑，她能听见整整一个班的同学在呼喊她的名字。同学们的呼喊声转化成了源源不断的力量，她奔跑在运动场上，有一种不寻常的感觉！

张思聪同学说，我们班的同学的呐喊声把别的班的同学都振聋了。她在跑八百米，跑到第二圈本来没有劲了，但是同学们的加油声，使她力量倍增，勇往直前。张思聪同学有点腼腆，讲到最后竟然激动地说不出话来，但这一点也不妨碍全班同学给她以热烈的掌声。

李坤同学说他在跳远的时候，同学们的加油声使他热泪盈眶(同学们笑，想不到平时木讷憨厚的他还这么幽默)。在同学们的呐喊声中，他纵身一跳，跳得很远。(他顿了顿)可惜犯规了(同学们大笑)。他回身看了一眼看台，看台上的同学们好多都在看书(同学们哄笑)。很认真！

李秦正同学是我们班一个高大帅气的男孩。他在实心球的比赛中获得第七。他说，他最大的感受是，虽然有好多同学名次靠后，甚至没有获得名次，但是他们依然把运动会当成一件事。努力过，拼搏过，无怨无悔！

杨楚怡同学最后讲了令她感动的事。生活委员赵延书令她感动，他扛桌子，搬水，清扫看台，毫无怨言。班长韦彰杨令她感动，组织班级入场，组织啦啦队。他总是第一个来，最后一个走。团委宣传委员刘婷婷令她感动，写稿子送稿子，不知疲倦。我们班的每一位同学都令她感动，无论是运动员，还是后勤服务人员，无论通讯员还是啦啦队，在运动场上，27班的每一分子紧紧地团结在一起，团结就是力量，27班永远胜利！

最后杨楚怡让我总结发言。

我说，我很激动。实际上，为我们班级运动会拿分做贡献的还有盛邳宸和张星茹同学，她们都为我们班的女子四乘一百米接力做出了贡献。但是由于时间关系，她们来不及上来发言。

同学们的即兴演讲让我很激动，一激动把我小时候体育很差，体育从来不达标的事也说了出去。

我说，虽然我的体育很差，但是很崇尚体育精神，什么是体育精神？体育精神就是集体主义精神，团结协作精神，就是即使落后依然永不言弃、永不言败的精神！就是在同伴落后之后，我们要为他鼓劲加油的精神，就是别人跌倒之后，我们要相扶相挽的精神！

同学们，运动会结束了，但是我们在另外一个赛场的运动会才刚刚开始。高中三年的学习，就是一个马拉松比赛，我们如果说要比别的班级稍有领先的话，只能说我们刚刚有了一个好的起跑。能否顺利地跑到终点，能否继续保持我们的班领先优势，就要靠我们把体育精神运用到学习中去。我们在座的每一位同学都奔跑在这样的一个运动场上，无论我们处于什么样的一个位置，我们只要坚持、不放弃、不松懈，我们都能在三年之后冲向我们心中的理想终点！

大学生班会总结篇八

应该说每个班主任，在教育实践中，都会深深感受到“爱”的教育的重要性。然而在教育教学的具体实践中做到爱学生，并且使学生认识“爱”，懂得“爱”，正确地“爱”却又很不容易。再加上学生由于年龄、知识、经验等原因，对爱和感恩还不能深入理解。我所带的班级是1407班，高二的学生正处于青春期，在这成长过程中，学校、父母、老师给予了他们殷切的希望和无限关爱，使他们能健康、幸福地成长、学习，可是学生不一定完全能够理解、接受；我班有33人，

其中有9人住宿，学生的生活、学习的空间主要在学校，加上这一时期学生的心理多出现叛逆，所以以“爱和感恩”为主题的班会活动尤显重要。

本次主题班会的目的就是通过班会，让学生活动，让学生受到教育。本次汇报演出选材来自于同学熟悉的生活实际，且有教育价值，能触及同学们的灵魂，提高同学们的思想认识水平；在表演方面采用讲故事、知识竞答、朗诵、歌舞、情境小品表演等生动活泼、学生喜闻乐见的形式，如让学生演唱《一封家书》，并引导学生写“一封家书”。从而使主题班会汇报演出活动充满生机和活力，思想性、教育性和趣味性紧密结合起来，使同学们受到感染和教育，从而收到良好的活动效果。既让学生理解父母，感恩父母，又使学生学会爱，懂得爱；学会感恩，懂得感恩。艺术地展示了“爱”的教育结果，深化了主题。

当然在开展活动的过程中也存在着问题：如学生在表演时还是只在意表演的形式，和场面的热闹，没能真正的投入情感，这点也是在准备阶段的一点疏忽；在活动过程中仍有一部分同学表现得很低调，不能积极投入，这也正暴露出了他们身上的问题，使我今后开展思想工作有了针对性。

大学生班会总结篇九

一、准确把握活动主题

以“爱我祖国”为主题班会活动，通过喜闻乐见、形式多样的活动，向学生宣传我国改革开放特别是党的17大以来取得的伟大成就，让学生感受以爱国主义为核心的爱国主义精神和以改革创新为核心的时代精神，增强学生对中国共产党的热爱和对中国特色社会主义道路的认同，逐步树立为构建社会主义和谐，并努力把爱国主义化为每一天的具体行动，健康成长。

二、积极营造活动氛围

让学生在潜移默化中受到爱国主义理想信念教育、社会主义荣辱观教育、珍爱生命教育、法律法规教育、热爱家乡教育，全面促进学生身心健康、和谐发展，不断增强学生的爱国主义向心力和凝聚力，培养和巩固学生的爱国主义情感。

通过本次班会活动激发了他们爱国爱党爱人民的情怀，增强了他们建设绿色、开放、文明、和谐家园的信心和责任感和使命感，自觉认识到，要好好珍惜现在的美好时光，珍惜这来之不易的生活条件和学习环境，以优异的成绩向祖国向社会向学校汇报，报答父母、老师的养育之恩！