

最新企业自检报告(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大扫除心得体会篇一

有的人让你感动，有的人让你难忘，可让我印象最深的就是这位为他人着想的清洁工了。

在我们的小区里，有一位普通的清洁工，他是位五、六十多岁的老爷爷。那位老爷爷的皮肤黑黝黝的，让人们一看就知道是长年在外边打扫，风吹日晒的结果，在他那满是皱纹的脸上，有一双不大却炯炯有神的眼睛，手粗糙极了！都是老茧，背有点儿驼，可也不影响他，因为垃圾很多，还有一些过路人随地乱扔垃圾，所以每天那位老爷爷累得可够呛。

记得有一次，暑假到了，天气越发热了，我都不愿意出来走走了。早空调间里那么舒服，只有傻瓜才会去外面。我一边吃着零食，一边看着电视，不知有多舒服了。突然，我听见了“刷，刷”的声音，我一看，原来是那位清洁工老爷爷，只见他一手拿着扫把，一手拖着畚箕，把垃圾扫了进去，倒入那辆车子里。

这时，有一个小青年慢悠悠地走过来，他的嘴里叼着一根香烟，手把香烟从嘴上夹下来，随手一扔，扔到了地上。那位老爷爷走过来，先把那根香烟踩灭，然后扫到畚箕里，可之后居然还有很多人随地乱扔垃圾，有餐巾纸、西瓜皮等，可那位老爷爷却一声不吭地走过去，一一扫进畚箕里。我忍不住了，跑下去，好奇地问那老爷爷：“老爷爷，你不热吗，

刚刚那些人是不是太没素质了！”那位老爷爷笑了笑说：“如果我也偷懒的话，那就做错了，这岂不成了垃圾堆了，那些人虽然不对，幸好我在了，刚刚有位年轻人把西瓜皮扔在地上，那万一哪位老人走过，踩到摔交了怎么办呀！”说完，又继续扫地了，这时我发现他背后已经湿了一大片了。

我回家后慢慢地咀嚼着那句话，那位老爷爷真为他人着想啊，用自己的汗水，给我们创造了一个美好的环境，真伟大啊！

也许那位老人不是一个很成功的人，可是他用自己的汗水，给我们了一个美丽，干净的环境，别人总是乱扔垃圾，他没有一点怨言，反而把垃圾打扫干净，他那高大挺拔的身影一直深深的印在我的心里，我要向他学习。

大扫除心得体会篇二

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的街道上展开了自己的.清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！

究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方

便的理由随手抛弃垃圾！

如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地面上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

大扫除心得体会篇三

通过党员参加打扫图书馆的这次活动，每个人都应该学习义工的精神，这让我时时提醒自己主动地帮助身边需要帮助的人，从身边的小事做起，让身边的人快乐，我也从中体会生命的意义与满足感，从中得到巨大的快乐，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理党员参加打扫图书馆心得体会，欢迎大家阅读。

有人说，图书馆就像一座知识的宝库，那里有无穷无尽的精

神食粮。它似乎将整个宇宙都囊括在内，以一种平面的方式，立体的视角，向我们娓娓道来那来自整个宇宙的奥秘。我们每个人或多或少都会受到来自图书馆的养分的滋润，图书馆那种博大的襟怀也深深地感染着我们每一个学子。在2月6、7日，我们到珠海市图书馆参加义工活动。

在图书馆，我们学习排架。对于我们，排架是一个陌生的概念。我们之前也没有想过在图书馆的管理中，也蕴藏着如此丰富的知识。如果我问你，书籍侧面下方标签上的字符串是什么，也许经常到图书馆借书的同学会知道那是索书号。如果我再问你那字符串的字母、每一部分数字各代表什么，可能就没有几个人能回答上来了。阅览室的陈主任告诉我们，第一个字母表示书籍所属的科目大类，后面的数字依次为细分类，再次就是这一门类中的藏书序号，斜杠后的汉字表示书籍的版次，等等。这些是给书籍分类所遵循的规则，也是图书摆放管理中所依照的次序。志愿者认真学习了排架的知识，然后便在各自负责的区域内学以致用，认真检查每本书的编号，将其按序排放整齐。在这项工作中，同学们在付出劳动的同时也学到了这样一门知识，获益匪浅。排架后，同学们还帮助工作人员清点图书的总数，方便他们日后的管理。

短短两天的志愿服务已经结束，图书馆的各项整理工作也已基本完成。在活动过程中，同学们时时刻刻都本着奉献的精神，展现出了生科志愿者的风采。在回报图书馆的同时，我们也收获了意想不到的知识，这或许就是图书馆的魅力——深沉、无私、宽厚、博大。也许这与探索生命奥秘所带来的启示有着异曲同工之妙。它们都在潜移默化之中赋予了我们一种博爱奉献的情怀。生科人注定是将爱化为行动的实践者。我们坚信，爱和奉献会温暖整个世道，在前行的路上，我们会继续将爱播撒，将爱传递。

这次社会实践我们组一起去了图书馆当义工，颇有感触。我们的主要工作是协助图书馆工作人员整理书籍，贴标签等各种工作。这对我们来说是次很宝贵的实践机会，我从中体会

到了图书馆管理员工作的不容易，教会了我许多图书管理的知识，为我以后步入社会起到了很好的铺垫作用。

我们去图书馆借书的时候，看着流程很简单，只是觉得图书馆的工作很容易，每天就摆摆书、从还书同学那里把书整到小车上、整到一定数量的时候把它们归到各自馆的对应位置就好。但当我们亲身经历这一切的时候，才发现自己是错误的。一切工作都不是那么容易做成的。图书馆整理图书的工作是一个系统，也是一门科学。图书馆的一切工作构成了一个系统，这个系统非常复杂，却又非常简便实用。它涉及到图书的防盗，图书的检索，图书的在馆情况，馆际互借，归还情况，图书的序列等等。因此这是一个工作量非常繁重的工作，需要大量的人力，物力和财力。为了让同学们有一个良好的学习环境，为同学们的学习提供更便捷的帮助，多少图书馆的工作人员为此而忙碌着。

我们小组的工作主要是贴标签即条形码和整理书籍，看似简单的工作我们一开始也做的手忙脚乱，还被管理阿姨说了一顿，我们第一开始老找不到书的正确位置，总是事倍功半；贴标签也看似很简单，但是实际做下来不仅要求我们在贴的标签要距书底2.5厘米且原先的旧标签最好撕去，每次贴的时候，每本书都要比对，贴的要标准等等很多细致的要求。

整理图书虽然很累，但我们也学到了一些图书管理方面的知识，同时自身的素养也得到了提高。而最后我们的工作得到图书馆工作人员们的赞许则是对我们最好的褒奖。看着美丽的图书馆，以及经过我们整理的整齐一致的书架，想着同学们可以拥有一个更好的学习环境时，我们觉得，一切的付出和辛苦都是值得的，特别欣慰我们所做的。

这次义工活动教会我无论做什么事情，要做到以严谨的态度，有耐心地去对待事物。不能只图速度而忘记做事的质量，也不能只顾质量而不顾做事的速度，这样都会给我们以后的工作带来很多麻烦。我们一定要学会速度和质量兼顾。争取做

好以后自己的每一份工作。

有句话说的好，“见微知著，由小看大”。其实做任何事情都是这样的，必须经过亲身实践才能体会到其中的艰辛。学习中如此，生活中亦是如此。学习中，我们不能忽视那些看似简单的知识，任何东西都不是想象中那般简单，那般容易，我们只有静下心来，苦心钻研，方有机会在学术上开创一片天地。戒骄戒躁，脚踏实地，才能真正地把知识点吃透，乃至融会贯通，举一反三。生活中亦是如此。机遇只会垂青那些脚踏实地，甘于吃苦的人。

我觉得自己是幸运的，因为能拥有这样一次体验担任图书馆的义工的机会。每个人都应该学习义工的精神，这让我时时提醒自己主动地帮助身边需要帮助的人，从身边的小事做起，让身边的人快乐，我也从中体会生命的意义与满足感，从中得到巨大的快乐。

我更加了解到图书馆对于大学学生的重要性。也认识到读书对于培养我们大学生本身自身文化素养的重要意义。我从中受到了很多启发，从中学到了许多在课本上无法涉及到的东西，也更加深刻地认识到了劳动的意义。这些收获也必将在我成长的道路上起着非常重要的作用。在生活中，学习上，今后的工作中，我都将受益匪浅。

很幸运这次能够有机会走进图书馆做义工，说真的能有这样的机会使我倍感自豪。这里想和大家分享一下我们这次义工活动工作的心得和体会。下午我们一行人在青协的同学的带领下来到图书馆，接待我们的是以为非常漂亮，热情的女老师。

在她的带领下我们团队分成两组，一组是男生，一组女生。女生分到二楼帮助老师清理杂志阅读区域。而我，作为一名身强力壮的男生，则被老师选到三楼帮助三楼的老师整理图书。

三楼的老师是位女老师，我们到的时候她很耐心地给我们详细的讲解了关于如何摆放图书以及如何怎么避免错误的摆放图书。同时，给我们讲了我许多图书管理的知识，这次活动我们也体会到了图书馆管理员工作的不容易。

由于去的人多，不久便帮老师把工作做完了。工作虽然很累，但我们也学到了一些图书管理方面的知识，同时自身的素养也得到了提高。活动结束后，我们的工作态度和工作质量得到图书馆工作人员们的赞许，我想这是对我们最好的褒奖。看着安静的图书馆、整齐一致的书架，想着同学们拥有了一个更好的学习环境时，我们觉得我们所有的努力的付出和辛勤工作都是值得的。

义工活动不仅让我学到了图书管理的知识，同时也教会了我一些做人做事的道理。那就是无论做什么事情，要做到以严谨的态度，有耐心地去对待事物。仅仅为了早点完成工作而忽视了工作质量的工作方法只会给我们以后的工作带来更多麻烦。作为一名当代大学生，无论我们做什么事情，一定要学会速度和质量兼顾。争取做好以后自己的每一份工作。

有句话说的好，“见微知著，由小看大”。其实做任何事情都是这样的，必须经过亲身实践才能体会到其中的图书馆的义工工作很累、很枯燥、但还是必须得脚踏实地的去做，没有捷径可走。学习、生活亦是如此。学习中，我们要静下心来，苦心钻研，方有机会在学术上开创一片天地。戒骄戒躁，脚踏实地，才能真正地把知识点吃透，乃至融会贯通，举一反三。生活中亦是如此。机遇只会垂青那些脚踏实地，甘于吃苦的人。

我觉得自己是幸运的，因为能拥有这样的机会。每个人都应该有一种奉献的精神，这让我时时提醒自己主动地帮助身边需要帮助的人，从身边的小事做起，让身边的人快乐，我也从中体会生命的意义与满足感，从中得到巨大的快乐。这次活动我更加了解到图书馆对于大学学生的重要性。也认识到

读书对于培养我们大学生本身自身文化素养的重要意义。我从中受到了很多启发，从中学到了许多在课本上无法涉及到的东西，也更加深刻地认识到了劳动的意义。这些收获也必将在我成长的道路上起着非常重要的作用。在生活中，学习上，今后的工作中，我都将受益匪浅。

大扫除心得体会篇四

随着卫生改革的不断深入,全国卫生信息化建设也得到了空前的发展和大力推进,打扫社区卫生也成了重要的事情,下面是本站带来的打扫社区卫生的心得体会,欢迎欣赏。

劳动是中华民族的传统美德,我们作为21世纪大学生,有着较高的文化素质,应当积极参加劳动。曾在中明确提出:以辛勤劳动为荣,以服务人民为荣。我班在学校领导之下,积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后,我们在单位负责人的分配下,有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中,我们互相合作,互相搭配,争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子,单位负责人对我们做了很高的评价,对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过:“把一件简单的事做好就是不简单,把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动,我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了,改变自己。劳动中,我知道了许多自己的不足之处。平时,在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候,这次我们算是亲身实践了,而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活,包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候,我们松了一口气,嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累,但很高兴,

有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

还要因地制宜建设城市供、排水系统工程和绿化、美化、净化、亮化工程以及城市垃圾、粪便和污水无害化处理系统工程，不断完善基础设施，改善环境质量，逐步提高卫生整体水平，努力创造净、绿、亮、美的人居环境。

每位班主任都希望自己的班级有一个良好的卫生环境，但学生的年龄小，自我控制能力差，难以养成良好的卫生习惯。作为一位当了多年班主任的我，也感觉自己好像一天到晚都在讲清洁卫生，可教室里还是很难保持洁净的环境，免不了烦恼不已。

第一、开学初向学生宣读《中小学生日常行为规范》和学校

《一日常规检查细则》，使学生明确学校卫生工作和个人卫生的要求。并对照规范查找自己在清洁卫生方面存在的问题，及时改正。

第二、注重教师示范指导，教学生学会做清洁。开学初的第一周，每天早自习前我都会早到一会，手把手教学生扫地。就拿教室窗户玻璃的清洁来说吧，为什么同样擦拭，有的班级教室的玻璃擦完后变成了“大花脸”，而有的班级却光洁如新呢？经过我的反复实验，我发现用废纸擦效果较好。于是我就将这个好办法教给学生：先用半湿的抹布把玻璃上的灰尘擦掉，然后用废纸再擦一遍，这样玻璃上的污渍就被清除干净了，再也不会出现“大花脸”了。

第三、制定切实可行的有关清洁卫生的班规：

1、个人清洁卫生要做到三“不”四“勤”：不随地吐痰、不随手乱扔垃圾、不随地大小便；勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤捡垃圾。

2、班级卫生要做到：每天三捡两扫，每周一大扫。

3、对于不讲卫生的不良行为，要视情节轻重给予批评教育、罚打扫清洁等。

第四、有了班规，还需要监管。班干部就是老师的得力助手，要充分发挥班干部的作用，让他们来督促检查平时的清洁卫生，发现问题及时向老师反映。

有了以上几项具体措施，本期来我班学生的卫生意识不断增强，班上的清洁卫生也越做越好，还几次被评为“文明班集体”。当然，学生良好卫生习惯的养成也不是一朝一夕的事情，在今后的工作中我还将继续对学生进行督促引导，促使学生自觉养成良好的卫生习惯。

昨天，双休日，我们小队搞活动，到社区去打扫卫生。

我们一到社区就扫起地来。有的捡果皮纸屑，有的扫地，还有的出黑板报□

我到社区时，许多同学已经来到社区扫地了。我就问一个同学：“你们的扫帚是哪里来的？”他们告诉我：“到社区里面的一间小屋子里面去拿的。”我就依照他们说的到那个地方去拿了一把扫帚和大家一起扫了起来。这时，人多了，队长就说了：“我们一共有十个人，挤在一起会影响工作的，还是分成两组，五个人一组分开扫。这样既可以扫得快一点，又避免了重复干扰，提高了劳动效率，你们说好吗？”我们异口同声说：“好！听从组长吩咐。”我和其他四个人扫社区的后半部分，队长她们扫社区的前半部分。

我们扫了一半，发现有几个同学在一边踢足球一边吃东西。我们就去劝告，叫他们快扫地。他们只好听我们的话，也来扫地了。他们扫了一会儿又想溜走了，但是没门，他们哪里跑得过我。只好乖乖地跟我回来一起扫地。

扫完地，我一看手表快二点半了，我和表弟就急匆匆地赶回家去了。

大扫除心得体会篇五

今天在同学的'组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

学校以培养德才兼备的人为目标，学习毕业后，自我意识中也把自己当成一个走向生活的人；“逢山开路遇水搭桥”，碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳是不行的。

在学校总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自己，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动，也就有了一种轻视。你们不知道，因为现在大学普及了，也就是大学平民化的进程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都接受不了，那就别指望找工作了。

现在的大学生已经劳动能力退化，主要是因为缺少劳动场合，在寝室垃圾往门口一丢，在教室往课桌了面一塞。这次活动的性质我们将其定义为公益劳动；感恩教育：公益为北综大楼付出劳动；感恩自习教室陪伴了我们三年的学习；感恩后勤服务的保洁人员为我们提供的。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇

于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，同时，也是作为当代一名大学生应该具备则更应该学会吃苦耐劳的精神的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

大扫除心得体会篇六

这几天做活动，每天早上过去就先打扫广场。说实话，一直以来我都挺怕搞卫生了，尤其扫地了，一下一下的，要扫很久才能彻底扫干净。

其实人生又何尝不是如此呢？

人生一辈子，真的不容易，生活已经很辛劳了，还要保藏自己的内心，坚持自己的价值观，人生观，做自己认为对的事就更是难上加难了。但是如果我们以事后的心来面对当初的自己，就会发现其实没那么难了。真的。

每个人，无论遇到什么事，总是在心里做了两种打算，无论哪种结果其实我们都有承受的勇气了，所以，以后无论遇到什么事情的时候，别着急，学会淡定！以一颗平常心，坚持自己的价值观，人生观，年老了回过头想想就会发现，其实自己真的给自己做主，至少在自己的人生上，是真正的强者！

亲爱的，加油啊，没什么大不了的！

《宫心计》越来越不想看了，不想看好朋友之间的不信任。
《死神》让我越来越有激-情，现在的我，也该有黑崎一护的勇气才对，我已经不能去管结果如何了，只能勇敢的向前走！

在一起，工作反而没有效率。看来人多并不能解决问题，他们有时候太不自觉了。既然这样，就少点，每一项工作我找了一个人来做。那么多层要扫要拖，应该会有责任意识了吧。

他们完不成任务就别想上早读了!结果和我想得一样,接连几天早读课都看不到他们的影子,任课老师还不好交待。看来,光从人员上考虑是不够的。经过其他老师和班委的建议,我觉得应该从他们的打扫方式上进行改革。我专门问总务处要了一个水桶用来洗拖把,找了两把干净的拖把。这将作为打扫包干区的专用工具。然后,就物色人选,想来想去,还是劳动委员和生活委员让我放心,男孩子,不光力气大而且干活很勤快。他们是不二的人选。拖地就是他们两了。(原则上这两个人我是不安排工作的,只要负责检查工作,看来现在是不行了,以后再让他们带徒弟吧),一个人的确来不及,这是客观存在的,而其余的工作,扫地一个人;擦栏杆两个人;还有一个人负责瓷砖压条。这样加起来一共六个人。一个包干区六个人正合适。而且还要男女搭挡,这样干活才会更有效率,这是我的工作以来的经验。

在今天下午的时候,我特地让两个拖地的男生看了下时间,从五楼拖下来要多久,22分钟。这是一个比较理想的数字。如果能达到我预想的效果,那样今天的努力就不会白费。只希望检查卫生的同学宽容一些,因为上下楼梯的人实在是太多了,不要因为一点点灰尘而扣分。

大扫除心得体会篇七

当我在切身体验劳动时,我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦,但却是苦中带甜的。劳动的感受,在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的,这种感受是作为一名劳动者内心深处的,最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃,然后去干点别的事情,但是不服输的性格使我想通,还没有什么事情能够难倒我呢,然后,我就在哪里冥思苦想,想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了,被水冲过的地面上的小广告,很容易就掉了,(所以我

想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的“战地”卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

大扫除心得体会篇八

亲爱的，加油啊，没什么大不了的！

包干区的打扫一直都是困扰我的一大问题，因为它我没少挨批评。试过很多方法，都不见有大的成效，而且看他们在那一点一点的擦瓷砖，看得我的心都酸。如果是一层楼，这样工作应该蛮有效率，可是有五层那么多，也就意味着打扫包

干区的学生不必参加早读了。这怎么行呢。现在学校对卫生抓得很严，作为班主任，我既要保证包干区卫生搞好，而且还要让我的学生按时上早读。怎么办呢。我时时告诫我们班学生：遇到困难不要退缩，办法总归比困难要多。

我把包干区的打扫划分一下：扫地、拖地、擦栏杆和墙壁瓷砖、书柜。而书柜不需要每天擦，只要每周大扫除的时候一起打扫就好。所以主要就是四项工作。以前我怕他们一个人来不及，所以顾及他们，每层找了两个人打扫，也就是说每次都会有十几个人同时在劳动。但事与愿违，他们只会打打闹闹的在一起，工作反而没有效率。看来人多并不能解决问题，他们有时候太不自觉了。既然这样，就少点，每一项工作我找了一个人来做。那么多层要扫要拖，应该会有责任意识了吧。他们完不成任务就别想上早读了！结果和我想得一样，接连几天早读课都看不到他们的影子，任课老师还不好交待。看来，光从人员上考虑是不够的。经过其他老师和班委的建议，我觉得应该从他们的打扫方式上进行改革。我专门问总务处要了一个水桶用来洗拖把，找了两把干净的拖把。这将作为打扫包干区的专用工具。然后，就物色人选，想来想去，还是劳动委员和生活委员让我放心，男孩子，不光力气大而且干活很勤快。

他们是我不二的人选。拖地就是他们两了。（原则上这两个人我是不安排工作的，只要负责检查工作，看来现在是不行了，以后再让他们带徒弟吧），一个人的确来不及，这是客观存在的，而其余的工作，扫地一个人；擦栏杆两个人；还有一个人负责瓷砖压条。这样加起来一共六个人。一个包干区六个人正合适。而且还要男女搭档，这样干活才会更有效率，这是我的工作以来的经验。

在今天下午的时候，我特地让两个拖地的男生看了下时间，从五楼拖下来要多久，22分钟。这是一个比较理想的数字。如果能达到我预想的效果，那样今天的努力就不会白费。只希望检查卫生的同学宽容一些，因为上下楼梯的人实在是太

多了，不要因为一点点灰尘而扣分。