

# 2023年自信的班会发言稿 消防安全班会的心得体会(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自信的班会发言稿篇一

我校合班教室召开了以“珍惜生命，保护家园”为主题的消防知识讲座。通过本次安全知识学习，可以说自己对生命有了更深刻的认识，那就是生命不仅坚强，而且脆弱，所以我们每个人要格外珍爱生命，提高自身安全意识，排除身边潜在的隐患，让我们及身边的人尽可能的免受火灾发生所带来的悲痛，健康快乐地度过每一天。

为了让所有教师认识并能重视消防安全，xx老师展示了许多惨不忍睹的情景，如：校车发生火灾时，任凭火焰越燃越厉害，周围人却无动于衷，我猜想旁观人一方面是思想麻痹，另外也是因为缺乏消防的相关知识吧！

通过xx老师的耐心讲授，使我掌握了与消防相关的知识，譬如：消防教育的意义，燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的认识和使用，拨打119时注意的细节有哪些，火灾发生时正确的逃生方法等等。那么发生火灾时怎么办呢？可以说这是很多人关注的焦点话题，通过学习，使我明白发生火灾时，一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。

这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或

可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，以保障自身人身安全为主，尽快拨打119火警电话，通知消防队救火。

同时我也认识了自救六件宝并知道了它们使用的方法，如平时我们经常看到的灭火器，虽然屡见不鲜，但对其使用方法却很少有人知晓□xx老师言简意赅的讲解，似乎使我多了一份安全感。还有效果倍佳的水基灭火器，我们身边虽很少看到，但通过xx老师的介绍，我们了解其特点和使用方法等等，总之这次学习真是受益匪浅。

水火无情，我们必须坚持不懈地学习消防安全知识，让消防意识伴随我们每个人，让惨剧不再发生。

## 自信的班会发言稿篇二

本学期学校开展了主题班会观摩活动，这段时间期间我听了六节班会课，每节课都各有特色，但是初二（1）班的“感恩”的主题班会让我感触良多。以下就是我对该班会活动课的几点感受与体会。

班会有三环节即“感恩父母、感恩老师、感恩同学和社会”，以“情”带动贯穿始终。同学们积极参与响应，表现形式多样，有合唱，有讲故事，有诗文朗诵，有小合唱等，特别是最后同学们用歌声把感恩的心将班会的气氛推向了高潮。表现了同学们对这一活动的重视，展示了他们的内心丰富的一面。

张老师把主题转化成任务，并分成了一个活动，引领学生的认知，提升情感。既重活动生成又重情感体验，体现学生的认知规律。

真切，生动，使得在场的同学们都潸然泪下。这个场面使我们在座的班主任都感到心酸，为之感动，心灵仿佛也受到了一种震撼。让学生在参与中体会这些人的恩情，在平凡的小

事中接受思想教育，完成感情的升华，从而来端正自己对父母的态度——尊敬孝顺自己的父母。这使我受到了启发和感悟。

本次班会主题以感恩父母为主，目的要让同学们懂得父母、老师付出的艰辛，学会理解他们，体谅他们，并学会如何感恩父母，从而激励同学们勤奋学习。我相信，通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为父母着想。这次班会之后，同学们的思想认识又上升了一个台阶。我们要感恩于父母，感恩老师，感恩同学，是他们赐予我们养育之恩，其实回报于他们的并不一定非要做出轰轰烈烈的大事，从帮他们做家务开始，抑或是平常日子里一句贴心的话语都是最好的形式。感恩不只是口头的，更重要的在于行动，感恩从现在开始。

班会课是学生展示自我的平台，作为班主任应该多些指导，多些鼓励，多些支持学生参与其中，亲身感受。一节好的班会课，不在于排场要多铺张，形式要多丰富，而在于学生能否从中有所体会，有所感受，有所收获。班会课后，班主任应该就该班会进行必要的总结，点出重点，或给学生一个温馨的提示，或给学生一个正确的指引，或给学生一个暖和的祝福，这样会取得更好的效果。

以上就是我在此次“感恩”主题班会观摩课的一些感受与体会。这是一次感人的、优秀的、成功的班会课，我从中学到了很多，希望今后能够把本班的班会工作做好，通过班会让学生达到锻炼自我的目的，从而增强班级凝聚力。

### 自信的班会发言稿篇三

感恩是一种生活态度，是一种美德，

感恩应该是社会上每个人应该有的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。目前社会上一些腐朽落后的思潮

和不良信息的传播，正逐步腐蚀着人们的心灵，一味的索取不知回报使得一些年轻人变得自私冷漠，道德水准滑坡。对广大青少年来说，感恩意识绝不是简单回报父母的养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。

通过本次活动，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵。培养自己的责任感，努力以自己的实际行动，创造一个美好、和谐的社会。

活动准备：

- 1、制作班会活动设计。
- 2、学习唱《感恩的心》。《游子吟》
- 3、学生提前给父母、老师或好友等写一封感恩的信。

活动时间□20xx年11月30日

活动地点：多媒体教室

活动过程：

一、引入

主持人：

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感

谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓。

## 二、感恩父母

1、主持人：

2、下面请听两个真实的故事；

【1】、11月，抚顺劳动公园内，陶女士一抬头，突然发现儿子的右手已在黑熊的嘴里，把孩子手拽回来已经来不及了！陶女士猛地把双手伸进了黑熊的嘴里，一只手代替儿子的小手“喂”给黑熊，另一只手护住儿子的小手，拼命地从黑熊的嘴中往外夺。

[2]、2月，成都生意人黎文钢一家四口乘坐的出租车冲进东风渠。在冰凉的河水里，绝望的挣扎中，黎文钢艰难地打碎了窗玻璃，准备拉着爸爸妈妈逃生。濒临死亡时，父母使劲地掰开儿子的手，把他推出车窗。

3、主持人：

同学们，父母之情深于海，大于天！在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着十分深厚的爱，请同学们上台来，读出你对父母的爱。

[学生讲述父母对自己的无限深情]

4、让我们在歌声中感受母亲和父亲的爱。

《儿行千里》、《父亲》

三、感恩老师

1、主持人：老师的心，和父母一样。

## 自信的班会发言稿篇四

安全，是老师和家长共同关注的问题。孩子能够平平安安，是无数大人共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。针对这个问题，我们班今天开了个安全教育为主题的班会。

观看了安全教育片，对我有很大启发。我感受最深的还是其中关于火灾的部分。俗话说得好：“水火无情。”随着高科技的发展，电器、煤气等可能引发火灾的物品越来越多；于是，在日常生活中，火灾的发生也越来越频繁。

片中虽然有一些火灾时人们成功逃生的事例，但是百闻不如一见。正好，前不久，我们学校一组团里一个宿舍就发生了一次失火，这次失火使我对火灾的认识，有平面变得立体化了。据说就是学生不规范使用电吹风引起的，因为没有电，然后没有拔掉电吹风。

事后，我们了解到：原来是有的业主把烟头扔进了垃圾桶，而有个别没灭的烟头点燃了垃圾，当时正值正月十五，垃圾又特别多，很快，整个垃圾桶连同垃圾一起被烧的所剩无几。这件事虽没有对人形成威胁，但我们也要重视，要时时刻刻、方方面面注意，因为危险无处不在。

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分。加强消防安全教育是学校教学和其他工作顺利进行的有力保证,是确保学校和师生人身,财产安全的重要因素,更是创建平安和谐校园的重中之重。本文通过对当前学校消防安全工作存在的问题进行分析与探讨。阐明为创建平安和谐校园,加强消防安全教育必要性。力求总结出有效的途径和方式,从而确保学校消防安全的高度稳定,保障学校教书育人的平安和谐氛围。

为了我们自己的安全,我们一定要好好的学习有关安全知识,生命只有一次,一定要好好的珍惜!

生命科学学院

09动医 20号

安全教育主题班会心得体会

经济管理学院 注会14-1班 卢婷

为响应学院要求,今天我班由班委的带领下开讲了以“安全教育”为主题的班会,分别讲了财物安全和消防安全,让我们的安全意识更强了。

“安全”一个人人都想拥有的东西,它关系到人的生死生命,关系到一个的生死存亡,关系到一个家庭的幸福,甚至关系到一个国家的社会的稳定。在我们周围,到处都是人,车,也就意味着我们周围处处存在着安全隐患,也就是说存在着危险。我们生活周围的危险有很多很多,如电,火,水等等。我们在世界上生活每天都会和这些东西打交道,然而安全隐患也就会发生。例如,当发生火灾时,我们首先必须要冷静,不要慌张,要用理智的头脑去面对,要学会运用所学的知识去克服,使自己能够逃脱,切勿病急乱投医,采取一些危险的求生方法,如跳楼,我们要充分掌握火场逃生技巧。另外,财务安全也不能忽视。在网络技术日益发达的当

今，通过网络来骗财的多不胜数，这是我们应该更懂得如何去保护自己。不是说朋友有难不能帮，但是在帮人前多向对方问几个为什么，更要亲自电话核实一下，这样既帮到别人，又不损害自己。

我们是青少年，是祖国的未来，是祖国的希望，祖国的未来以及辉煌就掌握在我们的手中，让我们从小事做起，保护好自己，让自己在安全的环境下学习，安全地度过每一天。

## 安全教育主题班会总结

时间：2011年6月22日星期三下午

地点：教一208主题：安全教育

内容：

班长发言：同学们，为进一步提升电气与电子工程学院安全工作管理水平，提高学生的安全防范意识和能力。经学院研究决定，6月17日至24日各班级开展以“加强安全防范，构建和谐校园”为主题的安全教育主题班会。校园安全重于泰山，开展安全教育、做好预防工作十分必要。大家进入大学以来，校园安全问题不容忽视。尤其是近段时间，校园盗窃，行骗事件层出不穷，让不少同学上当受骗，钱财两空。所以今天我们在此开一场安全教育主题班会，增加同学的安全防范意识，谨防上当受骗。

1. 由团支书上台讲话。

### 一、人身安全教育

(1) 不得随意下河游泳，近期仙林大学城又有学生因下河游泳而溺死。



(2) 注意用电、用火安全，不使用大功率电器、不点明火，不随意在野外烧烤，严防火灾事故发生。

### (3) 防诈骗反传销

大学生社会经验少，容易被骗子利用，应提高警惕，防止上当受骗；应认清传销本质，远离传销，珍爱校园生活。

## 二、公共卫生安全教育

(1) 春季是各类传染病的高发季节，要求大家勤开窗，勤洗手，养成良好的卫生习惯。建议大家多参加户外运动，提高身体素质和身体免疫力。(2) 注意饮食卫生、食品安全，防止食物中毒事件的发生。

## 三、交通安全教育

严格遵守交通法规，时刻注意路途安全，不乘坐非法运营车辆，外出途中应注意自身财物安全，防止不法分子盗窃财物。

## 四、网络安全教育

应自觉遵守网络文明公约；合理安排每天的时间，善于网上学习；不浏览不良信息；不传播和下载带有反动、影响社会安定团结或淫秽内容的信息；注意网络道德，诚实友好交流，不侮辱欺诈他人，增强自护意识；维护网络安全，不破坏网络秩序；不沉溺虚拟时空，不沉迷于游戏。

## 五、防震减灾教育

开展关于“防震减灾”的安全教育活动，让大家分享一些防震减灾方面的知识，提高灾难预警、遇险自救的能力。

2. 由班上同学自由讨论，或者是请某位同学上台谈谈自己关于安全

方面的看法。

3. 除了财物安全外，还要提醒大家注意人身安全。生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。4. 由班长总结：同学们，这次主题班会开得很有意义，也很成功，大家都表现的特别棒！从同学们积极投入的表现中，我足以看出大家对安全问题非常重视。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全时时伴随着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿平安永远着伴随我们大家！谢谢同学们！5. 结束语：最真诚的友谊是期盼，最良好的祝愿是平安！

最殷切的牵挂是父母，最美好的时刻是团圆！

电子1011班 2011年6月22日

安全教育主题班会活动总结

英二班 王艳

首先由主持人向大家介绍安全知识的重要性，对宿舍安全、校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

这次班会不仅达到了预期的目标，同学们生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

## 2. 校园安全。

在天气渐热之际，积极提醒同学注意防中暑，注意平时运动安全。学校活动，集中时要注意安全，不推搡不打闹。

## 3. 校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。教育学生不要进入网吧等鱼龙混杂场所，避免学生受到伤害。

一、提高个人思想素质。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯右边走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

## 七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

## 八、认真学习，珍惜时光。

通过活动使全体师生牢固树立“安全第一”的思想，增强自我防护意识，培养学生的自我防护能力，避免事故发生，确保师生人身和学校财产安全。总之，学校的安全教育是学校教育工作的头等大事，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

安全，是辅导员和家长共同关注的问题。我们能够平平安安，是无数家长共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。针对这个问题，我们班今天开了个安全教育为主题的班会。

观看了安全教育片，对我有很大启发。我感受最深的还是其中关于火灾的部分。俗话说得好：“水火无情。”随着高科技的发展，电器、煤气等可能引发火灾的物品越来越多；于是，在日常生活中，火灾的发生也越来越频繁。

片中教了我们一些预防火灾的办法，比如：不能随意玩耍、乱扔火种；外出时、临睡前要熄灭室内外的火种，关闭燃气

的总阀门；不随意在过道、楼梯堆物，保持安全出口畅通等。火灾是可怕的，火灾是可恨的，人人都不愿意它发生，然而它一旦发生，我们也要勇敢面对。因此，片子里也教给了我们许多实用的逃生小方法：在卫生间内避难；如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用毛巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入；用湿毛巾捂嘴匍匐前进?? 片中虽然有一些火灾时人们成功逃生的事例，但是百闻不如一见。正好，前不久，我们学校一组团里一个宿舍就发生了一次失火，这次失火使我对火灾的认识，有平面变得立体化了。据说就是学生不规范使用电吹风引起的，因为没有电，然后没有拔掉电吹风。

事后，我们了解到：原来是有的业主把烟头扔进了垃圾桶，而有个别没灭的烟头点燃了垃圾，当时正值正月十五，垃圾又特别多，很快，整个垃圾桶连同垃圾一起被烧的所剩无几。这件事虽没有对人形成威胁，但我们也要重视，要时时刻刻、方方面面注意，因为危险无处不在。

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分。加强消防安全教育是学校教学和其他工作顺利进行的有力保证，是确保学校和师生人身，财产安全的重要因素，更是创建平安和谐校园的重中之重。本文通过对当前学校消防安全工作存在的问题进行分析与探讨。阐明为创建平安和谐校园，加强消防安全教育必要性。力求总结出有效的途径和方式，从而确保学校消防安全的高度稳定，保障学校教书育人的平安和谐氛围。

## 自信的班会发言稿篇五

20xx年xx月xx日班上组织开展了主题为“成长与发展”的主题班会，虽然短短的一个小时，却让我感悟很深，接下来我就谈谈自己的感悟以及体会吧。

我们都是带着好奇进入大学，许多事物都还未曾接触过，在适应期间难免会遇到一些困惑与障碍，开展这样的班会活动

能将我们在大学生活的许多不适应有一个很好的解决，这样我们才能更好的适应大学生活，让自己的大学生活丰富多彩。

主持人进行简要的开场白——学生简要谈谈这段时间的大学毕业适应情况——学生简要谈谈自己的学习规划——举行一些小游戏——班会结束。班会以成长与发展贯穿始终，同学们积极响应，虽然在期间有不少同学都中枪了，但丰富了班会的氛围，将班会推向了高潮。

本次班会主题以“成长与发展”为主，目的是让我们对自己近段时间的大学毕业适应情况有一个很好的认识，并让我们对自己的大学生活有一个很好的规划。四：作为其中的一员我谈谈自己的收获与体会。

大学四年是人一生中最为关键的，对自身的发展扮演着重要的角色，然大学又是极其复杂的，你会遇到各种各样的人和事，对自身又是一个极大的考验。开展这样的班会活动能让我更好的认识自己，懂得如何去看待大学里的人和事，懂得如何处理自己的大学人际关系，让自己的大学生活丰富多彩。

高度的热情度过大学四年；能为以后走向社会打下坚实的基础。

## 自信的班会发言稿篇六

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回

报社会;珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了(宣传活动的意义,举行感恩活动,以“感恩”为主题布置宣传板,悬挂条幅,创设校园感恩氛围,班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状:如今大部分人都是独生子女,对家长的关怀以为是理所当然的事情,很多时候表现得比较自私。因此,我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩,是发自内心的一种情感。肯定是感有心生,表现于外。很多人不懂得感恩,是因为他没有对比,没有感受,没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育,开展相应的活动,进行有效的宣传和灌输,需要营造一个相对的环境。大家注意否,在先进人物事迹报告会上,很多人感动的热泪盈眶,听过报告后往往表态,要学习那些先进人物,而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子,从教堂做完了弥撒或者观礼,人们往往心境平和,面带笑容和感动,为什么呢?因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动,人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育,主要是通过是多组织活动,让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出,感受生活的艰辛与丰富,逐步发现自己的一份努力,换来心灵的净化,在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情,止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力,幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园,成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动,我再一次深刻的体会到:懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩,才会懂得付出。通过感恩教育,使学生感悟到了:父母养育了我们,老师教育了我们,同学朋友关心

我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！



感恩活动，我们在继续……

感恩主题班会心得体会(二)

## 自信的班会发言稿篇七

时间的步伐总是超出我们的能力范围。恍惚间，这一年无声无息地流在我们的指尖、头发或脚下。喧闹的气氛带给我的只是暂时的喜悦，但之后更多的是悲伤和思考。

是因为人越来越老，步子越来越大，时间走得越来越快吗？我记得小时候多么盼望过年，可是等待的日子好长。现在，当去年年夜饭的笑点和夏天同学之间的眼泪和离别还清晰的时候，新的一年就在眼前。就我而言，我真的感到不知所措，因为我是一个理想主义者，我总是害怕时间的步伐。

“花年年相似，人年年不同。”同样的环境，同样的花，同样的聚会，不同人的心情。没有宁静之外的宁静，没有热衷于喧嚣的狂喜，只有迷茫与悲伤，只有三月烟雨的惆怅。

学生们花了一个下午的时间装饰学校的舞台、气球、丝带、灯，充满喜悦。这是学校提前举办的元旦晚会。响亮的声音，欢快的歌声，而我坐在角落里静静地敲着瓜子。“真正的痛苦不是你没有享受过繁华，而是享受繁华之后的孤独”。所以，我一直不喜欢热闹的局面。

说笑着吃着玩着游戏直到十点多才走远。出了学校，外面一片漆黑，一片寂静。同学们依旧谈笑风生，笑声在黑暗中久久回荡，然后消失在刺骨的北风中。

## 自信的班会发言稿篇八

以科学发展观为指针，以建立“书香校园”为导向，为了全面提高学生的语文素养，培养综合实践潜质，激发学生课外读书的兴趣，养成良好的阅读习惯，在校园内构成热爱读书的良好风气，促进学生的可持续发展；为了贯彻落实《义务教育语文课程标准》要“培养学生广泛的阅读兴趣，扩大阅读面，增加阅读量，提倡少做题，多读书，好读书，读好书，读整本的书。”的新课程理念。

根据学校工作计划，教务处读书节活动的具体方案。按照活动方案，我们迅速在全校开展了读书活动的动员工作。校园内张贴标语，随后各班召开主题班会、出主题黑板报、制作格言精心布置教室的读书角，多渠道、深层次宣传读书、学习的重要好处，透过强势宣传营造校园文化氛围，提高广大师生的思想认识，为深入落实读书节方案的各项活动奠定了坚实的基础。

要想要学生爱读书，我们的老师就务必先爱读书。因此，我校老师利用寒暑假的时刻加强学习，至少每人读完一本教育专著，并写下自己的心得体会，为我们的学生树立了榜样。

1、固定阅读时段，校专门为学生准备了至少一节阅读课，旨在引导学生能有选取地阅读自己喜爱的书籍，并且在读书中学会思考，在思考中成长，这节课在语文教师指导下进行，主要形式有自由阅读、阅读指导、阅读交流、阅读汇报等。

2、各年级认真研究课外阅读指导的规律和方法。把激发学生的阅读兴趣和培养良好的阅读习惯作为研究的重点，引导学生选取适合自己年龄阶段的有益读物，从读书中获得身心的愉悦感，从不断提高的阅读潜质中获得持久稳定的阅读兴趣。

3、发奋创造适应学生阅读要求的物质条件。学校用心充实学生读物，规范学校图书室、阅览室的管理，充分利用、用心

开发学校现有阅读资源，为学生创造良好阅读环境，学校图书、阅览室全天向学生、教师开放；班级建立图书角，学生互相交流个人图书，实现班级图书资源共享；向学生推荐优秀书、报、刊，鼓励学生用心购书读书，指导学生进行网上阅读。

4、学校利用阅报栏、黑板报、红领巾广播站等，营造良好的课外阅读氛围。用心开展评选“读书之星”、举办“阅读知识竞赛”等活动；举办班级读书会，充分利用好语文课堂主阵地，由语文教师主导，读书节期间每班上1节阅读汇报课或交流课。资料有演讲交流、古诗诵读、课文故事演说、名言名句赏析等。

交流会上，同学们畅所欲言，气氛活跃。他们谈到了开展活动以来阅读的收获，并向大家推荐怎样选取好书，选取适合自己阅读的好书；怎样合理利用课余时间，有序读书；并说了自己在家庭中是怎样带动父母阅读的实际行动。透过此些交流会，同学们互取所长，学到了更多读书知识和方法，加深了爱书、用书的思想认识，同时又促进了同学间读书竞赛活动的自觉构成；开展征文比赛，在指导学生超多阅读的基础上，认真组织了征文比赛：如《庆祝建国60周年》，《读书伴我成长》，《我与家长共读一本书》等。全校同学热情高涨，参与面广，文章质量高，有很多同学获得不一样级别的奖项，同时也涌现出一大批喜爱写作的小明星，极大地丰富了校园生活，也促进了学生学习语文的热情。举办语文古诗词、名著知识竞赛活动。由各班安排举办高年级名著知识竞赛，中低年级举办古诗词背诵竞赛。其中各年级设一等奖3名，二等奖6，三等奖9名，并设班级优胜奖。

学校氛围也是一种语言，是一种传递信息的独特的交往形式，蕴含着巨大的潜在的教育好处。各班根据实情制定切实可行的活动计划，落实三个“一”，即读好一本书——师生携手共读一本书，读完、读懂；做好一件事——教师引领学生一同做，边读边记；树好一榜样——树立一个读书好榜样，实

践一种读书精神。充分利用黑板报，适当布置些有关读书的名言、方法等，渲染读书的气氛。

1、开放学校阅览室：学校图书室向学生带给丰富优质的藏书。学生能够按照规定的时刻到图书室借阅，或以班级为单位群众借阅，图书也可开架借阅，供学生自由选取，进行自主性阅读。

2、设立班级图书角：以学生捐赠为主，加上由学校统一给各班借阅的图书，每隔一周同年级各班互相调换，每周语文老师能够从学校图书室为学生借阅新书，提高图书的流通率。每班一橱，并在使用过程中不断更新、交换、补充，每个班相当于都有一个“小小图书室”。

### 3、布置美化书香校园

学校加强校园阅读氛围的创设，精心布置美化校园，使校园也具有“书香气”。在校园内开辟阅读长廊、张贴有关读书的名人名言，把学生浸润在书香中。学校定期开展各类读书竞赛活动，如阅读考级、读书郎竞赛等；举行各类阅读之星评比。各班根据“小学生课外阅读推荐书目”中的书籍作为晨读教材，透过开展“读一读，赛一赛，讲一讲”等方式，加强晨读晨背，熟读背诵加以积累，为学生的成长打好底色。上好每周的阅读课，以保证学生“会读”。办好校报《闾河圃》，每月一期，发表教师和学生的文章，鼓励师生阅读，体现阅读成果。

## 自信的班会发言稿篇九

我们学习生涯中取得持续成功的关键。人是感情动物，心态高低，健康与否，对我们非常重要。心态的外在体现最终形成一种精神风貌，心态的内在体现则表现为它将直接影响我们的斗志和对学习投入的程度。

心志大于技巧，习惯大于知识。

我们在成长过程中不要怕竞争，更不要排挤你的竞争对手，有的人眼光很窄，只能看到眼前的机会，把自己的同学都看作是竞争的对手，怕他们超过自己，在他们学习遇到困难时，不但不想帮助他们，有时还会对他们的失败幸灾乐祸。这种人，往往自己控制不好自己，遇到困难就会知难而退，这种消极的心态使他选择了破罐子破摔的做法，消磨了斗志，很难走出失败的低谷，仅仅因为机遇没有垂青自己，就无法取得学习上的成就。

我们如此需要良好的心态来丰富我们的生活，那么，怎样才能时时保持呢？

心情好了看着什么都顺眼，做起什么事都顺心，如果每天都能保持一份好心情，那么我们每天都是快乐和充实的，有一种最简单有效的方法：虚怀若谷者得天时，处世廉洁者得地利，转危为安者得人和。

一个人在烦恼的时候可以多回忆愉快的时候，还可以用微笑来激励自己，当然，笑要真笑，要尽量多想快乐的事情，高声朗读对读书和改变心情也有帮助，只是读书时要有表情，且要选择能振奋精神而非忧郁的心态，一项心理研究显示：心情烦恼时，带着表情高声朗读后，他们的心情会大有改善。

良好的心态对健康的积极作用是任何药物无法代替的，恶劣的心情对健康的危害犹如任何病原体。