

# 有担当的心得体会(模板7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 有担当的心得体会篇一

- 1、对学生进行进行低碳生活，环保节能等方面的教育。
- 2、利用废旧材料大胆想象，变废为宝，全面提高学生的热爱生活、保护环境，节约能源意识。

二、活动重点：

通过活动使学生理解低碳生活，从身边的小事做起。

三、活动过程：

(一)导入

主持人甲：20xx年12月7日至18日，世界各国领导人齐聚哥本哈根，共同商讨应对全球气候变化的方案。倡导“低碳生活”已经成为全球共同的呼声。

主持人乙：作为地球上的一份子，我们个人能做些什么呢？其实很简单，提高自身环保意识，践行低碳生活，从我做起，从现在做起。

甲乙：我们宣布“低碳生活从我做起——四年二班主题班会”现在开始。

(二)低碳生活大家谈。

甲：我们天天说低碳，低碳是什么？哪位同学知道？给大家说一说。

乙：刚才同学们有的说要少开车，有的说要多种树，有的说要节约水资源。大家说得都有道理，低碳生活就是保护环境，节约能源。

### (三) 低碳生活辨对错。

#### 1、大屏幕投影几个生活画面。

学生上室外课时，教室的灯没关；洗完手不关水龙头；铅笔才用了一小段就丢弃的；一张纸写了几个字就丢了；爸爸开快车；人们滥伐树木；妈妈用洗衣服的水冲厕所；爸爸看完电视后把插头拔掉；老师打印资料纸张双面使用。

#### 2、说说上面的这些行为哪些对，哪些错，为什么？

### (四) 低碳生活“金点子”。

甲：低碳生活我做主，我们能做点什么？你有没有更好的点子？“低碳金点子公司”来向大家征集金点子了，看谁的点子能被选中？有奖品哟！

#### (学生七嘴八舌说点子)

乙：我是金点子公司的总监，听了大家的点子，我很激动，你们小小年纪那么关心环境，想法很实用，很好。不过，我觉得x同学提出的废物再利用非常棒，我们的生活中有多少东西都是可以再利用的，发挥好它们的价值，是对生活的贡献，对地球资源的极大保护。你的这个点子我选用了，祝贺你！（发奖品）

### (五) 动手践行低碳生活。

(出示图片或实物)

乙：看了这些作品，你们有什么感想？想不想亲手试一试，用你的小巧手，把废物利用起来，点缀自己的生活或者解决生活中的问题。

(拿出自己准备好的废物动手制作)

初步展示作品：小灯罩、小笔筒、小手帕、储物盒……

(六) 低碳知识宣传员。

甲：我们已经初步尝试了废物再利用的好处，为了让更多的人懂得低碳，走近低碳，我们还要做好宣传工作，成为出色的低碳宣传员。下面我为大家带来一些问题，比一比，赛一赛，看谁懂得最多谁就是第一批低碳宣传员。

## 有担当的心得体会篇二

《安全教育活动》主题班会学习心得 08生技 龚飞云

认真参加学习了这次主题班会后，我个人对安全教育有了更为深刻的体会和认识。我想就此次学习结合实际情况谈点感悟心得体会。2011年正月十四，我校一组团一号楼一个宿舍由于用电器使用不规范，导致火灾，幸运的是由于放假期间，未有人员伤亡，但是宿舍被烧得损失惨重，不能再住人。就这件事情，辅导员及老师都有在平常的教育中提到了多次，就关于消防安全教育作了很大的工作，时常提醒我们要注意安全，防止各类安全事故的发生，其中最重要的就是消防安全。

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 二、游泳时要注意安全

1、游泳需要经过体格检查。 2、要慎重选择游泳场所。3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。 5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

## 三、交通安全

### 1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

#### 四、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。 3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

安全，是老师和家长共同关注的问题。孩子能够平平安安，是无数大人共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。针对这个问题，我们班今天开了个安全教育为主题的班会。

观看了安全教育片，对我有很大启发。我感受最深的还是其中关于火灾的部分。俗话说得好：“水火无情。”随着高科技的发展，电器、煤气等可能引发火灾的物品越来越多；于是，在日常生活中，火灾的发生也越来越频繁。

片中虽然有一些火灾时人们成功逃生的事例，但是百闻不如一见。正好，前不久，我们学校一组团里一个宿舍就发生了一次失火，这次失火使我对火灾的认识，有平面变得立体化了。据说就是学生不规范使用电吹风引起的，因为没有电，然后没有拔掉电吹风。

事后，我们了解到：原来是有的业主把烟头扔进了垃圾桶，而有个别没灭的烟头点燃了垃圾，当时正值正月十五，垃圾

又特别多，很快，整个垃圾桶连同垃圾一起被烧的所剩无几。这件事虽没有对人形成威胁，但我们也要重视，要时时刻刻、方方面面注意，因为危险无处不在。

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分。加强消防安全教育是学校教学和其他工作顺利进行的有力保证，是确保学校和师生人身，财产安全的重要因素，更是创建平安和谐校园的重中之重。本文通过对当前学校消防安全工作存在的问题进行分析与探讨。阐明为创建平安和谐校园，加强消防安全教育必要性。力求总结出有效的途径和方式，从而确保学校消防安全的高度稳定，保障学校教书育人的平安和谐氛围。

李余强

## 安全主题班会总结

为提高同学安全意识，增强防范能力，防止意外事故的发生，避免不必要的损失。于10月23号召开安全主题班会。在这次主题班会中，我们利用多媒体，采用多角度的方式来反映安全的重要性。通过安全事故的相片与安全教育视频，结合同学发言讲经历、谈感想，从人身安全到财产安全等方面进行教育。能够充分调动同学们积极性，促进同学们全面提高安全意识，努力增强避险能力。最后，班主任总结发言，说身边事，希望我们可以从身边小事做起，树立防范意识，培养安全观念，从而做到居安思危，防微杜渐。

班会内容主要涉及校园安全与校外安全。由于新生开学、地理位置等因素，班会着重强调了宿舍财产安全与宿舍防火意识。结合学院往年出现的情况，要求同学们遵守宿舍条约，严禁违规使用高功率电器。同时鉴于部分同学喜好骑车出游，交通安全的防范意识也在此次班会中重点提及。要求大家不违反交通条例，做到礼让通行。

在兼顾众多方面的同时，我们认识到其中存在的不足之处。

在以后的工作中我们将长期提醒，防止同学们麻痹大意。同时我们将定期进行内部宿舍检查，排除存在的安全隐患。

经过安全主题班会，我们明白最重要的一点。安全是重中之重，如若没有安全的保证，任何事情都无法顺利进行，惟有安全的生活才是幸福的生活！

## 有担当的心得体会篇三

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

- 1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片。

7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。

8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

## 有担当的心得体会篇四

一时的疏忽，也许你的钱财就不见了，也许你会说这些只是身外之物，但不要忘记，这也是你父母汗水的结晶，又或许只是一个大意，带给我们的将可能是生与死的考验。

近来社会常出现财务被盗和火灾事故，联系当前的社会实际，考虑到作为大一新生的我们安全意识的淡薄，经学校校团工委研究决定，在学校举行了为期两个星期的“防火防盗”主题班会。这个班会旨在加强同学们的防火防盗意识，提高学生对校园安全文明建设的意识。同时通过班会让同学们可以更加地保护自身安全。

为了响应学校号召和圆满完成此班会，我班在接到通知后，立即召开班委会，商讨策划班会，并分配任务。并经班会讨论决定与土地资源管理专业班级成员开始认真准备策划并搜集材料。同时准备了安全知识有奖竞答等节目。

在了解到学校统一安排的班会时间后，我班与土管48人在107教室进行了预演。在预演期间学校专派的学术部成员对于班会开展存在的不足进行了补充，对存在的错误进行了改正，在大家共同的努力下，我班与土管班共48人于12月7日晚在202教室正式开展班会。在团工委三位副书记的见证下，我们胜利的完成了此次班会。其中班会内容涉及上海商学院火灾事故的视频，同学们有问必答等内容。

通过班会成员对此班会开展过程的观察，两班主要成员对此



班会反应积极，特在班会期间。两班成员更是表现活跃。同时通过部分班委成员在班会结束两天来的反应，发现同学们确实对于防火防盗有了更清醒的认识了。无论是在学校还是外出，同学们的这份安全意识比此前高了不少。相信子啊此次班会都结束后，全校同学的安全意识都会提高。

班会虽然结束，但我相信同学们通过班会学习到的这份安全意识不会随着班会的结束而降低，反而会越来越重视“防火防盗”，让我们每个人自己大学生活越来越精彩，让我们树达的校园越来越安全文明。

## 有担当的心得体会篇五

20\_\_年\_\_月\_\_日班上组织开展了主题为“成长与发展”的主题班会，虽然短短的一个小时，却让我感悟很深，接下来我就谈谈自己的感悟以及体会吧。

一：从班会的主题来看，主题鲜明，切合实际。

我们都是带着好奇进入大学，许多事物都还未曾接触过，在适应期间难免会遇到一些困惑与障碍，开展这样的班会活动能将我们在大学生活的许多不适应有一个很好的解决，这样我们才能更好的适应大学生活，让自己的大学生活丰富多彩。

二：从主题班会的开展来看，流程清晰，环节紧凑。

主持人进行简要的开场白——学生简要谈谈这段时间的大学适应情况——学生简要谈谈自己的学习规划——举行一些小游戏——班会结束。班会以成长与发展贯穿始终，同学们积极响应，虽然在期间有不少同学都中枪了，但丰富了班会的氛围，将班会推向了高潮。

三：从班会的目的与意义来看，切合实际，引起共鸣。

本次班会主题以“成长与发展”为主，目的是让我们对自己近段时间的大学毕业适应情况有一个很好的认识，并让我们对自己的大学生生活有一个很好的规划。 四：作为其中的一员我谈谈自己的收获与体会。

大学四年是人一生中最为关键的，对自身的发展扮演着重要的角色，然大学又是极其复杂的，你会遇到各种各样的人和事，对自身又是一个极大的考验。开展这样的班会活动能让我更好的认识自己，懂得如何去看待大学里的人和事，懂得如何处理自己的大学人际关系，让自己的大学生生活丰富多彩。

高度的热情度过大学四年；能为以后走向社会打下坚实的基础。

## 有担当的心得体会篇六

谁不说自己的家乡好呢！谁不赞美自己的祖国呢！我爱家乡，更爱生我养我的伟大祖国。

我热爱我们伟大的祖国大自然风光，青山绿水，山河秀现。看那汹涌澎湃的长江黄河，高入云霄的昆仑山主峰——珠穆朗玛峰。美丽的旅游景点，庐山、黄山武夷山、井冈山……还有一马平川的蒙古大草原，那里有万马奔腾，草原上一片欣欣向荣的景象。

我爱祖国地大物博，矿产丰富，有世界上稀有的金属矿产，铀、钨、锑、钢、铁……还有非金属，煤、石油和丰富的水资源，他国有的我国也有。

我更爱祖国地理位置，祖国像是一只美丽的大雄鸡屹立在世界的东方。我们祖国是一个横跨地球三带的好地方，要看寒带风光去东北黑龙江，那里冰天雪地；要看热带风光去海南，那里一年四季单衣薄挂，水果飘香；要看温带气候在江南，春夏秋冬四季分明。当然啰！还有什么高山气候——西藏，海洋

气候——广州沿海城市。

祖国呀!我的母亲，你在中国五十六个民族的保护下，一天天变得更美丽，更年青，祖国我爱你。

在漫漫的历史长河中□xx年不过是短暂一瞬，但对于中国、对于中国人民来说，新中国成立这一个甲子以来的不平凡历程，充满奇迹，充满辉煌□xx年来，我国经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，以及生态文明建设和党的建设等各个方面的事业，蓬勃发展，蒸蒸日上。在中国\*的领导下，中国人民用短短xx年时间，将一个积贫积弱、满目疮痍、百废待兴的落后国家，建设成一个团结统一、繁荣富强、生机勃勃的新兴大国，谱写了中华民族发展史和人类发展的光辉篇章。

伴随着整个国家前进的步伐，首都北京在这辉煌的xx年里，同样书写了前所未有的发展华章□xx年来，特别是改革开放xx年来，首都人民自强不息、锐意进取，经受了一次又一次严峻考验，战胜了一个又一个艰难险阻，在首都现代化建设各项事业中不断取得新进步、新成就。放眼今日京华，经济社会持续快速健康发展，各项建设事业步入快车道，人民安居乐业，社会欣欣向荣。这座有着30xx年建城史、800多年建都史的古老城市，正不断焕发着时代发展的青春活力；一个经济更加繁荣、城市更加文明、社会更加和谐、环境更加宜居的首善之区，正展现在世人面前。

今天，当我们一起重温xx年来全市各族人民同甘共苦、破浪前行的奋斗历程，一起梳理首都各条战线栉风沐雨、攻坚克难的发展成果，一起感受首都人民同心协力、与时俱进的精神面貌，就会更加深刻地理解坚定不移地走中国特色社会主义伟大道路的必然性、必要性和重要性，就会发自心底地赞叹：\*好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好！

铭记这辉煌的xx年，是为尊重我们城市、我们国家可歌可泣

的奋斗史、发展史，是为珍惜一代又一代人以辛劳、奉献和牺牲换来的幸福生活和宝贵精神财富，是为激励我们再接再厉，去共同铸就新的发展里程碑。成功举办奥运会之后，北京又站在一个新的历史起点。面对新阶段、新形势、新任务和人民群众的新期待，市委、市政府认真总结和转化奥运三大理念，提出了深入贯彻落实科学发展观，建设人文北京、科技北京、绿色北京的战略任务。当前，全市上下正以更加昂扬向上的精神和更加求真务实的工作，积极应对国际金融危机的不利影响，变压力为动力，化挑战为机遇，努力保持首都经济平稳较快发展、社会和谐稳定的良好局面，以优异的成绩迎接新中国成立xx周年的喜庆节日。

回首往昔，豪情万丈；展望未来，信心满怀。让我们永远铭记既往的奋斗历程，紧紧抓住眼前的历史机遇，万众一心，不懈求索，奋发有为，不断开创首都科学发展新局面，在建设中国特色社会主义的伟大征程上阔步前进！