

# 寒假心得体会段落 寒假心得体会(精选8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寒假心得体会段落篇一

在这年与年的过渡之中，不知不觉我又长大了一岁。我们终于在校园生活的辛酸苦辣中结束，迎来了新的一年，新的希望。而这个寒假，更是我们心与心的交换的最佳时刻，现在就更随着我的心一起穿越那些已流逝的生活吧！

假期生活像一块五彩斑斓的鹅卵石，少了几分紧张气氛，多了份安宁和愉快。春节将至，我随着爸爸妈妈回到了老家，陪爷爷一起过年。其实爸爸妈妈是不用回老家的，回到老家，定会有很多繁琐之事，而且严冬还会过去，凛冽的寒风定会又一次袭击我瘦不禁风的身体，我每每一想，心中就变得发抖，那种凉意，直通我的心坎。但是爸爸认为爷爷一人在家，甚是孤独，做儿女的必须要尽到孝道。我明白爸爸这样做，是为了在我们这些孩子面前树立榜样，做一个感恩之人，回报那些为你无私付出的人，不仅是父母，更多的是社会吧！于是，就这样，我们踏上了返乡之旅。

展望这个时代，金钱利益的社会，老一辈人的辛苦付出又换来了什么？人们常说父母对于我们的爱是十分，而我们回报的却极少。是啊！我们也该醒悟了，人不应该忘根。

伴随着新年钟声的敲响，一家人在享受着团圆的欢乐，欢饮达旦共同祝福新年。过去的一年正在悄悄的在我们的欢声笑语中载入过去的史册……。而这个年，教育了我太多学校没

有的知识—每个人都要怀着一颗感恩之心，将爱在子子孙孙中传递下去。幸福如花，而在感恩中所建立的幸福会永远不会凋谢、残败。因为这朵花瓣中寄托者“但愿人长久，千里共婵娟”的美好祝愿；满含着“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”的丝丝眷恋。

人世间没有不觉的风暴，感恩有其不老的风情。幸福之花开在感恩枝头，那一丝血肉亲情如阳光般耀眼，灼灼其华。

在乡下的星空之中，有一种令人淡忘尘世一切的清纯与惬意。我不说这片星空的美丽，因为没有人可以领略到这种诗意。令我咏起了杜牧的“天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星”的孤独深情。当我语气断落时，星星突然变成了满天萤火虫，在我的身边如天使般轻盈的飞舞着，我心中荡起了一种莫名的感动。那晚的繁星，却阻止不住夜的漫长，可依然会吟唱那古老的歌谣，转眼绮户，思绪早已穿越到了神话时代，心早已抵达了广寒宫，与嫦娥为伴，与玉兔为友……在故乡的几个晚上，都是在漫天星光中不断的联想中度过，早已将城市的繁华和喧嚣抛到了脑后。

## 寒假心得体会段落篇二

寒假是全年中最让人期待的假期之一。对于许多学生来说，寒假意味着远离教室，远离作业和考试的压力，可以放松、玩乐和享受美食。然而，对于我来说，寒假意味着有更多时间可以磨练自己的厨艺，我决定利用这段假期来尝试做一些美味的饭菜。在这个过程中，我学到了很多宝贵的经验和体会，下面将对我在寒假做饭的心得进行总结。

首先，在做饭过程中，我深刻体会到了耐心的重要性。做饭是一个需要耐心和细心的过程。从准备食材到切菜、炒菜，每一个环节都要仔细处理。一不小心就会造成食材糊锅、菜肴不入味等问题。因此，我在寒假做饭的过程中，学会了耐心地等待食材的煮熟，耐心地掌握火候和烹饪时间。通过不

断的实践和调整，我的耐心得到了锻炼，而且我也发现，只有在耐心的掌握下，才能做出一道令人满意的饭菜。

其次，尝试新的菜谱是寒假做饭的一大乐趣。寒假做饭给了我一个机会去尝试一些我平时不会做的菜谱。这些菜谱可能是一些复杂的传统菜肴，也可能是一些创意独特的西餐。在这个过程中，我不仅要学习新的烹饪技巧和工具的使用方法，还要掌握食材的搭配和调配。这让我不断地发掘自己的潜力和创造力，同时也增加了我的烹饪技能和知识。尝试新的菜谱的过程虽然有时会遇到困难和挑战，但最终的成果往往能够令人满意，这正是我喜欢做饭的原因之一。

第三，做饭不仅是为了满足自己的口腹之欲，更是一种表达情感和关怀的方式。在寒假期间，我有幸拜访了一些亲朋好友。我意识到，做饭不仅是为了满足自己的口腹之欲，更是一种表达情感和关怀的方式。通过为亲朋好友做饭，我可以把他们喜欢的菜肴制作出来，让他们感受到我的用心和关怀。在寒假期间，我带着自己亲手制作的美食拜访了亲戚，为他们带去了一份温馨和快乐。看着他们开心满意的笑容，我感到无比的快乐和满足。

第四，做饭过程中的细节决定着成败。我在寒假做饭的过程中，深刻体会到了细节的重要性。细节决定着饭菜的口感和质量。一个小小的细节的疏忽，可能导致整道菜的失败。在炒菜的过程中，要注意火候的掌握，不同的食材需要不同的温度和时间；在切菜的时候，要注意刀法的正确，切得过大或者过小都会影响菜肴的口感。在寒假做饭的过程中，我通过不断地调整和尝试，以及对每一个细节的关注，逐渐掌握了做饭的技巧，提高了饭菜的质量。

最后，做饭让我学会了珍惜食物。在寒假做饭的过程中，我不仅学会了如何制作美味的饭菜，还学会了珍惜食物。做饭需要购买食材，而购买食材的前提是不要浪费食物。在做饭的过程中，我会尽量节约食材，合理安排每一道菜的用量，

减少浪费。同时，我也会尽量选择新鲜的食材，因为新鲜的食材能够制作出更美味的饭菜。通过做饭的过程，我的对食物的尊重和珍惜意识得到了进一步的提高。

总的来说，寒假做饭让我学到了很多宝贵的经验和体会。从耐心、创新到细节和珍惜食物，做饭给我带来了许多乐趣和满足感。通过这段假期的努力和实践，我相信我在烹饪技术上的进步将会使我成为一个更好的厨师。无论是为自己，还是为他人，我都会坚持烹饪下去，因为我发现做饭不仅是满足味蕾的享受，更是一种表达自己的方式。寒假做饭的心得体会将成为我未来烹饪之路上的宝贵财富。

### 寒假心得体会段落篇三

伴随着春节接近尾声，一个寒假很快就结束了，我也要对自己有个全面的总结。

先说说学习。写作业对我来说是件让人头疼的事情。所以在这个寒假我制定了一个计划。老师给我们布置的作业并不多，每天轻松的就把小部分作业搞定，这样每天都有自己的任务量来督促自己，这样就可以提高写作业的效率了，质量也有了保障。经过了这一个方法，我觉得我的作业完成了不错，还抽空练习了技能。都说寒假是个“扭转乾坤”的好机会，我实验了一下，很对。当然这是在有计划又有实际行动的情况下。

再说说玩的时间。春节一到，各家各户都高高兴兴地过年，自己也长了一岁。走亲访友或者家中来客人的日子还真不少，远在他处的兄弟姐妹们也难得在寒假里聚一聚。小孩子们在外面放起了烟花，大人们则热热闹闹的打起了麻将。快到十二点时，所有人都到电视前开始倒计时。伴随着新年的钟声响起，烟花鞭炮也在各处开始响起。同时，作为孩子的我们还领导了不少的压岁钱来给自己增添新的学习用品或是生活用品，为学习做好准备。

虽说这个寒假并不断，但是感觉一眨眼就过去了，我将以新的精神面貌跨进新的学期。为自己的学习提前做好规划，明确新学期的目标。我到前进的方向，才能收获更大的成绩。寒假一过却不能松懈学习，主要还是把学习放在首位，尽早的融入学习状态。提出自己的不足之处，在有限的时间内把它提高并争取优秀。我知道这个十分困难，需要一定的努力与坚持。我现在说着努力，但过一段时间就会忘记，我一定要克服这个毛病。当然，劳逸结合，玩不是不可以，只是不要一味地沉浸在游戏中，上课的效率最高，所以一定不能开小差。

没有天才，只有努力。

## 寒假心得体会段落篇四

当我们对人生或者事物有了新的思考时，心得体会是很好的记录方式，这么做能够提升我们的书面表达能力。到底应如何写心得体会呢？以下是小编为大家收集的寒假心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

寒假里，闲来无事，翻了翻儿子的许多书被一本书的名字吸引了一一《爱的教育》，就拿来读了。这本书是初中学生必读书中的一本，在我上中学时，还没有这样的要求，所以也从没读过这些书。其实，书对我们来说，没有年龄的限制，只要你有需要，你就可以读你喜欢、感兴趣的书。

爱就像空气，虽然天天都在我们身边，但经常被我们忽略。《爱的教育》，讲述一个叫恩利柯的小男孩成长的故事，记录了他十个月在学校，家庭，社会的所见所闻和他家人的信和老师讲的动人的每月故事。书中描写了一群快乐，可爱的少年。他们的身份各不相同，有出生于富裕家庭的，有出身于贫穷家庭的，但他们互相尊敬，互相关爱。这些孩子身上却都有着一种共同的东西一一对自己的祖国意大利深深的爱，

对亲友的真挚之情。

通过安利柯的描述，我了解到什么样的师爱才最让学生感到温暖，把学生当亲人的老师。当安利柯的先生说道：“你们以外，我没有别的家属在世界上，除了你们，我没有可爱的人！你们是我的儿子，我爱你们，请你们也欢喜我！我一个都不愿责罚你们，请将你们的真心给我看看！请你们全班成为一家，给我慰藉，给我荣耀！”先生的这些话，让所有的学生都信服与他。虽然我无法做到这位先生的如此坦诚，但想想，我是否用平等的目光看待所有的学生了呢？两个孩子同时犯了错误，有时，我会凭我直觉判断，然后毫不留情的批评那个我心目中的差生，却不知，受了一肚子委屈的孩子在暗自垂泪，也许在他们的眼里，我不再是个好老师，宽容和尊重学生，“只要你们有勇气承认自己的错误，我绝不会责怪你们”，这是安利柯的先生们给我的另一个启示。无论是表扬还是批评学生，我们的目的是教育学生，只要目的达到，又何必在意学生是否接受了惩罚。

常有家长拽着自己不听话的孩子，慷慨的对老师对老师说：“他（她）要是不听话，你就狠狠的打。”时代发展到21世纪，我只能把这话理解成为善意的谎言，教师不适合充当暴力实施者，面对一群天真的孩子，我们需要的是充分的精力去打一场持久战，老师的的一个拥抱，抚摸，对孩子来说，也许比严厉的批评效果更好。书中给我的启示是：要做一个温柔的严师，用充满爱意的语言来严格要求自己的学生。

爱是一种感受，是一种信仰，是一种追求，是……无法用准确的文字形容爱的定义，但是我知道，拥有爱的人，付出爱的心，人生必定是充实而无憾的。同样，我们对孩子的爱，不应是居高临下的“平易近人”，而应是发自内心的爱，这种爱的表达既是无微不至的，又是不由自主的真情流露。当我们把爱心自然而然地献给孩子时，孩子会不仅把我们当教师，更会把我们当作朋友，父母。

## 寒假心得体会段落篇五

寒假即将结束，寒假的各项活动已经结束了，但活动给我们带来的影响却远没有结束。它使我们走出校园，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、磨练意志，在实践中检验自己。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后我会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不择手段的到处乱贴广告。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。做这个活动的原因，也是为了让自已更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。参加活动也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

我们现在的生活条件好了，大多数青少年都不知道多动手做一些家务了，参加活动，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的优良品质有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父

母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验？通过参加寒假活动，可以培养我们的动手能力，让我们从细微的生活琐事中去发现一些问题。实践是检验真理的唯一标准，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该积极参加活动，多多实践，更好地了解社会。

## 寒假心得体会段落篇六

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实操。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实操的道路。亲身体会社会实操让自己更进一步了解社会，在实操中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，大学生思想汇报范文，想通过社会实操，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实操。实操，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实操，那么所学的就等于零。

理论应该与实操相结合。另一方面，实操可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实操中学习，从学习中实操。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多

的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，会计职业生涯规划书，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，大学生入党转正书，实操中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 寒假心得体会段落篇七

1、寒假前两周，哥哥也都要上课，所以无法出去玩，这样却令我更期待出去玩的那天。期待的日子终于来了，我们一家人到历史博物馆，看到很多古代的文物！中午去吃海产，那里的海鲜真是人间美味，大家都吃得津津有味。哥哥心血来潮的提议要爸爸带我们去坐船，那是我生平第一次坐船，好兴奋喔！坐在船上体会着迎风奔驰的感觉，舒畅又自在！晚上我们去逛爱河，爱河的夜景真美！非常令人难忘。隔天下午除了爸爸在睡觉之外，我们都去美术馆看动画展，之后我们就结束了这趟充满新奇有趣的旅程。

3、有时候想想，提升自己和陪伴家人比起来，哪个更重要。可能每个人可能会有自己的看法。利用寒假时光不断的想要提升自己，也许是为了实现我的理想，可最本质的无非是想充实自己，想要自立，想要不让家人为我以后的生计再担心，想让家人过得更幸福。可如果在珍贵的现有的时间里，牺牲掉现在能把握的幸福，是否值得。我想，爷爷奶奶姥姥岁数都大了，一年的365天我会拿出多少时间来陪他们呢……我该拿出更多的时间关心我最至亲的亲人们了，哪怕只陪在他们身边。这个假期，我回家。和家人在一起。

4、一个快乐而短暂的寒假悄悄地从我们的'身边溜走，我们又迎来了一个新的学期，发生在寒假的趣事就像天空中的星星，数不胜数，是我心头不可抹杀的一件件往事。每一颗星星都闪闪发亮，每一件往事都刻骨铭心。

5、寒假就像一场梦，梦醒无影又无踪，总是过了不能想，总是过了不能忘，寒假犹如昨天令同学们留恋忘返。寒假在同学们心中多么的神圣，可又有多少人能擅加利用？可知否！寒假，在有些人眼里是吃喝玩乐的象征。我们为何不去干一些充实而有意义的事情呢？出去打零工或帮父母干些力所能及的活，体验体验钱的来之不易和父母的艰辛，在寒假里我像一个无业游民一样，每天有手好闲吃过饭看电视或打打麻将，天天如此！

## 寒假心得体会段落篇八

这个寒假，像很多学生一样，大部分时间都待在家里。仅有的几次出行也是由于拜年，不得不走亲访友。但是无论在外，还是在家里，都觉得无比的幸福。都说“读万卷书，不如行万里路”深有体会的还是那趟老家习家店（一个不出名的小镇）之行。

今年过年，我们家乡有很多人都感冒发烧，我的爸妈也不例外，大年初一，还在医院排队打点滴。老家的表哥也在年前因为车祸才出医院，老爸因为忙，还没有来得及会老家一趟，本打算过年去的，这哈又成了泡影。由此，只有我和老姐回老家看望亲戚们，顺便还钱，这对我来说是个巨大的任务。

说起我回爸爸的老家，也还真是个巧合！1991年□20xx年，20xx年，每隔十年回去一次，所以所有的记忆都是模糊的。

车是从我们镇的一个村口进的，从来不知道我们镇还有这些地方。车子在盘山公路上高速行驶，从山底驶向山顶，有一种“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉，同时还有些害怕。公路有些窄，旁边没有护栏，尤其是对面有车驶来的时候，深怕车子会翻下山去，这个年就要为我举行葬礼了。不得不说，在山上修路，花费了人们多大的代价，路，是村民们血和汗的凝结。可同时也存在巨大的隐患，弯路太多，没有护

栏，年年都有车翻下山的血证。希望几年后，这里的安全问题会有所改善，不要拿人的生命开玩笑。

路经了好多同学告诉我的地方，望向窗外，才真正感受到同学们的生活环境，也不得不沾沾自喜，走到哪里都有我的同学，以后要流浪，还有这么多的人可以投奔，多么的自豪啊！

我喜欢吃橘子，这次才看到什么叫桔园，漫山遍野的全是墨绿色的桔林，现在这个时候，桔子都已经采摘完了。据说，这条路的修筑就是为了方便卖桔子，想象金秋时节，成片的金黄的桔子，多么的喜人！！好想在这里安家，秋天就让我来守候这片丰收的喜悦，天天看着可爱的桔桔，心里多甜啊！听人说，这里的桔园根本就不需要照看，路过的人渴了，就可以去摘得吃，多么大方的农民啊！如果是在我们那里，早就把人家骂个半死，偷吃的都想吐。

在农村，过年的气氛要浓一些，尤其是地地道道的农村，不管去了哪家，都会硬拉你留下吃顿饭，饭菜都很丰盛，每次都撑得圆鼓鼓的。热情的让我忘记了寒冬，似乎已经提前到了暖春。我喜欢这里的人，喜欢这里的亲人，喜欢这里的民风民俗。让我现在想起来都还暖暖的是，我在习家店的同学打电话硬要我去她家玩，百般的拒绝无效后，答应了她。让我有些惭愧的是，竟然要她大姐亲自开着山轮车来镇上接我，实在是受宠若惊。第一次坐山轮车，感觉很好。山轮车里放着凳子，坐在上面吹着凉爽的风，在山路之上，俯瞰整个城镇，心里顿时开阔一大截。晚饭也是同学的大姐做的，依然很丰盛，也很可口，多希望天天能吃到她姐做的饭，同学是多么的幸运，有这么好的一个姐姐。开心之余，还喝了几杯。第二天要赶车回家，她的姐姐又做了一大堆好吃的，我从来在家都不吃早饭的，拒绝都拒绝不了。

满心欢喜的回了家，真的好喜欢老家的绿水青山，喜欢那里的淳朴民风。现在自己的家乡虽然发展的很快，可是人与人的关系，人与环境的关系却是那么的疏远。我想，以后毕了

业，可能还是会回自家的家乡，因为我希望自己的家乡也会那么的好。在发展的同时，环境能够更优美，人与人之间不仅仅是利益的关系，能够真心真意的友好。为此而努里奋斗！