

2023年青春奋斗的班会 青春奋斗无悔的 演讲稿(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

青春奋斗的班会篇一

大家好！

奋斗是种子冲破泥土的冲劲；奋斗是流水冲击岩石的动力；奋斗是阳光撒满大地的精华；奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，为此而失去积极向上，勇敢攀登的动力。那么你的生命将会从系衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在一点的成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神；不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。在任何时候都应看清楚自己最终想要什么，不要被暂时名利所蒙蔽自己那份坚持不懈勇敢拼搏的精神。

在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取毒药般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中，各种事物都不断更新，什么事物也与时俱进，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那份奋斗拼搏的精神，才对人生充满失望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。

梦想是天空中翱翔的雄鹰，而奋斗则是雄鹰的翅膀！

谢谢大家！

青春奋斗的班会篇二

20xx年5月18日晚6:30

天山堂xxx教室。

苏地

12级基础医学院定向五班

郭志成、苏地

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。我班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

根据本班班委的对班级现状的分析，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。

(一)宣传工作

班长下达活动通知，组织委员苏地采取积极的宣传方式进行宣传。班级团支部积极配合苏地介绍活动的具体内容，活动主题以及目的等。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

(二)、班会开展

- 1、团支书郭丽娜和组织委员苏地负责教室布置;生活委员负责会场的卫生。
 - 2、苏地致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
 - 3、观看视屏-----俞敏洪在北京大学的励志演讲。
 - 4、由各学习小组同学代表上台进行“我的大学，我的梦”主题演讲。评定小组成员进行评分。
 - 5、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
 - 6、由班长宣读演讲比赛获胜组名单，并颁发奖品鼓励。
 - 7、各个班委对本学期以来的工作进行总结。
 - 7、班长对活动进行总结。
 - 8、主持人宣布班会结束并致结束语。
- 1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。
 - 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
 - 3、提前布置会场。
 - 4、买好活动所需用品。
 - 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

青春奋斗的班会篇三

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，它表现出了青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们××总是感慨万分。××大地，是一片美丽而神奇的土地，我们××地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着××人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为××青年，首先应该感觉到的是什么？是责任，感到的应该就是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下

的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

青春奋斗的班会篇四

一、活动目的：

母、对老师、对社会应尽的责任，为整个中学阶段乃至人生打下良好的基础。

2. 通过介绍同学身边的榜样及其他人的事迹让同学们互相学习，积极向上。

二、活动准备： 1. 通知班委会成员做好策划工作，搜集相关材料，准备节目稿件。

2. 确定主持人. 胡思敏、矛鑫

3. 发动同学，确定班歌，排练节目。

4. 召开班委会，明确班会分工

三、活动过程：

听到的最美的音乐。

生命的时候。

感悟到：“因为你是中学生，中学生正在走向成熟。告别幼稚迈向成熟，正如告别春天的孕育迈向夏天的奔放和秋天的收获一样。学会珍惜?? 第三部分：憧憬 女主持：告别无知的童年，踩着斑斑驳驳的快乐、悲伤、希望、失望，带着无限期盼，我们踏上了青春的征途。

男主持：青春，是人行的黄金时代，但它并不是对七彩诱惑的刻意追求。年轻的我们总羡慕具有无限心智的人，而心智的成长，源于我们对生活的正确感悟，源于历史、现实在我们心中的积淀与内化。

原因。

年轻的我们都有青春梦想，我们的梦想能否实现，光靠想是不够的，更需要脚踏实地地努力，请班级中一位学习努力不怕困难的同学谈谈学习上取得来之不易荣誉的体会。 老师总结：从与同学们的交流中我感受到你们正用梦想为青春涂上浓墨重彩的一笔，用努力让青春无悔。关爱自己，让青春写满奋斗。 女主持：接下来我们做一个小游戏“心灵点播”请同学们把对老师、同学的心理话用纸和笔写下来，或者写下自己的愿望。 男主持：字不多，情却深，同学的每一句话都是来自真心的，真诚的祝福也好，见解与批评也好，我们都应该坦诚接受，再接再厉，改掉不足之处，与大家和睦共处。

节目3：收纸条然后结束班会

然规律。

通过讲解、分组讨论和小品表演等形式。 教学时数：一课时

教学过程：

一、班主任老师讲故事

1、通过先秦的《关雎》，关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。引入话题“青春期需要异性交往”。

2、影响生长的物质主要是人的脑垂体前叶的五种激素(即五种荷尔蒙)，其中的两种——促黄体酮生长激素(lh)和促滤泡成熟激素(fsh)产生性腺，他们可使男女产生雄性激素和雌性激素。而激素产生的效应显而易见——异性相吸。

3、心理学上的异性效应：某中学组织同学外出野餐。第一天，老师让女男同学分席而食，结果是男生个个狼吞虎咽，女生则嬉笑吵闹，同样杯盘狼藉。第二天，老师让同学男女合席而食，则出现了另一番风情：男生个个彬彬有礼，你谦我让，大有君子风度；女生则个个细嚼慢咽，温文尔雅，大有淑女风韵。小结：男、女同学表现出想与异性交往的行为是一种自然而然正常的现象，适当的异性交往是必要的，大可不必遮遮掩掩，犹抱琵琶半遮面。

二、小品表演

1、有的同学异性面前表现得很内向，感觉无话可说，没有共同话题，而在同性朋友面前感到很放得开。有的同学想参与异性同学的话题讨论，却没有勇气。

2、早恋了怎么办？

3、有时与异性朋友很谈得来，彼此相处也很愉快，但往往遭到别人的起哄、嘲笑，甚至“乱点鸳鸯谱”。

四、课后小结

五、课后作业

教学内容：探讨青春期异性交往问题。

教学目的：

- 1、帮助学生了解青春期心理发展的特点，明确异性交往的需要，青春期心理发展的自然规律。
- 2、引导学生树立正确的异性交往的原则和方法，并用以指导自己的异性交往行为。

教学方法：

通过讲解、分组讨论和小品表演等形式。

教学时数：一课时

教学过程：

一、班主任老师讲故事

1、通过先秦的《关雎》，关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。引入话题“青春期需要异性交往”。

2、影响生长的物质主要是人的脑垂体前叶的五种激素(即五种荷尔蒙)，其中的两种——促黄体酮生长激素(lh)和促滤泡成熟激素(fsh)产生性腺，他们可使男女产生雄性激素和雌性激素。而激素产生的效应显而易见——异性相吸。

嚼慢咽，温文尔雅，大有淑女风韵。

小结：男、女同学表现出想与异性交往的行为是一种自然而然正常的现象，适当的异性交往是必要的，大可不必遮遮掩掩

掩，犹抱琵琶半遮面。

二、小品表演

讨论：如果你收到这样一封信，你将会怎么办？

三、分组讨论“我的异性交往的困惑”

1、有的同学异性面前表现得很内向，感觉无话可说，没有共同话题，而在同性朋友面前感到很放得开。有的同学想参与异性同学的话题讨论，却没有勇气。

2、早恋了怎么办？

3、有时与异性朋友很谈得来，彼此相处也很愉快，但往往遭到别人的起哄、嘲笑，甚至“乱点鸳鸯谱”。

四、课后小结

认识到男女之间的生理、心理差异。这不仅可以消除神秘感。而且可以使男女同学对异性的的好奇心和向往转变为在日常生活和学习中的相互关心、帮助和体贴，从而提高他们对性道德价值的认识，建立起健康向上的异性友谊。

青春期的异性交往历来是个敏感的话题，教师、家长、学生都不约而同、小心翼翼地回避这个话题，一旦发现男、女同学之间交往增多，老师和家长虽不至于视之为洪水猛兽，但神经紧张是免不了的。做了几年的班主任，面对16、17岁，正处于青春期的学生，我也是常常处于茫然和困窘之中。一味地说教、阻止显然是苍白的，从生理上讲，16、17岁正是激素分泌的最旺期，对异性的渴求和想往正如正负电子相吸一样，是谁也阻止不了的。与其遮遮掩掩，犹抱琵琶半遮面，不如大大方方地面对。

一节课的容量毕竟有限，学生们的交流发言无法展开，这是个遗憾，但这次直面类似“早恋”这样的话题却是一个突破，一个新的起点。原来我们以前都太过于紧张了，只要把握好异性交往的方式、尺度，消除人为造成的神秘感。

五、课后作业

要求每位同学根据今天所学内容写一篇心得体会。

青春奋斗的班会篇五

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？答案是否定的，我们只有发愤图强，努力耕耘才能做到无愧于青春，无愧于人生，才能拥有一个充实而完美的青春。

奋斗的青春是美好的风景正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节青春。将青春变成人生最美好生活的出发点。恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和****而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄

鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的'光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：我的青春是无悔的！。

雷锋说：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！因此唯有奋斗，为自己的梦想不断前行，朝着我们自己的目标不断迈进，我们才能拥有一个真正而又无悔的青春。

青春的世界里，不需要固结你的思想，只有追寻美好的梦想，人前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

用我们的奋斗和梦想扬起青春的船帆，当我们努力拼搏地摇浆时，成功的闸门也会慢慢地再为我们打开，我们将享受一份青春的美好，收获一份成功的喜悦。

青春奋斗的班会篇六

光阴似箭，日月如梭。转眼间我们已经从懵懂无知的初一小同学变成了即将面对中考的初三学生，现在是20__年的最后一个月，距离中考越来越近，我们也应该为20__年的中考付出努力。中华文化浩如烟海。在学习的过程中也是修身养性。我们也必须为了自己和自己的未来而努力。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然时间的推移，学习也是变得越来越难。时间像是海绵但怎么挤也挤不出来了。

初三的生活比起初一、二来说可谓是难上加难。先不说我们的文化课，就是为了体育的五十分。我们每天早上冒着严寒不放松不动摇的坚持跑步，就算是手冻得麻木不仁，脸冻得通红我们仍坚持不懈着。这五十分在别人的眼里可能不算什么，但对我们的人生却有重要的意义是我们人生的一个重要转折点。

岁月消逝，为了中考以及我们自己的未来，我们何惧这点小困难。步入初三我们学习氛围越来越紧张，每天的早起是必要的。时间也越来越紧张从每星期放两天到一天。这是学校的良苦用心啊，是希望我们学的更多一点，我们当然不能辜负这份心意。把握每天都零碎时间来学习。距离中考还有190多天的时间，也预示着我和我的同学们、老师们、学校告别的日子越来越近。回想起昔日同学们稚嫩的脸颊，语文老师的幽默可爱，数学老师的铁面无私，英语老师的严厉又略带温柔。我的心里就萌生出了万分不舍，这种感觉愈加强烈，甚至我有时做梦时都是我们离别的画面，醒来泪水浸满我的双眼。我突然发现初中的老师们和同学们对我来说是很重要的。他们虽不是我的家人，但他们却胜似我的家人。我爱我的老师们和同学们。这是无比纯真的情谊，不掺杂任何东西。所以随着中考时间越来越近我们要努力同时我们也要珍惜和我们这学校“家人”在一起的时光。在这190多天里拼搏且珍惜。

然而，在接近20__年的同时，也距离中国第一个百年目标的实验也越来越近了！距离我们伟大的中国梦的实验也越来越近了！想到这个我以自己是一个中国人而感到骄傲和自豪。中国将越来越富强越来越昌盛。我们的百年梦想插上了腾飞翅膀。中国全面小康即将实现也意味着中国人民的生活也越来越幸福，美满。让我们以中国人的身份为之自豪和骄傲！

这是20__的最后一个了。为了我们的未来，我们要把握好这最后一个月宝贵的学习时间来奋力拼搏，同时也要珍惜和我们的同学们，老师们在一起的时光愿我们：时光不老，我

们不散。同时也祝愿中国在全面小康后越来越富强幸福安康!

奋斗让青春无悔中考作文2

一个星期天，我站在阳台上极目远眺，说是为了看风景，其实，更多的是想温习以下儿时的感觉。忽然，我发现阳台的一交，躺着一只鹅黄色的蝴蝶，一动不动。

我被感动了。一只小蝴蝶竟然使我有此多的感触。我曾问一位同学：“你将来想干什么？”她黯然了，“真的，我想干点大事，又觉得太平常了。”其实，只要真的爱惜青春，你一定会珍视生活，会发现有许多事需要我们去。要知道，青春短暂。如今我们15岁了，转眼就会25岁。时光不容我们挑三拣四，可能等你做出选择时，青春早已逝去。

同时，青春又是谨慎的。有一位编辑对我说过：“当你选定了路，就勇敢的上路；当你选择了路，就不要怕路远。”似的一但确立了航向，就不容我们返悔，即使前面有惊涛骇浪，也要义无反顾的冲过去。一只蝴蝶，它的理想是等待春天，为此，它耗尽了全部的生命。那么，我们呢？更应该为自己的理想执著追求！青春就如同一张纸，等候我们来铺彩；青春又如一支未谱的曲，等候我们来创作。

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为，我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去！

是的，青春就是这样的。

青春无悔。

奋斗让青春无悔中考作文3

漫漫人生路，带奋斗一起飞翔，因为它是我一生的呵护；芸芸众生中，带奋斗一起飞翔，因为它比金钱更贵重；悠悠求学路，

带奋斗一起飞翔，因为它比荣誉实在。在我成长的历程中，我很庆幸自己选择了奋斗。不论经历多少风风雨雨，我都会坚持奋斗下去。

奋斗是通向成功的指向标，奋斗是铺向成功的基石，奋斗是开往成功的列车。

人们都说“十年寒窗”，的确，青春就是奋斗的过程；奋斗就是需要流血流汗；奋斗就是成功与失败不断交替。

因为奋斗，我变得坚强；因为奋斗，我学会拼搏；因为奋斗，我懂得自豪；因为奋斗，我学会走好人生之路；因为奋斗，我努力奔向理想的彼岸；因为奋斗，我选择完美人生。

有了它，我以现关心我的人无处不在；有了它，我变得更加沉着；有了它，我的生活更加充实丰富；有了它，我的身边多了一位更忠实的朋友。

带奋斗一起飞翔，因为有了它，让我拥有理智之思；我才使过去的失误不再重演到今天的影片里；我才能使过去的成功在人生中继续升华；我才能真正收获金秋丰硕的果实，品味人生的快乐。

有了奋斗，一个真正的自己长大了；有了奋斗，我逐步走向成熟；有了奋斗，青春的我不会再被谎言所麻痹，有了奋斗，生命才能真正的开花结果。

有了奋斗……，然后你会发现——

奋斗如水，洗濯你灵魂里所有肮脏的污秽；

奋斗如火，焚烧你身上披着的懒惰的风衣。

让奋斗之花遍地盛开；让奋斗的清泉在泉眼中喷涌而出；让奋

斗的雄鹰在蓝天下翱翔；让奋斗的果实丰硕地结满大树下吧！

奋斗就是路，世上本没有路，走的人多了，也便成了路，人生需要奋斗，去开辟属天你的那条新航路吧！

奋斗让青春无悔中考作文4

升为初中生后，我便被一座无形的围墙所包围。

这个围墙是由好几块组成：作业，参考书，老师，家长，老师把我围得严严的，我想透透风，可这围墙太高，风都进不来。我都感觉快窒息了。

我知道，这一切都是为我好，是呀，要想考上高中，免不了这3年在初中受的苦，我每天，来到学校，是为了拼搏，是为了成就，是为了我以后可以幸福的生活，不光是我，还有我们大家，我们的身上有着像山一样重的压力，即使是这样，我们也要有着努力奋斗拼搏的精神，好几次，我回家问爸爸，我说：上学太受罪了，我不想让你们对我失望，我也很想好好发挥自己，可我不知道我每天要干的是什么，除了学习就是学习，学习好的就要累死，学习不好的就要愁死，你们把一切的希望都寄托在我的身上，我无法要求自己，我知道，我应该把这座围墙看作是一座花园——一座学习的花园，可我自己都明白，我没有那么高尚，没有那么伟大，我很难做得到。

每一天，我重复着两点一线的无聊运动，上学-学校，放学-回家。每天最渴望的就是可以很舒服的躺在自己暖乎乎的小被窝里，这可是真心话。

我很明白学习的重要性，这年头，如果没有奋斗，就没有了希望，所以，奋斗是我们再生父母，我们应该感到庆幸，因为我们还有希望，我们的果实还在积累，我们的花苞还在绽放，我们有比正常人高出20倍的激情，所以，冉冉上升的太

阳激燃着我们热血沸腾的心。

奋斗，饥寒的年代里他是温饱，温饱的年代里他是文明，离乱的年代里他是安定，安定的年代里他是繁荣。

有奋斗激情的人就是一个“大写”的人。