

新生开学的心得体会 新生开学心得体会 (优秀9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

新生开学的心得体会篇一

新生开学的时刻，标志着学生们开始了新的学习生活。对于新生而言，这是一个全新的开始，也是一个充满期待与挑战的阶段。我作为一名新生，也经历了这样的过程。通过这段时间的经历，我对新生活做了一些总结和体会。

第二段：适应新的环境

刚开始接触新的学校，我们需要适应新的环境。一切都是不熟悉的，新的同学、新的老师、新的课程，这些都是给我们带来了一些压力。但是，通过和同学们的交流和老师们的帮助，我慢慢适应了新的环境。同学们之间互相帮助，老师们也非常热心地指导我们。在这个过程中，我发现只要敞开心扉去接受新的事物，就能很快地融入新的环境。

第三段：制定明确的学习计划

新的学期开始了，我们需要认真制定学习计划。通过合理的规划和安排，可以更好地提高自己的学习效率。我学习的重心是英语，我制定了每天坚持背单词和练习听力的计划。同时，我也进行了课堂笔记的整理和复习，使自己的学习更加有针对性和系统化。通过制定明确的学习计划，我理清了学习的思路，并提高了自己的学习效果。

第四段：积极参加课余活动

新的学校不仅有学习，在课余时间，我们也可以参加各种各样的活动。这些活动不仅能够丰富我们的校园生活，还能够培养我们的兴趣爱好和社交能力。我参加了学校的文学社团，结识了一群志同道合的朋友，学到了很多课本之外的知识。此外，我还参加了学校组织的义工活动，在帮助他人的过程中，我感受到了成就感和快乐。通过积极参加课余活动，我不仅丰富了自己的学习生活，也培养了自己的社交能力。

第五段：总结与展望

通过这段时间的经历，我学到了很多。首先，我要感谢学校为我们提供了一个良好的学习环境和平台。其次，我要感谢我的同学们和老师，他们给了我很多帮助和鼓励。明年，我希望能够更加努力地学习，争取取得更好的成绩。同时，我也希望能够积极参加更多的课余活动，锻炼自己的能力和提高自己的综合素质。我相信只要坚持努力，我的大学生活会越来越精彩。

以上就是我的新生开学心得体会。作为一名新生，通过适应新的环境、制定明确的学习计划、积极参加课余活动等一系列经历，我逐渐适应了新的学习生活，也找到了适合自己的学习方式和生活方式。我相信新的学期将会有更多的挑战和机遇等待着我，我将继续努力学习，不断进步，迎接新的成长和收获。相信通过坚持不懈的努力，我一定能在新的学期中取得更好的成绩和进步。

新生开学的心得体会篇二

早晨，杭州市的天空中布满一帘帘细密的雨珠，我们寝室一伙人带着激情去军训场地。助班早早的等在那里，等全班到齐后，我们一起去了教室，不久教官也来啦！

一首首的歌词抄在黑板上，同学们都大声展示着自己的喉咙，好欢乐的样子呀！而我也同样乐在其中，这样的军训生活真当美好的。下午，天已放晴，我们一伙人来到训练场地，练习着踏步，彼此间相互协调做到尽可能一致有个漂亮整齐的排场。

今天令我印象极为深刻的是，与别的班拉歌在气势上胜利了，以前所在的班级好像只有被欺负的份！今日喊得真是爽快。

晚上在练习军歌，《中国人民解放军军歌》，《强军战歌》，《练为战》，《团结就是力量》这四首歌曲，首首都让我印象深刻。我最喜欢的是“从无畏惧，绝不屈服，英勇战斗，直到把反动派消灭干净，毛泽东的旗帜高高飘扬”。作为一名初入社会的大学生，该拥有蓬勃的朝气，努力面对任何挫折与挑战，相信我会在未来四年活出属于自己的天空与色彩，我们一起努力奋斗吧，共创一个美好的未来，天天快乐，天天享受喜悦！

新生开学的心得体会篇三

近日，我参加了高中开学新生培训，这是我人生中的第一次上高中的经历。在这段特别的时光里，我有着许多新的体会和感悟。今天，我要和大家分享一下我参加高中新生培训时的心得体会。

首先是对于高中生活的新认识。在新生培训中，我接触到了许多高年级的学长学姐们。他们告诉我，高中生活不仅仅是学习，还包括各种社团活动和课余锻炼等。通过他们的分享，我意识到高中生活将是全新的起点，我要积极主动地参与到各种活动中去，丰富自己的课余生活，丰富自己的人生经历。这让我对于高中的生活充满了期待和激情。

其次是对于自主学习的重要性的认识。在新生培训中，老师

们一再强调自主学习的重要性。他们告诉我们高中的学习，尤其是考试，需要我们自己去搞懂知识点，自己去运用学到的知识。这需要有充足的时间和精力来掌握学习方法，培养自我学习的能力。现在回想起来，我认识到自主学习的重要性远远超出了我之前的认同。在新的学期里，我将更加注重自己的学习计划和学习方法，提高自己的学习效果。

再次是对于团队协作的理解。在新生培训中，我们分组进行了各种活动和任务。通过和同学们的合作，我深刻地体会到团队协作的重要性。在每个任务中，我们需要共同分析问题，互相帮助，形成有效的沟通和协作。这让我认识到一个人的力量是有限的，只有与他人共同努力，我们才能做的更出色。在高中学习和生活中，我将更加注重团队合作，学会相互帮助和理解，共同努力取得成功。

还有一个重要的体会是对于时间管理的认识。在新生培训中，我们的时间非常紧凑，每天都有各种任务和课程需要完成。在这样的环境下，我意识到时间管理的重要性。如果不合理地安排时间，我们很容易会陷入各种压力和困境之中。通过这次新生培训，我认识到合理安排时间的重要性，提高自己的时间管理能力。

最后是对于心理调适的意识。新生培训期间，有时候会遇到一些困难和挫折。这时候，我会感到一种焦虑和压力。通过老师们详细的解释和分析，我明白了这是正常的情绪反应，并且学会了如何进行心理调适。我才意识到，要想在高中学习和生活中取得好的成绩，一个健康的心理状态十分重要。这让我更加明确了保持积极乐观的态度对于顺利度过高中期间的重要性。

通过参加高中新生培训，我不仅获得了对高中生活的新认识，还意识到了自主学习的重要性，团队协作的必要性，时间管理的重要性以及心理调适的必要性。这让我深深地感悟到高中生活的不仅仅是学习和考试，还包括了各种活动和社团。

在今后的学习和生活中，我将努力学习，积极参与，做好时间管理，保持良好的心态，以期取得好的成绩和发展。高中生活，我准备好了！

新生开学的心得体会篇四

军训，有泪有汗，深呼吸，高度紧张的思绪，敏捷有力的动作，都构成了一道道美丽的风景线。我们穿上军装，从最初的慵懒步伐到几天的整齐划一，从最初的娇纵到几天的强势独立。最近几天军训带给我们的不仅仅是肌肉酸痛，还有对生活的理解。它教会了我们太多在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的一些生活推向了极限，我们的精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现我走路的时候会很自然的昂起头，站着的时候会习惯性的挺直腰。一个人的时候，我会哼一首《西山夕阳，红云飞，士兵大巴回营》。这些都是军训改变的。军训，我们吃了苦头，累了，笑了。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深

深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

新生开学的心得体会篇五

第一段：开学典礼的意义和重要性（引入）

开学典礼是每个学期开始时的一项重要仪式，它标志着一批新生正式踏入大学的校园，开启了全新的学习生活。国开大学是一所历史悠久、崇尚自由与创新的学府，因此其开学典礼更是备受关注。作为一名即将开始国开大学生涯的新生，我对这次开学典礼充满期待，并且希望能够从中汲取到宝贵的经验和启示。

第二段：开学典礼的精神内涵和主题

国开大学的开学典礼主题非常鲜明，更注重对学生进行综合素质的培养。“自由、独立、责任、共同成长”是本次典礼的主题，旨在引导新生树立正确的人生观和价值观，增强他们对自由和独立的追求。在典礼中，校方对学生提出了希望和要求，希望他们能够坚守责任、共同成长，为实现个人价值和社会发展做出积极贡献。这一主题深深地触动了我，让我对未来大学生活充满了信心和动力。

第三段：典礼中的激励和启示

在开学典礼上，校方邀请了一位资深教授作为主讲嘉宾，他以自己的亲身经历和感悟，给予了我们许多宝贵的激励和启示。他强调了大学生生活中自由与独立的价值，并且提醒我们要始终保持一颗勇于探索和创新的心。他还谈到了责任和担当的重要性，鼓励每个新生积极参与社会实践，为社会进步贡献自己的力量。通过这位教授的分享，我深深感受到了国开大学的教育理念和办学宗旨，在即将到来的学习生活中，我将积极践行这些理念与宗旨。

第四段：典礼对我的影响

作为一名特殊生源的新生，来到国开大学是我追求梦想的重要阶段。参加开学典礼不仅仅是了解学校的制度和班级情况，更是让我感受到了来自全体师生的温暖和关怀。校方组织的各项活动体现了对我们的关爱和期望，让我们在不熟悉的环境中感受到了一份亲切感。此外，典礼上的各类讲座和培训也为我们提供了大量的学习机会，让我们能够更好地适应大学生活，提高自身综合素质。参加开学典礼虽然只是一次简短的仪式，但它所带来的意义是深远而宝贵的。

第五段：展望未来的学习生活

开学典礼是我进入国开大学的第一步，也是我全新学习生活的开始。在这次典礼中，我不仅感受到了师长们的期望，也更加清晰地了解了我的未来的学习目标。国开大学崇尚自由与创新、激励学生成长，我将秉持这一理念，勇敢地面对挑战，不断突破自己的极限。我相信，在国开大学的学习生活中，我将经历许多挑战和困难，但也会收获成长和成功。我期待着在这个大家庭中结交更多优秀的同学，共同打造一个积极向上的学习氛围。

总结：

开学典礼是国开大学生涯的重要起点，通过参加典礼，我从中获得了许多对我后续学习生活有益的激励和启发。我将以这次典礼为契机，努力学习，锻炼自己的综合素质，为实现个人价值和社会发展做出积极贡献。我相信，在国开大学的学习生涯中，我将成为一名自由与独立、有责任心的优秀学子，为国开大学的光辉发展添砖加瓦。

新生开学的心得体会篇六

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星！！！！

新生开学的心得体会篇七

新学期的开学日，对于大多数新生来说是一个充满喜悦和紧张的日子。踏进新的学校，面对陌生的环境和陌生的同学，新生们不禁感到一种莫名的紧张。然而，这种紧张又被新学期的喜悦所淹没，我们迫不及待地期待着新学期的开始，充满了对未来的好奇和憧憬。

第二段：适应新环境的挑战

新生进入大学，面临着一个全新的环境，对于大多数人来说，适应新环境是一个巨大的挑战。首先，新生们需要熟悉校园的地理位置和各种设施。其次，他们还需要学会与陌生的同学相处，建立新的友谊。同时，学业的压力也让新生倍感压力，课程的难度和节奏与高中有所不同，新生们需要时间去适应和调整。

第三段：积极参与各类活动

在适应新环境的同时，新生们应该积极参与校园活动。各种社团、学术组织和志愿者活动为新生提供了一个展示自我的平台。通过参与这些活动，新生可以结识更多的同学，培养自己的领导能力和组织能力。同时，这些活动也可以帮助新生更好地融入校园生活，充实自己的大学生生活。

第四段：树立正确的学习态度

对于新生来说，大学是一个学习的重要阶段，因此树立正确的学习态度至关重要。新生们应该尽早调整好自己的学习习惯，制定合理的学习计划，并保持良好的学习习惯。此外，新生们要主动向老师请教，积极参与课堂讨论，提高自己的学习能力和学术水平。

第五段：成长与收获

通过一段时间的努力适应和学习，自然而然地，新生们开始逐渐适应了大学生活，树立了正确的学习态度，并且在校园中取得了一定的成绩和收获。这个过程中，迈过了很多坎坷和困难，但新生们也从中受益匪浅。经历了这些，他们不仅学到了知识，更重要的是，他们学会了独立思考、解决问题的能力，这将为他们今后的学习和生活打下坚实的基础。

总结：新生开学是一个喜悦与挑战共存的时刻。适应新环境、参与活动、树立正确的学习态度是新生们面临的任务和挑战。通过一段时间的努力，新生们收获了成长和进步。我们应该珍惜大学时光，不断学习和成长，开创美好的未来。

新生开学的心得体会篇八

在家度过轻松愉快的暑假生活后，我们终于踏入了大学的校门，跨过人生道路又一个入口。军训是每个大学生必上的第

一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

在酷暑烈日下，我们重复着稍息、立正、齐步走，在微凉细雨中，我们喊着嘹亮的口号。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，筋疲力尽的汗水湿透衣衫。在整理内务时，我们叠着豆腐被，齐心协力把寝室打扫的干干净净、整整齐齐。而我们就是要在教官的谆谆教诲下锻炼自己的意志，学会忍耐、坚持、适应、团结。

还记得刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，军训让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，不刻意隐瞒什么。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的《团结就是力量》，宛如一缕春风拂过心头的《军中绿花》……大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心……令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。唯有经历过身体上的磨练，才能造就精神上的洗礼，我们以后仍需更多锻炼才能成熟，才能在社会大潮中寻到属于自己的港湾。

新生开学的心得体会篇九

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使

我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解团队合作的重要性。这种团队合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长 and 发展的新篇章。