

2023年防雷的心得体会 实习生实习心得 体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

防雷的心得体会篇一

我第一次和别人家的小朋友近距离接触，让我体会到一个老师他身上所背负的责任与义务，在这短短一周的时间里，小一班的老师让我观摩到了一个非常重要的信息，那就是对待小孩子的态度一定要和蔼可亲，一定要让小孩子感受到他是生活在温暖与爱的怀抱里，只有用这样的态度去在幼师这个光荣的岗位上工作，才有资格获得幼师这个称号。

见习是踏入工作的第几步，我不知道，但每当我每走一步时，生活赋予我一个矛盾的集合点，一边坚持左一边坚持右，分辨是是非非，靠的是自己的价值观，人生观，事情没有绝对的好与坏。所以每一次见习教给我新的东西，适合我的我接受，不赞同的，我舍弃。

1、环创布置：每一个班级的环创代表着每一个班的特色，代表每一个老师的教育思想。屋顶上飞着五彩，翱翔的风筝，那是一颗颗孩子渴望飞翔的心；墙上的花草草，是孩子回归大自然的放荡不羁的心情；楼梯上的美人鱼，白雪公主是童话的纯真；展览台上的毕业画是大班孩子盼望小学的激动的心；活泼，可爱的奥运福娃是孩子们对祖国的赤诚的爱。每一个班级环创的内容大概包括孩子作品区，家长交流区，工作计划区。

2、教室区域：幼儿园的教室与小学很大不一样，小学讲究简洁，大方，整齐。幼儿园着重创新，新颖，符合教育特色，一般是按照区域设置。有建筑区，早到的孩子可以进建筑区建造自己想象中的房子，培养想象力，创造力，数学空间思维能力；阅读区，安排在一个安静的角落，有各种适合本班儿童阅读的图书，培养孩子的阅读能力，集中注意的能力。绘画区，孩子可以在这里施展绘画才能，然后贴在绘画墙上展览，让孩子得到心灵上的满足感，增强其自信。娃娃家区，孩子可以在里面扮演各种角色，体验社会情感。

3、课堂管理：幼儿教师也会是一个优秀的管理着，在孩子面前保持威信，还要拥有爱心去关爱每一个儿童，时刻注意力在全班而不是某一个孩子身上。如组织一堂故事课，老师有节奏性拍掌，孩子们会跟随拍掌然后安静坐到自己的位置上，口令我喜欢。。跟随我们大家都喜欢。吸引孩子的注意力，融入课堂中来，等都安静下来，开始讲故事，然后请上孩子发挥自己的想象编故事，他们会很喜欢。幼儿园管理也是一门艺术，一门值得人们去研究的艺术。

防雷的心得体会篇二

光阴似箭，日月如梭，转眼我们的实习生活即将画上句号。回望那些与学校领导，教师以及那群让人又爱又恨的可爱的孩子们相处的点点滴滴，仿佛这些事都发生在昨天，我深知在树人学校度过的这几个月将会成为我人生中最美的回忆，成为我收获最大的几个月，我为我自己当初选择了顶岗实习而庆幸。短短几个月，我成长了许多，收获了许多。

记得来到树人学校，第一次听到学生们向我问好老师好的那种激动与欣喜。在这短短的几个月时间里，我经历了许多的第一次，第一次都让讲台拿起粉笔，面对班里50多双渴望知识的眼睛，第一次监考，第一次判卷，第一次集体备课，这些第一次使我的生活充满了惊喜与快乐。当然也免不了汗水

与泪水。

在熟人的点点滴滴，一想到要离开还是有诸多不舍。舍不得这美丽的校园，舒适的宿舍，和谐的办公室，最不舍的还是这里的人，舍不得处处关心自己的学校领导，舍不得跟自己朝夕相处的老师们和让我欢喜让我忧的学生们。

离开之前，请允许我说出自己的感谢。感谢师大给我们提供了宝贵的实习机会，感谢树人学校的关心与照顾，感谢各位前辈们对我的指导，感谢八九班的全体同学对我的包容。

在树人的实习使我以后的路少了些陌生，多了些经验少了些困惑，多了份信心，真诚的对你们说声谢谢！

防雷的心得体会篇三

实习，为了实习，带着理想，带着信念，带着兴奋的心情xx年4月5日来到轻轨工作，还记得第一次来轻轨公司报道，公司是那么的陌生，好在周围的同事是那么的热心，到了公司，在综合设备部的安排下，为了让我们对变电所、接触网电力监控都有个初步的了解。每个领导轮流给我们讲课，然后把我们把分到每个工班里面去，共5个工班，每半个月进行一次交叉轮换。学习安全规章制度，让我们知道哪些可以碰哪些不可以碰。从事供电的专业技能、岗位工作标准，熟悉和掌握工作现场基本知识。

4月6日我们新员工参加教育培训班。主要是为提高我们新员工的素质和初步掌握电力行业安全性，加强安全意识。讲解了轻轨的企业文化，同时介绍公司基本情况介绍和安规，重点放在培训员工安全意识上。培训结束后进行了安规考试。

考试结束后我和其他4个都不认识的分到了动物园工班，到了工班之后，工班长就让我们学会看图，刚开始拿着图纸都不知道从什么地方开始看，看的眼花缭乱的。最后经过工班长

和师傅们的讲解，我们学会了看图。半个月真的很快，我们刚刚在工班里面混熟，就叫我们转工班了，5月2日我们来到了接触网一班。经过半个月的学习，我们又被换到了接触网二班，呆了半个月后6月2日我们又来到了电力监控，电力监控对我们来说简直是一点都不懂，全部都是些让人看不懂的英语。

生存源于劳动、动力源于压力，所以在以后的工作中我时时要保持有紧迫感，不断的学习各种技能知识，武装自己的头脑，使自己成为一个合格的员工。

最后我衷心的感谢每一位师傅对我的关心和教诲。希望他们在以后工作中事事顺心。

防雷的心得体会篇四

三个月的顶岗实习结束了，这让我体重减了十斤，肌肉变得结实了，更重要的是让我知道工作到底是怎么回事。

这次实习，我们和厂里的老员工同工同酬。正是在xx工作的这三个月，是我这辈子第一次参加工作，同时我也掘得了人生的第一桶金。

xx应该是中国民营企业的代表，是中国制造的代表，它伴随中国的改革开放以及近些年的经济腾飞迅速发展，成为中国少数几个有能力挤进去世界五百强的民营企业。

我们在xx微波炉的总装工厂工作，这里的工作内容很简单，任何人只要在班组长一两分钟的指导下就能够上岗，但工作时间特别长，一天工作近十一小时，半个月进行一次白晚班的倒换，工作十分辛苦。我们作为大学生在这里工作与一般的新员工的不同就是能够更快的掌握所在岗位的工作技能。做出质量更好的产品。

在生产线上一个生产班组就是一个整体，生产线一开动缺一个人都不行，每个人都必须把自己的事做好，和同事搞好关系也是很重要的，良好的交往能传递快乐，是工作中和工作之余很重要的东西。

xx公司很大，赚的钱也很多，但存在的问题也是很多的，比如：管理人员太多，基层管理人员的素质不高，不能很好的处理与员工之间的关系，工作时间太长，工资太低，造成员工流失严重，新员工多又使得产品的质量上不去，而xx想成为世界五百强之一，必须提高其产品质量。

三个月的实习让我学到很多课堂上学不到的东西，让我真正理解了什么是血汗钱，想想我们的父辈，为了把我们拉扯大，供我们读书，付出了多少汗水！而我们至今还在学校不学无术，花着家里的钱。通过这次实习让我深刻的认识到知识的重要性，没有知识没有技能就只能靠贱卖自己的体力，所以我会更加珍惜剩下的这一年的学习机会，努力学好专业知识，把技能练好，使自己踏入社会成为一个既会做事又会做人的人。

防雷的心得体会篇五

b型超声检查，俗称“b超”，是患者在就诊时经常接触到的医疗检查项目。广泛用于肝、胆、脾、胰腺、肾脏、膀胱、妇产科等方面疾病的诊断。

内容： 医院b超室实习，出病人报告。

收获体会：通过观察，体会有二

一、作为一名医务工作者，就要对自己的病人认真负责；同时作为一名服务工作者，对自己的病人态度要亲切，语气要和蔼。要根据患者的心理承受能力适当讲解病情。

二、前来体检的大都工作的中坚力量，在体力脑力双重压力的考验下，很大一部分患上了轻重不等的疾病(如脂肪肝，肝硬化等)。这是劳累和不规则饮食等造成的直接后果，此等问题不容忽视，需得到广泛注意。

一天的病人很多，但主治医师对每一位来者均表现出巨大的耐心认真检查，需要病人配合的简单动作在主治医师平和的话语中都能顺利完成。但就医生本身而言，所有的动作对他们自己都会造成很大的体力指出。这就是我所看到令人感动的医务工作者的职责和义务。