

2023年父母能量卡教子之道心得(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

父母能量卡教子之道心得篇一

通过学习《父母规》，我受益匪浅，感慨万千。父母是孩子的影子，今为父母，责任重大。我是两个孩子的母亲，责任更加重大。

教育分为家庭教育、学校教育、社会教育三大类，家庭教育摆在第一位，因为家长是孩子的第一任老师，孩子又是父母的影子，所以父母一定要为孩子做榜样，要求孩子做到的必须自己先要做到。

孩子在成长过程中没有不出问题的，父母的职责就是成为孩子的导师。陪伴、帮助孩子一起解决和改正成长过程中遇到的一些问题及错误，引导孩子茁壮成长。

几乎每天都有孩子走上犯罪道路，甚至自杀。其根本原因就是他们在家里没有得到应有的关爱，得不到尊重，感觉不到家中的温暖和父母对他们的理解。一回到家中，他们听到的是父母不停的唠叨、指责、攀比、打骂，使恐慌，无助、压抑充斥孩子内心，日积月累给孩子内心深处造成了巨大的伤害。

我的老大是个女儿，16周岁了，前两年正是青春叛逆期。她的同班同学谭某某和她一样也处于叛逆阶段。但由于她同学的父母在孩子的叛逆期没能理解孩子，总是和孩子对着干，

发现孩子稍有一点不顺眼的地方，就对她大发脾气，甚至当众指责，批评，导致孩子学习成绩大大下降，慢慢变得沉默寡言，把自己封闭起来，原本活泼开朗的孩子变得孤独冷漠；而我的孩子同样是处在叛逆期，由于我的因势利导，孩子平稳度过青春期，越变越优秀。

作为父母正确引导孩子顺利地度过叛逆期，放下身段，和孩子做朋友，发现问题不是去指责、批评，而是和她一起促膝谈心，找出原因共同面对共同解决。只要发现她有进步就竖起大拇指夸奖她、鼓励她。叛逆期的孩子脾气暴躁，做父母的要去理解包容她(他)们，等他们脾气过后再去与他们沟通，千万不能在孩子生气发火的时候家长也大发雷霆。《父母规》说：“父母者，大人也”，所谓大人首先应能控情绪。让孩子生活在幸福快乐的家庭，生活在赞美和鼓励当中，让孩子充满自信是父母的职责和修为。我女儿16周岁就上了大学，和她同班的那个同学形成鲜明的对比。这就足以说明孩子的问题不在于孩子，而在于父母，因为你是孩子的人生导师。

家庭不仅是生命的港湾、享受和快乐的场所，更是一个真真实实的修道场。因为只有亲密的关系中我们才会暴露真实的自我，才会毫不客气的相互指责、批评，也才能从中慢慢修练得越来越懂得包容，接纳；而非家庭成员间就完全两样，相互间客套多，即使发现对方有问题也是拐弯抹角的说说而已。就拿一对夫妻来说，在谈恋爱期间总是想方设法讨对方喜欢，说一些对方爱听的话，刻意隐瞒自己的缺点与毛病。装腔作势的度过恋爱期。结婚成家后，缺点暴露，总觉得对方不如婚前好，很多夫妻婚后才发现自己有很多不足，这就是家庭修道场的作用。夫妻间诚恳指出对方的问题，相互学习对方的优点，不断取长补短，一家人的亲子关系，夫妻关系，婆媳关系非常融洽，也有利于促进与朋友，同事，合作伙伴的关系。

当今社会有很多家长认为孩子是自己的，认为教育孩子是自己的私事，爱怎么管就怎么管，爱怎么教就怎么教，与别人

无关系，认为父母可以掌控孩子的一切。其实孩子是一个独立的个体，家长的任务应是帮助孩子成为他自己。

孩子的母亲，一定要把《父母规》作为座右铭，认真学习，修炼自我，成为孩子的好榜样、老公的好妻子，公公婆婆的好儿媳。

孩子是父母的希望，祖国的未来。愿大家从《父母规》从中领悟为父母之道，做一名合格的父母。因为父母修、子女正、家道齐、天下平。父母修好了就是子女、家庭及社会之福啊！

父母能量卡教子之道心得篇二

这几天沉下心来把《父母规》反复读了几遍，感觉受益匪浅，《父母规》与《弟子规》和《三字经》十分相似，三字一句，押韵顺口，既有古代文学之色彩，现代文学之通俗风格，阅读起来朗朗上口，浅显易懂。在学习的过程中，对曲莫老师的钦佩之情油然而生，《父母规》教给我们如何做家长，如何教育自己的孩子，是一本不可多得的家长读物。

第二篇《父母责》中讲到：身是气，气是能，昔孟子，养浩然。志生气，义生勇，志义全，勇气生。智父母，树其义，立其志，鼓其气。这段话告诉我们：家长要善于鼓励孩子，培养孩子的自信，让孩子知道你相信他的能力，并且创造机会激励孩子自己去尝试，从而获得信心。我非常认同这个观点，培养孩子的自信非常重要，一个没有自信的孩子在各方面表现都不会出众，甚至影响其一生。这让我想到了我曾经读过的一个关于母亲和孩子的感人故事。

那天晚上，她儿子破天荒地吃了两碗米饭，并且没有让她喂。

儿子上小学了。家长会上，老师说：‘班上50名同学，这次数学考试，你儿子排49名。我们怀疑他智力有些障碍，您最好能带他去医院查一查。’回去的路上，她流下了泪。然而，

当她回到家里，却对坐在桌前的儿子说：‘老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同桌的，这次你的同桌排在第21名。’说这话时，她发现，儿子暗淡的眼神一下子充满了光，沮丧的脸也一下子舒展开来。她甚至发现，儿子温顺得让她吃惊，好象长大了许多。第二天上学时，去得比平时都要早。

高中毕业了，一个第一批大学录取通知书下达的日子，学校打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感，她儿子被清华录取了，因为在报考时，她给儿子说过，她相信他能考取这所学校。

我是很久以前读过这个故事，这个母亲对孩子的爱是特别的、是充满智慧的，她对孩子的教育方式不同于一般的家长，她一直在用善意的谎言鼓励着孩子，从上幼儿园到考上名牌大学，使孩子充满了信心，这个小时候被老师说智力有问题的差生在母亲的鼓励下竟然取得了如此优异的成绩。可见，孩子的成长多么需要家长的信任和鼓励！在我儿子小的时候，那时初为人父母的我们不懂得怎么教育孩子，只顾自己工作，嫌管孩子麻烦，就把孩子交给他爷爷奶奶照管，我们总以为孩子自然成长就行了，该是什么性格就会形成什么性格，任他自由发展就行，只要让他健健康康地就好，从来就没想过如何教育孩子，让孩子更优秀一些。儿子从一周岁开始就和爷爷奶奶一起住，我们和儿子交流的机会很少，可以这样说，我们基本上没参与儿子思想上的成长。现在儿子已经上大学了，因为我们家庭和睦幸福，在这样的家庭环境中长大，他从小到大都是个听话、懂事的孩子，学习成绩虽称不上出众但还算可以。有一点儿不尽人意让我觉得遗憾的地方，就是儿子从小和我们缺少交流，因此在语言表达上有些不足，我以前根本没有意识到培养孩子的信心和兴趣，所以儿子做什么事也不主动，能不参与的事情都不愿意参与。如果他小时候我能考虑到这些，稍加引导，肯定不会有这样的遗憾，我的儿子在各方面一定会更加优秀。

女儿出生后，我通过不断学习，已经知道了家庭教育对孩子的影响，开始重视对女儿的教育了。因此，从选择学校上就为孩子考虑，上幼儿园就开始找好的幼儿园，只要我有时间，就一定接送孩子，尽量多和孩子相处，我们总是在路上边走边谈，无话不说，我会想方设法打开孩子的话匣子，让她学会主动表达。上小学了，我毫不犹豫地把孩子带到了英华小学，因为我觉得在这儿上学肯定有利于孩子各方面的成长。果然不出我所料，经过我的特意培养，女儿的学习成绩以及性格方面都比较令人满意，她上课听讲认真，学习态度非常好，而且从小就立下了明确的目标，她也愿意为了实现这个目标而努力。了解我的人都说：“你女儿比你儿子活泼，爱说话。”我说：“是啊，兄妹俩性格不太像。”其实我知道，对于女儿我关注的比较多，对于女儿的成长我参与的比较多，相比之下，我觉得亏欠儿子太多了。

记得女儿刚上一年级时，有一次老师给我说：“你女儿分不清句号、问号、感叹号的用法，明天就要考试了，我怕她在加标点的题上会丢分。”我说：“请老师放心，我今天就教会她。”在带着女儿回家的路上，我们看着路上的景物，不断地练习说话。我指着路边的树说：“这是一棵杨树。句号”“这是一棵什么树呢？问号”“这棵杨树真高啊！感叹号”女儿听得高兴，也开始说了，“这是一棵柳树，句号”“这是一棵什么树呢？问号”“这棵柳树真高啊！感叹号”，我们走了一路，说了一路，女儿也没感觉是在学习，说得兴致勃勃，不亦乐乎。后来，我又说了几个句子让她加标点，她都说对了。第二天考试时，她把试卷上加标点的题做对了。老师高兴地夸女儿，我也很开心。为了培养孩子读书的兴趣，我经常带她去书店陪她看书买书，和她一起读书，我逛街也带着她，有时我在店里买东西，她在门口车子旁边坐着看书，谁见了谁夸她懂事。我都会把别人夸她的话转告给女儿，好孩子是夸出来的，这句话一点儿不假，还真是这样，孩子越是受到鼓励就越自信，她的表现就越好。

我和孩子爸爸一起，齐心协力给孩子创造一个良好的生活环

境，我们很少争吵，在孩子面前互尊互敬互让，家庭的氛围是和谐幸福的。我们还经常带孩子出去游玩，让孩子们增长见识。

父母能量卡教子之道心得篇三

“如果你想拥有一种品质，你就得表现得像拥有了这种品质一样”，这句话我超喜欢，重要得是，它把一切都变得简单了，而且我敢说，这也是要养成这种品质最有效率最有用的做法。比如说，我想拥有持之以恒这种品质，那我就得要求自己一天一天的坚持下去。再比如说，我想拥有苗条的身材，那我在吃大餐的时候，一定会想，瘦子是不会这样吃的，这样我就能克制了。时间长了，我是不是也会变成一个瘦子了呢？是不是一切都变得容易操作的多了，所以努力相信这句话，它一定能引导我们到达理想的境界！

《正能量》这本书期望利用“表现”原理的力量去帮助人们改变生活甚至改变世界，他还期望着我们读者能抛弃旧的行为习惯，重新开始新的生活。当我静下心来，往深处读时，我感觉到了作者无处不在的激情，字里行间里都透着作者的自信和亢奋。无疑，这是一本心理学的经典教程，这是一本成功学的又一典范。

我读此书，读懂了作为一名教师应该如何永葆活力，让学生们跟我一起阳光快乐的成长。

我读此书，读到了要从现在起改变自己，让自己成为一个快乐的人。

我读此书，读到了作为一名团队成员应该如何传递正能量，让团队因我而更加有活力。

我们都知道：“没有爱就没有教育”。从今天起，我要让学生们感受到更博大的师爱，要把爱阳光播撒在孩子们的心上，

让孩子们一路成长阳光，让孩子们欢笑更加响亮。我要引导孩子们感受生活中一切美好的事物，在孩子们心中播下鉴赏美的愿望，在孩子们的心灵洒下创造美的渴望，让孩子们懂得生活因为有爱而美，美也因为有爱才得以无限的传递，我要让每一个孩子都能享受爱，传递爱。

（1）我知道只要专心去做一件事情，就一定能取得成功。

（2）我现在很乐观，我觉得自己能和所有人相处愉快。

（3）我喜欢我现在的工作、生活状态，我觉得一切还会更美好。

（4）今天我感觉特别好，我的学生们都很可爱。

（5）觉得我能成功，我可以给他们很多的帮助。

（6）别人对我都很友好，所以我感到高兴。

首先，我要做优秀的自己，工作态度积极，工作行为主动。

其次，我要能立足本职，脚踏实地，甘于默默无闻，乐于无私奉献。

再次，我要能服从团队的要求，与其他成员步调协调，荣辱与共。

我们都知道：美的世界需要我们用劳动创造，美的花朵需要我们用汗水浇灌。所以我要教育学生们尊重劳动，参与劳动实践，感受劳动创造的美好。我要让我的学生们知道我们所拥有的一切都是人们的劳动创造，让他们懂得世界也将会因他们的劳动而更加美好。

人们都说：“教师是太阳底下最光辉的职业，是人类灵魂的工程师。”所以我敬爱的教师同志们，让我们一起把正能量

装进我们博大的心胸，用正能量燃烧我们工作的激情，在三尺讲台上，用粉笔写下我们灿烂的人生吧；让我们更加的自信、豁达、愉悦、积极的投入到平凡的工作之中，用正能量引领着清澈而单纯的心灵前行，让孩子们的人生也因为正能量的滋养如花一般绚烂。

“大笑吧！像没受过伤一样”以前看这句话，想到的是，怎样保持本真和相信爱情。现在理解却多了另一层含义，就是凝聚正能量。笑，能让人开心，阔步向前，可以让你充满自信。大笑，是不是更能赶走不良的情绪，迎来快乐的空气呢。所以，让你不快乐的时候，先微笑吧！再心存感恩，想想曾经美好的回忆。或者跳一支舞，唱一首欢快的歌，读一则笑话，或者运动起来，或者看一本好书，让自己体内的正能量一点一点凝聚起来，这样，是不是就能减轻痛苦，阻止负能量的侵蚀了呢！请做情绪的主人吧！别被它拖着走。

父母能量卡教子之道心得篇四

一件事反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种励志的正能量。

曾经一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”……等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，最高尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会文明的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总希望自己是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自己看到了，有责任传递下去。

在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间；是火炬，可以照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自己，帮助别人也就是完美自己，升华自己，幸福自己。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量。

父母能量卡教子之道心得篇五

每个人都有母亲，每个人从小都生活在母亲的怀抱里，享受着母亲给予我们的温暖与爱，让我们茁壮成长。无论如何，我都不会忘记母亲对我的养育之恩。

从我呱呱落地，母亲就给予了我无微不至的关怀，教我说话、走路；到了上幼儿园的年龄，母亲又开始教我认字读书，培养我的兴趣；上了小学后，母亲给我创造了一个良好的学习环境，让我尽量安心学习；为了让我跨入一个更高的学府，母亲又费尽心机让我努力学习。这一切的一切都源于母亲。

还记得在我上三年级的时候，班主任让我们每个同学都重要做成长记录册。当时我就问：“妈妈，你有没有成长记录册？”妈妈笑了笑答道：“当然有啊！”妈妈边说边指了指额头上的皱纹。当时，我并没有明白妈妈的意思，后来，我才明白妈妈陪我走过得风风雨雨全部刻在了她了她的额头上。那也是母亲最真实、最感人的成长记录。

在妈妈的言传身教下，我喜欢上了书法，经过五年的刻苦练习，我获得了不少全国以及省市的大奖。当我站在领奖台上的时候，人们用赞赏及羡慕的目光看着我，殊不知我有一位陪我练习书法，一年四季接送于书法班以及在台下默默支持我的母亲！

我的生命，我的一切都是母亲给予的，我还有什么不能给予母亲的呢？

在三八节那天，为了感恩母亲，我早已经策划好了一份感恩的计划。我用自己的压岁钱买了几枝康乃馨，并提早赶回家中，准备实行我的计划。

回到家，我走进厨房，取出了咸盐、味精以及鸡蛋，准备做一盘炒鸡蛋。忙活了十几分钟后，我又迅速沏了一杯妈妈喜

欢喝的茉莉花茶，等待母亲的回来。

母亲，我一定会努力学习，用实际行动来报答您！