

工程物探实验心得 工程心得体会(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

工程物探实验心得篇一

为提高马克思主义理论水平，继承弘扬马克思主义文化，使自己成长为一名真正的马克思主义者，今天我有机会作为新疆石河子职业技术学院的学生骨干代表参加新疆生产建设兵团青年马克思主义者培养工程第二期培训班学习。通过此次理论学习，我深入地学习了马克思主义理论，更深刻地认识到了马克思主义在中国运用的重要性。懂得了要发展好中国，我们必须认清我国国情并且将中国国情与马克思主义相结合，走中国特色的社会主义道路。通过此次学习我深刻认识到了做为当代知识青年的历史使命和承担的社会责任。

短暂而紧张的七天学习，使我的马克思主义理论水平有了很大的提升，在学习的过程中和同志们的交流中也使我受益匪浅，现将学习收获和感受写下来，与同志们共勉。

1、本次学习对我们青年大学生的进步成长的重要影响。此次兵团青年马克思主义者培训学校的教育培训站位高，起点高，覆盖面大。我国青年大学生需要有科学的理论来引导和武装，社会主义事业需要用科学理论武装起来的马克思主义者。我已坚定了马克思主义信念，做一个真正的马克思主义者。我一定把我学到的理论知识带回学校，向身边的同学和朋友传播，让他们和我一道来学习和感受马克思主义这伟大理论，都来做一个马克思主义者。

2. 培训内容丰富，形式多样，使我受益匪浅。本次培训学习的形式丰富多彩，活动针对性强，我们学习的热情高。在课程安排上内容上包括：兵团第四次团代会精神解读、屯垦戍边与兵团精神、兵团经济社会发展形势与政策等方面指导性讲座、反对民族分裂，维护国家统一与六个为什么专题讲座、以学生干部工作的方法和艺术、大学生职业生涯设计理论、大学生创业的理论与实践为发展目标结束理论学习等等，内容十分丰富。

3、通过学习看到了来自四所高校的学生骨干都是风采四射，每一个人都有一种独特的魅力，我们会用我们的行动积极去影响周围的人的。

1、当今时代是竞争的时代，其实质是人才的竞争。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群体组织，是广大青年在实践中的共产主义学习，是中国共产党的助手和后备军。大学生是我国二十一世纪建设的骨干力量，所以强化大学生科学文化素质和创新能力的培养，既是党和国家推进社会主义现代化建设事业的迫切需要，也是大学生自身的内在要求。这个工程培训对兵团各高校大学生思想道德素质的培养和社会适应能力素质的培养其了重要的指导作用，开展这样的工程培训是历史的必然性和必要性。

2、就是要破坏民族团结，挑起民族对立，破坏乌鲁木齐市乃至整个新疆安定团结的社会局面。作为学生干部的我们对此要看清并警惕。祖国的统一、民族的和睦、社会的稳定，是包括新疆同胞在内的全国各族人民的意愿，是中华民族的共同利益所在。任何制造事端、图谋分裂的行为，都将是全国各族人民所不允许的。

3、兵团第四次团代会精神解读、屯垦戍边与兵团精神、兵团经济社会发展形势与政策的学习让我懂得了以社会主义核心价值体系，特别是马克思主义中国化的最新成果武装了我们的头脑。授课深入浅出，旁征博引，用简明风趣的语言讲

述了兵团的历史发展和使命及兵团发展方向，以及科学发展观的本质和内涵，更从社会主义发展的过去、现在和未来三个角度告诉我们，社会主义事业是一个全新的事业。它虽然还处在发展的初级阶段，社会主义代替资本主义是不可避免的趋势。我们新一代青年，必须树立远大的理想，为社会主义事业奋斗终身。

4、 科学发展观与和谐社会、“六个为什么”的学习让我懂得了：科学发展观的实施是和谐社会发展的必然之路。没有马克思主义，就没有新中国，没有马克思主义及其在中国的新发展，就没有中国特色社会主义。在严峻的国际形势下，如果我们放弃马克思主义在意识形态领域的指导地位，搞指导思想的多元化，就是自陷困境，自毁长城。中国特色社会主义，不是走封闭僵化老路或改旗易帜邪路的社会主义，是顺应时代潮流，走在时代前列的客观要求，这是其时代特色。要认清资产阶级民主固有的弊端和虚伪性，认清社会主义民主与资本主义民主的本质区别，切不可照搬照抄外国政治制度的模式。继续推进中国特色社会主义现代化事业，必须坚定不移地走中国特色社会主义政治发展道路，把这一基本制度坚持好、完善好、落实好，而决不能搞西方的多党制。改革开放是历史的必然改革开放过去，现在和未来始终是发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的必由之路。

5、 学生干部工作的方法和艺术、大学生职业生涯设计理论、大学生创业的理论与实践为发展目标课程学习中，通过与老师、学员探讨交流，让我们学生骨干更清晰地了解如何使我们手中的权利最大地发挥其应有的效益，更好地为学生服务。一个优秀的领导者应当是敢于担当，善于学习，勤于思考和勇于实践的。我们学生干部应不断追求卓越，完善自我，朝着一名优秀的领导者发展。一个人的视野决定着一个人的成就，通过授课，我进一步了解到树立明确目标，与远大理想的重要性。

6、 素质拓展训练活动是最具有创新性、挑战性、综合性的。

在训练中，我们128名学员分成四队参加了此次活动。在这里我们个人的成绩与团队成绩息息相关，因而需要个人能力发挥，更需要团队协作的力量。

8、合格的共青团学生干部一定要具有较高的思想觉悟、较强的执行能力、较强的学习能力、较强的团队协作意识、较强的服务意识和独特敏锐的眼光。只有这样才能适应这个社会，才真正能担当一名优秀共青团学生干部。

9、只有坚持党的领导，围绕中心服务大局、自觉把团的工作放在兵团大局中去谋划，兵团共青团工作才能找准定位，体现价值。只有坚持服务为本，提升服务能力，不断满足青年日益增长的需求，才能真正拥得青年的拥护和支持，才能培养和造就屯垦戍边事业的合格建设者和可靠接班人。只有坚持突出重点，统筹兼顾，围绕更好地发挥“三大作用”形成兵团工作特色，才能不断推进兵团共青团事业的新发展。只有坚持创新发展，紧随时代步伐，解放思想，开拓创新，不断完善工作机制，切实加强团的基层组织建设和基层工作，才能永葆兵团共青团蓬勃向上的生机与活力。

当前和今后一个时期，随着改革开放和社会主义市场经济的深入发展，随着全面建设小康社会步伐的加快，我国经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化，呈现出许多新的阶段性特征。同时，在各种思想文化相互激荡的环境中，广大青年、青年学生思想活动的自主性、选择性、多变性、差异性明显增强，呈现出许多新的特点。面对这些新形势、新情况、新特点，实施“青年马克思主义者培养工程”，着力培养和造就一大批用马克思主义中国化的最新成果武装的青年马克思主义者，对于巩固和扩大党执政的青年群众基础，对于引导当代青年成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，对于全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会，都具有重大的现实意义和深远的历史意义。

在大学生中培养一批坚定的青年马克思主义者，是新时期高校共青团组织神圣的使命。团的章程中明确写道“共青团是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校”，这一基本属性决定了共青团必须把培养一大批坚定的青年马克思主义者、为中国特色社会主义事业输送合格建设者和可靠接班人作为自己最重要也是最基本的职能。

通过实施“青年马克思主义者培养工程”，不断提高青年学生的思想政治素质、政策理论水平，增强其创新能力、实践能力和组织协调能力，把广大青年学生更好地团结凝聚在党的周围，共青团组织才能更好的完成党交给的任务，共青团的事业才能永葆生机与活力。

这次培训让我懂得了作为一名学生骨干的职责，更坚定了马克思主义信仰，学习工作中要更加认真地学习，努力奋斗，刻苦磨练，把自己锻造成才，做一个屯垦戍边建设者，能为党的事业，社会主义的发展贡献自己的力量。

工程物探实验心得篇二

“关注就是责任，实践自有力量”这是我在一份报纸上看的，现在也成了我所信奉的格言，更是此次实习的最大感受。也许是对本专业的爱好与兴趣，也有可能真是实践的力量，总感觉此次实习活动过得轻松而又充实。

认识实习，培养专业兴趣是此次实习的目的。我们看了许多工地，每个工地都有种流连忘返的情节。正是这种刺激感，我们对每个工地的状况和实际的印象也更深。下面就是我在此次认识实习中所见所闻所想的，也可以说是一点总结或心得体会。

这次实习非常匆忙，时间比较紧，也正是这样才让我们在较短的时间内接触了相对丰富的内容。此次实习，我们走访参观了如：港口工程，桥梁工程，民用房屋建筑工程，工业厂

房工程，商业写字楼工程等。对此，我就分门别类的记叙此次实习。

房屋建筑工程是我们专业的方向，所以建筑工地是此次实习的重点。在此次实习中，我们了解了如商品住宅、商业写字楼、教学专用、工业厂房等房屋建筑工程的功能布局、造型美观等设计理念和施工务实的方法与工艺。

给我留下的印象特别深刻的是：

1、外脚手架的高层搭设。

2预留孔洞的施工。预留孔洞施工在建筑工地施工中常会出现忘留，留置错位等通病，在建筑工地屡见不鲜，也是我此次实习所见到的最多败笔。对此，我决定作为一个工程技术人员必须熟读图纸，把握细节，并加强与个施工班组之间的协调与交流，是孔洞预留等细部构造处理完美。

3 文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较前几年有了很大的改善，无论是在工地ci形象识别，还是材料堆放都已经开始接近标准化，但是与书本理论相比还存在不足与瑕疵，众观全局还是有很大的改良。

热情。

在这些印象深的方面，我是利用辩证观的是思考方式来浅谈其好与坏。此次实习，在房屋建筑项目中还认识了 许多以前未见过的工艺与材料如：后浇带、后张法、预应力钢绞线、无梁楼盖、等一系列工艺和结构。让我在理论联系实际，实践理论知识的同时也大大开阔了眼界。

作为工地技术员，水准仪、经纬仪、墨斗、线坠的使用操作

是一定要熟练的。说说材料计划，不管预算员是否提了，作为技术员你必须自己动手再算一遍，你算实际用量，不要看预算定额的含量，定额是综合各种工程类别编制的，有些定额子目中的含量实际施工用不了，有些反而不够，比如瓷砖大理石，设计已经给定尺寸规格，你可以实际排一下包括需要切砖的半块砖的数量，只要你用心了，你就可以把数量提的很准确。这样施工时你到现场检查时就会胸有成竹，就可以一下发现问题。现在钢筋设计一般都采用03g101图集，刚刚学过钢筋混凝土的课程，应该比别人熟悉的快吧，提钢筋用料时，要注意钢筋接头的量。如果自己设混凝土搅拌机时，水泥一般按预算预提，待混凝土配合比单出来后，按实际每立方用量调整，沙子一般按每立方0.5立方、石子可以按每立方1立方提计划。

说说写技术交底，一般来说，技术交底的通病就是抄书多、抄规范多，能指导施工的不多。我的经验是对施工工艺、施工步骤不清楚时还是多抄些规范要求，可以让别人说你的交底是死搬硬套，指导不了具体施工，但总比让别人看了说你不懂、说你讲外行话要强。再一个原因就是技术交底是要进交工资料的，所以绝对不允许有违背规范的话。毕竟有些是可以去做但不可以写出来的。想提高的话，你应该多看看工人的操作，看看有哪些没按书上的去做，对质量有什么不好的影响，自己一定要记下来做个总结。

行事时说实话。当然，对于新技术员来说，最好还是严格遵照规范要求去办，第一好处是自己心里塌实，第二给别人一个做事认真的印象总是不错的。

水泥取样一定要按规范要求从任意10袋中各取一点混合后送检。好处是给试验室提供最接近真实情况的数据，使出具的配合比单更经济，更科学。

隐蔽资料的填写、包括施工日记写写划划的事，那就是你秀才份内的事，不要跟某某说这该谁来做、那不应该是技术员

的事，要把每天别人休息、喝酒时你还得写一天来的进度、机械运转情况、人员安排情况等等当作是一次免费学习的机会。看看别人是怎么安排的，想想某某事是如何处理的，少发表言论，多揣摩人家调配人员的技巧、跟监理周旋的结果。要树立是为自己独立干工程打基础的志向。牢骚于事无补，你的辛苦和付出会有人看到的，得到领导的认可和工人的尊重是你干好技术员工作的第一步。有句话我常给下边人讲：不要急于出成绩，埋下头来干工作。

钢筋下料单的审核你必须参与，如果你所在的单位习惯做法是钢筋料单由钢筋工长负责，你要一份自己核对一下，主要是钢筋接头的位置是否合理，在脑子里把他料单上的钢筋排一下，对照设计图纸，看看有没有遗漏，看不明白就去问他，这没有什么丢不丢人的。

要想干好技术工作，就首先要自我营造一个良好的工作氛围。让周围的人认同你，必要时可以倚小卖小。

干技术员的阶段是搞施工打基础的阶段。施工现场的实际经验的获取和累积，人际关系的基本架构的形成，包括自身处事做事的风格的确立，都是在这一阶段。

施工现场免不了喝酒，内部沟通需要喝、请甲方监理也要喝，如果你能喝1斤你只说喝半斤，如果你喝不了半斤干脆就说滴酒不沾，不管你的领导还是同事，说成天花也不喝，这就对了。我的经验是喝酒根本不解决问题，反而因为喝酒往往坏事。你可以想想，不说你酒后说一些过头的话（其实是废话），你脸红脖子粗指手划脚，即使你说对了别人也会说你是酒话。

说远了，下面说说现场的一些具体事。

- 1、杯口基础施工时，要考虑柱的预制。

是400~500，叠放四榦多高？是将近2米，浇注混凝土时不方便，需要搭设架子。

4、柱子要注意预埋件，一般厂房柱子埋件有：柱间支撑埋件、牛腿面上的埋件、吊车梁连接刀板埋件、及吊车梁走道板埋件等等。

预制柱吊装注意事项及操作要点：

柱吊装一般采用一点绑孔起吊，吊装方法采用旋转法，旋转到位置后，垂直吊起，当柱脚面高出杯顶200mm左右后，再旋转吊臂到杯口顶，操作人员扶好柱子对准杯口，然后慢慢放绳，当柱脚接近杯底时(约3~5cm)时刹住车，对准底部轴线，四个面插入8个楔子，每个面两个，用大锤轻敲，先对小面中线，再对大面轴线，落到杯底，并锤打牢固，随时用坚硬石块将柱脚卡死，每边卡两点并卡到杯底，保证平面位置的准确性，再用大锤轻打，用经纬仪在大小面调整垂直度，并用锤逐步打牢。

当柱平面位置和垂直度校正好后，及时浇c25细石砼，浇注前将缝中杂物清除干净，并浇水湿润，当杯底有大空隙时，应先灌稀水泥浆，填满空隙后，再灌细石砼。灌缝分两次进行，第一次灌到楔子底，并用钢筋振捣密实，待砼强度达到设计强度25%后，打掉钢楔，再灌满细石砼。注意，第一次振捣砼时不得碰动楔子，避免影响柱的垂直度。

柱子安装质量的好坏直接影响到屋架等其它构件的连接，所以必须将柱子基本校正好，如由于校正垂直度影响到平面位置，应采用“反推法”校正，假设柱子偏左，需向右移，先在左边杯口与柱子间隙中放一大锤，如柱脚卡了石子，须将右边的石子拔走，然后在右边杯口卡上坚硬石块，在杯口处敲打楔子，使柱身绕柱转动，为减少敲打阻力，可适当松动背面楔子，再在正面放小钢楔敲打，用经纬仪低监控。厂房框架结构要注意工序的衔接。工业厂房施工的难点在于设备

基础的施工，由于安装设备的要求，相对尺寸和标高要求十分严格。一般控制原则是：凸出部分的尺寸宁小勿大，凹的地方宁大勿小，平面标高特别是埋件顶标高宁低勿高。下面是99年我写的一份技术交底，写出来供大家参考，全是大实话，只是给作业班组看的，交工资料里是另外编的。

交底内容□“h”型钢梁制作、安装。

- 1、按图纸1：1的尺寸进行放样下料，下料前后的型材均调直。放样时发现问题及时与项目部联系解决后再下料。
- 2、节点尺寸及焊缝尺寸必须符合图纸要求。
- 3、金属构件除锈刷防锈漆一遍之后再行拼装。
- 4、构件（部件）延长连接时其节点连接方式应符合《建筑施工手册》要求。
- 5、本工程26.0米平台中的托架（即hj-1□2□制作时将其每榀分成两榀制作，即上下弦的连接板不焊（主要是考虑塔吊的承吊能力），待就位安装后再拼装成形。
- 6、每榀hj-1□2出胎翻身（或吊装就位时）均应在其腹杆处绑扎两道100×100的木方，且必须保证四个吊点。
- 7、制作平台用枕木及型钢找平且牢固，平台有接地零线，并且每次使用前均应找平。
- 8、无论是支架、柱还是牛腿等安装前一定要将其安装的标高线，中心线在其安装位置处标明，且复查土建专业给予的标高（中心线）是否正确。
- 9、委托加工的内容为“电解烟气净化回收”11.2 m□14.467 m及屋架“h”型钢的工及墙架柱；“氧化铝超浓相输送”10.7

m钢平台钢梁□h500×20010×16□□

10、“电解烟气净化回收”sg0316-4t1-17图中要求有的框架梁在距离端部一米处断开，但依据现场吊装及安装方便的要求制作“h”梁时仅在一端断开且下料时仍按整根不断时下料，只是在需要断开处不焊接，这样也便于今后的运输；其它的按图施工。

11、由于土建专业预埋螺栓的位置及长度可能与设计有偏差，所以每个柱的底座必须根据现场的实际情况进行下料及钻孔。

12、柱的“h”型钢已经在工厂加工完毕，其上的角钢及连接板没有焊接，这些应在现场焊接，这些构件焊接时应根据每个基础的标高来找正，基础高出设计则割“h”型钢，基础低于设计则在底板上加垫板。

13、吊装柱前，应将基础纵横中心轴线弹在基础上，柱子的四侧也将中心线弹出且标好号，吊装时对号入座，同时用两台经纬仪检查基础垂直度，用斜铁及风绳找正。

14、安装框架梁之前先将其柱间支撑安装完毕，框架梁从下向上顺序安装。

15、次梁下料要与现场实际尺寸相结合，先标明其安装的位置。

16、框架及平台安装之后再焊接墙架，墙架与屋面梁连结处的弹簧板安装及其底座处梁的加强劲板必须按图施工到位。

17、此工程安装的关键是柱中心线及垂直度的找正必须复查重视。这就是现场的矛盾所在：循规蹈矩的编写施工交底，其实是花架子，中看不中用；实实在在搞的交底，又过不了交工的关。所以你要有这样的准备：实实在在搞个交底是检验自己的水平、循规蹈矩的编写施工交底等于又一次温习了

规范知识。

在施工管理中设计变更和工程签证工作是很重要的一项内容，因为它内容广泛，构成原因复杂，规律性较差，发生的时间长，难以确定其造价。一般由于设计变更和工程签证而调整的工程造价占整个单位工程竣工结算的比例，多则接近20%，少则也在6%左右，尤其在技改、技措工程中所占比例更大，大都在20%以上，有时甚至达到了40%。因此，重视和搞好这项工作是施工单位的一项大事，我认为认识和理解设计变更和工程签证的含义及内容是第一大事，才不至于帮倒忙。

设计变更的含义及内容

工程物探实验心得篇三

“共享工程”是由国家文化部、财政部共同领导实施的重大文化工程。将充分利用现代高新技术手段，将中华民族几千年积淀的各种类型的文化信息资源精华以及贴近大众生活的现代社会文化信息资源，进行数字化加工处理与整合，建成互联网上的中华文化信息中心和网络中心，并通过覆盖全国所有省、自治区、直辖市和地（市）、县（市）以及乡镇、街道、村（社区）的文化信息资源网络传输系统，实现优秀文化信息在全国范围内的共建共享。以数字资源建设为核心，以农村服务网点建设为重点，以共建共享为基本途径，全面实施文化共享工程，到xx年，基本建成资源丰富、技术先进、服务便捷、覆盖城乡的数字文化服务体系，成为公共文化服务体系的重要支撑，使广大基层群众能够普遍享受到数字文化服务。

xx年4月，我有幸参加了省文化厅举办的为期3天的“全国文化资源信息共享工程培训班”。这次安排的培训时间短、学习面广、任务艰巨，授课的内容涉及到文化工作的方方面面，所以这是一次高质量、高水平的培训，作为一名基层文化部门的工作人员我很珍惜这次的培训机会。

我国xx规划纲要确定：“积极发展文化事业和文化产业，加大政府对文化事业的投入，逐步形成覆盖全社会的比较完备的公共文化服务体系”。这一战略目标的确定，标志着我国公共文化服务体系建设将步入一个崭新的发展阶段。通过姚涵院长的精辟讲解使我深入的了解了公共文化服务体系建设的重要性、目的、任务和目前我国的基本建设情况以及存在的问题，让深深感觉到公共文化服务是我国文化建设的新领域，是一个全新的战略课题。构建一个结构合理、发展平衡、网络健全、运营高效、服务优质的覆盖全社会的公共文化服务体系，需要我们对公共文化服务设施、服务机制、服务方式、服务机构、队伍建设，以及公益性文化单位的数量、布局和种类进行统筹规划和系统建设，我相信这是一个长期的过程，也是一项十分艰巨复杂的任务。我作为一个文化部门的工作人员我觉得我首先要提高思想认识，其次在工作中努力提高理论水平，加强政策法规的学习，为建设克拉玛依市白碱滩区公共文化服务体系贡献自己的微薄之力。

作为一个文化部门的工作人员，开展好本地区的基层群众文化活动，是我的一项基本工作职责，关于如何开展好基层群众文化活动我以前只有一个笼统的概念，如何策划如何组织实施都只是略知皮毛。通过这次学习，让我对文化信息共享工程有了全面的了解，受益非浅。首先建设有中国特色的社会主义群众文化事业是我们的方向。群众文化事业的根本方向就是坚持为人民服务、为社会主义服务。它的根本任务则是通过丰富多彩的文化生活，促进社会主义精神文明建设，促进物质文明的进步和发展。要坚持群众文化事业群众办的方针，结合当前实际，坚持群众文化的改革方向。要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求，文明的、健康的、科学的生活方式，让群众文化显示出特殊的功能。比如：举办知识竞赛、书法、美术、摄影、集邮，音乐会等多种活动，也可以集体外出跳花灯、跳秧歌、舞龙，自演自唱其乐无穷，也可以使人们按照时代的需求，用美的事物塑造各自的形象。群众文化活动从创意策划到组织实施的方法和步骤，我相信在今后的工作中面对诸如此类的工作我将会

利用所学的知识开展好各类群众文化活动。

以上就是我这次培训学习的心得体会，它不足以表达我在这次培训期间所学习、了解、认识、体会到的理论和实践知识，这只是我这次学习的点滴体会，经过这次培训，我对如何做好自己的工作，如何给自己定位，如何规划自己的发展轨迹，有了更为清晰的思路和轨迹，有了更多的自觉性，也有了更强的动力源泉。

培训班的学习虽然只有短短的几天，但就在这些天里却让我迅速成长，我将在今后的工作中不断充实、完善自己，努力为发展文化事业作出自己的贡献。

工程物探实验心得篇四

我们不断的思考，同时也不断有新的熟悉新的感悟。在能源服务工程师应具有五点素质的同时，我以为作为一位优秀的服务工程师还应做到三比三更。

一、比他人更专心。作为一位服务工程师，意在服务，只有比他人更专心地服务我们才能给客户创造更多的利益为公司建立更好的形象品牌。专心的对待每一个人、每件事、专心做好自己的工作，这样才会赢得他人的尊重，这样才是优秀的体原。

二、比他人更敬业。敬业精神是员工对企业恳切的体原。比他人更敬业你才会把公司当做自己的家，这样你才能更好的加强自己的节能意识，才会更勤奋的工作，这样才会更好的为公司守旧机密才能有效的传递公司与客户的价值。所以这点我以为必须得比他人更敬业。

三、比他人更努力。做到比他人更努力，其实不难，你只要学会用比他人更高的标准来要求自己。成功的多少在于努力的多少。做到比他人更努力，自己的专业技能才能更强，才

能更好服务客户，这也是一位优秀的工程师必须做到的。

做一位服务工程师其实不难，但做一位优秀的服务工程师这就需要我們不断思考，不断进步。用比用更来要求自己从而才能不断的完善自我成为出色的员工。

工程物探实验心得篇五

我市实施的“两翼农户万元增收工程”，旨在通过发展林禽养殖、林下养畜、林地种植、林业产业、林果产业、森林旅游，到20xx年，使“两翼”地区农户纯收入在基础上户均增加1万元，达到2.5万元；有劳动能力的农户，95%以上实现万元增收。从而使渝东北、渝东南“两翼”地区大农村、大库区、大山区和少数民族地区的16个贫困区县逐步实现全面小康和城乡统筹，并通过“两翼”、山区、库区更好地发展，努力缩小区域差距。

抓好这项工作，应树立突出主旋律、全局一盘棋的统筹观念，同“五个重庆”建设有机地结合起来，严格防止只图一时完成任务指标而不惜在资源、环境方面杀鸡取卵、竭泽而渔。

一、通过因地制宜地大力发展经济林、观赏林、用材林、薪炭林等多种林木及林下种植，建设内涵丰富、质地优良、经济与社会效益显著的森林重庆。

二、结合城乡统筹及新农村建设，大力培育和开发利用农、林、牧、副、鱼、水、药材等生态资源，培育健康、稳定、科学的生态系统，大力打造农产品市场网络服务等体系，全方位地改善农民生产和生活条件与环境，全方位地建设宜居、畅通、平安重庆。

三、以“五个重庆”建设为纲，通过实施“两翼农户万元增收工程”，促进农民增产增收，全面改善其生产、生活环境与条件；同时通过他们生产的优质、环保、无污染产品供应

市场，改善全市人民食品的质量，加大其食品安全保险系数，又有利于“健康重庆”目标的实现。

总而言之，把实施“两翼农户万元增收工程”同“五个重庆”建设有机地结合起来，有利于准确把脉、科学发展、因地制宜、扬长避短，更有利于城乡统筹和“五个重庆”建设的全面实现。

工程物探实验心得篇六

为期两周的工程测量实习在测绘工程学朱军桃老师的指导下圆满结束了，我本人在此次实习期间获益良多。工程测量是一门实践性很强的技术基础课。测量实验、实习是学习环节中不可或缺的环节。只有通过操作仪器、观测、记录、计算、绘图、编写实验、实习报告等，才能巩固课堂所学的基本理论，掌握仪器操作的基本技能和测量作业的基本方法。

通过本次实习，巩固、扩大和加深我们从课堂上所学的理论知识，掌握了经纬仪和水准仪的基本操作方法。还有学会了建筑放样及四等水准测量的基本方法、地形图认识、剖面图绘制及土方量计算和汇水面积计算方法，获得了测量实际工作的初步经验与基本技能，着重培养了我们的独立工作能力，进一步熟悉了测量仪器的操作技能，提高了计算与绘图能力，并对测量这一专业领域有了一次感性认识，对于土木人员今后学习与工作有很大的促进。总而言之，这次工程测量实习积累了很多实用有效且对今后工作有帮助的专业知识与经验。

学习土木工程专业的我们，毕业以后从事的职业大都与工程建设专业有关联的领域，作为一名工程建工作者，就必须具备细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。在此次实习过程中就深有体会了。与此同时，也对团队合作的重要性又跟深入的理解。一次测量实习要完整做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要的工作做好，只有小组全体人员的协力合作和团结一致才能让实习快速而高效率的

完成。另外，这次工程测量实习也培养了我们小组的分工协作能力，互帮互助，让全体小组成员都对实习全过程中所涉及的仪器的使用方法了解并掌握与熟练操作及巩固与之相关联的理论知识。同时也增进了我们的交流与沟通，这次实习的目的是让每个组员都学到知识且会实际操作并且能够单独完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，这样对于我们无论现在或者今后的学习、生活、工作百害而无一利。

本次实习，也增进了我们与实习老师之间的交流。要想学到知识就要不懂就问，不耻下问永不过时，每一个学习者都应有这一学习态度。通过与老师之间的交流使我们避免了许多不必要的麻烦，减少了很多不必要的工作量。

实习内容主要包括三方面：建筑放样，使用的仪器为经纬仪，工具有皮尺；四等水准测量，仪器设配为水准仪，测量学校大路来回两圈；土方样计算、剖面图绘制和汇水面积计算。

实习过程中最为突出的问题是计算问题，在这一方面由于计算错误而造成的一大堆不必要的重测，既既浪费时间又浪费精力。针对这一问提解决方法也只有提高自我计算能力水平，反复验算，细心处理数据。

在第一个实习项目上，即建筑放样，使用的仪器为经纬仪。我们要熟练掌握其基本使用方法与注意事项。在实习过程中出现了各种问题与困难，其中主要造成误差的原因就是前面所提到的计算问题，当然还有读数有误差及皮尺测量时拉得过紧或不直而造成的偶然误差与系统误差。这是我们走了很多弯路，当然也浪费了一天的宝贵时间。为解决之一突出问题，我们开展小组讨论会议，在实习第一天晚上先商讨确定放站点后小组成员每个按公式各自计算好自己的数据，然后交换复算检验他人数据，以确保数据全部正确。接着实习第二天一大早就开赴实习场地三栋广场开始准确而高效率的观

测测量实习。过程中每人轮番作业，先后负责观测，与测量工作的操作。每个人都实际的操作了经纬仪。对中，整平，置零及盘左盘右的观测基本方法都熟练的掌握。

在实习过程中我们还克服了其他不利因素，诸如天气炎热，暴晒太阳底下，辛苦劳累等等，这让我拥有了更健康的体质与肤色。

工程物探实验心得篇七

本次出来实习时间已到，大学生生活已完毕，实习也有8个月了。出来才知道工作的辛酸苦辣。现将我的实习阶段的工作做个总结。

我一起换了2个实习单位□xx年11月-xx年2月29日在桂林电子科技大学里面施工中央大道湖心岛景观工程和科技楼前广场□xx年3月10日-xx年6月20日在柳州振兴园林绿化公司实习。

我觉得我们出来工作：

首先要有自己的目标，我一出来就立下了自的目标，我现在正在以自己的目标在努力奋斗着。一个成功的人总有自己的人生规划，工作是以自己的目标为导航，坚定自己的理想，相信“滴水石穿，铁杵磨成针”工作是要全力已付，让自己动起来，感觉全身有无比的充至力。

我们都要学会做人，这是必不可少的。如果会做人工作起来也会比较轻松点，我现在正在学习怎样处理好领导，同事间的关系。我会服从领导的安排，如果我觉得有什么好的提议，我会在背后提出，不会当面指出。别人都教会我不要跟领导之间闹矛盾，如果关系处理不好，你就永远出在基层，领导者是不会因为你有才就提拔你的，如果跟他闹僵，他就不会给升级的机会，他会把机会让给那些诚实肯干，踏实的人。不要与同事之间矛盾化，相信团结的力量远大于个人的，集

体的利益放在最前面，我会一切工作的目的以集体利益为出发点，在集体工作中更能发挥出自己的长处，取每个人的长处来弥补自己的短处，向他人学习，才更有利于完成工作。刚到工地我就向有经验的同事请教一些自己不懂的问题，这样在实习当中才能不断进步不断提高自己的社会经验。

我养成了良好的心态，自信。这个非常重要的。在工作中我不会抱有不平衡的心态，养成良好的工作习惯。刚刚出来实习阶段，我们都在学习着，所以我们累点勤快点没有什么事，人在人生中不可能时时得意，人生也有失意的时候，像李白当时没有人重用他的时候，而发出的感慨“天生我材必有用，千斤散尽还复来”。古人云：三百六十行，行行出状元。我们应该相信，不管做什么事，什么工作，我们都要以真诚的心，积极的态度，勤奋的精神，运用自己灵活的大脑，总会有成功的一天。

我会有满足感。自己才刚出来工作。钱虽然少，这也是没有办法的事情。凡事三思而后行，考虑任何问题，我都会慢慢琢磨到它的正面和反面，谨记片面化和情绪化，我不会想要一夜之间就暴富，更不会存在这种不切实际的想法，只有从基层做起才是真的，要有满足感，不要总是想着别人的成功，别人是经过努力得来的成果。

在这八个月当中，我感觉我经历了许多，也改变了很多，这些从未有过的经历让我不断进步不断成长，从学校出来，没有那么羞涩拘谨，感觉自己在一天天的长大，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。做不出成绩时，会有来自各方面的压力。在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。七个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我会努力学习，勤奋工作，相信总会有属于我的一片蓝天。

XXX

xx年6月20日