

足球的技战术论文(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

足球的技战术论文篇一

引导语：足球比赛有哪些可比较常见的战术呢？以下是小编整理的足球的基本战术，欢迎阅读！

集体战术是指两个或两个以上队员在比赛中为了完成全队攻防任务而采用的局部协同作战的配合方法，它包括“二过一”战术配合、“三过二”战术配合和反切配合等进攻战术。

1、“二过一”战术配合

顾名思义，“二过一”是两个进攻队员，通过传球配合突破一个防守队员。“二过一”是集体配合的基础，可以在任何场区、任何位置上运用这种方法来摆脱对方的抢截或突破防线。“二过一”是进攻的两个队员之间相距10米左右，进行一传一切的配合。要求传球平稳及时，一般多用脚内侧、脚外侧等脚法，传地平球为主。传球的位置，尽可能是接球人脚下或前面二、三步远的地方。

2、“三过二”战术配合

“三过二”是在比赛中局部地区3个进攻队员通过连续配合突破两个防守者的防守。由于这种配合有两个同队队员可以同时接应传球，因此使持球人传球路线更多，且进攻面扩大。

全队进攻战术是指比赛中一方获得球后，通过队员之间的传递配合达到射门的目的而采用的配合方法。与局部进攻战术相比较，全队进攻战术的进攻面比较广，参加进攻和快速反击等。

1、边路进攻

利用球场两侧地区发起进攻的方法叫边路进攻。边路进攻是全场进攻战术的主要形式之一，其主要特点是有利于发挥进攻速度，打破对方防线制造缺口。

2、中路进攻

中路进攻是利用球场中间区域组织的进攻，这种进攻虽能直接射门，但难度最大，因中路防守最为严密，前的攻击手必须是反应极其敏锐、意识强、技术高、敢于冒险、速度快和善于路位策应的队员。

3、快速反击

比赛中当攻方进攻时，后卫线往往压至中场附近，防守人数也由于插上进攻和助攻而相对减少，此时如能抓住对方防区空隙较大和回防较慢的机会，乘其失球发动快速反击，往往能取得良好的效果。

快速反击是最有威胁的进攻手段，有效地进攻在于突然快速地反击，但其难度较大，即要冒险，又要有准确、快速的传切配合技能。快速反击要有组织，配合得要极为默契，必须进行专门性的训练，否则很难在比赛中实施。

定位球战术是指在比赛中，利用“死球”后重新开始比赛的机会组织进攻与防守配合的战术方法。定位球战术包括中圈开球、角球、任意球、点球、掷界外球等。

在势均力敌的高水平比赛中，定位球战术有时起决定胜负作用。在配合上要利用简练的一次配合取得射门机会，配合越复杂成功率就越低。故要进行专门性的练习，才能在比赛中奏效。

1. 补位

补位是足球比赛中局部地区集体配合进行防守的一种方法。当防守过程中一个防守队员被对手突破时，另一个队员则立即上前进行堵封。

2. 围抢

围抢是指比赛中在某局部位置上，防守一方利用人数上的相对优势(通常是两三个队员)同时围堵对方的持球队员，以求在短暂时间内达到抢断或破坏对方的目的。

3. 造越位战术

造越位战术是利用规则而设计的一种防守战术。是一种以巧制胜的省力打法，因而成为一种重要的防守手段。但由于其配合难度较大，搞不好会适得其反，让对手钻空子，因此战术往往是为水平较高的球队所采纳，但在一场比赛中也不是多次运用。

防守战术可分为两种基本类型：盯人紧逼防守(人盯人防守)，即在规定的. 范围内盯人紧逼，不交换看守；区域紧逼防守(盯人和区域相结合)，即现今流行的综合防守，紧逼和保护相结合，在个人的防区内紧逼，作交替看守。盯人防守即各自都有明确的防守对象，如对方左边锋大幅度地斜插至右路，则右后卫紧跟盯防，不交替看守。防守最根本的原则是紧逼和保护。只有紧逼才能有效地主动断抢，压制对方技术的优势而获取主动权；保护是为了更好地紧逼和控制空当。

1. 阵型的发展和演变

为了适应攻守战术的需要，全队队员在场上的位置排列和职责分工，称为比赛阵型。各阵型的名称是按队员排列的型状而定。自19世纪中期世界上有了第一个足球比赛阵型至今日的“四三三”、“三五二”、“四二四”等，以及某些国家所采用的“水泥式”、“锁链式”等，都是沿着这一个客观规律演变和发展的。

2. 各个位置的职责

(1)边后卫的职责：边后卫主要是要防守对方的边锋以及其他进攻队员在边路的活动，破坏对方由边路发动的进攻。同时还可利用插上助攻式运球来直接威胁对方球门。

(2)中后卫的职责：中后位有突前中后卫和拖后中后卫之分。前者主要任务是盯守对方突前的最有威胁的中锋，因而又被称之为盯人中后卫；后者则主要担负整个防线的指挥任务，其站位经常处于其他防守队员后面，一般称他为自由中卫。

1.足球的战术训练

2.足球比赛有哪些战术-足球比赛战术

3.足球战术及技巧

4.足球篱笆战术讲解

5.如何提高足球战术

6.足球造越位战术讲解

7.足球战术及技巧方法

8.足球战术训练方法

足球的技战术论文篇二

足球运动对参与者的要求不高是个重要原因。

踢足球的运动员，高矮肥瘦问题都不大，不像其他运动。

比如说橄榄球，块头小的肯定吃大亏；篮球运动更是“长人”们的天下。

而足球则不同，这样就给全世界的所有孩子提供了做“巨星梦”的机会。

通过这一学期的足球的学习，我有以下收获：首先，我对带球、传球、射门等技术掌握地更熟悉，在足球场上能够更好的展现自己的能力；其次，我更深刻地认识了足球这种运动，在课堂上，我们有很多的时间自由练习，从而更多的把握了足球的习性和比赛的节奏，体会到更多的意义；还有，足球让我更有激情，我们大家在一起为一个共同的目标奋斗，为自己的失误而叹息，为精彩的进球而喝彩，我能够更多的享受足球这种运动；最后，我加深了和其他同学的友谊，我们配合地更加的默契。

本学期的足球课，班上是来自不同学院的同学，但同学都彼此很熟悉可以和平时都很熟悉的同学一起玩足球，一起享受体育带来的快乐。

足球运动比赛结果的偶然性是造成全世界球迷狂热的重要原因。

因为在足球世界里，没有绝对的强队。

利物浦有可能被一支名不见经传的乙级队甚至是业余队“扳倒”。

球星堆起来的巴西队曾经在奥运会足球比赛里就被那时还稚嫩的日本队击败。

一九六六年，足球“第三世界”的朝鲜队曾经击败过意大利队闯进世界杯八强。

刚刚结束的世界杯热身赛中，中国队出人意料的战胜前世界冠军，上届世界杯亚军法国队。

所以，在足球比赛里，不到最后一刻，你永远不知道事情的结果。

足球运动粗中有细，大块头其实是很有智慧的。

个人盘带讲求技术细腻到位，时机得当，有时短短的时间差或几步的距离都会造成突破、妙传甚至进球！而双方球员不仅在足球上对抗，在心理上都有不断地较量：小动作骚扰，大动作施压造成对方的恐惧，言语上的挑衅激怒别人，关键时刻在高压下处理球（如点球时射手和门将的心态，加时赛时能否保持清醒）都是足球的看点与可咀嚼之处。

我们面对的是多重的压力——学习上的枯燥，生活上的烦恼，就业上的压力等等，我们需要很多时间去思考和处理这些问题，所以就没有多少时间去进行体育锻炼。

其实，我认为恰恰相反，在压力大的情况下，更应该多多锻炼，既能增强免疫力和抵抗力，提高工作效率。

我只要一踢球就进入忘我状态，所有烦恼统统抛开，尽情的享受，现在每星期六下午都去，只是跑不动。

踢球非常快乐！

足球的技战术论文篇三

“‘校长杯’足球赛要开赛啦！”看，我们班男生都沸腾了。呵呵，我们班男生(还有一少部分女生)都是标准的足球迷。他们去参加，我们女生不甘落后，在打听到我们学校比赛时间后便直奔场地，不能踢可以观战吗。

“额，怎么还不到我们班比赛？”再一看表，嗨，还差十五分钟呢。“开始了，开始了！”哎，表又不准了。不管了。快看球赛。

第一局我们班跟一班比。一声哨响之后，一班向我们班进攻，但被我们班前卫次次拦下。过了一会儿，一班改变战略变成了防守，其实是为了消耗我们的力量，到后半局的时候反超我们，可我们班前锋早就看透他们的战略。使劲一踢足球飞了起来在天空中划出了一道美丽的弧线，从对方守门员的头顶上掠过去，进球了，我们班高声呼喊：“耶，我们进球了。”有的还去一班炫耀。可在我们不经意间一班向我们进了一球，我们班非常失望。足球队员很为我们班争气，前锋和前卫进行穿插，在一般传球过程中我们班前卫动作迅速一脚把球截下，传给了边锋，边锋再传给前锋。不好，球被一班截走了！我们班队员奋起直追。球到禁区了！守门员眼疾手快，一手抱住球，这是我们才长舒了一口气。

守门员一脚踢过半场。边锋接到球之后，立即带球过人。一闪、二闪、三闪，一个弧线传中球，我们班前锋已经穿插到位，抢点成功，球和前锋的头像反导导弹一样准确的撞到了一起。突然，飞球再现，越过了一班守门员的指尖，飘进了球门的右上角，我们班一片沸腾：“进球了，进球了！”哈哈，我们进球了！

中线开球，再次开战。一班的球员在开球之后像一群被激怒

的狼，带球直入我们班禁区，“防住，防住，防住啊！”之间一班前锋稍加瞄准之后一脚踢向我们班球门，守门员像豹子一样向球扑去，但是球像箭一样的穿过守门员的两手之间，直接撞向了球门柱，球弹出了底线，唉，防守有漏洞，继续加油吧！

足球的魅力吸引了我，我有一点喜欢上足球了。

足球的技战术论文篇四

一个阳光明媚的下午，一群男孩子们高高兴兴地走到这片空地，把书包和帽子一丢，堆成两堆，便成了简易的球门。激烈的球赛开始了。

那位头发金黄的守门员，脸因紧张和高兴涨成了红色，虽然昨天膝盖被擦破了，但他毫不在意。只见他把双手放在膝盖上，半蹲着身子，聚精会神地盯着足球，跃跃欲试。站在他身后的小男孩，穿着红色的运动服，挺着肚子，有些不服气，昨天大哥哥的腿摔破时，还是他踢走了一球，取得胜利呢。他想到这，有些洋洋得意。

过往的行人都被这场紧张的球赛吸引了。纷纷停下脚，坐在长凳上，也不知是谁家的小狗，它可对足球不感兴趣，它只对主人供它玩的小皮球感兴趣呢。现在正无所事事地在草地上打呼噜。你瞧，那个带着弟弟的小男孩，目光紧紧的琐在黄队，坐这一动不动，生怕黄队输了。

和守门员一样有着金黄色头发的小男孩，伸长了脖子，口中轻声喃喃自语：“加油！踢！好！”站在他身后的，头上系着深红色蝴蝶结的小女孩儿，索性站起来，只见她双手叉腰，眉头紧皱，好像有什么不顺心。

戴红色帽子的小女孩，弯着腰，伸头向右望去，她涨红了脸，虽说她没有上“战场”但她的心跳自己清清楚楚能听见。

一位抱着洋娃娃的女孩，一直微笑着，眼睛却繁忙了，一直盯着球，看球究竟在哪队里。那个穿着绿衣服的小男孩，也许是第一次看见这种场面吧。他的小手在计算胜负，一边轻轻摇手，一边说：“真精彩，太不可思议了。”看得最认真的算是那位大个子叔叔了，他看得津津有味。他想起了童年，他是足球的先锋，那是多么难忘的岁月啊，他又想到了将来足球事业的发展，和即将到来的世界杯。

足球的技战术论文篇五

足球运动是一项对抗性的运动项目，它是由进攻和防守这对矛盾所组成的，足球战术是指比赛双方为了充分发挥个人与集体的特长，进攻对方弱点，取得比赛胜利所采用的手段和方法。下面小编来给大家分享足球战术及技巧，希望对大家有帮助！

集体战术是指两个或两个以上队员在比赛中为了完成全队攻防任务而采用的局部协同作战的配合方法，它包括“二过一”战术配合、“三过二”战术配合和反切配合等进攻战术。

1、“二过一”战术配合

顾名思义，“二过一”是两个进攻队员，通过传球配合突破一个防守队员。“二过一”是集体配合的基础，可以在任何场区、任何位置上运用这种方法来摆脱对方的抢截或突破防线。“二过一”是进攻的两个队员之间相距10米左右，进行一传一切的配合。要求传球平稳及时，一般多用脚内侧、脚外侧等脚法，传地平球为主。传球的位置，尽可能是接球人脚下或前面二、三步远的地方。

2、“三过二”战术配合

“三过二”是在比赛中局部地区3个进攻队员通过连续配合突

破两个防守者的防守。由于这种配合有两个同队队员可以同时接应传球，因此使持球人传球路线更多，且进攻面扩大。

全队进攻战术是指比赛中一方获得球后，通过队员之间的传递配合达到射门的目的而采用的配合方法。与局部进攻战术相比较，全队进攻战术的进攻面比较广，参加进攻和快速反击等。

1、边路进攻

利用球场两侧地区发起进攻的方法叫边路进攻。边路进攻是全场进攻战术的主要形式之一，其主要特点是有利于发挥进攻速度，打破对方防线制造缺口。

2、中路进攻

中路进攻是利用球场中间区域组织的进攻，这种进攻虽能直接射门，但难度最大，因中路防守最为严密，前的攻击手必须是反应极其敏锐、意识强、技术高、敢于冒险、速度快和善于路位策应的队员。

3、快速反击

比赛中当攻方进攻时，后卫线往往压至中场附近，防守人数也由于插上进攻和助攻而相对减少，此时如能抓住对方防区空隙较大和回防较慢的机会，乘其失球发动快速反击，往往能取得良好的效果。

快速反击是最有威胁的进攻手段，有效地进攻在于突然快速地反击，但其难度较大，即要冒险，又要有准确、快速的传切配合技能。快速反击要有组织，配合得要极为默契，必须进行专门性的训练，否则很难在比赛中实施。

定位球战术是指在比赛中，利用“死球”后重新开始比赛的

机会组织进攻与防守配合的战术方法。定位球战术包括中圈开球、角球、任意球、点球、掷界外球等。

在势均力敌的高水平比赛中，定位球战术有时起决定胜负作用。在配合上要利用简练的一次配合取得射门机会，配合越复杂成功率就越低。故要进行专门性的练习，才能在比赛中奏效。

1. 补位

补位是足球比赛中局部地区集体配合进行防守的一种方法。当防守过程中一个防守队员被对手突破时，另一个队员则立即上前进行堵封。

2. 围抢

围抢是指比赛中在某局部位置上，防守一方利用人数上的相对优势(通常是两三个队员)同时围堵对方的持球队员，以求在短暂时间内达到抢断或破坏对方的目的。

3. 造越位战术

造越位战术是利用规则而设计的`一种防守战术。是一种以巧制胜的省力打法，因而成为一种重要的防守手段。但由于其配合难度较大，搞不好会适得其反，让对手钻空子，因此战术往往是水平较高的球队所采纳，但在一场比赛中也不是多次运用。

防守战术可分为两种基本类型：盯人紧逼防守(人盯人防守)，即在规定的范围内盯人紧逼，不交换看守；区域紧逼防守(盯人和区域相结合)，即现今流行的综合防守，紧逼和保护相结合，在个人的防区内紧逼，作交替看守。盯人防守即各自都有明确的防守对象，如对方左边锋大幅度地斜插至右路，则右后卫紧跟盯防，不交替看守。防守最根本的原则是紧逼和

保护。只有紧逼才能有效地主动断抢，压制对方技术的优势而获取主动权；保护是为了更好地紧逼和控制空当。

1. 阵型的发展和演变

为了适应攻守战术的需要，全队队员在场上的位置排列和职责分工，称为比赛阵型。各阵型的名称是按队员排列的型状而定。自19世纪中期世界上有了第一个足球比赛阵型至今日的“四三三”、“三五二”、“四二四”等，以及某些国家所采用的“水泥式”、“锁链式”等，都是沿着这一个客观规律演变和发展的。

2. 各个位置的职责

(1)边后卫的职责：边后卫主要是要防守对方的边锋以及其他进攻队员在边路的活动，破坏对方由边路发动的进攻。同时还可利用插上助攻式运球来直接威胁对方球门。

(2)中后卫的职责：中后位有突前中后卫和拖后中后卫之分。前者主要任务是盯守对方突前的最有威胁的中锋，因而又被称之为盯人中后卫；后者则主要担负整个防线的指挥任务，其站位经常处于其他防守队员后面，一般称他为自由中卫。

(3)前卫的重要职责：前卫通常称之为中场队员。中场是一个非常非常重要的区域，控制了中场也就是得到了比赛的主动权，因此比赛各队往往都在中场投入较大力量。

1.足球战术及技巧方法

2.关于足球的战术及技巧方法

3.实况足球8战术技巧

4.足球比赛有哪些战术-足球比赛战术

5.足球篱笆战术讲解

6.足球的基本战术

7.足球的战术训练

8.五人制足球赛战术技巧