

三爱三节班会双人主持稿(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三爱三节班会双人主持稿篇一

- 1、让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
- 2、教导学生如何践行“三爱三节”。
- 3、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

- 1、明确“三爱三节”的目的与意义。
- 2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

一、序

这个学期，我们学习了家的温暖，感受地球妈妈的美好。她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对她了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

二、“三爱三节”

- 1、请谈谈对“三爱三节”的认识。老师介绍“三爱三节”。即：爱学习、爱劳动、爱祖国、节粮、节水、节电。

2、 学生谈自己的表现。

3、 你平时参加哪些劳动?需要哪些工具?当时的心情?

(1) 节水节电，点滴开始。

(2) 锄禾日当午，汗滴禾下土。

(3) 爱惜粮食，杜绝浪费。

(4) 离开时请让电灯休息。

4、 观察生活中的浪费现象?

(1) 节水 (2) 节电 (3) 节粮

6、 展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

7、 讲述爱劳动的故事。

8、 小故事辩真错。

三、 总结

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人;让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

三爱三节班会双人主持稿篇二

如何记录三爱三节主题班会记录?下面请看本站小编给大家整理收集的三爱三节主题班会记录范文，供大家阅读参考。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、明确“三爱三节”的目的与意义。

2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华儿女的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

二、“三爱三节”

1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

2、学生谈自己的表现。

3、你平时参加哪些劳动?需要哪些工具?当时的心情?我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

(1)节水节电，点滴开始。(2)锄禾日当午，汗滴禾下土。(3)爱惜粮食，杜绝浪费。(4)离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象?

7.展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人;让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

宣读倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

(五年级)

本周学校组织各班召开了“三爱三节”(爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食)主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世界观、人生观、价值观，增强了学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，同时引导学生从小养成好习惯、树立远大的理想，为实现伟大中国梦而勤奋学习、努力奋斗。

.3.24

：三(2)班教室

：三(2)班全体师生

：“三爱”教育

一、教学目的

通过本次活动，使学生懂得学习要靠勤奋，不能投机取巧，要有正确的学习态度，找到适合自己学习方法，努力学习，取得优异成绩。同时使学生认识到没有劳动，人类就无法生存，社会就不能发展的道理，更使他们初步了解我们的祖国，并通过多种形式的表演来歌颂、赞美祖国，从而激发学生对祖国的热爱之情。

二、教学内容

(一) 导入部分

1、准备活动中涉及《国歌》、《我们的祖国是花园》视频、文章、音乐、图片。

2、收集勤奋学习爱祖国爱劳动的名言、警句。

2、学生讲述现代名人读书的故事

(1) 闻一多醉书。

(2) 华罗庚猜书。

(3) 高尔基救书。

3、师：五一国际劳动节，是全世界劳动人民的节日。1886年5月1日，在美国芝加哥，20万工人举行大罢工，要求实行8小时工作制。这一斗争得到世界各国人民的支持。后来，国际工人组织为了纪念这个有意义的日子，就把这天定为国际劳动节。

主持人：

《劳动最光荣》。

主持人：

主持人：劳动创造了今天的业绩，劳动装点着祖国的繁荣，我们的祖国多么美啊！

碧绿的草原，蓝蓝的大海，弯弯的江河，绘成了一幅彩色的中国地图。

主持人：我们的祖国像花园，花园的花朵真鲜艳。我们就是花园的花朵，盛开在祖国这个美丽的大花园里，请欣赏表演唱《我们的祖国是花园》。

主持人：在我们祖国宽广的土地上，有两条河哺育了勤劳的中国人民，那就是长江和黄河，请男同学朗诵《长江长，黄河黄》。

主持人：我国还有很多大山、江河、名胜古迹。最雄伟的是长城。长城是什么样子呢？请听快板《长城长》。

主持人：请大家欣赏诗朗诵《我爱我的祖国》

(三) 国旗国徽

主持人：我们的祖国真美丽，我们都热爱她。你知道我国的国旗是什么吗？

生：五星红旗。

主持人：它代表的意义是什么？

生：中间一颗大星星，代表中国共产党；四颗小星星围绕着大星星，表示全国各族人民紧紧围绕在党的周围。

主持人：国旗上的红色和黄色有什么象征意义？

生：红色象征革命，代表中华人民共和国是无数革命先烈用鲜血和生命换来的；黄色象征光明，也代表我们黄皮肤的中化民

族。

主持人：

新中国第一面五星红旗在什么时间，什么地点，由谁亲手升起？

答：1949年10月1日，在开安门广场，由毛泽东同志亲手升起。

主持人：什么地方应升挂国旗？

(看谁说得多)

答：天安门广场、新华门、全国人大常委会、国务院、中央军事委员会、最高人民法院、最高人民检察院，中国人民政协、外交部、机场、港口、火车站、边境口岸、边海防、学校、政府机关等。

主持人：中小學生多长时间举行一次升旗仪式？

答：每周一次

主持人：我们热爱祖国，要有自己的行动。我们该怎么做？

生1：我们要刻苦学习，掌握本领，报效祖国。

生2：我们要守纪律、爱劳动、讲卫生、文明礼貌、团结友爱，健康成长。

生3：我们要努力学习，锻炼体魄，勇夺奥运金牌。

主持人：同学们说得好，希望同学们会做得更好！

三、总结

1、同学们在这节课中有什么收获？

2、学生畅所欲言。

3、教师总结：通过这节课的学习，我们知道了许多名人刻苦学习的事例，我们也从他们身上学到了优良的品质。让我们用知识作为我们飞向天空的翅膀，学习前人好学不倦的精神，努力学习科学文化知识，为祖国贡献自己的力量。同学们是祖国的未来，我相信同学们，一定会刻苦学习，努力锻炼，提高本领，报效祖国的！

三爱三节班会双人主持稿篇三

：实训楼702

注：‘三爱’指爱学习、爱劳动、爱祖国。

‘三节’指节粮、节水、节电。

增强个人的社会心和责任感，培养爱国意识，培养学生的节约意识规范和纠正同学们日常生活中的不规范行为，增强个人综合素养，全面发展。

如何达到‘三爱，三节’的目的：

一、爱学习：既要勤学书本知识，又要多学课外知识。我们作为新时代的的大学生要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，成，不拖拉。上课认真、专心听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正；养成独立学习的好习惯，不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

二、爱劳动：劳动。它创造了我们这个美丽可爱的世界。劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强；劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。总之，劳动能为我们创造一切。同学们，就从现在开始，做一个热爱劳动的好孩子，让健康与我们相伴一生吧！

党中央国务院明确提出建设节约型社会，以尽可能少的资源消耗获得最大的经济效益和社会效益。这一英明决策得到国人的拥护和积极响应。不过，建设节约型社会需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油开始。在开展节能活动中，我们应该特别重视对未成年人的教育，让孩子们从小就牢固树立节能和环保意识。

节约是一种美德，是一种良好习惯。然而，有不少学生却认为勤俭节约是丢面子、是小气鬼，把奢侈浪费看成是比派头、讲阔气。这种观念与当前建设节约型社会稷不适应，必须彻底转变。众所周知，西方发达国家请客吃饭有“吃不了兜着走”的习惯，而在我们这个并不富裕的国家，很多人似乎很慷慨。

在许多家庭里，独生子女是当仁不让的“中心当我们抱怨空气污染、沙尘暴频繁、生存环境越来越恶劣时，何不从自己做起，从现在我们身边的小事做起，哪怕是节约一滴水、一度电、一粒粮这样的小事，日久就会养成节约的好习惯。

节约看成是一种高尚的品质，一种崇高的精神，一种良好的教养，使整个社会形成一种勤俭节约的良好风尚。“节约是一种责任是一种使命，因为只有真正明白我们的国情的人才会感受到节约那份沉甸甸的分量；节约是一种境界，只有以节约为美德，以节约为光荣的人才会真正感到节约对人的心灵的真正的滋养。”让我们共同增强资源忧患意识与资源节约意识，建设节约型社会！

三爱三节班会双人主持稿篇四

： 3月1日下午第一节

： 五年级教室

： 开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识。
 1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
 2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等，收集节水，节粮，节电小妙招。
 3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
 4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。
2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。
5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。
6. 展示“三节”：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。
7. 班主任发言。
8. 学生代表发言。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行“三爱三节”，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

三爱三节班会双人主持稿篇五

□x年3月

多媒体教室

：开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生三爱三节的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以三爱三节为主题的班会，强化学生的思想观念以及对三爱三节的理解与重视。

1. 让同学们深入了解三爱三节的具体含义。

2. 教导学生如何践行三爱三节。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使三爱三节真正的融入到以后的学习生活中。

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现三爱三节的主题。

2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备三爱三节相关材料，制作ppt在班会进行过程中展开

三爱三节班会双人主持稿篇六

： 73班教室

1、从小处培养学生爱同学、爱老师、爱班级、爱学校的思想。

2、培养学生关注集体、关注他人、与人和谐相处的品质。

： 六年级七班全体师生

(一)激情导入，点明班会主题。

甲：新学期开学已经快一个月。

乙：在这样阴雨绵绵，春寒料峭的日子里，难得今天有几缕阳光

丙：今天，我们相聚在这里，召开新学期第一次班会。

丁：现在，我宣布，六年(7)班三爱、三节主题班会，

合：现在开始。

(二)甲：首先，请全班同学一起诗歌朗诵，

诗朗诵《我爱学校，我爱老师，我爱同学》

乙：我们要爱学校，因为：1. 我们的学校具有悠久的历史 and 优良的传统。2. 附小的学生，具有博学，乐学，志强，智达的品质，学校人杰地灵、人才辈出。3. 学校环境优美，舒适怡人，是求学的理想场所。

(三)丙：下面，我们谁能说说爱学校的具体表现有哪些？

丁：学校就是我们的第二个家，我们要爱护它，尤其是环境。

乙：第二，我们要爱老师。尊师重教是我们中华民族的传统美德。老师们辛勤的劳动，对我们精心培养，启迪我们的智慧，教给我们做人的道理，传授我们各种技能知识，让我们认识了许多美好的事物，让我们成为一个有用的人。爱老师，就是要尊重知识，尊重老师，其实这也是社会文明的重要体现。爱老师，就要爱惜老师劳动的成果，努力学好科学文化知识，以优异的成绩回报老师。

丙：我们附小的老师，具有渊博的知识，勤于学习，善于学习，认真自觉地提高教学水平，提高教书育人的本领。他们的教学水平得到所在学校领导和同事的认可，成为所在学校的中坚力量，同时，更多优秀的老师不断成长，学历不断提高，我们不少学科的成绩一起位居全年级前茅，这就是最好的证明；同时，我们的老师能做到爱岗敬业，热爱本职工作，认真钻研教材，勤于探讨科学的教学方法，在业务方面精益求精，具有较高的教学能力和水平。

丁：我们的老师对同学们关爱有加，爱生如子。老师们关心你们，就象关心疼爱自己的孩子或弟妹一样，关心同学们的

身心健康和人身安全，关心同学们的学习和生活和情况，真诚希望我们快乐健康成长成才。

甲：我们的老师乐于奉献。有人说，老师象红烛，燃烧自己照亮别人，老师们长年默默耕耘在三尺讲台，不计个人的名利，都希望把自己满腹的学识传授给同学们，使大家成为对国家、对社会有用的人才。

乙：在课堂上，同学们可以提出各种问题，但是不能刁难老师，让老师尴尬了：第三，我们要爱同学。同学之情犹如手足之情。我们从四面八方相聚在一起，这是一种缘分。

乙：我们在这里一起生活、学习，共同成长，共度人生最纯真无邪的青春时光，我们和每一位同学都应该培养出真诚无私的友谊，应该互相关心、互相帮助、互相尊重、互相学习。

甲：我们要有关爱他人之心，要有宽广的胸怀。在附小这个大家庭里学习、生活了四年，我们应该成为好朋友、好伙伴，好同学，我们应该是兄弟姐妹。

(四)丙：对别人付出一份真诚的关心，你会得到加倍的回报！同学们，是我们生活中的伙伴，我们要团结一心。

全体：最后，我们真诚地希望，在全校师生的共同努力下，附小各项工作能够取得更大成绩。

三爱三节班会双人主持稿篇七

18日

教室

1、培养学生爱同学、爱老师、爱班级、爱学校的思想。

2、培养学生关注集体、关注他人、与人和谐相处的品质。

演讲式、讨论式、表演式

高一7班全体师生

班长：

（一）激情导入，点明班会主题。

甲：新学期开学已经一周。

乙：在这样阴雨绵绵，春寒料峭的日子里，难得今天有几缕阳光

丙：今天，我们相聚在这里，召开新学期第一次班会。

（二）甲：首先，请欣赏诗歌朗诵，有请熊江、曾冰玲。

诗朗诵《我爱学校，我爱老师，我爱同学》

乙：我们要爱学校，因为：

1、我们的学校具有悠久的历史 and 优良的传统。

2、育才的学生，具有博学，乐学，志强，智达的品质，学校人杰地灵、人才辈出。

3、学校环境优美，舒适怡人，是求学的理想场所。

（三）丙：下面，我们来玩一个关于爱学校的游戏。

甲：在这一个圆圈里面装了很多的垃圾，这里分别有两个垃圾袋，等裁判说开始后，四个同学，两个一组，从圆圈里抢垃圾，丢到垃圾袋里，看谁抢的多。

乙：第二，我们要爱老师。尊师重教是我们中华民族的传统美德。老师们辛勤的劳动，对我们精心培养，启迪我们的智慧，教给我们做人的道理，传授我们各种技能知识，让我们认识了许多美好的事物，让我们成为一个有用的人。爱老师，就是要尊重知识，尊重老师，其实这也是社会文明的重要体现。爱老师，就要爱惜老师劳动的成果，努力学好科学文化知识，以优异的成绩回报老师。

丙：我们的老师，具有渊博的知识，勤于学习，善于学习，认真自觉地提高教学水平，提高教书育人的本领。他们的教学水平得到所在学校领导和同事的认可，成为所在学校的中坚力量，同时，更多优秀的老师不断成长，学历不断提高，我们不少学科的成绩一起位居全年级前茅，这就是最好的证明；同时，我们的老师能做到爱岗敬业，热爱本职工作，认真钻研教材，勤于探讨科学的教学方法，在业务方面精益求精，具有较高的教学能力和水平。

丁：我们的老师对同学们关爱有加，爱生如子。老师们关心你们，就象关心疼爱自己的孩子或弟妹一样，关心同学们的身心健康和人身安全，关心同学们的学习和生活和情况，真诚希望我们快乐健康成长成才。

甲：我们的老师乐于奉献。有人说，老师象红烛，燃烧自己照亮别人，老师们长年默默耕耘在三尺讲台，不计个人的名利，都希望把自己满腹的学识传授给同学们，使大家成为对国家、对社会有用的人才。

乙：在课堂上，同学们可以提出各种问题，但是不能刁难老师，让老师尴尬丁：第三，我们要爱同学。同学之情犹如手足之情。我们从四面八方相聚在一起，这是一种缘分。

乙：我们在这里一起生活、学习，共同成长，共度人生最纯真无邪的青春时光，我们和每一位同学都应该培养出真诚无私的`友谊，应该互相关心、互相帮助、互相尊重、互相学习。

甲：我们要有关爱他人之心，要有宽广的胸怀。在育才这个大家庭里学习、生活了五年，我们应该成为好朋友、好伙伴，好同学，我们应该是兄弟姐妹。

（四）丙：对别人付出一份真诚的关心，你会得到加倍的回报！同学们，是我们生活中的伙伴，我们要团结一心。下面我们来玩一个同学团结的游戏——熊来了。

甲：10个人做游戏，5个人一组。下面我们来演示给大家看。

全体：最后，我们真诚地希望，在全校师生的共同努力下，我们学校各项工作能够取得更大成绩，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们学习进步，健康成长！谢谢大家！

三爱三节班会双人主持稿篇八

充分发挥德育课程的主渠道作用，把“三爱三节”教育内容融入到课程当中，使广大学生树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。本站小编为大家整理了三爱三节主题班会演讲稿，欢迎大家阅读。

大家上午好！

今天我演讲的题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，这充分体现了以同志为的党中央对青少年的亲切关怀和殷切希望。

少年学生是祖国的未来和希望，“少年富，则国富，少年强，则国强。”我们少年学生必须牢记“天下兴亡，匹夫有责”的神圣使命，努力践行“三爱”“三节”，争做祖国未来栋梁。为贯彻“三爱、三节”的号召，帮助同学们树立正确的世界观、人生观、价值观。

希望同学们能做到以下几点：

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。

爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的氛围。

各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班队会，通过精心设计手抄报、黑板报等形式努力营造良好的舆论氛围。让“三爱三节”教育随处能见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。

“爱学习”，认识到“不学无以成才”；“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。

把“三爱三节”教育摆在重要位置，每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

谢谢大家！

同学们：

1. 节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用

水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

2. 节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

3. 节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

1. 小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2. 小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

3. 小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

大家好。今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我

总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5020xx年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，

正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

三爱三节班会双人主持稿篇九

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、明确“三爱三节”的目的与意义。

2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈

养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华儿女的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

二、“三爱三节”

1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

2、学生谈自己的表现。

3、你平时参加哪些劳动？需要哪些工具？当时的心情？我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

(1) 节水节电，点滴开始。(2) 锄禾日当午，汗滴禾下土。(3) 爱惜粮食，杜绝浪费。(4) 离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象？

7. 展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人；让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

宣读倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

本周学校组织各班召开了“三爱三节”（爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食）主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世

三爱三节班会双人主持稿篇十

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

一、导入

2、朗诵古诗《悯农》

3、学生谈感受。

4、这首诗告诉我们每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，我们要节约每一粒粮食。其实在我们生活中要节约的何止一粒米，节约是我们中华民族的优秀传统，从古到今，就有许多勤俭节约的感人故事，为我们树立了很好的榜样。

二、明理

2、学生交流。

3、小结：同学们，从刚才的统计中，我们不难看出，小小的一角钱竟能发挥这么大的作用。从中，我们可以懂得勤俭节约的重要性，现在虽然生活条件好了，但还应该发扬勤俭节约的优良传统。

三、导行

(二)联系现实，自我教育

1、谈一谈你对下面三件事的看法。课件出示：

c□小明 与小刚给同学过生日，小明送的是自己做的小礼品，小刚却叫爸爸花钱买贵重的礼品。

学生充分发表自己的看法。

师：同学们都谈得非常好，小丽、小全、小刚他们的做法都是错的。在日常生活中，我们应该向焦裕禄、陈嘉庚学习，生活节俭，不浪费财物，把钱用在应该用的地方。

4、教师小结

四、升华

通过这节课的学习,老师相信,我们一定会做得更好。在下课之前,老师有一首歌与大家共勉。多媒体播放歌曲《悯农》。