

2023年高中督学心得体会(通用6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

高中督学心得体会篇一

顶着烈日，我们__中学新高一全体学员驱车来到__，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名__学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆

棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的`坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高中督学心得体会篇二

高中阶段是学生成长的关键时期，家长的角色和责任也变得尤为重要。为了更好地了解孩子的学习情况和进步，很多家长选择了参与高中家长督学。我作为一个参与督学的家长，有幸亲身体会了这个过程，从中收获颇多。以下是我对高中家长督学心得体会的总结与分享。

首先，高中家长督学需要积极主动与学校合作。作为家长督学，我们需要主动与学校沟通，了解学校的教育理念和要求，明确自身的责任和义务。只有与学校紧密合作，才能更好地配合学校的教学工作，并让孩子能够在一个积极、协调的教學环境中成长。

其次，高中家长督学需要关注学生的学习情况。我们需要了解孩子的学习进度、学习困难以及学习方法等。在这个过程中，我们可以通过与孩子的交流和与老师的沟通，更加全面地了解孩子的学习情况，并及时帮助孩子解决学习的问题。同时，我们也要关注孩子的学习动态，鼓励他们保持良好的学习习惯和积极的学习态度。

再次，高中家长督学需要提供适当的支持和帮助。作为家长，我们可以提供一些适当的辅导材料和学习资源，帮助孩子更好地复习和巩固所学知识。此外，我们还应该关注孩子的身心健康，为他们提供良好的生活环境和情感支持。只有提供了全方位的支持和关怀，孩子才能够更好地面对学习和生活中的种种困难。

同时，高中家长督学需要与孩子保持良好的沟通。与孩子保持良好的沟通是督学工作的关键。我们要尊重孩子的个性和选择，尽量多了解孩子的想法和需求，与他们进行真诚、坦率的交流。只有与孩子建立了良好的沟通渠道，我们才能更好地了解孩子的内心世界，在关键时刻给予他们正确的引导。

最后，高中家长督学还需要关注孩子的个性发展。我们要尊重孩子的兴趣和潜能，了解他们的特长和优势，并在合理范围内给予他们支持和鼓励。我们要鼓励孩子参加各类活动，培养他们的综合素质和创新能力。通过家长督学，我们有机会更全面地了解孩子，为他们的个性发展提供更好的指导。

高中家长督学是一项全面、繁重的工作，也是家长对孩子负责任的表现。通过参与这个过程，我深刻地意识到了自己的责任和义务，学到了如何更好地关注、支持和引导孩子。我相信，只有通过与合作、关注孩子的情况、提供适当的支持、与孩子保持良好的沟通以及关注孩子的个性发展，我们才能更好地履行家长的职责，帮助孩子在高中阶段取得更好的学业成绩和全面发展。

高中督学心得体会篇三

按照规定，新生要接受为期3天的军训。可是我最怕的就是军训了。说起来还真不好意思，初一军训的时候，我扮拉肚子逃过了。可现在没办法了，只好硬着头皮上了了！

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，跨立和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做起来还真不简单呢！就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们站5分钟，可是到了1分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了5分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第二天，天气稍微阴了一点，军训也没有那么辛苦了。今天训练的是走和跑。这么多训练项目中，走，应该是练得最辛苦的啦！每个人的脚步都不一样，根本走不成一条直线。

最后一天，因为下雨，我们便在室内官看教官们表演。

高中督学心得体会篇四

德育即思想品德教育，它是指教育者按照社会的要求，有目的、有计划地对受教育者施加影响，把一定的思想准则和道德规范转化为个人的思想意识和道德品质的教育。

当代青少年心理生理发展具有不成熟、可塑性强的特点，他们面临更多的机遇和史无前例的挑战，只有树立优秀的价值观，才能全面正确地认识自己、他人和社会，将来才能成为对企业和社会有用的人。

我校中专学生由于生源层次问题，存在的一些现状令人堪忧。如厌学队伍日渐扩大，学生不爱学习、不想学习，他们大部分抱有理论没用的想法，认为只要有实习成绩就可找到工作。他们整日无精打采或上课睡觉，周末整日泡在网吧，对老师布置的作业置之不理。学生的日常行为极不规范，在校园经常听到脏话如行云流水脱口而出，臭话随口流露，这部分人也不排除女生。长发、染发、穿耳者为数不少，以至常听到学校周边住户议论“如今的学生有时候真的分不清是否是学生”。

造成上述现状原因是多方面的，诸如社会风气的影响，家庭对孩子的溺爱，父母外出打工缺乏家庭管教及网络的影响等。但究其根本原因是当代学生缺乏道德教育，他们既不尊重自己，也不尊重他们的父母、老师、同学。俗话说，人必自尊而人尊之，德育教育的开展很有必要。

1、加强日常规范，进行德育渗透

日常规范是德育教育的基本内容。日常规范是准绳，学生必须遵照执行，无规矩不成方圆。但如果仅仅强行让学生遵守校规校纪而教师不注重自己的言行，日常规范必然形同虚设。教师在此德育教育过程中最有效的方法是“以身作则，以身示范”。要求学生做到的，自己首先做到，要求学生不做的，自己首先不做。应用自己的行动向学生渗透，让学生耳濡目染，最终产生潜移默化的影响，学生看到老师都以校规校纪约束自己，学生就会照做，不至于产生抵触情绪，进而养成良好的行为习惯。

2、活动中的德育，进行德育普及

在活动中进行德育的最大特点是普及性强。良好品德的养成并非一朝一夕就可以达到，而是从一些不起眼的小事、一些看来不相关的方方面面逐步培养起来的。在开展活动的过程中，不仅可以培养自己的兴趣爱好，发挥个性特长，还可以培养集体观念，又由于每位学生都能参与，学生们可以自我表现，自我管理，实现师生、学生间的思想和情感的平等交流。在活动中学生锻炼、表现了自己，教师在这时进行教育，形式比平时苦口婆心的讲述要生动的多，效果自然也要好的多。更重要的是活动开展多了学生就会信赖教师，就会自然打开接受教师和教育的大门，学生有心理话就能向班主任倾吐，从而促进了教育的开展。

3、放开班委权力，培养自制能力

学生既是教育的客体，又是自我教育的主体。在班级管理中，班主任要充分发挥学生的主动性和积极性。在班集体中，每个学生都有自己的个性特长和活动交往的位置和对象，他们有一种自然的向心力。实践证明：实行班委轮职可以为学生创造一个自己教育自己，自己管理自己的良好条件，教师教给他们开展轮职的方法，制定活动计划，然后放手让他们进行自我管理，这样学生既得到了锻炼，又培养了管理能力，更重要的是，通过轮流执勤，让每名学生知道了班委工作的

内容，能让学生更好的互相配合，提高自制能力，久而久之则养成了良好的习惯，达到了德育的目的。

4、德育始于课堂，最终融于生活

教育家赫尔巴德曾说过：“教学如果没有进行德育，只是没有目的的手段，品德教育如果没有教学，就失去了手段和目的。”在教学工作中，我们应该做到德育与智育并举，并且要做到德育先行。在学生的学习过程中，教师只是处于一种主导地位，而学生才是学习的主体。学生的学习成绩的好坏在很大程度上是由学生自身的道德素养与学习意愿所决定的，而这些都属于我们德育工作的范畴。

如何做人。把学生培养成思想、道德、品质均优秀的人才，这才是我们德育的最终目的。一个品德败坏的人，他掌握的技术越高明，对社会的危害越大。

我们都知道，德育是一个系统工程，需要学校、家庭、社会及学生本人的密切配合，涉及到学校、家庭及社会教育的各个环节，在教育过程中教师必须坚持在尊重学生的基础上，言传身教，做到有的放矢，并持之以恒。以上只是我当班主任以来的一些体会，希望随着班级工作经验的积累，今后能胜任班主任的本职工作。

高中督学心得体会篇五

社会实践活动给生活在象牙塔的`学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。

的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。

如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

在这短短的暑假实践我碰过壁，心得体会受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生

的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

高中督学心得体会篇六

说实话，实在有点不想写这篇文章，不是不愿意而是有点怕。每当想起那三天，心头总会泛起一丝丝、一缕缕、一寸寸、一股股的惆怅。但老师要求就还是从我的日记本里选取一部分写出来吧。

初见教官最令我难忘的是他一年四季，至少是这三天都有“彤云”，不知道这算不算一年四季都在阳光下暴晒而晒出来的“高原红”，他随随便便往那儿一站，登就有一股难

以形容的感觉，用李老师的话是“气场”，用徐哲晨的话是“霸气”，用高震凯的话是“酷”，用我自己的话是“英气逼人，杀气腾腾，阳气冲天，正气长存”。

佛家云：“前世五百次的回眸，换来今生的一次擦肩。”这三天与教官朝夕相处也算是前世修来的福吧。临别时，他坚定地说：“怎么会没有下一次呢，一定会有下一次的来把你们整得你们连那筷子的力气都没有！最后一个目标，教室，起步走！”我们都看见眼睛红了，就这样我们分开了。

站军姿，四面转法都没有什么好讲，比较有意义的就是团队浮桥、闪电报数、结营仪式三个项目。团队浮桥时每个班都要选一个拉拉队队长，我们班自然选了井泉涌，虽然没有刻意嘲讽的意思，但多少带有一点点讽刺的含义在里面。刚开始时音响里放着令人热血沸腾的音乐，每个人都激情澎湃地驮着肩上的同学。半个小时过后拉拉队队长用撕心裂肺的叫喊声喊得自己声嘶力竭，每个人看着他心里都或多或少有一些愧疚。主持人说：“你们曾经伤害过他，讽刺过他，但是在今天他全都忘了，他一心一意地为班级加油！孩子们，你们还要嘲讽他，不理解他吗？”说这些话的时候江梦雅哭了，哭得狠伤心。那中午毒辣辣的太阳随着她突然下拉的嘴角惶惶然下坠。相信经过这次活动，我们班会更加团结更加上下齐心为班级做出更大的贡献赢回更大的荣耀。第二开始时每个人都哭的狠惨，泪水纷纷扬扬的滚出但谁都没有伸出手去擦。因为我们都知道肩上背负着战友们的信任，承担着我们给战友们的承诺，我们决不能因为自己而使我们的战友牺牲。

后来玩闪电报数，要求从 报到xx年，勇往直前！”它如雷鸣般响彻云霄，久久回荡在上空。立正，稍息，跨立，蹲下，齐步走……每一个动作都标致地完成。平时做得好的，拼足全力，力争完美；平时做得不好的，此刻也认真严肃，不敢有半点差错。毫无疑问，我们得了“优秀班排”。捧着奖状，哼着小曲“太阳当空照，脸上喜洋洋……”。

我听到嘹亮的军歌。每天吃饭前，必是唱军歌的时间。也是一天中最劳累、最想休息的时候。军歌还没唱，肚子就已经唱“空城计”了。于是，为了早点吃饭，我们使出平生最大的气力，撕心裂肺地吼了一首又一首：《一二三四歌》，《团结就是力量》，《打靶归来》……。老师终于在我们的整齐的“狼嚎”声中宣布就餐。

当然，最多的还是愉悦的笑声。我们的教官姓高，我们觉得无论是从憨厚的长相、眯眯眼来看，还是从略带沙哑的声音来听，他都超像王宝强！一个个绰号脱口而出：“高宝强”、“高板凳”、“宝强哥”……笑得我们前仰后合；在训练时，有一个胖男生向后转总是转错方向，教官问他怎么回事，他还理直气壮地说：“报告，我分不清左右！”顿时，我们笑岔了气。不敢说这笑声如银铃般悦耳，但它着实让大家开怀了一次。