

2023年作业军训心得体会(通用7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

作业军训心得体会篇一

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种。种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就

这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军

训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己的强者。

作业军训心得体会篇二

“啪”的一声，大巴的门打开了，我们拎着大包小包集合在操场上。心里兴奋极了，我好奇地望了望四周，军训基地是一个四面环山的好地方，这里空气清新，多了一份清静，少了一份城市的喧闹，这里是个美丽的地方，此时我觉得自己是个来度假的游客。

在宿舍懒散地整理房间，正想躺下身子休息时，突然一声急促有力的哨声在操场上吹响。“集合！”整栋宿舍的人都乱了，像热锅上的蚂蚁，过道人流涌动，嘈杂声不断，大家还不知道即将就要面临一次惨痛的惩罚。

我们打打闹闹地来到操场，教官二话不说，先让我们向后转，面向沙地，来了三趟蛙跳，有不少人在叫苦，教官并没有同情我们，大声喊道：“还吵是吧？再来两次蛙跳，看我不整死你们！”我们累得爬着集合，现在我才明白，这不是度假，是地狱，是军训。后来那个凶巴巴的教官的那句“整死你们！”让我们闻风丧胆。

短短六天军训，我们班是一天天罚过来的，蛙跳、鸭子步、蹲下起立、俯卧撑，手段多样，一切齐全，这些“惩罚”在教官的嘴里叫“奖品”。我们总是收礼收到手脚发软，心里总想怎么不能“礼尚往来”啊？我累瘫在地上时总是想：我的身体的极限在哪里？几时我会累到走不了路？在宿舍我们总是沐浴在云南白药和活络油的香味中。

后来我们渐渐习惯了。习惯了早上五点半起床，习惯了叠“豆腐块”，习惯了四百米的鸭子步，习惯了举着椅子深蹲，习惯了跳上趴下的蛙跳，也习惯了教官那凶巴巴的脸。我们渐渐明白了教官的用心良苦，明白了他那恨铁不成钢的无奈。教官上课是用喊的，口号是喊的，教官声音变得沙哑，但还是那么有力。他说我们脑子里装浆糊，还是硬的浆糊；他说我们能把猪气死；说我们是垃圾。现在想来这样的话不再锋利尖刻，而是柔软的。教官是爱我们的，他不能像父母那样哄着，老师那样轻声细语地教着，他明白他是军人，就要有军人的样子。

教官在教我们齐步走时说过一句话：齐步走像人的一生，永远不向别人低头，永远不向自己低头。在我们觉得累时教官说：人是没有极限的，只有思想累，没有身体累。几句刚硬有力的话给足我们力量，这就是教官爱的方式。

检阅时我们班整齐的走过主席台，晚上的联欢会我们班喊出“傅教官，谢谢你！”我喊出了眼泪。在最后离别的上午，我多么想让教官再罚罚做蛙跳鸭子步。我自己也跑到大操场上的主席台学着教官骂人的口吻对着空旷无人的草地呼喊。这一切都是多么美好！

作业军训心得体会篇三

记得第一天军训，教官教我们站军姿——只见教官一边做着动作一边对我们说：“站军姿时两肩尽量向后张、手要四指并拢，大拇指贴在食指的第二个关节上，手臂垂直向下，中

指紧贴在裤缝线上。脚跟并拢，脚尖张开呈六十度。头不能歪，眼睛平视前方这样就是站军姿。”开始我们一脸茫然，但经过教官的敦敦教诲后我们各个都学得有模有样的了！

可是站这军姿可不是站几秒的呀，训练时一站就是半个小时……之后，教官还教了我们稍息立正、四面转发、蹲下起立、敬礼礼毕……但是其中最难的还要数齐步走与原地踏步。首先，教官教我们原地摆臂。我们一排一排地练习，整齐有序。但是一配上了脚步可就乱得不可开交了！

回到班上，同学们与教官“嬉戏”，教官还唱歌给我们听、我们还与教官照了相作为纪念……总之，这次军训令我一生难忘，因为它教会了我团结，教会了我坚强！

作业军训心得体会篇四

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

作业军训心得体会篇五

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌荡起伏就不再壮丽，梅花如果没有在寒风中挺立不倒、傲霜斗雪的精神，就不会成为寒冷冬天里的美丽暖色；荷花如果没有出淤泥而不染的意识，就不会成为炎炎烈日下的一颗亮星，我们如果没有坚持到底的毅力，就不会即成功又顺利的完成这次军训了。

在基地的操场上，一群“绿色蚂蚁”在烈日下一动不动的站着军姿，汗珠像雨水一样一刻不停的落在地上。虽然太阳公公丝毫没有“打退堂鼓”的迹象，可我们每一个人却有着坚持到底的毅力，想到这，我们每一个人浑身都又“充满了电”，打起了精神。这五天，我们的收获也不小，我们学到了许多简单动作，如：“站军姿”、“下蹲”、“向右或向左转”、“向后转”、“稍息”、“齐步走”、“摆臂”、“原地踏步”……这些动作说简单也不简单，说难也不难，但要符合教官的要求也不容易呀！

就说说站军姿吧。两手要紧贴裤线，收腹，挺胸，肩要放松地往后张，两脚分开60度，就算有蚊子来咬你，你都得纹丝不动的肃立着。哎，这军姿让我们手痛脚也痛呀！

我们的教官是一位热血方钢的堂堂七尺男儿，他给我的印象是：“公私分明”，“公”的时候，他很严肃，严格要求的最好，力争最好。而“私”的时候，他和蔼可亲，温柔了许多，与我们大家有说有笑。真是一个“全能”教官呀！

军训，提高了我们自身的素质，强化了我们的体魄，增强了我们的爱国主义信念和国防教育理念。我们从此告别了“娇娇女”和“小皇帝”，一个个“小军人”就从此诞生了。我们要像梅花一样有着“傲霜斗雪”的品质，要向荷花一样“出淤泥而不染”，虽然没有最好，但要求更好，加油吧！

军训虽苦，可我们心里都乐开了花，合不拢嘴……

作业军训心得体会篇六

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个军人样，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。军训是什么？练，就这一个字！一位新生说道。

在教官的鼓动下，同学们放肆地拉起歌来。来一个！来一个！冬瓜皮，西瓜皮，不唱就是耍赖皮！于是，《团结就是力量》从这边拔地而起，那边《打靶归来》赢得阵阵掌声，周杰伦才唱罢，林妹妹又登场各地风味，经典流行，齐聚一堂，歌声、笑声，此起彼伏。短暂的军训休息时间成了赛歌会，好不热闹！而此时教官也一改往日的一脸严肃，和同学们一起疯狂起来：一会儿担当指挥，一会儿客串主持。同学们自然也不放过教官，教官，来一个！来一个！教官们大大方方露一手，雷鸣般的掌声又再次回荡在训练场上。

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

作业军训心得体会篇七

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小

菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)