

戒毒人员心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

戒毒人员心得体会篇一

伴随着毕业的脚步缓缓地离去，工作，这个既让人期待、兴奋又让人迷茫的词语，最终迎面而来。走出校门，即将踏上新的工作岗位，这是人生中的一次转变，是从单纯的校园生活到社会生活的转变。感谢医院及人事科的各位老师能给我们这些新的成员提供这次宝贵的培训机会。

感谢院领导带领我们学习了医院悠久的历史文化、精神和现代医者服务理念，我们是一个特殊的职业，同时，又是一个普普通通的职业，这就要求我们既要时刻肩负着救死扶伤、治病救人的伟大责任，又要遵循一个普通职工最起码的职业道德和准则。作为一名医务工作者，精湛的医术是前提，而良好的医德医风是保证，各位领导从自身经历出发，结合自己的一点一滴，带领我们学习了医德医风建设的有关内容，使我们这些即将在临床一线工作的兄弟姐妹感受颇深。

在这次岗前培训中我认真学习了医院的各项规章制度，熟悉了医院的历史沿革，对医院这个庞大的机器的各个科室职能有了一定的了解，像科教科、医务科、工会等等，对即将踏入五院的我们以及以后的工作，都会有莫大的帮助。而且，在这医疗环境尤为复杂的今天，我们还学到了一些必要的医患沟通技巧和相关法律知识，使我受益匪浅。在严格遵守白衣使者道德准则及职业准则的基础上，加强自我保护意识，增强医患沟通技巧，强化自我专业技能，对每个初入医疗行

业的医者都是最起码的要求和挑战，为我为今后的工作奠定了充足的心理基础。

“健康所系，性命相托”，通过此次参加新职工岗前培训，接受各位老师及前辈的教导，使我对这句话有了更深的理解：要做一名合格的医生，不仅要有扎实的理论基础和临床操作能力，更要有高尚的职业素养。这些需要我们在平常的工作及生活中一点一滴地积累、培养，努力提高各方面素质。

培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用。这次培训不仅使我在短时间内了解到了医院的有关信息和服务技能，更重要的是向我传递了一种信息，即学习是进步的源泉，文化的根基。岗前培训只是入院学习的开始，接下来的临床工作将是一个不断漫长的学习过程。我将以五院主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中，不断学习实践，不断提高自己！

戒毒人员心得体会篇二

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，这句话在医院的实习中让我体会很深。记得刚踏进人民医院大门的那一刻，心里是既激动又害怕，担心自己没办法将学到的知识运用到临床上，也担心自己无法适应这个陌生的环境，就这样机械而被动，有郁闷、有消极，更有无奈。

但太阳为新的一天射进了第一缕的阳光，“天使的使命”让我遇到了一位普通的妇人，这个生命垂危的病人却让我找到了一种久违的宁静。那是一位五十多岁的肝癌晚期患者，在省内医院确诊并治疗了一年多，因病情恶化而来我们人民医院肝病科做一些对症支持治疗，癌魔肆虐，已将她的身体吞噬得如干枯的柴火，她总是一个人躺在病床上，我想她一定很孤独很无助吧。

一天晚上是我和我的带教老师值晚班，在病房给病人量血压，当看到那瘦弱的妇人时，我突然有种想把自己生命的力量传递给她的想法，我轻声问道：“今天舒服点了吗？”她冲我笑了笑，说：“得这个病不舒服也不怪你们。”她的神情仿佛就像在说别人的事一般。我也见过一些绝症的患者，她们或是消极，或是敏感，像她这般平静坦然的确是很少。我在她床边坐下，听她拉起了家常。她谈起她的三个儿子，言谈间有欣慰，有担忧，也有牵挂。那慈爱的声音虽然很微弱却很清晰，她那原本干枯的脸庞也因那母性的光辉而变得红润，听着听着，我竟觉得好像有一股暖流从心底蔓延到整个身体。

告别她走出病房，她的话语，她的眼神在我的脑海反复的浮现，让我久久不能平静。一个病入膏肓不久于人世的人居然对生活还有如此的热情，如此的渴望。而我们这么健康地活着，能自由呼吸着清新空气的人又有什么理由去怨天尤人呢？又有什么理由不去珍惜生命呢？那一刻，所有的灰心，失望都已变得微不足道了，因为一个脆弱的生命让我明白了我们的职责是多么的神圣。现在的医院对我来说已经不再恐惧，而是让我更加懂得去珍惜现在所拥有的一切，我们都要有颗感恩的心！

再次感谢人民医院让我树立起了对人生的信心，也感谢那位患者，让我懂得了珍惜！

医院见习心得体会（精选篇3）

戒毒人员心得体会篇三

xx戒毒所成立于1997年，全所占地面积xxx平方米。多次荣获市局集体嘉奖、集体三等功□201x年荣获市局集体二等功。

从大门进去后，有两扇不锈钢门依次排列，分为a□b门，两门

不得同时开启。

进入b门后，就相当于失去自由。

介于ab门间的是探访室——这种只能在电视电影中见到的地方，如今亲眼见到，反而没有激动的心情，看到后心中更是添了一份沉重。

教官介绍说每个戒毒学员一个月只能和亲友探访一两次，但并不是人人都有这种权利，需要表现得最好的。这些话使我突然珍惜起和亲人待在一起的时光，也使我远离毒品的心更加坚定。

近距离观察，那层玻璃是如此之厚，仿佛在明确地划分“自由”与“监管”两个词语，生活中一个拥抱、一次牵手、一声呼吸的小事在这里都变得如此奢侈。

围绕着b门一圈的有广播室、编辑部、义工室、播放厅。

最令我记忆深刻的是一个小展馆，那里面与外面的一切格格不入，似一片净土，戒毒所散发的冷漠丝毫不影响这里面的生机盎然，灯光不再被奢望，空间也大方了许多，每一幅作品都值得被好好对待，每一个用心都值得被人们赞扬。

学员们在用这一笔一画表达自己对世界的渴望，表达自己对未来的信心。

其中一副仙鹤的画得到了更多人的赞赏，靠近些，细细品味，你不会想象到他们曾经是一群不务正业、浑浑噩噩度日、不惜一切为满足自己欲望的可怕的人。

相反，满满一片松树林，每一笔，都轻重有度，每一画，都温柔相待，四只鹤望着的远方，是初升的太阳，那样耀人，那样青春，那样光彩。

鹤是在渴望还是失望?它们挥动翅膀，是朝向朝阳，还是神隐的松树林?

只有云雾知道这一切，是它介于两者之间，鹤的选择看似也至关重要。

接着是一位戒毒学员与我们分享他的“戒毒时光”。

我们本以为这位学员一定千篇一律地讲述过，没想到教官说他是第一次来讲说，大家都以最热烈的掌声给予他自信。

他不怯场，是那样自然地将儿时经历到现如今的所有事情一一介绍完，我盯着他手中写的密密麻麻三大页纸，他时不时握紧纸，我本以为他会落泪，让我失望了，他只是哽咽一下，便继续下去。

听起来并没有写作文那样令人心情振奋，也没有细节地描绘他的痛苦，全文没有感受到他对生活有什么抱怨，则是正能量的鼓励和拒绝毒品的决心赢得我们的掌声。大体了解到他为何会吸毒，以及两次戒毒失败并给我们警戒切勿靠近毒品——那并不值得好奇。

教官说有一个学员已经在此戒毒八九年，四任所长的轮换他也都见证了。

在我看来这种“老赖”真是给社会添了不少麻烦，反复教育也改不了恶习。非要等到枷锁上身时，才为自己的无趣感到悲哀吧。

关于毒品的危害还是有必要重申几次，硬核内容，请勿跳过。
. 毒品问题正在面向全球化、低龄化!从发展趋势看，吸毒者年龄越来越小，并且毒品种类越来越多，合成毒品滥用成为今年来的主流。而销售过程——学、制、销一条龙，全在网上完成，网上的危害无疑最大，对人的影响也是大范围的。

吸毒者通常会比普通人寿命少10至20年，不及时控制便会在吸毒后几年内因内脏损坏去世。教官说起初使戒毒学员身体远离毒品只需一周左右，他们会将毒品替代成某种药物，每天的量会递减，最终学员们就不需要了。但心理的病根难除，就像人的欲望，没有足够的自控力他们就会非常痛苦，所以这种治疗往往要一年多才能恢复，但同时也不排除学员们进入社会后依旧会被毒品吸引。

吸毒者有很多不能从事的工作，如行政机关、事业单位、普通企业，着实成了对人生发展的绊脚石。

如今的“伪装”毒品时时刻刻藏于我们身边，极具欺骗性和诱惑性，如奶茶、阿拉伯茶、止咳水、浴盐等等，会在人不知不觉中上瘾。

但有效防范它们也不会很困难：不交不好的朋友，不去网吧、酒吧、ktv以及一切自己不该去的地方，不接受陌生人的食物，不随意约见网上的人。有部分原因是不良家庭环境的影响，所以家长们必须杜绝这种事发生在孩子身上。如果发现自己对某种东西很上瘾应第一时间做检查和向警方报案。

警官举例现在有些商家会在鱼中放入毒品，为吸引顾客，这种味道能在嘴中长时间不散，慢慢使人上瘾，如果察觉这种事情及时向公安机关报案，可以主动提出验尿，为自己生命安全做一份担保。

虽然有很多实例发生在我们身边，但我们不应该惧怕毒品，而是站出来正面抵制，做拒绝毒品的传播人，人人有责。

也许大家忙与现状无法做到人人都去参观了解，所以我想分享我的感受也许能帮到大家多一点。

最后宣誓：

远离毒品，从我做起！

戒毒人员心得体会篇四

20xx年xx月xx日，我和我的同学们离开了呆了4年的母校，来到了我将在此度过1年(也就是大学生涯中的最后一年，且最重要的一年)的实习医院----__市文登中心医院，因为文登是我的故乡，所以回来后感觉既熟悉又亲切。由于交通堵塞等原因，我们的车很晚才到达，比预计时间晚三个小时，但科教科、护理部的几位老师仍然站在夜色中代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉有点饿了，这时餐厅的一位师傅及时赶到，问候我们有没有吃饭，说餐厅已经预备好了饭菜，我们当时就被师傅的关心所感动了，连声道谢，因为今晚不用饿着肚子睡了。同时，搬行李时，比我们早来的潍坊医学院的同学虽然已经躺下来，但知道我们来了后主动起来帮我们搬行李，在此向他们表示衷心的感谢。晚上发生的这一切，让远离母校的我们心里有了安慰。原本不安的心平静了下来，因为文登中心医院给我们的第一印象是亲切的。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与中心医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

一、医院概况简介。

二、学生治理的有关规定。

三、治安治理的一般常识。

四、医德医风教育。

五、医疗文书的书写。

六、有关护理知识的讲解。

七、院内感染的讲座。

八、手术室的有关知识。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，刘院长给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。作为__市排名在首的医院我们的发展前途不可限量。同时，科教科在教学治理方面对我们也作了严格的治理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护白衣天使的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作要干好是多么的不易，只靠把握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的熟悉，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。还有，通过观看关于医疗纠纷的录像，我充分熟悉到医疗工作的高风险性，熟悉到社会各界对我们医务人员的高标准要求，我们必须在把握熟练的专业知识的同时，学会更好的处理医患关系，病人来找我们看病，他们是我们的上帝，我们必须树立起自我保护意识，增加法律知识，更好的在工作中行使我们的职责和权利。

来我家，爱我家，在文登中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

戒毒人员心得体会篇五

刘鹏

我是白泥湖劳教所一名基层民警，从事劳教戒毒工作有1年多的时间，自去年10月26日，开始从事强制隔离戒毒工作。在对强戒学员的管理教育工作中，我把自已置身于他们中间，做他们的朋友，倾听他们的心声，通过自己的付出和大队民警共同努力，帮助许多强戒学员掌握了一些戒毒的知识和技能，增强了戒毒的信心，为他们回归社会成为新人做了自己应做的事。同时，也使自已在学习和实践中不断增长了戒毒知识，积累了一些工作经验。

一、与强戒学员建立良好的帮教关系

吸毒是一种违法行为，但同时吸毒人员又是毒品的受害者，所以我作为强戒学员的管教民警的同时，也把自己当做戒毒学员的知心朋友，给他们更多的情感关心，鼓励他们讲述自己的经历、戒毒过程中的成功与失败，倾听他们的痛苦与快乐，了解他们的需求，从而使他们减少与我之间的心理距离，建立良好的帮教关系。学员们一旦发现民警的确在关心他，是值得信赖的时，那么他的自尊心就会增强，学员们也会向积极方面转化。在教育和训练的时候，尽力对学员的实际情况和困难加以理解，对部分经常沉默或经常发表反对意见的学员，我不是一味的教训和指责，而是客观地接受他们意见中可接受的部分，向他们进行积极的分析原因，使他们都能从内心服从，从而为管理教育工作扫清障碍。

二、加强对学员们的心理疏导

第一，加强教育引导，使强戒学员深刻认识毒品。学员大多是因为好奇才吸食毒品，对毒品的危害性及成瘾性认识不足，所以我对学员加强教育引导，使强戒学员懂得吸毒不仅摧残身心，而且危害社会、家庭，害人害己，特别是对吸毒人员

既要讲明毒瘾难戒，使他们在思想上有充分的心理准备，同时消除毒戒不了的悲观想法，对戒毒应持务实的态度，既不要过于乐观又不要一味自卑而对戒毒悲观失望。第二，鼓励激励，增强强戒学员的戒毒信心。我经常运用表扬与肯定的方法，对强戒学员在戒毒过程中的各种积极表现，哪怕是十分细微的进步，都给予及时的、恰当的评价和承认，并适时地提出新的要求。在批评其缺点和错误时，也适当肯定本身其积极因素，做到批评中有鼓励，引导他们走出误区，重新树起生活的风帆。第三，进行心理减压，克服自卑心理。强戒学员大都在担心解除强戒后能否被亲戚朋友接纳，是否还被社会认同，是否继续被“边缘化”，还能不能象正常人一样重新生活等心理压力，我经常与学员们进行谈心，多列举戒毒成功榜样的事例，使学员们减轻心理压力。心理压力越大，自卑心理也越强，就越不能树立戒毒的信心、不能安心戒毒，因此，要消除学员们多方面的心理压力，使他们找回自信，顺利实现戒毒目标。

三、建立良好的戒毒环境

怀着忐忑不安的心情参加了这次xx市戒毒所谈心之旅，感触良多，从小一直被灌输了远离毒品这些铁律，“毒品”两个再简单不过的字眼，当真正探访到这些吸毒人员才知道其意义。

其实毒品并非是“毒性药品”的简称。它是指出于非医疗目的而反复连续使用能够产生依赖性（即成瘾性）的药品。吸毒——这一丑恶现象带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。初次接触谈心对象的我，一开始心怀芥蒂，因为觉得他不愿和我交流他人人生中那段痛心疾首的灰暗岁月。但令我意想不到的是，他不但愿意而且还主动与我交谈。尽管我的问话只有简单几句，但他并没有敷衍我，这使我觉得他的心是非常坦诚

的，生活对于他是阳光的、有希望的。从与我交流的那个学员看来，了解到大部分吸毒的原因几乎都一样：出于对毒品的好奇和所谓“朋友”的误导，从而使得他们心中那道防线坍塌了，最终走上了吸毒的道路。他们是吸毒者、违法者更是受害者，只是在不经意间就成了毒品的奴隶。他们渴望袒露出自己的心声，他们对自己的所为，对亲人、家庭、社会都抱有深深的悔意。面对强戒所提供的改造机会，他们表示要痛改前非，重塑人生。因此我们需要给予他们更多的关怀，在他们回归社会之时，用我们宽阔的胸怀来关爱他们，相信他们，接纳他们。面对这一特殊人群，我认为这是我们全社会的责任。为了我们，为了他们，更为了我们和谐社会的大家庭，全社会必须共同努力。

大，这又何尝不是一种生活态度呢？人有时候又何必要把自己弄的这么累呢？？？其实，有些事情，有的人，我们从未接触过，又怎么知道真相到底是什么呢？或许我们也应该反思一下，其实他们也就是普通人一个，只是比我们多拐了那么一个弯，为什么我们就不能像是对待一个普通人一样看待他们？为什么就因为拐了这么一个弯就要带上一副有色眼镜去看待他们？这实在是太不公平了。我们又能不能不要把他们想的那么的复杂？或许他们只是很简单，简单的想要一顿饱饭，赚钱养家糊口，他们乐观、开朗，或许，比社会上的很多人都要来的好，为什么我们不能给他们一个机会？给他们一个机会，也同时是在给我们一个机会，或许，我们能从中发现一些我们从未知道一些事情。

昨天，去江门戒毒所参观了。里面的情况和我在电视里、在别人口中听到的都很不一样（还是说只是江门是这样子呢？？）里面有卡拉ok有篮球场，有医务所（医务所里居然还有b超）.....在参观的时候，我看到工场外那一张张由那些戒毒学员亲手编织的椅子有模有样的，我们看着都感动了，震撼了，从来都没想过他们在这里还有这样一番大作为，手工编织的椅子，现在市面上已经很少有看到了。至于他们的宿舍，怎么说呢？总感觉似乎比我现在所在的学校的宿舍环

境好多了，突然觉得自己好悲哀！他们的被子叠的是超级整齐的，床上的柜子里的东西也是井然有序的，绝对绝对可以跟商场里陈列的商品媲美。不好意思地说一句，他们做的似乎比我做的还要好上好几倍呢。或者说，那里不像是一个戒毒所，更像是一所学校呢。之后就是二对一的面对面谈话了，从他们口中，我感觉到了他们不想我们想象的那样恐怖，他们乐观、开朗（最起码我看到的是这样），整个人都抱着一种乐观向上的态度，和他们聊天，虽然有点紧张，但是却意外地聊得高兴。我发现绝大多数的人都是抱着强烈的猎奇心理去尝试du品，绝大多数的人都是因为损友的介绍才沾手du品的。看着我那个帮教对象的手臂上那一道道深刻的伤痕，是那么的触目惊心，我就知道，要戒除这毒瘾，是那么的痛苦，那么的辛苦。当问及他们在这里的生活状况时，他们反映这里的生活还是不错的，有空就去打打球，锻炼一下自己的体能，有时候他们也会举行不同类别的比赛，当然，胜者就会有奖品哦~！晚上的时候，他们会在宿舍里玩一些小游戏、看看电视、和别人聊家常之类的；或许，他们会到工场里学东西，让自己也有一技之长，不至于日后在社会上庸庸碌碌，一事无成。从这里，我们感受的到，他们比社会上的很多人要简单，他们对事、对人都很乐观，在“学校”里，他们似乎把这里当成了他们的一个家，一个能帮他们重回正道的家；戒毒所的民警是他们的一个亲人，一个能帮他们认识到自己的错误的亲人。

清楚地记得，我的帮教对象曾经说过：“如果社会不接受自己没关系，重要的是自己能够接受自己。”我觉得这句话带给我的感悟很大，这又何尝不是一种生活态度呢？人有时候又何必要把自己弄的这么累呢？？？其实，有些事情，有的人，我们从未接触过，又怎么知道真相到底是什么呢？或许我们也应该反思一下，其实他们也就是普通人一个，只是比我们多拐了那么一个弯，为什么我们就不能像是对待一个普通人一样看待他们？为什么就因为拐了这么一个弯就要带上一副有色眼镜去看待他们？这实在是太不公平了。我们又能不能不要把他们想的那么的复杂？或许他们只是很简单，简

单的想要一顿饱饭，赚钱养家糊口，他们乐观、开朗，或许，比社会上的很多人都要来的好，为什么我们不能给他们一个机会？给他们一个机会，也同时是在给我们一个机会，或许，我们能从中发现一些我们从未知道一些事情。

让我们尝试着用一颗宽容的心态看待他们，对待他们，给他们一

平关镇中心小学四年级（2）班 敖琦琦 2015年9月17日 今天早上九时左右，我们就在校园等车了。车来了，但老师们还没有来。等老师们来了以后，我们和老师就一起上车了。我们上车坐好以后，车就缓缓开动。没有积分钟，很快就到了火铺671戒毒所。我们到那里时，大部分人都到齐了，似乎只差我们了。大家排好队以后，我们还照了几张照片。然后领导说：“你们先去休息一下吧，等一会在这里集合。”集合时间到了，大家都匆匆赶来了。领导说：“在房子里面不准照相，也不准发到网上。不管老师还是学生，都一样。”我们说：“好！”我们边走，领导边跟我们介绍，每个人都用一个本子记录下了这次经历。我们进强戒区的那个走廊时，闻到了一股似乎是毒品的味道。简直太难受了，真想透透气。

总之，我们不要像他们那样吸毒。因为吸毒是害人的，同时也是犯法的。所以我们要远离毒品，真爱生命。