

冬季传染疾病预防班会 预防冬季传染病 班会教案(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

冬季传染疾病预防班会篇一

20xx.12.17

由于冬季是传染病流感、水痘、腮腺炎等的高发时期，为了增强全体学生对冬季常见传染病知识的了解和预防，以确保广大师生身心健康、维护学校正常的教育教学秩序为出发点，紧急行动，密切关注，积极做好流感、水痘、腮腺炎等防控工作。让学生了解在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等。使学生们懂得了只有好的、健康的身体才能更好的学习，增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

讲解、讨论

一、班主任介绍冬季常见病

天气渐冷，又到了冬季呼吸道传染病的高发季节，让我们来了解一下冬冬季有哪些常见传染病。

1、流行性感冒：流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强，易造成暴发性流行或世界性大流行。表现为高热、头痛、乏力、肌肉酸痛等，全身中毒症状明显，呼吸道症状较轻。

2、流行性腮腺炎：流行性腮腺炎也叫“痄腮”，是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。主要通过飞沫传染。病毒由呼吸道侵入人体，引起腮腺或颌下腺肿胀。常在幼儿园、小学里流行。2岁以下小儿较少得病。一般一生只患一次。

3、水痘：水痘是由水痘带状疱疹病毒所引起的传染病，主要发生于儿童。其特点为全身皮肤分批出现散在的斑疹、丘疹和水疱疹，并伴发热。一般水疱疹结痂即愈，少留疤痕。水痘传染性很强，必须早期隔离患儿，直到隔离期满。

4、麻疹：麻疹由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。传染源是麻疹患者，主要通过飞沫或直接接触患者的鼻咽喉分泌物传播。潜伏期通常为14日。

5、此外风疹、猩红热、流脑等也是学校中常见的传染病。

1、开展冬季传染病预防的科普宣传，使学生能了解疾病的特征与预防的方法，争取早发现，早报告，早隔离治疗病人。

2、教室要经常通风换气，促进空气流通，勤打扫环境卫生，勤晒衣服和被褥等。

3、经常到户外活动，参加体育锻炼，呼吸新鲜空气，增强体质和免疫力。

4、保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏，咳嗽和清洁鼻子后要洗手。洗手后用清洁的毛巾和纸巾擦干，不要共用毛巾。

5、注意均衡饮食，定期运动，充足休息，根据气候变化增减衣服，增强自我身体的抵抗力。

6、对于哪些腋下温度 38.0°C ，咳嗽、咽喉痛、头痛、喷嚏、流涕、扁桃体肿大等症体征明显者，劝其回家休息，及时进行治疗。

7、发现疫情或疑似疫情，及时向学校主管部门报告。

三、学生谈自己今后的打算

1、学生分组讨论、交流。

2、集体交流。

四、预防疾病谚语

大蒜是个宝，常吃身体好。吃米带点糠，老少身体壮。

冬吃萝卜夏吃姜，体强力壮病不生。吃了萝卜菜，啥病都不害。

管你伤风不伤风，三片生姜一根葱。鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安。不干不净，吃了得病。干干净净，吃了没病。

生吃瓜果要洗净，吃得卫生少生病。要想身体好，吃饭别太饱。

暴饮暴食易生病，定时定量保安宁。不喝酒，不吸烟，病魔见了都靠边。

五、班主任小结

冬季传染疾病预防班会篇二

1. 了解电的用途和重要性。

2. 让幼儿知道要节约用电。

3. 思考节约用电的方法，并在生活中实践。

4. 激发了幼儿的好奇心和探究欲望。

5. 养成敢想敢做、勤学、乐学的良好素质。

活动重难点：

了解电的用途和重要性。

节约用电

活动准备：

儿歌《我会节约用电》、“节约用电”补充制作材料。

活动过程：

一、导入部分

请幼儿指出活动室的电器设备，并介绍其用途。

二、基本部分

1. 老师引导幼儿明白日常生活需要用很多的电，讨论如果没有电，对我们有什么影响。

2. 请幼儿说说怎么节约用电。

3. 出示《我会节约用电》儿歌，与幼儿一起说儿歌：

我会节约用电看电视，开电灯，离开了电都不行。

小朋友，请珍惜。

用完断电要牢记。

4. 将幼儿分成二至三组，讨论、设计、制作“节约用电”的标志卡，老师可在标志卡上写上“节约用电”。然后，幼儿每人

手持一张自己制作的“节约用电”小标志卡，在老师带领下巡视幼儿园，看看有没有人忘记关灯，如果有，请在旁边贴上标志卡，然后请老师帮忙关上灯。

5. 返回活动室，请幼儿说说巡视幼儿园的结果。

三、结束部分

请幼儿回家与爸爸妈妈完成“节约用电”补充操作材料，第二天带回幼儿园和小朋友们分享。

活动反思：

在教学中，我利用电器导入新课，让孩子回忆生活，调动孩子的学习动力。当孩子对学习产生兴趣时，他们的心理活动就会处于激活状态。运用信息技术创设情境重现生产和生活运用信息技术创设情境重现生产和生活运用信息技术创设情境重现生产和生活。我倡议孩子和家长做一个节约用电补充材料，带来幼儿园与小朋友分享，做环保小卫士的活动，这样构建了真正属于孩子自己的知识和能力，形成内化的道德品质，从而回归生活，促进可持续发展，指导了孩子的可持续行为。

冬季传染疾病预防班会篇三

- 1、了解流行传染病的相关知识。
- 3、增强自身预防疾病的意识。
- 4、初步培养幼儿有礼貌的行为。
- 5、体验模仿的乐趣。

1、教学挂图

1、活动导入：观看教学挂图。

教师出示挂图，并提问：小朋友，请你们看一看，图上画的是什么地方？我们一起进去看看，图上的小朋友在干什么？他们怎么了？（幼儿观察并描述）

2、活动展开：讨论什么是传染病，常见传染病有哪些。

(1)教师出示挂图，请幼儿按顺序观察图片，教师提问。

教师小结：传染病是日常生活中最常见的疾病之一，它能够通过呼吸、身体接触等方式传播病菌。如果有小朋友或者小动物得病，就有可能传染给其他人，所以叫做传染病。

(2)师：传染病是通过什么方式进行传播的？

(3)师：你知道哪些病是传染病吗？昨天老师给你们发了一张调查表，让你们去调查有哪些传染病？它们是怎样传播的？都有哪些症状？现在请小朋友们拿出调查表，谁愿意上前来说说你的调查。

(4)除了你们做了调查，戎老师也做了调查呢。让我们一起来看看：

调查到的第一个传染病：手足口病

第二个：水痘刚才我们看到的这两个传染病都是在我们小朋友之间很容易传染的。

还有哪些传染病在春季会传染上的呢？（红眼睛、皮疹、腮腺炎）

3、活动展开：讨论预防传染疾病的方法。

幼儿讨论、讲述。

(2)教师：看看老师这有一些小朋友，他们是怎样预防传染病的呢？(洗手、多吃水果、充足睡眠、打预防针、戴口罩、不去人多的地方、不朝别人打喷嚏)

教师：多吃蔬菜水果，可以提高身体抵抗疾病的能力；勤洗手可以消除病菌；保证充足的睡眠；可以增强免疫力；接种流感疫苗可以预防流感；打喷嚏时要用手或手帕遮起来，避免对着他人打喷嚏；在传染病的多发季节避免去人多的地方；情况严重时需要戴口罩。

小朋友又生活在集体生活中，非常有必要知道如果得了传染病一定要隔离、看医生、定时吃药，多喝水等。这次活动上下来，我觉得自己对教学中的突发事情，有些不知所措，我想在今后的教学中，一定要吸取经验，不断学习，让我的教学机智更加灵活。

冬季传染疾病预防班会篇四

冬季已经到来，为了确保安全，召开这次主题班会。

一、交通安全。

1、冬季气温偏低，雨雪极易结冰，行走时要注意观察路面，注意不要摔倒。

2、由于冬季同学们穿棉衣、围围脖、戴帽子上学，观察不太方便，而且最近路上经常有雾，所以在上放学时更要注意往来车辆。穿越公路时一定要认真观察有无车辆通过，确保安全下才可以通行。

3、在雨雪后，个别人家的屋檐等地方可能会出现冰锥、冰凌等悬挂物，从附近经过时，要时刻注意，严防悬挂物坠落伤人。如果发现上述物品，要及时告知家长或其他成年人，由他们去清除，未成年人不得自行处理。

4、为了确保交通安全，在遇到雨、雪等恶劣天气时，班级不记录学生考勤，无论迟到还是由于道路原因不来上学，都视为满勤。但如学生不来上学，应通过电话等渠道向老师请假，不请假者将作旷课处理。

二、在校安全。

1、不得触摸空调等电器设备，严防触电或烫伤。

2、不得将毛巾、纸张等易燃物放在空调、电暖风等电器设备上，严防火灾的发生。

3、注意楼道、走廊、操场上有无结冰，防止突然滑倒。

三、居家安全。

1、时刻提醒父母注意防火、防煤气中毒等事项，自己也要远离水壶、火炉等热水、取暖及其它电器设备，确保安全。

2、不得将八宝粥、罐装饮料等物品直接放在火炉上加热，以防受热膨胀突然爆裂引发事故。

3、不得用湿手去触摸石头、铁管等低温物体，防止手指被冻在上面。如不小心手指被冻住，不能强行将手指拉下，应呼唤他人帮忙，通过烘烤等方式将接触部位加温，待融化后再将手指拿开。

4、不得私自到河沟、池塘、水井等处去游玩、滑冰。和大人一起通过冰面时也要注意观察，看冰层是否够厚，看冰面有无裂痕，待确认安全后才能通过。

四、防范冻伤。

1、要经常做户外运动，促进血液循环。

2、如感觉到手脚很冷时，提倡首先选择通过搓手、跺脚等方式取暖。

3、在手脚冻得麻木时，不要将手脚直接放在热水中或者火上烘烤，严防灼伤或者烫伤。

4、如有冻伤，可在大人的监督下用冰雪搓受冻部位，促进血液循环，提高体温。

冬季传染疾病预防班会篇五

冬季安全教育

通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

冬季如何注意交通安全。

掌握一些安全常识，增强安全意识。

最近的天气越来越冷了，冬季小学生的安全意识比较差。为了能够使孩同学们安全的度过这个严冬，下面是一些冬季的安全知识。

1、注意交通安全。

冬天寒风凛冽，雪花飘飘。有人戴上了帽子和口罩，可别遮住了自己的眼睛，此外，地面上结起了一层冰，道路又湿又滑，遵守交通规则，主动避让机动车辆，过马路要一停、二看、三通过，上下学最好结伴而行。严禁在道路上追逐打闹滑冰或进行各类游戏活动。走路，稍不留神，就要摔跤，行走时不可以急奔快跑。不可在道路上堆雪人、打雪仗和滚雪球，这样既不安全，又会影响交通，甚至发生车祸。一年四季气候不同，同学们交通安全防范不可以放松。

雪雾天气要注意哪些交通安全？

冬季来临夜长昼短，雨、雪、雾天气多早上上学和下午放学时天比较黑，加上冬季雨、雪、雾天气多人体关节的灵活性较差反应也相对缓慢。所以请大家注意上学和放学时的交通安全。

2、要注意校园安全。

进入校园要轻声慢步右行，禁止在校园内乱跑、滑冰和做危险游戏，切忌追逐打闹，冬天衣服穿的多，人比较笨重，很容易摔倒，遭受到伤害。上下楼梯右侧通行，冬季因雨雪天气，楼道内会比较湿滑，家长要教育自己的子女在楼道内不疯闹，不东张西望，不拥挤，不推搡，不惊叫，不做滑冰动作。发生拥挤时，学会避让，立定站好，退到墙边。防止意外事故的发生。

同学间互谅互让，发生矛盾时多作自我批评，不准吵架，严禁拳脚相加，大动干戈。

3、进入冬季在家庭大量的用火、用电、生活取暖的同时也增加了火灾危险性加之冬季天干物燥是家庭火灾发生比较频繁的季节如何在这一时期预防家庭火灾至关重要。

同学们回家后一定要提醒父母和兄弟姐妹们。冬季人离开火炉前一定要拿开火炉旁的被褥及其他易燃物品。要注意用水、气、电等方面的安全，做到不玩火，避免野外用火，正确使用电器，注意取暖安全，防止煤气中毒等。遇到火警时及时拨打119报警。

4、防滑冰溺水和摔伤。

冬季气温较低，有水地面极易结冰，外出时要注意防滑，避免摔伤；要避免到池塘、河流、湖泊、水库等附近玩耍、滑

冰，防止冰面破裂导致溺水事故的发生；若不慎发生溺水事故，要及时向附近的成年人大声呼救，同行的未成年学生、同伴不得自行贸然施救，避免因盲目施救造成更大伤亡。

5、培养良好的饮食习惯，牢固树立食品卫生安全意识。注意饮食卫生，不暴饮、暴食，不买三无食品。

6、搞好个人卫生和家庭卫生，保持空气流通，预防冬季常见传染病的交叉感染，如出现身体不适一定要及早就医治疗。

7、要提高自我防护意识，防诈骗、防伤害。与陌生人打交道时，要提高警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

8、冬季如何注意课间活动的安全。

冬季传染疾病预防班会篇六

一、导入：展示图片，播放录像

二、组织讨论：

1、学生讨论关于传染病的发生、传播和预防。

2、报告讨论结果

1、头发：头发整洁无异味；男生不留长发。

2、脸：洁净无污垢。

3、颈：脖颈、耳根干净无污垢。

4、手：手干净无污物；不留长指甲，指甲缝内无污垢。

5、红领巾：整洁，勤换洗。

6、衣服：衣服整洁，勤换洗；衣领、衣袖无污垢；

7、鞋袜：鞋子整洁，上学穿袜子，不拖鞋带。

8、书包：书包干净整洁，书本摆放整齐。

9、桌兜：整洁无杂物。

三、预防传染病知识竞赛：

1、划分两个小组，有必答题和抢答题两类，分别给两个小组计分

2、如何预防？

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

a每天开窗通风，保持室内空气新鲜，避免交叉感染等

b不到人口密集、空气污染的场所去。

c勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手

d注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

e发热或有其它不适及时就医；

f避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

四、课堂总结：学生活动情况和效果评价。

冬季传染疾病预防班会篇七

20xx□

三、五班教室

1、通过本次学习，为学生控制春季疾病流行和健康的生活提供了知识保障。

2、使学生知道养成良好的卫生习惯在预防疾病中的重要性，并养成良好的卫生习惯。

教师引言：春季是各类呼吸道流行症的高发期，主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。如有：流行性感，肺结核、病毒性肝炎、禽流感、埃博拉病毒、艾滋病、水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等，在春季又有所复发，但是，同学们不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做好预防及自我保健的方法，这些疾病还是可以预防的。

多媒体课件介绍流行性感，肺结核、病毒性肝炎、禽流感、埃博拉病毒、艾滋病、水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等的症状。

1、积极学习了解卫生防病知识，树立流行症的防病意识。

2、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、

3、净化环境，保持室内空气清新。工作、学习、生活环境通风换气，教室应每天开窗通风以保持空气的新鲜，其他教学生活用房应每天开窗通风2—3次，每次30分钟以上。让阳光充分照射教室。

4、加强个人卫生以及个人防护。勤剪指甲，勤洗手，并用流动水洗手，不用污浊的手巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后

（如打喷嚏后）应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。

5、进行合理的体育锻炼，如：早操、晨跑、散步等，平时增加户外活动，可增强血液循环，提高人体免疫力，从而增强体质，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

6、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

7、注意天气变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力降落，病毒容易侵入。

8、养成良好的生活规律，保持充足的睡眠。充足的睡眠能消除疲劳，调节人体各类机能，增强抵抗力。要注意饮食平衡，营养搭配，注意多饮水，多食新鲜的瓜果、菜蔬，不能偏食。家里的生活用品，如衣服、被子（在天气好的时候要勤洗、勤晒）。

9、疾病流行季节，只管即便减少到人多的公共场所，更不要到流行症患者聚集的场所。

10、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，和麻腮风疫苗，流脑疫苗，流感疫苗等。接种以后，还是可以起到一定预防的作用的。

另外，对于过敏体质的孩子来讲，自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房，家里不养猫、狗等小动物，不用地毯，外出戴口罩等。

二、讨论：平时，我们怎样做回更有效的预防疾病的产生？

1、把好“病从口入关”，做好“三管一灭”，加强自身防护：管好饮食不吃腐败变质的食物；不吃苍蝇叮爬过的食物；不暴饮暴食；饭前便后洗手；隔夜的饭菜和买回来的熟食要重新煮沸；餐具、食物要防蝇；餐具要煮沸消毒；生熟刀板要分开；生食瓜果蔬菜要洗涤消毒；杜绝生吃水产品。从事餐饮业、保姆等工作的人员应定期体检。

2、在采购食品时，应选择新鲜食物，病死的家禽、家畜、不新鲜的水产品不要购买。

管好水源自来水要按规定消毒；不喝生水；消灭苍蝇保持室内外环境卫生，消除和控制苍蝇孳生地；采取各种措施消灭苍蝇、蟑螂、老鼠。

加强个人防护了解肠道传染病的相关知识。充足的睡眠和丰富的营养可增强体力；保持良好的心情有助于预防夏季肠道传染病。适当进食蒜、醋可预防胃肠道传染病。

感染肠道传染病应立即上医院就诊，不要胡乱用药，特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗。防止耐药性的产生，某些肠道传染病抗生素的不当使用，甚至可导致生命危险。

三、学生谈班会收获

祝大家都拥有健康的身体、快乐的学习生活！

冬季传染疾病预防班会篇八

冬天由于天气寒冷，人的行动力会变得迟缓，因此小编整理了冬季安全主题班会教案，供大家参考，更多内容请关注应届毕业生网！

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3. 黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

1. 行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤1147人,直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

3不乘坐无牌，无证，无保险车辆，不乘坐超载车辆。

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与进校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

1. 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。