最新海上救生心得体会(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

海上救生心得体会篇一

在我4岁多的时候，就去过一次三亚，三亚给我留下了深刻的印象。那里的大海，那里的阳光，那里的沙滩……都深深地吸引着我，让我心驰神往。所以，春节我们一家又踏上第二次三亚之旅。

登上飞往三亚的飞机，看着窗外蓝色的天，白色的云，好美呀!云有的像羊群，有的像海浪，有的像鱼等等，各种各样的，好看极了。经过两个多小时的飞行，飞机着陆了，我们到达了三亚。“三亚，我来啦!”，我兴奋地说。

接下来的两三天，我们又去了大东海，三亚陵水的香水湾。因为我和弟弟强烈要求去海滩玩，所以爸爸妈妈满足我们的愿望，让我们玩个够。本来妈妈想去三亚天堂森林公园的，最后也没去。真的很感谢妈妈的理解!

我们还去了鹿回头公园，这个公园有一个关于爱情的美丽的传说。在山顶，有一座非常高的石雕，一个鹿好像在回头看什么似的，旁边站着一个人也在向远方望去，像在盼望着什么。所以这个公园的名字就是由此而来的。而且，站在山顶上，我们还能看到整个三亚的全景，看到三亚海湾，很是壮观!其中有几幢房子很是特别，修得像几棵苹果树，我们一眼就看到大树房子了。山顶上的亭子里还摆放了两台大大的望远镜，投进五个一元的硬币，就可以观看了。我和弟弟都去

看了看，但好像没看到好清楚，时间就到了。

爸爸妈妈还带着我们去吃了海鲜，海鲜市场里有数不清的各种各样的鱼呀，虾呀，螃蟹呀，贝壳呀，看得我眼花缭乱!有的奇形怪状，看着有点吓人哩。我们还吃到了好多水果，其中最好吃的要数释迦果，因为这个果子长得像佛头，像释迦牟尼的头顶，所以叫释迦果。很有趣吧。

海上救生心得体会篇二

现在的人类拥有了高端的科技，居然能让人在各种星球上来回穿梭。

黑暗的世界。突然有了一丝光芒，原来是自动手电棒打开了。我仔细一看，这不不正是海底的最深处吗？天呢，太棒了！

我小心翼翼地游动起来，发现了一群小鱼正聚在一起开会呢！我偷偷潜入它们的会议室，只听它们在说：“老大，上次我去海的东边玩时，发现了一艘沉船，里面有好多宝藏和古币呢！”我听了，十分激动。

刚要走，又听见那只小鱼说了一句：“老大，那是鲸鱼聚集的地方，搞不好要丢小命！”我听了，心想：一群没见识的鱼，鲸有什么好怕的，我们人类早就发明了对付鲸的工具了。想到这儿，我心中暗喜：宝藏，我来了。

过了一会儿，我用了穿梭器直接到了海的最东边。可惜穿梭距离不够，不然能直接避开鲸。

我慢慢地游了过去，谨慎地注意着不不打扰到鲸群。我安静的度过了危险区，在我离宝藏只有一步之遥时，一只鲸快速地游到了我的面前，吓了我一大跳。还好我有特制武器，刚要向鲸发射，谁知那武器的能量量居然耗尽了。

这时，鲸用闪电般的速度张开了它的大嘴“啊！”我大叫道，从鲸那顺滑的舌头上掉落到了胃里。

我害怕极了，闻到了一股恶臭味。我真难受，急得不行，得马上想办法出去。可我一想到宝藏两个字眼，瞬间冷静下来。

突然，有一堆东西从背包中滚出来。我一看，脑子里闪过一道光，原来是一罐超级辣的胡萝卜片。这让我马上有了灵感，我拿起罐头倒进鲸的肚子里。顿时，鲸的肚子里成了一片辣萝卜海，连我自己也浑身火辣辣的。

果然，鲸忍不了这辣，直接把我吐了出来。不过我不怕，因为我有清洁水，能让自己变得干净。

离开危险后，我来到了了宝藏前，看看闪闪发亮的金金子，珍珠、黄金、玛瑙应有尽有，我兴奋的大叫。

忽然，梦醒了。

我发现自己在床上大叫，妈妈在一旁呆呆地看着我的疯狂。原来是场梦呀！

也对，现实生活中鱼怎么会说话呢？

海上救生心得体会篇三

日照之所以叫日照，是因为它是太阳升起来第一个照到的地方。今年暑假我终于能够在爸爸妈妈的陪同下去日照亲眼目睹“最早”日出的风采了。

凌晨五点左右，天还是一片漆黑，好像被幔布遮住一样。我们一家三口急匆匆地赶往海边，等待着日出。

月亮懒懒地趴在树梢上好像要睡着了，纹丝不动，星星也和

我玩起了捉迷藏，时隐时现。三五成群的人们也都纷纷向海边聚拢来。耳边回荡着浪花嬉闹的声音，却什么也看不清。

过了一会儿，昏睡的天空终于醒了，渐渐地变白、变亮。远处，海天相接的地方浮现了一条鱼肚白的线，人们开始议论纷纷。又过了几分钟，那条白线越来越粗，越来越长，渐渐扩大成一大片。我也跟随着人群激动起来，知道太阳就要出来了。远处的天空像涂了胭脂，云霞也被染成了桔红色，层层叠叠分外美丽。终于，盼望已久的太阳像个害羞的小姑娘一样羞答答地探出了头，它发出浓艳艳的光茫，把天空照得更加明亮了。看日出的人们沸腾起来，欢呼雀跃，有的还拿出了照相机把手心里的太阳定格在了那一瞬间。

太阳努力的爬呀爬，终于，它使足了全身力气猛得一跳，从地平线上跳了出来。此时的它又大又圆，就像红彤彤的柿子。看日出的人群再次沸腾，我也兴奋得手舞足蹈，赶快让妈妈给我拍照。没过多久，太阳精神焕发，射出万道金光，照得人不敢再去直视它。一道道金光犹如千万条绳线从蔚蓝的天幕上水落下来。浪花在阳光下变得调皮、活泼，相互追赶着，海面上也翻滚着金色的波涛。

不知不觉中，太阳已经爬上了树梢，整个的天空都被照的一尘不染。我恋恋不舍的跟随着父母离开了海边。一路上，我脑海中不断浮现着海边的画面，日照真不愧是观日良地啊，希望有机会再来观看日初。

海上救生心得体会篇四

暑假，妈妈带着我和弟弟去深圳玩。那里有一位姨妈和表哥，每次和表哥玩都很快乐。

来到深圳的第三天，我们来到了海边。第一次来到小镇的门口，是那么的凉爽，海风吹着我们的面容，神清气爽。

我们放好了行李便去吃午饭了。因为我们在意的并不是桌上的海鲜，而是旁边礁石上的小螃蟹。它们不但长得小，行动也很敏捷。它们一会儿躲在礁石缝里，一会儿又躲在小洞里，一会儿又溜进海里。我们抓不住便叫大人们来帮忙。大人们来帮忙后，抓螃蟹变更轻松！它们往前跑，大人们在前面，它们往左跑，也有大人们守着，它们往后跑，有弟弟，它们往右边跑，有我。不一会儿我们就满载而归，最大的收获是一只大螃蟹，足有手掌那么大，可它已经死了。

比抓螃蟹更兴奋的是去海边。在去的路上，我一直在想海是什么样的？是什么味道？它又是什么颜色？我边走边幻想。不一会儿便来到了海边。

我第一个冲上去。看到了大海是那么的辽阔，无边无际。我看见了大海是辽阔，用舌头沾了一点水是咸的的，我看见大海是蓝色的.，比天空还要蓝。海风柔软又凉爽，沙滩上金光闪闪，沙滩仿佛像一个天然的海绵，许多孩子们在上面玩耍。

海浪推着我们是一种享受，海风吹着我们是一种享受，踩在沙滩上也是一种享受，这些享受都是大自然给予我们的，我们应该好好保护大自然！海浪汹涌的打在我们的身上，一点儿也不疼，我们还经常被打上海滩，每次打上去我们都很开心！

最让人着迷的是晚上，我们躺在床上，不用开空调，不用开电风扇，只需要打开阳台的门，你就能享受到大自然的空调。

大海教会我做人不能小气，不能为别人做错一点事儿就破口大骂，肚量不能太小，要像大海那样宽阔！

海上救生心得体会篇五

7月25日，暖和的夏风带我们来到了大梅沙京基喜来登大酒店的私家海滩，一览深圳海景。

啊！海的白色浪花正缓慢而又汹涌地朝沙滩拍打过来，“长江后浪推前浪”说的真好，只见浪花一个接一个地冲刷上来，似乎压根就没有什么事物能阻挡它们的冲刷力。晚上这里的天空显出一轮望月，正是“海上生明月”啊。这里的浪花是从哪儿来的呢？毫无疑问，不是风的作用，因为即使没有什么风，白浪仍然会永不休止地冲刷海滩。不过在风的作用下，加之晚上望月的引力，浪花就更汹涌了。看，每一次当这威力强大的白浪拍打着海滩，无不留下一地海水，再加上一浪方去一浪又冲上来，使得长长的沙滩上很温润舒服。

沙滩附近群山环绕，模模糊糊地笼罩在层层云雾中，像一个个屏障，又像一个个保卫海疆的.士兵，他们个个英姿飒爽，与这湛蓝配金黄的天地完美相配，堪称天地之合！

在海边的沟槽中，潜藏着一些微小的可以藏在暗处的生物。隐蔽的螃蟹在那注满海水的沟槽底部缓慢地爬着，很多只附着紫灰色公节壳又带着一对尾棘的虫子在不停地蠕动游走着，好像正在为生活而忙碌。成千上万的藤壶，林林总总的红色棘皮动物，在沟槽里构成了一幅动静结合的生物画，而那些小生物们都在画中散着步，好一幅无与伦比的大三维画卷。

在沙滩的尽头，有一个t形码头，从沙滩一直延伸到海面上，那是一个通往国外的渠道，各国国旗迎风飘扬，展现出一道国际光彩，让这本来就美的私家海滩平添一道靓丽的风景线。

大梅沙的美景说也说不完，道也道不尽，敬请你们去细细欣赏。