

# 滑雪感悟心得体会(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 滑雪感悟心得体会篇一

一、维护客户要循序渐进。客户经理的工作方式就是通过打电话主动联系客户来购买理财产品。但在我们和客户都十分陌生甚至都没有见过面的状况下，如果直接向客户营销基金、黄金或是保险，那么成功的概率十分低。我的做法是：在客户的定期存款到期的时候对客户进行提醒并借这个机会向客户推荐理财产品，这些产品的特点是风险低，期限短、收益固定，客户比较容易理解。如果客户对这些产品有兴趣并且愿意来网点购买理财产品，就利用和客户见面的机会作进一步的沟通和交流。如此反复几次客户经理对客户就应有一个比较深入的了解，包括客户的风险承受潜力和投资偏好等，能够有针对性的向客户推荐产品，同时向客户讲解一些理财知识和投资理念，引导客户将一部分资产转移到基金、黄金等产品上来。对于新客户的营销要谨慎，一旦没有赚钱甚至赔钱就很难进行二次营销了。

二、注重对理财知识的积累和财经信息关注。现阶段我们应对的大部分客户对理财知识和相关的财经信息了解的都不多，客户经理就应在这些方面表现的专业一些，有利于增强客户对我们的信任，进而完成营销工作。

再说说我队这个工作岗位的一些看法：

一、客户经理就应具备良好的沟通潜力以及人际交往潜力，注重培养和客户之间的感情。此刻银行业的竞争越来越激烈，金融产品同质化现象严重，同时随着电子银行的快速发展，物理网点的分布对客户的影响也越来越小。这就造成了客户的资产放在哪家银行都一样，买谁家的产品都一样。要想把客户留住就需要感情来维系。

二、维护客户要用心。客户经理所应对的贵宾客户是一个相对固定的群体，数量有限，要想持续地取得出色的业绩，需要经常接触这些客户，多次向他们营销理财产品。这就要求客户经理要取得客户的信任，包括职业道德方面和理财投资的潜力方面，在维护客户的过程中要用心，使其资产保值增值，满足客户的理财的需求。

以上是我在客户经理岗位工作一年来的一些心得体会，期望在今后的工作中，通过自我的不断努力，将我行的高端客户维护好、拓展好。

## 滑雪感悟心得体会篇二

一个领域，两种人；三分痛苦，四分幸福；阳光灿烂，军队在中国；七天军训，多学习！七天的‘小军训虽然辛苦，却让人们受益匪浅。我们仍然记得导师教给我们的人生哲学。

人要想成功，坚持和努力是必不可少的。烈日炎炎，我们要站在阳光下完成教官布置的任务。虽然只有短短的30分钟，但对于我们这些从小养尊处优的人来说，却是一个巨大的挑战。你有没有在七天军训期间喊累了，生气了，哭了，想家了，想过放弃？但是如果真的放弃了，军训还有什么意义呢？值得吗？坚持就是胜利，只有坚持才能成功。

自信是人生不可或缺的。如果一个人失去了自信，人生的意义是什么？做任何事都想着：我不行，我做不到，那你真的做不到，只是因为你还没开始，你选择了结束。相反，为什

么不试着选择绝望，大胆前进呢？大喊：“我能，我能！”相信自己的能力，即使碰壁失败，即使遇到挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能成功就好。

能完成！

短短的七天军训，却让我学会了许多，让我体验到了很多，我们学会了团结，学会了如何去对待自己所在的那个团体，学会了坚强，树立了自信，同时也重新认识了自己。

我们在军训中如此，在生活中如此，在学习上也应如此，感谢教官玉老师的谆谆教导，也感谢自己的坚持，在高中三年中，我会学军训一般，为自己的梦想，奋力起航！

### 滑雪感悟心得体会篇三

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，让我们在实际中体会理论，运用理论，受益匪浅，同时打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去的重要性，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，调整心理，各方面都做好充分准备，去适应社会，才能被这个社会接纳，维持生存进而更好地发展自己。

#### 一、实习说明

实习时间：20\_\_年3月1日至20\_\_年6月1日

实习地点：\_\_\_\_\_

实习公司：\_\_\_\_\_

实习目的：一方面，了解企业管理的先进方式和现代化管理

方法，提高调查研究、搜集资料、整理资料的能力，提高理论与实际相结合的能力；另一方面，深切体会人力资源管理的重要性和管理的程序，提高协同合作及组织工作的能力，培养独立分析问题和解决实际问题的能力。

## 二、公司简介

际和市场经济发展要求，树立长远的战略思想，将社会效益、客户利益放在突出位置，加强制度创新、管理创新和企业文化建设，实施精细化管理和人本管理，促进了企业经济效益和社会效益的同步增长。2005年，公司完成营业收入1.4亿元，上交税收650万元，分别比2001年增长408%，588%，资产总额达27000万元。目前，公司已发展成为鄂东南地区的运输骨干企业，是交通部全国重点联系运输企业之一。

## 三、实习内容和方法

在公司实习期间，我从事的是办公室文员工作，主要负责：接听、转接电话；接待来访人员；负责总经理办公室的清洁卫生；做好会议纪要；负责公司公文、信件、邮件、报刊杂志的分送等工作。

在做以上的工作的时候，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。我每次都是虚心向办公室的其他同事请教，学习，根据公司的规定，结合自己的理论基础、专业知识，争取有所创新，认真做好每一份工作。在实习完后，我不管是理论基础方面，还是实际工作能力方面，都有了很大的提升，为以后正式参加工作奠定了坚实的基础。

## 四、实习基本情况

2012年3月1日这一天我开始了我的实习经历。我怀着一颗激动而紧张的心踏入了长沙市民兴电缆销售有限公司，刚进入

办公室的那一刻，我觉得我正在走进另一个领域，在这里我即将度过两个多月的时间，更会在这里认识更多的同事和朋友，学到更多的知识。

## 五、办公室文员职位简介

我从事的是办公室文员的工作，只要负责以下一些工作：

1. 接听、转接电话；接待来访人员；
2. 负责经理办公室的清洁卫生；
3. 做好会议纪要；
4. 负责公司公文、信件、邮件、报刊杂志的分送；
5. 负责传真件的收发工作；
6. 做好公司宣传专栏的组稿；
7. 管理好员工人事档案材料，建立、完善员工人事档案的管理；
8. 统计每月考勤并交财务做帐，留底；
9. 管理办公各种财产，合理使用并提高财产的使用效率，提倡节俭；
10. 接受其他临时工作。

## 六、实习过程

刚进公司时，对整个公司的工作非常陌生，文员工作也不知道从何下手，更谈不上管理。后来在公司领导和同事的指导帮助下，开始对公司业务，对职位职责有所了解，并充分

地应用在学校学到的知识，很快的了解了公司的运作流程。这些事情看上去很简单，但是真正实施起来难度不小，需要注意几个方面：1、 workflows的了解；2、应用专业知识的熟悉；3、人际关系的协调；4、与上司、客户和同事的沟通技巧等。这些在学校是远远学不到的，只能是大概的有些了解，并不是很清楚，经过一段时间的实践，才让我真正的全方位的了解，当然还有很多东西目前掌握的还不够，需要以后的多加了解和学习。

虽然一开始只是接听电话和传达旨意，但是这里还很有学问，你要注意语音语调等等一些细节，还有就是打字复印等简单工作，看似简单，其实需要耐心和小技巧，还得注意时间分寸。要是接待来访客户就更是学问大了，你需要察言观色地了解他们的心理，了解上司的意图等等。由于我更多的是想了解整个公司的工作流程尤其是人力资源管理方面的知识，所以我经常性地努力争取更多的机会去接触专业知识多涉及到的领域，而不仅仅局限于完成文员的岗位职责。尽管好多人都认为办公室文员是一“打杂”的角色，但是我一方面认真的学习和努力完成领导布置的任务之外，积极主动地争取更多的机会去接触其他工作。一开始会觉得很难堪，因为你实在是初出茅庐，尽管你是人力资源专业出来的，但是同事们特别是年龄大一点，职位高一点的员工一般都不会给你机会，也不会相信你，甚至有的还会给你脸色，要不就还会误会你的意思，以为你是在炫耀，要不就是邀功，其实这些都是在实习的时候我们要努力克服的。我们唯有方法就是真诚和谦虚，还有不放弃的精神，比如在我的一再努力和要求下，我拥有更多的机会去参与部门里的其他工作，而不仅仅局限于了一个文员，印象最深的就是我硬是参加了实习期间公司招聘计划里的职责编写工作，尽管还是犯错了，但是我没有受到过多的责怪，相反经理还给我认真的上了一课，那真的是有一种“听君一席话，胜读十年书”的感觉。

但是其实我更多的感受还是做文员，针对文员这个职位的特点，最值得一提的便是对挫折的处理，具体遇到挫折时，

我发现不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、传真、公文处理等基本工作我都已熟练。而文员管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分还具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

在我实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘的还有一些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

## 七、实习的体会、收获

1. 任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的人事部更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料 and 文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。其实不光是在人事部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。如果将这一工作作风联系到企业当中，也可谓是企业文化的一大体现。

2. 讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。这其实也是人力资源管理人岗匹配原则的体现。

把握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系非常微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的影响，我在这方面的经验是少说话，多做事，态度真诚和谦虚，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。

4. 在管理方面的感触是正确的对待自己的人生观和价值观，为员工树立标杆，为员工做出榜样，对下属的生活和工作无微不至的关怀，主动的解决员工遇到的困难，对员工的管理尽量人性化，俗话说：以人为本、以德服人。这一点我觉得公司的领导做得不错，我很欣赏，感触也因此而生。更加深切的感受到了企业软件企业文化的巨大作用。

## 滑雪感悟心得体会篇四

通过前一阶段的学习，我深刻的认识到，合规文化教育活动是在特定的历史时期形成具有农业银行金融特点的教育方式及与之相适应的管理制度和组织形式，是农业银行信奉和借鉴巴塞尔银行监管委员会的管理经验方式并付诸实践的价值观念，集中体现了农业银行员工的价值准则、经营观念、行为规范、共同信念及创造力、凝聚力、战斗力，是推动农业银行改革与发展的坚强政治保证和组织保证。可以说，这次活动的开展，让我进一步认清了岗位职责、净化了思想、提高了领导务能力。下面，就这次学习的收获，我谈点我的见解。

### 一、加强合规文化教育，是提高经营管理水平的需要。

开展合规文化教育活动对规范操作行为，遏制违法违纪和防范案件发生具有积极的深远的意义。一方面，要统一各级领导对加强合规文化教育的认识，使之成为企业合规文化建设的倡导者，策划者、推动者。当今社会是一个知识经济社会，各种新事物不断涌现，新业务、新知识更是层出不穷。形势的发展要求我们不断加强学习，全面系统地学习政治理论、金融业务、法律法规等各方面的知识，不断更新知识结构，努力提高综合素质，更好地适应全行业务提速发展的需要。按照“一岗双责”的要求，认真履行岗位职责，特别是要注重加强对政治理论、经济金融、法律法规等方面知识的的学习，不断提高自身的综合素质，增强明辨是非和拒腐防变的能力，做到在大是大非面前立场坚定、头脑清醒。同时，要进一步端正经营指导思想，增强依法合规审慎经营意识，把我行各项经营活动引向正确轨道，推进各项业务健康有效发展。要在我行内部大兴求真务实之风，形成讲实话，报实情，出实招，办实事，务实效的经营作风，营造良好的经营环境，提升管理水平，严明纪律，严格责任，狠抓落实，严格控制各类道德风险、经营风险和管理风险，维护和提升农行形象。一方面，要提高全体员工对加强企业合规文化教育

的认识，全行干部职工是泉州农行企业合规文化建设的主体，又是企业合规文化的实践者和创造者，没有广大员工的积极参与，就不可能建设好优良的合规文化企业，更谈不上让员工遵纪守法。从现实看，许多员工对企业合规文化教育建设的内涵缺乏科学的认识和理解，把企业合规文化建设与企业的一般文化娱乐活动混淆起来，以为提几句口号，组织一些文体活动，唱唱跳跳就是企业合规文化建设。要集中时间、集中精力做好财会人员的培训、考核，业务培训力求达到综合性、系统性、专业性、实用性、提升性，要使所有会计出纳人员人人熟知制度规定，个个争当合格柜员，柜面成为营销舞台；要强化财会人员政治、思想和职业道德的培训，针对不同岗位的实际情况，采取以会代训、专题培训等不同形式，力求使财会队伍的综合素质在原有基础上再上一个等级。通过系列活动，使全体员工准确把握企业合规文化建设的真正科学内涵，自觉地融入到企业的合规文化建设中去，增强内控管理意识，狠抓基础管理，促进依法合规经营。

## 二、加强合规文化教育，是建立长效发展机制的需要。

正经营活动中违反商业道德和市场规则，影响公平竞争的不正当行为，依法查处商业贿赂案件。要通过开展教育活动，鼓励员工检举违纪违法的人和事，提供案件线索，推动案件专项工作深入开展，提高企业合规文化。最后要结合工作实际，认真开展规范化服务，按照总行各项规章制度规定中的条款，对一些细节问题、难点问题要进行专项学习。对当前的业务经营和柜台服务形势，认真总结和细分客户群体和业务需要，整合有限资源，对存在较大矛盾和服务困难的服务焦点要集思广益，打开思路，不断创新服务方式，以最大的限度满足客户需要，提升企业合规文化精华。

## 三、加强合规文化教育，是提高经济效益的需要。

加强合规文化教育的主要目的，是通过提高企业的凝聚力、向心力，降低金融风险，实现企业效益的最大化。工作中，

应该做到“三要”。一要树立正确指导思想。要在追求盈利的同时重视资金的安全性和流动性，防止出现为了片面追求高速业务增长而忽视风险防范和内控机制建设的倾向。特别要防止企业炒银行的思想。一个项目必然会引起多家银行竞争，在竞争中企业肯定会提出一些不合理的条件让银行增加贷款风险，要很好权衡利弊，切忌为了芝麻而丢了西瓜。宁愿不发展，也不要盲目发展，而造成新的资金沉淀。二要建立健全各项规章制度。要始终把制度建设放在突出位置，注重用制度来约束人，用制度规范日常行为。为此，要结合实际，制订并完善一系列规章制度，坚持用制度来规范业务经营过程，确保有章可循，切实堵住各种漏洞，防止违规行为的发生，确保每一个环节都不出现问题。要认真借鉴国际先进经验，积极运用现代科技手段，建立健全覆盖所有业务风险的监控、评估和预警系统，要重视贷款风险集中度及关联企业授信监控和风险提示，重视早期预警，认真执行重大违约情况登记和风险提示制度。要建立健全内控制度，保证经营的安全性、流动性、效益性，建立自我调整，自我约束、自我控制的制衡机制，要在追求自我经济利益的过程中建立健全不断自我完善的内部控制制度，加强操作风险防范。四要坚持思想教育。要紧紧抓住思想教育这一重要环节，经常开展有关规章制度的学习，有针对性地进行党风廉政教育，不断增强依法合规经营的意识，利用金融系统身边发生的案例进行现身说法，使全体职工始终保持清醒头脑，自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀。

## 滑雪感悟心得体会篇五

教师感悟心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的教师感悟心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【教师感悟心得体会通用8篇】，供你选择借鉴。

根据国家教育局发的《关于切实做好新型冠状病毒感染疫情

防控工作》紧急通知，切实落实停课不停学，坚决执行新型冠状病毒感染疫情防控工作精神，还不耽误学生的学习。我们鄢城潭垌村小学全体教师从接到通知起，就立即行动起来，投入到开展线上教学的准备工作之中。

教师们一边通知每位家长为学生准备网络学习需要准备的硬件设施，一边投入到平台选用的准备工作之中。为了保证每位学生能够参与到线上学习之中，不落下一名学生，每位教师想尽一切办法联系没有给老师回复信息的家长。秦艳美为了通知李云霆的家长，打了十多个电话，才联系上他的爸爸。到2月9日前，全校老师百分百收到家长们得到通知的回复。为了让家长彻底明白需要给学生准备些什么，学校给每位家长发送《致学生家长的一封信》提醒每位家长注意事项，得到很多家长的感谢。

为了能够顺利开展线上教学，对于从没有接触过此种方式的教师们而言，是一种全新的挑战。面对困难，全体教师没有一人有怨言。白衣天使们面对新型冠状病毒肺炎危及自己的生命时刻人人迎难而上，战斗在一线给我们全体教师树立了迎难而上的榜样，也激励我们全体教师加班加点的热情与信心。全体教师全身心投入到学习使用各新型平台之中，从中摸索适合学生的教学方法，或自己制作知识胶囊，或寻找好的资源。姜燕老师在外地网上办公，用自己的流量教老师们怎样使用希沃白板制作胶囊；李江林、李海军、郑勇俊等老师，十一二点了还在教师群里讨论交流使用希沃云课堂、使用“小盒老师”的方法……在2月9日晚，全校每位教师都准备好了二套二天所需的一切教学准备工作。

通过四天的线上教学，我们潭垌小学学生参学率100%。教师们每天忙碌在教学一线。给学生讲课，帮助学生理解；听学生读书，指出错误的读音；批改学生作业，指出学生错误的地方；提醒学生认真学习，鼓励学困生，坚持完成各项作业；教师们看着手机一一统计学生完成作业情况、学习反馈情况……老师们没有上班、下班之分。在休息时间，只要学生

有问题，家长们有要求，教师们马上进行回复。

而我们的陈校长，也在为全体教师、全体家长们的流量问题而加班加点询问、统计，在操控大局的情况下，解决大家的实际困难。

为了早日战胜新型冠状病毒感染疫情，我们虽然上不了一线，不能像“英雄白衣战士”们一样冲锋陷阵与病毒做斗争。但是，我们全体教师也在行动，共同为战胜疫情这场战斗出一份力，尽一份责。

停课不停学，我们在行动；抗病毒战疫情，园丁们责无旁贷！  
武汉——加油！祖国——加油！！

## 1. 在教育教学方面。

通过专家的讲座，让我认真地反思了自己以前的教育教学。我们以往过于关注孩子的知识教育、技能掌握，简单地认为，认认真真上好每节课，便能搞好幼儿教育，其实则不然，因为幼儿园真正要给孩子的是良好的行为习惯，良好的规则意识，良好的成长状态，使他们成为身体健康、性格阳光、受人欢迎的人；成为坚强勇敢、自我节制、自我管理的人；成为能保持持续的学习兴趣，养成良好的习惯的人。要达到这样的教育必须做到“一日活动皆教学”，让幼儿在一日活动中，即多角度游戏活动中，学习知识，掌握技能，快乐成长。

## 2. 在家园共育方面。

要实现幼儿园教育目标，让幼儿能健康快乐地成长，仅靠幼儿园教育是不行的，还得有家庭、社会的力量，我们的幼儿教育总是习惯于家长的配合与支持，通过学习，使我明白：幼儿园教育工作，不仅需要家长的配合与支持，更重要的应该是合作。只有家园共育，才能培养出健康快乐的孩子来。因此，我们必须更重视家长潜能的开发，建立以促进幼儿发

展为目标的共育计划，建立尊重与平等为目标的共育体系。通过家长开放日、家长教师、家长助教等形式吸纳家长参与幼儿园教育教学，与家长共同见证与记录孩子的成长，做到真正意义上的家园共育。

### 3. 在师德建设方面。

通过听讲座，让我们明白了师德建设的重要性。因为，教育质量的高低，良好的师德乃教师最关键。幼儿园教师的责任大于其他教育阶段的教师，因此，其职业道德素养显得尤为关键。蒙台利梭曾说过：“六岁前孩子是用照相机的原理来学习的，人们的行为像一个个的镜头定格在孩子的脑海里，从而达到模仿学习的。”因此，作为幼儿园教师一定要从平时的一言一行做起，提高自己的素质，建立良好的师德形象，为孩子树立良好的榜样。其次还要多看书，多学习做个学习型的教师，不断丰富自己，提升自己，完善自己。

在教育的路上，我们是一群追逐者；在成长的路上，我们是一群学习者。时代赋予我们新的责任与使命。作为一名教师，我们应该对自己提出更高的要求，努力使自己成为一个有思考力、有创造力、有执行力、有影响力的人。

#### 一、做一名有思考力的教师

人与人的不同，在于思想的差异，而思想则主要来源于思考。一个人是否喜欢思考，做到常态思考，取决于他的思维习惯、问题意识和格局视野。

教师的思考力，主要体现在对待问题的处理方式上，首先愿意拿出一定的时间集中在这个问题上，思考选取最佳的方法达到目标；其次，常时间集中关注在某一主题的研究上，持续推进，尽量寻找创新点；还有就是常态教学活动中融入自己的思考，为每一次的发言做准备，为每一节课做设计，为每一次阅读做整理，为每一次实践做反思。

## 二、做一名有创造力的教师

创造力是指产生新思想，发现和创造新事物的能力，它是成功地完成某种创造性活动所必需的心理品质。思考不同，才能有创造。作为一名有创造力的教师，他所做的，都是经过思考的，他所使用的方法都是最简单有效的。不仅如此，他还要善于整合资源。他能够认识到：智力、想像力及知识，都是我们重要的资源。但是，资源本身所能达成的是有限的，惟有“有效性”才能将这些资源转化为成果。

我们日常的工作，常常是缺少创造。一节教案讲了五年，教材都变了，教案还在用。一篇讲稿，反复改了几遍，听众都变了，还在讲，内容仍停留在最初那个年代。经验永远是创造的羁绊，我们却舍不得扔。我们的工作质量需要通过创造去改善，我们的生活境遇需要创造去点亮。没有创造，就没有不同，没有创造，就没有杰出的表现。

## 三、做一名有执行力的教师

执行力是一种行动意识，是主动发展的反应。如果时间还充足，我们常常是拖延，并不是先将事情办好，然后优化质量。到了必须得干的时候，然后再不得不做，整个过程的心理负担都会很大。与其那样，真不如早点将事情办好。上级领导交待的事情，我们要第一时间完成，这就好比编辑约稿，早点完成大家都省心，更何况早完成对于后期改进有回还、修正的余地。

性急的人容易锻造成具有执行力的人，但一定要克服“不思考”，要三思而后行。将时间安排得有条不紊，就可以变性急为执行力。性稳的人，也要有提前意识，要为后期完善争取时间。

## 四、做一名有影响力的教师

一个教师的最大影响力在于给学生以人生的影响，帮助他们完善知识、塑造性格、关注成长、懂得贡献、体味价值，要培养更多能够超越自己的人。如果多年以后，教的学生身上隐约可见他的影子，那么，他就是一个成功的老师！在一个地理老师的影响下，有一些学生毕业后选择了地质、水文、旅游等专业；一位语文老师的影响下，他的学生成为当代著名的作家、诗人；一位英语老师多年以后听到了他的学生熟练标准的同声传异的声音。我们说，这样老师一定是幸福的，因为他的教学已经在学生中建立了影响，已经为学生发展提供了建议。一位老师，在日常教学中通过自己的一言一行，潜移默化地给学生以正向引领。一名有影响力的教师，懂得在方方面面思考“人存在的价值与意义”，不让时光虚度，一直在做好“有意义的事情”，一直在思考“有价值的人生”。

教师的发展理念决定了他对别人的影响程度，一个视野开阔的人，绝不会犯低级错误，这就好比登高望远。远识是由站位决定的。当然，目光短浅者也很难看得远，因为他既近视，又远视，别人看着难受，他自己也遭罪。建立影响最简单的方式是帮助别人，帮助别人你不仅会收获友谊，更会得到同等份额的快乐！

经营需要时间，成长需要过程。让我们在“四有”的路上努力追寻，成长自己，坚信选择，收获快乐！

## 一、教学工作

我们幼儿园共有两个大班，所以作为班主任我就要负责两个班的班级工作，对接好各班的老师，一起负责好班级的教学工作。同时，我还是其中一个大班的老师，所以在负责班主任工作的同时，我还要负责教学。

作为大班班主任，我和另外一个大班的老师经常开展教研情况讨论，沟通两个班的情况，了解班级学生的具体状况。我身为班主任，深知家长将孩子托付给我们，我们就要担负起

责任，不仅要照顾好他们保障好他们的安全，还要交给他们只是，交给他们道理。在交给他们一些基本的学习内容的同时，还要努力培养他们好的行为习惯：尊敬长辈亲爱同学有礼貌，注重卫生讲究文明有素质。

## 二、心得体会

### 1、学习上面

我们虽然已经是老师了，但是还是要保持始终学习，我们教的知识都是非常基本的，但越是基本的我们就越容易忘记，所以我在班主任和老师的角色上面，要坚持对基础知识的掌握，只有自己掌握的牢固了，才能交给他们东西的时候才不会出错，给他们打下一个好的底子。而且我们幼儿园是不仅叫知识，琴棋书画和舞蹈等都会教，所以我们身为老师，自己必须要养成始终学习的理念，要自己保持充电，才能够更好地对学生负责对家长负责。

### 2、思想上面

班里的学生都是才几岁的小孩子，都是正脆弱的时候，家长们给予了我们信任将孩子送到我们学校，我们要有很高的责任心，要对得起他们的信任，对待学生有爱心有耐心，无论他们活泼做出了什么不好的事情，我们也要忍住自己的脾气不能打他们骂他们，而是要冷静地处理问题，告诉孩子这是不应该的事情是不对的，必须要道歉等等，之后也要跟家长反映问题，协同家长管理好孩子。

## 三、感想

我相信，只要我保持着一颗责任心和一颗爱心，肯定能够做好自己的幼儿园班主任工作，请家长们放心！

来到新疆已经一个多月了，在五十四中的实习时间也已过半，

这一个多月中，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站在这么多学生面前上课，第一次给他们传授自己的知识，第一次体会作为班主任的任务的繁重那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。从开始上第一节课到现在，我深深体会到了作为一名体育教师的不易。下面是我这些天的实习心得。

在实习之前，脑海中演绎了许多种上课的场景，就像校内实习时给我们班教太极拳，每一位学生都能积极地配合我完成体育训练。在我上课之前，我的指导老师——刘英老师建议我先听两节课，看看学生上课的情况，再决定什么时候开始实习。听了两节课以后，看到学生能够积极配合老师练习，我也就开始了人生中的第一节课。

第一次跟学生上课有点紧张。在此之前我也带过学生，不过只是教孩子游泳和武术，而不是体育课。这是本质上的区别，身为一名体育老师，在体育课上第一要保证每个学生的安全，第二还要让每个学生都要充分的活动，因为学生们一天天的坐在教室里面学习，精神上和肉体上都会很疲惫，很厌烦。所以要在体育课上让他们充分的放松。开开心心的上好体育课，这样有助于让他们的精神和肉体上的放松。更好的去上其他的课。

一节课下来，先不说学生，自己都快累坏了。初二学生活波调皮，课上总是说话打闹，作为老师，需要时时提醒他们注意纪律，但收效甚微。刘老师看了我的第一节课说：还行，学生不是很乱，但有些特别调皮的就要处罚他们。这些学生不像初一刚来的新生那么乖，比较好管，也不像将要面临中考的初三学生，比较自觉，所以，初二学生是最难应付的一个年级，但只要课上能调动起他们的学习兴趣，这节课就没什么问题了。

第一节课就在我的紧张张张、忙忙碌碌中度过了，接下来的几节课就轻松多了，但有些学生还是管不住。记得有一次，我在给学生教广播体操时，有一个男孩在打扰其他人练习，我罚他跑两圈，跑完之后他故意说：“老师，再罚我跑两圈吧”全班人哈哈大笑，我也气的哭笑不得，我让他归队，他还是在那打扰其他人，但我实在是不想再处罚他了这节课后，我仔细的想了想，觉得我处罚这个学生的方法欠妥当，我不应该当着那么多学生的面处罚他，应该课后找他谈谈话，这样既能保全了学生的自尊，也让我在他面前树立了威信。

现在，每节课后我都会进行自我分析，自己教得好的和做的欠缺的都总结出来，在下节课中就能注意自己的错误不能再犯，教得好的再运用起来，例如教师对学生的要求不能过高，教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度和要求。课下还会积极虚心请教有经验的老师，及时在教案中写好课后总结。

开始上课的第二周我就当上了初二(4)班的副班主任，师从罗江洁老师。罗老师，是一位教学经验特别丰富的教师，对于学生的心理等方面的认识是非常深刻而独到的。这个班的课堂纪律好，打扫卫生积极，学习风气也浓，正是由于罗老师的精心管教，学生也很喜爱她。

当时，罗老师就把班里的纪律、卫生，包括班里的一些需要处理的事情，比如订校服，办月票等都交给我负责，她说，想要真正体会到做班主任的感觉，就得让自己完全融入到班级中来，看看他们每天的学习生活，纪律卫生，不然你只是一个空架子，到实习结束也学到东西。听罗老师说完，突然感觉到自己肩上的沉重，不仅对自己产生了疑问：我能行吗但罗老师已经这样说了，我也只好硬着头皮干了起来。第一天早上早早的去监督他们打扫卫生，然后早读，下课了和他们聊聊平时的学习情况以及生活状况，有解决不了的问题和罗老师一起解决。中午也没有休息时间，有时监考他们的考试一天下来累的躺床上就睡觉，第二天继续。虽然很累，但

是很满足，每当我走进教学楼的时候，听到学生们的一句句“老师时都会感到很欣慰。

通过学习在北京师范大学发表的重要讲话“做一名“四有”的好老师”，使我更加坚定理想信念，坚守道德情操；在今后要不断扎实学识，以仁爱之心，积极争做幼儿喜欢和敬佩的好老师！我是一名党员教师更要做到：牢记党的宗旨，立足本职岗位，扎扎实实工作，为家长和幼儿搞好服务。严格要求，以身作则，清正廉洁，做到老老实实做人，清清白白干事，树好自身形象。与时俱进地保持和发展党的先进性。自己今天的思想政治修养与理论修养，对幼儿人生道路的选择，科学文化素质的提高，起着十分重要的导向作用。这就要有坚定的马克思主义信仰，远大的共产主义理想以及为共产主义事业奋斗终身的信念，坚决捍卫和执行党的路线、方针、政策。

### 一、提高学习能力，进一步增强自身素质。

在日常工作中要深入学习业务知识，掌握过硬的专业知识。每天工作再忙，也要重视政治学习，一定要把学习的危机感、紧迫感，提高素质作为生存和发展的紧迫任务。把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念。通过学习，不断提高理论水平，提高知识层次，增强做好本职工作的能力。

### 二、提高工作能力，进一步增强服务本领。

今后工作还要养成习惯于观察幼儿的主动意识，在观察到某种现象后，结合理论加以思索、分析、总结，找出隐藏在现象后的实质。这种观察分析，会使我能更深刻地向家长反映问题，更深入地了解幼儿，为正确地解决处理班里问题、纠正或发扬幼儿的优缺点提供了一把新钥匙。

### 三、提高创新能力，进一步增强工作的实效性。

随着我园的不断发 展，我们工作面临的新情况、新问题将会越来越多，工作任务也将会越来越繁重。要使我园工作再上新台阶，要求我们教师必须提高创新能力。作为一名幼儿教师事事要讲发展，不断开拓工作新局面，要以良好的精神状态面对每天的工作。在一线教师中，发扬艰苦奋斗、埋头苦干、自觉奉献的优良作风。

#### 四、要提高自律能力，进一步增强教师的形象。

我的一言一行，不仅代表着个人，而且代表着党的形象，更重要的是影响幼儿。我要着力规范服务行为，树立良好的形象，培养高尚的人格。用自己的全部爱心去教育每一名幼儿。因为爱是教育的灵魂，是教育的天职，有爱才有责任。

总之，要想成为好老师，我不仅要有很强的学习能力，良好的工作能力以及全部的爱心，而且还要有好的创新能力和自律能力。学会用全面的、发展的、联系的观点看人看事，提高辩证思维的能力和认识问题、分析问题、处理问题的能力。要不断地加强世界观、人生观和价值观的教育和改造，塑造教师特有的人格魅力，做教师虽然很辛苦，但我们也很幸福，因为我们是在为祖国、为党的事业培养接班人，我将从幼儿的成长中得到收获。

时间飞快的流逝着，又到了一个学期末。转眼之间，我从事幼儿园教师也已经有五年了。这五年，我从一个什么都不懂、慌慌张张的老师到现在担任作为大x班的班主任老师，变化可以说非常的快。我在工作的第三个年头开始了班主任的工作，到现在，我带的第一个班已经从幼儿园毕业了，即将进入小学。这五年，我也有了自己的一些工作心得。

注意学生的年龄差距。别看小班和大班的孩子只差了大概两岁，但小孩子正是成长最快的时期，这两年也有很大的差别。所以对待不同年级的孩子，就要有不同的教学方法。小班的孩子在上学之前都是通过家人学习了一些语言，所以在教学

的时候语言要尽可能的通俗易懂。但大班的学生已经上了两年的幼儿园，知道了很多东西，所以就不用特意的把语言简化，他们就可以明白了。中班的教学语言可以比小班的更深一点，但要比大班的更简单一些。这样可以让孩子一步步的学会更深的一些知识。

培养好的行为习惯。现在幼儿园大多数孩子从小开始就是交给爷爷奶奶带，爷爷奶奶就会比较的纵容他们一些，在家里吃饭的时候都要喂，不能自己吃饭，其他什么事情也都是爷爷奶奶帮忙。在幼儿园，要帮助孩子们逐渐形成好的行为习惯，让他们逐步尝试自己做这些事。一开始老师肯定不能完全放手，可以在旁边看着或者帮忙，但不能完全都由老师帮着做，这样就没有意义了。

经常跟家长联系。跟学生的家长联系首先是为了向家长汇报孩子们最近的状况，和在幼儿园里的学习和生活。其次是为了让家长跟老师一起合作。不能孩子在幼儿园学会了自己吃饭，回家之后家长还是要喂，那我们老师的努力就白费了，没有用。所以我们要经常跟家长联系，在家里也让孩子尝试着自己做一些能做的事，形成自己做的好习惯。

持续不断的学习。幼儿园教师要持续的学习，不能认为自己有了经验就不用学习了。每一代小朋友的性格不一样，时代也在变化。若想变得更加的优秀，就要一直学习。我在空闲的时候，会读一些教育学和心理学的书，让自己知道更多的教育方面的知识，能够更好的对学生进行教育。要想学生学得好，教师的知识要更加的丰富，才能够传授给学生知识。

虽然我现在已经能够做好所有的工作了，但我认为我还有很大的提升的空间。之后会一直努力，提高我的教学水平，让孩子们在我的班更快乐。

首先，做好教育教学工作。我觉得我应该根据3~6岁指南和幼儿园的发展规划去教育孩子。然后结合本班的实际情况制定

唯一的教学计划。根据计划，认认真真的事无巨细的做好本职工作。不管是教师，还是班主任，其工作性质是相通的。教育孩子，对于班级工作，首先要依据幼儿园及园领导制定的幼儿园发展规划及工作计划严格执行，踏踏实实地从小处、从细微处、从常规处认真做好本职工作，学会总结，时刻反思。

其次，建立良好的师幼关系。面对这些天真可爱的孩子们，有时并不需要过高的智商。我们常常会用一个拥抱去向孩子表达我们的慈爱，而孩子们也会回报我们一个拥抱。我们用爱走进幼儿的内心世界，用心去关心孩子，关注孩子每一天的的心情、举动，从而分析孩子心里的想法，这样能针对孩子的心里需求进行教育，和孩子架起一座心里桥梁，能很好的走进孩子的内心，只有这样做孩子才会愿意靠近我们，使幼儿在挚爱的环境中茁壮成长。同时我会感受这份工作的幸福与快乐。在实际工作中，我会尊重孩子，与孩子说话的时候该蹲下来。通过小细节，循序渐进的影响幼儿的成长，和孩子增进关系后，孩子才能愿意听你的话，才能更好的管理班级。能根据孩子的特性给孩子提供他们感兴趣的事物，发展他自身的特长、个性。

最后，与同事处好关系。同事之间相处好关系，能相互帮助、信任，能齐心协力共同营造良好的、温暖的、积极向上的班级环境。和同事相处融洽后，有什么事都能共同并及时的商议，孩子的异常都可以及时了解到，有什么建议也能及时沟通，及时改进，共同进步。

班主任这一职务我还是初接触，自身还存在很多问题，有很多地方需要学习，努力增强自身的管理能力。积极与同事、老教师讨教育儿上的知识、管理方面的能力，认真阅读《新编班主任技能训练》，同时多浏览相关资料、观看视频，从他人的经历中寻找解决问题的办法。

## 滑雪感悟心得体会篇六

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

任何一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。

同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。

所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。

爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作。

爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。

热爱本职，就是职业工作者以正确的态度对待各种职业劳动，努力培养热爱自己所从事的工作的幸福感、荣誉感。

一个人，一旦爱上了自己的职业，他的身心就会融合在职业工作中，就能在平凡的岗位上，做出不平凡的事业。

敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责，一个人只有首先尊重自己的职业，才能唤起他人对其职业的尊敬，才能使其从事的行业焕发光彩。

不论在哪个时代、哪个年代，爱岗敬业作为一个词语都有他不可替代的光芒以及深厚的内涵意义，在具备务实精神的现在社会，尤为重要。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，勤奋务实，一

步一个脚印地做好工作。

在我们信息化办的日常工作中，看似每天都在做着一些微不足道的小事，但是我们每个人都会觉得自己肩头的担子并不轻。

因为这些工作虽然琐碎，但是一件处理不好就会影响到其他同事、其他工作的工作，影响到整体的效率。

是我们常德人的面子，个人的面子不重要，但是这关系着整个常德市人民政府的脸面，关系到常德六百多万人口的面子，这个时候，你还能说，这是小事么？周总理曾说过：外交无小事，其实各行各业都是这个道理，没有日常点点滴滴的努力工作积累，就不会有美好的未来。

我们个人也因此会拥有更加宽广的发展空间。

我们把每一件工作中看起来很小的事情都把他做好、做精、做细，我们的工作才能出更多的成绩，我们自身的能力，也才会有所突破！

“爱岗要敬业、敬业要精业”。

这句话怎么讲呢？如果敬业是一个态度问题，那么精业应该算是什么问题？精业应该算是能力问题。

其实说到这一点呢，我很惭愧，因为我自己在工作很多方面都存在一些不足。

所以我虽然也做了一些工作，但是总的来讲，自己能够做的也还很有限。

今天在这个地方，也就借这个机会给自己一点压力，今后我会积极加强学习并向大家请教，争取尽可能短的时间内尽自

已最大努力在工作能力上有所突破!

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，我们才能取得真绩实效!

信息化办的工作在其他的人眼中看起来或许别人会觉得还算是一个相对轻闲的工作部门，但是这个看似轻闲的工作却对我们的专业性提出了极高的要求。

为了适应工作，我没有放松学习，珍惜每一次学习的机会，我不懂就问，对于每一项工作，我都以着高度的责任感，满腔的热情，从最基本的做起，熟悉自己的专业知识。

在信息化办一年的时间里，我和同志们一起并肩战斗，不仅增进了解，沟通了感情，建立了友谊，而且让我真切感受到，信息化办是一个团结的集体，身在其中，我感到无比骄傲和自豪。

我相信在以后的日子里，只要始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、注重团结，勇于改革、努力提高业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，为信息化办的明天尽一份自己的光和热。

爱岗，就是热爱所在的岗位，敬业就是敬重所从事的职业。

爱岗敬业不仅仅是一种行为，更是一种理念，是一种源于内心产生的对所从事职业的敬畏之心，体现在对他人的尊重和提供满意服务后产生的满足感，内涵是外界与自我的肯定，是一种积极的正能量，且能够不断形成良性循环。

敬业理念的形成需要他律，更需要自律。

具有敬业理念的人将收获更多的认可与尊重，也是个人素养自我完善的一个重要方面。

随着当前社会经济迅猛发展，利益至上的经济定律逐渐改变着人们的思想。

爱岗敬业和奉献精神作为计划经济时代的特有产物已不适用于当前社会。

持有这种观点的人群不在少数，在经济发达地区尤为如此。

由此而产生的信仰缺失、腐化堕落、权钱交易、尸位素餐比比皆是，不胜枚举。

一种精神的存在与否取决于是否需要，爱岗敬业和奉献精神在当今时代真的江河日下、穷途末路了吗？恰恰相反，物以稀为贵，正因为这种精神的稀缺才彰显了他的珍贵。

市场经济的确对人们的思想产生了巨大的冲击，也在客观上导致了许多问题，但奉献精神始终是我们中华民族最优秀的品质之一，是构成中华民族脊梁的主要要素之一，正是奉献精神的存在，我们才摆脱了长达百年的屈辱历史。

没有一代又一代优秀的中国人兢兢业业，无私奉献，我们依旧在列强的铁蹄下呻吟，依旧饥饿在与死亡的边缘徘徊，依旧是亡国之奴、丧家之犬。

如今我们的国家正在逐步走向强大，这些不是某个神仙或者上帝赐予的，而是无数有着奉献精神的真正的中国人一步一步干出来的。

之所以现在谈奉献的人少了，是因为我们躺在先烈的成就之上安逸的太久了，没有了危机感，没有了使命感，没有了责任感，只图私利，不谋大业，小富即安，寡廉鲜耻。

有权者一朝权柄在握，不知百姓疾苦，只顾中饱私囊，妻妾成群，纵子行凶，为官一任，造祸一方；有钱者满腹利益至上，但求财源广进，行事无法无天，背信弃义，唯利是图，黑白并举，气焰嚣张。

正因为存在这样那样的现象，敬业与奉献几乎成了愚蠢的代名词。

改变整个社会的观念很难，但塑造一个服务对象的观念不难。

作为一个还有良知的中国人，一个还愿意把敬业理念与奉献精神作为做人准则的志愿者，我们愿意用自己微薄之力感染身边的人。

星星之火，可以燎原，众志成城，建我家园。

今年，在全市上下深入开展作风建年活动之际，市委组织部组织全市组工干部开展知足感恩、爱岗敬业活动十分必要。

当前，在我国经济、社会取得巨大成绩的同时，各种社会矛盾、不良风气极易使人心态失衡，而一旦心态失衡，就会迷失人生方向甚至走上犯罪的道路，对个人、家庭、社会带来无可挽回的损失。

摆正心态，作为一个组工干部就要经常知足感恩，每天爱岗敬业。

下面是我个人对知足感恩、爱岗敬业的心得体会

一回眸过去，心存感恩。

一眨眼，风风雨雨的四十二年已匆匆流逝，踏上人生工作岗位也已是20个年头，如今的我拥有了一个令人幸福的家庭，有了一份令人向往的工作，有了一定的物质财富，生活也发

生了翻天覆地的变化。

回想过去，我所拥有的一切，虽然同自己努力奋斗的有关，但更多的却是大家对我的关爱。

我的不少同学、朋友、熟人他们有的比我努力，有的比我聪明，有的比我能力强，但很多都不如我。

因此我内心深处更多的是一份感恩之情。

首先感谢父母。

从小我家家境贫困，但父母非常恩爱、勤劳，他们不仅给了我生命，抚育了我，更教会了我团结拚搏、勤劳善良，乐观向上的人生态度。

感谢我的妻子、女儿，她们给了我一个温馨的家园，品尝到了生活多重乐趣。

感谢老师，是他们领我进入知识殿堂，给了我知识和能力，让我有机会迈入干部的大门；感谢单位领导、同事和朋友，他们关心、帮助使我在工作和生活中克服了许多困难，让我学会与人相处，学会用宽厚的心包容所有的人和事。

更要感谢我们的组织、伟大的党，是党的教育关心和组织的培养，才使我一步一步成熟、成长，没有党和组织就没有我今天的幸福生活。

对这一切，我心存感激，也非常珍惜现在的工作，珍惜自己有限的工作时间。

二、立足现实，知足常乐。

懂得满足是获得快乐的源泉。

欲望越多，烦恼越多，快乐也就越少。

每个人都有值得让自己快乐与幸福的东西。

我作为一名公务员，一名国家干部，我觉得我是幸运的，是幸福的，我应该感激社会给我提供了这份工作，感谢社会为我创造了学习进步和实现人生价值的机会和条件。

有时我也经常问自己，对照许多离开岗位的同志，如果我离开这个工作岗位，我能做些什么，我会有怎样的结果。

我想，生活的比现在差劲的概率远大于比现在好的概率。

因此我十分满足现在的生活，珍惜现在的工作岗位。

只有物质上知足，才不会为俗事所累，才不会无谓的争名夺利，才会真正地做到快乐生活，快乐工作。

三、爱岗敬业，忠于职守。

爱岗敬业就是热爱自己的工作，认真做事、全心全意地做事。

我们要在自己的工作岗位上勤勤恳恳，忠于职守，尽心尽责地做好工作中的每一件小事，不管工作微不足道，不管领导在不在场，做事情要主动作为、尽善尽美。

爱岗敬业就是要认真看待我们的工作。

我们的工作虽然平凡，但平凡的工作，也会有闪光的地方，在普通的岗位上，也能创造出人生价值。

我们生命的价值，很大的一部分都体现在我们的工作中，失去了工作，也就失去了展现自我价值的舞台，如果不好好工作，也就等于扼杀了我们自己的生命价值。

也许有的时候，我们无法选择自己的工作。

有的时候，你所从事的工作，不是你理想的工作，是你所不喜欢的。

在我们无从选择工作的时候，我们能够选择的，就是我们对工作的态度。

爱岗敬业就要忠于职守。

干一行，爱一行，立足本职，胜任岗位的要求；在实际工作中，我们要自觉做到，对分配的工作不挑肥拣瘦，不拈轻怕重，深入调查研究，抓好工作落实，树立爱岗敬业的形象；对分管的工作要主动管、科学管，敢于碰硬，善于解难，不等待观望，不推诿扯皮，树立敢抓敢管的形象；对工作中出现的问题敢于正视、勇于担当，不遮遮掩掩、不含含糊糊，树立担当负责的形象。

1.销售培训个人总结感悟

2.心得体会感悟

3.西点执行力培训的感悟

4.感悟名师心得体会

5.实习心得体会感悟

6.客服心得体会感悟

7.感悟人生心得体会

8.感悟幸福心得体会