

品茶心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

品茶心得体会篇一

人，就是为实现梦想而活着。每个人都有自己的人生梦想，有的想当老师，给学生传授知识；有的想当水手，在大海里航行；有的想当天文学家，探索宇宙的奥秘；还有的想当飞行员，在蔚蓝的天空中翱翔。

我的人生梦想就是当一名救死扶伤的医生。小时候，我总以为医生是神仙，身上有什么神力。每次生病吃药时，妈妈都对我说：“医生说了，把这个吃下去病就好了，你就可以出去玩了。”所以认为这些药是医生炼出的仙丹，可以治百病，就暗暗决定长大了要当一名医生，炼一大堆的仙丹，给爸爸、妈妈、爷爷、奶奶吃，这样他们就能健健康康、长生不老了。

稍大一些时，我才明白：虽然医生不是神仙，那些药也不是医生炼的丹药，但医生这个职业是神圣的，可以为人民服务，减轻疾病带给他人的痛苦。

上小学时疼爱我的外婆因为疾病的折磨过早的离开了我，让我伤心不已。后来我读了名人传记，书中介绍了1905年诺贝尔医学奖得主罗伯特·柯赫的事迹，他坚韧、勤奋、不畏艰难的精神坚定了我当医生的决心。从此，当医生成为我学习的动力，为这个目标，我需要付出极大的努力。

有时我会幻想，如果我当了医生，我应该怎样做呢？我想，首先我会对所有病人一视同仁；其次，我会让他们用最少的

钱买最好的药来治病；最后，我会不断提高自己的医疗水平，让每个病人都能摆脱病痛的折磨，都能拥有健康的身体。

也许到了晚年，我还会把自己多年的经验进行总结，写成一本书，为我们的后辈做点贡献。

我一定要努力实现我的人生梦想，当一名好医生。

品茶心得体会篇二

在愉快的假期中，我怀着如饥似渴的心情，读了现代著名女作家萧红的《呼兰河传》。这本书不是一部长篇小说，而是萧红对自己童年的一个完整回忆。

内容由三大部分组成：有诗歌篇《最是深情片语诗》，有散文篇《回头不知身何处》，有小说篇《梦里依旧是家山》。内容非常丰富，令人难以忘怀。虽然有些内容比较深奥，我似懂非懂，可我依然喜欢阅读。

萧红的诗文优美，令人动容。当我读到诗句：“绿色的海洋，蓝色的海洋，我羡慕你的伟大，我又怕你的惊险”的时候，我深有感触，不由地想起了海南的水，也是那么湛蓝，那么碧绿，它以宽阔的胸怀包容着千千万万的生命，可有时也会生气，波涛汹涌巨浪翻滚……我还记得有一年，我和亲人去上坟，当我来到爷爷的墓前，我不由想起作家萧红的《拜墓诗》：“跟着别人的足迹，我走进了墓地，又跟着别人的足迹，来到了你的墓边……”作家的诗真是让我浮想联翩，刻骨铭心。

当然，萧红的散文和小说更是充满语言魅力，久久回荡在我的心中。

读了《呼兰河传》这本书，我受益匪浅，虽然说不出太多的

感受，但我记住了萧红是这么说的：人生除了冰冷和憎恶以外，还有温暖和爱，所以我应该向着“温暖”和“爱”的方面，怀着永久的憧憬和追求。

品茶心得体会篇三

我有一个理想，很伟大的理想，就是当一个彻彻底底的米虫。每天睡觉睡到天昏地暗。可以有一个人陪着我，在我睡到自然醒的时候给我做上一顿香喷喷的饭。

我就躺在温暖的被窝里看着他忙来忙去，偶尔看着我笑的开心。然后他可以去上班也可以不去，只要让我躺在被窝里，有一台苹果电脑无聊的时候用鼠标随便点点，可以看看新闻关心关心国家大事，看看财经关心一下财产问题。这样就消磨掉半天时间。然后没事可干的时候就看看小孩子们写的小说，给予他们支持与鼓励。也许心血来潮我也会写点什么。也许不好但也却是发自内心的。

我有一个理想，很伟大的理想，就是当一个彻彻底底的米虫。可以有一个人陪着我，和我聊天，陪我窝在家里，吹着空调，看着不知道是谁演的电视剧。

也许他可以很安静，我也不在乎，我只想有个人在身边，那怕他一直沉默，但却让我知道我不是一个人。他可以很懒但要干净，看着清爽让我的心情也变得欢快。我们可以一直待在家里哪也不去。

我有一个理想，一个很伟大的理想。可以有花不完的钱，可以和喜欢的人天天安宁。

当然我要实现我的理想，还有很远的距离，但我依然有着我的理想。尽着我的努力一步一步向前走。也许会充满风雨泥泞，也许最后变成南柯一梦。也许半路我也会胆怯会迷茫。

但经历过一切变换之后，我依然会坚定着我的理想。努力做个优秀的米虫，平凡而不平庸，平静而不平淡。生活可以单调却不能没有目标。

突然间我充满了斗志，因为我现在拥有了一个非常伟大的理想，就让我为了我的理想奋斗至死吧！

品茶心得体会篇四

禅茶一味：品茶悟禅意，以茶味参禅。

品茶，可清心益思，可怡情修身……若得三二知己，于幽篁间、明月下，一起手谈、论道、吟咏、鉴赏，亦不失为人生一大快也。那时，旁有丝竹、清风，手有清茗一盅，眼中山岚之色，心中清泠之音，全聚集在这杯小小的茶杯里。可茶喝到这份上，已经失了三分禅意，只因太刻意。禅，要的不是这境界。

吃饭时吃饭，睡觉时睡觉，不必百般求索。那么，喝眼前的水，品手边的茶，还等什么呢？多少杯空，几许茶凉。终有一日，将绝尘而去，不带走云彩，不带走风，那时，谁家的红炉正旺，谁家的新茗正香，纵是少年风流事，佳人亦然无趣知了。

那时，那事，一切的一切，于我而言，都已是一杯隔夜的冷茶了。

茶冷了，茶冷了又如何？茶冷了，禅香袅袅……

品茶心得体会篇五

福贵经历了人生最大的痛苦，当他看着亲人离自己而去时，心底那时就像在被刀割般地痛，割得很深，痛在全身，鲜血

都流出来了……但他却奇迹般地挺了过来，依然乐观豁达地面对人生。到风烛残年之时，依然牵着一头老牛做伴过日子。

他没有因为亲人的离去而结束自己的生命，因为活着是为了让死去的人安心。其实福贵并不知道什么是活着，他只知道人活着就是这样，经历一下酸甜苦辣，有钱就赌一赌，没钱就种种田，活着就是这么简单。

人活着为了什么？人活着不为什么，只是为活着本身而活着，不是为了活着之外的任何事物所活着。

而世上却有成千上万的人始终不明白，他们总以为活着只是为了幸福，只为了爱情，只为了养家，只为了金钱，只为了做官，只为了别人。当他们达不到目的时就跑去结束自己的生命。

有些人觉得自己的命不好，自己改变不了自己的命运，对自己前途不怀有任何希望，于是他们也选择了在这个世界上消失。

亦有些人，在碰到了点儿大的困难时，选择了后退，后来他们觉得退缩也不是解决方法时，于是他们也与世界说了声再见，然后挥手而去了。

得宠思辱，居安思危。