

# 最新六年级劳动课教学计划(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 甲醇厂心得体会篇一

在大学生活即将结束之际，我来到了中国石油大学（华东）化学工程与工艺专业的甲醇实习岗位，在实习期间，我主要负责的是甲醇生产过程中的实验操作以及质量控制工作。

### 第二段：实习中所学到的知识和技能

在实习岗位上，我不仅学习了关于甲醇生产过程的各种化学反应机理和流程，还深入了解了各种仪器与设备的运用方法。在实际操作中，我时刻留意设备运行情况，及时发现并解决问题，提高了自己的动手操作能力和问题解决能力，增强了实践操作经验以及对于化工生产过程的理解。

### 第三段：实习中遇到的困难及解决方法

在实习过程中，还遇到了很多的困难，其中最主要的就是不熟悉操作流程和标准操作规范。为了解决这些问题，我每天在实验室中坚持认真地学习实验操作手册，而且还向老师和师兄师姐们请教操作规范问题。经过努力，在短短的实习期中学到了更多的知识和技能，并能够独立完成相关的实验操作。

### 第四段：实习中的收获以及个人感悟

从实习中，我体会到了一些实用化学的知识，真正领悟到了理论和实践紧密相连的深刻意义，让我以后进一步学习时更

深刻的了解到了学科的重要性，并提高了自己的性格素质和实践动手能力，即团队协作精神，解决问题的能力，严谨的工作态度等多个方面，这样的经验在以后走向职场有很大的帮助。

## 第五段：对未来的展望

在未来的日子里，我会继续积极地勇于尝试，不断地学习和实践，磨砺自己的技能，完善自我的素质，进一步努力钻研甲醇生产的相关知识，追求更高的学术成就和创新成果。让我们一起在甲醇制造行业中，共同探寻这个神秘领域，和众伙伴们一起创造一个新的辉煌。

## 甲醇厂心得体会篇二

在一个五一的假期里，我无意中发现了肯德基正在招聘兼职，我抱着决心要进去实习。因为总感觉，一家普通的餐饮企业，能够在自己国家乃至全世界立足并且越开越大规模，一定有值得让人学习的地方。

经过了两个多星期的岗位培训和一个月的考核，我终于转为了正职，秉承着 为顾客疯狂 的经营理念开始了我在肯德基的实践之旅。

这家餐厅为顾客制定了一套名为 冠军计划 的原则让每一位员工执行着，这套原则的具体实施标准包括了美观整洁的环境、真诚友善的接待、准确无误的供餐、优良维护的设施、高质稳定的产品以及快速迅捷的服务，利用英语单词将每一点连接起来，简称为 **champs** 而这一套计划在每个月里面都会有一些神秘的顾客来测试鉴定和评分。因为是不定时以及我们并不知道是谁来测，所以每时每刻都必须认真的执行着这一套原则。也因为这一套计划，在肯德基实践的这些日子里，我得到了锻炼自己身心的机会，让我受益匪浅。

在肯德基，我得到了锻炼自己信心和勇气的机会。在这里，我首先接触的是前台的接待与配餐。必须要对自己有一定的信心和与人沟通的勇气才可以站得稳，要是别人问你产品的一系列问题，而自己对自己却没有信心和勇气的话，总是一问三不知的，又或者是回答的时候总是犹豫不决，吞吞吐吐的，顾客就会得不到你的信息，别人就会觉得你这个员工没有能力能够胜任这个位置；同样的，如果没有一定的信心和勇气去配餐，你就会忘记所有顾客点过的餐点，自己就会不断的在餐点和收银机之间走来走去，变得手忙脚乱，从而耽误了点餐顾客的时间，也耽误了后面排队的顾客。所以，我站在前台的第一课就是对自己要自信，不能被顾客压倒。一开始，我总躲在收银机的后面，好像不敢面对顾客一样。然而，值班经理和老员工们的鼓励和支持让我很快的成长了，在两三天后，我也能像他们一样，微笑着给予顾客们最好的欢迎。

在肯德基，我得到了锻炼自己口才的机会。肯德基是隶属于百胜餐饮集团的企业，而百胜的中国使命宣言是：要将中国百胜餐饮建成为全中国乃至全世界最成功的餐饮企业。所以，为了迎合中国人的口味，这家餐厅的每一个月都会推出新产品，每一位前台的员工在新品促销期间都必须强而有力的去推销，让每一位客人都能了解到新的口味。在促销之前，员工们先是试吃，了解了味道之后，继而学习它富有的营养价值和烹调方法。在促销期间，我们必须运用我们所了解到的，把新产品介绍给我们的每一位客人，在最短的时间内，说清楚产品的优点，达到促销，并不能影响自己的配餐速度。而对于这些促销，每天我们都会统计出排名前三名的员工并加以奖励。我一开始因为有些客人赶时间而没有做到促销，没有提供给他们最新的信息，后来经过值班经理们的指导，还有与一些老员工分享了他们的技巧之后，我开始积极起来，将最好的表达呈现给每一位点餐的顾客，满足了每一位客人的需求。

在肯德基，我得到了锻炼自己如何与人相处和如何处理人与人之间矛盾的机会。在这家餐厅里，接触的最多的就是人。

员工也好，顾客也好。当一进入这家餐厅，首先要面对的就是一起工作的同事，大家的年龄段各不相同，状况也各不相同。他们有租房子的，每一个月的工资一千多块钱，然而却要交房租、水电费、煤气费，还要照顾自己的吃喝以及衣行。他们只有省吃简住才能勉强照顾好自己，可是有的却还要照顾自己的老婆孩子。这些该有多困难啊！而相比之下，我们这些学生兼职真的很幸福，不用愁吃愁穿，也不用愁住，现在想想，自己的父母把自己养到这么大，需要多少精力，是多么的辛苦。而我们就知道没钱就伸手向父母要，有钱就肆意挥霍，这真的很可悲。所以，每当节假日有四薪的时候，我们这些学生兼职就要体贴他们这些全职的员工，尽量上班都让他们去 面对了员工们之后就是我们的顾客了，我们的顾客中，好脾气的很多，可是脾气暴躁的，或者当天心情不好的也有不少。而这种时候，我们就必须尽量避免与他们发生不必要的争执，可是要是发生了，就要懂得如何去处理。例如顾客投诉的和顾客要求的都必须尽量的去满足他们，我们要专心去聆听他们的烦恼和他们的建议，尽量满足顾客提出的要求，给予顾客最大的帮助，让顾客能够得到最好的服务。

在肯德基的这些日子里，我锻炼了自己的身心，得到在外实践最好的回报。我学到的这些知识，将会是以后真正踏入社会时最宝贵的财富，也是最珍贵的经验。

## 甲醇厂心得体会篇三

煤制甲醇是一种重要的能源转换技术，也是我国能源工业的支柱产业之一。为了提高在这一领域的实践能力，我参加了一次煤制甲醇仿真实习。通过这次实习，我深刻理解到煤制甲醇技术的复杂性和重要性，并且收获了很多宝贵的经验和感悟。

### 第二段：实习内容与过程

在实习过程中，我首先了解了煤制甲醇技术的基本原理和工

艺流程。通过模拟实验和小型装置操作，我学会了如何合理利用原料煤，进行高效的煤制甲醇生产，并掌握了常见的分离和精炼技术。在实习的过程中，我还加强了安全意识和团队协作能力，通过与同学们一起解决问题，我学会了如何合理分工和协调合作，这对我今后的工作中也会很有帮助。

### 第三段：实习收获与感悟

通过这次实习，我不仅对煤制甲醇技术有了更深入的了解，而且也培养了自己的实践动手能力。在实习中，我遇到了许多问题和困难，但通过不断地实践和摸索，我逐渐找到了解决之道。我学会了如何分析问题的本质，并找到切实可行的解决办法。同时，我也明白了实践中追求效率和节能环保的重要性，这对于我未来从事能源行业的职业发展来说至关重要。

### 第四段：对未来的影响与展望

这次煤制甲醇仿真实习不仅增加了我在煤制甲醇技术方面的实践经验，还培养了我团队协作和解决问题的能力。这些能力将对我的未来职业发展产生深远的影响。我将通过学以致用，将所学的理论与实际相结合，为我国的能源产业贡献自己的一份力量。我还将不断学习和探索，不断提高自己的专业技能和实践能力，以适应和推动能源产业的发展，为建设我们的美丽中国贡献自己的一份力量。

### 第五段：总结

这次煤制甲醇仿真实习让我深刻地认识了煤制甲醇技术的重要性和复杂性。通过实践，我不仅提升了自己的专业能力，也培养了自己的团队合作和问题解决能力。我深信，只有通过实践经验的积累，我们才能成为真正的能源专家。在未来的职业生涯中，我将不断努力学习和实践，为我国的能源工业发展贡献自己的一份力量，并致力于推动可持续发展，为

建设一个繁荣、和谐的社会做出贡献。

## 甲醇厂心得体会篇四

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，让我们在实际中体会理论，运用理论，受益匪浅，同时打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去的重要性，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，调整心理，各方面都做好充分准备，去适应社会，才能被这个社会接纳，维持生存进而更好地发展自己。

我从事的是办公室文员的工作，负责以下一些工作：

- 1、接听、转接电话；接待来访人员；
  - 2、负责经理办公室的清洁卫生；
  - 3、做好会议纪要；
  - 4、负责公司公文、信件、邮件、报刊杂志的分送；
  - 5、负责传真件的收发工作；
  - 6、管理好员工人事档案材料，建立、完善员工人事档案的管理；
  - 7、接受其他临时工作。
- 1、工作流程的了解；
  - 2、应用专业知识的熟悉；

3、人际关系的协调；

4、与上司、同事的沟通技巧等。这些在学校是远远学不到的，只能是大概的有些了解，并不是很清楚，经过一段时间的实践，才让我真正的全方位的了解，当然还有很多东西目前掌握的还不够，需要以后的多加了解和学习。

虽然一开始只是接听电话和传达旨意，但是这里还很有学问，你要注意语音语调等等一些细节，还有就是打字复印等简单工作，看似简单，其实需要耐心和小技巧，还得注意时间分寸。

尽管好多人都认为办公室文员是一“打杂”的角色，但是我一方面认真的学习和努力完成领导布置的任务之外，积极主动地争取更多的机会去接触其他工作。一开始会觉得很难堪，因为你实在是初出茅庐，这些都是在实习的时候我们要努力克服的。我们唯有方法就是真诚和谦虚，还有不放弃的精神，比如在我的一再努力和请求下，我拥有更多的机会去参与部门里的其他工作，而不仅仅局限于了一个文员。

但是其实我更多的感受还是做文员，针对文员这个职位的特点，最值得一提的便是对挫折的处理，具体遇到挫折时，我发现不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、传真、公文处理等基本工作我都已熟练。而文员管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分还具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场

合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。准确，是对工作质量的要求。简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

## 实习的体会、收获

1、任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的人事部更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料 and 文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。其实不光是在人事部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。

2、讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的最大潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。这其实也是人力资源管理人岗匹配原则的最佳体现。

3、与同事的相处与交流。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。因为几个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。另外在办公室的人际关系也很难把



握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系非常微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的影 响，我在这方面的经验是少说话，多做事，态度真诚和谦虚，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。

4、在管理方面的感触是正确的对待自己的人生观和价值观。俗话说：以人为本、以德服人。

短短的十二周结束了，我的实习经历也随即结束。总结实习的体会收获良多，理论的确很重要，但是我们一定要在实际当中去运用。只有当理论和实际相结合的时候才能发挥最大功效。而我在实习中，有时候明显发觉自己理论掌握不够，对现实把握不准，创新能力也很有限，这只能说明我各方面都迫切需要改进。因此，在以后的学习和工作中我会更加努力。同时我也相信我的人生正在翻开新的一页！

## 甲醇厂心得体会篇五

甲醇实习，是我大学生涯中最为难忘的一段经历。在实习的过程中，我不仅学到了专业知识，更重要的是学会了如何应对实际问题。这次实习给我留下了深刻的印象，让我感悟到了不少道理。

### 二、实习经历

在实习的期间，我主要参与了实验的开展和数据的处理。通过这个过程，我深刻的感受到科学研究的严谨和细致。每天的实验都需要按照规定程序进行，同时还需要记录实验数据。在进行数据处理时，我更是遇到了不少难题。我感慨到，科学研究的道路并非一帆风顺，需要我们用心去思考和解决问题。

### 三、学到的知识

在实习中，我不仅学到了很多甲醇方面的知识，也更深刻的体会到了科学研究的重要性。甲醇在生产中有着广泛的应用，我们需要了解其化学性质，生产方式等等。在此过程中，我更加深入的了解了甲醇在工业生产上的价值。同时，我也发现科学研究不仅仅是理论方面的掌握，更要注重实践。

#### 四、团队合作

在实习的过程中，我尝试多次和同学分工合作。我们分工协作，共同完成了很多实验任务。这个过程中，我意识到了团队合作的重要性。不仅能够提高工作效率，更可以互相学习，互相进步。通过这个过程，我顿时觉得自己是一个团队中不可或缺的一员，并在团队合作中成长和进步。

#### 五、感悟与收获

这次甲醇实习对我是一次难得的经历。实习过程中，我通过实践，大大拓宽了自己的视野，对于理论知识的掌握也更为深入。同时，我也更加意识到了科学研究的严谨性和团队协作的重要性。这些经验和收获将伴随我的人生路途，让我更加坚定自己的梦想和志向。我相信，在未来的学习和工作中，这些经验和收获将帮助我更好的面对挑战、抵抗失败、迎接成功。

### 甲醇厂心得体会篇六

东流逝水，叶落纷纷，荏苒的时光就这样从身边悄无声息地溜走，翻过时光的大片叠影，推开岁月的那扇门□20xx年的春天已飘然而来□20xx年已戛然而止。伫立在时光门前眺望，那时光的脚步声或响亮欢快，或轻柔缠绵，亦或大道无音。转眼间我已踏入社会实习半年之久，自我感觉收获颇丰，感触颇多。在校园里学习到的理论知识到校外社会的实践，学以致用过程和许多的人和事的做法都让我醍醐灌顶，茅塞顿开，受益匪浅。回望20xx年的实习生涯，我做出以下实习报告

告。

20xx年对于我来说是一个记忆尤为深刻的一年。因为今年是我有史以来第一次参加工作实习的一年，初入社会，一切都是那么的陌生，那么的新颖。对于初出茅庐的我来讲，压力远远大于对社会新鲜事物的好奇，在学校里就听学姐们说社会的复杂性犹如多姿多彩的大染缸，社会的迷人色彩下充满各种诱惑，让我们渐渐远离自己当初的目标与理想，社会的人情世故之繁琐，生活的不易和工作的艰辛等。进入大学两年以来，对于会计的基础知识我已有了初步的认识和了解，但在不断的学习和探索中发现了许多问题，对会计工作流程还不是很了解。为了将自己所学到的理论知识真正地运用到实践中去，做到学以致用所以我开始踏上了找工作实习的征程，我希望通过我的实习来增进我的会计实际经验，以后在工作之后能更好，更快的融入到工作中去。

出来校门后，我在网上投下海量的简历和参加多次招聘会，看了无数份工作，参加了许多面试，结果大多都石沉大海，杳无音信，大多因为我是刚出校门没有资深的经历经验而拒之门外，处处碰壁的我才知道找工作的不易艰辛。星光不问赶路人，时光不负有心人，终于在我的不断坚持努力下，拨开云雾见天日，守得云开见月明。无意间我有幸得到我的故乡济源其济源容大物流有限公司在广招人贤，我怀着试一试的态度报名，结果出乎意料地马上得到他们面试的机会，让我受宠若惊，倍感欣慰。我的简历短短几行毫无出彩之处，有种囊中羞涩之感，但出乎我的意料，面试官竟留下了我，顺利通过面试进入容大物流，成为一名实习会计。我深感这次机会的不易，我当时就下定决心要好好努力学习工作，争取把我的第一次实习工作做到最好，不留下遗憾。

略懂些许会计知识的我被顺利地分到公司的财务部，由于刚开始公司的各方面财务知识、流程的不了解和不熟悉，负责财务的主管让部门的一个很有资历的同事带我，让我先跟着同事帮帮打打下手，学习日常所需做的事务，热心的同事让

我多看，多学，多问，刚开始我负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。工作内容没有太大变化，我很快就学会了，带我的热心同事也教了我一些新的东西，比如去银行要填哪些单子，教我支票的填写规范，现金日记账，银行记账的登记方式，填错后如何更正等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过同事边讲解边操作给我看之后，我掌握的更好，理解得更加深刻了。随后我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到时间中去。我接触了现金日记账，银行日积账以及红字更正法的实际操作，还学习了一些出纳要做的一些工作。在随后的一段时间里我在同事的帮助下学习实际公司的账目流程和具体操作，了解公司账目的所有负债，整理统计账目上的应收应付款项，还有一些简单的验车工作流程，了解一些客户办理的所需资料整理，为客户准备办理贷款的合同资料，协助客户办理签字、办卡等业务。在日常工作的小事中，每天积极打扫办公室的卫生，帮忙整理同事有时候桌面上凌乱的资料，整理档案室的档案，并对资料抽拿、打印、分顺序整理规整摆放，有时候客户到来之时，为客户倒杯水，引导客户办理手续，并帮忙提醒他们所需证件和复印他们所需办手续的资料，公司有时候同事繁忙之际帮忙接听电话传真，帮忙办理车辆入户、年审、购置证、营运证等一系列工作。

由于半个月的我的认真努力，得到了同事和主管的认可，我有幸开始管理公司的资金账目，我所负责的是把每日的银行账和现金账的汇入汇出整理并制作成记账凭证，并每天到下班前之际，把今天的工作详情和账户情况汇报给主管，让主管心里有大致的了解。虽然半个月的努力我的能力被主管和同事得到认可，但由于我刚开始单独负责这项任务，我还是非常的紧张，做每一项账目的时候我都认真认真再认真，不敢有些许的分心和差错，不敢疏忽每一点，每天都把当日的汇入汇出凭证整理归纳审查，不出一丝差错。

随着我接触公司账目的时间积累，我的业务能力越来越熟练，

对公司的账目流程也越来越了解，我的任务量也慢慢持续增加，持续不断的工作量增加让我的能力不断的得以加强，让我把在学所学的理论知识了解的更加透彻，融会贯通，学以致用。通过在实习的过程中我发现，单单是掌握理论知识对于我来说是远远不够的，从刚进大学开始我就在学习会计理论，可以说是非常熟悉了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握透彻，但是在实践工作的过程中我发现很吃力，有种纸上谈兵的感觉，感觉自己好像从来没学过会计知识，这让我深刻的体会到实践对学习理论掌握的重要性，也深刻体会到这次实习对我的能力提升的重要性。

在短短的几个月的实习里，在工作上我遇到的许许多多的问题。比如在日常接触的验车流程中，对卡车一窍不通的我需要从卡车的基础知识学起熟悉卡车的综合知识，了解卡车的构造和价格以及承载量等。问题的一一出现，在同事和主管的帮助下，我的不断思考努力，问题得到一一的解决，让初出茅庐的我深感自己能力的不断在提升，心理充满了满足感。

在短短的几个月实习期间里，我从工作中学到了许多技能。工作并不是主管给你下达什么样的任务，该什么时候完成，而是自己在自身的岗位上自觉自主地做，认为该做什么样的工作准备就要大胆毫不犹豫的做。在日常的工作小事中我学会了使用打印机、复印机、传真机；懂得礼仪礼节的重要性，日常接触客户时的礼貌用语；在每天接触的验车中，让我对卡车知识得到一定的了解，不仅仅知道了卡车的一般构造及大致价格区间范围，还学会了验车该验什么，如何去验车；日常的电脑使用，让我对金蝶财务软件运用的更加熟练；日常的人际交往中让我的内向性格得到大幅度改善，能和日常接触的客户，银行经理，同事之际相处融洽等等。这些技能的不断提升，让我的日常工作更加顺利，让我对这份工作的掌握更加得心应手，深感几个月的磨练对我的能力提升之大。

岁月如梭，从炎炎酷暑到萧瑟秋季再至甘冷冬日，短短实习几个月的生涯眨眼飞逝，在这里我看到了、经历了、学习了许多学校里学不到的东西，心得体会颇多。

一、凡事要从基础做起，做好基本功。我刚来公司的时候对卡车方面的知识知之甚少，对卡车的销售更加陌生。我就不断地翻阅资料查看，熟悉卡车的综合知识，熟记每款车的特点，价格，从基础学起，了解卡车的构造方方面面的知识，最后可以在给客户介绍的时候不假思索的讲出客户所想知道的。还有就是在大学的时候，我总觉得我的会计理论知识已经很扎实了。主观的认为所有工作都大同小异，只要掌握其中的规律就都能应付。但是在会计实习过程中，我才发现自己真的是井底之蛙。平时在学校所学的根本不够用，细节方面更是错漏百出，例如：书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。还有就是根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻。想想原因，多半是因为平时的理论知识不够扎实，经不起实践的考验。这也是我实习过程中得到的一个教训，所以学好会计扎实的理论基础是前提。因此在日常工作中我每接触一项新的任务时，我都从头开始学，了解透彻，从基础做起，做好基本功。工作就好像做房子一样，地基如果不牢固的话你房子建的越高就越危险。还有建房子它也需要很多器材。这些器材就好像是我们学校所学到的知识，你要把这些知识都要运用起来，把它一点点积累，这样他就会成为有用的东西。做事应从基层基础做起，不能好高骛远。

二、作为一名会计人员需要良好的沟通协调能力和超强的人际交往。会计部门是企业管理的核心部门，对下需要收集各个公司方面的会计信息，对上要汇报财务的收支状况及下一步安排计划，对内要整理分类综合各类的账目信息。在日常的工作中，对内我需要和各个部门同事打好关系，熟悉他们的职责，在工作时需要的他们的积极配合，沟通很重要，多注意和同事沟通，只要多问，发现同事其实很好沟通的，可以在他们口中学习到许多课本上学不到的东西，对我的工作

帮助提升很大；对外我需要和银行人员以及政府单位等沟通，这就需要有一个良好的沟通方法，能让他们在短暂的时间内留下好印象，提升办事的效率。

三、作为一名会计人员工作中需要足够的耐心和细心，一定要有一个严谨的工作态度。会计工作是一门需要很精准的工作，不能出现一点差错，不然会对公司造成很大的损失，这就要求会计人员要准确的核算每一种账目，记住其指标，牢记每一条税法，正确的使用每一个公式，反复的核查账目。会计工作本来就很繁琐，实习过程中我更是深有体会。在开始实习的时候，整天对着枯燥无味的账目和一大堆密密麻麻的数字，让我很头痛，有时候看到这么多的数字账目工作需要整理顿时我心情就很心浮气躁，可就是越是烦躁工作起来越是难以前进，越容易出错，出错还得从新查找错在哪里，本来一个小时的工作可能需要更长的时间来完成，雪上加霜，工作效率大大降低。后来同事的悉心教导，加上我在网上查找的一些小办法技巧，每次心浮气躁的时候深呼吸，不胡思乱想，全身心集中注意力，按部就班一个一个来，繁琐的工作就一一得以化解，大量的工作也一点点被完成。会计工作本来就不是一个需要不断创新的工作，它需要一个个严谨正确的数字来反映当前的状况，因此我需要加强对数字的敏感度，不再因看到繁琐的数字凭证而心浮气躁，静下心，及时发现问题解决问题，把每一项工作都做到精准。

四、在日常的工作中犯错误是难免不了的，我要做到从错误中吸取教训，不在犯类似的错误，做事前要深思熟虑，争取做到万无一失。在实习中随着接触公司时间增加，公司前段时间迎来了物流旺季，我们的工作量也随之增大，在月底算总账的时候我犯了错误，发现账目对不上，出现了错误我很急躁不安，但是就是越急越错，越错越急，我很长时间都找不到错误的原因在哪里，幸亏我的同事发现了我的不对，问我是不是出现了错误，我如实地告诉她账目说对不上，同事说不要急慢慢来，同事帮我一点一点的对照梳理，终于在我们的努力下找到了错误的原因所在，原来是我在忙的时候把

一些小的票据的账目算错了。虽然钱的数目很小，但是最终的账目一直出现错误，当时我就告诫自己以后一定要严格要求自己，不能再犯同类的错误，一定要严格认真算好每一笔账目，要从错误中吸取教训并改正。

五、作为一名会计工作人员，要端正自己的心态，要勇于面对自己不喜欢的部分工作。在工作生活中，不能抱有自己刚出校门认为自己学历高的优越心态，因为企业公司需求的都是实用性人才，学历只代表过去，不能代表你的工作能力，公司是通过能力来判断一个人的价值所在，是否符合他们的要求。领导主管有时候安排的许多工作并不是你所喜欢的，能否做好这些不喜欢的工作是一个人是否成熟的标志，也是一个人能否取得事业成功的重要因素，毕竟出来工作都不容易，一定要端正自己的心态，积极努力的完成领导安排的每一项任务，这样才能在工作中快速提升自己各方面的能力，才能得到领导的关注和许可。

六、作为一名会计工作人员，在工作中一定要勤奋努力，刻苦学习每一项专业知识和技能，做到手勤。尽管自己现在只是实习阶段，但也不能有丝毫的懈怠放纵，不能还把自己看成一名大学生，而是应该像正式员工一样严格自己，熟悉学习公司的规章制度和文化。当然正因为是实习工作，我更应该加倍努力学习，因为刚刚来公司什么都不懂不明白，要多学多问多思考勤动手，掌握会计的各方面知识，这样才能快速胜任目前的岗位，才能得到领导主管的认可。

七、作为一名会计工作人员，要实时了解有关会计方面的各种动态，比如国家出台的新的相关税法政策新闻等，要时刻保持一颗不断学习的心，学习同事的相关经验，学习和同事相处融洽，学习与客户交流，这样才能与时俱进，对自己的会计知识方面有个更好的了解，更好的融会贯通，这样才能使自己在会计生涯更好的前行。

上面这些就是我的实习心得体会。实习完后我将面临着回到



学校毕业，下面是我的短期人生规划。出来校门后我要继续找到一个符合自身专业的工作，在工作中继续扎实我的基本职业知识，丰富我的职场阅历，当基本职业素养养成以后，我要挑战成为公司会计部门的管理者，毕竟对于会计来说普通的会计岗位都不是终点，应该从普通会计向财务经理的转变。财务经理是专业性较强的工作，是许多会计事务所需要的人才，但现代企业公司对财务管理的要求越来越高，不仅需要丰富的专业知识，还需要懂得代理记账等业务，熟悉一些经营管理方面的工作，并积极的了解公司的各项政策，所以我要从小做起，了解各个方面，这样才能完成自己短期人生工作目标。

这为期几个月的实习工作生活，让我收获满满，感触颇多，学到了许许多多课本上学不到的东西，经历了许多从未经历的事。我特别佩服公司的经营管理模式，这里含盖的知识我一辈子我都学不完，学到的充其量只是其中的九牛一毛。刚踏入社会踌躇满志的我处处碰壁，感觉自己什么都不会，深知自己能力的不足和欠缺，本来在学校能说会道的我在这里变得哑口无言，不知道该如何是好。终于体会到那句“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”的内涵所在。经过几个月时间的实习工作，通过自身的努力，无论在思想上、学习还是工作上我都学到了许多。我懂得了如何去适应从学校到社会的环境变化，由于身边的人不同以往，所以相处之道也应为之改变，与之相协调。其次首先我在就业心态上有了很大的改观，以前总想找到一个适合自己爱好的工作，现在已经知道找一份合适工作的不容易，很多事情只有走到社会上亲身经历才能感触到，所以我现在不再和以前那样等待机会机遇的到来，而是应该丢掉我曾经对学校的依赖性，学会在社会上独立自主，敢与社会竞争，敢于承担社会压力，然后在找到一份工作后要踏实努力学习工作，不畏困难，为之奋斗。还有就是我深深认识到了团队合作的重要性，每一个人对待同一件事的看法不会完全相同，但随着彼此之间的相互理解、包容合作，两者之间的分歧会随之

减少，默契度得到大幅度提升，有效的提升工作效率，开展工作会为之顺利许多。在工作生活上，要学会善于和别人交流，正确处理各方面的关系，遇事要沉着冷静分析，遇到不会做的事情要虚心像他人求教，改观自己的态度，工作中不能一味的想着自己能得到多少，能偷懒与否，要时刻扪心自问自己付出了多少，因为你做的事情别人都会看在眼里，相信付出和回报是成正比的。还有就是对于自己的理想必须敢于坚持，在实习工作的同时，我一定会遇到很多挫折很多困难，我一定要敢于纠正自身的错误，解决自身存在的矛盾与问题。只有这样，我才能使生活和工作相互结合，才能使我的人生更加完善和充实，才能使我的职业生涯越来越顺利。

## 甲醇厂心得体会篇七

导语：煤制甲醇是一种重要的化工过程，具有巨大的经济和环境效益。在化工工程学习中，我们通过进行仿真实习，深入了解煤制甲醇过程的原理和操作方法。在此实习中，我深刻体会到了化工工程的实践操作的重要性，同时也加深了对煤制甲醇工艺的理解和认识。

### 第一段：了解煤制甲醇的基本原理

在实习前的准备阶段，我们首先进行了对煤制甲醇的基本原理的学习。我们了解到，煤制甲醇是通过将煤转化为合成气，再经过甲醇合成反应得到甲醇。在实习前，我们学习了煤的气化原理、甲醇的合成反应条件和催化剂的选择等内容，对煤制甲醇的工艺流程有了初步的了解。

### 第二段：实习前的准备和操作

在实习前的准备过程中，我们首先对实验设备和操作流程进行了了解。随后，我们进行了仿真实习，通过模拟软件对煤制甲醇过程进行了操作。在虚拟的实验平台上，我们可以进行煤气化、合成气的制备、甲醇合成等多个阶段的操作。通

过操作实习，我们可以对煤制甲醇过程中各个环节的操作细节有更清晰的认识和掌握。

### 第三段：实际操作中的问题和解决方法

在实际操作的过程中，我们也遇到了一些问题，如压力控制不稳定、温度过高等。对于这些问题，我们需要加强与同伴的沟通和合作，一起找出解决方法。通过亲身操作，我们不仅可以深入了解问题的原因，还能学到解决问题的方法和技巧。在这个过程中，我体会到了与同伴的合作对于解决问题的重要性。

### 第四段：实习收获和感受

通过这次煤制甲醇的仿真实习，我不仅加深了对化工工程的理论知识的理解，还学到了许多实际操作的技巧和经验。通过操作实习，我对煤制甲醇过程中的流程、设备和操作环节有了更为清晰的认识和理解。同时，我还认识到了团队合作的重要性，通过与同伴的配合和沟通，才能更好地解决问题和完成任务。

### 第五段：对未来的展望

通过这次煤制甲醇的仿真实习，我深刻的了解到了化工工程的实践操作对于提高工程师实践能力的重要性。在未来的学习和工作中，我将更加注重实践操作的学习，不仅要学好理论知识，还要注重实际操作的训练与积累。我将努力提高自己的实践能力，为将来投身于化工工程实践工作做好准备。

**结 论：**通过这次煤制甲醇仿真实习，我不仅加深了对煤制甲醇工艺的理解和认识，还学到了许多实际操作的技巧和经验。同时，我也认识到了团队合作的重要性。通过这次实习，我对未来的学习和工作有了更清晰的规划和展望。相信在未来的学习和工作中，我将能够运用所学的知识和技能，为促

进我国化工工业的发展做出自己的贡献。