

2023年高二健康教育教案(优质5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇一

1、通过本次班会活动，认识到文明礼仪就在我们身边，体会文明礼貌的重要性。

2、在日常生活中注意文明礼仪，培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，从每时每刻做起，努力提高自己的文明、礼仪修养，做一个新世纪讲文明的小学生。

确定主持人□ppt及关于小学生礼仪的音像、文字材料。

(1) 开场白：（主持人：一男一女）

女：我国是“礼仪之邦”，谦逊礼貌的语言，一直是大家日常生活的习惯用语。

男：我校是“文明校园”，绅士淑女是我们追求的目标。

合：中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族优良传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！

(2) 师：的确！一个友好的眼神，一个舒心的微笑，一个得体的举止，我们并没有因此而失去什么，却在内心洋溢起一种美的享受。在待人接物中注意遵循礼仪，会使我们变得

优雅可亲，会使人留下美好的印象，更容易被人接纳，也有利于办成事情。正所谓“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。

(1) 观看文明礼仪录像片，说说感想。

(2) 主持人：我们对人有礼貌，主要表现在语言、态度和行为等方面。语言文明，态度亲和，举止端庄是与人友好交往必备的素质。。

(3) 欣赏：歌曲“世界需要热心肠”

a□家庭文明礼仪。

(1) 主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们，下面请观看历史故事：《孔融让梨》。

(2) 看到这两个小故事，同学们觉得在生活中我们应该怎么对待我们的父母和兄弟姐妹？学生自由发言。

(3) 如果家里来了客人我们应该怎么做呢？

b□校园文明礼仪

问：参加升国旗仪式应注意什么？

答：衣着整洁，脱帽肃立，行队礼或注目礼，唱国歌严肃，准确，声音宏亮。

(1) 怎样尊敬敬爱的老师呢？

1、上课伊始齐起立，热情问好并行礼。

2、有事进出办公室，站坐须有好姿势。

老师允许再离开，走时不忘说再见。

3、不对老师妄评论，背后指点更不尊。

4、尊重外教别忘了，常用英语同交流

男：绚烂红日，从东方冉冉升起。

女：煦暖的阳光洒满大地。

男：让我们一起对老师说声：谢谢您！

请欣赏诗朗诵《感谢您，永远的老师》

女：我们是新世纪的幸福学生，

男：我们在老师的辛勤教导下健康成长。

（2）课堂上我们应该怎么做呢？

1、铃声响，进课堂，课前准备先做好。

2、身坐正，脚放好，天天诵读声响亮。

3、课堂上，勤动脑，仔细倾听别忘了。

4、勤回答，勤思考，课后记得做眼操。

5、自习课，不离座，珍惜时间心要静。

6、今日事，今日毕，作业书写要整齐。

7、活动课，听指挥，安全时刻记在心。

(3) 吃饭用餐时要注意什么呢？

- 1、就餐前，手先洗，排队等候你先行。
- 2、打饭菜，有礼貌，不争不抢不吵闹。
- 3、不挑肥，不拣瘦，不分好坏都吃够。
- 4、坐端正，碗端稳，细嚼慢咽无响声。

(4) 大家在活动时要注意哪些礼仪呢？

- 1、上下楼时别拥挤，集会要做到快静齐。
- 2、活动中，守纪律，谦让有礼真积极。
- 3、结束时，听指挥，按次序，要整齐。
- 4、上台发言要稳重，站姿端正不晃动。
- 5、升国旗，服装齐，高唱国歌行队礼。

班长带领全班宣誓：我们要做到：自尊自爱，注重仪表；真诚友善，礼貌待人；遵规守纪，勤奋学习；勤奋俭朴，孝敬父母；遵守公德，严于律己。

今天的“文明礼仪伴我行”主题班会开展得非常成功，祝贺你们。老师希望每一个队员都能具备良好的文明礼仪习惯，争当文明礼仪好少年。

主持人宣布班会结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇二

通过本次主题班会对有不良习惯和不文明行为的同学进行一

次自我教育，并且形成相互监督，共同改进的良好氛围，提高他们遵守《小学生行为规范》《小学生守则》及校风，校纪，班风，班纪的自觉性；理解文明礼仪对一个人、一个集体、一个国家的重要性。

一、主持人导入

主持人a□华夏大地，礼仪之邦，几千年源远流长的是我们祖辈传承下来的文明礼仪，这是我们的骄傲和财富。时至今日，我们在衡量一个人的气质，德行的时候，仍以那些细节作为考核的重要参数。

主持人b□礼仪是一种修养、一种气质、一种文明、一种亲和力，它是人际交往的通行证。一个人要有所成就，就必须从学礼开始。

主持人a□b□《告别陋习走向文明》主题班会开始。

主持人a□文明在哪里？我来告诉你。文明就在你身边，就在你的生活里。然而生活中很多同学却有着这样或那样的生活陋习，举例说明。

主持人b□下面请同学们讨论身边的生活陋习，讨论完后由小组长负责汇报，也可表演小品。

二、7个小组讨论并由组长汇报，进行小品表演。主持人a□各个小组总结的非常好，小品也不错。我们的同学在生活确实存在不少的生活陋习。这些生活陋习危害很大，小则有损个人形象，大则危害国家形象！

主持人b□下面请同学们一齐来了解六大最令人深恶痛绝的生活陋习和危害。

三、观看课件

主持人a[]以上是我们生活中六大最令人深恶痛绝的生活陋习，我们要充分认识这些不文明行为的危害性，有则改之，无则加勉！

主持人b[]同学们，告别陋习，走向文明，请从现在做起，从自己做起，从小事做起。

主持人a[]我们作为新世纪的中学生，在学校里最应当遵守哪些文明礼仪呢？下面请同学们集体大声朗诵《小学生应当遵守的文明礼仪》。

- 1、衣着应端庄，仪态要规范。
- 2、言语要文明，见面问声好。友善共相处热情礼相待。
- 3、领物取物，主动排队，相互礼让，井然有序。
- 4、走道楼梯，人来人往，你谦我让，主动留道。
- 5、弱小贫困，帮扶资助；残疾病患，文明相待。
- 6、桌面墙面，莫乱涂画；垃圾杂物，弃置有道。
- 7、进出校门，主动下车，出示校牌，微笑致意。
- 8、上课考试，休息时间，尊重他人，保持安静。
- 9、升旗仪式，庄严肃穆，着装整齐，端正严谨。

同学们，相信大家通过本节班会课也学到了很多有关文明礼仪的知识。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”文明行为，贵在实践，要真正做到文明守礼并不容易。我们每位同学都要少说漂亮话，多做实事，积极参加各种修身养性的活动，做到举止得体、言行文明、品德高尚、尊敬

师长、尊重他人，以自己的实际行为，告别各种不良行为，坚持不懈地提升自身的道德素质，做一个文明的小学生。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇三

1、使学生懂得我们中华民族是世界文明的“礼仪之邦”，讲文明礼貌是中华民族优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必须具备的美德。

2、通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，从小养成良好的行为习惯。

3、把礼仪贯穿到歌谣、听故事、知识抢答、朗诵等各种表演形式中，让学生受到情趣的熏陶和思想品德的教育，懂得礼仪对于小学生成长的重要性。

活动准备：摆放桌椅

一、活动导入

主持人：中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族优良传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明礼仪之花常开心中，把文明之美到处传播！现在我宣布：“文明礼仪伴我行”主题班会现在开始。

二、活动开始

（一）家庭文明礼仪

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们，下面请观看历史故事：“孔融让梨”“黄香诚心敬父母”（12分钟）

放录音

学生自由发言

主持人：现在我们都是独生子女，没有兄弟姐妹，那么我们就把我们的同学们当成我们的兄弟姐妹吧！

（二）校园文明礼仪

知识抢答：答对的会有小小的奖励！

看来我们的同学在学校和老师的教育和帮助下，学会了许多的文明用语，你们真棒！

主持人：你知道校园礼仪都有什么吗？

学生自由发言

主持人：规范的校园礼仪是怎样的呢？下面就请欣赏等表演的几种最基本的礼仪形式。

1、升旗是应该怎样做？

2、上课时应该怎样做？

3、上操时应该怎样做？

4、集合时要怎样做？

儿歌：集体小天地，大家在一起，今天你帮我，明天我帮你，谢谢你同学，不用谢，别客气，你我同进步，团结友爱记心里。

齐说：你我同进步，团结友爱、互相帮助记心里。

主持人：同学们，今天我们学习了很多礼仪方面的知识，作为一名即将加入少先队的学生，我们要做到遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

亲爱的同学们，文明礼貌是一粒最有生命力的种子，作为一名学生，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们的礼仪传统，树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我们的社会就会更美好！希望通过这次活动，能让我们真正理解文明礼仪的重要性，让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落，让文明之花越开越盛，开遍家庭、校园、社会！

主持人：“文明礼仪伴我行”主题班会到此结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇四

1、通过本次班会活动，认识到文明礼仪就在我们身边，体会文明礼貌的重要性。

2、在日常生活中注意文明礼仪，培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，从每时每刻做起，努力提高自己的文明、礼仪修养，做一个新世纪讲文明的小学生。

确定主持人□ppt及关于小学生礼仪的音像、文字材料。

（1）开场白：（主持人：一男一女）

女：我国是“礼仪之邦”，谦逊礼貌的语言，一直是大家日常生活的习惯用语。

男：我校是“文明校园”，绅士淑女是我们追求的目标。

合：中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的优秀传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！

(2) 师：的确！一个友好的眼神，一个舒心的微笑，一个得体的举止，我们并没有因此而失去什么，却在内心洋溢起一种美的享受。在待人接物中注意遵循礼仪，会使我们变得优雅可亲，会使人留下美好的印象，更容易被人接纳，也有利于办成事情。正所谓“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。

(1) 观看文明礼仪录像片，说说感想。

(2) 主持人：我们对人有礼貌，主要表现在语言、态度和行为等方面。语言文明，态度亲和，举止端庄是与人友好交往必备的素质。。

(3) 欣赏：歌曲“世界需要热心肠”

a□家庭文明礼仪。

(1) 主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们，下面请观看历史故事：《孔融让梨》。

(2) 看到这两个小故事，同学们觉得在生活中我们应该怎么对待我们的父母和兄弟姐妹？学生自由发言。

(3) 如果家里来了客人我们应该怎么做呢？

b□校园文明礼仪

问：参加升国旗仪式应注意什么？

答：衣着整洁，脱帽肃立，行队礼或注目礼，唱国歌严肃，准确，声音宏亮。

(1) 怎样尊敬敬爱的老师呢？

1、上课伊始齐起立，热情问好并行礼。

2、有事进出办公室，站坐须有好姿势。

老师允许再离开，走时不忘说再见。

3、不对老师妄评论，背后指点更不尊。

4、尊重外教别忘了，常用英语同交流

男：绚烂红日，从东方冉冉升起。

女：煦暖的阳光洒满大地。

男：让我们一起对老师说声：谢谢您！

请欣赏诗朗诵《感谢您，永远的老师》

女：我们是新世纪的幸福学生，

男：我们在老师的辛勤教导下健康成长。

(2) 课堂上我们应该怎么做呢？

1、铃声响，进课堂，课前准备先做好。

2、身坐正，脚放好，天天诵读声响亮。

3、课堂上，勤动脑，仔细倾听别忘了。

- 4、勤回答，勤思考，课后记得做眼操。
- 5、自习课，不离座，珍惜时间心要静。
- 6、今日事，今日毕，作业书写要整齐。
- 7、活动课，听指挥，安全时刻记在心。

(3) 吃饭用餐时要注意什么呢？

- 1、就餐前，手先洗，排队等候你先行。
- 2、打饭菜，有礼貌，不争不抢不吵闹。
- 3、不挑肥，不拣瘦，不分好坏都吃够。
- 4、坐端正，碗端稳，细嚼慢咽无响声。

(4) 大家在活动时要注意哪些礼仪呢？

- 1、上下楼时别拥挤，集会要做到快静齐。
- 2、活动中，守纪律，谦让有礼真积极。
- 3、结束时，听指挥，按次序，要整齐。
- 4、上台发言要稳重，站姿端正不晃动。
- 5、升国旗，服装齐，高唱国歌行队礼。

班长带领全班宣誓：我们要做到：自尊自爱，注重仪表；真诚友善，礼貌待人；遵规守纪，勤奋学习；勤奋俭朴，孝敬父母；遵守公德，严于律己。

今天的“文明礼仪伴我行”主题班会开展得非常成功，祝贺

你们。老师希望每一个队员都能具备良好的文明礼仪习惯，争当文明礼仪好少年。

主持人宣布班会结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇五

- 1、通过活动提高学生文明意识，增长礼仪知识。
- 2、在生活中自觉运用礼仪语言和动作。
- 3、激发学生积极参与争做文明礼仪天使活动，美化班级、学校的精神风貌，全面提高全体学生的素质。

- 1、设计一张图画于主题班会黑板上。
- 2、各小组推选代表谈谈学习礼仪知识的感受和体会。
- 3、收集几个有关礼仪方面的故事。
- 4、根据平时表现，评出班级文明礼仪标兵8~10位。

- 1、主持人宣布班队活动开始。
- 2、各小组选派代表谈体会感受。
- 3、评选六（3）文明礼仪标兵。
- 4、请学生讲述文明礼仪的故事。
- 5、宣读倡议书。
- 6、班主任总结讲话，提出希望。
- 7、主持人宣布班队活动结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇六

小学三年级学生

1、通过看录像、听录音、阅读材料、讨论等系列活动，使学生懂得我们中华民族是世界闻名的“礼仪之邦”，讲文明礼貌是中华民族的优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必须具备的美德。

2、通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，增强爱国情感，从小养成良好的行为习惯，初步树立社会责任感。

2、把礼仪常规贯穿到歌谣、小品、朗诵等各种表演形式之中，让学生受到情趣的熏陶和品德的教育，懂得礼仪对于每个学生成长的重要性。

1、开班会前，我们班开展一系列教育活动作为班会的前期铺垫：搜集中华文明礼仪的故事等资料；调查争做文明学生的做法。

2、关于小学生礼仪的音像、文字材料。

3、环境布置（黑板、场地等）。

4、组织学生准备有关节目。

主持人：自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的优良传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！现在我宣布：《文明礼仪伴我行》主题班会现在开始。

（一）、家庭文明礼仪。

主持人：是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们，下面请观看历史故事：《孔融让梨》、《黄香诚心敬父母》（放录像）

学生自由发言。

（表演结束）主持人：通过这个小品，大家认为该如何与小伙伴相处？

学生自由发言。

（二）、校园文明礼仪

主持人：是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长“礼学”是文化的重要组成部分。在，自古以来，讲究做人要懂得礼貌谦让，因此被称为“文章华国，诗礼传家”，被称为“文明礼仪之邦”。下面我们来看古人们在待人接物等方面有什么要求？（观看录像资料）

学生自由发言。

主持人：规范的校园礼仪是怎样的呢？下面请欣赏徐蕊等表演的几种最基本的礼仪形式。

徐蕊等表演校园礼仪：正确的走姿、正确的站姿、正确的坐姿、交往礼仪、课堂礼仪、课间礼仪、递物与接物。

学生朗诵《小学生日常行为规范三字歌》

（表演结束：主持人：同学们对这种现象有什么看法？我们应该怎么做？

学生自由发言。

（三）、社会文明礼仪

（表演结束）主持人：根据我们的资料和调查，了简单易记的《文明礼貌三字经》，大家一起来读一读。（学生齐读）

（四）、文明用语不离口

主持人：我们知道了礼仪对于我们小学生来说很重要，大家来看这位同学错在哪里了？（学生表演小品：我错在哪里了？）

（表演结束）主持人：这个小男孩的问题就是没有学会尊重他人，最重要的是不会说文明用语。咱们看看古代是怎样讲究文明用语的？请听文明礼仪常识《常用的客套话》（放录音）

主持人：同学们，今天我们学习了很多礼仪方面的知识，作为一名新时代的少先队员，我们要做到遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

亲爱的同学们，文明礼貌是一粒最有生命力的种子，作为一名学生，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们的礼仪传统，树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子，它就会在我们的世界里生根、开花、结果，那么我们的社会就会更美好！希望通过这次活动，能让我们真正理解文明礼仪的重要性，让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落，让文明之花越开越盛，开遍家庭、校园、社会！

主持人：“文明礼仪伴我行”主题班会到此结束。”