2023年高二健康教育教案(优质5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行,通常需要预先制定一份完整的方案,方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢?以下是小编为大家收集的方案范文,欢迎大家分享阅读。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇一

- 1、通过本次班会活动,认识到文明礼仪就在我们身边,体会文明礼貌的重要性。
- 2、在日常生活中注意文明礼仪,培养学生从现在做起,从自 我做起,从一点一滴做起,从每时每刻做起,努力提高自己 的文明、礼仪修养,做一个新世纪讲文明的小学生。

确定主持人[]ppt及关于小学生礼仪的音像、文字材料。

(1) 开场白: (主持人: 一男一女)

女:我国是"礼仪之邦",谦逊礼貌的语言,一直是大家日常生活的习惯用语。

男:我校是"文明校园",绅士淑女是我们追求的目标。

合:中国自古以来就是礼仪之邦,文明礼貌是中华民族的优良传统,作为新一代的少年儿童,我们更不能忘记传统,应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生,让文明之花常开心中,把文明之美到处传播!

(2) 师:的`确!一个友好的眼神,一个舒心的微笑,一个得体的举止,我们并没有因此而失去什么,却在内心洋溢起一种美的享受。在待人接物中注意遵循礼仪,会使我们变得

优雅可亲,会使人留下美好的印象,更容易被人接纳,也有利于办成事情。正所谓"良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒"。

- (1) 观看文明礼仪录像片,说说感想。
- (2) 主持人:我们对人有礼貌,主要表现在语言、态度和行为等方面。语言文明,态度亲和,举止端庄是与人友好交往必备的素质。。
 - (3) 欣赏:歌曲"世界需要热心肠"

a□家庭文明礼仪。

- (1) 主持人:中国是一个有着几千年文明历史的古国,文化源远流长。作为礼仪之邦,中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们,下面请观看历史故事:《孔融让梨》。
- (2)看到这两个小故事,同学们觉得在生活中我们应该怎么对待我们的父母和兄弟姐妹?学生自由发言。
 - (3) 如果家里来了客人我们应该怎么做呢?

b∏校园文明礼仪

问:参加升国旗仪式应注意什么?

答:衣着整洁,脱帽肃立,行队礼或注目礼,唱国歌严肃,准确,声音宏亮。

- (1) 怎样尊敬敬爱的老师呢?
- 1、上课伊始齐起立,热情问好并行礼。

- 2、有事进出办公室,站坐须有好姿势。 老师允许再离开,走时不忘说再见。
- 3、不对老师妄评论,背后指点更不尊。
- 4、尊重外教别忘了,常用英语同交流

男: 绚烂红日, 从东方冉冉升起。

女: 煦暖的阳光洒满大地。

男:让我们一起对老师说声:谢谢您! 请欣赏诗朗诵《感谢您,永远的老师》

女: 我们是新世纪的幸福学生,

男:我们在老师的辛勤教导下健康成长。

- (2) 课堂上我们应该怎么做呢?
- 1、铃声响,进课堂,课前准备先做好。
- 2、身坐正,脚放好,天天诵读声响亮。
- 3、课堂上,勤动脑,仔细倾听别忘了。
- 4、勤回答,勤思考,课后记得做眼操。
- 5、自习课,不离座,珍惜时间心要静。
- 6、今日事,今日毕,作业书写要整齐。
- 7、活动课, 听指挥, 安全时刻记在心。

- (3) 吃饭用餐时要注意什么呢?
- 1、就餐前,手先洗,排队等候你先行。
- 2、打饭菜,有礼貌,不争不抢不吵闹。
- 3、不挑肥,不拣瘦,不分好坏都吃够。
- 4、坐端正,碗端稳,细嚼慢咽无响声。
 - (4) 大家在活动时要注意哪些礼仪呢?
- 1、上下楼时别拥挤,集会要做到快静齐。
- 2、活动中,守纪律,谦让有礼真积极。
- 3、结束时, 听指挥, 按次序, 要整齐。
- 4、上台发言要稳重,站姿端正不晃动。
- 5、升国旗,服装齐,高唱国歌行队礼。

班长带领全班宣誓:我们要做到:自尊自爱,注重仪表;真诚友善,礼貌待人;遵规守纪,勤奋学习;勤奋俭朴,孝敬父母;遵守公德,严于律己。

今天的"文明礼仪伴我行"主题班会开展得非常成功,祝贺你们。老师希望每一个队员都能具备良好的文明礼仪习惯, 争当文明礼仪好少年。

主持人宣布班会结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇二

通过本次主题班会对有不良习惯和不文明行为的同学进行一

次自我教育,并且形成相互监督,共同改进的良好氛围,提高他们遵守《小学生行为规范》《小学生守则》及校风,校纪,班风,班纪的自觉性;理解文明礼仪对一个人、一个集体、一个国家的重要性。

一、主持人导入

主持人a□华夏大地,礼仪之邦,几千年源远流长的是我们祖辈传承下来的文明礼仪,这是我们的骄傲和财富。时至今日,我们在衡量一个人的气质,德行的时候,仍以那些细节作为考核的重要参数。

主持人b[]礼仪是一种修养、一种气质、一种文明、一种亲和力,它是人际交往的通行证。一个人要有所成就,就必须从学礼开始。

主持人a□b□□告别陋习走向文明》主题班会开始。

主持人a[]文明在哪里?我来告诉你。文明就在你身边,就在你的生活里。然而生活中很多同学却有着这样或那样的生活陋习,举例说明。

主持人b[]下面请同学们讨论身边的生活陋习,讨论完后由小组长负责汇报,也可表演小品。

二、7个小组讨论并由组长汇报,进行小品表演。主持人all各个小组总结的非常好,小品也不错。我们的同学在生活中的确存在不少的生活陋习。这些生活陋习危害很大,小则有损个人形象,大则危害国家形象!

主持人**b**[]下面请同学们一齐来了解六大最令人深恶痛绝的生活陋习和危害。

三、观看课件

主持人a[以上是我们生活中六大最令人深恶痛绝的生活陋习,我们要充分认识这些不文明行为的危害性,有则改之,无则加勉!

主持人**b**[同学们,告别陋习,走向文明,请从现在做起,从自己做起,从小事做起。

主持人a[]我们作为新世纪的中学生,在学校里最应当遵守哪些文明礼仪呢?下面请同学们集体大声朗诵《小学生应当遵守的文明礼仪》。

- 1、衣着应端庄, 仪态要规范。
- 2、言语要文明,见面问声好。友善共相处热情礼相待。
- 3、领物取物,主动排队,相互礼让,井然有序。
- 4、走道楼梯,人来人往,你谦我让,主动留道。
- 5、弱小贫困,帮扶资助;残疾病患,文明相待。
- 6、桌面墙面, 莫乱涂画; 垃圾杂物, 弃置有道。
- 7、讲出校门, 主动下车, 出示校牌, 微笑致意。
- 8、上课考试,休息时间,尊重他人,保持安静。
- 9、升旗仪式,庄严肃穆,着装整齐,端正严谨。

同学们,相信大家通过本节班会课也学到了很多有关文明礼仪的知识。古人云:"勿以善小而不为,勿以恶小而为之。"文明行为,贵在实践,要真正做到文明守礼并不容易。我们每位同学都要少说漂亮话,多做实事,积极参加各种修身养性的活动,做到举止得体、言行文明、品德高尚、尊敬

师长、尊重他人,以自己的实际行为,告别各种不良行为,坚持不懈地提升自身的道德素质,做一个文明的小学生。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇三

- 1、使学生懂得我们中华民族是世界文明的"礼仪之邦",讲文明礼貌是中华民族的优良传统,是做人的美德,更是一个现代文明人必须具备的美德。
- 2、通过主题班会活动,使学生继承优良传统美德,从小养成良好的行为习惯。
- 3、把礼仪贯穿到歌谣、听故事、知识抢答、朗诵等各种表演 形式中,让学生受到情趣的熏陶和思想品德的教育,懂得礼 仪对于小学生成长的重要性。

活动准备: 摆放桌椅

一、活动导入

主持人:中国自古以来就是利益之邦,文明礼貌是中华民族的优良传统,作为新一代的少年儿童,我们更不能忘记传统,应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生,让文明礼仪之花常开心中,把文明之美到处传播!现在我宣布:"文明礼仪伴我行"主题班会现在开始。

二、活动开始

(一) 家庭文明礼仪

主持人:中国是一个有着几千年文明历史的古国,文化源远流长。作为礼仪之邦,中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们,下面请观看历史故事:"孔融让梨""黄香诚心敬父母"(12分钟)

放录音

学生自由发言

主持人:现在我们都是独生子女,没有兄弟姐妹,那么我们就把我们的同学们当成我们的兄弟姐妹吧!

(二) 校园文明礼仪

知识抢答: 答对的会有小小的奖励!

看来我们的同学在学校和老师的教育和帮助下,学会了许多的文明用语,你们真棒!

主持人: 你知道校园礼仪都有什么吗?

学生自由发言

主持人: 规范的校园礼仪是怎样的呢? 下面就请欣赏等表演的几种最基本的礼仪形式。

- 1、升旗是应该怎样做?
- 2、上课时应该怎样做?
- 3、上操时应该怎样做?
- 4、集合时要怎样做?

儿歌:集体小天地,大家在一起,今天你帮我,明天我帮你,谢谢你同学,不用谢,别客气,你我同进步,团结友爱记心里。

齐说: 你我同进步, 团结友爱、互相帮助记心里。

主持人:同学们,今天我们学习了很多礼仪方面的知识,作为一名即将加入少先队的学生,我们要做到遇到师长、来宾,主动敬礼问好;上下楼梯,人多拥挤,注意谦让,靠右行走,保障畅通;讲究卫生,不乱扔果皮,见到纸屑随时捡起;爱护公共财物,不乱写乱划,严格遵守学校规章制度,相互监督,共同促进,争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

亲爱的同学们,文明礼貌是一粒最有生命力的种子,作为一名学生,作为中华民族的后代,我们有义务,有责任弘扬我们的礼仪传统,树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子,它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果,那么我们的社会就会更美好!希望通过这次活动,能让我们真正理解文明礼仪的重要性,让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落,让文明之花越开越盛,开遍家庭、校园、社会!

主持人: "文明礼仪伴我行"主题班会到此结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇四

1、通过本次班会活动,认识到文明礼仪就在我们身边,体会文明礼貌的重要性。

2、在日常生活中注意文明礼仪,培养学生从现在做起,从自 我做起,从一点一滴做起,从每时每刻做起,努力提高自己 的文明、礼仪修养,做一个新世纪讲文明的小学生。

确定主持人[[ppt及关于小学生礼仪的音像、文字材料。

(1) 开场白: (主持人: 一男一女)

女:我国是"礼仪之邦",谦逊礼貌的语言,一直是大家日常生活的习惯用语。

男:我校是"文明校园",绅士淑女是我们追求的目标。

合:中国自古以来就是礼仪之邦,文明礼貌是中华民族的优良传统,作为新一代的少年儿童,我们更不能忘记传统,应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生,让文明之花常开心中,把文明之美到处传播!

- (2) 师:的确!一个友好的眼神,一个舒心的微笑,一个得体的举止,我们并没有因此而失去什么,却在内心洋溢起一种美的享受。在待人接物中注意遵循礼仪,会使我们变得优雅可亲,会使人留下美好的印象,更容易被人接纳,也有利于办成事情。正所谓"良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒"。
 - (1) 观看文明礼仪录像片,说说感想。
- (2) 主持人:我们对人有礼貌,主要表现在语言、态度和行为等方面。语言文明,态度亲和,举止端庄是与人友好交往必备的素质。。
 - (3) 欣赏:歌曲"世界需要热心肠"

a∏家庭文明礼仪。

- (1) 主持人:中国是一个有着几千年文明历史的古国,文化源远流长。作为礼仪之邦,中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们,下面请观看历史故事:《孔融让梨》。
- (2)看到这两个小故事,同学们觉得在生活中我们应该怎么对待我们的父母和兄弟姐妹?学生自由发言。
 - (3) 如果家里来了客人我们应该怎么做呢?

b□校园文明礼仪

问:参加升国旗仪式应注意什么?

答:衣着整洁,脱帽肃立,行队礼或注目礼,唱国歌严肃,准确,声音宏亮。

- (1) 怎样尊敬敬爱的老师呢?
- 1、上课伊始齐起立,热情问好并行礼。
- 2、有事进出办公室,站坐须有好姿势。 老师允许再离开,走时不忘说再见。
- 3、不对老师妄评论,背后指点更不尊。
- 4、尊重外教别忘了,常用英语同交流

男: 绚烂红日, 从东方冉冉升起。

女: 煦暖的阳光洒满大地。

男: 让我们一起对老师说声: 谢谢您!

请欣赏诗朗诵《感谢您, 永远的老师》

女:我们是新世纪的幸福学生,

男:我们在老师的辛勤教导下健康成长。

- (2) 课堂上我们应该怎么做呢?
- 1、铃声响,进课堂,课前准备先做好。
- 2、身坐正,脚放好,天天诵读声响亮。
- 3、课堂上,勤动脑,仔细倾听别忘了。

- 4、勤回答,勤思考,课后记得做眼操。
- 5、自习课,不离座,珍惜时间心要静。
- 6、今日事,今日毕,作业书写要整齐。
- 7、活动课, 听指挥, 安全时刻记在心。
 - (3) 吃饭用餐时要注意什么呢?
- 1、就餐前,手先洗,排队等候你先行。
- 2、打饭菜,有礼貌,不争不抢不吵闹。
- 3、不挑肥,不拣瘦,不分好坏都吃够。
- 4、坐端正,碗端稳,细嚼慢咽无响声。
 - (4) 大家在活动时要注意哪些礼仪呢?
- 1、上下楼时别拥挤,集会要做到快静齐。
- 2、活动中,守纪律,谦让有礼真积极。
- 3、结束时, 听指挥, 按次序, 要整齐。
- 4、上台发言要稳重,站姿端正不晃动。
- 5、升国旗,服装齐,高唱国歌行队礼。

班长带领全班宣誓:我们要做到:自尊自爱,注重仪表;真诚友善,礼貌待人;遵规守纪,勤奋学习;勤奋俭朴,孝敬父母;遵守公德,严于律己。

今天的"文明礼仪伴我行"主题班会开展得非常成功,祝贺

你们。老师希望每一个队员都能具备良好的文明礼仪习惯, 争当文明礼仪好少年。

主持人宣布班会结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇五

- 1、通过活动提高学生文明意识,增长礼仪知识。
- 2、在生活中自觉运用礼仪语言和动作。
- 3、激发学生积极参与争做文明礼仪天使活动,美化班级、学校的精神风貌,全面提高全体学生的素质。
- 1、设计一张图画于主题班会黑板上。
- 2、各小组推选代表谈谈学习礼仪知识的感受和体会。
- 3、收集几个有关礼仪方面的故事。
- 4、根据平时表现,评出班级文明礼仪标兵8~10位。
- 1、主持人宣布班队活动开始。
- 2、各小组选派代表谈体会感受。
- 3、评选六(3)文明礼仪标兵。
- 4、请学生讲述文明礼仪的故事。
- 5、宣读倡议书。
- 6、班主任总结讲话,提出希望。
- 7、主持人宣布班队活动结束。

文明礼仪伴我行班会活动方案篇六

小学三年级学生

- 1、通过看录像、听录音、阅读材料、讨论等系列活动,使学生懂得我们中华民族是世界闻名的"礼仪之邦",讲文明礼貌是中华民族的优良传统,是做人的美德,更是一个现代文明人必须具备的美德。
- 2、通过主题班会活动,使学生继承优良传统美德,增强爱国情感,从小养成良好的行为习惯,初步树立社会责任感。
- 2、把礼仪常规贯穿到歌谣、小品、朗诵等各种表演形式之中, 让学生受到情趣的熏陶和品德的教育,懂得礼仪对于每个学 生成长的重要性。
- 1、开班会前,我们班开展一系列教育活动作为班会的前期铺垫:搜集中华文明礼仪的故事等资料;调查争做文明学生的做法。
- 2、关于小学生礼仪的音像、文字材料。
- 3、环境布置(黑板、场地等)。
- 4、组织学生准备有关节目。

主持人: 自古以来就是礼仪之邦, 文明礼貌是中华民族的优良传统, 作为新一代的少年儿童, 我们更不能忘记传统, 应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生, 让文明之花常开心中, 把文明之美到处传播! 现在我宣布: 《文明礼仪伴我行》主题班会现在开始。

(一)、家庭文明礼仪。

主持人:是一个有着几千年文明历史的古国,文化源远流长。 作为礼仪之邦,历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们, 下面请观看历史故事:《孔融让梨》、《黄香诚心敬父母》 (放录像)

学生自由发言。

(表演结束) 主持人: 通过这个小品, 大家认为该如何与小伙伴相处?

学生自由发言。

(二)、校园文明礼仪

主持人:是一个有着几千年文明历史的古国,文化源远流长"礼学"是文化的重要组成部分。在,自古以来,讲究做人要懂得礼貌谦让,因此被称为"文章华国,诗礼传家",被称为"文明礼仪之邦"。下面我们来看古人们在待人接物等方面有什么要求? (观看录像资料)

学生自由发言。

主持人: 规范的校园礼仪是怎样的呢? 下面请欣赏徐蕊等表演的几种最基本的礼仪形式。

徐蕊等表演校园礼仪:正确的走姿、正确的站姿、正确的坐姿、交往礼仪、课堂礼仪、课间礼仪、递物与接物。

学生朗诵《小学生日常行为规范三字歌》

(表演结束: 主持人: 同学们对这种现象有什么看法? 我们应该怎么做?

学生自由发言。

(三)、社会文明礼仪

(表演结束) 主持人: 根据我们的资料和调查, 了简单易记的《文明礼貌三字经》, 大家一起来读一读。(学生齐读)

(四)、文明用语不离口

主持人:我们知道了礼仪对于我们小学生来说很重要,大家来看这位同学错在哪里了? (学生表演小品:我错在哪里了?)

(表演结束)主持人:这个小男孩的问题就是没有学会尊重他人,最重要的是不会说文明用语。咱们看看古代是怎样讲究文明用语的?请听文明礼仪常识《常用的客套话》(放录音)

主持人:同学们,今天我们学习了很多礼仪方面的知识,作为一名新时代的少先队员,我们要做到遇到师长、来宾,主动敬礼问好;上下楼梯,人多拥挤,注意谦让,靠右行走,保障畅通;讲究卫生,不乱扔果皮,见到纸屑随时捡;爱护公共财物,不乱写乱划,严格遵守学校规章制度,相互监督,共同促进,争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

亲爱的同学们,文明礼貌是一粒最有生命力的种子,作为一名学生,作为中华民族的后代,我们有义务,有责任弘扬我们的礼仪传统,树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子,它就会在我们的世界里生根、开花、结果,那么我们的社会就会更美好!希望通过这次活动,能让我们真正理解文明礼仪的重要性,让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落,让文明之花越开越盛,开遍家庭、校园、社会!

主持人: "文明礼仪伴我行"主题班会到此结束。"