

# 2023年读完狼道的心得体会 感悟军训心得 心得体会(大全6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 读完狼道的心得体会篇一

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边说：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？

是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

## 读完狼道的心得体会篇二

是金子总要发光的，金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立。每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃。那么我就会咬紧牙关，努力挺过

去。哈哈!就让阳光来得更猛烈些吧!我一定不会那么容易屈服的!我会坚持到底!

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹;经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨;经过军训，我们人生上了重要的一课!

### 读完狼道的心得体会篇三

在同济大学的演讲台上，一位帅气的大学生手里拨弄着吉他，弹奏了一首优美的曲调。作为如此新颖的开场，一下就吸引了评委和听众的眼光。接下来的演讲词更是牢牢捕获了评委的心。他说，因为爱好和学有所长，进入大学，他发起组建了一支乐队，吸收的队友并非像他一样从小就学习音乐和吉他，而是在他的指导下从零开始学习的。一次，在演出前的排练中，一位队友告诉他少弹了一个音符，他很不以为然，心想以他俩专业水平的差距，怎么可能会由队友来指出他的问题。回到宿舍，继续听原版歌曲，果真发现是他少弹了一个音符，一个不注意、不仔细、很容易滑过去的一个音符。为此他受到很大触动，为自己的自以为是而感到羞愧。所以他说：在同济的校园里，我们需要放低自己。

这是当时担任主评委的郭教授课上给我们举的生动的例子。我当时很受震动，年少轻狂的同济大学生求在学的路上就已经体会到要放低自己，做人、做事不是同样的道理吗。无论是古人所说的“满招损，谦受益”，还是毛泽东同志所说的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，讲的都是一个道理。已过而立之年的我们多少都会有这样的体会，任由你是有菱有角的石头，时间和经历都会把你一点点磨圆磨滑。忙碌中的我们体会着内心的宏伟夙愿与现今生活的反差，并在忍受中一点点的去适应，去放低自己那曾经高傲的心。

其实，人只有放低自己，才不会居功自傲，才可能正视别人的意见，才不会两耳失聪，才可能接受别人的意见，才可能

得到别人的指点和帮助，才可能有一个好的成长、成才的环境。一个人如果目中无人、目空一切，他不仅自身不能进步，还可能处处树敌，在人生的道路上，就会失去许多有益的帮助，失去许多有力的支持，很难成就事业。

放低自己不是降低自己，放低自己是一种主动的自觉认识，放低自己是对自我深刻的剖析和清醒的认识，放低自己要有敢于面对自己错误的勇气和决心，放低自己还要学会宽容别人。

我很喜欢的央视著名主持人白岩松所着《学会宽容》里是这样说的：如果所有的美德可以自选，孩子，你就先把宽容挑出来吧。也许平和与安静会很昂贵，不过，拥有宽容，你就可以奢侈地消费它们。宽容能松弛别人，也能抚慰自己，它会让你把爱放在首位，万不得已才动用恨的武器；宽容会使你随和，让你把一些人很看重的事情看得很轻；宽容还会使你不至于失眠，再大的不快，再激烈的冲突，都不会在宽容的心灵里过夜。于是，每个清晨，你都会在希望中醒来。一旦你拥有宽容的美德，你将一生收获笑容。

无独有偶，刚刚摘取合肥市文科高考第一名、全省应届生桂冠的王九云如是说：对周围的人博大一点、宽容一点，帮助别人也会给自己带来好运气。

所谓智慧，并不是把自己摆在一个很高的位置让自己飘飘其然，而是来到低处以一种谦卑的心去仰视芸芸众生。海洋之所以能纳百川是因为其地势要低于江河湖溪，伟人之所以受人爱戴是因为他们懂得放低自己，吸取众人之所长，不断成长后积勃发。

放低自己，学会宽容，成就智者！

## 读完狼道的心得体会篇四

在老师的推荐下，我读了《高尔基的童年》这本书，让我受益匪浅。这本书讲述了高尔基三岁到十岁这一时期的童年生活，一个苦难却立志的童年。

高尔基出生在一个木工家庭，5岁时，父亲就病故了，本来生活就很困难的家庭更是雪上加霜，他和妈妈住在外祖父家里，由于家境贫寒，高尔基上学就穿外祖母的外套，母亲的鞋子和外祖母的黄色衣衫和散腿裤子，这样一身五颜六色不协调的装束经常引起同学们的嘲笑。高尔基为了能上学，只得捡破烂换钱，每逢不上学的日子，他便很早起床，背上一个大布袋，走街串巷，捡一些破布头、烂纸片卖给废品加工厂，运气好时一天能卖半个卢布，运气不好便一分钱的收也没有，高尔基的学费就会没了着落。

好在高尔基有一位善良且疼爱他的外祖母，脸上总是带着慈祥的笑容，她总是用仅有的一点微薄之力护着高尔基，疼爱着他，就算自己心情低落，也会为高尔基有声有色的讲故事，她不在意别人的眼光和看法，认为开心才是最重要的，为了保护高尔基免受祖父毒打，她勇敢的反抗凶狠的外祖父，每次外祖父打高尔基时，她都把高尔基紧紧的护在怀里。书里的每个人都各有特点，有的性格古怪，有的温柔善良，有的舍己为人，读着这些故事情节我时而恼火，时而欣慰。

贫穷和困难没有压倒高尔基，而是让他更加发奋图强，小小的他想用自己的努力摆脱贫困，他的成长经历让我深思，和命运多舛的高尔基相比，我的童年是幸福美好的，有老师有培养、家人的疼爱、朋友的关心，吃香的喝辣的，一切应有尽有，让我没有理由不珍惜自己的幸福生活，不感恩身边关心帮助我的人，我要加倍努力的学习，对生活多一点感恩、少一点抱怨。

作为新一代祖国的花朵，我们更应该忆苦思甜，用先辈们的

精神来激励自己，把握美好的读书时光，珍惜当下，实现自我价值。

## 读完狼道的心得体会篇五

在国际市场，长飞公司已累计出口光纤光缆产品约1000万公里。产品远销美国、日本、东南亚、中东、非洲等50多个国家和地区，国际市场占有率超过10%。

在引进现代化生产技术的同时，长飞公司也引进了现代化的管理方法和制度，尤其是现代化的质量管理程序，使长飞公司的每一个生产环节都处于严格而科学的质量控制之中。

1993年，通过荷兰kema公司的全面审核，长飞公司成为全国光纤光缆行业第一家获得iso9002国际质量体系认证的企业。

\_\_年，长飞公司采用erp系统启动企业资源计划体系，从原材料的采购、合同评审、产品生产、成品交付一直到售后服务，实行全过程质量监控，确保产品、工艺和服务满足用户的需求。

\_\_年，长飞公司获得iso9001\_\_版国际标准认证，这预示着长飞公司的质量管理体系已经由当初的引进、借鉴模式，发展到自我完善和不断提高的模式。

到\_\_年年，它的单根光线预制棒拉丝长度突破\_\_公里，并荣获“中国制造企业500强”称号和“中国光纤光缆三十年最具影响力企业”称号。

跟随着工作人员，我们大致参观了一下光纤光缆相关产品生产过程的流程，对整个预制棒的生产有了很好的了解。

\_\_自1999年成立以来，将多模光纤产业化作为一项重要工作，实施了跨越式发展战略。首先，在原中试车间，通过提升设

备性能，增加新pcvd设备，改进工艺技术等措施，就使\_\_年的光纤年产销量比1999年增加了5倍。同时，在武汉中国光谷新建的光纤厂即将投产，除了大规模生产单模光纤之外，还将采用最新一代的pcvd设备生产高性能多模光纤，生产能力将在现有基础上再增加4~5倍。在新一代50/125多模光纤的研究方面□dmd测量是不可缺少的技术。\_\_早有准备，研发人员收集、研究了相关技术资料，购买了dmd测量设备，进行了消除rip缺陷的工艺研究。

\_\_科技有限公司，公司简介：\_\_科技股份有限公司(\_\_)是国内优秀的信息通信领域设备与网络解决方案提供商，国家科技部认定的国内光通信领域唯一的“863”计划成果产业化基地、“武汉中国光谷”龙头企业之一。

公司1999年成立，\_\_年\_\_a股在上海证券交易所上市。\_\_主要发起人武汉邮电科学研究院，是中国光纤通信工程研究中心、中国光通信的发源地。中国的第一根光纤、第一个光通信工程以及一系列重大科技成果都是在这里研制完成的。

\_\_掌握了大批光通信领域核心技术，其科研基础和实力、科研成果转化率和效益居国内同行业中之首，参与制定国家标准和行业标准0多项。近年来，\_\_承担了国家“十五科技攻关计划“40gb/ssdh光纤通信设备与系统”、“自动交换光网络”、国家863计划“tbpsdwdm传输系统研制”等项目的研发与产业化，代表国家向世界领先科技技术冲击。

光传输设备和光缆占有率居全国首列，10万套设备在网上稳定运行，100余万公里光缆装备国家基础光缆干线网；代表业界最高水平的ulhwdm□3□2tdwdm□ason系统率先应用于电信运营商的国家一级干线网络；ftth率先成熟商用……创新的网络设备、完善的客户服务和个性化的解决方案，持续为客户创造长期价值。\_\_坚持走可持续发展的产业道路，在信息网络安全、计费软件、集成业务等领域也取得了不俗的业

绩。

\_\_本着“创新、服务、尽责、共同发展”的企业精神，将进一步提升资本的运筹能力、资产的运作能力、产品的开发能力、市场的拓展能力、高质量的服务能力、强有力的行政管理能力，围绕主业发展、核心能力的培育和整体优势的发挥，把“烽火”品牌做大、做精、做强，为通信技术的研究与应用开辟新的篇章。

## 产业规模

\_\_拥有亚洲一流的生产基地，总面积约8万多平方米，包括现代化的通信系统设备生产车间和光纤光缆制造车间。先后引进了具有当代国际先进水平的各种技术装备和生产线50多条，年生产能力达50亿元人民币。

## 研发实力

\_\_长期专注于通信网络从核心层到接入层整体解决方案的研发，历年来承担了国家“八五”、“九五”、“十五”期间光纤通信领域内绝大部分“863”、“攻关”项目，并朝着实用化推进。

\_\_每年投入大量的科研经费，并实施以人为本的人才战略，拥有包括中国工程院院士□itu—t专家组成。

\_\_年12月22日—24日，09级通信班在学校教务处的安排下，到青岛利客来商贸集团下属的李村公园利客来进行了为其三天的营业员课程的实训，并取得了圆满成功。

为了巩固和提高学生专业技能，培养学生分析问题、解决问题的综合能力，09通信班的15名同学在教务处主任以及营业员课尹老师和班主任的带领下，分配到李村公园利客来的糖酒副食、化妆品、蔬菜水果、日化和收银台等五大部门，进

行了形式多样、内容丰富的实训和学习。09通信的这15名同学吃苦耐劳、勤于学习，虚心向利客来的师傅请教学习，受到利客来商贸集团领导的好评。

通过三天的实训，学生们进行了营业员课程的实践操作，即顺利完成了实习任务，也达到了实习和锻炼的目的，圆满完成了教学计划。共计完成实习总结15份。

组织学生从理论走向实际，从课堂走向社会，这在我校是教学改革的一个重大举措，这种实习活动的开展为我校学生工作今后的发展方向提供了新的可借鉴的经验，对拓展学生素质教育起到了积极促进作用，同时也是理论教学与实践操作完美结合的具体体现。

工作心得体会感悟精选篇5

## 读完狼道的心得体会篇六

实践心得体会感悟 5 5 篇 般实践伴随着个体生命的起止而起止，伴随着时局个体意识的变化而变化。依据相对的表现，或隐或显，或爆或燃，或强化或弱化，或有序或无序，或持续或中断，错综复杂。基于相对的考量，生理实践和心理实践，个体实践和团体实践。下面是本人带来的有关实践心得体会感悟，希望大家喜欢 ?#实践心得体会感悟 1# ?人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁明白事实和想象是有差距的，并且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，可是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上头弄上水，等了2、3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自我想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气应对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自我！

### 实践心得体会感悟 2

春阳之下，盎然生机，年轻的莘莘学子吐露绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们定能为自己书写一份满意的答卷。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得

十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许心得体会。

?一. 在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

?二. 在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信才能使你更有活力更有精神。

?三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。” ?四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!#实践心得体会感悟 3# ?在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

?暑期社会实践活动一直是我校中学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

?暑假假一放，我便来到重庆市江北区鱼嘴镇文化站办公室开始了一种全新的生活社会实践。我的实践时间从 7 月 17 日到 8 月 12 日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着

学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上 8:30 上班一直到下午 5:00 下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

?在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的的能力。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

?第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

?社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得

到锻炼。

?#实践心得体会感悟 4# ?人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

?这一天, (至于是哪天, 你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿, 居委会的负责人让我去小区里面刮小广告. 我高兴的应承了下来, 心想, 弄小广告有什么不容易的, 拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了, 谁知道事实和想象是有差距的, 而且差距还不小。

?我先找到一个贴在地上的小广告, 貌似真的很难弄, 拿铲子刮了半天也没有太大的结果, 本想放弃, 然后去干点别的事情, 但是不服输的性格使我想通, 还没有什么事情能够难倒我呢, 然后, 我就在哪里冥思苦想, 想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了, 被水冲过的地面上的小广告, 很容易就掉了, 所以我想到了, 将小广告上面弄上水, 等了 2, 3 分钟, 果然, 很有效果, 拿手轻轻一撕, 小广告就掉了。看到自己想到的方法取得了成果, 当时心里挺兴奋的, 于是更加满怀信心, 去劳动了!呃经过一番努力之后, 被我清除过的地方确实看着干净, 整洁多了。

困难的领导;不做, 你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多, 同时也发现了许多自身的不足。所以, 我会在今后的学习当中更加努力, 不断地充实、完善自己! ?#实践心得体会感悟 5# ?时间飞逝, 在大学的第一个假期很快就结束了, 可是我还是沉醉在自我寒假社会实践的收获中。作为一名大学生, 有着重大的历史职责和使命, 而要承担起这一切, 跟上时代的步伐, 必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。所以在大学的第一个假期, 我有了一个充实的、难忘

的社会实践经历。我度过了一段被人称为“教师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职教师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的提高，我明白自我需要更多的提高，此刻的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自我不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践本事和社会交往本事的重要途径。所以我觉得在假期得到这样的锻炼对自我尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自我的一笔宝贵财富。

?这次假期我为什么选择做家教作为自我实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我供给了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。教师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想；能多一种不一样的人生经历；能够靠自我的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自我更加清楚的了解了自身的本事和学到了许多课堂以外学不到的东西。

唯一的感受就是做一名教师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“教师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每一天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，可是却很充实，算是顺利的完成了我的当教师

任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。异常是他们管我叫“仲教师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说教师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也期望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。此刻我把这些感悟记录下来，勉励自我，也跟大家共同分享。

他们成绩时的自豪感和成就感。一向记得最初辅导班负责人的话：必须要用心。仅有这样，才能获得家长和学生的信任，仅有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，仅有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。仅有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。所以说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自我的亲身体会也证明，教师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自我的努力，那些成绩差的小孩成绩有了提高时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以往经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的教师，会厌恶怎样样的教师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应当好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大

学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自我赚取一点零花钱，再者还能够积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。仅有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不应当仅仅停留在口头上，更应当实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系 人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不一样的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不一样年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不一样的教师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。所以，这张复杂的关系网中，如何与不一样的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不一样个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的教师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个教师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和职责心让他们放心。家长把孩子交给教师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。仅有教师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康欢乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的教师，首先要服从管理，听从安排。

当然这并不是说你不能够有自我的意见和提议。适当的时机，你也能够发表自我的提议。并且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，仅有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。

而与其他教师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简便、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。

在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的教师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他教师倒杯水，教孩子们懂得感恩教师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自我，但起码掌握必须的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

?四：管理有方法 ?在大学自我是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自我专业学习有很大的作用。经过这次当教师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

?五：自立方能自强 ?作为当代青年和大学生，当然还是 90 后，如何成长如何成才我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自我敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人仅有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自我。一个人如果连自我都照顾不好，何谈抱负和梦想呢自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母

再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

?在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事仅有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生进取的影响。

?实践心得体会感悟 ?- 〈范文仅供参考，下载后可编辑修改〉

感悟经典实践经典

实践心得体会

实践心得体会

实践心得体会

关于实践感悟作文合集八篇