

静脉采血心得体会 心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

静脉采血心得体会篇一

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们

准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

静脉采血心得体会篇二

时光飞逝，一年已过。慈善义工在学院的领导下，在领导以及老师的关注与帮助支持下，走过了辉煌的一段光辉旅程。在这一年中，我校义工充分调动同学们的积极性，发动义工成员开展了一系列有意义，有价值的志愿者活动，并取得了可喜的成绩，获得了社会、学校以及广大学生的一致好评。回首上一学年，我校义工在大一学年基础上更添了一份成熟，在认识和改正了以前的缺点和不足的同时，每一位义工都以饱满的热情投入到了志愿者服务工作中，并不断开拓创新，

使我校慈善义工管理中心的工作有了更好的发展，在校内外都取得了良好的效果。

每一位义工都以饱满的热情投入到了志愿者服务工作中，并不断开拓创新，使我校慈善义工管理中心的工作有了更好的发展，在校内外都取得了良好的效果。

为总结经验教训，现将工作总结如下：

在院领导和校慈善义工管理中心的大力支持及志愿者的大力配合下，我院将自身优势与青年志愿者工作完美结合，真正的体现了当代大学生的风采和大学生服务学校、服务社会的志愿者精神。

敬老院（康乐）、校内外为青海西藏贫困地区募捐、南山公园环保、养马岛环保、东坡子环保、校园环卫、南大街协jing□校西门秩序上车、清明9月30号扫墓活动，植树活动，中华母亲节、白血病募捐等等慈善活动。

1、干事培养，有重点的培养干事，按照分工明确、负责到人，加强对每个人工作成绩的考察。在活动开展过程中，做到各尽其职，并发挥组织的最大功效，相互配合，保证工作的顺利开展，在工作完成之后认真评估总结，继续发扬优点的同时，也不忘找出活动中的缺点和不足，及时发现并解决问题。

2、遵守校规校纪，对工作认真负责，踏实做好每一项工作，按时参加会议并记录，时刻反省自己的不足并改正。

3、本学年进行的无论是常规活动还是特色活动都充分体现了慈善义工管理中心“奉献、友爱、互助、进步”的精神。校外活动较上一学期有所增加，且都发展良好。在崭新的工作中慈善义工管理中心将承前继往并温故知新，满怀对公益事业的热情与奉献精神做好各项活动，努力将本协会推向更高的平台。

- 1、清明扫墓计划：在明年清明节来临之际我们慈善义工协会将策划组织义工到烈士陵园前扫墓。向那些烈士默哀，纪念。
- 2、走进敬老院：随着全社会老龄化的加重，孤寡老人、贫困老人、五保老人越来越受全社会关注，为了诠释义工的宗旨，体现助老敬老的宗旨，暂定“端午计划”，本计划旨在关心老人同时并对需要帮助和慰问的老人进行适当的援助和慰问。完善尊老敬老的社会责任。
- 3、南大街协警察：随着科技的发展，经济的快速增长，人民生活水平越来越高，机动车数目也在剧增，这样不仅增加了交通压力，还使得交通事故频发，协警活动有利于减少交通事故的发生。
- 4、爱心一元：中国经济不断发展，人民生活水平不断提高，逐渐进入小康社会，但还有一些地区人民生活水平较低，经济困难，通过爱心一元募捐活动资助贫困地区，缓解生活困境。
- 5、“六一”孤儿院之行：孤儿一直是社会关注的，无时无刻都在关注孤儿，他们的衣食住行等等》六一之际我们慈善义工走进孤儿院为那些儿童带去欢歌笑语。
- 6、家园计划：“环境日”随着社会的不断进步，环境的愈演愈烈也是我们所关注的，为了更好体现出美丽烟台的环境要求。家园计划的事实势在必行，环境的发展决定未来，积极与各校义工好友合作，打造义工美好的明天。
- 7、校内环保：由于人们环保意识较差，造成了很多垃圾污染，影响了环境，破坏大学环境，进行校内环保，并进行环保宣传，创建文明校园。
- 8、献血服务计划：献血者令人敬仰，是他们的献血挽救着无数的生命，让生命在危难中得到延续。为了更好地服务于献

血者，献血服务将与血站密切配合，做好宣传和服务工作。并且鼓励同学主动献血。

9、流浪站援助：在社会上的各个角落都存在着小动物被虐待的现象，我们积极联系社会上的小宠物爱心服务站，对小动物进行关心呵护，帮助流浪站进行小动物的日常清理。

静脉采血心得体会篇三

一个学期以来，学习《教育技术学》使我受益匪浅，我不光学到了许多有关于教育技术的理论知识，更为重要的，通过实践操作，我掌握了思维导图、photoshop、premiere等软件的使用方法。一些我在学教育技术学之前已经初步掌握的技术，例如制作ppt。在学习了教育技术学之后，我对它们的功能有了进一步的了解，这使我不仅限于“会”的阶段，运用起这些技术来更加得心应手。

在学习教育技术学之前，我对这门课程了解不多。我只知道老师上课所需要的ppt是教育技术的一部分。在学习开始之前，我通过阅读教材、搜索资料，对教育技术学有了一定的了解，也知道了其重要性。它的用处极大，当然不仅限于老师上课使用的ppt。下面是我对教育技术重要性的认识以及学习教育技术的过程。

作为一个师范生，教师是我将来最有可能从事的职业，为此，学习教育技术学对于我来说，是必要的。我们师范生通过现代教育技术的学习，可以了解现代教育思想和理论，掌握利用教育技术进行教学的技能，通过信息技术与学科课程的有机整合来实现理想的学习环境和全新的、能充分体现学生主体作用的学习方式，从而彻底改革传统的教学模式，培养大批具有21世纪能力素质的人才，提高师范生的信息化教学水平。所以在信息化社会，教育技术能力是每一个师范生应具备的基本素质，是当代教师必备的能力素养，也是教师从教

的基本要求。此外，我认为，现代教育技术不仅是师范生、教师的必修内容，它对于其他人也是有所裨益的。因为这些现代教育技术不仅可以应用到教育事业中去，它还可以运用到学习、科研、一般工作等中去。如学生可以运用思维导图整理归纳自己所学的知识，有助于更好记忆；员工报告业绩□ppt是常用的技术手段；而制作电子相册、编辑视频则是日常生活中常常需要用到的技术。

虽然已知学习教育技术是必要的，但是在初学教育技术的阶段，我因为不得要领、学得吃力而对这一门课感到厌倦。幸而老师总是对我们很耐心，在我们理解困难的环节上总是不厌其烦一讲再讲，我总算跟上了老师的步伐。在逐渐的学习中，我慢慢摸到了这门课的学习方法——把书本、老师的课堂教育和课后的自我练习结合起来。每次上新课之前，我总是将老师上节课已经布置下来的学习内容预习一遍，该下载的软件都下载下来，课上好好照着老师的方法进行操作，课后我再独自将课上学习的内容再温习几遍。这样下来，我在课堂上总是觉得得心应手，老师教过的知识和技能，也能牢记在心。

每当我看到自己制作的ppt□通过photoshop美化处理的图片等等，我感到十分的自豪与愉悦。诚然，通过付出而获得的回报是最令人觉得心安、理所当然的。教育技术学就是这样一门课程，总是有付出就有回报。它不需要经年累月的知识的积累，也不要人日复一日地艰苦练习，它能使人在相对短的时间里掌握一些技能。但它却不是“来得快也去得快”的，教育技术学包涵的内容，假如你学会了，它们可以被重复运用在日常学习生活中。不过需要注意的一点是，虽然现阶段的教育学具有相对的稳定性，但是它并不是永远一成不变的，它是有其新陈代谢的周期的。这不仅是教育技术的特点，是整个技术领域的特点。有时，当新的技术出现，旧的技术甚至会被取代，如黑板粉笔曾作为主要的教育工具，如今地位已经大不如前。教育技术的这些特点都要求我们要树立终身学习的观念，活到老学到老，紧跟时代的步伐。

这一学期的《教育技术学》学习即将告终。回望这一段时间，经过这一学期的学习，我已经掌握了不少教育技术，以后我一定好好运用这些知识。虽然这学期的《教育技术学》的学习即将告一段落，但这只是我一个阶段学习的结束，课程结束后，我一定会利用各种资源加固加深对教育技术学的学习。我相信，教育技术学的地位将日益重要，教育技术的作用也会越来越突出。我一定将在教育技术学这门课程上学到的东西应用到实践中去。

静脉采血心得体会篇四

这个星期赶鸭子上架尝试着做电话营销，和一群没见过面的老女人和老男人打电话，倒也颇有收获，说不定可以开发出电话营销这门课出来呢！

刚开始总是不想打，因为不知道对方会是怎样的主，总怕被人吼或是会被骂一通，反正是能拖则拖（主要也是没有压力），等到拖不过去的时候（我刚开始是拖到十点半后打几通电话），但是越打会越顺手、到后面几天，客户说得再恶劣的电话都不会放在心上，心想最多下次不打给你就是了。当然碰到超恶的，挂完电话后会说上一句“真没教养”，再和同事交流几句，心情会变得很好（好象和同事的交流更有话题了）。

千万不要一上来就滔滔不绝的介绍自己的公司和产品，而应该先聊聊对方感兴趣的话题和对方交朋友，说明我们的产品可以带给客户的好处（这些可得重点和难点，我还在总结中）。多问些开放式的问题，全面收集对方的信息。

开场白、电话前的准备技巧是需要实际经历去累积的，（我感觉看书和听老师讲电话营销课是学不来的）。当然，刚开始你可以将每句要说要问的话写下来，照本宣科，慢慢的你就很自然的说出你想说的。

千万不要因为客户一次拒绝或者是冷言冷语你就把他列入黑名单，除非对方非常坚决的告诉你，以后不要打电话给我了，我不需要。否则你一定要积极的跟进，极少有客户第一次接触就会跟你确定购买（那钱也太好挣了），尽可能的积极跟进打过电话的客户。当然，这里面还是有技巧的，总不能每次跟进的时候干巴巴的问同一个问题，那脾气再好也会被你烦死。

如果有前台小mm转接，一听出来是推销的就直接说不需要然后不客气的把电话挂上，当然这是别人的工作职责无可厚非。

我们可以“灵活”一点（应该是连哄带骗），可以跟前台说找哪位老总，有的当时就给转，有的会问什么事，不妨说说是哪位老总的的朋友呀或是政府部门的，反正把前台弄得摸不着头脑，但是还很客气就对了（是不是有点不太厚道呀）。

巴金说，没有技巧才是最高的技巧。

电话营销也是如此吧。

静脉采血心得体会篇五

1、血液时有偏型特别是下半年来受_等影响，公众对社会公益机构出现了一定的信任危机，社会上对“无偿献血有偿用血”的`质疑，削减了公众参与献血的激情，导致血站全年最佳库存限保持天数较去年同期下降2%，血液库存存在短时偏型。

2、采血环境较差受当前地方党政领导班子换届影响，年初由市政府既定的献血屋建设基本处于停滞状态。目前我市无偿献血工作仍以原街头采血为主，车载空间的局限性和严寒酷暑等极端天气增多，不仅影响献血者的献血积极性，而且难以保证采供血环境工艺卫生要求。

3、工作人手紧张目前我站编制限额为建站之初设置，十年来未予增补，随着临床供血量及其他社会事务的日渐增加，许多工作人员身兼数职，长期奔赴在各个工作岗位上，长期不能进行有效的休养，已有多人处在亚健康或带病状态，且由于原科室设置制约，部分中坚人员不能及时提拔重用，人员积极性和科室功能都得不到有效发挥。

四、明年工作打算

1、无偿献血宣传取得重大进展一是通过政府途径积极宣传《献血法》，协调市法建办将其列入“六五”普法方案内容，增强各级政府部门在无偿献血工作中的角色定位，特别是增强各级献血领导小组成员单位的责任意识，积极为献血车停放场地、外接电源、经费支出提供支持，明年底前争取在各区市县人流集中地段规划处1-2处采血车停放车位。二是通过媒体途径积极宣传无偿献血科学知识，全年预计投入宣传经费50余万元，在《广安日报》、《新报》、《广安电视台》及各区市县有线电视台、《广安广播电台》等市级主流媒体设置专题专栏，将无偿献血的好处、应急献血信息、献血者的权益保障等向公众反复播发；并设置“血站开放日”，适时邀请公众参观血站采供血全过程，将各项成本统计等信息以“血站见闻”等形式刊发(播放)，消除公众对血站“无偿献血有偿使用”“一本万利”的误解，重塑血站公益形象。

2、采血环境获得明显改善一是提请上级主管部门、献血领导小组成员单位出面协调，加快献血屋建设进程，争取在9月底前建成1-2座并投入使用。二是适时申报多功能采血房车采购计划，争取在未能建成献血屋的县(市、区)投入使用。

3、人员制约瓶颈得到打破一是积极协调编委、人社部门，力促增编计划及重新设置科室方案获得通过，并新增各关键岗位人员1-2名。二是适时启动岗位人员竞聘活动，积极探索优化绩效分配方案，使得人员顺向流动、人逢其事、人尽其才，大力提升工作人员积极性。()三是转变无偿献血招募形式，

设置专人进行电话(短信)预约、上门招募，逐步实现由流动献血向固定献血，由随机献血向预约献血，由街头动员向社区、学校、企业、农村动员的稳步转移，增加有组织的团体自愿预约献血比例，减少外采工作人员工作时间。四是由各岗位中层干部组建“突击队”，每周轮流一次顶替相关工作人员工作，使其得到有效休息。

4、血液质量得到大幅提高一是添加关键软件、设备，比如实验室管理软件、血细胞自动计数仪等。二是丰富血液成分制品，如病毒灭活血浆、少白细胞全血、去白细胞红细胞悬液等，在满足临床需求的同时，提高血液质量安全保障水平。

5、内部管理更加规范一是健全完善体系文件及相关人事管理制度、绩效分配制度等。二是加强普法和依法管理、综治平安工作，提高干部职工的法制意识和法律素养，推进党务和站务公开，推进各项创建工作，和谐血站文化建设得到整体加强。