

2023年记忆的心得体会 不灭的历史记忆 与时代同行心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

记忆的心得体会篇一

1937年12月13日，日军进占南京城，在华中方面军司令官松井石根和第6师团师团长谷寿夫等法西斯分子的指挥下，对我手无寸铁的同胞进行了长达6周惨绝人寰的大规模屠杀。

日军占领上海后，直逼南京。国民党军队在南京外围与日军多次进行激战，但未能阻挡日军的多路攻击。1937年12月13日，南京在一片混乱中被日军占领。日军在华中方面军司令官松井石根指挥下，在南京地区烧杀淫掠无所不为。

12月15日，日军将中国军警人员20__余名，解赴汉中门外，用机枪扫射，焚尸灭迹。同日夜，又有市民和士兵9000余人，被日军押往海军鱼雷营，除9人逃出外，其余全部被杀害。

16日傍晚，中国士兵和难民5000余人，被日军押往中山码头江边，先用机枪射死，抛尸江中，只有数人幸免。

17日，日军将从各处搜捕来的军民和南京电厂工人3000余人，在煤岸港至上元门江边用机枪射毙，一部分用木柴烧死。

18日，日军将从南京逃出被拘囚于幕府山下的难民和被俘军人5.7万余人，以铅丝捆绑，驱至下关草鞋峡，先用机枪扫

射，复用刺刀乱戳，最后浇以煤油，纵火焚烧，残余骸骨投入长江。令人发指者，是日军少尉向井和野田在紫金山下进行“杀人比赛”。他们分别杀了106和105名中国人后，“比赛又在进行”。

在日军进入南京后的一个月中，全城发生2万起、事件，无论少女或老妇，都难以幸免。许多妇女在被之后又遭枪杀、毁尸，惨不忍睹。与此同时，日军遇屋即烧，从中华门到内桥，从太平路到新街口以及夫子庙一带繁华区域，大火连天，几天不息。全市约有三分之一的建筑物和财产化为灰烬。无数住宅、商店、机关、仓库被抢劫一空。“劫后的南京，满目荒凉”。

记忆的心得体会篇二

改革开放的春风，吹绿了大江南北，吹遍了祖国大地，吹亮了万家灯火，吹进了老百姓的心窝窝。下面是小编为大家整理的关于改革开放四十周年的心得体会，一起来看看吧。

回顾40年光辉历程，如果有人问，改革开放最要紧、最困难的事情是什么？我会毫不犹豫的说：解放思想、更新观念。

当年马克思恩格斯用剩余价值学说揭露了资本主义的剥削本质，唤醒了工人阶级的觉悟，引发了无产阶级革命。中国共产党发动工人农民起来推翻三座大山，首先讲清了“谁养活谁”的道理，激发了被剥削被压迫者的阶级意识。思想是行动的，先导。不讲清道理，不解放思想，不确立新观念，任何革命都是搞不起来的。改革开放作为一场深刻革命，同样如此。

1976年，我退伍返乡，被安排在党校做了一名理论教员。1978年12月党的十一届三中全会召开，改革开放拉开帷幕。在这样一个历史性的伟大变革面前，全党全国人民必须

首先解决一个问题:如何认识和对待这场革命?党的理论工作者首当其冲。以前党的基本理论无论是哲学、政治经济学,还是科学社会主义、党史,都是阶级和阶级斗争理论贯穿其中,党的各项工作也是以阶级斗争为纲。十一届三中全会提出实行党的工作重心转移,要由以阶级斗争为纲转变为以经济建设为中心。这个弯子转的不小。对于我这样的青年党员来说,还问题不大,大不了从头学起。可对于多年一直以阶级斗争为纲的老党员、老同志来说,一时真的难以转过来。他们认为不讲阶级斗争了,会出现资本主义复辟,人民要吃二遍苦受二茬罪。按照十一届三中全会的分析,建国30年了,阶级斗争已经不是社会的主要矛盾,人民群众对物质文化生活的要求同落后生产力的矛盾,才是我们党迫切需要解决的,党必须把主要精力用来发展生产,振兴经济。环顾四周,世界各国都在发展经济,特别是我国的台湾、香港和新加坡、韩国,他们利用当时西方发达国家向发展中国家转移劳动密集型产业的机会,大量吸引西方国家的资金和技术,在短短十多年的时间内迅速发展,成为举世公认的亚洲“四小龙”。如果我们再不奋起直追,迎头赶上,就会错失良机,拉大同世界发达国家和地区的差距,社会主义制度的优越性就难以发挥和显现。

按理说,集中精力发展经济,使国家强大,人民富裕起来,谁也不会反对,但是遇到具体问题就不一样了。农村实行联产承包责任制,企业推行承包制,是为了打破平均主义大锅饭,提高工人农民的生产积极性和工作效率,社会上有人就说“辛辛苦苦几十年,一夜回到解放前”。对外开放,吸引国外资金技术,允许外商投资建厂,是为了提高企业的资金和技术水平,社会上又有人议论:昨天帝国主义夹着尾巴逃跑了,现在他们又耀武扬威的回来了。进而有人质疑,改革开放是搞社会主义还是资本主义?对于“姓资还是姓社”的问题,改革开放的总设计师邓小平同志指出,不争论,先干起来,让事实说话,让历史来评判。

随着改革开放的深入,商品经济、市场经济概念提到了人们

面前。按照旧观念，商品经济市场经济是同资本主义制度相联系的，社会主义只能搞计划经济。但是实践已经证明，过去搞的计划经济是束缚生产力发展的，要发展生产力，只能从市场找出路，而改革开放就是要破除僵化的计划经济体制，使社会生产力得到解放。邓小平提出，市场经济不是资本主义的专利，社会主义也可以搞市场经济。并明确提出，改革的目标就是要建立社会主义市场经济体制。正是在这样一次次的理论冲突，思想交锋中，人们实现了一次次思想解放和观念更新，使认识逐渐走向统一。建立什么样的市场经济？如何建立社会主义市场经济体制？如何在实践中既发挥市场经济的作用，又防止商品交换原则对社会的腐蚀？人们逐渐有了明确的认识，那就是坚定不移的坚持四项基本原则，坚持党的基本路线一百年不动摇。

这是献给伟大祖国的礼赞，这是献给改革开放的敬意。

全片以改革开放40年取得的历史性成就和发生的历史性变革为基础，通过选取我国经济社会各个领域的发展变迁故事，充分呈现改革开放40年来，靠着一次次解放思想，中国人突破了一道道难关险阻；靠着艰苦奋斗、勇于变革，勇于创新，中国人用双手书写了一部发展的壮丽史诗；沿着成功开辟的这条道路，中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。站在四十年的节点，追忆似水流年，分享改革开放给百姓带来的获得感幸福感。踩着改革开放的鼓点，感受波澜壮阔，秉承曾经的勇气决心和奋斗。站在新时代的起点，担当改革开发再出发的使命，继续解放思想，攻克顽瘴痼疾突破利益固化藩篱。作为对40年来中国经济社会发展成就进行全景式呈现的大型电视纪录片，《我们一起走过——致敬改革开放40周年》，精选展现了107个典型的改革故事。18个摄制组历时5个月，走遍全国31个省市自治区，拍摄了1300多个小时的4k高清纪实素材，采访了183位改革的亲历者、参与者、见证者，他们年纪最大的已经96岁，记录下众多珍贵的历史瞬间。全片还挖掘了大量珍贵的历史素材，40年来的时代歌曲、影视文化作品也在片中有大量涉及，掀开了一段难忘的

改革岁月和共同记忆，生动呈现40年来中国时代的变迁和百姓生活的巨大变化。

40年来，在中国共产党领导下，中国人民凭着一股逢山开路、遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲，成功走出一条中国特色社会主义道路。改革开放40年，给中国一个答案，给世界一个奇迹。站上新起点，步入新时代。在纪念改革开放40周年之际，这部纪录片的推出，将进一步鼓舞全党全国各族人民在以为核心的党中央的坚强领导下，继续全面深化改革，砥砺前行、真抓实干；进一步激发十三亿多中国人民支持改革践行改革的积极性和能动性，为全面深化改革凝心聚力，为创建美好生活，实现中华民族的伟大复兴而努力。

根据我的经验，当人们开始纪念某件事情之日，其实是开始思考和部署下一步行动之时。比如说，目前中国最大的纪念活动，就是纪念改革开放四十周年。纪念活动当然是发自内心的、无比真切的、有伟大意义的，所以，纪念活动是应该彻头彻尾的、认认真真的、轰轰烈烈的。但是，纪念的意义如果仅仅是纪念成就的辉煌，而辉煌的成就又主要是前人的创造和智慧的历史，那么，为前人的历史做纪念的目的，就不可能仅仅是怀旧。

应该是什么？应该是为了今天，和明天。特别是中华民族是一个历史悠久的伟大民族，特别是这个民族正在进行的是伟大的民族复兴，特别是这个民族考虑的从来就不仅仅是当代而是千秋万代。风雷激荡的四十年，当然是中华民族历史上最好的时期，但我们这样一个伟大的民族，类似今天的成就的历史时段却不仅如此，如此类似的历史时段中国历史上还有很多，够得上大发展的盛世的，至少应该还有文景之治，开皇之治、贞观之治和康乾盛世等。四十年，应该是两代人的努力，其实中外都有“富不过三代”的警世之言，中国领导人最近几年多次告诫国人要“居安思危”，邓小平在中国还没有完全看到现在的成功时就告诉大家要“三步走”，100年不动摇，这都是非常中肯的。

为什么?我们继续看历史。从国际上看，日本明治维新40年的积累，最终因走上了“军国主义”而毁于一旦(弹)，美军踏上了日本四岛；斯大林用特别的统治获得了苏联的迅速强大，但埋下了最终导致苏联解体的种子。回到中国历史，文景之治，从汉文帝刘恒的公元前203年到汉景帝刘启的前141年，两位共在位38年，两代努力建成盛世，但接着汉武帝穷兵黩武导致西汉结束；开皇之治，隋文帝在位二十多年奋力开创，但很快“二世而斩”于隋炀帝的骄奢淫逸；最辉煌的“夜不闭户，道不拾遗”的贞观之治，很快就是人治特征明显的李唐王朝的被武则天取代并有不久之后的“安史之乱”；至于康乾盛世，纵使有115年的三代治世明主，也先后出现明珠、和坤这样的巨贪而以腐败闻名，同时也正是在这个阶段，中国被西方超越而到现在我们仍然在苦苦追赶。

所以，改革开放四十年值得自豪，但绝对不是自满的理由，这只是中华民族实现历史复兴万里长征的第一步，而要赶上和超过世界先进国家，特别是美国，我们要走的路还很长，“行百里者半九十”，何况我们寻找的可持续发展的道路，并不是十分清晰。

中国的几次盛世，都是王朝的强盛和豪强的富贵，都没有带来全体百姓的“共同富裕”，同时，经济的稳定和发展，并没有带来政治文明的进步，结果经济成功皆败于政治的滑铁卢，而后人沉醉于享受而不思进取最终社会创造力的退化和禁锢，所以，尽管具体的原因各有不同，但保持持久的繁荣和发展，确实需要我们今天在纪念四十年的成就的同时，为第二步的继续，启动中华民族的全部智慧。

1978年，在邓小平先生倡导下，以中共十一届三中全会为标志，中国开启了改革开放历史征程。从农村到城市，从试点到推广，从经济体制改革到全面深化改革，40年众志成城，40年砥砺奋进，40年春风化雨，中国人民用双手书写了国家和民族发展的壮丽史诗。

改革开放40年来，我们以敢闯敢干的勇气和自我革新的担当，闯出了一条新路、好路，实现了从‘赶上时代’到‘引领时代’的伟大跨越。今天，我们要不忘初心、牢记使命，继续以逢山开路、遇水架桥的开拓精神，开新局于伟大的社会革命，强体魄于伟大的自我革命，在我们广袤的国土上继续书写13亿多中国人民伟大奋斗的历史新篇章。

分别在春节团拜会、博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式主旨演讲以及众多国际性重要会议上都曾提到中国改革开放40年来翻天覆地的变化。

作为一个新时代的青年干部，直接感受到了改革的红利。犹记得小学时代，主要交通工具就是自行车，住的是平房，随着对内改革，对外开放政策不断深入，到如今受到网络普及的便利，出行便利。

现在工作在基层乡镇政府，更是能够感受到改革的福利惠及农村，恩泽农民。如今，如火如荼的扶贫脱贫工作开展，让农村贫困人口成功脱贫；医疗保险改革让普通百姓也能看得起病、吃的起药；土地承包权到期后再延长30年，让靠土地吃饭生活的农民又吃了定心丸；农村淘宝进村入户让农民的购买方式不再单一，在村也能购买网上丰富多彩的商品。农村争当美丽乡村，城镇争做文明城市，一幢幢一件件都离不开改革开放的红利，这种翻天覆地的变化承载来40年所带来的巨大成就，更是改革开放的伟大实践。相信，未来在党和人民的共同努力下，在改革开放正确方针政策下，社会会更加进步，国家会更加繁荣。

记忆的心得体会篇三

众所周知1941年日本帝国主义者侵略中国，大家想必知道南京大屠杀；日军占领上海后，直逼南京。国民党军队在南京外围与日军多次进行激战，但未能阻挡日军的多路攻击。

1937年12月13日，南京在一片混乱中被日军占领。日军在华中方面军司令官松井石根指挥下，在南京地区烧杀淫掠无所不为。12月15日，日军将中国军警人员20__余名，解赴汉中门外，用机枪扫射，焚尸灭迹。同日夜，又有市民和士兵9000余人，被日军押往海军鱼雷营，除9人逃出外，其余全部被杀害。16日傍晚，中国士兵和难民5000余人，被日军押往中山码头江边，先用机枪射死，抛尸江中，只有数人幸免。17日，日军将从各处搜捕来的军民和南京电厂工人3000余人，在煤岸港至上元门江边用机枪射毙，一部分用木柴烧死。18日，日军将从南京逃出被拘囚于幕府山下的难民和被俘军人5.7万余人，以铅丝捆绑，驱至下关草鞋峡，先用机枪扫射，复用刺刀乱戳，最后浇以煤油，纵火焚烧，残余骸骨投入长江。令人发指者，是日军少尉向井和野田在紫金山下进行砍杀百人的比赛，野田杀了105人，向井杀了106人，但不知谁先杀到100人，所以胜负难分，重新再赌谁先杀满150名中国人。

在日军进入南京后的一个月中，全城发生2万起、事件，无论少女或老妇，都难以幸免。许多妇女在被之后又遭枪杀、毁尸，惨不忍睹。与此同时，日军遇屋即烧，从中华门到内桥，从太平路到新街口以及夫子庙一带繁华区域，大火连天，几天不息。全市约有三分之一的建筑物和财产化为灰烬。无数住宅、商店、机关、仓库被抢劫一空。“劫后的南京，满目荒凉”。后来发表的《远东国际法庭判决书》中写道：“日本兵完全像一群被放纵的野蛮人似的来污辱这个城市”，他们“单独的或者二、三人为一小集团在全市游荡，实行杀人、抢劫、放火”，终至在大街小巷都横陈被害者的尸体。“江边流水尽为之赤，城内外所有河渠、沟壑无不填满尸体”。据1946年2月中国南京军事法庭查证：日军集体大屠杀28案，19万人，零散屠杀858案，15万人。日军在南京进行了长达6个星期的大屠杀，中国军民被枪杀和活埋者达30多万人。中华民族在经历这场血泪劫难的同时，中国文化珍品也遭到了大掠夺。据查，日本侵略者占领南京以后，派出特工人员330人、士兵367人、苦工830人，从1938年3月起，花费一个月的时间，每天搬走图书文献十几卡车，共抢去图书文

献88万册，超过当时日本最大的图书馆东京上野帝国图书馆85万册的藏书量。

而且日本人现在住的钓鱼岛是我们中国的土地，而他们所用的钱是我们中国人提供的，大家知道是为什么吗因为我们中国人在贩卖和买他们的日本货，在我们的生活中有不少的日本货比如有些汽车，电器，化妆品，连我们的食物都有日本货大家一定吃过康师傅泡面吧。其实康师傅泡面是日本控股的。

如果你是中国人那我们就团结起来抵制日货吧。如果中国人1个月不买日货，日本将有数千家企业面临破产；如果中国人6个月不买日本货，日本将有一半以上的人失业；如果中国人1年不买日本货，日本经济结构彻底瓦解。

我们虽然做不到用枪指日本人，但我们一定能做到不买日本货。

记忆的心得体会篇四

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”每当清明节的时候，很多人都会用这一首杜牧的《清明》诗，写出了清明节的特殊气氛，道出了对已故者无限的哀思……。今年的清明节时值虎日，又逢三月三龙抬头，犯双冲，按照南乡的风俗习惯，没有去拜清的。因此我镇一年一度的清明节扫烈士墓活动提前在2号举行了。

长眠这片黄土地下的英烈们：今天，我们怀着十分沉痛和景仰的心情，献上我们亲手做的花圈和花篮，向你们表示深深的敬意和沉痛的悼念！

革命烈士的丰碑高高耸立，气势宏伟。它是中华民族的精神缩影，记载着先烈们的丰功伟绩。如今，我们依偎在你们身旁，心潮激荡，如果你们是晶莹的水珠，正一路歌吟流向大

海，那我们是无数颗小水滴，正跟在你们身后，冲破惊涛骇浪；如果你们是银河系的星星，虽陨落了，但还会有无数颗小星星，在银河系放射着自己微弱的光芒。崎岖小路已踏平，金光大道要靠我们开通，理想的风帆已高高扬起，我们会沿着你们的足迹，去踏完你们来不及走完的路。

我们将永记先烈功绩，珍惜先烈们用鲜血和生命换来的这来之不易的和平。

烈士们，安息吧！

记忆的心得体会篇五

一个无辜的声音在绝望中呼喊，地上洒满了鲜红的热血，天空已没有之前那么碧蓝，花草也没有之前那么芳香。空气中弥漫着炮弹激战过的硝烟味，浓烈的尸臭与血腥味，一个悲惨的世界浮现在眼前。

1937年12月13日，想必每一个中国人都不会忘记今天吧！这天是我们中国人的耻辱，日军攻击南京城。1937年12月13日，日军攻进南京城，烧杀抢夺，无恶不作。他们对手无寸铁的南京民众进行了长达6周惨不忍睹的大规模屠杀，还将南京民众以铅丝捆绑，先用机枪扫射，再用刺刀乱戳，最后浇以煤油，纵火焚烧。看完之后，我的心久久不能平静，心几乎走向崩溃的边缘，胸中热血沸腾，掀起阵阵心潮，似乎有千言万语，却一言难尽。我仿佛身在那个世界里，眼睁睁地看着南京青年被杀害，小孩被无情的日军用炸弹炸死，而我却无能为力。

南京大屠杀，恶有恶报，善有善报，当时举起屠刀这些恶魔已经永远地钉在历史的耻辱柱上。如今我们可以告慰那些死难的同胞：中国人民从血与火中站起来了！东方的巨龙已经飞起来了，我们的民族正在实现复兴的理想，我们的祖国正

在走向繁荣富强！但是这场血的'教训，会永远铭记心上，以史为鉴，照亮未来！

南京大屠杀，斩不断中华儿女的爱国意志，杀不完炎黄子孙的爱国热情。历史不后退，悲剧不再现，看我神州崛起的飞天梦，下水的猛蛟龙，为中华的腾飞，为铭记历史的可悲，奋斗吧！每一个爱国的公民。

南京大屠杀，使我们胸中装有一颗爱国心，我愿为国奉献生命，脑里存有一份爱国情，我愿为国浴血奋战，南京大屠杀纪念日，不忘国耻，攥紧拳头向祖国宣誓：保卫领土，捍卫祖国，我们责无旁贷！

让燃烧的烛光化作和平的白鸽，让祈祷的眼眸化作岁月的警钟，让挥动的武器听得到人们心底的呼唤，让黑色的战争记忆看的到人心真诚的渴望，南京大屠杀纪念日，让世界铸剑为犁，让和平的炊烟氤氲人间，让我们铭记历史，拒绝战争，铭记历史，呼唤和平！