

2023年高中生宪法心得体会 学宪法心得体会(汇总6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高中生宪法心得体会篇一

学宪法心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的学宪法心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【学宪法心得体会精选5篇】，供你选择借鉴。

老师们、同学们：早上好！

今天是个特殊的日子，每年的12月4日是全国法制宣传教育日，

今年12月4日更是我国首个国家宪法日，也是第十四个全国法制宣传日。

根据上级通知要求，结合学校实际情况，今年124期间，要大力开展法治宣传系列活动。

2014年11月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过设立国家宪法日。设立国家宪法日是法律界由来已久的呼声。12月4日是中国的全国法制宣传日。之所以确定这一天为全国法制宣传日，是因为中国现行的宪法在1982年12月4日正式实施。将12月4日设立为国家宪法日。国家通过多种形式开展宪法宣传教育活动。

国家的《决定》还指出，十二月四日定为国家宪法日，建立宪法宣誓制度。将每年十二月四日定为国家宪法日。在全社会普遍开展宪法教育，弘扬宪法精神。建立宪法宣誓制度，凡经人大及其常委会选举或者决定任命的国家工作人员正式就职时公开向宪法宣誓。

设立国家宪法日，有着极其重要的意义。设立国家宪法日，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国、依宪执政的理念。设立国家宪法日，不仅是增加一个纪念日，更要使这一天成为全民的宪法教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上、用宪法维护人民权益的社会氛围。设立国家宪法日，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中。权力属于人民，权力服从宪法。公职人员只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为都必须予以追究和纠正。

为什么要全民学法呢？俗话说：没有规矩不成方圆，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束；在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定；在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保护条例》也作了具体规定；在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就更加和谐，人民的生

活就更加美好。同时，我们要知道：法是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。青少年是祖国的未来，民族的希望。小朋友法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“做一个懂法律的好公民”。

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有些同学认为学习法律是一件无关紧要的事。事实上，这种想法是不正确的。法律对我们的家庭生活、学校生活以及社会生活的方方面面都是不可或缺的。

我们周围的许多问题应该依法解决。因此，一个合格的公民必须是一个了知法懂法并遵守法律的公民。要有法制观念，要了解法律知识，养成依法办事的习惯。

守法是青少年健康成长的需要。青少年是国家的未来，是人民的希望。祖国和人民希望我们健康成长，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义事业的建设者和接班人。

为了不辜负党和人民的期望，我们青少年不仅要有一个坚定而正确的政治方向、高尚的道德情操和现代科学文化知识，也要有法律知识和守法的观念，懂得合法和非法、自觉依法行事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了更好地让我们成长，国家制定了《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等法律，规范人们对青少年和儿童的教育和保护。我们应该好好学习它们。让这些法律法规不要沦为空谈，在我们的生活中真正发挥作用。

我认为离我们生活最近的法律是交通法规。交通事故时有发生，所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾驶，不能超速，不能乱穿马路，没有满12岁的小学生不能在马路上骑自行车。

正是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但总有一些同学不理解，肆意破坏，最终给自己带来痛苦的后果。

妈妈和我讲了这样一个故事，有一个孩子的爷爷去接他放学回家，在路边等红灯的时候，他看见妈妈在马路的另一边。他挣脱爷爷的束缚，跑上马路，被一辆从左边开来的大卡车撞死了。一个年轻的生命就这样死去了。

如果每个人都遵守法律法规，流血造成的悲剧就不会发生。

为了祖国的未来，也为了我们自己，要学习法律，了解法律，让我们每一人都成为知法守法的好公民！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

我国公民宪法意识还很淡薄，因此必须我们应好好地学习一下我们国家的根本大法。因为大家的日常生活都与宪法息息相关。

宪法是我国的根本大法，拥有最高法律效力，其他法律法规的运行，须以不超出宪法效力为前提。从这个角度看，宪法关乎百姓的诸多权益，是百姓自我保护、对抗外界不法侵害

甚至是与扭曲变异公权力对抗的顶级保护伞，这就容易破除其在百姓心中“抽象、高高在上、虚无”的旧有印象。

这次修改宪法，坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则，体现了宪法的稳定性和适应性的统一、党的主张和人民意志的统一、讲政治和讲法制的统一。经过这次修改，我国宪法更加完善，更加符合国情，更加反映时代精神，更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求，必将更好地发挥国家根本法的作用。

今天我们学习宪法，就要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我们国家举什么旗、走什么路的根本问题，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

现在的社会是法治社会，那我们为什么要知法守法呢？俗话说的好：“没有规矩不成方圆。”如果人人都不能知法守法，那我们的社会就会陷入一片混乱。我认为，对于我们中学生来说，最好的践行法治的行为，就是做一名合格的中学生，不做不良行为。我们要明确，不良行为与犯罪之间没有不可逾越的鸿沟。

读了《宪法学习读本》后，我收获颇丰，感触良多。我印象最深刻的就是其中一个案例：一位青年人小王，他精通电脑技术。因为怀疑别人说谎骗自己，就盗取了那人的邮箱账户和qq密码，查看了那人的通讯记录，希望借此弄清楚他到底

有没有说谎。当我看到这个案例时，疑窦丛生：为什么会把这个案例撰入这本书？小王的行为构成了犯法吗？之所以我有很多的疑问，都是因为我认为盗取别人的qq账号并不造成犯法，而且我认为这只是一件很小的事。因为在日常生活中，我时而听见有同学说盗了某某人的密码。在我眼中这可能只是某些同学顽皮，或是开玩笑，并不是什么严重的行为。可是看了书后的法律讲堂后，我才明白自己原是大错特错了。我国《宪法》保障公民的通讯自由和通讯秘密，通讯秘密是指公民与他人交往的信件、电话、电报、电子邮件等所涉及的内容，任何个人、任何组织都无权非法干预，无权偷看、隐匿、涂改、弃毁等等。其实这个案例归根到底就是告诉我们要尊重他人的隐私。

法治，不一定是那么大，它都小到我们日常生活中的每一个细节，每一条法律都约束着我们要从小事做起，做一位优秀公民。我们如果不重视自己身上的小错误，一味的纵容自己，最终到头来，必会酿成大祸，吃苦的还是你。正如房子上出现了裂痕，你觉得只是一处小小的裂痕，没什么大碍，但长此以往下去，随之而来的很有可能就是房子倒塌，栋榱崩折，断瓦颓垣。“从小偷针，长大偷金”，一个人走上违法犯罪道路，往往有一个演变的过程。一开始是沾染上了坏思想坏习气；有了不良行为不加以改正，不以为意，任其发展，便会去干一些违法的事；长此以往，如若再不回头，就会越走越远，直到滑向犯罪的泥潭。因此，我们要以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

读了这个案例，我还明白了，我们守法的前提，就是要知法，懂法。我们要树立好自己的是非观，价值观。明确是与非，美与丑，知道什么该做，什么不该做。这样才能遵纪守法，做一个合格的公民。

现在的社会，还是有很多违法犯罪行为。我们只有知法守法，从小做起，杜绝不良行为，宣传法治教育，弘扬法治文化，才能驱散阴霾，托起一方蓝天，在法治的晴空下，健康、茁

壮成长。

作为一名学生，首先要知道什么是宪法，在高中我们就学过，宪法是国家的根本大法，它规定了国家的根本制度和根本任务，是国家统一、民族团结、社会稳定的基础，是公民权利的根本法律保障，是实现我国社会主义法制统一的基础，是依法治国的基本依据，是治国安邦的总章程。《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本大法，规定拥有最高法律效力。

其次，我们还要了解宪法的历程，了解她的辛酸与不易。中国是世界上历史最悠久的国家之一。1840年以后，封建的中国逐渐变成半殖民地、半封建的国家。中国人民为国家独立、民族解放和民主自由进行了前仆后继的英勇奋斗。从1954年的第一部宪法，到现行的宪法，无数人的贡献，无数人的期盼，带给中国在社会主义法制建设上翻天覆地的变革。

如今，在我们这个法制社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是法。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们生长在法制社会，我不知道没有法制的社会会是什么样子。从小处说，我们放眼看去，我们能幸福快乐的生活是因为我们有若干法律法规的保护。从大处说，因为有了法律，我们的社会才能得以和平。因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

的确，宪法意义重大，但在社会主义法制建设的道路上并不是一帆风顺的。宪法的生命和权威在于实施。但不容否认的是，一段时间以来，在保证宪法实施方面，我们的不足也很明显。宪法高高在上，成为纯粹的政治宣言；一些地方政府屡屡出台立法性红头文件，违宪现象频发；人民群众维护宪法、运用宪法的意识还有待进一步提高。这样的大背景下，举办学宪法讲宪法的活动更像是一项人心工程。通过一种常在性的典礼和仪式让宪法精神深入人心，让尊重宪法成为社会信

仰，这对于我们不断提高宪法的影响力和实施水平，意义重大。

宪法很薄，也很沉。宪法精神的内在价值是以人为本，而一个和谐社会的重要标志也是以人为本。我们需要做的正是去弘扬宪法以人为本的这种精神，让宪法之光普照四方，切实地保障每一个农民工、每一个劳动者、每一个公民的权利，建设一个法制的和谐社会。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦要等到体会到法律制裁的威严才悔恨呢？因此，让我们从小做起，从身边做起，努力学习科学文化知识，有法律武装自己的头脑，树立正确的法律观念，让我们大家共同携手，在成长得到律上与法同行吧！！。

高中生宪法心得体会篇二

“生活处处皆宪法”。可见，要在社会上编成一条光彩夺目的和平项链，法律的剔透珠子必不可少。

每个人都与法律有缘，只不过世事如棋，人海茫茫，遇见它或早或迟。

那天清晨，天色微亮，丝丝缕缕的阳光软绵绵地洒向世间万物。恰恰在这个早晨，正要送我去上学的妈妈在倒车时无意碰到了坐在门口晒太阳的一位老人，老人坐的椅子向后倾了倾。定睛一看，这可是小区里出了名的“锱铢必较”的活宝——霎时间，我们头上阴云密布，震风凌雨顿时如银河倒泻般全冲了下来。苍天！看样子这事不大可能一天两天就画上句号。果不其然，放学回到家，家人一张张脸上多少都有了愁容。木已成舟，何必对木材念念不忘；逆水行舟，有时候倒不如顺水推舟。我走进房间，人坐在书堆里，魂魄却还在客厅游荡。断断续续的话像从一台不太灵光的收音机里播出来的一样。哦，是这样。现在大家主要担心的，还属

老婆婆的身体：万一说个这里疼那里酸的，谁知道是真是假？她身体本就不太好，活脱脱一个“药罐子”，各种“药材”应有尽有。再者，嘴是她的，只听命于她。

星期六早，公认的敌方竟趁人之危，在我们与周公约会时来了个出其不意。面对登门造访的敌人，妈妈起先保持着理智与镇静，但在嘴巴打了几个回合之后，嚼烂舌根的她终于在“要求送到医院检查”的闪亮大旗下原形毕露：“阿姨啊！现在才七点！我要睡觉！”不用亲眼去见证，我就能料到，妈妈那时扭曲的脸，肯定能和爱德华·蒙克的《呐喊》媲美。其实老婆婆昨天已经来敲过一次门了。就这样，精神严重分裂的老妈在门口和老婆婆吵上了。本来河东狮吼杀伤力就很大，再乘个二，哎呀，这效果，只得是天下无双！此时的我，真的是体会到了什么才是噪音。不对，妈妈昨天好像写了一张字条来着，上面明明写了“再出现任何不适，与我方无关”的啊？不对，怎么感觉老婆婆在敲诈呢。我一个鲤鱼打挺，直迳跳下了床“犯敲诈勒索罪的，以1000元至3000元为起点，处三年以下有期徒刑，拘役或者管制。”我得意洋洋地把手机递给老妈，她接过看了看，眼神似乎变了。

反正从那天起，老婆婆再没来找我们，这件事也渐渐被风尘掩埋。

至少，我也出了一份力，不是吗。

如果这世上没有法律，社会会是什么样的？

高中生宪法心得体会篇三

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。

三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无刻不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管

理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

高中生宪法心得体会篇四

近期，环保局组织学习了《中华人民共和国宪法》和相关的宪法方面的知识，通过这次学习就我个人的体会谈一下我的学习心得。

一、第十届全国人民代表大会第二次会议通过了《中华人民共和国宪法修正案》，这是我国政治生活中的一件大事，具有重大的现实意义和深远的历史意义。宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。这次修改宪法，坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则，体现了宪法的稳定性和适应性的统一、党的主张和人民意志的统一、讲政治和讲法制的统一。经过这次修改，我国宪法更加完善，更加符合国情，更加反映时代精神，更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求，必将更好地发挥国家根本法的作用。

二、新宪法同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论一道写入宪法，把确定的重大理论观点和重大方针政策写入宪法，为贯彻落实和精神提供了宪法保障。确立宪法在国家政

治和社会生活中的指导地位，反映了全党全国各族人民的共同意愿，体现了党的主张和人民意志的统一，有利于巩固和发展全党全国各族人民在新世纪、新阶段继续团结奋斗的共同思想基础；宪法以国家根本法的形式肯定了十一届三中全会以来，我们党指导我国改革开放和现代化建设的科学理论、正确路线和一系列重大方针政策，为坚持和运用党领导人民在改革开放和现代化建设伟大实践中取得的成功经验，提供了法律保障。进一步学习和贯彻实施宪法，对落实依法治国基本方略，推进社会主义政治文明建设具有重要意义。

三、我们要在全面学习宪法的基础上，深刻理解这次修改宪法总的原则，全面准确地领会和把握这次宪法修正案的精神实质，更好地贯彻实施宪法。要全面准确地领会和把握确立宪法在国家政治和社会生活中指导地位的重要意义，坚持以宪法统一全党全国各族人民思想和行动。要全面准确地领会和把握推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的科学内涵，牢固树立和认真落实科学的发展观，不断发展社会主义市场经济、社会主义民主政治和社会主义先进文化。要全面准确地领会和把握在统一战线表述中增加社会主义事业的建设者的重要意义，坚持党关于爱国统一战线的各项方针政策，最广泛、最充分地调动一切积极因素。要全面准确地领会和把握党和国家对发展非公有制经济的方针政策，坚持和完善社会主义初级阶段的基本经济制度，促进各种所有制经济在市场竞争中充分发挥各自优势，相互促进，共同发展。要全面准确地领会和把握保护公民的合法的私有财产权和继承权的科学内涵，在加快经济发展和不断提高人民生活水平的进程中，依照法律规定，切实保护全体公民的私有财产权和继承权，正确处理私有财产保护和公共利益需要的关系。要全面准确地领会和把握国家尊重和保障人权的科学内涵，依法维护人民群众的经济、政治、文化权益，不断推动我国社会主义人权事业的发展。

四、我们要把学习新宪法，坚持立党为公、执政为民，大兴求真务实之风结合起来，同认真实施“六五”普法规划，努力提

高全民法律素质和提高全社会法治化管理水平结合起来，促进统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放，推进中国特色社会主义事业的全面发展。

五、要大力开展宪法学习宣传活动，努力提高我局队干部职工尤其是党员领导干部的宪法意识和法制观念。要在全体干部职工中大力宣传宪法知识，使全体干部职工了解我国的根本政治制度、基本经济制度，增强干部职工对社会主义祖国的责任感和使命感，自觉按照宪法和法律规定的途径和形式，参与局队的管理，依法办事、依法行政，努力把局队的各项工作做好。

六、充分认识了宪法的重要地位和这次修宪的重大意义。宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的根本法律保障。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位。

七、学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我们国家举什么旗、走什么路的根本问题，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律

基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。将党章写入宪法，确立了党在国家政治和社会生活中的指导地位，有利于巩固和发展全党和全国各族人民在新世纪新阶段继续团结奋斗的共同思想基础。把推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展写入宪法，为坚持科学的发展观提供了宪法保障。

八、要认真组织开展宪法的学习宣传教育活动。宪法是党的主张和人民意志的统一体，是一切法律法规的基础和依据。依法治国，首先是依宪治国。建设社会主义法治国家，最重要的是牢固树立宪法意识和法制观念。我们要认真组织好本单位的学习和宣传活动，要把学习宪法同干部培训工作结合起来，通过专题讲座、讨论座谈、知识竞赛等形式，开展丰富多彩、有声势、有深度的宣传活动，努力营造良好的舆论氛围。领导干部要以身作则，带头学习宪法、宣传宪法，提高民主决策、依法行政、科学管理的能力和水平。

九、要以求真务实的作风抓好宪法的贯彻实施。深刻认识学习和贯彻实施宪法的重大意义，把学习和贯彻实施宪法作为当前的一项重要工作，认真抓好落实，切实以宪法为根本的活动准则，严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。要坚持“以人为本”把人民群众的利益放在首要位置，使人民群众在改革开放中得到更多实惠，更好地调动广大人民群众的积极性、创造性，坚定不移的推进经济体制改革与其他各项改革，推进社会主义物质文明、政治文明和精神文明协调发展。

高中生宪法心得体会篇五

上一周，我们学校利用下午第一节课时间，给我们讲了一堂法制报告会。透过这次开会，我的感触很多。

能够说，我们每一个人在生活中都会与同学、朋友，以及社会上的人发生一些矛盾，也许都是一些小事。既然是一些小

事，那我想我们就应能够和平能够处理，不需要动用武器，这样会毁了大家。在我的生活中出现过这样的事：一天，一个小组在班里值日，最后只剩下两个人还没有值完。一个男生只是在外面刚刚涮完墩布回来，不留意把水溅到了另一个男生的身上。那个男生随口就说了一句：“喂，你没长眼睛啊，往哪甩呢！”拿着墩布的男生还比较有诚意地说：“对不起，真是不好意思，我必须注意。”可另一个男生却得理不让人，“你一声对不起就完了，这衣服怎样办。”那个男生见情势不对，有点怒火了，这下，两个人便吵了起来，还动用了扫把。被水溅到衣服的男生用扫把的后面把另一个男生的眼睛给弄伤了。仅仅一滴水的事，就引发出这么大的事，太不值了。

接下来，又透过学生们演的一个“抢钱事件”又揭示了如今社会的黑暗。三个男生管一个男生要钱，不给钱就得挨揍，这简直是天理何在呀！

我认为，一个人如果没钱，他不是最穷的；但如果他连一点宽容都没有的话，那就是真的穷了。

如果你能够做到宽容一小步，那么社会就会少一份伤害，警察叔叔就会多一些功夫去做别的事。

从这天起，就让我们来靠近宽容，建立和谐社会吧！

高中生宪法心得体会篇六

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本法，它是治国安邦的总章程，是“依法治国”方略的根本依据，它不仅对公民权力进行了确认和保障，同时对国家权力的设置和行使进行了规范，它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。

《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，

公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。再者，国家权力是公民权利的有效保障。通过有组织的国家权力，维护社会的正常秩序，公民的基本权利和自由才能得到有效保护。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权利的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的伤害，必须保持国家权力与公民权利之间的协调与平衡。国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强、人民安居乐业的基本条件。如果权力过于膨胀，权利则必然萎缩；权力空间过大，权利空间则必然狭小；反之，如果权利过于膨胀，没有足够的权力空间，导致无政府状态，社会失去秩序，最终损害的仍然是公民权利。因此，既要防止国家之权被滥用，侵犯公民之权，以维护公民的基本权利和自由；也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护最广大人民的根本利益。

《宪法》的第三十三条规定，中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。这就明确了我国公民在法律面前的地位是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。这是公民在法律面前的公平权的明确规范。对于国家行政管理部门而言，要想更好地维护公民权利，除了做到不侵害公民权利之外，更重要的是认真履行职责，严厉打击违反法律法规的行为，在具体执行行政管理法律法规时，要做到依法行政，违法必究，努力做到不让违法份子有漏网之鱼。这样才能保持社会秩序的良好运作，保护社会公平正义的良好环境。公民在法律上的平等权能够得到有效保障，也是宪法在保护公民权利这一精神内涵的重要体现。

总之，要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部門的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权；只有为人民谋取幸福和安宁的义务，没有侵犯公民权利的特权。这是我们神圣的宪法责任，也应是我們对人民的庄严承诺。

学宪法讲宪法心得体会