

# 2023年欣赏自己为的演讲稿(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 欣赏自己为的演讲稿篇一

相信许多人都写过作文吧，特别是作为常用文体的记叙文，记叙文的中心思想一般蕴含在具体材料中、通过对人、事、物的生动描写来表现。这类型的作文应该怎么写呢？下面是小编整理的欣赏自己记叙文，欢迎阅读与收藏。

人们常常把“自信心”挂在嘴边，家长说，人要有自信心，老师也说要有自信心，并且时时刻刻在给我们打气。不过，要是给一个心理极其自卑的人去打气，要使他重新投到学习和工作当中，恐怕没那么容易。这个问题就在于没有发觉自己的潜能，没能很好的欣赏自己。

放眼世界，从古到今，有哪一个人一生是一帆风顺的，不管名人，不管平常人，都有自己的高峰期和低谷期。那些自卑的人从头到尾就知道抱怨，从来不知道低谷里面蕴藏着多少宝藏，是极其可悲的。而那些名人不管在什么时候都会有一个好的心态，或许外人给他们安慰，但最主要的是，他们可以在自己的低谷最大限度的挖掘自己的潜能，从而自己欣赏自己，在低谷当中达到一个好的效果。这才是胜者之能。

美国著名作家海轮凯勒，一岁半就双目失明，这就达到她人生的一个低谷，但是她对人生没有放弃，凭借着她的老师和她那自我欣赏的心态，艰难的跨进了中学校门，而后又走进

了美国著名的学府——哈佛大学。开始了她的写作生涯。如果没有她自我欣赏的心态的话，如果她在半路上自暴自弃的话，恐怕海轮凯勒的名字就鲜为人知了吧！

古人云：“朽木不可雕也。”当周处和蛟龙、白额虎并称为“义兴三害”时，他在人们眼里肯定时朽木吧！但是周处使“三害唯余其一”并找到陆云，使他改邪归正，恐怕，这时候，朽木就变成了良材。这里面也少不了周处自我欣赏的心态。

自我欣赏其实就是自信心的化身，只要有了坚定的自信心，就能发觉自身的优点，达到了自我欣赏的效果。但是自我欣赏也要有度，过分的自我欣赏就是自傲自负，三国时的马谡就因为太自负，终究因为街亭失守而身首异处。这样的自我欣赏是极其有害的。所以过分的自我欣赏会毁了你的一生，巧妙的自我欣赏则会造就千千万万个人才。

1. 欣赏的记叙文
3. 成为你自己记叙文
5. 被自己感动记叙文范文
8. 让自己奔跑起来记叙文

## 欣赏自己为的演讲稿篇二

每个人都是独特的,唯一的,都在散发着属于自己的一份光芒,我们要学会欣赏自己!

欣赏自己1

你会选择什么呢?

我会选择欣赏自己。

如果你为自己的缺点而伤心，而自卑，而流泪，而失去信心，那么我告诉你：你错了！上帝给人缺点不是让你伤心、自卑、流泪，而是让你拼尽全力去改正！

每个人都如同被咬过的苹果，没有完美无缺的，更没有完好无损的。

如果你一心想着自己的缺点，那么你就永远不会成功，那么你就是被害虫咬过的苹果。

如果你一心想着自己的优点，那么你也永远不会成功，那么你就是被砸烂的坏坏的苹果。

如果你在想着自己的优点的同时，又改正着自己的缺点，那么你一定会获得最后的成功，那么你就是被上帝咬过的大大的红红的又香又甜的苹果。

各位同学，你是愿意做相信自己可以成功的人，还是愿意做不相信自己的人呢？这全靠自己选择。

欣赏自己，可以使我们对生活充满自信！

### **欣赏自己为的演讲稿篇三**

一个不欣赏自己的人难以快乐的。

——题记

我是一个欣赏自己的人，我欣赏自己的善良，欣赏自己的幽默，欣赏自己的思路清晰。

我欣赏我自己的善良。我在路上散步，看见一个老奶奶在路

旁等着绿灯，绿灯亮了，看着老奶奶迈出了艰难的步伐，我马上扶着老奶奶过了马路。还有一次我买了一个面包回家，看见胡同里有一只小猫，它非常可爱，不过，它是一只流浪猫，他两眼瞪大的盯着我的面包看着他好像好几天都没有吃东西了，我把这个面包放到小猫的面前，等它吃完面包，我就把这只小猫抱回家了。

我欣赏我的幽默。尽管有人嘲笑我，骂我还打我都会哭，但是如果如果有人给我表演一个鬼脸或给我讲一个笑话，我就会笑，笑的时候，我的两颗大门牙就会露出来，大门牙和小松鼠的两只大门牙有些相似，我还常常用我的两颗大门牙给同学们做鬼脸。

我欣赏我的思路清晰。每次数学考试是大考还是小考，我做的数学题的思路最清晰。准确率在我们班数一数二，一次小型考试中，数学题我半个小时之内写完了，正在检查。忽然，同桌来问我答案，我俩的答案不一样，按照我的思路，这些答案是对的，他的不正确，考完了，验证了我的答案的准确性。

欣赏自己，可以让我自信，欣赏自己，可以让我快乐，欣赏自己，可以让我努力向前。

## 欣赏自己为的演讲稿篇四

在平时，我总会觉得自己的成绩没有别人好。长得也没有别人漂亮，但是有一天我改变了我的想法，我开始欣赏我自己。

我真想告诉全世界，我是一个很棒的女孩。

其实欣赏自己很简单，多看看自己的长处，不好只看自己的短处。每一天多笑一笑，欣赏自己会让自己以后的成长道路更加平坦，欣赏自己会让我们的生活充满信心。

我的思想感染了我的同学们，他们都学会了欣赏自己。

我爱自己，虽然我做的所有事都不是最好的，但是我是最兴奋的。我爱自己，正因我充满信心。我爱自己，正因我学会了欣赏自己。

## 欣赏自己为的演讲稿篇五

你也许埋怨过自己不是出身名门，你也许苦恼过自己命运中的波折，你也许叹息过自己行程中的坎坷。可是，你有没有正视过自己。

我是一个普通的女孩——没有靓丽的外表，没有雄辩的口才。在茫茫人海中或许你很难找到我——这个不起眼的女孩。但我却非常欣赏自己。

这，不是我傲视一切的孤芳自赏。因为它不需要大动干戈的勇气，也不需要改头换面的意志。它只需要一种醒悟，一种境地，一股遇到困难时能给予内心的源泉，一种推动自己迎接新挑战的动力。

人生自古多磨难。但是，只要你学会欣赏自己，你就会觉得幸福其实是那么平常简单，它只是小花落到水面荡起的涟漪；而挫折也并非那么可怕，它只是波涛拍打礁石而渐起的浪花。

欣赏自己吧，你会发现生活是如此美好；欣赏自己吧，你会感受到命运的公正无私；欣赏自己吧，你会体味到前进中幸福快乐；欣赏自己吧，你会把握好自己美好的人生；欣赏自己吧，你会抵达成功的彼岸。

让我们从现在起，欣赏自己，为我自己喝彩，我自己欢呼，我自己感动。

## 欣赏自己为的演讲稿篇六

落日晚霜，霜叶秋林需要欣赏；晚风残月，敲窗冷月也需要欣赏。欣赏高山，会在高山的巍峨中找到强悍和凝重；欣赏大海，会在大海的澎湃中感悟到气质与洗礼。

以前，在班级里，我是同学的好伙伴，是老师的好助手，只要班上有什么事情都是由我来操办。一天，老师把我叫到办公室跟我说，学校给我们班一个任务，在下周一得升旗仪式表演，是有关于感恩的。我回到班上，给同学们布置了一个小作业，回家上网查有关感恩的课本剧，诗句。第二天交给我，第二天同学们把查的资料交给我，我选好了，便交给老师，老师说升旗手，主持人我不用担心，老师自己选。我立马去找音乐老师帮我们班编排舞蹈。最后我们班顺利完成了学校交给我们的任务，老师说这次，功劳最大的就属你了。老师这些话说的我心里暖呼呼的。

我不是那风，刮过就停，我不是那雨，下过就晴，我不是那霜，飘忽不定，我不是那云也不是那电我只是那欣赏自我用创新思想欣赏自我的学生。

我欣赏自己，不代表我孤芳自赏，而是我对生活的憧憬；我欣赏自己，不代表我目下无尘，而是我对快乐的向往。

欣赏自我，是风起云涌时乘风破浪的勇气；欣赏自我，是百转周折后仍会胸有成竹的信心。没有一个人是完美的，“金无足赤，人无完人”，不用去刻意磨平自己的棱角，去发展自己的特点，去展示自己的风采！不好蜷缩在阴暗的角落里，打开天窗，外面仍有一片澄澈的蓝天。朋友们，欣赏自我，会让你与快乐同行，坚信你自己是最棒的！

## 欣赏自己为的演讲稿篇七

我觉得一个人应该欣赏自己，因为欣赏可以化为动力。

我身材虽然矮小，但又不碍事，因为弄破仑.邓小平.希特勒都很矮，正和这些人物一样。我做事一向有恒心和毅力。

有一次，我在玩的时候不小心摔了个伤口，要涂冻双氧水，妈妈用棉签涂上双氧水涂在伤口，当时就泛起了一阵白沫，白沫刚没一股疼袭来，但我尽力忍着，不吭一声，涂完了，我才放松一下嘴唇，刚才已经把嘴唇咬的隐隐有些痛了，我高兴极了，心想太棒了，我终于学会忍了，以后涂双氧水都不吭声了。

我还会画画，我经常画火柴人战征，火柴人是这样的，手里拿着兵器打仗，有一次我画了一幅关于火柴人战争的画送给美术老师，后来听妈妈说，他们四个女美术老师欣赏了半天，（我妈妈也是美术老师）我不相信，拿回来看了看觉得他们欣赏这么久很对，因为看着一个个排列得整整齐齐的火柴人，真的非常像打仗。

我还喜欢帮助同学，有一次，我的好朋友曾子渊玩，曾琳.李杜若等人来退了他一把，曾子渊腿挂在枝上划了好几条痕，还摔了一跤，我马上叫了陈柏君把曾子渊背到医务室。

每个人都要欣赏自己，因为那样你会觉得更幸福，更快乐。

## 欣赏自己为的演讲稿篇八

我，就是一个这样的人。

每次我的母亲从外地打电话回来时，问我想不想她。我总是会满不在乎地说：“不知道……”谁不会想自己的母亲呢？我真的不知道吗？不，不是的。我真的不想与母亲说自己的秘密。真的，我觉得自己是一个很怪的人。天下的孩子都会对自己的母亲撒娇，来取得母亲的爱抚、关怀。但是，人人都爱自己的母亲，即使是我，一个不善于表达的人也深爱着母亲，我想其他孩子也一样，一样的被母亲所做的每一件事

而感动。

那一次，我真的看到了一个女孩发自内心的举动。

下课铃响起了，我不由得走出了教室，一节课的学习使我疲倦不堪，刚进入初中生活的我，显然还没有适应这种繁忙的生活。于是，我就有想出去放松的冲动。

回来时，我的同桌——那个女孩正趴在桌子上，头低着，时不时颤抖着，旁边围着几个女生。我意识到出什么事情了，因为在我的印象中她是一个很活泼的女孩，不会为了一点小事而伤感，她吐舌头的表情一直刻在我的心中。我的第一感觉是她可能受了什么委屈，立马跑过去看看。

哦，她真的在哭，哭的很厉害。我问了问旁边的同学是什么原因，他们都是眼瞪眼地直甩头。我下意识望了望她，她的两臂拱着，垫着头藏在底下，估计不想让别人看见她伤心的样子。她的手边是她的手机，我就若无其事地打开看了看——一条醒目的短消息映入了我的眼帘：女儿，妈妈在北京这边过的还好，就是听说你的作业很多，每天都做得很晚，上学真是不容易。不过我相信我的女儿是最棒的。读着读着，我的声音越来越低，越来越沙哑。原来，她的妈妈也出去工作了，又一个跟我一样的孩子，我能体会到她现在的心情。

回想我的妈妈每次临走时，都会留下一张纸条，写下的内容都基本上和她妈妈写的相同，真是“天下父母心。”我的母亲每年才能回来三次左右，这日日夜夜都那么的难熬，晚上睡觉合眼的前夕都会浮现出妈妈的笑脸。作为一个孩子，他的母亲就是他的天，谁能够理解那日日夜夜思念与牵肠挂肚的感情呢？当然只有自己知道了。每次看到妈妈留下的纸条，我都会潸然泪下，所以我把纸条放进妈妈送我的`笔记本里，我知道妈妈不希望我伤心。

思绪回到教室，我看到她哭的很凶。真的一点也不像平时的



她，一点也不注意形象了。她脸红红的，哭的声音也是细声细气的。哪怕现在一个人来嘲笑她，对于她来说都是一个打击！她不是懦弱的哭泣，只是感动的泪水，只是留下感谢母亲爱的泪水。她哭了很久很久，我真的很钦佩她。其实，换做是我，我一定不会当这么多人哭。一是为了保住面子，而是为了给大家好的印象。我真的不擅长表达自己的情感，即使那种情感像火山那样喷涌而出，即使泪水仿佛要留下来在眼睛里打转，我都没有当着大众的面哭过。可能小学的同学以为我是个坚强的女孩，但是，谁能比我更了解自己呢？恰恰相反，我是个脆弱的、多愁善感的女孩。可以这么说，我真的很不会向别人透露自己的内心。我怕我的心灵受到创伤，怕朋友们说我懦弱。

而眼前的这个女孩，她已经全然不顾了。她的一举一动都是内心深处的感情所影响的。这节课的课间对于我来说是那么的长。旁边的同学见她哭那么久，也司空见惯地全都散了。

待到上课铃响起，她才慌忙的擦干眼泪，戴好那副眼镜。

虽然她哭的时候很多人都目睹过，但是她好像真的想通了，或是明白了一些道理与启示吧。她又恢复以前的活力了，好像什么也没有发生。而对于我来说，那真的是一件在我心中有着重要地位的事。

下午的时候，她又像平时来得那样早，她约我出去买咖啡。而我也早就抑制不住自己的心情，早想与她聊一聊，因为我们的内心感情是一处的，因为我们的思念是一同的。

我与她手挽手的走着，我说我知道她早上为什么哭。她立马瞪大了眼睛看着我说：“我把短信删了啊！”真是个傻女孩！明明都告诉我了她是看了那则短信才哭的。我告诉她我当时心里的想法，也许，我真的在那时改变了自己吧，我第一次把内心的秘密倾诉给别人。何况还是刚认识的同学，不是最好的朋友。可是，对于一个重感情，同我一样对自己的母亲

有着深切感情的人来说，我又有什么理由不去相信她，不去跟她说知心话呢？早在她哭的时候，我就已经发现了她的秘密……也许是她最真实的一幕打动了我的心。

我真正的倾诉了一次自己的感情，虽然不是那么的轰轰烈烈，不哭也不闹，但是把心里话说出来以后比憋在心底的感觉肯定要舒服得多。我现在才发现，原来我不单单善于表达感情，而且还善于深入一个人的内心。

当时围在旁边的人都问我为什么她会哭，我也有解释，但是，我有权利保守她的秘密，这是对她起码的尊重吧！即便我说出来，也未必有人真正能领会，但也不是单单我一人能去领会的。不论你是善于表达感情还是不善于表达感情，不论你看得透或看不透一个人的内心，我觉得，做回真正的自己，才是我们与他人交往的真谛。

## 欣赏自己为的演讲稿篇九

睡着睡着，就醒了

慢慢的睁开双眼，阳光

穿越窗玻，塞满卧室

真爽，软软的床暖暖的房

真好，

不要再见某张不相见的面孔

不要担心下雨天上班的尴尬

不要反锁上门把自己桎梏

不要担心莫须有的是是非非

不要卑微的觉得自己忒什么都做不了

不要在所谓的利益里纷纷扰扰

扯进一些无中生有的悲凉

真的好累！不想！

世界就是这样

有人耗尽，有人昂扬

贪婪的路上，且行且珍远

立地成佛，心宁志远

人生转瞬间，白驹过隙

世间

除了生死，哪一件不是多余

舍弃，不过为了更好的得到

看破，心依然

悠闲的逛完早菜市

端上一碗香喷喷的热干面

吃起来还是以前的味道

根根劲道，萝卜干声声脆响

满嘴的'芝麻留香，拌辣辣的小米椒末

夹杂着大蒜的醇香

醋呀酱油呀粉墨登场 . . . . .

我的小胃，乐开怀

所有的过往，已是从前

幸福其实可以很简单

只要温润的善待：

好比一碗喷香的热干面

油多了，就会腻

醋多了，就会酸

盐多了，难下咽

酱油多了，看都不想看

看似简单的调制，配制须精道

味道才经得起唇齿舌咬

从满头青丝到白发沧桑

可，这个味道仍回荡在大街小巷

也许，不是每个人都喜好

你无须计较

人生的道路，你有你的

我有我的方向

你不必在意，更不必嘲笑

生活的目标，各有各的轨道

平平淡淡，一花一草一世界