

2023年护士实践心得体会(实用8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士实践心得体会篇一

三明市是福建省的一个地级市，曾经也以医药产业为主导，但随着医改的进行，整个医药行业也迎来了一轮的变革。在这个变革的过程中，我作为一名护士也深刻地感受到了医改所带来的变化。

第二段：三明医改的进展

在医改之前，三明市的医药行业发展不太平衡，存在着一些突出问题，例如不合理用药、医疗资源配置不平衡、医患矛盾等问题。为了解决这些问题，三明市政府出台了一系列政策和措施，推动医改实践。例如，实施先诊疗后付费的医保制度、新建县级医疗中心等，这些措施都在不同程度上推动了医改的进展。

第三段：医改带来的变化

作为一名护士，我深刻地感受到了医改带来的变化。整个医疗行业在医改之后更加注重质量，医疗行为趋于规范。医疗资源配置得到优化，地方医院也得到了很多的关注和改善。对于患者来说，也更加方便了就医。新的医保制度的推行，使得患者可以享受到更加优质、便捷的服务。

第四段：护士在医改中的作用

护士在医改中发挥着关键的作用。我们护士是医患之间的纽

带和桥梁，我们可以用自己的专业知识和温馨服务来缓解患者的焦虑和痛苦。同时，我们也需要认识到，护理工作本身也在不断发展和进步。我们需要不断学习和提升自己的专业能力，适应新的医疗行业变化，为患者提供更高质量的服务。

第五段：总结

总之，医改给整个医疗行业带来了巨大的变化，也给医务人员和我们护士带来了新的机遇和挑战。作为一名护士，我们要深刻理解医改的要求，不断学习和提高自身专业水平，为患者提供更加贴心、高质量的服务。只有这样，才能够赢得广大患者的信任。

护士实践心得体会篇二

我叫xxx□是一名护士。大学毕业后，到这儿工作将近一年。这一年，我满怀热情，兢兢业业，积极向上。一年来，我体会到许多以前在我的生命中未曾有过的事物，新奇的、感人的、开心的。出乎身边朋友的意料，甚至包括我本人，我居然很快地适应了这份工作，而且深深热爱着我的职业，因为她是那么的美丽和可爱。

还记得那年高考结束后，我怀抱着一本厚厚的填报学校专业的书和其他的一些“未来什么最热门专业等等的介绍”，充满热情、激动和向往，然而书本资料中众多的信息让我眼花，也让我感到不知所措，虽然当时老师给了我一些善意的建议同时身边的挚友也给了一些实际的观点，但我还是犹豫不决。于是我跑回家，把我的困惑说给老爸听，希望老爸能给我点帮助。令我大呼失望的，老爸在听我说填报专业的想法后，并没有多想，似乎武断地就让我填报了护士专业，甚至还夹杂着家长式的权威，尽管当时我想要的不是这样的结局也对老爸很不理解更多的是些许不满，但面对这样的压力，即使是对护士专业的了解甚少还是填报了学校护士专业。即使是刚进大学的几个月，由于那几个月是中学到大学的过度期，

在那期间我有点烦躁，于是也在那段时间里，我不时的埋怨过爸爸，讨厌他给我做的选择，因为在此之前一直以来我认为以自己的大学学历去干护士，为病人打针，发药，甚至端盆倒水等照顾病人的事委屈了自己，感觉自己很可惜，而是异想天开，幻想自己有一天可以成为一名女强人，能成就一番事业！

现在工作了，现实的经历让我庆幸能更多从其他角度深入地思考，全面地看待我的职业，使我懂得在这份工作中热爱比幻想美好，努力比放弃可贵，辛苦比清闲实在。也正是因为这样，我怀疑自己似乎在大学并没有学到我在实际工作中需要熟练操作的知识和技巧。虽然我所从事的职业，让我在工作中品尝酸甜苦辣，我想也正是因为这样的过程，也许人往往是因为在压力的环境中才有更多的思考和更深的感触，让我自豪地认为这份工作和社会上的其他工作一样是伟大的，但是我也感觉到自己目前对于这份职业来说，看上去，是我的无知和渺小，常常使我有很无奈和很迷茫的感觉。

这是人间最动听的歌声。也就在那一刻，我改变了隐埋我内心的长期观念，以前我对小孩子不仅是不招不惹，而且是惟恐避之不及，是因为他们的淘气爱哭爱闹，就这那一刻我发现了原来孩子的哭声是那么的美好和动听，即使是世界上著名的歌唱家在此时也显得逊色。这样的情景连续几天在我的脑海中出现多次。最终这位可爱的小孩还是悄无声息的离开了这个多姿多彩的世界，他没有带走这个世界上的任何东西，也许他只是过客，来去匆匆，就在他生命刚开始时就结束了。尽管当时我很想为他做点什么，也希望为他能多看看这美好的人世间尽点绵薄之力，为此我很懊恼自己的无能，哪怕是使他争开双眼再看看。他的生命慢慢消失在芸芸众生中，却留给我更多关于生命的思考，我也希望用我的祈祷，期望他已经到了天堂，过着比我们这个世界更加美好的生活。

其实，面对死亡是常有的，也已经习以为常，不是我们的无情，而是因为职业的需要，或许我们的同情心随着这个职业

在一点一点褪去。我甚至认为我已经在死亡的命题上和古今的得道高僧一样看得透彻，但是我错了。我不仅不能无视生命的虚度，更不能把死当做是理所当然，尤其是对于我的病人。虽然现在我能这样想是因为那小孩的死触动了我迟钝的心弦，其实细心体味我周围和我工作的地方，那是最能看到人类最本性的爱的地方，我从那可以感觉到人间因为有了伟大无私的亲情才使得关爱是多么的珍贵光辉，生命是多么富有意义，我的职业是多么的伟大和神圣。工作一周年就要到了，一年的时间对我来说还是短暂的，因为我无法很深刻的体会到我的职业中具体的方方面面，只是因为偶尔的几次幸运让我接触到了一些病人，并且有些感悟。我的职业既然与病人的健康、生死和他们家属的喜怒哀乐紧密相关，也会影响到这个社会，那我和我的同仁就更应该肩负社会赋予我们的责任，以娴熟的技术，以把病人当做自己亲人的心态，回报我们这个社会。

护士实践心得体会篇三

护士是医疗事业中不可或缺的一份子，他们默默守护着病人的健康和生命。我有幸成为一名实习护士，在这段时间里，我深刻体会到了护士的重要性和责任感。以下是我对实践的心得体会的五段式文章。

第一段：实践的动力与选择

在高中期间，我对医学产生了浓厚的兴趣，尤其是对护理专业有着莫大的好奇心。凭借着实践的动力和选择，我决定将护理作为我的大学专业，并最终获得了这个机会。通过实践，我看到了护士的崇高职业，并且深刻感受到了作为一名护士的重要性和责任感。

第二段：实践的挑战与机遇

护理是一门需要不断学习和提升的学科，实践过程中我面临

了很多挑战。首先是时间管理的压力，病人的需求时刻都在变化，作为护士，我们需要合理分配时间并且处理好各种突发情况。其次是与病人及其家属的沟通难题，不同病人的需求和病情差异很大，我们要把握合适的语气和态度与他们进行有效的沟通。但是，实践也给予了我很多机遇，通过实习我接触到了各种各样的病症和疾病，提高了我的实践能力和专业知识。

第三段：实践的收获与感悟

在实践过程中，我明白了护士的价值和意义。护士是患者和医生之间的桥梁，他们不仅承担着照顾病人的责任，还要负责传递医生的诊断和治疗方案。护士需要具备很高的职业素养和责任感，时刻保持与病人的良好沟通，使他们感到安心和被关心。在实践中，我发现了自己的不足和需要改进的地方，不仅要不断学习新知识和技能，还要不断提高自己的职业道德素养。

第四段：实践的成长与进步

通过实践，我逐渐感受到自己的成长和进步。我从一名单纯的学生变成了一名专业的护士，能够独立面对各种挑战并处理问题。在实践中，我学会了如何与不同病人沟通，并提供恰当的建议和帮助。我也明白了团队合作的重要性，与其他医护人员相互支持和协作，能够更好地完成工作。

第五段：对未来的期望与规划

通过这段实践经历，我更加坚定了自己将来从事护理职业的決心。我希望可以不断提升自己的专业能力和知识储备，并成为一名优秀的护士。我希望通过自己的努力为患者提供最好的护理和医疗服务，以及让病患感到舒适和放心。我还计划继续深造，获得更高的学历，并有机会参与到与医学研究相关的项目中。

总结：通过实践的过程，我对护士这一职业有了更深刻的认识和理解。护士是医疗队伍中重要的一员，他们默默付出着自己的努力和汗水。实践中的挑战和机遇，让我成长为一名专业的护士，并发现了自己对这个职业的热爱和动力。我期待着未来，愿意为护理事业贡献自己的力量，为病人的健康和幸福而奋斗。

护士实践心得体会篇四

我在骨科三个月的进修生活转瞬即逝，在这段时间里，能遵守医院及科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位，勤奋努力，为人大度，从不计较个人得失，以大局为重，工作认真仔细，深受患者和领导同事好评。进修学习生活对我来说是一种磨练，更是一种考验。同样我的收获无疑也是丰裕的。通过在骨科的专业学习，学而后知不足，使我从技术和思想上有了明显的提高。我深切地感受到除了学习护理技术外，先进的医院管理模式，周到的职业安全防护及护理观念等诸多，都是值得我们学习的`地方。

省医院给我留下深刻的印象，我也有很多感悟和收获。

- 1、“以人为本”提倡人文关怀的治病理念。规范化的医疗护理管理及工作流程、严格的规章制度，是杜绝医疗事故发生的根本。
- 2、临床护士具有良好的沟通能力和亲和力，对病人的整体评估和相应的康教育落实到位。
- 3、人性化管理在工作中的体现，尤其是表扬和鼓励在管理工作中的运用。
- 4、全员参与的质量管理，充分调动和发挥每个人的积极性和优点，尽量减少处罚环境带给护士的心理压力和不安。

5、实行持续质量改进流程，通过环节质量和过程质量的不断改进，逐步提高整体质量。

在进修的日子，我的专业知识得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法，在为自己的付出和收获感到快乐的同时，我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位，并希望在工作中影响和带动其他同事，重点加强临床护士的专科知识、对病人的评估能力和病情观察能力、健康教育实施能力、亲和力和沟通能力、人文知识和团队协作精神等方面，使我们的工作得以更好的发展。

护士实践心得体会篇五

第一段：引言（150字）

作为一名护士，我有幸参与了医疗领域的实践工作。这段时间以来，我深深地体会到了作为一名护士的责任和使命，也对这个行业的重要性有了更深刻的理解。在这篇文章中，我将分享我在实践中的体会和心得，以及遇到的困难和挑战。希望通过我的经历，可以为更多人了解护士工作的真实情况，以及对医疗行业的认识有所加深。

第二段：护理责任感（250字）

作为一名护士，我对于我的职业有着极高的责任感。在医院里，每天都有大量的患者需要照顾，他们的健康和生命都寄托在我们的手中。这个责任让我倍感压力，但同时也激励着我不断学习和进步。我深知，只有不断学习新知识和技能，才能更好地为患者提供照顾和关怀。

第三段：人性化护理（250字）

在实践中，我认识到护理工作除了专业知识和技能外，还需要人性化的关怀。患者在医院里往往感到无助和孤独，他们

需要的不仅仅是药物和治疗，更需要我们的关心和安慰。与患者建立良好的沟通，聆听他们的需求和困惑，能让他们感受到我们的关怀和理解。在实践中，我努力与患者建立亲密的关系，并尽力满足他们的需求，让他们感到受到了尊重和关心。

第四段：困难与挑战（300字）

护士工作并不总是轻松和愉快的。在医疗环境中，我们面临着各种各样的困难和挑战。首先，工作强度高，经常需要连续工作数小时或更长时间。这对我们的体力和精力都是一种巨大的考验。其次，患者的治疗过程往往不顺利，我们可能会遇到一些病情复杂、顽固的患者，需要更多的耐心和智慧来应对。此外，还会遇到家属的情绪化和不合作，需要我们沟通和处理好各种复杂的人际关系。这些困难和挑战都要求我们保持积极乐观的心态，持续不断地提升自己。

第五段：总结与展望（250字）

通过实践，我深深理解到了护士工作的重要性和挑战性。作为一名护士，我们不仅需要拥有专业的医疗知识和技能，更需要具备人性化的关怀和沟通能力。在困难和挑战面前，我们要坚持积极乐观的心态，不断提升自己。未来，我将继续努力学习和成长，为患者提供更好的照顾和关怀。同时，我也呼吁社会大众对护士工作给予更多的理解和尊重，共同推动医疗领域的进步与发展。

在实践中，我学会了如何承担护理责任，如何给予患者人性化的关怀，也深感护士工作的困难和挑战。这个经历不仅让我成长为一名成熟的护士，也让我更加珍惜生命和健康。我相信，在我们的共同努力下，医疗行业将会更加完善，患者将会得到更好的照顾和治疗。

护士实践心得体会篇六

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，心如止水，静下心，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术〔tarp〕手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—〔qc在骨科临床护理工作中的应用〕深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理

常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。

护士实践心得体会篇七

第一段：介绍专科护士实践的概述（起承转合）

专科护士是医疗团队中起着重要作用的一员，她们掌握着丰富的护理知识和技能，在临床实践中能够为患者提供高质量的护理服务。在专科护士的职业发展中，实践是不可或缺的一环。通过实践，专科护士能够不断提高自己的护理水平，不断完善护理专业技能，提高对患者的理解和关注，进而提高患者的满意度和健康状况。

第二段：实践中感受到的困难和挑战（起承转合）

在实践过程中，我们不可避免地会遇到各种困难和挑战。首先是对工作环境的适应问题，作为新入职的专科护士，熟悉新的工作环境需要花费一定的时间，并且还可能涉及到一些繁重的工作任务。其次是与患者的沟通问题，每个患者的个性和需求都不相同，护士需要耐心细致地与患者进行交流和沟通，以便更好地了解他们的需求和关注点，提供更加贴心的护理服务。最后，还有专科护士本身艰巨的岗位职责和工作负荷，需要在紧张的工作中保持高度的责任心和工作效率。

第三段：实践中的成长与进步（起承转合）

尽管实践中存在困难和挑战，但专科护士通过实践能够获得很多成长和进步。首先是专科护士在实践中不断积累经验，从中学习到如何更好地与患者进行沟通和交流，如何应对各种突发情况以及如何更加灵活地进行各类护理操作。其次是在实践中，专科护士能够更加深入地了解患者的病情和需求，更好地为他们提供护理服务，在实践中提高了自己的专业水准。此外，实践也能够帮助专科护士培养团队合作意识，学会与医疗团队紧密配合，以提供更加综合的护理服务。

第四段：实践中的心得与体会（起承转合）

在实践过程中，我深刻体会到了专科护士的责任与担当。每一个患者都需要我们的关注和关怀，作为专科护士，我们有责任为患者提供全面的护理服务。此外，实践还教会我细心和仔细观察，仔细观察患者的病情变化和需求变化，及时做出对应的调整和处理。同时，实践中的团队合作也令我深感到护理工作的协同性，通过有效的团队合作，我们能够更好地为患者提供综合护理服务。

第五段：对未来的展望与规划（起承转合）

通过实践，我对未来的护理工作有了更深入的认识和规划。我将继续提高自己的专业能力，不断学习和积累护理知识，为患者提供更好的护理服务。同时，我也会加强自身的沟通能力和观察能力，与同事和患者之间形成良好的互动和交流。我相信，在未来的护理实践中，通过不懈的努力和持续的学习，我能够为更多的患者带来健康与温暖，为他们的生活贡献一份力量。

总结：通过实践，我认识到专科护士在临床实践中的重要性，通过实践，我不断成长和进步，提高了自己的护理水平，并且加深了对护士职业的热爱。我将继续努力学习和实践，为患者提供更好的护理服务，为健康事业做出自己的贡献。

护士实践心得体会篇八

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对重病人的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与

病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。