

2023年开学智育心得体会(大全10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

开学智育心得体会篇一

第一段：感悟开学第一天

开学第一天，当我走进教室，看到一张张熟悉的面孔时，我的内心充满了期待与喜悦。尽管假期的轻松和自由已离我们远去，但我深知，新的学期意味着新的开始，意味着一个全新的自我。在这个特殊的日子，我下定决心要拥有一种全新的心态，用智慧和努力书写新的篇章。

第二段：明确目标与规划

开学第一天，作为一名学生，我清楚地意识到一个明确的目标和合理的规划对于我学习的重要性。我紧紧地握住规划的红线，明确了自己未来的努力方向。我以每个人的优点作为借鉴，在日常的规划中加强自身的能力。我相信只要有目标，定会有办法；只要有规划，就会不负所望。

第三段：抓住每一个机会

在这个新的学期，我深深地明白一位成功的人需要抓住每一个机会，需要有稳定的学习并且拥有扎实的基础。因此，我会充分利用每一节课堂，每一个学习机会。在老师的讲解中，我会积极思考，主动提问；在课后的自习中，我会沉下心来，抓住每一个知识点。我希望以一颗专注的心，把每一节课都学得扎实。

第四段：主动参与集体活动

开学智育中，我懂得只有融入集体中，才能取得更好的成绩。因此，我会积极参与学校组织的各种集体活动，与同学们互相学习、互相帮助。我相信只有在集体的力量中，我才能更快地成长，更好地展现自己的优势。通过与他人的合作和竞争，我能够更好地锻炼自己的能力和素质，开拓自身的眼界。

第五段：保持良好的学习习惯

开学的日子里，我边学习边总结，边总结边思考。我相信好的习惯可以极大地提高我的学习效率和提高我的学习成绩。因此，我保持着充足的睡眠时间，有规律的作息，不辜负每一天的时间。我利用每次的学习经验总结，寻求更好的方法，不断提升自己的学习效果。通过坚持不懈，我相信自己一定能够在未来的学习中取得更好的成绩。

开学智育心得体会范文阐述了开学第一天的感悟，明确了目标与规划，抓住每一个学习机会，主动参与集体活动以及保持良好的学习习惯等五个方面。这篇文章体现了学生在新学期中要有一个积极向上的心态，刻苦钻研，培养良好的学习习惯，参与集体活动等方面的体会和决心。通过这五个方面的具体表述，文章展示了学生开始一段新征程，在硬实力和软实力上都有一个积极的发展和显著提高的信心。

开学智育心得体会篇二

时隔x月，在漫长的假期以及网课“支配”下的宅家生活终于即将结束。尽管已经心心念念了很久出门的日子，但当我接到复课通知的那一刻，心中却突然突然五味成杂。也许是在家中太久了，现在突然让我离开家回到学校，心中竟是这么的不舍。

一、离家的感受

粗略算来，这次在家也有好几个月了，也是我经历过的最长的“寒假”，尽管因为病毒的原因导致整个寒假的气氛都非常的安静、沉闷，但是在生活中，随着我在生活中的改变，我也渐渐的适应了在家中学习的日子。

但这次的复课通知却打破了这份平静，看着手中的通知，回想起在校园的朋友以及愉快的生活。我的心中也非常的期待。但是当我再看向周围的时候，看着再次“连续居住了x月的房间”，心中的不舍之情，却渐渐升腾了起来。

自从升入初中之后，我们早早的就开始了寄宿制的封闭式生活，如今在家住这么久的情况，除了这次之外，在没有发生过了。想到自己要再次离开这熟悉的家，不舍的情绪就慢慢的占据了我的心。

二、开学的体会

尽管心有不舍，但毕竟我是一名初中的学子，在做好了一切的准备后，我还是踏上了开学的道路!告别了千叮万嘱的父母，我回到了阔别已久的校园。看着来来往往的同学们，这样曾经熟悉的热闹场面，如今却让人感到眼前一亮。渐渐的，我也从这些人群中找到了自己熟悉的同学。他们给我带来的热情问候，冲淡了我对家的不舍。

当我们来到校园，眼前熟悉又陌生的场景让我们感到欣喜。曾经熟悉的校园，在漫长的分别后，再次变得有趣起来。那些只能在网上交流的同学，如今见着了真人，反而不知道怎么去说，但是我们都知道，我们的生活正在恢复，校园的生活也即将开始!

尽管这次的返校真的让我们感受到了很多的欣喜，但作为中学生，我们也非常的清楚，既然已经回到了学校，我们就必须抓紧时间，适应学校，调整自己!让在校园的学习氛围，也能真正的回归!

开学智育心得体会篇三

随着暑假的结束，我们迎来了新的学期，开启了新的学习篇章。在这个值得期待的时刻，我想分享一下我的开学智育心得体会。

首先，要养成良好的学习习惯。开始新的学期，我们要调整好作息时间，合理安排自己的学习和休息。上课要专心听讲，做好笔记，对于不懂的问题要及时向老师请教。课余时间，我们要合理安排自己的学习计划，制定具体的目标和计划，提高自己的学习效率。在学习的同时，我还要注重锻炼身体，保持身心健康。只有养成良好的学习习惯，才能更好地适应新的学期。

其次，要积极主动参与学校的活动。开展各种活动是促进同学之间交流和互动的重要方式。我发现，参加学校的各种活动可以让我结交更多的朋友，拓宽自己的眼界，增强自信心，提高自己的综合素质。比如，参加学校的社团活动可以培养自己的兴趣爱好，提高自己的社交能力。参加学校的演讲比赛可以锻炼口语表达能力，培养自信心。通过积极参与学校的各种活动，我发现自己的生活变得更加丰富多彩，更加有动力去追求自己的梦想。

第三，要关心周围的同学和班级事务。在新的学期，我们要互相关心、互相帮助、共同进步。对于有困难的同学，要及时伸出援手，给予他们关心和帮助。做班级事务的时候，要认真负责，积极主动地参与其中，并为班级做出自己的贡献。只有形成良好的班集体氛围，班级才能更好地发展，成员之间的关系也会得到更好的协调和发展。

第四，要保持积极的心态和学习动力。学习中会遇到各种困难和挑战，我们要勇于面对，积极解决。遇到困难的时候，要善于思考，积极寻求办法。要坚持，不轻易放弃，相信自己总能找到解决问题的办法。此外，我们要培养自己的学习

动力。明确自己的学习目标，并制定相应的计划。给自己一些小目标，一步步实现，从而增强自己的学习动力。同时，要保持对知识的热爱，持续增加学习的兴趣，才能更好地提高自己的学习能力。

最后，要坚持不懈，追求卓越。学习是一个持续的过程，没有捷径可走。我们要持之以恒，不断努力，不断进取，追求卓越。我们要跳出舒适区，挑战自己，不断突破自己的极限。只有不断追求卓越，我们才能在未来的人生道路上获得更多的机会和成功。

总之，开学智育心得体会就是要养成良好的学习习惯，积极主动参与学校的活动，关心同学和班级事务，保持积极的心态和学习动力，并追求卓越。相信只要我们牢记这些，在新的学期中，我们一定能够取得更好的成绩，实现自己的理想和目标。让我们一起加油吧！

开学智育心得体会篇四

新的学期开始了，迎来新的挑战。刚来到这所幼儿园，对里面的一切事物、环境都不了解。当一个人面对一个新的环境时，不免有些紧张和无所适从。

小e班，是我初进的班级。参加了一天小班的亲子活动，陪同家长和幼儿一起玩游戏，共同努力让幼儿能早适应幼儿园里的生活。家长也很配合，很亲切。当时感觉我们就像一个大家庭一样，很温馨，使我的心情轻松了。第二天中午，主任找了我，又重新安排我去了中班。说真的，当时我的心情真有点不开心，刚刚认识了这班小朋友和适应了这个班级，一下又要重新去认识与适应了，心情有点焦虑。但想着园里的需要，整理一下自己的情绪，还是带着笑容到了中a班，一看到这个班的班主任但老师就有一种熟悉的感觉，温暖，和蔼可亲。再看看班里的孩子都非常的可爱，很乖巧，让人打心眼里喜爱他们，之前心里的焦虑和陌生感也就一扫而空了。

虽然来这个班级才几天，对小朋友们的了解不是很多，但跟他们在一起的时间很开心，很期待和他们以后一起快乐学习、生活的日子。同时我也相信以后在这个班级里跟着但老师我会学到很多东西。

班里的环境摆放得很好，每个孩子都可以在这里开心、快乐、健康的成长。看着他们游戏、玩耍、上课、看书操作的时候，就吸引着我去了解他们，去和她们一起玩耍、开心，一起欢笑喜悦，一起读书、学习。

轮到但老师上课时，我会坐在小朋友旁边和他们一起学习。看着一张张可爱认真的小脸，心里忽然很羡慕他们，真想变得和他们一样小啊！那样我也会很幸福，呵呵！不过现在呢，只要和他们在一起，我就像小孩子一样非常开心。

非常感谢和我一起工作的老师们的照顾和支持。我们将会是温馨的一家，一起带好我们的孩子！

开学智育心得体会篇五

随着新学期的开始，我们迎来了新的学习和生活环境。在这个阶段，我们需要调整自己的心态和学习习惯，以更好地适应新的学习模式和要求。经过这段时间的学习和体验，我深刻体会到了开学智育的重要性，并从中获得了许多有益的经验 and 启示。

首先，开学智育需要我们对学习目标进行明确和规划。每个学期都有不同的学习目标，有些是新的课程，有些是继续上学期的学习。在开学之初，我们应该仔细审视自己的学习情况，制定明确、具体的学习目标，并制定合理的学习计划。通过制定学习目标和计划，我们可以更好地安排自己的学习时间，并更加有条理地进行学习。例如，我在新学期开始时，制定了每天抽出一定时间进行英语阅读和写作训练的目标，并制定了具体的计划，如每天阅读一篇英文文章、每周完成

一篇英语作文。通过这样的规划，我可以有针对性地提高自己的英语水平，并积累更多的知识和技能。

其次，开学智育需要我们培养良好的学习习惯。学习习惯是学习的基础，良好的学习习惯可以提高我们的学习效率和学习质量。在这方面，我认识到了养成规律作息和时间管理的重要性。在过去的学习中，我常常熬夜和拖延时间，导致效率低下和学习成果不佳。但是通过开学智育的体验，我明白了规律作息对身体和学习都有很大的好处。我开始调整自己的作息时间，保持每天的早起早睡，并为不同的学习任务设置合理的时间，不再拖延。我还尝试使用时间管理工具，如番茄工作法和时间管理软件，提高自己的时间利用效率。这样，我可以更好地掌控时间，提高学习效果，同时也培养了自己的自律能力。

再次，开学智育需要我们注重学习方法和策略。学习方法和策略是学习的关键，正确的学习方法和策略可以帮助我们更好地理解 and 掌握知识，并提高记忆和思维能力。在学习方法方面，我学会了主动阅读和思维导图的方法。主动阅读是在阅读时积极思考和提问的过程，通过提问和思考，我可以更好地理解 and 掌握知识。思维导图是一种图形化的思维工具，可以帮助我整理和归纳知识，并帮助我更好地理解 and 记忆知识。在学习策略方面，我学会了分解任务和做好复习总结的方法。分解任务是将大的学习任务分解成小的具体任务，通过逐步完成小任务来实现整体目标。而复习总结则是通过复习和总结来加深对知识的理解和记忆。通过这些学习方法和策略的运用，我的学习效果有了明显的提高。

最后，开学智育需要我们保持积极的学习态度和动力。学习是一种持续不断的过程，需要我们坚持不懈地努力和付出。在学习过程中，我们会遇到各种困难和挫折，但是只有保持积极的学习态度和动力，我们才能坚持下去并取得进步。在我自己的学习中，曾经遇到过很多困难，但是通过调整心态，我学会了用积极的心态面对困难和挑战。我告诉自己，每一

次困难都是一次成长的机会，只要坚持努力，就一定能够克服困难并取得成功。这样的积极心态和动力使我在学习中更有信心和动力，也让我获得了更好的学习成绩。

通过这段时间的学习和体验，我深刻认识到了开学智育的重要性，并从中获得了许多有益的经验 and 启示。通过明确学习目标，培养良好的学习习惯，运用好学习方法和策略，保持积极的学习态度和动力，我相信我能够在新学期中取得更大的进步和成就。我希望通过我的努力和体会，能够对更多的同学有所启发，并共同进步。开学智育是我们学习生活中不可或缺的一部分，让我们一起努力，开创美好的新学期吧！

开学智育心得体会篇六

你们好！我是钱xx同学的家长，应市委教育部门的要求，我作为市三好学生家长在这里简单总结了一些如何去教育孩子的心得体会和心路历程，不一定是正确的，但是希望能和家长朋友们共同学习，共同借鉴，一共带给孩子们更好的关怀与教育。

我女儿今年小学六年级了，秋天马上升初中了，孩子在学校担任大队长，参加各种各样的活动，学习成绩也不错，还有很多业余爱好，比如主持、跳舞啊，孩子能够这样快乐的成长，我们很放心。

所以我想说，我们将孩子带来这个世界，首先，希望孩子是健康快乐的，如果没有一个健康的身心，其他一切都只是空谈。其次，孩子应该具有良好的生活学习习惯，学会自重、自立。最后孩子应该有自尊心，自信心。如果具有这几项，那不管将来怎么样，至少我们的孩子会是一个健全的“人”。至少以后孩子在社会上好好地生活是没有问题的。当具备了这些基础，我们可以根据孩子的特长再去鼓励和引导孩子学习更多的知识，成为更优秀的人。

水平，培养孩子遵守社会公德，增强社会责任感。作为父母言传身教是很重要的一点，都说孩子是父母真实的写照，父母做的好坏，会影响到孩子的思想行为。当我们去孝顺父母的时候，孩子就会身有体会，也会学有所仿，也会去做一个孝顺的孩子。所以父母就像是航标，引导着孩子的方向。

让孩子通过不同的途径多了解国内、外的历史人物，让孩子多学习其中人物的优秀事迹，作为孩子成长过程中的榜样。家长决不能钻入学习成绩的牛角尖，单纯追求孩子的学习，而忽视孩子的思想品德教育及自身其他方面的成长，要正确引导孩子堂堂正正地去做人。

第二，引导孩子养成良好的生活学习习惯。现代文学家巴金说过：孩子成功教育从好习惯培养开始。英国文学家政治家也说过：习惯是一种顽强而巨大的力量，他可以主宰人生。可见习惯对于一个人的成长和塑造具有非常大的影响。良好的行为习惯可能引导一个人走向成功、积极、向上的道路，因为习惯形成性格，性格决定命运。

那么到底都哪些习惯很重要呢，比如阅读的习惯，读万卷书，行万里路，读书始终是一个人获得知识的一个重要方面多为孩子订阅一些文学类、自然科学类、学习报刊等等，让孩子增长见识，开阔眼界。比如思考的习惯，学而不思则罔，让孩子养成独立思考问题的习惯，有了思考才会真正去理解知识，融化知识。比如制定计划的习惯，凡事预则立，不预则废。要让孩子养成制定短期、中期甚至长期的学习生活计划，有了计划就有了合理的时间安排，从而更好的完成想要做的事情。比如专注的习惯，要引导孩子养成专心、专注的习惯，做什么事情不能三心二意，一定要踏踏实实做好一件事。再比如总结的习惯，让孩子养成每天睡觉前总结这一天学习上生活上的所得，心中体会，想想明天自己该如何进步，这样每天进步一点点，持之以恒就会进步很多步。

其实还有很多好的生活学习习惯，这些习惯不需要我们花大

量的时间，只要我们有这个意识，从生活中的小事去正确引导。久而久之就会让孩子养成这些好习惯。

首先，激发和引导孩子的兴趣。

兴趣才是最好的老师，当孩子有了兴趣之后，她学习一样东西才会去专注，才会去用心，才能学有所成。有了兴趣就成功了一半，因此发现和培养孩子的兴趣对父母来说就成了至关重要的事情。现在各种各样的兴趣班数不胜数，但是真正要选择孩子喜欢的孩子愿意去接受的，不能盲目给孩子施加他们不愿意做的事情。在任何时候都能够用心地去倾听孩子内心的声音。其次，提供合适的学习环境。

有的家长让孩子在屋里做作业，她自己在那里看电视，还咯咯地乐，孩子一会儿出来了，她就说：“回去，做作业去。”孩子想：我妈看什么呢？她乐什么呢？这最大的毛病是会养成孩子不能专心学习的习惯，这对他以后影响巨大。所以要为孩子提供一个安静，没有骚扰的学习环境。你在外面看电视乐，那就是骚扰。有的爸爸从回家进屋就在电脑上斗地主，不下线，玩得高兴。孩子心里就想：你凭什么老坐那儿玩。所以这个没有骚扰，包括精神方面的、物质方面的。比如提供合适的桌椅板凳。这是最基础的要求，保证了孩子身心的健康。

再次，注意孩子的教育方法。

比如，不断表扬孩子在学习上的进步。哪怕这个进步特别微小，也值得表扬。表扬对孩子来讲太重要了，鼓励孩子要具体，这样他才能有学习的积极性。

比如，与孩子订立短期的、孩子有能力达到的目标。家长不要动不动就说：这学期咱们努力，原来你考第10名，这回咱们争取考前三名，考进前三名咱们就怎么着。这话没用，为什么？因为，第一，孩子的努力时间太长，孩子没那么大常性。

第二，考不考前三名还取决于别人，这不是他能够做到的。所以要订短期的、孩子有能力达到的目标。比如孩子马虎，你就可以给他定一个目标，先以一周为限，两个人签一个协议：这一周如果你的作业没有因为马虎出现错误，那么你本来每周上网两小时，现在多给你半小时。其实孩子的思维很简单，他为了这半小时，一定就尽量不马虎了，这样训练一周，再一周，有三周的时间，他马虎的毛病一定就改了。

比如，家长要承诺，孩子做到，家长就要做到，一定要在孩子面前说话算数。大家都遵守诺言，这实际上就是让孩子主动去改变自己的过程。他能达到，他获得了，他成功了，他快乐了，下回他还努力。但是如果家长做不到，孩子也会觉得无所谓了。

比如，有计划地经常带孩子参观一些博物管、科技管，听一些音乐会，看一些演出。讲历史，讲现实，这会激发孩子对很多问题的兴趣，很多人的成功就在于不经意当中激发了他某一方面的兴趣。

比如，你要有能力具体地直接地帮助孩子解决功课上的困难和问题，但不是替代他做。你要帮助孩子分析清楚他的问题在哪儿，帮助他解决。用这样的方法让孩子情绪振奋，处于一种学习的积极状态，这样才能谈到成绩慢慢变好，才有可能实现真正的学习成绩上的飞跃。

最后，家长应该和孩子一起成长，做孩子的知心朋友。

现在社会人们所要学习的更新的东西越来越多。作为家长，应随时体现出求知上进的精神，给子女作出榜样。“爸爸妈妈同样在学习，在进步啊！”使子女明白学习新知，不断进步是伴随人终生的。要经常与孩子沟通，努力缩短与孩子心灵的距离，原意听孩子谈知心话，真实地了解自己的孩子，教育孩子健康成长。

教育孩子的方法有很多，真正要做好一个合格的父母，还要付出很多很多，但我认为做家长的最重要的还是要有一颗真诚的心和一份真挚的爱。给予孩子正确的爱，而非溺爱和偏爱。只要精心培育孩子，方法得当，就一定会有收获的。孩子是祖国的未来，更是家长的期盼，是父母的希望。孩子的教育成长需要学校和社会来努力，更需要每一位家长来携手，让我们的孩子能健康、快乐走好人生的每一步，让每一位孩子都成为家庭、学校、社会的骄傲！我不要求我的孩子是最优秀的'学生，但她一直在进步，她是我的骄傲！

开学智育心得体会篇七

作为一名学生，开学是一个全新的开始，是一个展示自我的时刻。在校园里，我们不仅要注重学业成绩的提高，还要全方位的发展自己，开发智慧，培养良好的品质。以下是我在开学后的智育心得体会。

首先，我认识到了努力学习的重要性。开学的第一天，老师们向我们介绍了今年的学习目标，并强调了努力学习的重要性。我明白，只有通过努力的学习，才能充分发挥出自己的潜能，取得好成绩。因此，我制定了一个明确的学习计划，每天都按时复习课堂内容，并积极参加各种学习活动，提高自己的学习效率和能力。

其次，我积极参与课外活动，开拓自己的眼界。在开学之初，学校组织了一系列的课外活动，如社团招新、讲座等。我积极报名参加了几个社团，比如篮球社和英语角。通过参加这些课外活动，我不仅培养了多样化的兴趣爱好，还结交了很多志同道合的朋友。而且，参加这些课外活动也提高了我的组织能力和领导能力，为将来的发展打下了坚实的基础。

另外，我还注重培养自己的良好习惯。在开学初期，我意识到一个人的品德素质和习惯对学习成功的影响是不可忽视的。于是，我下定决心养成良好的作息习惯，每天按时起床、进

食、休息，同时培养阅读、写作的习惯，以提高自己的思维能力和表达能力。我还积极参加社会实践活动，并注重锻炼身体，保持健康的生活方式。通过培养这些良好的习惯，我发现自己的自控力和学习效率都大大提高了。

此外，我还努力锻炼自己的创新能力。在知识经济时代，创新能力是非常重要的素质。为此，我积极参加各种创新设计的比赛和活动，努力培养自己的创造力和解决问题的能力。通过这些活动，我提高了自己的创新思维能力和团队合作能力，也收获了一些奖项和荣誉。

最后，我在开学后也认识到了健康的重要性。健康是一切生活的基础，只有保持身心健康，才能更好地学习和生活。为了保持健康，我每天坚持锻炼身体，保持良好的饮食习惯，早睡早起。同时，我也积极参加学校组织的健康活动，如运动会、徒步旅行等。通过这些活动，我不仅增强了体质，还培养了团队合作精神和集体荣誉感。

总而言之，开学对于我们每个人来说都是一个新的开始。在开学后的日子里，我不断努力学习，参加各种活动，培养良好的习惯，锻炼创新能力，并注重健康的生活方式。我相信，这些经验和体会将伴随我在未来的学习生活中，为我打下坚实的基础，并成为我成长的宝贵财富。

开学智育心得体会篇八

开学对我来说实在不是什么快乐的事情。开学的前几天，做什么事情都感觉郁闷，整日都昏昏沉沉的。

我不喜欢开学：不喜欢整日呆在学校，也不喜欢去读那些课本，好没意思啊！如果放假太久了，去学校又需重新调整状态。像我这样的，一时半会儿根本无法调整。

假期是少不了有作业的，而假期我总是要先疯玩一番。每次

到了假期最后一天总是忙着赶作业，可怎么也做不完，此时多么希望时间能够过得慢一点或时光倒退一天啊！

高一上半学期的寒假后，回到学校的第一个星期，每个晚上十二点多了还是翻来覆去睡不着，然后睡到凌晨三四点又醒了过来。接着呢，上课也无精打采的，老是昏昏欲睡。过了段时日，勉强好了些。

现在已经是国庆节假期的第三天，可我的作业还只字未动。本来是先疯狂地玩一天，第二天开始写这两篇作文的。结果到了今天晚上才开始写。

经常听人说：读书的时候老想着放假，现在放假了，倒是又想读书了。可是我的感受却并非如此：读书的时候的确想着放假，但放假的时候却想让假期延长些。这真是一个悲剧啊！我特别不喜欢上学，尤其是在假期末和开学初这段时间，是心情最低谷的时候。

不知道为什么，每次开学我都尤为难受，但是看看别人，好像都很开心的样子。也许是一开学，同学、伙伴们又都聚在了一起，可以有说有笑了吧！这又能怎样呢？怪我是一个内向的人，平时不太喜欢说话。我习惯自己一个人的世界，可以静静地思考、狂热地幻想；而人多的喧闹，反而使我感到烦闷。不管别人怎么说，我都一如既往。这也许就是我不喜欢开学的另外一个原因吧！

也正如以往，这些日子以来，我竟毫无改观。对于开学，我仍旧觉得不是件开心的事。

开学智育心得体会篇九

开学是一个新的开始，一个全新的学期即将展开。对于每一个学生而言，新的学期无疑是一个崭新的挑战，也是一个展现自我的机会。为了迎接新学期的到来，我们参加了开学智

育心得体会活动，通过这次活动，我学到了许多宝贵的经验和体会，而且也帮助我更好地规划了新学期的学习目标。

首先，在开学智育心得体会活动中，我学到了时间管理的重要性。在新学期开始之前，我常常会在时间上感到捉襟见肘，觉得时间不够用。然而，在活动中，我发现其实时间是可以被合理规划和安排的，只要我们具备良好的时间管理能力，这样才能更好地充实自己的每一天。因此，我制定了一个详细的学习计划表，将每天的时间进行细致的规划，如何利用好每一分每一秒。通过这样的时间管理方法，我发现我不再被琐碎的事情所困扰，而能够更专注地投入到学习中，提高了学习效率。

其次，在开学智育心得体会活动中，我学到了有效记笔记的重要性。学习中，正确有效的记笔记是很重要的，它对于我们巩固知识、提高学习效果有很大的帮助。因此，在活动中，我学到了一些记笔记的技巧，比如先抓重点，后添加细节；尽量使用简洁的语言表达；使用图表或例子来帮助记忆等等。通过这些技巧，我感到自己的笔记的条理性和准确性得到了大幅度提高，从而更好地帮助我复习和巩固所学的知识。

再次，在开学智育心得体会活动中，我学到了与同学的合作学习的重要性。在学习过程中，我们经常会遇到一些难以解决的问题，此时能够与同学进行合作交流，不仅可以减轻个人的学业负担，还可以通过与他人的交流来获得新的知识和新的思维方式。因此，通过活动中的合作学习活动，我意识到与同学之间的互助合作，既能够增进友谊，也能够提高学习效果。因此，我鼓励自己主动与同学进行交流与合作，共同进步。

最后，在开学智育心得体会活动中，我学到了要善于总结和反思自己的学习情况。每个学期结束之后，我们都应该对自己的学习情况进行总结和反思，这样才能更好地发现自己的不足，找到改进的方向。因此，通过活动中的反思环节，我

对自己上学期的学习情况进行了全面的分析，找出了自己在学习中存在的主要问题，并制定了相应的改进措施。同时，我也明确了本学期的学习目标，并制定了相应的计划和策略。通过这样的总结和反思，我相信我能够在新学期中取得更大的进步。

综上所述，开学智育心得体会活动极大地帮助了我更好地规划了新学期的学习目标。通过学习时间管理、记笔记技巧、合作学习以及总结反思等多种方法，我相信自己能够在新的学期中更加强大。我将会学会更好地规划时间，学会更有效地记笔记，与同学互相帮助学习，同时定期进行总结和反思。相信只要付出努力，我的学业将会有有一个更好的发展。

开学智育心得体会篇十

时光荏苒，三个月的假期很快过去了，我终于踏进了梦寐以求的大学校园。

四天前，当我来到这个仰望已久的新家庭，满眼是美丽的校园与可爱的笑脸。这里绿树成荫，空气清新，令人心旷神怡。

新入学，面对完全不同的生活方式，面对各种各样的活动，面对全新的陌生环境，我们也曾迷惘，也曾恐慌，但看到亲切的学长学姐，看到关怀备至的辅导员，我们的担心就被这温馨的气氛冲散了。

在这新的环境里，在这新的起点上，我们的心中总有许多梦想要放飞，许多的目标要实现。现在的我们意气风发，现在的我们豪情万丈。我们会尽快适应新生活，通过军训锻炼我们的身体，磨练我们的意志，增强我们的纪律性，做一个合格的东大学子。

经过三天的军训，我们最多的感觉就是“累”。但在休息时，我们发现军训赋予我们很多，在累的背后我们学会了忍耐，

学会了团结，学会了坚强。当汗水从我们的脸颊轻轻滑过，我们能感到一种发自内心的自豪，使我们有一种战胜一切困难的自信。军训正是我们释放心中激情与青春活力的舞台，在这个舞台上，我们谁都不会服输，都会秀出最好的自己。以后我们会努力训练，完成对自己的一次洗礼。

我们会手牵手，一同走过充满希望的四年大学生活。曾经的曾经，我们互不相识，现在的现在。我们一同成长，以后的以后，我们不再孤单，在青春的路上，我们一路同行，加油，奋斗！