

最新实践心得分享 实践部心得体会(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实践心得分享篇一

1. 共同营造良好的就诊环境，方便患者就诊

1.1门诊部各楼层均设立挂号处、分诊台、导诊护士，收费处、增设候诊区、配置电视机，为每位患者候诊提供方便，各楼层导诊护士每日主动向就诊患者介绍当日出诊专家及医院就诊流程，维持好各楼层各诊室秩序，做到“一室一医一患”，为就诊患者提供良好的就诊环境。

1.2门诊部大厅设立咨询服务台，为患者提供方便服务，提供保健知识咨询，分发健康教育处方，设立电话咨询、预约挂号室，介绍专科特色、医生特点等，为体弱不便的患者提供优质护理服务。

1.3营造全心全意为患者提供服务的氛围，制定优质护理服务标准和门诊优质人性化服务的具体措施，如：军人优先、80岁以上老年人优先、残疾人优先等，并视就诊患者情况予以合理安排，树立全新的“医-护-患”服务思维模式，以赢得就诊患者对护理管理的理解、配合和支持。

2. 健全护理服务制度，规范护理管理质量体系

2.1建立并落实医-护-患沟通制度，及时处理患者就诊过程中遇到的各种疑问，满足患者不同层次的需求，尊重、关爱患

者。

2.2对于每一个工作岗位，我们都制定明确的规章制度和岗位责任制度，每一位工作人员都必须严格执行各项规章制度，并体现在工作中，从而使护理管理工作有序可循，保证各项工作更好的落实。

2.3由护士长组织，每周进行一次周讲评，总结一周工作中遇到的各个问题及处理意见，好的意见及处理措施继续发扬，从中找出不足之处，加以更正，使门诊的护理工作做的更好。

3. 加强护理人员的素质培训，提高护理人员整体素质

3.1增强护士的团队意识，认真做好本职工作，门诊护士要有团队精神和全局意识，在做好护理工作的同时，设身处地为患者着想，主动调控，正确处理医护患人员之间的关系，及时准确的处理就诊过程中遇到的各种问题，保证就诊流程的顺利进行，提高患者的满意度。

3.2有扎实的理论基础和熟练的操作技术能力，精通护理专业知识，了解各个亚专科新技术、新业务的发展和现代医疗高新技术的应用，丰富知识面，提高学科的修养。

3.3有良好的沟通技巧，门诊患者不同于住院患者，多数为初次就诊，而且有好多慕名而来的外地患者，对医院的环境陌生，不熟悉就诊流程，普通话不标准等增加了就诊难度，护士必须要有丰富的经验，能在短时间内以主动、热情的态度为患者提供就诊指导和健康宣教，达到最佳服务效果。

4. 体 会

总之，随着各大医院的不断发展和患者对医疗护理工作需求的变化，门诊护理工作不断系统化、规范化和全面化，极大提高了门诊部护理工作的效率，激发了门诊护士的工作热情，

最大限度满足患者的就医需求，提高了就诊患者的满意度及护理服务质量，取得了良好的社会效益。

实践心得分享篇二

实践心得体会 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《实践心得体会》的内容，具体内容：实践育人是思想政治教育的重要理念之一，是广大青少年学生成长为成功人才的重要环节和保障。我为大家带来了，欢迎大家参阅。篇一寒假期间我和妈妈一起去了第二课... 实践育人是思想政治教育的重要理念之一，是广大青少年学生成长为成功人才的重要环节和保障。我为大家带来了，欢迎大家参阅。

篇一 寒假期间我和妈妈一起去了第二课堂活动地点参观。

这次第二课堂实践活动我最大的感想就是：“我一定要好好学习，天天向上，长大利用聪明的头脑造福人类。要呼吁大家积极保护动物，不要让我们的朋友——动物遭到灭顶之灾！” 篇二寒假期间我和妈妈一起去了第二课堂活动地点参观。在第二课堂实践活动场所，我们玩了许多游戏，有：滚小球、猜生肖、拼金字塔、照镜子、打网球、打乒乓球、龙卷风..... 这些游戏不仅蕴含着许多科学道理，使人受益匪浅，而且还体现出了人类聪明的头脑。我们还通过机器猫头鹰、鸟和鱼所看到的世界是怎样的。之后我觉得猫头鹰、鸟和鱼的眼睛真奇特，看到的世界好奇特。除了玩游戏让我们受益匪浅，还有通过 3d 眼镜看动物的图像和资料，使人受益匪浅。我们戴上 3d 眼镜看图画，图画就好像变成了真的一样，我伸手去摸却什么也摸不到，真神奇呀！我们看到了许多稀有的被保护的动物，有：白冠长尾雉、白颈长尾雉、苍鹰、藏马鸡、丹顶鹤、金雕、草原雕、燕隼、游隼、豚鹿、企鹅等等。我不禁感叹道：“这些动物真可怜呀！它们又没有做什么对我们人类不利的事情就要被人类弄得濒临灭绝，真可悲呀！我们一定要好好保护动物，不让它们濒临灭绝，遭到灭顶之灾！” 这次第二课堂实践活动我最大的感想就

是：“我一定要好好学习，天天向上，长大利用聪明的头脑造福人类。要呼吁大家积极保护动物，不要让我们的朋友——动物遭到灭顶之灾！” 篇三 今天，我和许多同学一起去了科技馆。

我认识了许多的稀有动物，如：白冠长尾雉、白颈长尾雉、苍鹰、藏马鸡、草原雕、金雕、丹顶鹤、燕隼、游隼、豚鹿等等。

我深刻的体会到了保护动物的重要性，感叹道：“哎，这些动物实在是太可悲了！又没做错什么，却要濒临灭亡，我一定要保护好动物，不让它们受到灭顶之灾！不能因为一时的小利益儿不顾一切的屠杀它们！”我又想到：“那些屠杀动物的人实在是太愚蠢了！如果大批大批的种族灭绝，那会对食物链产生巨大的影响的，到那时，人类也会受到影响，真是拿石头砸自己的脚啊！”我想。我还明白了一个道理：“任何事情都有一个解决的方法，是要想出来，问题就迎刃而解了！我们还玩了一些游戏：拼金字塔、猜生肖、让铁环移位这些游戏虽然看似简单，但是其中却蕴含着许多的智慧，让我为之惊叹。

接着，我们用机器分别看到了蜜蜂、猫头鹰、鹰所看到的世界，感受到了大自然的神奇。经过了半个多小时的参观，我获取了新的知识，感受到了人类的智慧，并且吸收了其中的精华，感叹道：“人类的智慧真是博大精深啊！我一定要努力学习！”这次参观科技馆让我懂得了许多知识和道理，让我最深刻的是：“活到老，学到老，我们要努力学习，像海绵一样吸收知识。”这次参观科技馆让我非常难忘！

实践心得体会

实践心得体会

关于企业实践心得体会

车间实践心得体会

大学生实践心得体会

实践心得分享篇三

中午b冻前由工程院青协开展的的废品回收活动如期举行。在前期准备工作中，我们详细地筹划了本次活动，并在我校的学生会和各社团成员中招募了部分工作人员。为活动的进行打下了良好的基础。

本次废品回收活动做得比较好的地方是：

一、足够的宣传。我们通过网络形式吧活动信息发进各个班级群里，提前让大家了解到了我们活动的内容。提前给宿舍里的同学打了支预防针。

二、效率较高。本次活动进行了大约三个小时，各个组长带领组员到各宿舍楼进行废品回收，并且集中到固定地点。在这个过程中，志愿者们互相帮助，互相合作，令废品及时地进行搬运和分类整理。

不足之处：

一、志愿者虽然是有活力青春的代表，但是在集合的时候拖拖拉拉，领导讲注意事项的时候追逐打闹，人员分配的不均，下次活动前要实地勘察、全面考虑。提前做好人员安排和合理分配。

二、志愿者集中在d栋宿舍楼门口，阻碍了其他同学进出宿舍，使现场拥挤，工作也难以安排。下次可以在篮球场先集中，安排和分配好任务再到各宿舍楼。总体来说，这次废品回收活动进行得还算顺利。虽存在不足，俗语说：前车之鉴，后事之师。以后，我们会对工作不断地改进，力求做得更好。

实践心得分享篇四

在注重素质教育的这天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业潜力的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，透过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选取自我所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自我一向十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生

的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践潜力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有好处的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时光的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地了解。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

四．工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自我觉得在这次假期社会实践学到了自我觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

实践心得分享篇五

一、人生的意义在于不断地提升——适应转变

我认为，思想道德修养的学习重点，是在充分认识自己所处的时代特征、历史使命与成才目标和适应转变、健康成长方面。生活对每一个人而言都是不容易的，把人生划分成若干个阶段，大学似乎是最美好、最重要的一段经历。在《思想道德修养》课程中的第一章，就为我们详细而系统地介绍了大学生生活，使我们对自己的大学环境有了全面的理性认识，在一些突入其来的问题，有了应对思想准备和认识方法，起到了引路标灯的作用，对大学生活中的为人处事有了指南和参考。对新生的我们，面临的问题和思想情绪不计其数，环境的陌生、生活的适应、学习的压力、情绪的波动，总能在人最脆弱的时候蜂拥而上，加之我们的心态并不成熟，很容易被困难折倒，进入误区。大学较以往的高中生活相比，完全是一种全新的阶段，少了拘束，自由多了一些；少了督促，自觉多了一些；少了古板，灵活多了一些。这些新的变化要求我们学会接受并且适应转变，健健康康地成长。我是一个男生，我所经历的坎坷生活，让我养成了内向的性格，遇到挫折常常是失望和沮丧、自暴自弃、自怨自叹，在学了《思想道德修养》课后，我的情况有了很大的改观，精神面貌也有了笑靥，性格也开朗活泼一些了。很有感触地认识到，所有的爱与恨、悲与喜、哭与笑、内向与外向都在缓缓落幕时，才恍然大悟地明白原来的这些心理活动在很大的程度上是一种心态的缘故。正如《思想道德修养》课里强调的乐观向上的健康心理，有了这种心情，我在业余的大学生活中参加了学院十佳歌手赛活动，增强了自己的自信。

二、人生的品质在于不断地净化——树立理想、把握人生

在《思想道德修养》课里，对树立理想、把握人生方面，我认为，要树立好崇高的理想、科学的信念；树立好正确的人生观、价值观，做坚定的爱国主义者和共产主义接班人；树立好

为社会主义现代化建设而努力学习的决心;树立好科学的世界观和坚定正确的政治方向和政治态度。

1、坚定理想信念，永葆思想上的纯洁和先进。理想信念是大学的精神支柱、政治灵魂，是思想行为的总开关。作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。要认真学习《思想道德修养》课程，着眼于实际学业的运用、着眼于对实际问题的理论思考、着眼于新的实践与发展，做到理论与实际、主观与客观的统一，在改造主观世界的同时改造客观世界，不断提高政治敏锐性和鉴别能力。

2、勤奋刻苦学习，永葆理论上的清醒和成熟。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判别是非的标准。为此，要切实把学习作为自己的第一需要，坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，以勤奋学习为先导，提高专业水平和工作能力，为创造性开展学习奠定扎实的专业理论基础。结合个人的实际和专业的需要，端正学习态度，完善学习，充实学习内容，持之以恒地学习政治理论和业务知识。不仅向书本学，更要向实践学，向老师学、向同学学;不仅要学得进，还要拿得出，注重学以致用，做到学有所思、学有所悟、学有所用，努力把学习成效转化为学业成果。

3、勇于开拓创新，永葆学习中的生机和活力。大学学习生活中，担负着专业学习的重任，面临的任务是艰巨而复杂的，这就需要在我们的学习中，勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断以往学习的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的学习中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，在中西医结合专业上如何更好地、较深层次地、更广领域地摄取知识，把学习这第一要务体现在业绩中，使大学的生活更有意义和活力。

三、大学生在于不断地修养人格--提高修养、完善人格

在学习《思想道德修养》课程中，我认为，政治修养是核心，思想修养和道德修养是重点，心理修养是基础，学习成才修养是出发点和落脚点。在提高这些修养和完善人格方面，要求我们做到培养良好的道德品质和继承中华民族优良道德传统；培养完善的人格和良好的心理素质。大学的生活是丰富人生的一种历程，为我们大学生提供了一个广阔的成长平台，我们要抓住眼前的任何机会去锻炼自己，历练自己，充实自己。一个学期下来，我经受了大学生活上的磨练、专业学习上的考验，在老师们的教导下、同学们的帮助下，特别是学习《思想道德修养》课程后，我对大学生活和学习环境充满了热爱，以一种平和的心态处事，通过一些有益的活动，锻炼了自己能力，增强了自己的人格素质，完善了自己人格魅力的修养和陶冶。

《思想道德修养》课程是一门以马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论为指导，以为人民服务为核心、以集体主义为原则的社会主义思想道德修养教育课程，能使我们21世纪的大学生树立科学的世界观、人生观和价值观，形成良好的思想道德品质，将自己培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

实践心得分享篇六

一周的时间，转眼间就过去了，但是这将近一周的社会实践，让我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每天碰到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心请教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深入了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。

对自己这样一个行将步进社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，应用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的奔腾。

增强了熟悉题目，分析题目，解决题目的能力。

为熟悉社会，了解社会，步进社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才华

通过这次的的社会实践活动，我们逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对自已的未来有一个正确的定位，增强了本身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对行将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才华、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真实的锻炼了自己，为以后踏进社会做了更好的展垫，以后假如有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中往

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交换，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层往，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学天生长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，进步了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步进社会、并投身社会的良好情势；我们要捉住培养锻炼才华的好机会；提升我们的修身，建立服务社会的思想与意识。

同时，我们要建立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的气力！