

# 最新妨碍艾滋病心得体会(模板5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 妨碍艾滋病心得体会篇一

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的

时间，一直都是以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

## **妨碍艾滋病心得体会篇二**

非常感谢学校为我们开设此门课程，通过本门课程——形势与政策课的学习，以及每年6月26日的国际禁毒日和12月1日世界艾滋病日学校所举办的各种相关宣传和讲座，我仿佛经历了一场思想上的洗礼，增加了不少知识，比如艾滋病的危害，艾滋病的传播途径，艾滋病预防措施等等，也让我认识到了珍爱生命的重要性。

曾经我以为毒品和艾滋病离我很遥远，我完全没有必要去关

注它，甚至我连所谓的毒品和艾滋病是什么都不知道。直到有一次听村里人说邻家的一位叔叔在外工作因为接触毒品离开了这美好的人间。那一刻，我对“毒品”两个字有了一种模模糊糊的恐惧感，也感受到了生命的脆弱，我想要去了解所谓的毒品是什么，怀着这样一种心情，我认认真真听老师讲课，积极参与每次活动。这使我深刻认识到拒绝毒品、预防艾滋的重要性以及向身边的人宣传相关知识的必要性，尤其是作为一名当代大学生，作为一名云南人。

毒品，一个多么可怕的词语，很多人因为不了解，一不小心便落入了它的魔掌，多人鲜活的生命被它迷人的外表所迷惑，从此走上了不归路，就像那位叔叔，最终等待他的只能是和这个美丽的世界说拜拜。

吸毒毁灭自己，祸及家庭，危害社会。它不仅对吸毒者本人身体、心里造成巨大伤害，还导致家庭内部关系恶化，破坏周围邻里的和睦关系，使家庭成员背负沉重的心理负担，导致家破财尽，还会贻害后代。对于社会，吸毒吞噬社会巨额财富，阻碍社会经济发展；诱发多种犯罪，影响社会治安稳定；影响国民素质，破坏生产力；影响社会风气，还破坏生态环境。

同样，艾滋病的危害也是很大的。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。艾滋病影响了社会中很多层面的互动，在个人层面，由于艾滋病的致命性，它带来的是巨大的生命代价、无望的治疗和高额的治疗费用以及巨大的心理负担。在家庭层面，社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样也要背负沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。在社会层面，艾滋病削弱了

社会生产力，减缓了经济增长，导致民族素质下降，国力减弱，同时造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。它主要通过性传播、血液传播和母婴传播。

第一，提高自己的科学文化素质和道德水平，树立正确的人生观和价值观。

第二，不断培养自己健康的心理素质，提高自我控制、自我调节平衡能力和拒绝毒品诱惑的能力。培养自己多方面的健康向上的兴趣爱好，参加文明高雅的娱乐活动，丰富自己的精神生活。

第三，养成良好的生活习惯。

尤其是艾滋病的预防方面，其实它的预防比预防感冒还简单，只要求做到：不吸毒；尽量少用血制品；不共用刮脸刀、牙刷等，不到不合标准的小诊所拔牙之类；主动积极的获取正确的性知识和安全性行为的信息，树立正确的性观念，洁身自爱，包括节制性欲、忠于伴侣、正确使用安全套之类；多了解艾滋病的传播途径，有针对性地进行自我保护；及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险；不在皮肤和黏膜表面有破溃的时候与艾滋病感染者直接接触等等。

作为一名当代大学生，尤其是作为一名云南人，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，回到家乡，积极主动向家乡人宣传毒品和艾滋病的相关知识，共撑起我们美好的明天。“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在你我的耳边响起。从现在做起，自律自爱，珍惜生命，远离毒品，预防艾滋，确确实实保护好自己，不被毒品所害，不被艾滋所害。

## 妨碍艾滋病心得体会篇三

为做好此次宣传活动，县卫生局研究制定了宣传活动安排，对开展的时间、形式、内容和参与人员等作了具体要求，由县疾控中心牵头，各医疗卫生单位参与，利用悬挂宣传横幅、散发宣传资料、设置宣传展板和宣传栏、led屏幕等多种形式开展宣传。12月1日“世界艾滋病宣传日”，组织县级5家医疗卫生单位和鹿苑卫生院传控专干、健康教育专干15人在县城县门街广场开展集中宣传活动。

### 1、抓集中宣传。

12月1日上午9时，集中宣传活动在县门街广场准时开始，县卫生局张耀副局长到现场指导并参与宣传，6家医疗卫生单位的15名医务人员精神饱满，分发健康教育资料、宣传健康知识、接受群众咨询，整个过程分工明确，紧张有序。过往群众纷纷驻足，领取宣传资料，咨询健康问题。县红十字会也派出1名领导和3名工作人员参与集中宣传活动。县电视台对活动进行了现场报道。

### 2、抓各单位宣传。

其余9家乡镇卫生院和长庆油田职工医院、陕汽集团职工医院等一级以上医疗机构，认真落实宣传活动要求，在单位门前或人员密集场所，开展了艾滋病健康教育咨询活动，设置展板、散发宣传资料、接受群众咨询。

### 3、扩展宣传形式。

为扩大“世界艾滋病日”活动宣传覆盖面，县疾控中心积极联系，在县地球人传媒刊登了艾滋病防治知识顺口溜，免费散发给城乡居民。

世界艾滋病宣传日全县共设宣传点17个，悬挂横幅15条，发

放宣传单1万余份，环保购物袋5百余个，围裙2百余个，中性笔5千余支，安全套2千余个，宣传画1万余张，健康教育处方5千余张，咨询群众达5000余人。

这次活动，各部门、各单位积极参与，宣传活动开展的有声有色，覆盖面大，深入人心，让广大群众对艾滋病知识有了正确的认识，对防治工作也有了一定的了解，提高群众自我防护意识，减少了群众对艾滋病病人/感染者的歧视，进一步营造了艾滋病防治工作的社会氛围，为我县今后艾滋病防治工作的深入开展起到了积极的推动作用。

## 妨碍艾滋病心得体会篇四

哈尔滨的“立冬”奇冷奇冷，滴水成冰。市民出门都裹得严严实实的，恨不得早些走进温暖的空调房。在这样寒冷的天气里，为了迎接世界艾滋病日的到来，我一个人站在冷清的中央大街上，向往来的路人发放预防艾滋病的宣传资料，为防艾事业做一份微薄的贡献。

无论人家背后如何指指点点，还是路人“高枕无忧”的态度，我都没有在意。我能做的，就是用自己的力量将防艾知识送入人们心中。

“叔叔，后天就是世界艾滋病日了，请您支持一下中国的防艾事业，了解一下预防艾滋病的知识”。“阿姨，请您看一下，这是预防艾滋病的宣传资料，相信它一定能给你和你的家人送去一份健康。”很多人都愉快地收下、道谢，似乎对我这个站在冷风中的孩子心生同情。寒冷的季节里，也不乏温暖的时刻。当我为一个孩子佩戴一枚红丝带时，一时感叹，人性中竟有这样美好的时刻。

在发放宣传资料时，一位穿着入时的女士接到传单，“白”了我一眼后将传单扔到地上。那一刻我很心痛，望着她的背影，我明白志愿者的道路绝非坦途，但这却更坚定了我的`决

心。

三个小时后，天色暗了下来，我已发了2300份宣传资料，还有些剩余，我便抓紧时间，趁着天黑之前发放完毕。这时，一位好心的老奶奶向我多要了几张，要为我“减负”。我说，自己的目的是让大家对艾滋病有所认识，完全出于自愿。四个小时内，我发放了宣传资料3000余份。天气虽然寒冷，但我的心滚烫、情火热。

防艾的脚步还在继续，不曾停滞，也永远不会停滞。

## 妨碍艾滋病心得体会篇五

12月1日是“世界艾滋病日”□xx市教育局以此为契机，扎实开展第xx个“世界艾滋病日”宣传教育系列活动。

一是特邀省级性社会学与性教育研究中心主任，省性教育协会秘书长程x教授走进五中开展专题讲座。讲座中，程静通过ppt上课、现场互动讨论等方式，以“爱与喜欢”、“爱与性”等青春期的知识为切入点，给青少年进行了浅显易懂的讲解。讲座以生动的事例、翔实的数据、真实的科普视频，生动灵活地讲解了艾滋病的发病机理、传播途径、病情特点，以及青少年预防艾滋病的具体办法。整个讲座以幻灯片的形式呈现，图文并茂，生动直观，内容丰富。

二是组织召开全市学校艾滋病防治知识师资培训暨工作布置会，通报全市艾滋病疫情概况，介绍自愿咨询原则与技巧，传达省艾滋病培训会精神，组织学习□xx省遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》。讲解艾滋病的基本概况、传播途径、发展过程，特别是中学生如何预防艾滋病等。程老师深入浅出的讲解赢得了与会师生们的广泛好评。

三是在xx三中□xx五中、成师德高、东汽八一中学□xx外国语

学校□xx电大等直属学校开展艾滋病防治知识巡展活动。通过各学校友好医院（卫生员）选派医务工作者开展现场咨询、学生现场知识知晓率测评、组织召开主题班会、学生签名活动、校园广播等多种形式广泛开展艾滋病知识宣传和感染风险获救教育，在校园内营造浓厚的“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”氛围。

本次系列宣传教育活动进一步强化学校艾滋病防控工作，扩大艾滋病防治政策及知识的'宣传覆盖面和影响力，有力促进了我市青少年学生健康成长。