

# 2023年班会的节目 大班父亲节教案父亲节班会教案经典(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 班会的节目篇一

- 1、掌握近视的发病原因和预防。
- 2、要求学生能做到预防近视的“六不要”“四注意”以及“三个一”。
- 5、培养学生形成良好的用眼卫生习惯，并且持之以恒。

## 二、教学重点和难点

近视的预防以及用眼卫生习惯的养成教育。

## 三、教学过程

生：谜底是眼睛。

2. (出示一些学生戴眼镜的图片)师：这些人有什么特点？

生：他们都近视了，戴眼镜。

师：对了，人们在形容一样东西非常宝贵和重要时，总喜欢打这样的比方，像爱护你的眼睛一样去爱护你所珍惜的东西，所以我们从而得知眼睛之宝贵决不亚于生命。而往往，你在拥有珍贵的东西时却不懂得珍惜，就好像眼睛一样，当你视

力不好的时候，后悔已来不及了。今天我们就来学习保护视力的重要方面《预防近视》。（出示课题）

(二) 新课讲授：(游戏) 下面，我们一起来做一个游戏，通过做这个游戏你从中得到什么启示。

教师请一位学生上讲台，用事先准备好的红领巾蒙住他的眼睛，然后让他去找一很熟悉的同学，看看他用多少时间。（同学们可以给他记时）

接着，可以将蒙眼睛的布去处，然后在让这位同学去找人，看看要用多长时间。（请全班同学记时）

请这位同学自己说说两次找人在时间上有什么不同，原因是什么？(说明了，失去了眼睛就等于失去了光明，失去了光明就等于失去了世界)。

1. 介绍视力不良的概念，以及为学生介绍关于学生视力不良调查率。

师：视力不良是指裸眼视力低于1.0，近视、远视、散光、弱视以及其他眼病都是引起视力不良的原因。据国家体育总局公布的第二次国民体质报告显示，20\_\_年，我国小学生视力不良率为31.67%，初中生58.07%，高中生和大学生的视力不良率分别高达76.02%，82.68%，北京医科大学儿童青少年卫生研究所季成叶教授日前透漏：“中国学生近视发病率在全世界的排名从1998年的第4位上升到目前的第2位，仅次于日本。”这节课，我们主要介绍近视的预防。

2. 近视的危害

(1) 影响正常生活

(2) 影响学生升学、就业

(3)影响学生体质健康 近视可致盲

3. 近视的原因。

师：那么究竟哪些坏习惯会导致近视的产生呢?(请学生表演)同学们不要用语言回答，把你的想法用动作表演出来。

生：用表演的形式逐一将生活中感悟的近视的原因表演出来。

师：(每一个学生表演完以后，请全班同学说出这位同学表演的内容)老师最后总结近视的原因。

(1)遗传因素

(2)环境因素：采光、照明、课桌椅、印刷品

(4)饮食习惯：挑食、偏食

4. 近视的预防

生：学生举手回答

师：老师课件出示“六不要”的内容。

预防近视“六不要”

1、不要在光线暗的地方看书。

2、不要在耀眼的强光下或日光下看书。

3、不要在走路或乘车时看书。

4. 不要躺着看书。

5. 不要歪着头写字。

6. 不要天天长时间看电视。

生：学生齐读‘六不要’。

师：现在让我们来看看“四注意”指的又是什么内容。

预防近视“四注意”

1. 读书一小时，要注意休息几分钟。

2. 注意读书写字的姿势。

3. 注意认真做眼保健操，积极参加体育锻炼。

4. 注意营养均衡，不挑食，不偏食。

师：除了我们刚刚学习的“六不要，四注意”，还要做到什么呢？

生：要做到“三个一”。

师：有没有同学知道“三个一”指的是什么？(看现场反应)

我们看屏幕(播放课件“三个一”)

一尺、一拳、一寸

眼睛距书本一尺，胸口离课桌一拳，握笔距笔尖一寸。

师：一尺和一寸分别是多长？有同学知道吗？(看现场反应)一尺相当于 $100/3$ 厘米，即33.33厘米，一寸相当于 $10/3$ 厘米，即3.33厘米。现在，老师希望同学们按照“三个一”的要求，把读书写字姿势做出来。

生：(学生做出姿势)

师：（巡查学生姿势情况）

师：同学们都做得很好，希望不只是现在做得好，在以后的学习中，也可以严格按照这样的姿势，养成良好的习惯。

### （三）巩固知识

师：刚才我们学习预防近视‘六不要、四注意’以及‘三个一’，下面我们一起来回顾齐读一下这三方面的内容。

生：齐读

## 四、小结

行为教育训练：

节约水电（洗手、做大扫除时及时关闭水龙头，到专用教室上课或出操教室电灯及时关闭。）

活动反思：今天我们学习了近视的有关知识，明白了近视的危害和原因，掌握了近视了预防措施，在以后的学习、生活中，一定要身体力行努力保护好眼睛。通过活动，老师衷心祝愿同学们不要因为今天的近视而影响明天的远征，希望同学们拥有一双明亮而健康的眼睛。

## 班会的节目篇二

通过活动了解古今中外的名人的读书事例，使学生明白读书的重要意义。教育学生明辨是非，有选择性地阅读书籍，并且教给学生正确的读书方法，让学生养成好读书、读好书的良好习惯。

二、活动准备：

1、物色好主持人

2、各小组准备材料，搜集读书的名人名言，搜集古今中外的读书事例。

三、活动过程：

(一) 引入活动：

男：小时候，我常常缠着妈妈给我讲故事听。我问妈妈：您为什么会讲这么多好听的故事呢？妈妈对我说：长大了，你可以去书中寻找答案。长大了，我终于明白了妈妈所说的答案，那就是——在读书中寻找快乐。

女：书，是人终生的伴侣，最诚挚的朋友。他像一片海洋，让我们在其中遨游。

男：书，就像一位老师，让我们学会许许多多从没学过的知识。

女：书，更像是我们的朋友，可以把以前发生过的感人故事讲给你听。

男：在我们成长的道路上，书使我们从无知走向成熟。

女：书给了我们精神的养料。

男：在我们的成长过程中，能有好书相伴，是多么的重要。

合：我们宣布初二一班《书香伴我成长》主题班会现在开始！

(二) 活动具体安排程序：

男：自古以来，书就是人类的好朋友，以书会友更是中华民族的传统美德。

女：不错，书籍是引进灯光的一扇门，让我们一起听一听关于名人读书的名言。（学生发言）

女：同学们的发言真精彩！我们用热烈的掌声鼓励他们。是呀，名人名言开启了我们的智慧。

男：名人名言指导着我们的行为。

合：爱书吧！同学们，让我们与书交朋友！

男：其实，世界上还有很多读书的好故事，许多科学家、文学家的成才之路就是从小刻苦读书。

女：大家想听吗？请大家用热烈的掌声欢迎我们班上的故事家上台讲故事。（学生讲名人读书的故事。）

（学生畅所欲言，说说自己从读书中获得的乐趣。）

男：大家说得真好，谢谢大家！

（学生发言谈感受）

男：读书的益处可真多啊！我们能从书中读出自己的智慧，读出自己理想。

女：我们从读书中得到快乐。我们在读书中茁壮成长。

男：我们更能从读书中读出自己前进的方向。

女：读书真的很重要，现在也有越来越多方便快捷的读书方式涌现，像“读书漂流”就是一种新型阅读方式。

男：歌德说：读一本好书，就是和一个高尚的人谈话。我们能从中汲取知识与力量，世界上有这么多书，到底哪些书才适合我们看呢？这是一个值得我们探讨的问题。现在就请我们

班爱读书的同学给大家推荐好书吧！

(学生推荐好书)。

女：这些同学说得真好！书，带领我们畅游绚丽多彩的知识世界。

男：书，领着我们探索古今中外的奇闻趣事。

女：好书能帮我们明辨是非，分清美丑。

男：好书能帮我们指明生活的方向，教我们做人的道理。

女：书啊，我们在您的带领下自由翱翔在美丽的天空中。我们在您的陪伴下逐渐成长，因为是您让我们感受到了生活中的阳光充满了色彩。

男：但是，我们不会忘记，老师是我们的导航者，陪伴我们在书海里遨游。让我们都来和好书交朋友，让好书陪伴我们成长道路上的每一天。

班主任寄语：人生的道路上，有书香做伴，生活会多一份乐趣，情感会多一份高尚，成长会多一份智慧。亲爱的同学们，读书要像蜜蜂采蜜，一要多读，读各类书；二要努力读懂，不能不懂装懂；三要在读书的过程中反复思考，领会汲取书中有用的知识。让我们一起做个快乐的读书人，相信：读书会让我们在新一年有更大的进步，更充实的人生！

女：相信刚才老师和同学们的发言让我们受益匪浅，让我们再次为他们的精彩发言鼓掌。

合：让我们带着一份热情，带着一个梦想，带着一份执着，尽情地去畅游书海，享受读书带给我们的快乐吧！《好书伴我成长》主题班队会到此结束！

## 班会的节目篇三

班会目的：针对同学们中存在的一些不良现象，如：同学见相互出口成脏、对家长不够礼貌、对老师不够尊重等行为。开展“做一名有教养的中学生”的主题班会，旨在通过本次班会活动，帮助同学们认识自己的不良行为并改正，更好更深入地了解“教养”的内涵，培养自己高尚的道德品质。

组织形式：多媒体、讨论、诗朗诵

课前准备：要求学生在网络或书本上了解有关教养的资料，收集一些日常学习生活中缺乏教养的事例和有教养的言语行为，并在班会课上讨论。

班会过程：

### 一、创设情景，引入主题

清华大学电机系4年级学生刘海洋，为了验证“笨狗熊”的说法能否成立，在20\_年1月29日和2月23日，先后两次把掺有火碱、硫酸的饮料，倒在了北京动物园饲养的狗熊身上和嘴里，造成3只黑熊、1只马来熊和1只棕熊受到不同程度的严重伤害。这名大学生年仅21岁，已通过研究生考试。上述3种动物被《濒危野生动植物种国际贸易公约》列为国际一级保护动物。

学生讨论并发言

主持人：教养的内涵：教养是指一般文化和品德的修养。有教养的行为，应该是有爱心，懂礼貌，知道尊重别人，关心别人。做事有分寸，善解人意，心胸宽阔并发自内心，正派真诚，光明磊落等等。如：人见面要打招呼，因为这可以表达关切和尊重；公众场合说话声音要低，因为避免妨碍别人；做错事要说对不起，因为这样能弥补给别人造成的不快；要温文尔雅，因为恶语会伤人；要光明正大，因为行为不端将损害

他人利益。

## 二、关于教养的得失

### 分组讨论

一组：教养能带给我们什么，我们自己的教养能带给自己什么？

二组：如果我们没有教养，会失去什么？

### 学生讨论并发言

主持人：教养能带给我们什么，我们自己的教养能带给自己什么？

能得到别人的认可，受到尊重和信任，有人缘。会使更多的人愿意接近、关心爱护你。而来自老师、同学、朋友的信任、理解、支持和宽容，又会让自己有满足感、喜悦感和幸福感，由此带来对自己的认同感，增添自信。

没有教养我们有可能会失去什么？

失去良好的同学关系和朋友，失去别人的尊重和信任，有可能失去尊严，有可能失去很多机会，有可能失去成功感和幸福感。

## 三、我们怎么办

主持人：怎样做一个有教养的中学生？

### 学生讨论并发言

主持人：首先要理解教养的内涵，培养自己高尚的情操，同时要学习表达教养的种种形式，要使有教养的行为变成一种

自觉的习惯，否则教养只是一句空话。有的人心地很好，人也很善良，但却给人缺乏教养的印象，比如上课不认真听讲，自习课大声喧哗，随地乱扔垃圾，见到老师不问好，进他人寝室前不敲门等，就是因为他没有学会表达教养，没有学会注重他人感受。

全班学生一起朗诵：

教养，是一种美丽的高贵

与人交谈，理智而不乏幽默，自信而不显张狂；

与人交往，优雅地说“请”“谢谢”“对不起”；

面对无礼的非难，宽容地付之一笑；

无论成功还是失败，得意淡然，失意坦然；

淡淡地对自己一笑；

教养，是一种美丽的高贵。

有教养的人不会在别人需要宁静时旁若无人地喧哗；

有教养的人不会在美丽的校园丢下极不谐调的垃圾；

有教养的人不会在狭窄的甬道里拥挤；

有教养的人不会拿别人的痛苦开心；

有教养的人不会为鸡毛蒜皮斤斤计较；

有教养的人不从不唉声叹气，自怨自艾；

有教养的人从不为了出风头而标新立异；

有教养的人不会哗众取宠、奴颜婢膝；  
有教养的人会随手关掉白白浪费的电灯；  
有教养的人会为同桌捡起掉落的书本；  
有教养的人会有独立的见解；  
有教养的人会衷心地为别人的成功赞美；  
有教养的人会微笑着向老师、同学问好；  
有教养的人心中不仅仅装着自己；

我希望

明天早晨我见到的大家，都将是绅士风度、淑女风范！

四、任务布置：

以教养为主题，出一期板报，班干部讨论一下，写一份倡议书，以班委的名义向全班同学发出“倡议”。每位同学以“做一名有教养的中学生”为题，写一段感想，抄录在板报上。

## 班会的节目篇四

通过活动，让学生认识到环境状况，设想未来的生活环境，增加对环境重要性的认识，激发他们对美好环境的向往和追求，从而积极参与爱护环境，保护生态的活动。

活动形式：

座谈、讨论、表演、拍手歌

活动准备：

主持人：甲：周瑶乙：吴娴

策划指导：谢水平

活动过程：

一、走进自然

甲：尊敬的老师

乙：亲爱的同学们

合：大家好！

乙：三年级“环保真好”主题班会现在开始。

甲：轻快的音乐，唤起我们对美的向往。

乙：甜美的歌声，激发我们对祖国的热爱。

甲：我们爱家乡，爱家乡的山山水水。

乙：我们爱祖国，爱祖国的一草一木。

甲：祖国秀美的山河，永远是我们成长的意图。

乙：同学们，让我们一起去凌虐一下大自然的风光。

甲：这是怎么回事呢？

乙：请欣赏故事《一个小村庄的故事》，大家鼓掌欢迎。

甲：唉！真是水火无情，好好的一个小村庄就这样被毁，好心

酸呀!人们啊，我们不要看伐树木，一定要保护好环境，保护好地球爷爷。

全班齐：对，保护好地球爷爷!

你拍一，我拍一，地球妈妈穿花衣;

你拍二，我拍二，人与动物好伙伴;

你拍三，我拍三，爱党爱国又爱家;

你拍四，我拍四，减少污染是大事;

你拍五，我拍五，人人健康像老虎;

你拍六，我拍六，大家一起来植树;

你拍七，我拍七，生命之树要爱惜;

你拍八，我拍八，砍伐森林是自杀;

你拍九，我拍九，山峰绿水处处有;

你拍十，我拍十，环境保护千秋世，千秋世!

甲：打竹板，咚咚响，这是同学们最喜欢的。

乙：请欣赏快板《美化环境精神爽》，鼓掌欢迎!

合：打竹板，咚咚响，我两来把环保赞;

甲：花儿美，草儿青，你我看了齐欢笑;

乙：不摘花，不踩草，环境才会更美好;

甲：树儿茂，叶儿密，树下游戏真热闹；

乙：不砍树，不采叶，空气清新心情好；

甲：蝶儿飞，鸟儿叫，翩翩起舞多快乐；

乙：不捕蝶，不捉鸟，欢乐舞蹈一起乐；

甲：废纸屑，瓜果皮，随手乱丢可不要；

乙：垃圾桶，对你笑，赶快让他吹个跑；

甲：清清水，欢快流，随手关掉水龙头；

乙：校园越来越美好，人人脸上带微笑；

合：好心情，惜时光，美化环境精神爽，精神爽！

甲：我们是山村的孩子，虽然比不上城里的孩子，但有青山绿水相伴，有鸟语花香相随。

乙：是的，这样优美的环境真让人羡慕。

生1：可是，听爸爸说，据科学家统计，全地球每年有50亿吨的二氧化碳污染者我们。

生2：还有，大家都看到了，由于人们常常往河里倒垃圾，排废水，适合道阻塞，水质变臭，鱼类也少了。

左齐：面对环境污染，我们绝不袖手旁观。

右齐：对，绝不袖手旁观。

二、付诸行动

乙：对，让我们做环境的主人，看“环保小卫士”行动起来了。

(两列队员分别举着“宣传小红旗”上场朗诵)

甲队：一滴水流进长江，乙队：变成了汹涌的波浪。

甲队：一个浪打进东海，乙队：变成了澎湃的海洋。

甲队：我们“环保小卫士”，乙队：装点出祖国的春天。

甲队：广阔的电业更绿更美，乙队：小河的流水更清更甜。

甲队：这是环保的功绩，乙队：这是环保的恩赐。

甲：是啊，我们“环保小卫士”一定会装扮出一个美丽的世界，看，美丽的草原上，人们用勤劳的双手创造了美好的生活，倾听小合唱，《剪羊毛》。

### 三、展望未来

乙：劳动多光荣，伸出我们勤劳的双手吧，请展示“变废为宝”，请大家把自己的作品拿在手上，我们一起来评评，看谁能获得“巧巧手”奖。

甲：一双双巧手真令人兴奋，

乙：张张脸蛋像红红的苹果，

甲：鲜花露出愉快的笑脸，

乙：鸟儿账号有力的翅膀，

合：让我们唱起来，跳起来吧，请欣赏舞蹈《春天在哪里》

甲：下面请班主任老师讲话，大家鼓掌欢迎。

师：刚刚大家的表现都非常出色，活动非常成功，让我们借着这次班会的东风，养成保护环境的好习惯，让我们一起保护我们的地球，使他更加美丽，更加年轻！

## 班会的节目篇五

离校前要打扫好宿舍、教室和环境卫生，关好门、窗、灯、水龙头等，注意爱护公物；贵重物品和现金应带走，其它行李物品应整理好摆放整齐；带好寒假作业等。放假后及时离校回家，不要在外逗留，要到亲戚、朋友、同学家中玩耍、住宿等，须首先得到家长的同意，并告之相关人员的`地点、姓名、电话号码及其有关情况，如有不测，方便及时寻找。

### 二、做好寒假作业

1. 尊重父母教育，认真考虑父母的建议。
2. 树立理财意识，合理使用压岁钱。
3. 给父母长辈洗洗脚，尽尽孝心。
4. 精读一本好书，给自己充电。
5. 做一次社会调查，写一份调查报告。

### 三、注意交通安全

离校、返校、走亲戚、串门途中要遵守交通规则，靠右行走，行走与骑车途中不得追逐打闹，骑车不能太快，防跌伤；不要下河、下塘、下湖洗澡，防溺水；出门要乘着车况好、证件齐全的车辆。

#### 四、注意人身安全

1. 远离游戏厅、网吧、迪厅、背街偏巷等易发生事端的场所。
2. 珍爱生命，远离黄、赌、毒，相信科学，反对封建迷信和邪教。
3. 不滥交朋友，对陌生人的过分热情要保持冷静和警惕，防上当受骗。
4. 不说与中学生身份不相符的话，不做与中学生身份不相符的事，不深夜独自离家外出，尽量避免治安伤害。
5. 要注意用火、用电、用气安全，增强生产劳动安全意识。
6. 独自一人在家时，如有陌生人敲门，要提高警惕，不要轻易开门，要多观察，如有异常情况可打110报警。

#### 五、参加实践活动

回家适当做一些家务劳动；参加一些力所能及的社会实践活动，锻炼自己的人际交往能力和社会适应能力。

#### 六、提高防病意识

树立环保意识，维护公共环境卫生，同时注意个人卫生。预防伤风流感、肝炎、肠胃炎、狂犬病、禽流感等流行传染疾病。春节期间要注意饮食卫生，不购买与食用过期变质、禁售、标识不全产品，不暴饮暴食。

#### 七、按时回校报到

假期结束后，要按时回校报到注册，到班上课，同时把寒假作业交回科任教师处接受检查。

最后，祝同学们寒假过得充实、愉快！