

最新我的大学班会 大学班会策划书(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我的大学班会篇一

在大学如何学习

1、让同学们明白大学学习生活的重要性；

3、希望同学们能够树立

1、让同学们明白大学学习生活的重要性；

3、希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对的提高自己的。

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15—17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

给自己一个目标，竭尽全力去实现它

系部分干部，10小美全班同学

李美朋吴雯

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性？而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生生活的生命之舟。

诗朗诵：青春飞扬（宋婷婷）

男) 首先我想我们应该明确自己的责任，不错，我们确实担负着父母的期望，带着我们的理想进入大学了，我们可以简单算一下：一年带学费和生活费得二万吧，也就是说一天就要消费70元……这样的高消费我们在无所事事，那真成了败家子了，所以我们必须肩负一种责任感，这才能给我们更大的动力的去奋斗，每天都不虚度，都有所为。我想说的是我来学校的第一天……我的父母对我的期望很高，所以我要进取……在座的同学我想你们都不是来这高消费的，父母对你们都抱有不同的期望，你们也应该都有自己的奋斗目标，现在大家谈谈自己的心里感受和想法。

同学发言

女) 人生的目标有大有小，大的可谓理想；小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能，天生我材必有用嘛，365行，行行出状元，只要

能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢（如果没人回答，就以小组为单位进行回答）

歌曲：壮志雄心（吴承泽）

女）说道学习，我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率，那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。（如果没人愿意谈就请辅导员谈）

同学们发言

最后辅导员总结

谈话内容：

1， 调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

2， 正确对待专业课、公共课和选修课？

一、对专业课的学习，应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课，但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的：那就是不管喜欢与否，都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候，学习目标要明确具体，不断提高学习动机和学习兴趣，主动克服各种学习困难，做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说，大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课，有相当一部分学生持消极应付的态度，学习目的不明，目标不清，动机不强，学习兴趣主要看老师的教学水平，如果老师的课讲得生动活泼，他们愿意听，有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣，而且大多停留在较低水平上，只限于上课认真听讲，把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课（例如外语）要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会

我的大学班会篇二

一、活动目标

通过活动，让同学们更加明确自己的理想，以激发更大的学习热情，为学习年的学习注入更大的动力。通过这次活动，还可以培养同学们组织开展各种活动的的能力，以更好的面貌展现自己的风采。

二、活动准备

1、全班搜集理想为主题的小故事，事先写好自己的梦想，汇集于主持人处。

2、选出诗歌朗诵者及其两位主持人。

三、活动过程。

（一）主持人开场白

甲：理想是灯，照亮夜行的路。乙：理想是路，引你走向黎明。

甲：我宣布六（6）班，我的理想‘主题班会现在开始。

（二）讲故事

甲：下面请同学来讲讲你搜集的故事。

（故事一）有位老人，从事了一辈子的摆渡工作。无论是酷暑寒冬，还是风中雨里，老人周而复始，一趟趟往返于小岛和大陆之间。一天，一个细心的年轻乘客发现，在老人的一只桨上，刻着，工作‘两个字，而在另一只桨上，刻着，理想‘两个字，于是向老人询问其中的含义。

如果丢掉其中的任何一只，你就只能永远在原地打转转了。‘
（全班交流：你从这个故事中得到什么启示？）

乙：法国文学大师罗曼·罗兰说得好：一种理想，就是一种力！是啊，有了理想，就有了人生前进的动力。‘工作加理想‘就是老人一生的追求。甲：某同学也为我们带来了精彩的故事，请聆听。《数学家杨乐的故事》乙：数学家杨乐就是这样沿着自己的理想之路一步一步走向成功的。

甲：同学们，中外关于追求理想，实现理想的故事还有很多很多，请同学们课后再找来读一读吧！

（三）以不同形式畅谈理想。

乙：其实每个人都有自己五彩斑斓的理想，工人、教师、警察、医生，多么崇高的理想。我们每个同学也都有自己的理想，下面让我们一起来畅谈自己的理想吧！甲：同学们，你知道吗？有同学想用诗歌来表达自己的理想呢！下面请分享某同学的诗歌朗诵。诗歌朗诵一：我的理想是什么？我的理想是当一名法官，我抬头仰望庄严的国徽，国徽下有我的家，我的战场。面对一切罪恶，我扬起庄严的目光，血液与灵魂一起灼热燃烧，几近疯狂，我要毁灭，那死水班的罪恶，呼唤出悲剧的真相，我就是法官，一个富有正义感，面对黑暗毫不畏缩的法官，我要将你罪恶的双眼蒙上，真诚的本性，法律为身体，让正义成为我们共同的心脏！

乙：读得真好，从同学们的掌声中就看得出来，听得我都很想做法官了。甲：下面让我们一起来分享某同学的诗歌朗诵，掌声欢迎。

诗歌朗诵二：我的理想是什么？我的理想是做一名旅行家，探索和冒险是我的所爱，环游世界是我的夙愿，小径旁摇曳的花朵为我导向，河水里游动的鱼儿为我护航，树枝上跳跃的小鸟为我歌唱，夜空中闪烁的星星为我照亮，在幽暗的密林里我自由的穿行，在广阔的草原上我尽情的奔跑，在宁静的乡村间我悠闲的漫步，在繁华的都市中我兴奋的游逛，伟大的万里长城，浪漫的埃菲尔铁塔，危险的亚马逊河，神秘的印加遗址，你们不是我旅途的终点，却是我的生命，我的辉煌。乙：旅行家真是一个非常了不起的理想。你们还沉浸在这两位同学的诗歌朗诵中吧，精彩还在后头呢！

甲：下面请欣赏某同学为我们带来的乐器表演。（特长班同学展示）乙：真令人陶醉啊！

甲：英语翻译，这个理想怎么样？下面请听某同学给我们带来的英文朗诵。乙：谢谢大家的鼓励！

甲：作家是很多人梦寐以求的理想，请某同学谈谈你的理想，掌声欢迎。乙：多么伟大的理想，祝您早日成为大作家！

乙：众所周知，爱迪生是著名的发明大王，我们身边也有同学想成为发明家呢，下面请某同学来说说你的理想。甲：祝你早日成为发明家。

乙：同学们，也有同学想用歌声来表达自己的理想呢！甲：下面请同学唱出自己的理想。

乙：特种兵，多么令人向往的理想，下面请同学谈谈你的理想，掌声欢迎。甲：多么伟大的理想，祝您早日成为特种兵，为祖国作贡献！乙：下面请同学谈谈你的理想，掌声欢迎。

甲：多令人羡慕的理想，其实同学正朝她的理想而努力学跳舞，下面请欣赏她的舞蹈。

甲：羡慕吧！同学们，为了实现你的理想，你也要赶快行动了！

乙：同学们，相信我们只要从小树立远大的理想，并不断地努力，我们的理想就一定能实现！甲：下面请同学们轮流说出自己的理想！

四、让我们大声说出？我的理想是—— 乙：多么铿锵有力的声音啊！

甲：其实，我们班的每一位同学都将自己的理想写在卡片上了，下面请同学们将自己做的理想卡贴到前面的黑板上吧来！（播放歌曲《明天会更好》）

乙：同学们，看到我们满黑板的五彩缤纷的理想，我从心底里暗暗发誓：我一定要从现在开始，脚踏实地，努力学习，为实现自己的理想而奋斗，同时也祝愿同学们早日实现自己的理想。

（四）、全班朗诵

甲：下面让我们一起朗诵关于理想的诗歌。

理 想——流沙河

男生齐：理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；女生齐：理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。

男生齐：饥寒的年代里，理想是温饱；温饱的年代里，理想是文明。女生齐：离乱的年代里，理想是安定；安定的年代里，理想是繁荣。男生齐：理想如珍珠，一颗缀连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。女生齐：美丽的珍珠链，历史的脊梁骨，古照今，今照来，先辈照子孙。男女生齐：理想开花，桃李要结甜果；理想抽芽，榆杨会有浓阴。

请乘理想之马，挥鞭从此起程，路上春色正好，天上太阳正晴。乙：是啊，有理想就会有美好的明天。

甲：下面请我们班的中队长作总结，大家掌声欢迎。

很感谢为这次主题班会的准备付出了辛勤劳动的同学们。本次班会同学们都表现得很积极、主动，能大胆地畅谈自己的理想，树立自己的信心，看你们自信的表情，听你们充满豪情的语言，我相信，你们的理想一定能实现。同时，我希望同学们将自己的理想与祖国的繁荣、社会的进步结合。只有这样，我们的理想才是辉煌的，不朽的。同学们，让理想伴我们一起飞翔吧！

理想是还没有实现的东西，是对未来的美好憧憬和希望，让我们好好把握今天努力学习，打下结实的基础，才能拥有美好的明天。理想有近期。而顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰，恒心与毅力，在征服的过程中必不可少。

（五）主持人总结 甲：《我的理想》主题班会是一堂活跃的课，它能教会我们时时刻刻要有理想，要从小做起，认认真真做好每一件事，坚持不懈才能实现自己美好的理想。

乙：我们班级选这个题目就是要让所有班级里的，不论是谁，都要明白要有自己的一个明确的目标：理想。但是一定要通过自己脚踏实地地去完成，去实现。这比一切都重要。我们还要练练班级中同学的胆量。

（七）一起朗诵

理想 理想就是一座难以攀越的高峰 需要我们以勇气和毅力去征服

让我们一起高呼：理想万岁！

我的大学班会篇三

（1）、6:00班会准时开始

（2）、主持人致辞，引出主题

（3）论文演讲《我的大学》

（4）小组讨论：

对于大学恋爱的论述，好的方面与不好的方面，我们应该如何树立自己的爱情观，怎样保护自己等。

c□对于纪律的论述，纪律对于大学生的重要性，我们班应该怎样进行纪律的管理和奖罚。

(5)、举行击鼓传花等小游戏，播放励志短片或歌曲。

(1)、提前做好通知、组织等相关事宜，并分配好各自的任务。

(2)、做好组织宣传工作，让同学们积极参与。

(3) 班会前，做好相关事宜安排，例如提醒同学们将手机静音或关机，保持会场肃静。

(4)、在整个过程中，请相关人员维持好秩序，演讲时保持纪律良好。

我的大学班会篇四

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生

活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。

3、班长准备相关视频材料。

4、班委于班会前两小时布置教室。

1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到常

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模、dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及

明确的目标。

6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7. 08级优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识)；大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质)；大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验)；大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。

8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与08级优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9. 全体师生合唱(我的未来不是梦)

10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

xx级化学甲班

我的大学班会篇五

通过本次主题班会让同学们了解目前大学生就业现状及就业形势。解决同学们在就业及学习方面的就业压力和产生的心理问题，通过班会的召开使同学们了解自我，完善自我，客观看待问题，挖掘自身潜能，找准自身定位，不断完善提高综合素质，为未来的就业铺好基础。

最后团支书在班会结束前作了总结性发言，他认为这次班会开得很成功，对大家的就业准备一定会有很大的帮助。最后他赠送给大家一句话：机会永远是留给有准备的人的。

班会后，同学们能比较客观的认清当前情况下就业和择业间的关系，不少同学表示，给自己的就业定位在多领域比定位在本专业机遇更多，道路更广。有的同学认为面对严峻的就业形势，大学生应主动出击，针对现阶段形势和自身特点做出相应调整。有些同学认为自身知识还需要进一步提高，准备转本继续深造。

我的大学班会篇六

在大学里，生活要度过四年，当然也有三年或是五年，这些都是视情况而定的，不过在不断学习生活中，大学生经常会

出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点为题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年5.25大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

提高班级凝聚力, 构建和谐班级。

主题班会

20xx年5月x号

1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。

思：xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。525与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

鱼：把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，5月4日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首

选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的对自己心理问题的认识，所以心理健康日活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

2、介绍我院心理健康教育的管理、服务机构以及服务的内容。

思：体育学院心缘室盛老师心理互助员

3、班主任讲话

4、同学们讨论主题话题

鱼：同学们，让我们先用掌声欢迎今天来我们这里做客的朋友和老师们

思：同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。那么，在同学们拳头大小的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是亲密的，要不得距离

我的大学班会篇七

为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

班级学风建设（核心）

（一）班会时间：14年4月27日pm4:00

（二）班会地点：四楼中医系多媒体教室

（三）班会人员：中医四班全体同学及辅导员

（四）班会主持：（班长）

（五）班会记录：（宣传委员）

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、组织委员发言：（1）对以前工作作出检讨；（2）对前段时间组织活动不成功的原因探讨。（3）对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

6、生活委员：对全段工作的总结，对本班寝室生情况作出检讨，和今后各寝室生各寝室文明提出要求。

7、辅导员发言：（1）强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。（2）对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的个性。（3）对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

8、文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

9、体育委员发言：（1）对体育课出勤中存在的问题作出了比较详细的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。（2）班中的体育用品安全问题。（3）参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

10、班长发言：（1）对本次班会进行小结。

（2）强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

（3）强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

11、班长宣布班会结束。

我的大学班会篇八

（播放学生在军训、学习等平时拍的一些照片，背景音乐，唤起学生心中的美好回忆，为下面的主题做好情感铺垫。）

学生自由说。

1、诗朗诵《放飞理想》

2、齐唱《最初的梦想》

3□

主持人：时间过得可真快，下学期就要离开学校了，同学们现在就请每位同学都说一句话，这句话就作为你在毕业前夕对母校、老师、或同学的临别赠言。那么现在，就是你们表达自己感情的时候了，我希望同学们响亮地把属于你自己的一句话说出来。

学生事先准备一句话，按号数进行。

给每位同学发一张卡纸，每人在纸上写出自己的理想和为自己为同学加油的话！并把它折成幸运星，放到水晶瓶中。

如果你不思考未来，你便不会有未来。

自信是生命的动力。

不你面对太阳时，阴影总是落在你的背后。

主持人：同学们，今天你们的表现再一次地感动了我，相信这会是我们又一个美好的记忆。谢谢同学们，今天的主题班会到此结束。