

冰雪之旅的感受 冰雪梦想团心得体会(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

冰雪之旅的感受篇一

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2022年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要 will 奥林匹克精神传扬。我在中

考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

冰雪之旅的感受篇二

古城西安，十三朝古都，在这片古老的土地上矗立着大明宫、小雁塔、华清宫，它们见证了千年前的繁华。

我们首先走进了交通大学，交通大学以精勤、敦笃、果毅和忠恕的宗旨闻名四海，吸引成百上千的优秀学子竞折腰。

下午游览了大唐芙蓉园，晚饭后在城墙上散步。大唐芙蓉园将唐代建筑几乎完美的还原，还有许多精彩表演，是个放松的好地方。在城墙上，我们欣赏到了西安的夜景，历史与现代交融，令人心灵震撼。总之，西安是个美妙的地方。

第二天上午我们走进了秦始皇兵马俑，秦始皇陵中的兵马俑栩栩如生，坚挺的脊背，坚定的眼神令人心灵震撼，在破碎的兵马俑碎片中也能感受到历史的沧桑。兵马俑是古代墓葬雕塑的一个类别。古代实行人殉，奴隶是奴隶主生前的附属品，奴隶主死后奴隶要作为殉葬品为奴隶主陪葬。兵马俑即制成兵马（战车、战马、士兵）形状的殉葬品。

下午我们体验了汉文化，学习汉代历史文化，了解汉代文明。聆听汉学专家讲授汉代故事；穿汉服，做汉礼活动；制作汉

代瓦当拓印。瓦当，是古代中国建筑中筒瓦顶端下垂部分。在瓦当这一小小的图形空间内，古代中国匠师们创造了丰富多彩的艺术天地，属于中国特有的文化艺术遗产。汉代瓦当是在秦代瓦当基础上发展起来的，青出于蓝而胜于蓝，与秦瓦当相比，汉代瓦当不仅数量多，而且种类更加丰富，制作也日趋规整，纹饰图案井然有序。

第三天上午我们走进了西安博物院，它是陕西省西安市的一座集博物馆、名胜古迹、城市园林为一体的博物馆。以展示的珍贵文物，唐代千年古塔、悠扬的雁塔晨钟、秀丽的园林景观而闻名。

下午在回民街闲逛，回民街有许多特色小吃，都很美味，吃的很尽兴。回民街上集中了西安各式各样的清真小吃，有在卖烤羊肉串的，有在卖桂花糕的，有在卖肉夹馍的，有在卖裤带面的，有在卖牛羊肉泡馍的。各种食物的香味弥漫在整条街上，香极了！店家的叫卖声、游人的说笑声夹杂在一起，热闹得不得了。

晚上聆听古老秦腔戏剧，“生、旦、净、末、丑”让我们眼前一亮。《面见圣上》及《王小三传闻》的’经典戏剧演出，为我们了解秦腔打开了一扇大门。

冰雪之旅的感受篇三

10月31日，在学校的精心组织和老师的带领下，同学们到清华大学和圆明园开展了一次有意义的研学旅行。

通过此次实践活动大家不仅了解到了清华大学的校园文化、圆明园的历史文化，而且感受到了学校之外的师生之间、同学之间的别样情谊。

到达的第一个地点是清华大学的艺术博物馆。走进国内顶尖学府，品味沧桑历史，体会厚重人文。来到瓷器展馆，映入

眼帘的是一个个精美绝伦的瓷盘瓷碗还有瓷瓶，那残留的历史痕迹令人神往，图案不仅优美还有一种清新淡雅的感觉，让人觉得每一件瓷器都是有灵魂的，仿佛在告诉我们发生在它身上的故事，告诉我们这几千年来中国发生的事。

来到书画展馆，那苍劲有力的字，入木三分的技法让人拍手叫绝。小桥流水人家配上一片宁静高远的天空，人与自然的和谐在画中表现的淋漓尽致。接着是铜镜展馆，其背面雕刻的如海兽、葡萄、鸟雀、蜂蝶、奇花异草等等，内容丰富多彩，值得细细品味。在体验区拿起一面铜镜，仿佛时光倒流回久远的历史，置身于神秘又令人神往的后宫。最后是艺术展区，里面摆放的大多是历代学生的毕业作品，在这里同学们真真切切的感受到了学术气息、大师风范。抽象概念的雕塑图画，先进科技的研发产品，带有深意的创意饰品萦绕于心久久无法忘怀。

参观结束是与领队的学姐学习交流，在楼下同学们围成一圈，学姐给我们讲述她的高考经历与学习方法，强调了效率与专注的重要性，学会区别玩与学习，也鼓励我们说“心中有目标一切都有可能”。另外她还提到了练字与口语的重要性，字如其人，写得一手好字对于人生都是十分重要的。

下一个地点是圆明园，圆明园有“万圆之园”之称。清朝帝王到盛夏就来到这里避暑、听政、处理军政事务，因此也称“夏宫”。同学们由三园之一的绮春园进入，看着一路的断壁残垣，思绪重新回到那段屈辱的历史，英法联军洗劫圆明园，抢掠焚烧，许多文物至今流落异乡下落不明。八国联军之后，又遭到匪盗的侵袭，终变成一片废墟。现存圆明园遗址是永远的国耻纪念地，是世代进行爱国主义教育的活教材。想到梁启超曾经说过：“少年兴，则国兴；少年强，则国强；少年富，则国家富。”作为新一代祖国的栋梁，我们应好好学习勿忘国耻用知识改变命运振兴中华！

研学期间在导游的指导下，同学们增长了知识，开拓了眼界，

提高了学习的兴趣和热情，真正做到了学有所获，不虚此行。

冰雪之旅的感受篇四

20xx年12月，红星小学在学校的操场上举行了一年一度的冰雪运动会。参加冰雪运动会的有各科老师、各班的学生和学校领导，总数达六百多人。

冰雪运动会举行在学校的大操场上，操场呈圆形。圆的正前方是主席台，主席台上拉着一道横幅。在主席台的左右两边和主席台的正前方是观众席。在主席台左边，有一面鲜艳的五星红旗挂在高高的旗杆上。圆形的操场上汇集了从各个班来的老师和同学们。同学们各个精神饱满，昂首挺胸，尤其是主佳萱，她站得比白杨树还直。老师和同学们陆陆续续进入了操场，到了的班级都站得整整齐齐的。到了三点半，操场上已经变成了人的海洋。三点四十分，冰雪运动会正式开始。裁判员就位。

接着，班级之战就要开始了。先是搬轮胎。比赛的同学拼尽全力向前跑，场下的同学不停地喊加油。麦迪努尔的速度比剑还快，外班的同学也不甘落后。

接下来是滚轮胎。地上的障碍物让滚轮胎变得没那么简单了。同学们和轮胎融为了一体，我们像小蛇一样，灵活地穿过了重重障碍，场下顿时响起了一阵雷鸣般的掌声。别的班的同学也很灵活。

最后一场是拔河。“啊——”所有拔河的人一起喊。同学们的额头上多了几滴汗珠。这是力量的汗水，这是同学们的努力。傅文远和李铭哲拼尽全力，他们心中只有一个念头：我要得第一！

冰雪运动会结束了，可同学们的心，久久不能平静。我也永远不会忘记，这个难忘的冰雪运动会！

冰雪之旅的感受篇五

暑假期间得益于英语老师的大力推荐，我来到了海峡旅行社实习，这是段很难忘的实习经历，值得用笔墨来记录。

去旅行社上班的第一天，就闹了个尴尬：我找不到旅行社的地址。虽然最后在好心人的帮助下找到了旅行社，但还是在约定的时间内迟到了。对此，我惴惴不安心想：第一天上班就迟到会不会给对方留下不好印象呢。结果证明这种担心完全是多余的，接待我的是海峡旅行社的郭经理，为人和蔼，他不但没有因为我第一天上班就迟到而面露不悦，相反他一直为没跟我讲清楚路线而自责。一位经理为实习生如此着想让我很感动。在郭经理的安排下，我开始了在海峡旅行社的实习。

实习生的上下班时间也同正式员工一样每天早上8点上班，下午6点下班，俨然一名上班族。每天到公司的第一件事就是做打扫卫生、泡茶、整理自己的办公桌这些琐事。做完这些事就是开电脑看最新的热点线路、关心下最近的热门景点，由于我是新手，对公司的很多业务并不熟悉，所以郭经理就安排我先熟悉各个景点的线路作为入门。所以我去公司的第一周几乎就是在看线路、分析线路中度过的。虽然对着电脑看那些密密麻麻的文字一度让我很厌烦，不过还好最后坚持了下来。

度过了最初无聊枯燥的一周后，接下来我开始真正接触了旅行社的业务。郭经理开始让我做线路。做线路？那不是小菜一碟吗？在学校不仅学过，我还有带团经验呢吗，所以对线路是再熟悉不过了。所以在经理分配下任务后，我就三下五除二把线路给搞定了。当我把成果发给经理，满心期待经理等下会怎么表扬我时，经理的回复：不行两个字让我大受打击，我想不通那里出问题了，这么份完美的线路策划怎么就不行呢？我很不服气拿着策划书去找经理，经理明显料到我会去找他，他什么也没说就问了句：上周给你发的那些线路

你看了吗？我说看了。他说：那你回去再看下，就把我打发了。当时觉得有点郁闷，心里嘀咕着：啥都不说算什么意思嘛！不过回去我还是把线路范例再看一遍，这一遍看下来再对比自己的策划我才知道差距在那里。我很惭愧在我的策划书里连餐标、住房这些重要必备的因素都没处理好，整份线路就像在做报告一点吸引力没有。认识到错误后，我马上动手改策划。

改完之后又检查了几遍才把新的线路策划交给郭经理。这一次，郭经理没有立刻给我回复，而是把我叫到了他的办公室，语重心长地对我说：“小黄，像我们做旅游行业的不是会带团，会讲就行了，如果说会讲那任何人都可以去当导游，但是一名导游不仅要会讲，还要会懂得设计线路、做策划。如果你不懂这些，那你的导游生涯将很快结束，我们现在学习这些你看起来很琐碎的事以后对你的事业是很有帮助的，导游是门青春行业，但是旅游管理人员却能让你一生都可以从事，而学习线路策划是基本的也是必须的，你明白吗”？我明白，我真的明白，郭经理的话让我茅塞顿开，我为自己过去的好高骛远而感到惭愧。这一刻开始，我只想好好在这里学习。

在后来的半个月实习中，我脚踏实地地做事情，认真虚心地向前辈们学习，学到了不仅是有关旅游方面的专业知识，更是懂了许多为人处事的道理。

冰雪之旅的感受篇六

在20xx年12月，红星小学在学校的操场上举行了一年一度的冰雪运动会。参加冰雪运动会的有各科老师、各班的学生和学校领导，总数达六百多人。

冰雪运动会举行在学校的大操场上，操场呈圆形。圆的正前方是主席台，主席台上拉着一道横幅。在主席台的左右两边和主席台的正前方是观众席。在主席台左边，有一面鲜艳的

五星红旗挂在高高的旗杆上。圆形的操场上汇集了从各个班来的老师和同学们。同学们各个精神饱满，昂首挺胸，尤其是主佳萱，她站得比白杨树还直。老师和同学们陆陆续续进入了操场，到了的班级都站得整整齐齐的。到了三点半，操场上已经变成了人的海洋。三点四十分，冰雪运动会正式开始。裁判员就位。

接着，班级之战就要开始了。先是搬轮胎。比赛的同学拼尽全力向前跑，场下的同学不停地喊加油。麦迪努尔的速度比剑还快，外班的同学也不甘落后。

接下来是滚轮胎。地上的障碍物让滚轮胎变得没那么简单了。同学们和轮胎融为了一体，我们像小蛇一样，灵活地穿过了重重障碍，场下顿时响起了一阵雷鸣般的掌声。别的班的同学也很灵活。

最后一场是拔河。“啊——”所有拔河的人一起喊。同学们的额头上多了几滴汗珠。这是力量的汗水，这是同学们的努力。傅文远和李铭哲拼尽全力，他们心中只有一个念头：我要得第一！

冰雪运动会结束了，可同学们的心，久久不能平静。我也永远不会忘记，这个难忘的冰雪运动会！

冰雪之旅的感受篇七

来到曲阜，第一个景点便是高高的万仞宫墙，随着时间流逝，我们焦急等待着大开城门，终于，早晨八点整“祭孔大典”开始了。一队队人马整齐的出场了，有的敲锣，有的在打鼓，还有的在吹喇叭，大家瞬间被这热闹的气氛感染了。紧接着，迎面走来一队儒装少女，她们伴着古韵雅乐，跳起了优美的舞蹈，不知不觉间，表演就结束了。

手捧一卷论语，伴着微微凉风，身穿精致的汉服，以万仞宫

墙为背景，体验儒学的风采。

接着，我们来到了孔庙。

孔庙有很多，但历史最悠久、规模最宏大、等级最高的还是要数山东曲阜的孔庙。孔庙的牌匾大多由篆体雕刻。走进大门，金声玉振四个大字在阳光下熠熠生辉。这个石门究竟有什么来历呢？我在心中暗想。这时，导游向我们解释说：振表示奏乐的全过程。以击钟开始，这就是金声；以击磬告终，这就是玉振。以此象征孔子思想集古圣贤之大成，赞颂孔子对文化的巨大贡献。

孔庙的柏树有上千棵，期中树龄最大的约两千岁，我们五个同学才勉强把他围抱起来。

孔庙的主体建筑是大成殿，这座金碧辉煌的大殿最引人注目的是正面的十根石柱，每根石柱上面雕刻着两条巨龙，飞腾于彩云之中，雕刻玲珑剔透，刀法刚劲有力，在故宫里都很少见到。

游览完孔庙，我们又来到了孔府，这是孔子子孙后代居住的地方，孔府有大堂、楼房。孔家自古代以来以诗礼传家，所以当然少不了学堂。孔府的后花园里有池塘，池塘里有许多小锦鲤，它们在池塘里自由自在的游来游去，所以孔子给他的儿子取名孔鲤。

最后，我们去参观了孔林。孔林右侧有七十二棵柏树，象征孔子七十二位贤徒。孔林是孔家人世世代代的墓地，讲究五孔不入。一孔，孔家出嫁的女儿；二孔，孔家的男孩子嫁到自己的妻子家里；三孔，小小年纪便夭折的孩子；四孔，收到国家法律刑罚的孔家人；五孔，出家的孔家人。后来又增加了一孔，也就是六孔，孔家夫人带过来的孩子。五孔不入从此变成了六孔不入。

这次研学之旅，让我感受到了儒家文化的源远流长，更感受到了中华文化的博大精深。

冰雪之旅的感受篇八

故事发生在一个四季如春的国度——艾伦戴尔。国王有两个女儿，妹妹安娜活泼可爱，姐姐爱莎冰雪聪明。大女儿生来就会使用魔法，但不知道如何控制它，在和妹妹玩的时候不小心击中了她的头。

事故发生后，爱莎选择从此封闭自己，从此手上多了一副手套。在爱莎成年的加冕礼上，妹妹对邻国的王子一见钟情，希望爱莎能允许他们结婚。

爱莎不同意，毕竟他们才认识不到一天！姐妹俩吵了一架，在拉扯中，手套不小心被扯了下来，魔法暴露在客人面前，人们惊呼：“怪物！”爱莎惊慌失措地向门外冲去，她碰过的所有东西都冻住了，连城堡前面的海湾也冻住了。

爱莎独自一人跑进深山，在雪山上建造了一座神奇的冰城堡，把自己锁在里面。

安娜冒着寒风去找她的姐姐。不料姐姐心意已决，将妹妹驱离了冰雪城堡，其实是怕人民被自己的魔法伤害。安娜中了魔法，身体一点点的被冰雪吞噬，就在生命的尽头，她依然用身体为姐姐抵挡了致命的一击。

爱莎看着妹妹，极度痛苦，她不想隐藏，爱的力量让她无所畏惧，她击退了敌人也救了冰封的安娜。夏天又回到了艾伦戴尔。

故事情节跌宕起伏，背后也蕴含着许多值得学习的精神。

姐姐因为小时候无意中伤害了安娜，所以多年来一直独自一

人在房间里忍受寂寞;后来，她决定放弃王位，把自己锁在雪堡里，独自面对恐惧和折磨，这体现了爱莎不愿因为自己而给别人带来麻烦的无私精神。

安娜无论在姐错施魔术的时候，众叛亲离的时候，或者是在雪堡被姐姐魔法击中;到后来，她用她的. 身体保护姐姐低档伤害，都体现了她坚强，勇敢和感恩的精神。

正是因为爱莎和安娜坚如磐石的姐妹情谊，爱的力量围绕在她们身边，让她们冲破一切困难，最终融化障碍!

读了《冰雪奇缘》后，我觉得我们应该心怀感恩，以积极的态度面对所有的挑战。爱的力量总会给我们意想不到的答案!