

2023年校园物业年度总结计划表 物业服务中心度工作总结及度计划(大全5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

支教心得体会篇一

这的暑假过得有点意思，这次活动开展得很有意义。暑假的爱心支教活动，不仅给解放乡的小学生们带来了惊喜和知识，同时也给他们带来了支教的快乐和收获。

本次支教活动前后持续了15天。活动的大致过程：组织团队，确定活动方案，前期物资准备，爱心支教，后期总结。在这个过程中，最让我难忘的不是到企业、公司里拉赞助的困难，不是收购图书的困难，而是给解放乡小朋友们上课互动时的点滴感动和快乐。

在前期物资准备阶段，我、董金岗和汪荣荣分到了一组，负责健康、运动和游戏的教学内容。在这期间，我们三人到图书馆查找资料，到网吧搜索最新的健康资讯。争取给解放乡的小朋友们带去最丰富、最前卫、最有价值的健康、运动和游戏知识。让他们通过我们的传播得到外面世界的知识熏陶。

在正式支教那天我们举行了简短的捐书和教学器材仪式后，我和董金岗、汪荣荣被分到了二年级。激动地我们刚到到了教室，就受到了小朋友的热烈欢迎。每个小朋友都很活泼可爱，有几个调皮的小男孩在教室里打乱。到了教室第一眼看到的不仅是孩子们阳光活泼的笑脸，而是二年级的教室竟然如此之小，可以说与我们大学宿舍有一拼。更没想到的是那么小的教室做的满满的，有四十多个小朋友。他们的桌子各

式各样的都有，想必是好心的父母捐献的，在这个拥挤的教室最引人瞩目的莫过于那面斜放在教室后墙上的破旧木质黑板。

看到这么简陋的教室和孩子们阳光活泼的笑脸，我不禁感叹，山区的孩子虽然物质上很匮乏，但精神上很富有，尤其是对知识的渴求。我真是由衷的敬佩他们那阳光灿烂的笑脸。

第一次给那么多小朋友讲课，我开始时也难免很紧张，担心自己调动不起小朋友们的兴趣，难以控制好教室秩序。就这样第一节课在紧张中开始了。首先，我给小朋友们讲解健康和运动的科普知识，董金岗和汪荣荣在下面维持秩序。这个话题，我讲解了有关健康用眼，坚持做眼保健操等知识。同时，董金岗同学给大家演示了最新的眼保健操，小朋友们学的都津津有味。接下来又讲到了健康运动、健康饮水、健康饮食等多个内容。在课堂上我们三人和小朋友们进行着有趣的互动，虽然有几个调皮的小朋友，但后来他们也都很快地加入到了我们的互动中。在有趣的互动中每一位小朋友都很积极地融入进来。其中，最让我记忆深刻的是他们的班长，不仅成绩优秀，而且多才多艺。在课堂上她教我们三人学习他们的广播体操，她做的非常熟练，而且整个班级的同学都在她的带领下喊起欢快节奏。接下来，她又给大家唱了一首动听的歌曲《爱的华尔兹》，没想到，不到十岁的小朋友歌声那么动听优美。

短暂的爱心支教活动在我们和小朋友的依依不舍中结束了。虽然这次暑假爱心支教活动时间很短，带给他们的知识也不是很丰富，但给他们增长了见识，带给了他们课堂上得不到的快乐，课堂上学不到的知识。当然，这次爱心支教活动也让我感受颇深。最起码，我看到了面对艰难的学习环境，山区的孩子不仅没有退缩，而是更加刻苦的学习和更加快乐的成长。

支教心得体会篇二

201_年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，透过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都十分团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还务必得拐直角，到了食堂，务必军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才能够坐下，教官再说开饭才能够动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，但是，我回家之后可不再那么挑食拉，我明白了饿的感觉，是那樣的不好受哇！

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的阿，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不能够随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐！我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，最后，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期盼着能够回到寝室的床上。

我们每一天都起的个性的早，每一天4：00就得起来，不然5：

20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早阿”！

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，但是也挺搞笑的！

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，能够听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直；谁生病了，老师嘘寒问暖；谁晕倒了，老师去扶；谁胃疼，老师给接热水。原先我本以为，教官就是爱折腾我们，但是经过这几天的本文来自相处，我明白，这只是教官的工作，他们只想让我们明白什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是群众的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”！

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师！

军训开始心得体会2

支教心得体会篇三

有一种生活，没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，

没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹。不知不觉，时光如白驹过隙，这段支教的日子，还有一段时间就结束了。来到安新的这些日子里，所有的纠结和不安、理想与抱负，都在生活的大熔炉里淬炼，让我不断成长。

通过大王学校为我们实习大学生举办的师徒结对活动，学校寻了田春颖老师作为我的师傅，她传授给我她多年的教学经验，悉心指导我的教学，将我上课的优势与不足一一道出。我每周都会去听她的课，学习她在教学上的成功之处，学习她是如何妥善处理教学问题、在双减下如何提高课堂的有效性和如何让传统文化走进语文课堂等等。

在走上讲堂之前的我是一个学生，但是当我走上讲堂之后我的身份就转换了，我不能以学生的身份跟学生相处，而是以一个老师的身份去跟学生相处。我第一次踏进教室的时候，就意味着我与学生之间是有一定的距离的，而不是跟学生相处的毫无保留，在我第一次见到他们的时候，这些学生就给了我一个大大的惊喜。在我的印象里，学生应该都是乖巧听话的，但是这群学生跟我想象中的就不一样。他们调皮捣蛋样样精通，上课睡觉讲话的比比皆是，甚至还有学生跟我说，老师，你不让我们玩，你就上不了课这类话语。从此我开始了与学生斗智斗勇的抗争之旅。这群孩子虽然是皮了点，好在本质善良，他们在上课的时候也会拿起笔来记笔记，会开口去背诗，会拿着练习册来向我讨教问题。由于他们的字迹潦草，在他们交了第一次作业之后，我就要求他们去练字，经过一段时间的练习，他们的作业质量有了稳步提升。

20xx年11月8日我上了一堂公开课，上的是《中国石拱桥》，这是一篇说明文，以赵州桥和卢沟桥为例，具体介绍了我国石拱桥在设计 and 施工上的独特创造以及不朽的艺术价值，概述了新中国桥梁事业的飞跃发展，赞扬了我国劳动人民的聪明才智及社会主义制度的优越性。我以猜谜导入新课，在授课过程中又增加了谈论和画图等的环节，吸引了学生的目光，

极大地调动了他们积极性，做到了以学生为主体，教师为主导的教学原则。

我希望这些孩子们能够早早的明白为什么要用功学习，也希望他们能明白，年少时多受些读书的苦，将来才能少受些生活的苦，而不是在处于被生活所迫的困境时再后悔曾经浪费的光阴。

我深刻感受到此次安新之行，真的是一次意义非凡的修行。没有支教，我不会知道老师是怎么看待学生，也不会知道人与人之间的相处需要怎样的互相理解与支持，更不会深刻的领悟到集体意识的重要性。回首望去，我们和孩子们其实是一个相互学习相互成长的关系，但我想，或许我还没能真正成为合格的老师。这是我二十年来做的最有意义的一件事也是最正确最勇敢的一个决定，这一百多天将永远在我的生命中熠熠生辉！

支教并不只是支教本身，更是责任的表现，也是政策落实的有力表现。都说教育孩子是牵着蜗牛散步，让他慢慢长大。想让他们像蝴蝶一样飞，就要耐心等待破茧。

九月欣然来，一月载誉归。只有真真正正的体验过支教才知道支教究竟是怎样的一个概念，这其中的意义究竟有多大。巴仁乡八一爱民学校是我成长的第一个站牌，也希望我能在将来的道路上不断奋斗不断前进，越走越远。

我很感谢我的孩子们，永远带给我最灿烂的笑脸，让我相信世间的纯真；也很感谢安新支教的历练，让我得以更精彩的成长。

愿此去前程似锦，再相逢依然如故。

支教心得体会篇四

今夏，我们一行11人经过了5个小时的长途跋涉来到了位于临洮县城东南30公里处的窑店镇初级中学，我们将在这里度过难忘的15天，我的支教感受体会-社会调查报告。这里给我的第一印象挺好的，可能是是在镇中心的缘故吧，比我们想象的那种艰苦差远了。

在到这里之前我们都以为是很艰苦的，都做好了比较充分的思想准备。看到这里的状况比我们想象的要好，我们还是感到有点意外。我们受到了老师们热情欢迎，我们刚下车，就有人过来帮我们搬行李，这种热情让我们感到了一些温暖，减少了一些旅途的劳累。

这是一个典型的乡级中学，校园的面积不大，只有3幢楼，而且最高的也不过是2层而已，其中就包括了一幢教学楼，一幢教师宿舍楼和一幢学生宿舍楼，这个学校的体育设施还算是不错，有两个土篮球场，两个排球场，还有八个水泥的乒乓球桌，虽然这些设施陈旧了一些，破烂了一些，而且不是那么的正规，但是我认为对于一个乡级中学的学生们来说，这已经是很难得的了。

这就是我对这个学校的第一眼的感觉，还行。

由于我们来的时候已经放假了，所以第一天并没有见到我们的“学生”，这时候我的感觉还是有点不太自信，到不是怕没有东西教给他们，而是对上课一点经验都没有，虽然平时我们听老师课这么多，但是要我们就这样站在讲台上，还是有一点心虚，再说，我们连学生是啥样都不知道。

我们都知道，甘肃很多地方都很缺水，这里也不例外，听说还是比较好的地方了，几百人的村子只有两口井，幸好四季都有水，而在山上住的人据说是到了旱季。吃水都很困难，而我们所在的这个地方要走到300米外的地方去担水，还算是

好的了。而这里的习惯是学生给老师担水，我们也不例外，每天都有安排好的值日生来给我们担水，我们当然是不会让他们帮我们忙的了，虽然这样，我们还是理解那些老师的，在这里教书是很辛苦的，学生这么多，让他们给老师轮流担水，应该不是什么过分的事情。我们现在只是在这里呆十五天，所以我们可以坚持自己抬水，我相信如果我在这里呆上很长时间的话，我会坚持不了的，创业实习《我的支教感受体会-社会调查报告》。

接下来的15天，我们相处得很融洽，我们充分体会到了作为一个老师的责任，荣誉和艰辛，老师最需要的是理解，如果你的行动被误解的话，那简直是莫大的悲哀，在课堂上和课堂外我都极力的维持一个老师应该有的风度，尽量的做好自己的本职工作，同时重温一下自己的初中生活，我感到莫大的充实。下午课后的活动虽然单调但是很有趣，孩子们最喜欢的是体育运动，篮球、足球、排球都会，我们在这时候完全是平等的，这是最无拘无束的时候，我们尽情的奔跑，欢乐无限。

一个老师应当懂得应该这样去维护一个学生的尊严，而不是粗暴的去批评或者甚至是放弃一个学生，那是极不人道的做法，每个学生受到的待遇必须是公平的。

是啊，老师不仅仅是传道授业解惑，更重要的是要教会学生怎样做人，要真正做到为人师表并不是具备知识就够了的，这里面所蕴涵的内容，更值得我们去深深体会。

支教心得体会篇五

又迎来了一个新的假期，在这么长的时间里，我秉承着不能随意浪费的心思参加了学校组织的三下乡活动，期望能够通过这次三下乡的社会实践来锻炼我毕业以后的工作经验，也希望能够通过这次实践来取得一些不错的进展，让我在出学校之前就能够积累起足够的阅历。

在经过一些准备以后，我们一行师生踏上了旅途，乘坐着大巴车前往了我们的目的地_村_小学，在路上，老师给我们详细的讲解了一番注意事项，主要是让我们不要害怕，跟着老师的安排来做，将自己在学校的所学发挥出来就能够完成这一次实践，就算是没有做好也没有关系，权当是积累经验了。

但是我们所有的同学都显得斗志非常的高昂，我们都有着属于自己的自信，相信自己能够在这次活动中达成目标。因此回应老师的是一连串的豪言壮志，也让整个车厢内充满了欢快和热烈的气息。

我们到达_村_小学以后，在学校负责人的带领下先是去会议室里开了一次会议，分配了一下我们每个人的任务。而在这场三下乡支教任务中，我负责教导_班一段时间，虽然这任务稍显重要，让我有了一瞬间的不自信，但是我心中的热情还是在一瞬间就压倒了这些负面的情绪，保持着热情与自信开始了我的支教工作。

说实话，这段时间的支教工作并不轻松，但也没有我想象的那么困难，我的表现也算是没有辜负老师对我的期望。虽然我和我的搭档_同学只是给_班的孩子们上了两节课，并组织他们排练了一些节目，但却意外的获得了同学们的喜爱，在学校里听到这些可爱的同学们喊老师好的时候，心里确实是充满了成就感。

就如上所说，虽然没有待多久，但是我们已经结下了深厚的友谊，不仅仅是让我学会了如何与众多孩子们相处，更重要的是让我能够学会使用一种老师的目光来看待问题，而不是之前那样作为一个学生的角度。这样的角度变化所带来的好处是巨大的，能使我明白作为一个老师我还欠缺什么东西，从而加倍的往这方面努力弥补。

虽然这次三下乡支教社会实践为期不长只有十多天，但是它所带来的好处可不少，让我们这群学生提前的经历了工作，

了解了自身的缺陷不足，让我们能够树立起一个不断地完善自己，让自己变得更优秀的目标，不断地朝着未来优秀教师的方向而努力的奋进！

支教心得体会篇六

20xx年4月14日至4月16日在甘肃省兰州市西固区兰炼二小，本人非常有幸参加上海华信公益基金会组织的“萤光支教”项目——20xx年“网一起”教师培训，聆听了上海市普陀区教育学院颜欣玮院长和武宁路小学校长的讲座，感受颇深，思想上有了很大的变化。

1、富有个性。不同的学校有不同的情况。优秀校长的高明之处在于能够根据学校的具体情况来经营、管理学校。这就决定了办学理念也应该是独特的、有个性的，是校长本人在结合学校情况的基础上对教育的理性认识 and 理想追求，它包含了校长的学校管理观、教育观、质量观、学生观等等。

2、与时俱进。任何思想都有它的时代性和阶级性，办学思想、办学理念尤其如此。教育要适应形势，必须占领致高点，做到与时俱进。任何落后于时代的教育都应该是淘汰的教育。“以昨天的知识，教今天的学生，适应明天的生活”是对教育的亵渎。

3、把握正确方向，做一个领航者。“作为校长，正确决策、明确教育目标、端正教育思想是第一位的工作。

4、运用科学管理，做一个开拓者。科学管理是提高学校办好质量和效益的根本保证。作为学校管理的主体，校长承担制定、执行学校决策和监督学校决策的实施等管理任务，这就决定了校长要有科学的管理精神和态度，要运用科学的方法理清各种工作的头绪。

5、培养众多优秀人才，做一名“伯乐”。“一个好校长，带

领一批好老师，就能办出一所好学校”。校长的重要作用在于培养一代名师。

6、协调公共关系，做一个师生成长的促进者。校长管理活动中涉及到校长与教师、校长与学生、与家长，校长与上级、与社会各方面的关系，协调这些关系对办好一所学校，对师生成长至关重要。校长要善于协调好各种关系，使全体师生员工目标同一，认识同向，行为同步，增强学校的感召力、凝聚力和战斗力。

通过颜院长的办学治校的理念让我看到现代教育发展的形势，我们不得

不从我们现在处的环境来思考，以下就是我的几点心得

1、“世事洞明”的观察力。“世事洞明皆学问，人情练达即文章”。校长要深层次地熟悉学校情况，做到心中有数，“世事洞明”十分重要。校长要善于建立全方位的思维方式，使自己的视野在360度空间“扫描”。

2、“高瞻远瞩”的预见力。“凡事预则立，不预则废”。“预”即有预见、有准备、有计划。要管理好一个学校、校长必须具有预见性的素质，能从错综复杂的事物中看出规律性，察出新意，从而制定好切实可行的学校管理目标，提出近期指标和远期规划，不断推动学校向前发展。

3、“博采众长”的综合能力。“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”。人各有所长，也有所短，作为一把手的校长，不论其资历、经历如何，个人能力总是有限的。因此要发挥其他领导的能力，用整体优势来弥补个体不足。能扬人之长，容人之短，团结好一班人马，在心理相容的基础上做到心往一处想，劲往一处使。同时还要虚心向教师学习，集众人智慧于一身，熔各家之见于一炉，博采众长，发展事业。

4、“解决矛盾”的判断力。“操千曲而知意，观千剑而识器”。一所学校数十名教职员工，有几十件、甚至上百件大事小事正在进行中，经常会出现各种矛盾，这是无法避免的。校长在处理学校发生的各种矛盾时，要善于识别矛盾的性质，而且能准确地在各种矛盾中找出主要矛盾，并能及时进行科学剖析，进行去伪存真地判断，并予以解决。

5、“身体力行”的引导力。“学校好不好，主要看领导”。校长可以说是一所学校的“灵魂”，其表率 and 引导作用非同一般。古今中外的教育实践说明，受教育者是教育者的一面镜子。从这一面镜子，可以看到校长的素质和思想在师生身上的折光。

以上几点就是我这次培训的心得体会。

支教心得体会篇七

有人说教师讲课是一门技术，有人说教师讲课是一门艺术，但是照我说，讲课更像是技术与艺术的结合。首先，要讲好一节课得有丰富的知识，这是硬要求，是技术；其次，要想让学生爱听想听，讲课又需要艺术，教师的肢体、语言等都要适合课堂。所以说讲课既需要技术，也需要艺术。

11月2日，星期四那天，梁海燕老师来到了洛溪新城中学看望我们支教生，同时也来听我们上课，给我们提出了很多宝贵的意见。那天因为学校要开会，所以我的课调到了下午2点上课，梁老师希望赶得上我的课，于是中午都没有休息，上完课就从广大过来洛溪新城中学了，真的是好辛苦。看到老师疲倦的脸容，深切体会到老师对我们的责任感。

因为老师的到来，小伙伴们有时间的也都来听课了，一下子没适应在这么多老师面前讲课，刚开始有点紧张。那节课讲的是“动物体的结构层次”，这节课的知识并不是很难，主要是概念的理解以及总结。学生本身对于自己身体有一定的

感性认识，也知道自己身体的各部位的名称，老师只是要帮学生梳理其感性认识与概念理性知识之间的关系，帮助学生建立部分——整体的认识，就能很好地完成本节课的内容了。

我用的是旧知识导入新课，从细胞的分裂概念，细胞的变化以及分裂的结果来引导学生意识到细胞在分裂后还需要经过其他的变化，才能够形成我们复杂的人体结构，于是引出分化的概念，让学生根据黑板图片，自身手脚大脑的各个部分的功能不同，直观地认识到分化能形成形态、结构、功能不一致的细胞，从而达成共识，生物体在生长过程中要经过细胞的分化，并且在书本把分化的概念画出做好笔记。接着顺着分化的结果引导学生，分化后形成的各种细胞杂乱无章的分布能不能形成有序的生命体，要想让身体井然有序，分化后的细胞应该进行归类排列，即由形态相似、结构、功能相同的细胞联合在一起形成的细胞群叫做组织，认识到组织的概念。接着通过图片以及实例介绍人体的4种基本组织（上皮组织、肌肉组织、神经组织、结缔组织），并且详细讲解各种组织的分布情况以及功能，学生根据自己亲身体会容易掌握各种组织的分布以及功能。接着用人的皮肤为例，举例：人的皮肤被划破，会觉得痛，会流血，说明皮肤中有什么组织？学生既可以及时地巩固组织的知识，也比较巧妙地引出将要讲的器官的知识。学生根据例子能够说明皮肤有上皮组织、神经组织、结缔组织，顺着学生的回答，提问学生，像这样有多种组织形成的结构又叫什么呢？请学生阅读书本，找出答案。进而举出更多的例子，如大脑、胃等，让学生可以更加详细了解器官的定义。在学完器官的基础上，介绍人体的系统，以最容易理解的消化系统和运动系统为例讲解系统中是由能够共同完成一种或几种生理功能的多个器官按照一定的次序组合在一起而构成的。

最后进行小结，做练习巩固知识。

课后，梁老师就我的课提出了几点意见，一个是课堂节奏的把握，这节课前面内容太紧，后面又有点松，节奏把握还需

要练习；第二就是练习题的选择，书本练习是与课本知识联系最紧密的部分，应该完成；妙莹也说了几点，一个是导入的时候可以慢一点，详细一点，再一个就是运动系统的讲解，不严谨，范了些知识性错误。他们都说的非常对，所谓当局者迷，有些事自己在讲课的时候是注意不到或者把握不到的，下面听课的老师都能马上听出来了。很感谢老师过来听课并且给我们提出了很多课堂上，生活上的建议。我也希望小伙伴们以后可以多多来听课，让我更好地改进。

只有用心去讲，用心去听，才能成为更好地自己！

在自我的课余时间做点有意义的事。这是我上大学前对自我的期盼。正好所里有蒲公英中学支教活动，我就报名参加了。我们四人一组去往蒲公英中学。

经过2个小时的颠簸，午时一点钟我们最终到达了蒲公英中学。蒲公英中学是北京市第一所专门为农民工子女创办的中学，致力于解决农民工子女上中学难、上好中学更难的问题。来到学校首先个人的第一感觉就是学校的环境很好，无论是学校周围和学校内的自然环境还是学校的文化氛围都让人耳目一新，教师带领这几个同学到门口迎之后我们，教师的热情，学生们真挚的眼神，都印在我们脑海中久久不能忘却。那是一份质朴，那是一份纯真，那是一种让我们感动的真心。

我们这次担任的是九年级的做题答疑，四个学生一个辅导教师。先了解了他们目前的学习情景，以及主要纠结的问题。对他们进行了一一解答。数学物理化学，每门课上他们都有一下自我的理解，把他们带入正确的解题思路上。然后又根据自我多年的做题经验，帮他们理清思路，学会归纳总结，学以致用。跟他们在一齐很开心，感觉时间很快，一转眼就要离开他们了。临别他们写了自我的愿望，梦想。回来路上，陷入沉思，想起我的初中，那时刚刚离开家，作为一名住宿生，半月回一次家，那时候的愿望就是好好学习，找个好工作，把父母接到城里来。那时候的自我充满了活力，有着无

限的奋斗动力。记得第一次期中考试，在班级中属于中游偏下，自卑，苦恼，不想上学，各种思想纠结着，最终还是决定努力一把，闯一下，努力学习，进取回答教师的问题，上课多与教师互动。一步步的努力下，毕业的时候被提前录取了。

期间除了学习问题，他们还很详细的问了高中，大学的生活，他们对未来充满了期望。经过努力，相信他们必须能实现自我的梦想。有了梦想，才有为梦想奋斗的动力。看着他们一双双渴求的眼睛，我一一解答他们的问题，告诉他们未来掌握在自我手里。必须要利用好此刻的资源，用成绩在证明自我。虽然都是农民子弟，可是相信他们经过努力必须能够实现自我的愿望，也必须会让家人过上好日子。

支教心得体会篇八

西宁支教活动，行程匆匆，而今回首却记忆犹新。十五天虽然短暂，却给我们留下了最为美好的回忆，也让我们学到了更多的更为珍贵的东西。

还记得我报名参加青协组织的暑期下乡支教活动时，心情先是兴奋，经过激烈的竞争面试后，因”意外事件”让我焦急期待的心情等了几天通知。让我的耐心扩大了一定程度，我甚至想到了退出支教队，那几天只是一味的等，什么也干不了，经过三波四折，最终我被确定能圆了我支教当老师梦，我当时兴奋得失眠一晚。

如果要给这段日子定义一个颜色，我想用金色来形容它因为它是火热的，12个热血青年组成一家，我们由不相识了解到交心，从普通的友情升华到浓浓的亲情，彼此互帮互助，我们亲如兄弟姐妹，相互扶持爱护和谐相处，虽艰苦却乐在其中。

我是一名师范生，我从小就树立理想是“当一名光荣的人民

教师”，虽然之前在学校和家里都有做过家教，在学校也有试讲等实践活动，但是真正站在讲台上给我的学生讲课还是第一次。所以我既兴奋能圆梦，但又紧张怕教不好。所以为了支教，在支教前几天在网上学习了很东西，了解多方面知识，下载了很多课件教案等，因为我们老师经常说“要想给学生一碗水，自己先得有一桶水”。我知道“没有调查就没有发言权”，免得误人子弟。

我教的课程是体育课和手工课，在这两周里我看到了学生纯洁无邪的笑容，看到了他们无所畏惧做事风格，看到了他们对美好事情的憧憬，看到了祖国未来的希望。城市的孩子和农村的孩子就是不一样，见过现代化东西多，学什么都快，有的知识我们都不知道，学的东西多，每个都学过一道几个课外艺术，都很具有表现力，都是小明星了。这两周的指教我想我并没有去想教会孩子多少东西，因为我们是第二课堂，现在城市孩子学习压力大、学习东西多，所以我的课堂主要学生交流，互相学习，帮助他们生活中遇到的问题，提升他们对将来生活、学习等方面等兴趣及能力。同时也让自己学东西学习自己作为准老师的教育理念和能力，为以后和学生交流、学习打基础。

去支教前，朋友们知道我要去支教后就不断的提醒我做好过“难民生活”的准备。我就说：“怕什么，年轻人，吃得苦中苦，方为人上人。再说支教是我的梦想，我会享受过程，再苦也值得”。当时说的时候是挺“骄傲”的，可现实是支教的日子总归一句“痛苦并快乐着”。但是我们支教最苦的我认为就是等待和招新。

支教前几天地点的不确定，让我们一直等，让我们的耐心都磨光了，我们都知道老师联系地点很辛苦，我们队长很辛苦。但是无谓的等待把我支教热情减少了一半，但是见到了孩子们，热情终于来了。

新也算苦吧，我们就像城市辅导班在三个社区门口摆摊，没

仔细过来看的，以为我们是辅导班呢。后来我们找的学生太少了，我们直接一个个打电话，强制让学生父母送过来，或是见孩子劝说他们来。

虽然苦也让知道了，干什么事情都要有耐心，只要自己想做没什么事情是做不到的，只要方法对。

我每天都有课，每天一大早就起床，有时饿着肚子去上课。当时真是累困饿交加。还好后来慢慢习惯，虽然连上两节课，但是不会觉得累，因为我喜欢给他们上课。站在讲台上的讲课我是非常兴奋的，虽然他们有时调皮捣蛋，但我知道孩子的天性就是如此：真诚、直率、单纯。冷湖路班的学生热情积极大声的回答问题，虽然有时让我招架不住；医财巷班的学生个个爱学爱问问题；海晏路班的老喜欢问我iq题考我，让我知道自己的智商有待提高；冷湖路班的孩子开始有些调皮捣蛋，不是很爱学习，但是我采用了“奖罚分明的办法”和课余时间多跟他们玩游戏，谈话，跟他们做起了朋友，最后成功转变了一些学生的态度。这些成就让我觉得支教的意义所在，我感到真的很快乐。

我们要在没有条件的情况下创造条件，在艰苦的环境中适应和改善环境，这才是对个人能力的最好锻炼，在三下乡给我们提供的平台上，我们要充分施展才干，积淀工作、生活素质和经验，我们只有走出学校，走进社会，才能把学校所学的理论用于实践，在实践中了解自己，在实践中战胜各种困难和挫折，经受锻炼，增长才干，增强工作实践能力。

一个人无法改变自己的生活条件，但可以改变自己对生活的态度，态度决定一切，细节决定成败。运用到学习中那就是我没有办法改变我的学习条件，但我可以改变对学习的态度，我相信勤能补拙，只要我们刻苦学习、顽强拼搏，就算没有好的学习条件，我也可以有一个美好的前程。

支教的日子已经过去，但是它给我的回忆和教育却是一辈子

的。支教不仅让我结交了很多朋友，收获了友谊，支教更使我长大了：学会了吃苦耐劳；学会了苦中作乐；深刻体会到了团队精神的重要性；收获了教育经验和提高了教书技巧。在实践中，我得到锻炼，也看到了希望，更坚定了我从事教育事业服务社会的人生信念；从支教中也知道自己水平有限，今后必须加强学习和锻炼，不断完善和提高自己的，为真正做一个出色的人民教师做准备。

最后用我们支教大合唱的歌曲《感恩的心》的歌词来代表我的支教心得：

我来自偶然像一颗尘土，天地虽宽这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。但我要苍天知道我不认输，我时刻带着颗感恩的心，感谢有你们————支教队的所有成员和我那可愛的孩子们，；你们将伴我一生让我有勇气作我自己。支教所学所收获的如花开花落般，我会珍惜一辈子。