

最新秦汉史讲座 秦汉历史心得体会(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

秦汉史讲座篇一

秦汉时期是中国历史上的重要阶段，对于中国的传统文化、政治制度和社会发展产生了深远的影响。通过学习秦汉历史，我深刻体会到了这一时期在中国历史进程中的重要地位，也汲取到了许多宝贵的经验和教训。本文将从统一国家、法制发展、社会变革、科技进步以及对外交往等五个方面，总结和探讨秦汉历史的心得体会。

首先，秦汉时期的统一国家给我留下了深刻的印象。在秦始皇统一六国后，秦朝成为中国历史上第一个真正意义上的王朝。秦始皇不仅统一了文字、法律、货币和度量衡，还修筑了万里长城和遗垒，建立了官制和行政区域，统一了行政管理体制。这不仅为后世的统一国家奠定了基础，也为我们认识和了解古代中国历史提供了重要的依据。可以说，秦汉时期的统一国家意义重大，对于历史进程产生了深远的影响。

其次，秦汉时期的法制发展给我留下了深刻的启示。在秦朝，实行了一系列的法制变革，其中最具有代表性的就是秦律和秦九章法。秦律严峻而刻板，规定繁多而详细，为后世的法律制度发展奠定了基础。然而，由于律令法典过于严苛，加上治安问题严重，最终导致了秦朝的短暂。而刘邦创立的汉朝则更注重民主法治，对法律进行改革，确立法官制度，并制定了大量法律法规来维护社会秩序。这一时期的法制发展

告诉我们，保障人民权益，构建公平正义的社会是法治的重要目标。

第三，秦汉时期的社会变革给我留下了深刻的触动。在秦朝时，土地私有化加剧了贫富分化，造成了社会矛盾激化。而刘邦建立的汉朝则通过实行“平分租田制”来纾解社会矛盾，实现了农村社会的相对稳定。在城市方面，秦汉时期的手工业和商业都有了较大的发展。这一时期的社会变革表明，只有实行公平分配，关心百姓福祉，才能维护社会的稳定。

第四，秦汉时期的科技进步给我留下了深刻的印象。在秦朝时，秦始皇统一了文字，并将其印在钱币和刻在石碑上，这种统一的文字与日后的纸张发明相结合，为古代的学术研究和文化传播提供了便利。此外，在汉武帝时期，还进行了一系列的科技改革，如木牛流马、灭火器、制水车等。这些发明和创新对于农业、水利、建筑和交通等领域起到了巨大的推动作用。这一时期的科技进步激励着我们继续追求创新和发展。

最后，秦汉时期的对外交往给我留下了深刻的启发。在秦朝时，开始了中国古代的“丝绸之路”，与北方胡族和西方的周边国家进行了各种形式的交流和贸易。而汉朝时期，则更加开放，与罗马帝国进行了大规模的文化和经济交流。这一时期的对外交往告诉我们，开放与合作是推动国家发展和民族进步的重要因素。

总结起来，通过学习秦汉历史，我深刻认识到这一时期对于中国历史和文化的重要性，也汲取了许多宝贵的经验和教训。秦汉时期的统一国家、法制发展、社会变革、科技进步以及对外交往都给我留下了深刻的印象。在今天，我们仍然可以从秦汉时期的经验中汲取智慧，为现代中国的发展探索提供更多的启示和借鉴。

秦汉史讲座篇二

这些日子本人通过对各门课程的学习，让我受益匪浅，内心思绪万千，从学习中得到启发，并且内心深深的体会到。

1、通过对建筑工程的学习，了解建筑工程管理发展状况，得知了建筑工程有关新法律、法规、标准，熟悉了建筑工程施工的新技术、新工法与其应用。建筑工程在市场管理、施工质量、安全生产、成本控制四个方面的典型案例及解析，施工设计和施工监理，对注册建造师执业管理的相关规章制度解读，房屋建筑工程和装饰装修工程施工管理签章文件目录的表格示范，从而提高我们的综合素质和职业能力。

2、通过对《注册建造师执业指南》的学习，得知了一个建造师从事建设工程项目管理岗位，就必须懂理、懂经济、懂法规，既要有理论水平，还要有丰富的实践经验和较好的组织能力。

3、通过对注册建造师施工成本管理案例解析课本的学习，得知了一个执业建造师不但需要懂管理、懂技术、懂法规，更应该懂经济。在投标报价中既掌握好了投标报价策略，又把握好了投标报价技巧，大大获得了生存空间。了解施工管理的种类及内容、风险控制，了解施工成本的控制原则及内容和方法。熟悉了施工变更与施工索赔的一些核心知识点及工程变更、变更价款的确定、工程索赔与工程价款的结算。

4、通过对注册建造师执业法律案例的解析，得知了注册建造师教育证书可作为申请逾期初始注册、延续注册、增项注册和重新注册的富的案例资源，它在我们今后处理工程纠纷的工作中是一本最好的工具书。

以上是我学习的一点体会，收获是非常丰富的，它引发了我更多的思考，也让我收获了更多的知识，下一步从自身做起，从现在做起，立足本职岗位上。

秦汉史讲座篇三

作为一位历史爱好者，我经常参加历史讲座和听凯叔讲历史。凯叔以其深厚的历史知识和生动的讲解方式吸引了众多观众。最近，他讲授了关于秦汉时期的历史，我深受启发，对秦汉历史有了更深一层的了解与体会。

第二段：凯叔讲解秦汉历史的生动性与深度

凯叔在讲解秦汉历史时非常生动。他不仅通过丰富的图片和视频展示物质和文化遗产，还利用幽默风趣的语言和绘声绘色的描述，使得历史变得鲜活起来。听凯叔讲解秦汉历史，仿佛置身于那个古老的年代，亲身经历其中的盛衰兴衰。

第三段：凯叔讲解秦汉历史的深度与独特见解

凯叔对秦汉历史的深度研究令人叹为观止。他能够从多个角度解读历史事件，深入剖析背后的原因和影响。不仅如此，他还着重强调了秦汉时期在中国历史发展中的重要地位。他认为，秦汉时期的政治、经济和文化改革对中国历史产生了重大影响，其坚韧顽强的精神也是当今社会可以借鉴的。

第四段：参加凯叔讲座后对秦汉历史的新体会

通过凯叔的讲解，我对秦汉历史有了全新的体会。我以前对秦朝只停留在秦始皇统一六国和修筑长城的层面，对汉朝则只是浅尝辄止。而凯叔的讲座展现了秦汉历史的更多内容，让我看到了秦朝法治精神的重要性以及汉朝文化的繁荣和发展。我从中感受到了中华文明的博大精深，更加自豪和自信地看待自己的国家和历史。

第五段：结尾总结凯叔讲历史秦汉心得体会

通过参加凯叔讲历史的讲座，我对秦汉历史有了更深一层的

了解与体会。凯叔生动有趣的讲解以及深入研究的见解使我对秦汉历史有了更全面的认识。从中我认识到了秦汉时期对中国历史的重要影响，明白了秦朝法治精神和汉朝文化的繁荣。我都非常感谢凯叔为我们带来这样一次美妙的历史之旅，希望他能继续以他独特的方式讲述更多的历史故事，让更多的人了解并热爱中国的历史文化。

秦汉史讲座篇四

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识党的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

基础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形

势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有

终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去做广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进和完善考核方式，不能简单地“以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

秦汉史讲座篇五

第一段：引言（100字）

中国秦汉时期是中国历史上一个非常重要的时期，对于中国历史的发展产生了深远的影响。在学习中国秦汉史的过程中，我深深地被这段历史的独特之处所吸引。我认为通过研究秦汉史，能够加深对中国历史的理解，学习到很多宝贵的经验和教训。

第二段：秦始皇-统一天下的霸者（250字）

中国的统一是秦始皇的最大成就之一，他通过对外扩张和对内统治，使中国成为一个单一的政治和文化实体。秦始皇的统一措施，如统一货币、统一文字和统一度量衡，为中国的长期发展奠定了基础。然而，他的过度集权和苛刻的统治方法也导致了社会的动荡和反叛。通过学习秦始皇的统治，我认识到一个领导者在追求国家统一的同时，也需要考虑人民的需求和欲望。

第三段：汉武帝-精确政治的智者（250字）

汉武帝是中国历史上最杰出的统治者之一，他采取了精确的政治策略来维持国家的稳定和繁荣。他推行了招贤纳士的政

策，重用了许多有才华的官员，并开创了我国历史上最高的文科考试制度。他还积极推动农业、水利和经济发展，并实施了一系列有益于社会稳定的政策。学习汉武帝的治国之道，使我明白了一个领导者在发展国家的同时，也必须注重平衡各个方面的利益，并始终保持权衡之智。

第四段：秦汉时期的文化和科技发展（300字）

在秦汉时期，我国的文化和科技发展达到了前所未有的高度。秦朝统一了文字和度量衡，汉朝进一步发展了科技和学术。大批经典和文献被保存下来，包括《史记》和《汉书》等重要的历史文献。同时，许多重要的发明和创新也出现在秦汉时期，如船舶制造、火药和造纸术等。这些成就不仅为我国古代文化和科技的发展奠定了基础，也对世界文明做出了重要贡献。在学习秦汉史的过程中，我深刻认识到文化和科技的发展对一个国家的繁荣和进步具有重要意义。

第五段：秦汉史对今日的启示（300字）

通过学习我国秦汉史，我认识到历史的重要价值和意义。历史是我们的根基和基础，它能够给我们带来宝贵的经验和教训，使我们不断进步和发展。在今天的社会中，我们仍然可以从秦汉史中吸取很多有益的启示。比如，一个领导者必须注重人民的需求和欲望，以及平衡各个方面的利益；一个国家需要发展强大的经济和科技，才能实现繁荣和进步。通过学习秦汉史，我们能够更好地认识我国传统文化的博大精深，以及中华民族的伟大创造力和智慧。

总结：（50字）

通过学习我国秦汉史，我深深被秦汉时期的独特性吸引。这段历史对我国历史的发展产生了深远的影响，为我们的学习和思考提供了许多宝贵的经验和教训。同时，它也能够激发我们对历史和文化的浓厚兴趣，加深我们对我国历史的理解

和认识。

秦汉史讲座篇六

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计的。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

秦汉史讲座篇七

中国历史源远流长，有着丰富的文化遗产和伟大的历史人物。其中，秦汉时期被誉为中国历史上最辉煌的时期之一，这个时期的政权取得了独特的成就。近日，我阅读了一本关于秦汉时期的图书《图说中国是秦汉》，通过对这本书的阅读，我深刻感受到了中国古代社会和文化的伟大之处。

段落二：秦汉社会的政治制度

《图说中国是秦汉》详细地介绍了秦汉社会的政治制度，特别是对于秦始皇的统一中国和刘邦的建立汉朝的过程进行了深入的剖析。通过详细的文字和图示，我了解到秦始皇通过改革和中央集权的政策，成功地统一了中国的六国，创造了中国历史上第一个大一统帝国。而汉朝的建立则是刘邦带领起义军推翻了秦朝统治，建立起了以汉族为主体的中国政权。

这些政治制度的变化对中国历史产生了深远的影响。

段落三：秦汉社会的经济繁荣

《图说中国是秦汉》还着重介绍了秦汉时期的经济繁荣，展示了这个时期中国的贸易网络和农业生产的发展。通过阅读笔记和表格，我了解到秦汉时期，中国的农田数量大幅增加，粮食产量大大提高，使得社会能够支撑起史上最庞大的军队和官僚系统。同时，由于贸易的发展和交通的便利，中国的物质文明也得到了极大的提升，为后世的经济发展奠定了基础。

段落四：秦汉社会的文化繁荣

在《图说中国是秦汉》中，我了解到秦汉时期中国的文化繁荣，包括文学、艺术和科学。这个时期，中国涌现出许多优秀的文人和学者，如司马迁和班固等。他们的著作对于中国历史的研究和文化的传承起到了积极的作用。此外，浓厚的艺术氛围和科学探索精神也使得秦汉时期成为中国古代文化的重要里程碑。

段落五：秦汉社会的影响力

通过阅读《图说中国是秦汉》，我认识到秦汉时期中国的政治、经济和文化的独特贡献，对于中国的历史发展产生了重要影响。秦始皇和刘邦的统一中国，为中国历史开启了一个崭新的时代。秦汉时期的经济繁荣和文化繁荣，让中国在世界舞台上展示出强大的影响力。这段历史告诉我们，只有通过大一统和稳定的政权、繁荣的经济和丰富的文化，一个国家才能真正强大并在世界上崭露头角。

结论：

通过对《图说中国是秦汉》的阅读，我深切感受到了秦汉时

期的伟大之处。这个时期的政权变迁、经济繁荣和文化发展，不仅对中国历史产生了深远的影响，更为后世的历史发展提供了重要的指导。我们应当学习秦汉时期的经验，为中国的未来发展积极努力。

秦汉史讲座篇八

（马忠林）

一转眼，来市大数据局驻派支撑工作已有6个月的时间了。我很荣幸我能被派去大数据局做派驻支撑工作，在大数据局工作的这段时间，我收获颇丰。下面我将从几个方面谈谈我这段时间来的心得体会。

一、谦虚好学，取他人之长补己之短，努力提高业务能力。

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”这是我们在小学就接受的教育。谦虚是美德，人类如果失去谦虚，那么自信就会变成自大。自大就是自满，自满就会失败。因为我们还年轻，没有多少经验，所以比较容易骄傲和急躁，办事也总是急于求成。而大数据局这边的同事都很优秀，他们有着较强的业务处理能力，尤其在公文写作这一块，作为理科生出身的我能够与他们共事，这无疑是一次非常好的学习机会，事实也证明了的确如此。而且大数据这边的同事和领导都很有耐心，每每遇到问题他们都会细细为我解答，让我在短时间内学会了文件处理格式。与此同时，在这边工作也让我认识了很多的前辈，前辈们业务能力强，工作效率高，对后辈们也是关怀备至。他们有的虽是领导，却不会倚老卖老；他们有的虽很优秀，但不会高高在上。他们始终保持着一颗虚怀若谷待人接物。要知道，没有一个人有骄傲的资本，因为不论过去你取得了多少骄人的成绩，即使是在某一方面的造诣很深，也不能说是已经彻底精通，因为知识是无穷的。谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前，趾高气扬。如果是

这样的话，则必将很快就被同行赶上和超过。所以，在实际的工作中，我们一定要谦虚谨慎，戒骄戒躁，求真务实，脚踏实地的做好每一件事。

二、脚踏实地，求真务实

想当初刚来大数据局派驻服务工作的時候，这边的工作流程和写文件格式真的让我很苦恼，我是一个粗糙的理工男，对于文字工作真的是一窍不通。让我印象最深的是第一次写公文，我感觉非常吃力，因为之前没写过文稿，也不懂公文的格式，这让我感到非常吃力。一做完手头上的工作我就到网上去学习公文的写法，但是琢磨了大半天还没半点头绪，于是我又参考大数据局文件，依葫芦画瓢，花了一整天的时间才完成第一篇文稿，虽然交付领导的时候领导指出了很多问题，但是看着自己的成品，内心还是很开心的。我以为自己第一次写文件写得那么糟糕，领导肯定对我很失望，但是领导不仅没有对我大失所望，反而对我非常信任，后来又让我写了很多稿件并能够耐心指导我。经过领导的耐心指导和自己的不断努力，我慢慢熟悉了简单的公文写作。我知道我现在掌握的公文写作还只是皮毛，但是我会不断地学习，用行动去证明我不是一个粗糙的理科生，我也可以是一个文艺青年。

在大数据局工作，我还学会了与人相处这门艺术，而尊重是和谐共处的前提，也是新时代青年应有的基本素养，尊重他人更多体现在会议中。所以每一次开会我都会认真听领导讲话，如领导要求每个人都要发言，则待领导发言完毕，再发表自己的想法。令我震惊的是在我发言的时候，领导也是非常认真的在听，即使我说的又什么不妥当的地方他们也不会贸然打断，而是等我发言结束再一一指出不足之处。在这过程中，我学会了如何去倾听，和思考自己的不足，再不断的提高。同时我也明白了要想得到他人的尊重，自己就要学会尊重他人。

一年之计在于春，2020的伊始本是一个美好的春天，但新冠肺炎疫情的到来却让天地间黯然失色，庆幸的是，人间真情令世间再度恢复了生机。各地医生护士争相请战武汉，警察战士维护公共秩序，快递行业义务运送物资，全国人民出资出力……我原以为我们不是医生护士，也不是警察战士，对于疫情我们能做的就是不为国家添麻烦。但是公司在疫情期间积极响应需求，在第一时间火速开通玉林市红十字会医院应急隔离病房项目网络；充分发挥“互联网+”5g科技手段。免费为各单位提供天翼云会议服务，确保会议“零接触、高效、快速”开展；派驻单位—玉林市大数据发展和政务服务局的领导、同事疫情期间为做好各项服务工作，疫情期间坚守岗位，别人放假，他们上岗，别人休息，他们却不断发布防控疫情方案……以上的事迹让我深深意识到，每一个行业都有自己的价值，虽然疫情期间我有时候只是在派驻单位正门值班站岗，引导、帮助办事群众填写广西健康码，看似微不足道的工作，但是只要我坚守岗位，也可以发光发热，为这个社会爆发自己的能量！

我也知道这样做还远远不够，我深知作为一名电信的员工，派驻在玉林市大数据发展和政务服务局的意義。我不仅需要做好派驻单位的支撑工作，尽可能的多学习和充实自己，还需要尽可能的挖掘商机，挖掘潜在客户，为公司谋利益，给公司创造更多的价值。我会时刻记住自己的使命，在以后工作生活中我会加油的。争取更大的进步。