

以和平为的班会 国际和平日班会教案(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

以和平为的班会篇一

20xx年9月7日,联合国大会通过决议,将每年的9月21日定为“国际和平日”.为纪念9月21日“国际和平日”的到来,提醒人们关注和平问题,特举办次活动。

主办单位:

活动主题:

和平与发展时代的主题或拥护和平,关注发展。

活动形式:

主题班会

活动流程:

- 1、“国际和平日”的由来及各国的活动 等。
- 2、老师介绍当今国际形势介绍国际和平环境的意义。
- 3、 学生讨论“中学生怎样为促进世界和平与发展做些什么？”
- 4 、学生代表发言。

以和平为的班会篇二

主题班会这种一对多的形式对于高等学校思想政治辅导员、班主任开展思想政治教育、进行学生管理工作，找出学生学习上存在的不足，积极帮助学生改正，提高学习效率。下面是本站小编整理大学主题班会记录的范文，欢迎阅读！

会议时间：

会议地点：

出席人员：

缺席人员：

主持人：

记录人：

一、班委确立明确职责

- 1、各班委明确自己的具体职责，各司其职，互促互补，形成拳头优势。
- 2、责任到人，以后哪个环节出了问题，就找具体责任人。
- 3、宣读班委成员责任明细表。

二、整顿班风

大家现阶段普遍存在着：懒、散、慢的诟病。具体表现为：行动散漫，思想不统一。没有一个紧张劲。集合散漫，队形散乱。

个人思想严重，集体意识太差，无组织、无纪律，活动不积极，学习太被动。具体整顿：大家有思想是好事。正是少年时，有个人思想是好事。一个民族，一个班级，总要有几个思想独特的人，思想先进的人。带动整个班级整个民族向前跑。只有思想意识提高了，物质生活才能得到提升和保障。但是要坚决抵制个人思想。我在这里明确表态坚决反对。我们班级组织了一个活动，你有三个活动；我们班有一件事，你有三件事。你想想，如果每一个人都按自己思想去办事，那么35个人还是一个班级吗？一个人有个性叫有个性，一群人有个性叫疯子。有意见可以向班委提出，班委会认真考虑，尽可能的采取科学有效的方法来治理这个班级。只要你的建议每个人都可以去做，并且每个人都这样去做了之后我们的班级还是一个班集体。有利于班级团结，那么我们会采纳。一次一次将自己打倒就是为了不让自己被别人打倒。

一、活动口号：抛弃烦恼，拥抱阳光，快乐生活，快乐学习。

二、活动时间：

地点：

到会人数：

三、活动目的：

1. 学习激烈紧张，学生要有很好的心理素质才可以更好的适应学习生活。这次活动，就是让学生拥有积极健康的心态，适应紧张而忙碌的学习，渡过人生一个艰难时刻。
2. 通过主题活动，宣传心理健康教育知识，培养同学们积极健康的心理，让学生管理自己的情绪，使其拥有积极稳定的情绪。
3. 让学生更了解家长，理解家长的心理，能与父母真情沟通，

四、活动过程：

班长致辞：

同学们说出自己的烦恼与苦闷。（共有李忆美、李志忠、熊宇轩、邹美思等九位同学针对自己在学习、生活中遇到的各种烦恼做了详细的阐述。）

班长总结：听了各位的心声，我深刻的理解大家，当然我们都有相似的苦恼和不快。求学的路真是不容易。有些同学，天天这样想，别人怎么就不痛苦呢？大家知道吗？这是一种不良的心理，它会影响你们的学习，影响你们的行为。现在我大致把你们的心理归纳了一下。

1. 压力或焦虑心理。学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

2. 厌学心理。这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学，甚至连成绩很好的同学也有这种倾向。

(1) 曲解同学、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

其实，人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。

大家说一下，积极的心态有哪些？：要想要成功，首先要有

积极的心态。积极的心态有：乐观、热情、大度、奉献、进取、自信、必胜、勇敢、坚强、有意志力、有强烈成就感等。我们生活、学习中不管遇到什么困难，都要有坚定的信念，积极的心态，才能成功。没有一个人的道路是一帆风顺的，人生的路上正因为有困难，才会让生活多彩。没有岩石的撞击，就不会有美丽的浪花。的确，成功的道路充满了荆棘，在失败挫折面前，我们要更勇敢、更坚强，更有意志力，才会赢来成功。

当然，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，我们要学会自我调节。我们可以改变的是自己的心境。根据大家刚才的发言，总结以下几点方法，当然，不一定是最好的。

1. 坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己 2. 自我调整，写心理日记宣泄。 3. 自我积极的暗示。 4. 找知心朋友说心事 5. 听音乐， 6. 运动如足球、篮球等 本次主题班会，同学们热情高涨，踊跃发言，各抒己见，气氛活跃。通过此次主题班会全班学生进一步了解了心理健康方面的相关知识，充分认识了心理健康对个人发展的重要性，形成了努力提高自身心理素质，争取做一名德才兼备的新世纪合格人才的共识。

一、 活动主题：

你我心声——放飞心情，认识自我

二、 活动目的：

- 1、 让同学正确了解5·25大学生心理健康日
- 2、 让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区
- 3、 使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对

4、引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态

三、 活动情况：

活动举办时间：

活动地点：

活动举办班级：

四、 活动流程：

1□开场白(班长)

2、 心理知识竞答(见附件)

3、 心理互动游戏——“口传悄悄话”

4、 小组活动：踩气球

5、 集体活动：看图片猜地点

6、 班长发言

五、 活动内容：

1、 活动前期安排：

2、 活动安排：

1) 主持人开场白

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

2) 宣传委员介绍5·25大学生心理健康日的由来。

20xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

以和平为的班会篇三

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之际，学校心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

20xx年4月（具体待定）

具体待定

、大学生精英论坛

1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。

2、介绍大学生心理健康的重要性、学校心理健康教育的服务机构以及服务的内容。

3、同学们讨论主题话题

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少

的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是广博的，不在乎距离

4、对一些典型案例的思考

北京某大学xx级女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来北京市最大一起大学生盗窃案。

21岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学xx级学生，平时与一同学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的做派。xx年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1.8t型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元（价值人民币17408元），奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

5、组织每位同学都讲讲自己的优点，让大家了解彼此。

6、班会满意度调查

7、请班主任总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

活动策划人□xxx

以和平为的班会篇四

通过本次主题班会让同学们了解目前大学生就业现状及就业形势。解决同学们在就业及学习方面的就业压力和产生的心理问题，通过班会的召开使同学们了解自我，完善自我，客观看待问题，挖掘自身潜能，找准自身定位，不断完善提高综合素质，为未来的就业铺好基础。

最后团支书在班会结束前作了总结性发言，他认为这次班会开得很成功，对大家的就业准备一定会有很大的帮助。最后他赠送给大家一句话：机会永远是留给有准备的人的。

班会后，同学们能比较客观的认清当前情况下就业和择业间的关系，不少同学表示，给自己的就业定位在多领域比定位在本专业机遇更多，道路更广。有的同学认为面对严峻的就业形势，大学生应主动出击，针对现阶段形势和自身特点做出相应调整。有些同学认为自身知识还需要进一步提高，准备转本继续深造。

以和平为的班会篇五

大学有很多风景也有很多诱惑，如何把握大学生活至关重要，大学也充满机遇的平台，抓住了机遇，你便有可能成就人生的辉煌。但机遇只垂青于有准备的人，准备的充分才能得到命运之神的惠顾，所以对于大学生，特别是刚入校的大一新生非常有必要在大学生活之前进行一次规划，特举办“规划大学生活，明确奋斗目标”的主题班会。

二、活动形式

阅读分享及讨论式学习

三、活动主题

规划大学生活，明确奋斗目标

四、活动时间

20xx年10月13日晚上7点半

五、活动地点

逸夫艺术楼411教室

六、活动对象

设计四班全体同学及其他嘉宾

七、班会目的

为了促进在校大学生充分利用大学美好宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己的今后的生涯作铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入了解自己，正确设计自己的未来蓝图，通过对大学生生活的表现讨论及学长的互动交流和经

验分享，使同学们明确自己的目标，做好大学生活的准备和规划。

八、活动流程

1、筹备

- (1) 策划阶段：活动策划书的形成
- (2) 审批阶段：递交策划书和预算经费
- (4) 物资购路：有相关人员提供活动过程中所需材料

2、开场

主持人致开幕词，宣布本次主题班会开始

3、过程

(1) 朗诵欣赏：《我的大学，我的梦想》，培养同学们的青春

激情和对未来的憧憬。

(2) 才艺展示：《红蜻蜓》，为了活跃现场气氛，进行演唱歌曲《红蜻蜓》，让同学们唱出自己的理想。

(3) 校友情：学长学姐经验分享，回归主题，提现浓浓校友情。请学长学姐们讲述学习经验，使同学们更好的规划大学生活。

(4) 激发睿智，全班同学交流自己的大学生活目标

(5) 中途插播有关主题的图文资料

(6) 请同学们进行人生目标发言，讲述自己的大学规划

(7) 班会即将达到尾声，让同学们在纸上写下自己大学四年的看法和对大学生活的规划，明确自己今后的目标。

4、闭幕

(1) 由主持人完成活动总结，宣读闭幕词，重温主题。

(2) 班委会完成活动期间相关资料的整理与归纳

九、注意事项

1，加大宣传力度。

2，整个活动中要有人负责拍照工作。

3，活动后总结要做到及时写，及时交，扩大活动影响力。

4，活动过程中要注意人员的安排妥善，一定要注意条理性及现场秩序。

5，所有人员必须遵守现场秩序，有负责人员维持。

十、活动经费运费预算

此次班会除活动内容外，其他一切从简。具体包括：

1，打印费

2，奖品若干

3，租片冲洗

3、大学主题班会策划书

以和平为的班会篇六

大学生就业与择业

活动时间：

11月18日（周五）

活动地点：

b506

活动策划：

10助产2班团支部、班委所有成员

参加人员：

班会流程：

- 1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解
- 2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场
- 3、嘉宾发言；
- 4、观看创业教育视频（时间大约为45分钟）；大学生就业主题班会
- 5、学生互动交流——谈一谈大学生创业的优势和弊端；
- 6、娱乐表演；

班主任点评：

以和平为的班会篇七

在大学里，生活要度过四年，当然也有三年或是五年，这些都是视情况而定的，不过在不断学习生活中，大学生经常会出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点为题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年5.25大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

- 1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；
- 2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

提高班级凝聚力, 构建和谐班级。

主题班会

20xx年5月x号

- 1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。

思：xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。525与我爱我谐音，表明了

心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

鱼：把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，5月4日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的对自己心理问题的认识，所以心理健康日活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

2、介绍我院心理健康教育的管理、服务机构以及服务的内容。

思：体育学院心缘室盛老师心理互助员

3、班主任讲话

4、同学们讨论主题话题

鱼：同学们，让我们先用掌声欢迎今天来我们这里做客的朋友和老师们

思：同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。那么，在同学们拳头大小的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田

的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是亲密的，要不得距离