

乐观面对生活班会教案反思(优质5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

乐观面对生活班会教案反思篇一

1、让学生体会到“人生难免有挫折，我们要直面挫折”，进而在日常的学习、生活中培养自尊、自信、乐观向上的生活态度和坚强的意志。

2、介绍减轻心里压力，调节情绪的几种方式。

1、教师准备两个案例故事

2、学生寻找自己在成长过程最失败的一次经历，并回忆自己当时是怎么处理的。

3、学生搜集名人失败与成功的事例和格言

1、从生活入手，激发兴趣

(1)播放两个案例故事：同学们，小孩子摔跤是常有的事儿，但大人们表现却各不相同，下面，请看两段生活录象。

片段一：在一个美丽的公园，一小女孩在妈妈的带领下，正在花间小道上追蝴蝶，忽然，脚下被一绳子一绊，摔倒了，她扑倒在地上，眼睛看着妈妈，要哭的样子，这时，年轻妈妈微笑着对她说：“好孩子真勇敢，跌倒了，爬起来！”于是，小女孩飞快地爬起来，又去快乐地追蝴蝶去了，画面定格在小女孩灿烂的笑脸上。

片段二：同样是在一个美丽的公园，一小女孩在妈妈的带领下，正在花间小道上追蝴蝶，忽然，脚下被一绳子一绊，摔倒了，她扑倒在地上，眼睛看着妈妈，要哭的样子，这时，年轻妈妈三步并着两步，一边跑一边说：“宝贝，别动，妈妈来抱你！”于是，小女孩“哇”地一声大哭起来，在妈妈怀里不依不饶，画面定格在小女孩满是泪水的小脸上。（2）思索并交流：你认为哪个妈妈和哪个孩子的表现更好？为什么？（3）小结引入课题：多么熟悉的画面，多么鲜明的对比！同学们，摔跤是难免的，跌倒后，怎么办呢？板书课题：跌倒了，爬起来！（生齐读课题）

2、述说挫折对生命的意义

（1）在以前我们曾经学过一些关于生命的课文，你能想起来吗？指名讲述：《触摸春天》中的安静虽然是个盲女，但她热爱生命，竟然拢住了睁着眼的蝴蝶；《花的勇气》中的那些小花竟然在冷风冷雨中傲然开放。

3、正确面对挫折

（1）没有人不遇到挫折，每个人的经历中都会有许多与挫折邂逅的故事，对于企业家和大多数勇于立业成就的人来说更是如此。述说自己搜集到有关名人失败与成功的事例。

（2）被克服的困难就是胜利的契机。我们要想成功，就必然要踩着失败前进。因此，最好的办法还是做好面对挫折的准备。我们该怎么来认识和面对挫折和打击呢？（小组讨论交流）

（3）全班总结：教师结合同学们的讨论，总结出一个人如何处理好挫折□ a□树立正确的挫折观。遭受挫折，是人们认识世界和改造世界过程中的必然现象，任何人的成长过程中都不可避免地会遇到不同程度的挫折。正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，而且还可以磨炼自己的意志。

b□控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也不免有些失常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取一些比较积极的间接反应方式，从而避免加重挫折或由挫折带来新的挫折。

c□重组知觉判断。挫折感的强弱，往往决定于挫折对象的知觉判断。其实，知觉判断仅仅是一种具有整体性特点的感情认识，所以，当挫折产生后，要认真分析引起挫折的对象的具体情况，作出实事求是的估计，然后再检查自己的判断是否符合实际。如果发现自己的知觉判断夸大了事实，就要改变对引起挫折对象的认识，从而减轻挫折感。如果发现挫折是因自己的错觉造成的，便可以很快消除挫折感。

d□分散挫折的压力。不要把痛苦闷在心里，应当主动向老师、同学或亲友倾诉，争取别人的谅解、同情与帮助。这样可以减轻挫折感，增强克服挫折的信心。

e□转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，这时，要适当安排一些健康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

4、总结

同学们，挫折不是拦路虎，而是垫脚石，经历生活中的一次次挫折，我们才能渐渐成熟，逐步长大。让我们在今后的学习、生活中正确对待挫折，增添勇气去战胜挫折吧！

乐观面对生活班会教案反思篇二

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
- 2、横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。

3、小同学不得在马路上骑自行车。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

5、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1、不得到海边、水库、方塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、不得随同大人到海边、水库、方塘等地方钓鱼。

3、到游泳馆游泳必需要有家长陪同，不得单独游泳。

1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、不准玩火，不得携带火种。

2、小心、平安使用煤气、液化气灶具等。

3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止污染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

- 1、夏季多雨，任何同学不得在大树和高大建筑物下避雨。
- 2、大雨天气，任何同学不得外出，如遇洪峰要顺楼梯到高层或地势较高的地方防汛。
- 3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

1按时到校，遵守班级纪律。

2、不疯打闹，不玩危险物品，不做危险游戏。

3、讲究卫生，不乱吃零食。

4、放学排好路队，不在外面逗留，和时回家，注意交通平安。

1、保证训练期间到校、回家乘车、走路的平安。

2、训练期间，师生要绷紧平安弦，防止运动损伤和意外伤害的发生。

3、高温天气，教师要合理布置运动量、运动地点，防止中暑。

4、运动员不到校训练必需请假，如没请假，教师要和时与家长取得联系，问清原因。

5、体育运动时，穿好运动服，口袋不要装刀子、铁钉、发卡等危险物品

6、运动员要注意饮食卫生，不吃零食，不吃不卫生食品。

7、竞赛期间，教师要强调乘车平安和竞赛过程中的平安。

8、训练或竞赛结束后要和时回家，不得私自外出游玩。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候家长回找或及时拨打110，请求警察叔叔的协助。

3、观看竞赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。竞赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不打架斗殴。

乐观面对生活班会教案反思篇三

重温规章制度，拟定新学期打算。

一课时

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐

全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

乐观面对生活班会教案反思篇四

教师总结幼儿假期中应注意的安全主要从以下四个方面来讲安全：交通安全、防溺水安全、电方面的安全、火的安全。

(1)自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍；

(2)不得独自横穿公路，要有大人的陪同；

(3)文明乘车，在车内不随便扔果皮，更不能把头伸出车窗外。此环节可以增强幼儿的交通安全意识。

(1)小朋友严禁到水库、池塘、河流等戏水、打捞东西，不能独自或结伴到池塘边、河流、玩水、滑冰。

(2)如果发现有小朋友不慎掉进水库、池塘、水井等，我们不能擅自下水营救，应大声呼成年人来相助或拨打“110”【此环节可以增强幼儿的防溺水安全意识】。

3、老师引入电方面的安全在此环节中让幼儿想一想有哪些家用电器，我们要不要随便触摸家用电器，引导幼儿说出不能随便触摸家用电器受伤，尤其是电线、灯头、插座等。

4、老师出示小朋友放烟花爆竹的图片，进一步引出火的安全。

(1) 不能私自燃放烟花爆竹，避免失火或受伤。

(2) 不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾，发生火灾时及时拨打“119”。

(3) 冬季做好煤气中毒预防工作。

最后老师小结：安全隐患无处不在，希望我们每个小朋友假期听父母的话，并牢记我们今天所学的安全知识，祝小朋友们度过一个安全、快乐的假期。

幼儿的安全意识增强了很多，都能明显区分出哪些事情可以做，哪些事情不可以做。这是有关于平时的安全教育活动开展得比较好。小部分幼儿的普通话水平较低，表达能力较弱，要加强做好家长的工作，要求家长在家要多用普通话和孩子交流，帮助提高幼儿的普通话和语言表达能力。

乐观面对生活班会教案反思篇五

1. 切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2. 向学生进行食品卫生、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

1. 不到水库、深井、水塘、河道沙坑等地方玩水。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2. 不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3. 不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

5. 外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6. 未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7. 遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

1. 不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2. 注意个人饮食卫生。

3. 合理利用压岁钱，不食用三无食品。

1. 掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便乱动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2. 掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3. 不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

1. 不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2. 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3. 观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明

观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

1. 遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。
2. 崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。
3. 孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，拥有一个安乐祥和的春节，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！

安全关系着我们的生命，同样也关系着我们的幸福，这个世界上实在有太多太多的安全隐患了。例如：学校里面，在楼梯道上不要追跑打闹。在下雨天，走廊上有非常多的积水，容易滑倒。而且不要带一些小刀子进入学校，更不要带打火机。在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。不要从走廊向楼下扔任何东西。不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

而在校外的安全隐患也一样，例如：过马路的时候，一定要注意。不要随意地跟陌生人走。不要吃一些没有经过安全检测的零食。不要进网吧这些的游乐场所。

除了这些校外和校内的安全以外还有家里的安全，例如：不要触摸电线，这样很容易被电到。有时爸爸妈妈煮饭忘了关

火，一定要及时提醒他们，还有，千万不要碰那些炉子，这样很容易被烫伤。不要玩滚烫的白开水，以免皮肤烫伤。

预防安全隐患从身边做起，从大家做起！