乐观面对生活班会教案反思(优质5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢!

乐观面对生活班会教案反思篇一

1、让学生体会到“人生难免有挫折，我们要直面挫折”，进而在日常的学习、生活中培养自尊、自信、乐观向上的生活态度和坚强的意志。

2、介绍减轻心里压力，调节情绪的几种方式。

1、教师准备两个案例故事

2、学生寻找自己在成长过程最失败的一次经历，并回忆自己当时是怎么处理的。

3、学生搜集名人失败与成功的事例和格言

1、从生活入手，激发兴趣

(1)播放两个案例故事：同学们，小孩子摔跤是常有的事儿，但大人们的表现却各不相同，下面，请看两段生活录象。

片段一：在一个美丽的公园，一小女孩在妈妈的带领下，正在花间小道上追蝴蝶，忽然，脚下被一绳子一绊，摔倒了，她扑倒在地上，眼睛看着妈妈，要哭的样子，这时，年轻妈妈微笑着对她说：“好孩子真勇敢，跌倒了，爬起来!”于是，小女孩飞快地爬起来，又去快乐地追蝴蝶去了，画面定格在小女孩灿烂的笑脸上。

片段二：同样是在一个美丽的公园，一小女孩在妈妈的带领下，正在花间小道上追蝴蝶，忽然，脚下被一绳子一绊，摔倒了，她扑倒在地上，眼睛看着妈妈，要哭的样子，这时，年轻妈妈三步并着两步，一边跑一边说：“宝贝，别动，妈妈来抱你!”于是，小女孩“哇”地一声大哭起来，在妈妈怀里不依不饶，画面定格在小女孩满是泪水的小脸上。 (2)思索并交流：你认为哪个妈妈和哪个孩子的表现更好?为什么? (3)小结引入课题：多么熟悉的画面，多么鲜明的对比!同学们，摔跤是难免的，跌倒后，怎么办呢?板书课题：跌倒了，爬起来!(生齐读课题)

2、述说挫折对生命的意义

(1)在以前我们曾经学过一些关于生命的课文，你能想起来吗? 指名讲述：《触摸春天》中的安静虽然是个盲女，但她热爱生命，竟然拢住了睁着眼的.蝴蝶；《花的勇气》中的那些小花竟然在冷风冷雨中傲然开放。

3、正确面对挫折

(1)没有人不遇到挫折，每个人的经历中都会有许多与挫折邂逅的故事，对于企业家和大多数勇于立业成就的人来说更是如此。述说自己搜集到有关名人失败与成功的事例。

(2)被克服的困难就是胜利的契机。我们要想成功，就必然要踩着失败前进。因此，最好的办法还是做好面对挫折的准备。我们该怎么来认识和面对挫折和打击呢?（小组讨论交流）

(3)全班总结：教师结合同学们的讨论，总结出一个人如何处理好挫折□ a□树立正确的挫折观。遭受挫折，是人们认识世界和改造世界过程中的必然现象，任何人的成长过程中都不可避免地会遇到不同程度的挫折。正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，而且还可以磨炼自己的意志。

b□控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也不免有些失常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取一些比较积极的间接反应方式，从而避免加重挫折或由挫折带来新的挫折。

c□重组知觉判断。挫折感的强弱，往往决定于挫折对象的知觉判断。其实，知觉判断仅仅是一种具有整体性特点的感情认识，所以，当挫折产生后，要认真分析引起挫折的对象的实际情况，作出实事求是的估计，然后再检查自己的判断是否符合实际。如果发现自己的知觉判断夸大了事实，就要改变对引起挫折对象的认识，从而减轻挫折感。如果发现挫折是因自己的错觉造成的，便可以很快消除挫折感。

d□分散挫折的压力。不要把痛苦闷在心里，应当主动向老师、同学或亲友倾诉，争取别人的谅解、同情与帮助。这样可以减轻挫折感，增强克服挫折的信心。

e□转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，这时，要适当安排一些健康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

4、总结

同学们，挫折不是拦路虎，而是垫脚石，经历生活中的一次次挫折，我们才 能渐渐成熟，逐步长大。让我们在今后的学习、生活中正确对待挫折，增添勇气去战胜挫折吧！

乐观面对生活班会教案反思篇二

1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。

3、小同学不得在马路上骑自行车。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

5、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1、不得到海边、水库、方塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、不得随同大人到海边、水库、方塘等地方钓鱼。

3、到游泳馆游泳必需要有家长陪同，不得单独游泳。

1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、不准玩火，不得携带火种。

2、小心、平安使用煤气、液化气灶具等。

3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾和时拨打119，不得逞能上前扑火。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止污染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、蜕变的瓜果。

1、夏季多雨，任何同学不得在大树和高大建筑物下避雨。

2、大雨天气，任何同学不得外出，如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

1按时到校，遵守班级纪律。

2、不疯打闹，不玩危险物品，不做危险游戏。

3、讲究卫生，不乱吃零食。

4、放学排好路队，不在外面逗留，和时回家，注意交通平安。

1、保证训练期间到校、回家乘车、走路的平安。

2、训练期间，师生要绷紧平安弦，防止运动损伤和意外伤害的发生。

3、高温天气，教师要合理布置运动量、运动地点，防止中暑。

4、运动员不到校训练必需请假，如没请假，教师要和时与家长取得联系，问清原因。

5、体育运动时，穿好运动服，口袋不要装刀子、铁钉、发卡等危险物品

6、运动员要注意饮食卫生，不吃零食，不吃不卫生食品。

7、竞赛期间，教师要强调乘车平安和竞赛过程中的平安。

8、训练或竞赛结束后要和时回家，不得私自外出游玩。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候家长回找或和时拨打110，请求警察叔叔的协助。

3、观看竞赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。竞赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不打架斗殴。

乐观面对生活班会教案反思篇三

重温规章制度，拟定新学期打算。

一课时

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐

全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进"三室一厅"，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

乐观面对生活班会教案反思篇四

教师总结幼儿假期中应注意的安全主要从以下四个方面来讲安全：交通安全、防溺水安全、电方面的安全、火的安全。

(1)自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍;

(2)不得独自横穿公路，要有大人的陪同;

(3)文明乘车，在车内不随便扔果皮，更不能把头伸出车窗外。此环节可以增强幼儿的交通安全意识。

(1)小朋友严禁到水库、池塘、河流等戏水、打捞东西，不能独自或结伴到池塘边、河流、玩水、滑冰。

(2)如果发现有小朋友不慎掉进水库、池塘、水井等，我们不能擅自下水营救，应大声呼成年人来相助或拨打″110″【此环节可以增强幼儿的防溺水安全意识】。

3、老师引入电方面的安全在此环节中让幼儿想一想有哪些家用电器，我们要不要随便触摸家用电器，引导幼儿说出不能随便触摸家用电器受伤，尤其是电线、灯头、插座等。

4、老师出示小朋友放烟花爆竹的图片，进一步引出火的安全。

(1)不能私自燃放烟花爆竹，避免失火或受伤。

(2)不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾，发生火灾时及时拨打"119"。

(3)冬季做好煤气中毒预防工作。

最后老师小结：安全隐患无处不在，希望我们每个小朋友假期听父母的话，并牢记我们今天所学的安全知识，祝小朋友们度过一个安全、快乐的假期。

幼儿的安全意识增强了很多，都能明显区分出哪些事情可以做，哪些事情不可以做。这是有关于平时的安全教育活动开展得比较好。小部分幼儿的普通话水平较低，表达能力较弱，要加强做好家长的工作，要求家长在家要多用普通话和孩子交流，帮助提高幼儿的普通话和语言表达能力。

乐观面对生活班会教案反思篇五

1.切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2.向学生进行食品卫生、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

1.不到水库、深井、水塘、河道沙坑等地方玩水。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2.不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3.不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

5.外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6.未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7.遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

1.不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2.注意个人饮食卫生。

3.合理利用压岁钱，不食用三无食品。

1.掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便乱动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2.掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3.不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

1.不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2.外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3.观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明

观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

1.遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2.崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织;严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

3.孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，拥有一个安乐祥和的春节，愿平安和幸福永远伴随着我们大家!

安全关系着我们的生命，同样也关系着我们的幸福，这个世界上实在有太多太多的安全隐患了。例如：学校里面，在楼梯道上不要追跑打闹。在下雨天，走廊上有非常多的积水，容易滑倒。而且不要带一些小刀子进入学校，更不要带打火机。在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。不要从走廊向楼下扔任何东西。不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

而在校外的安全隐患也一样，例如：过马路的时候，一定要注意。不要随意地跟陌生人走。不要吃一些没有经过安全检测的零食。不要进网吧这些的游乐场所。

除了这些校外和校内的安全以外还有家里的安全，例如：不要触摸电线，这样很容易被电到。有时爸爸妈妈煮饭忘了关

火，一定要及时提醒他们，还有，千万不要碰那些炉子，这样很容易被烫伤。不要玩滚烫的白开水，以免皮肤烫伤。

预防安全隐患从身边做起，从大家做起!