

大一晨读心得体会 晨读心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

大一晨读心得体会篇一

古人云：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”晨读是一天读书最好的时光，下面是本站带来的晨读心得体会，仅供参考。

早晨的记忆力是一天里最好的时段，所以晨读的收效是事半功倍的！这是有科学依据的。早上起来神清气爽，脑子比较清醒，而且记忆力也不错。而且语言学习是不可不读的，从学、从记、从说的角度来说，晨读的好处有很多，它是一个增长知识，积累语言的大好时光，长期坚持还可以增强学生的语感。每天早上晨读，并且习惯成自然，时时读、处处读，良好的习惯将会受益终身。

古人云：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”充分利用早晨的时间，让学生多读书大有益处，既能训练学生的朗读技巧，提高学生读的素质，又能使学生积累更多的知识，而且小学生正处于记忆力较好，能储存大量知识的阶段，所以，充分利用好晨读尤为重要。

每周五的第二节课间操后，学校进行朗读比赛，搞活晨读气氛，使学生在晨读中快乐地渡过，从而产生晨读兴趣，培养喜欢晨读的习惯。

晨读

10月中旬，我参加了国学社，并与学长们一起参与了每日在图书馆的诵读圣贤经典活动，至今，已两个多月了。而就在这段短短的时间里，我感觉收获了很多，磨砺了很多，更感悟了很多。

《大学》里有言“大学之道，在明明德”，在来大学之后，我深切地感受到，我们如今学习的知识多、技能多，但真正能启我们心智，蕴我们德涵的课程却不多。而国学社正给了我们这一契机，“明明德”于每日的晨读中，在潜移默化中影响我们，是真正能“润物细无声”的。

做人以德行为本，才能居末，在物欲横流的今天寻找一块心灵的净土并不容易。每天早晨，我们在熹微晨光中起行，首先感悟的就是这校园醒来时的一片温宁静谧。在去图书馆的途中，心中便油然而生出一种神圣感——是的能受圣人的泽被，得贤者之教诲，本身就是一中极为幸福的事。在家，我们有父母耳提面命，而在大学，有这圣贤的思想引领我们正心净心、行事处事，这真的是莫大的福分了。

作为国学社成员，树立高标准，以身为范，这与我们诵读经典，学习先贤为人的目标是相契合的，先明德，后正心，继而身体力行。

我们晨读的内容主要包括《论语》、《弟子规》、《中庸》、《大学》、《朱子治家格言》以及适用于现代的行为规范等。选取的此类书籍均含有很深的道德思想，凝聚着先人的智慧和感悟，很值得我们借鉴学习。

在晨读中，有很多繁体字生僻字，有些句子艰涩难懂，这就给我们理解其含义带来了难度，读起来也生疏错漏了不少。即使这样，我们仍然能感受到国学深厚的底蕴，身在浓郁的国学氛围中，眼观耳闻都是彬彬有礼，德行谨严的学长，我

们不由自主的便会受其熏养陶冶、获益于无形。

近冬的天气是越来越冷的，因此每天的国学晨读给我们带来的是一项挑战，更是一项历练，《弟子规》中说的“朝起早、夜眠迟”要做起来真的是不容易。能坚持下来，我们就收获了一份磨砺，一份坚毅。我很惭愧，因为晚上忙碌到深夜，而早上睡过头，没去参加晨读的情况，发生了多次。这也是我毅力不够，惰性未除的表现，必须改正。

每次晨读，都能看到侯超处长，感觉真的很佩服，这样的冬天还能坚持来图书馆，很不容易，这是我们大多数人难以做到的。而其自觉、好学的精神更是感染大家，可以说是“高山仰止，景行行止”吧。

古人云：一年之计在于春，一日之计在于晨。清晨，那清脆的铃声把我从甜美的梦中轻轻唤醒，我便迎来我欢乐的晨读时光。

我快乐的晨读时光。当我捧起书本时，我会惊讶的发现读书可以使我进入不同时空，让人如痴如醉，就像一坛醇厚的美酒让人无法自拔的醉到到书中的世界。

我严肃的晨读时光，当我思考时，总会想到丰子恺的《兵车行》边享流血成海水，武皇开边意未已~~在看我看来它们情怀是多么伟大，这些在我眼中是伟大的，它让我变得富有思想，和理性。

我多愁善感的晨读时光，当我捧起每本小说，总会坠入书中的世界，迷恋着书中的人物，为它们哭泣，为他们痴狂。诗句刻写着智慧的人生，论语中得到智慧和思考，就是这些元素造就了我坚持到底的信念，让我插上翅膀，带我飞翔知识的天堂。

大一晨读心得体会篇二

古人云：一年之计在于春，一日之计在于晨。清晨，那清脆的铃声把我从甜美的梦中轻轻唤醒，我便迎来我欢乐的晨读时光。

我快乐的晨读时光。当我捧起书本时，我会惊讶的发现读书可以使我进入不同时空，让人如痴如醉，就像一坛醇厚的美酒让人无法自拔的醉到到书中的世界。

我严肃的晨读时光，当我思考时，总会想到丰子恺的《兵车行》边享流血成海水，武皇开边意未已~~在看我看来它们情怀是多么伟大，这些在我眼中是伟大的，它让我变得富有思想，和理性。

我多愁善感的晨读时光，当我捧起每本小说，总会坠入书中的世界，迷恋着书中的人物，为它们哭泣，为他们痴狂。诗句刻写着智慧的人生，论语中得到智慧和思考，就是这些元素造就了我坚持到底的信念，让我插上翅膀，带我飞翔知识的天堂。

关于晨读的心得体会篇2

大一晨读心得体会篇三

我在公司不是专职的培训工作者，但作为负责部门培训的管理人员，应该掌握培训的相关知识。所以为了能系统学习培训知识、掌握更多的培训技能技巧、开阔培训视野，考取企业培训师资格证，更重要的是为了真正提高员工素质及工作能力，为公司出力。我与公司签订了培训协议，报取万里培训学校的培训师培训班。

本次的培训老师按授课时间顺序依次为褚莉莉、赵瑞银、王颖莉、陆兆章老师，他们都各有特点，使我印象深刻，在他们身上学习到了很多知识，他们是我培训方面的启蒙老师，也是今后学习的榜样。

一、培训需从岗位需求出发。

之前我一直在思考企业培训实效性差的原因，通过培训使我找到了最根本的答案，那就是培训要先做培训调研，了解需求，找到员工能力与岗位素质能力、员工素质与公司要求间的差距，然后深入挖掘该岗位优秀员工的做法及经验，梳理总结后有针对的对该岗位进行理论与实践培训，着重技能培训，而不是一味的采取机械宣贯式培训，这样才能真正提高培训的实效性，真正提高员工的工作能力。

二、培训师需具备优秀能力。

1、授课流程清晰，层次分明，主要有开场白、目录、每段过门、每段正文、每段总结、结尾等。

2、语言表达要简洁、明了，仪表仪态要适合培训。

3、要选择与培训内容相适应的互动手段，如做问答、做练习、做游戏、看电影、情景模拟、角色扮演等。这样可以提高学员的接受度，以致提高培训效果。

4、要学会控场技巧，也要学会如何应对处理紧急局面。

三、学习需态度谨慎、思路清晰。

1、在学习中需掌握全书结构，将所有内容的框架刻在脑子里，如，岗位职务描述、人员素质测评、项目开发、课程开发、教材开发、培训质量管理、培训评估、现代技术应用等，并逐一进行消化吸收。

2、学习的思路需清晰，在对待方案设计时要掌握设计思路及模板应用，重要的是要联系工作实际开展。

3、注重学习方法与记忆技巧，快速、深刻的记住重点知识。

4、掌握考试技巧，借鉴以往经验。

5、做事要肯付出时间与辛苦，认真对待每一天，完成学习目标。

四、培训需知识渊博，现身说法。

在每个岗位上都要积极思考、尽职尽责，不断总结经验。经验丰富、知识渊博的培训师，可以现身说法，这样才更能吸引学员的注意力与好奇心，让学员敬佩培训师的经历与能力，激发学员的学习兴趣，以利培训效果的提高。

五、培训需熟练掌握各类培训工具。

例如，学习ppt制作新方法，使用褚老师传授的方法，将一个word版教材变成幻灯片形式，只需两分钟。而且可以批量加入不同照片。再加上配色技巧，解决了以往制作ppt费时、费力的困扰，可以在较短的时间内作出一份优美的幻灯片课件。

除了学习以上知识与技巧，在今后的工作中还要不断充电学习，更重要的是要勤于练习，修炼成一名优秀的培训师，为企业(部门)做好参谋和培训。

培训师培训心得体会篇5

大一晨读心得体会篇四

但自己对于财务的理解还仅限于会计做帐上，通过这次的培训，对于财务有新的感悟，有了更深刻的理解。

培训虽然结束了，相应的知识也学到了，但我们对于财务的理解却远远还没有结束。培训使得我们懂得一个优秀的预算的重要性，一个优秀的预算将在企业的运营过程中起到非常重要的作用，好的预算将使得企业的运转完全掌握在决策者手中。

当产品质量、技术、服务、资金都在同一水平后，最重要的是什么样的企业更加注重细节，从每一个细节来落实成本控制，这样的企业必将更具有竞争力。现在比较流行的说法细节决定成败也就是这个道理。

也并不是说降的越多越好，要着眼于后期的实现运营情况来降低成本，公司的整体成本控制相对于往年来应该说是比较不错的。

很显然多孔的比少孔的电源插线板的价格是要贵的，而在实际过程中小区所有机柜内都用同一种插线板，这样做显然比根据需要来采用要花更多的成本，这就需要在工程设计和预算中提前想到，然后在根据不同情况分层次采购。

大一晨读心得体会篇五

这次我有幸参加了蓝关镇大学区组织的影子培训，真的是受益匪浅。为期五天的培训让我学到了很多知识，有教学方面的，班级管理方面的，为我今后的教育教学提高了很多帮助。这次培训，我还有幸参加了学校的运动会，也学的了不少组织管理方面的知识。通过“影子学习”，我终于有幸走进了这所学校，并结识了学校里这么多优秀的领导和老师。下面我就这次培训谈一点我个人的心得体会。

来到高新第四小学，学校给我们十个人每日安排了一个指导老师，我们每天跟着自己的指导老师，听他们上课，学习他们的班级管理经验。在培训期间各领导对我们的关怀真的是无微不至。高新第四小学的主任在会议中多次提到“一定要关注来我校参加影子培训老师的生活起居，设计到每个细节……”他们把我们的生活安排的如此周密，至今“到我们学校，就要你们感觉像在家里一样。”的话语还在我耳边回响。大学区的各位领导也给了我们无限的关怀，给我们买了饭盒等等，最让我感动的是，周三下午领导们都来看我们了，语重心长的给我们说来很多话，让我们注意安全，同时多学习高新第四小学的教学方法和班级管理方法，我们个个都无比高兴，感谢领导在百忙之中来关心慰问我们！

根据活动安排，我们每周参加的活动就是观摩常态课，参加学校的各项调研活动。在培训学习中，我和指导老师张老师一块儿，就教材解读、课堂教学、教学评价这三个方面进行了研修。从学习课标、了解教材体系、通读整册教材到细读本节教学内容；从明确教学目标、教什么、怎么教、为什么这样教到具体安排哪种教法、学法；使我进一步认识了新课程的发展方向和目标，反思了自己以往工作中的不足，缩短和填补了理论指导和现实教学中的差距和矛盾。

张老师还将自己的工作经验和教学经验一点一滴、毫无保留地与我一起分享。她耐心的指导我如何写好课后反思，指导我如何备写导学案，经过一个月的培养和指导，我在教学方法、备课、课堂教学等方面都有了较大提高。

进校第二天，我们几个跟岗的同仁，就在校园内转了一下，感觉非常干净，有序。老师们在办公室里相互交流着，没见着老师们拉家长的现象。而是在办公桌前认真仔细的备课，准备下一堂课。他们不是几个小组讨论，为自己的见解发表自己的看法，应该如何去教？就是在电脑上查阅相关的资料，进行综合分析整理。再根据各班的实际情况集体讨论研出一套合理、有效的备课。时代要求人们在具备必要的自身能力

之外还必须具备与他人合作的协作能力，而创造力的诸多品质中，与他人合作的能力已占有越来越重要的地位。

在班级管理方面，余老师也给了我很大帮助。记得在运动会上，班上几位调皮的男同学弄坏了别的同学的宝剑，在余老师劝说下，最后找到了一个双方都可以接受的办法，这一点也非常值得我学习。

通过研修学习，我认识到在数学课堂上要重视学生的参与。这里的教师几乎每节课都采用集体备课，每节课都有课后研讨，他们认为知识是学生自己感悟出来的，教师只起引导和帮助作用。因此，为了集中学生的注意力，调动学生学习兴趣，他们在课堂上还精心设计提问，引导学生时时处于主动学习、思考的状态。从而使我真正感受到什么是有效的课堂。

通过看教师的备课和作业的批改可以看到他们的在工作中能钻研教材，吃透教材，依据三维目标制定教学策略，实施课堂教学。即突出了基础知识的“过程和方法”的教学，又注重了每个学生“知识与能力”的培养，更渗透了“情感态度和价值观”的升华。每堂课所学的知识能让学生当堂内化和吸收。课堂的设计既有知识性又有趣味性，设计的形式丰富多彩，把儿童爱表达的欲望激发的淋漓尽致，课堂气氛活跃而又有秩序，灵活而不呆板，教态情切自然，语言甜美而又磁性，他们手中都有一张永远开不完的鼓励表扬的支票。因此在一节课中始终能够积极快乐的投入课堂教学之中。这一点值得我们好好学习。以上是本人在实习中的收获。

要更加热爱自己的学生。教师必须关爱学生，尊重学生的人格，促进他们全面健康地发展。这种热爱，首先应该是温暖的，是充满情感和爱的事业。作为教师，应该多与学生进行情感上的交流，做学生的知心朋友、这种爱也需要教师对学生倾注相当的热情，对他们给予各方面的关注，从心灵上、思想上、身体上、学习上去关心、热爱、帮助，把教学中存在的师生的“我”与“你”的关系，变成“我们”的关系。

爱使教师与学生在相互依存中取得心灵的沟通，共同分享成功的喜悦，分担挫折的烦恼。通过培训，我懂得了怎样去爱学生。“爱”是一门艺术，能爱是一个层面，善爱则是另一个层面、作为教师，今后我要努力做到能爱、善爱，去关爱学生成长过程中的每一个微小的“闪光点”，要爱他们具有极大的可塑性，要爱他们在教育过程中的主体能动性，要爱他们成长过程中孕育出来的一串串的成果。“爱”要以爱动其心，以严导其行；爱要以理解尊重，信任为基础；“爱”要一视同仁，持之以恒；“爱”要面向所有学生。

在指导张老师的指导下，我顺利地完成了这次培训。的确，经过这一个周的学习、交流，我从张老师身上学到了我从未有的教学经验，也学到了学校其他科任老师之间的交流方式、教学方法、沟通方式、备课流程、名师课堂的模式……每次培训，我都会满载而归。因为每次培训的内容不一样，对象不一样，环境不一样。有太多的不一样等着我继续学习！相信经验是慢慢积累的，我也会努力去学习各种方法，定会在我的教育教学过程中增添色彩。非常感谢蓝关镇大学区和高兴第四小学联合组织的这次影子培训，我将不断学习他人的新经验，使自己具有一桶源源不断的“活水”。我会在今后的教学工作中，时时处处以师德规范自己，将爱心洒向学生，把知识传授给他们，让学生真正做到德、智、体全面发展，成为“骄傲”的中华儿女。