

大学班会评课稿 大学班会策划书(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学班会评课稿篇一

对于大一学生，爱情总是令人盲目和向往的。活动的目的是为了帮助大学生端正恋爱动机，理清恋爱与学业之间的关系，正确对待恋爱挫折，形成正确的爱情观和人生观。

(1) 主持人；

(2) 奖品的准备；

□3□ppt课件；

(4) 收集大学爱情相关视频、诗歌、歌曲等材料；

(5) 主题班会活动的宣传。

第一环节：开场白（3分钟）。

主持人对班会的目的进行介绍，并宣布班会正式开始。

设计目的：让大家明确班会目的，集中精力。

第二环节：学生演唱：《亲爱的那并不是爱情》（5分钟）。

设计目的：通过歌曲的演唱，活跃现场气氛，把同学们带入大学爱情的氛围中，激发学生们的参与热情，同时激发他们

对大学爱情的思考。

活动效果：展现了个人的才艺，令人寻味的歌声也把同学们带到了主题班会的情境中。

第三环节：观看视频《二十分钟，叫你读懂大学爱情——梁亮亮和谢小星的简单故事》（20分钟）。

“梁亮亮和谢小星的简单故事”，讲述的是两名大学生相识、相恋到毕业后分手的故事，相恋中同居产生的经济危机、隐瞒父母的纠结心理，毕业后面临工作压力的分手，分手后的偶尔相遇等等故事，一段简单的视频却把现实大学恋爱一些故事串联在一起，展现了大学恋爱的美好与遗憾。

设计目的：通过观看视频，能够让同学们直观地了解到大学爱情将要面临的迷惑、困难，引发同学们对于大学爱情的思考。

活动效果：偶尔安静，偶尔欢笑，跟随视频的情节，同学们形成自己对大学爱情的看法。

第四环节：进行自由讨论发言（30分）。

- （1）对于大学恋爱的看法，赞同或不赞同，为什么？
- （2）大学生是否应该“文明恋爱”？
- （3）什么样的爱情才能进行到底？
- （4）你对网恋的看法？
- （5）你对大学生同居的看法？
- （6）当你在恋爱中遇到挫折时，你会用什么方式来解决？

最后请出辅导员为大家解读“大学爱情”。

设计目的：本次活动的主要环节，所选的问题都是经过深思熟虑的。首先展现给同学们一个宏观的大问题，对大学谈恋爱的看法。其次，针对大学恋爱可能遇到的微观问题，如：文明恋爱、如何选择正确的爱情、网恋、同居、把握恋爱情绪等让同学们通过自由发言畅谈自己的看法。通过发言、倾听、思考，在激烈的讨论碰撞中纠正同学们对大学爱情认识的偏差，从而树立正确的爱情观。

活动效果：同学们积极发言，大多同学的态度是以学习为主，对于爱情不赞同也不反对，有同学表示顺其自然，爱情到来的时候可能会接受，但是会处理好学业与爱情的关系；也有同学表示以学习为主，认为现在还不应该谈恋爱。其次，对于非文明恋爱提出了一些案例，学生都表示应该树立文明恋爱的意识，不能因为个人影响其他同学。对于网恋，大多数同学尽管相信网络中也会有爱情，但是，更多会表示比较倾向于日久生情的现实爱情。同居，大多同学们则表示不赞同，倡导更多的是大学生应该要自爱，也有同学表示顺其自然，但要有个人责任。而在恋爱中遇到困难会通过朋友倾诉、写日记、打球等进行情绪的调节。最后辅导员对同学们的发言进行总结，让同学们能够理性地对待爱情，处理好学习与爱情之间的关系。在恋爱中，女生要自重自爱懂得保护自己，男生则要担当起责任，不要轻易谈爱情，谈就要认真、理性对待。

最后表示，辅导员非常愿意课后做大家的朋友，如果同学们遇到学习或生活上的困难，老师非常愿意给同学们进行解答与帮助。总的来说，通过自由发言讨论能够帮助同学们树立正确的爱情观，形成正确的爱情态度，并且建立起学生与老师之间的师生情谊。

第五环节：游戏——情歌接力（20分）。

规则：

- (1) 每人唱两句歌词；
- (2) 歌词中必须得有“恋”、“爱”、“情”；
- (3) 歌曲可重复，但歌词不能重复；
- (4) 每个人有10秒钟的反应时间；
- (5) 违反以上任何一条规则的即算出局，并接受惩罚。

游戏奖励办法：成功过关的同学荣获棒棒糖1个；完成惩罚的同学也可荣获棒棒糖1个。

游戏惩罚办法：

- (1) 反串大话西游经典视频；
- (2) 献歌一首；
- (3) 表演在路上遇见美女或帅哥上前搭讪的情景；
- (4) 朗诵诗歌（致橡树）；
- (5) 讲述一个爱情故事。

惩罚办法只能使用一次，有学生用过，其他同学只能选择其他惩罚方式。

设计目的：此游戏能够让全班同学都参与到主题班会中，树立班级学生的班级责任感，主人意识，增强班级凝聚力。

活动效果：一次一次爆发出欢笑的声音，活动再次达到高潮。此游戏设计得很完善，特别是惩罚环节，明确指出惩罚的方

式，能够改变传统同学自己决定，往往是不知道该怎么办，或者仅选择唱歌的方式。本次惩罚办法大话西游经典台词、朗诵致橡树、搭讪等的设计也紧紧围绕主题来进行。同学们玩得很开心，同时其中的教育意义也意味深长。

第六环节：班主任总结班会的总体情况。

班主任对本次班会进行肯定，并对同学们往后的学习与生活提出期望。

（1）本次主题的选择具有重要现实意义，是大学生比较感兴趣的话题，同时也能在生活中解决学生的困惑。

（2）形式多样。本活动有观看视频、个人献唱、讨论发言、游戏等方式，形式多样丰富，能够积极调动学生的积极性。

（3）全班参与。本次活动能让每一位同学都参与其中，增强班级学生主人翁的意识。

（4）个人才艺。通过个人献唱给同学们提供一个才艺表演的舞台。

（5）细节完善。本次活动做成ppt课件，能够把活动的环节、讨论的问题更好地展现给同学们；视频选择得很好，一个简单的视频展现了大学爱情的过程、疑惑与困难；讨论的问题通过调查与筛选，把大学爱情中可能遇到的问题指出，并让同学们进行讨论；游戏惩罚环节紧扣主题且别出心裁，整个细节考虑得细致，完善。

（6）宣传到位。本次活动策划完成后在班级同学中进行了宣传发动，同学们都期待着活动的进行，因此对于活动非常配合。整个活动就完成得很成功。

大学班会评课稿篇二

主题班会这种一对多的形式对于高等学校思想政治辅导员、班主任开展思想政治教育、进行学生管理工作，找出学生学习上存在的不足，积极帮助学生改正，提高学习效率。下面是本站小编整理大学主题班会记录的范文，欢迎阅读！

会议时间：

会议地点：

出席人员：

缺席人员：

主持人：

记录人：

一、班委确立明确职责

- 1、各班委明确自己的具体职责，各司其职，互促互补，形成拳头优势。
- 2、责任到人，以后哪个环节出了问题，就找具体责任人。
- 3、宣读班委成员责任明细表。

二、整顿班风

大家现阶段普遍存在着：懒、散、慢的诟病。具体表现为：行动散漫，思想不统一。没有一个紧张劲。集合散漫，队形散乱。

个人思想严重，集体意识太差，无组织、无纪律，活动不积极，学习太被动。具体整顿：大家有思想是好事。正是少年时，有个人思想是好事。一个民族，一个班级，总要有几个思想独特的人，思想先进的人。带动整个班级整个民族向前跑。只有思想意识提高了，物质生活才能得到提升和保障。但是要坚决抵制个人思想。我在这里明确表态坚决反对。我们班级组织了一个活动，你有三个活动；我们班有一件事，你有三件事。你想想，如果每一个人都按自己思想去办事，那么35个人还是一个班级吗？一个人有个性叫有个性，一群人个性叫疯子。有意见可以向班委提出，班委会认真考虑，尽可能的采取科学有效的方法来治理这个班级。只要你的建议每个人都可以去做，并且每个人都这样去做了之后我们的班级还是一个班集体。有利于班级团结，那么我们会采纳。一次一次将自己打倒就是为了不让自己被别人打倒。

一、活动口号：抛弃烦恼，拥抱阳光，快乐生活，快乐学习。

二、活动时间：

地点：

到会人数：

三、活动目的：

1. 学习激烈紧张，学生要有很好的心理素质才可以更好的适应学习生活。这次活动，就是让学生拥有积极健康的心态，适应紧张而忙碌的学习，渡过人生一个艰难时刻。
2. 通过主题活动，宣传心理健康教育知识，培养同学们积极健康的心理，让学生管理自己的情绪，使其拥有积极稳定的情绪。
3. 让学生更了解家长，理解家长的心理，能与父母真情沟通，

四、活动过程：

班长致辞：

同学们说出自己的烦恼与苦闷。（共有李忆美、李志忠、熊宇轩、邹美思等九位同学针对自己在学习、生活中遇到的各种烦恼做了详细的阐述。）

班长总结：听了各位的心声，我深刻的理解大家，当然我们都有相似的苦恼和不快。求学的路真是不容易。有些同学，天天这样想，别人怎么就不痛苦呢？大家知道吗？这是一种不良的心理，它会影响你们的学习，影响你们的行为。现在我大致把你们的心理归纳了一下。

1. 压力或焦虑心理。学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

2. 厌学心理。这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学，甚至连成绩很好的同学也有这种倾向。

(1) 曲解同学、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

其实，人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。

大家说一下，积极的心态有哪些？：要想要成功，首先要有

积极的心态。积极的心态有：乐观、热情、大度、奉献、进取、自信、必胜、勇敢、坚强、有意志力、有强烈成就感等。我们生活、学习中不管遇到什么困难，都要有坚定的信念，积极的心态，才能成功。没有一个人的道路是一帆风顺的，人生的路上正因为有困难，才会让生活多彩。没有岩石的撞击，就不会有美丽的浪花。的确，成功的道路充满了荆棘，在失败挫折面前，我们要更勇敢、更坚强，更有意志力，才会赢来成功。

当然，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，我们要学会自我调节。我们可以改变的是自己的心境。根据大家刚才的发言，总结以下几点方法，当然，不一定是最好的。

1. 坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己 2. 自我调整，写心理日记宣泄。 3. 自我积极的暗示。 4. 找知心朋友说心事 5. 听音乐， 6. 运动如足球、篮球等 本次主题班会，同学们热情高涨，踊跃发言，各抒己见，气氛活跃。通过此次主题班会全班学生进一步了解了心理健康方面的相关知识，充分认识了心理健康对个人发展的重要性，形成了努力提高自身心理素质，争取做一名德才兼备的新世纪合格人才的共识。

一、 活动主题：

你我心声——放飞心情，认识自我

二、 活动目的：

- 1、 让同学正确了解5·25大学生心理健康日
- 2、 让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区
- 3、 使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对

4、引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态

三、 活动情况：

活动举办时间：

活动地点：

活动举办班级：

四、 活动流程：

1□开场白(班长)

2、 心理知识竞答(见附件)

3、 心理互动游戏——“口传悄悄话”

4、 小组活动：踩气球

5、 集体活动：看图片猜地点

6、 班长发言

五、 活动内容：

1、 活动前期安排：

2、 活动安排：

1) 主持人开场白

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

2) 宣传委员介绍5·25大学生心理健康日的由来。

20xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

大学班会评课稿篇三

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，合理利用“5·25”心理健康日这一契机。让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

具体安排如下：

绘人生蓝图圆青春梦想

20xx年5月20日

待定

xxxx级x班全体同学，倪导师，张辅导员

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

(1) 心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

(2) 文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

(3) 户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认

识到身体是未来竞争的资本。

7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

XXXXXX学院

XXXX级X班

心理联络员

二〇一一年五月十六日

大学班会评课稿篇四

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困

惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。

3、班长准备相关视频材料。

4、班委于班会前两小时布置教室。

1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到常

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天

地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。

6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7. 08级优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识)；大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质)；大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验)；大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。

8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与08级优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9. 全体师生合唱(我的未来不是梦)

10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体

会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

xx级化学甲班

大学班会评课稿篇五

根据我班现状，部分同学上网时间过长，甚至旷课，缺乏学习热情的情况，我班在班长和团支书的组织策划下，紧急开展主题班会，解决上网问题，宿舍文化氛围问题，四六级准备问题。

第一部分期中总结

随着播放我们大一时录制的“我们的梦想”视频，开始了我们的主题班会。在播放视频时，台下来小声的议论，不是随意的玩笑而是我们在重温我们最初的梦想，反省这一路走来是否偏离了航线，是否虚度了光阴。在随后的发言中几位同学也讲了自己进入大二以后有点迷失方向，在看了刚才的视频后又有了了一点动力，希望抓紧剩下的时间。

学习委员总结了我们班物理期中考试的情况，肯定了我们在考试之前积极地准备状态，也提出我们在对英语期中考试准备要更加细致，并安排到各个英语班课代表准备翻译词组用于复习。提出希望把功夫花在平时。点名了几位同学要端正学习态度。

第二部分宿舍网络文化讨论

班长严肃提出宿舍上网问题很严重，时间过长，晚上打游戏到很晚。每个宿舍均派代表上台对本宿舍上网情况作总结，并说明改进方法和决心。个别同学也认识到上网时间过长的危害并决心适度上网，平衡好学习和娱乐，争取在学习上不掉队。为班级的整体氛围出一份力。

在环节末尾，同学们一起修改拟定了《宿舍网络使用合约》，29位同学都在上面签字，决心从自己做起，净化宿舍上网环境。222获得了最洁净宿舍奖，女生宿舍获得最文明宿舍奖。我们还设计了20几个奖项，基本上每人都有，意在调动大家积极性，激发每个人热情。奖状由团支书自制。

第三部分四六级考试动员

在四六级英语考试中取得较高分数的同学给全班分享了他们的学习经验，与做题技巧。同时还没过四级的几位同学也简要叙述了他们在考试之前的复习计划。

最后我们播放了自制视频（英语话剧）。在笑声中结束此次班会，但更多的是我们从中发现了问题也找到了解决方法。最重要的是很多人又想起了自己最初的梦想，又有了学习的动力。整个班级面貌焕然一新。

事实证明此次班会绝不是形式主义，我们用行动证明我们班，可以做得更好。

1. 在班会后，效果立竿见影，更多的同学早晨早起参加早自习，在主楼的一些空教室，读英语或记单词。没有人压着铃声进教室，更没有人旷课被点到。

2. 每个宿舍都安排了人对上网时间情况进行负责，并每个月对相应表现最好的宿舍给予奖励。

3. 计算机二级考试和四六级考试的同学都开始了最后的准备，听力作文阅读各方面全面复习。尤其对四级还没过的同学，学习委给予了更多的督促。并在每个星期五的下午三点半集中进行四六级考试，自带试卷，听力材料，主要是适应考场氛围。

4. 晚上去自习教室或图书馆的同学明显增多，在宿舍的同学也能自觉完成作业并进行相应的复习。基本学到八点半左右才会来。适当的上网游戏在十点半前部分人可以休息了，十一半点以后大部分人都可以休息了。没有什么人玩到很晚。

1. 组织委和学习委提议这种类似的会可以阶段性的开，当同学学习激情不高时，很有必要以此激发大家的斗志。

2. 很多同学表示宿舍氛围很重要，如果宿舍别的同学在学习自己也不好意思玩，也会跟着学习，从而形成良性循环。

3. 体育委提议班级内部也可以多组织一些篮球赛，在运动中增强班级凝聚力。

我们班在及时纠正之前的错误，进行动员后，对全班提出了更高的要求。我们这学期要尽量达到0挂科率，在学校的各项活动中做最积极的班级，成为四六级通过率最高的，计算机二级通过率最高的班级。有更多的同学可以学习cad,或自学photoshop技术，争取成为明年的优秀班级。

大学班会评课稿篇六

幸福，是一个老话题。在不同的时期，不同领域的人们对此都有自己的理解。而学校教育应当“教育人以健全合理的幸福观，并使人得到幸福的感受”，引导学生明白，一个幸福的人，必然善于认识幸福、寻找幸福和放大幸福。真正快乐的人，会在自己觉得有意义的生活方式里，享受它的点点滴滴；会将自身投入到集体中去，享受到更大的幸福。

班会目标：

- 1、认识到生活中有很多细小常态的幸福。
- 2、学会从奋斗过程中寻找幸福。
- 3、懂得个人幸福能在集体幸福中得到放大。

班会形式：情境体验、分享交流

班会过程：

主持人：人人都在渴望幸福，人人都在感受幸福。幸福有时很抽象，有时又很具体；幸福有时很遥远，有时又近在咫尺。奉献是幸福，给予是幸福。获得是幸福，享受是幸福……一句祝福的话语是幸福，一个理解的眼神是幸福。幸福是心灵的感觉，幸福是生命的体验……生活对于每一个人来说都是公平的，只要你用平常的心去看待得与失，学会感悟生活，感悟幸福，幸福就在我们每个人触手可及的地方。等着和我们拥抱。而我们往往都是忽视它的存在，所以它就只好在我们不断的抱怨声中悄悄的走远。希望通过本节主题班会《感悟幸福》。同学们能够认识幸福，感悟幸福并去不断的创造幸福。今天的班会分为两个篇章：第一篇章为：《认识幸福》，第二篇章为：《把握幸福》。

主题班会活动内容及流程

第一篇章《认识幸福》

主持人b□各位老师，同学大家好。下面我们开始走近幸福，认识幸福！

主持人b□有人说：幸福是无私奉献、助人为乐；有人说：幸福是光明正大、宽宏大量；有人说幸福是善解人意、无微不至；有人说幸福是坚定信念、勇往直前。

主持人a□下面我们就开始对幸福的众说纷纭：（请同学们发言，会前要准备好）

主持人b□如果你感到幸福，请讲一件让你幸福的事或让你感受到幸福的人。给大家一分钟的准备时间。（注：在此期间，播放轻音乐）

主持人b□幸福是一个谜。你让一千个人来回答，就会有一千种答案。

观看视频

主持人b□让我们大声的朗诵诗歌《幸福》，表达我们对幸福的感受。

（朗诵诗歌《幸福》）

第二篇章《把握幸福》

主持人a□幸福，它无处不在，无时不有。只要你想幸福！今天我们确实实的感受到了它！今天我们被浓浓的幸福的感受包围着。

主持人b□是啊，我们确实很幸福。但幸福并不会凭空降临在自己身上。我想大家对《守株待兔》这篇文章并不陌生。这篇文章中的主人公在一次偶然的会中，得到一只撞死在木桩上的野兔。十分高兴，从此便不再务农，一心一意地守在木桩旁，等待着再有一只兔子撞死在木桩上，结果，兔子没有再出现，而他的田土由于没有耕种而荒芜了。而幸福也就在他的等待中悄然离去了。我想，如果他不空想，而脚踏实地地工作，那他所得到的将会是一种实在的幸福。

主持人a□享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。

主持人b□请同学们拿起手中的神笔，描绘我们美好的明天。

(要求有场景，人物，并请同学们重点讲解未来的这一天你是何等的幸福，你是怎样为画中人带来如此幸福生活的。)(注：画画时播放轻音乐)

主持人a□下面有哪位同学愿意向各位老师和同学展示一个你未来的幸福。

主持人b□辅导员发言。

主持人a□最后我们以一首《幸福拍手歌》结束我们今天的班会！

大家齐唱歌曲《幸福拍手歌》。

大学班会评课稿篇七

11503教室

班主任李强老师，数学老师李文君，英语听说老师高慧娟老师，以及电气1131班全体学生。

希望同学们对学校的教学及其他方面多提意见和建议，也为了老师对学生有更多的了解。

1、主持人开场白，表达了对老师的感谢，提出师生应该加深友谊，也更多了解学生的学习状况，并欢迎老师的到来。

2、学生发言，各科代表和学生代表谈各科学习方法。

3、师生互动，学生提出关于生活和学习方面的问题，由老师解答。大学生班会主题4、主持人甲作总结，感谢老师真诚的指导，希望同学们学以致用，欢送老师离场。

1、学习委员

谈学习方法以及注意的问题。

2、谈学习应该先制定计划以及合理安排自己的预习、听课、复习的时间。

3、黄小妮谈到，好的学习方法有事半功倍的效果，所以数学应该用看、听、练、记、回顾等方法。英语应该对语言有语感，听、说、读、写全方位练习，以及记忆和背诵的方法。电工应该认真预习、听讲、复习，课后注意观察的方法。政治用标题性的学习。

4、数学课代表认为大多数同学学习认真，提出了一些问题，希望每个同学认真学习，多参加实践活动。

5、英语课代表提出多看英语电视节目，多说、多读、多写，课堂上积极发言。

6、李佳提出什么样的气氛是老师最想要的?李达玲老师答:一

一个好的班级就是上课师生的节奏一致，在记牢和巩固基础知识之后能很好的跟上节奏。不同阶段的同学要正确认识自己，解决自身问题，努力学习，学好专业对自己以后就业作用很大。

7、杨妮提出怎样让性格更加开朗以及重要性?韩娜老师建议:多参加课外活动，融入班级体中，多交流，互相帮助，开朗的性格对以后的工作非常重要。

8、样虎认为虽然我们班学习认真，但不要过分学习，大专学生应该多注重能力的培养。

9、向英语听说老师提出讲课应该慢一点，应该根据学生反应而定进度。

10、*(*认为心理课很重要，现在就业压力大，随年龄的增长，观念将会不同，心理课帮助我们成长。

11、电工基础课代表谈电子分析、电路、安全用电等的学习方法，希望我们积极学习，自强不息。

12、思想课代表谈了爱国是对当代大学生的最基本的要求，了解社会主义法制观念，我们应该将社会实践与道德结合。建议同学认真听讲，熟悉课本，以便考试答题答到点子上，防止将来补考。

13、英语听说老师提到每个同学都各有所长，应相互在帮助中学习，扬长避短。有问题可以直接找她，上课听不懂的应及时提出来，平时多加练习，特别是好的句型，尽量背下来。

14、认为各科老师都很负责，我们应该在各科老师来的晚自习时候积极提出自己的问题。我们应该认真学习思想政治，尤其法律一章，因为我们将来离不开它。

15、谈到学习是一个过程，需要克服很多困难。他提出数学要系统学习，英语要找感兴趣尽量读懂，循环记忆。自己的目标是好好学习，尽量拿证书，建议大家确立长期目标，认真规划好自己的人生。

较高的起点，以便有更好的上升空间。

2、班主任指导：大家要努力培养多方面能力，不一定学习好，其他方面就优异。现在好不一定将来好，找到自己的擅长点，加强培养。现在的工作单位对大学生的要求越来越高，本科院校毕业的学生不一定比专科院校毕业的学生找到的工作好，要对自己有信心。有空常去图书馆，看一些专业、文学方面的书籍。

对于老师的关怀和指导表示感谢，这次师生座谈会开展非常成功，给同学们留下了深刻的启发。最后，欢送老师离场。

大学班会主题大学生活是人一生中由学校转向社会的过渡生活，对于人的成熟锻炼起到举足轻重的作用。城南学生经历了两年高强度、高节奏的预备大学生活，但真正迈入大学的门槛后，很容易歇脚。为了帮助同学们更加了解大学生活的多样性，更加明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己的将来生活方式做好充分的考虑和选择，同时为了调整自己的心态，在大学中积攒力量面对新阶段的挑战，起早规划自己的大学生涯，从而抓住命运的主动权。因此外语系将举办一次主题为“我的青春我做主，我的大学我规划”的班会活动。

我的青春我做主，我的大学我规划

12级英语632班

2019年9月4日或5日

文科综合楼c栋

湖南第一师范学院外语系学生会

1、活动样本准备：班长主持召开班委会议，征集大家意见，确定班会主题、班会风格、节目安排、人员配置，班委做好宣传工作，让同学能够真正融入参与到班会活动中。

2、材料

1)教室：提前购置所需的装饰材料，提前申请教室设备启动卡，选定背景音乐。

2)书面材料：确定文本格式、字数、上交时间

3、人员安排：策划组、装饰组、节目组、后勤组

环节一：学术能力拓展

1、2019年9月4日或5日晚19:00全班同学将在文科综合楼c栋303集合，由纪检委员清点人数，及时登记同学的出勤情况。

2、主持人上台简单介绍本次班会背景及流程。

3、请外语系书记、辅导员致辞。

4、小品(大学学术建设、考证种类)

5、请优秀学姐学长或班导浅谈自己的大学四年规划，接着随机抽取同学来谈谈自己的大学规划。

环节二：实践能力拓展

1、游戏(连接环节一和环节二)。

2、主持人简单介绍学校部门、社团情况。

- 3、同学们自由发表意愿(以小故事的形式进行)。
- 4、有奖问答环节，答对者可获得一份精美礼品。

环节三：个人素质规划

- 1、主持人以新闻联播的方式对个人特长发展、性格可塑性、交际延续性来进行实例播报。
- 2、歌曲串烧比赛带动班级活动氛围。
- 3、班会活动以全班大合唱为结束符号。
- 4、班长进行班会总结。
- 5、同学们有序离开教室，后勤组打扫教室卫生。

通过这次班会活动，宣传大学生涯规划的重要性。全方位地加强对她们大学生涯提前规划的教育。所以“我的青春我做主，我的大学我规划”的班会活动就是要提倡大学生把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。作为一名大学生，我们应该要有自强自信，让心里都有一个大学目标与计划。

- 1、工作安排部署到位，保证活动的顺利进行及环节之间的自然衔接。
- 2、遵守班会纪律。
- 3、做好班会记录、拍照、收集班会总结工作。
- 4、活动结束后，清理教室里的垃圾，关窗关灯关门。

彩纸 20元

胶水 3元

气球 9元

总计：32元

2019年8月30日

1. 大学里的学习：学习是人生中永恒的主题，无论在学校里还是进入工作岗位都不能停止学习。大学学习要注重自学能力的培养，要充分利用校内和网络资源，多摄取知识充实自己。树立正确的学习态度，在学习知识的同时，更重要的是锻炼获取和接受知识的能力。

2. 正确处理感情问题：校园里的爱情虽然浪漫，但缺乏生活元素的爱也不易经受住时间的考验。大学里主要还是以学习为主，不鼓励谈恋爱。一旦有了感情，要能够正确对待和处理学习和恋爱之间的关系，不要影响到学业。

3. 在社会实践中锻炼自己：通过参加社会实践活动锻炼自己的社交能力、语言表达能力、处理问题能力等等。在通过各种活动锻炼自己的同时，要更加深刻地了解社会，为将来走入工作岗位奠定基础。

充分提高知识水平，锻炼技术能力，树立正确的就业观，摆正心态，提前做好准备。对待考本要冷静，明确考本动机，不要把它当成逃避就业的途径。一旦确立了考研目标，就要付诸努力，朝目标奋进。 同学们对会议内容都表现出极大的关注，并且积极地参与话题讨论，踊跃发言提出自己的问题和观点、看法。会议在积极热烈的气氛中成功召开，圆满结束！

大学班会评课稿篇八

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能

使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂

蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很

高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

- 1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。
- 2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。
- 3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。