

最新年终总结书 个人的年终总结报告(汇总8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

助教心得体会篇一

近日，我参加了一次店助培训，这是一个关于销售技巧和顾客服务的培训课程。培训内容包括了销售策略、沟通技巧、团队合作以及解决问题的能力等。在这次培训中，我学到了许多宝贵的经验和懂得了更多有效地与顾客互动的方法。这些都使我在店助的工作中能够更加出色地完成各项任务。

二、销售策略

在培训中，销售策略是一个重要的内容。销售策略不仅仅是要销售产品，还要了解顾客的需求并满足他们的期望。通过培训，我明白了传递和交流是促成销售的关键。在面对顾客时，我们要提供真诚而专业的建议，展示我们的产品特点并回答他们的问题。另外，建立良好的关系也是重要的销售策略，通过真诚的交流，我们能够更好地了解顾客的需求，从而能够为他们提供满意的服务。

三、沟通技巧

沟通技巧在店助工作中也扮演着重要的角色。培训中，我们接触了各种沟通技巧，如积极倾听、非语言传递以及善意的表达方式等等。在与顾客交流过程中，我懂得了适时倾听的重要性，通过倾听，我们能够更好地理解顾客的需求，从而更好地为他们提供所需。另外，通过非语言传递，如微笑和

肢体语言，我们能够建立亲切和融洽的关系，在销售过程中更易于取得顾客的信任和好感。

四、团队合作

在店助工作中，团队合作是不可或缺的。通过培训，我明白了团队合作的重要性以及如何与团队成员协作。团队合作的目的是为了实现一个共同的目标，只有通过良好的沟通和合作才能达到。在培训中，我们进行了一系列的团队活动，这些活动增强了我们之间的合作能力和协作精神。通过团队合作，我们可以互相帮助、互相学习，共同成长。

五、解决问题的能力

在培训中，我们还着重培养了解决问题的能力。工作中难免会遇到一些问题，而我们需要拥有解决问题的能力来应对。通过培训，我学到了如何分析问题，找出问题的根源，并提出切实可行的解决方案。而且，我们还学到了如何适应变化和接受挑战。这些能力对于我们在店助工作中的表现至关重要，能够帮助我们处理各种复杂情况和应对各种挑战。

总结

参加店助培训是一次宝贵的经历，我从中学到了许多与顾客沟通、销售策略、团队合作以及解决问题相关的知识和技巧。这次培训使我更加自信和熟练地应对店助的工作。我相信通过不断学习和实践，我将会成为一名更好的店助，能够提供更好的服务，为顾客带来更多愉快的购物体验。

助教心得体会篇二

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

助教心得体会篇三

第一段（引言）

作为一名饭店助理，我从事这个工作已经有一段时间了。在这段时间里，我不断积累了经验，并领悟到了一些道理。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，以期能够给其他从事或即将从事饭店助理工作的人带来一些启示。

第二段（学习与成长）

作为一名饭店助理，每天都会面临各种各样的挑战。工作中的种种琐事让我感到压力巨大，但我懂得了如何一步步解决问题。我学会了灵活应对各种突发情况，组织好时间并做好工作规划。同时，我也不断学习提升自己的技能和知识，从而更好地胜任工作。通过参加培训课程和与同事的交流，我得以不断改进自己的服务水平，提升饭店形象。

第三段（沟通技巧）

饭店助理的工作需要与不同类型的人进行有效的沟通。这包括与顾客、同事以及上级进行良好的沟通。我意识到，沟通是一门艺术，需要细心倾听，善于表达和理解他人的需求。通过与顾客建立良好的关系，我能够在工作中更好地满足他们的需求，并提供更优质的服务。与同事和上级进行良好的沟通也能够建立良好的工作关系，促进工作的顺利进行。

第四段（团队合作）

在饭店助理的工作中，团队合作是非常重要的。每天都会有各种各样的任务需要完成，而这些任务常常需要与其他同事合作才能顺利完成。通过与同事进行有效的合作，我发现我们的工作效率明显提高。我们可以互相帮助，借助彼此的优势，共同实现目标。团队合作也能够培养一种积极向上的工作环境，让每个人都感到愉快和满足。

第五段（反思与展望）

在饭店助理这个职位上，我收获了很多，也发现了不足之处。通过对自己的工作进行反思，我意识到我在某些方面还有待提高，比如处理复杂情况时的决策能力，以及应对压力的方式。因此，我计划在未来继续学习和完善自己，以提升自己的工作能力，成为一名更出色的饭店助理。

总结：

作为一名饭店助理，我认为关键在于不断学习和成长，提升自己的技能和知识。同时，良好的沟通技巧和团队合作也是取得成功的关键因素。通过反思自己的工作，不断改进和完善，我们可以不断提高自己的工作能力，为饭店的顺利运营做出贡献。我相信，只要保持积极的态度和持续的努力，我们将会 在饭店助理这个职位上取得更大的成就。

助教心得体会篇四

您好!首先感谢您能在百忙中让出宝贵的时间审阅我的申请书,并且也很感谢您给我到xx医药公司实习工作的机会!对此,我感到非常的荣幸和激动!

来到公司的那一刻我对自己以后的工作感到很是迷茫,刚接触这个社会什么都不懂,可是我却满怀信心地对自己说,我不怕,不会的以后可以积极的去学!我一定会珍惜这次宝贵的实习机会,在今后的工作中,一定好好表现自己,全身心地投入到工作中去,为公司明天的发展,贡献自己微薄的力量。
!

于是我满怀信心地走进了我现在的工作岗位——xxx店!在工作初始阶段中出现了很多的缺憾和不完善的地方,但是在店长的指导和同事的帮助下,在不断的工作中使我在很多方面得到了很大程度的提高。在这个岗位上四个多月的工作经历,使我清楚的看到了公司基层员工在与客户接触的实际工作情况,为我转岗后的工作,打下了坚实的基础。

我是20xx年x月x日进入公司的,至今已有4个多月的时间了。这几个月的的工作中我总是很积极也很认真的完成和做好店长分给我的每项工作,因为我知道自己懂得去做的事情很少,需要训练。真的非常感谢我的领导和同事们,他们给了我很多无私的帮助和指导,让我能够在与人相处方面和谈吐做人以及介绍药这几方面有了很大的升华!让我在工作的时候顺利很多。总结这几个月以来的工作:忙碌伴随着充实,汗水伴随着收获。我满怀信心地期待着能继续做好以后的工作,我希望领导能给我一个转正的机会。我深知一名公司的营业人员,不仅需要耐心、细心,还要具有较强的责任心,能够为自己所做的工作负起责任,并在工作中不断进取,努力提高自己的业务素质和专业素质,力争使公司的声誉和生意登上一个新的台阶,为公司的发展打开一个更加广阔的渠道。我深信我本人一定能做到这些!

在实际工作中，我也存在着许多缺点和不足，比如介绍药品的经验有限，解决问题时有时缺乏果断，偶尔也会被小的挫折影响工作信心。认识到不足的同时，我始终坚信，自省是改进提高的前提。在今后的工作中，我将努力弥补不足，用自己尽心的工作，为公司项目的顺利开展，尽一名员工所能做的最大努力。

基于以上所述，我申请转入试用期，希望能够得到领导的认同，以便更积极深入地开展工作的。望xx考虑！

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

助教心得体会篇五

作为一名店助理，我在工作中不仅学到了很多实用技巧，还体会到了管理工作的重要性。在这篇文章中，我将分享我的工作经验和感悟，以及我如何在管理中不断提升自己。

第二段：入门基础

作为新手，最重要的是学习基本技巧。这意味着熟悉产品，提供良好的客户服务，并保持积极的工作态度。我会记住每个顾客的名字和需求，这样他们会感到特别受到关注。与此同时，我一直专注于提高自己的销售技巧，以便更好地推销商品。我还通过观察经理和其他高级雇员的工作方式，学习他们在工作中更专注，更高效率。

第三段：团队合作

在一个公司或店铺中，没有单独的个人责任系统可以完成任务。相反，您需要和其他人一起合作才能成功地交付产品和服务。因此，作为一名店助理，我认识到了团队协作的巨大价值。我和其他人建立了密切和良好的关系，共同完成任务。通过这种分享体验和信息的方式，我们可以学到更多，为顾客提供更好的服务。

第四段：客户服务

虽然销售和广告在一定程度上对销售做出贡献，但许多顾客仍然根据服务的质量来决定他们是否继续光顾该商店。因此，我认为在工作中保持友好和提供良好的服务至关重要。例如，我要耐心听取每个顾客的意见，并给出适当的建议。我的服务不只是表面上的微笑客气，而是要倾听和回应信任。

第五段：不断提高

管理并不是一件轻松的事情，需要经常注意，才能不断提高自我。我一直在寻找新的方法，以提高自己的业务，吸引更多的客户和扩大营销。我通过参加许多培训和磨炼，不断了解最新的销售趋势和技巧，以及聆听与其他雇员交谈的经验和想法。我希望通过不断的自我提升，来以最优秀的状态管理我所属的店铺。

结论：

作为活泼聚集的商场里的一员，店助理是店铺的特殊看家人，其工作面对多样化幸与客户，扎实、认真、主动、高效、具有良好的服务意识，当学会了如何处理各种情况、如何与同事相互配合，如何推介品牌和货品的同时，也为以后的自我提升奠定了良好的基础。

助教心得体会篇六

时间过得真快，转眼间大学四年的学习生活即将结束。还记得报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。“你们是从东大的偏门进来的，四年以后我要让你们从东大的南大门走出去”。的确，为了他的这一句话，我为之奋斗了整整四年。这中间有喜有怒有哀有乐。现在回首这四年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我四年生活的主线。我由一个普通的职中生一跃成为重点大学的本科生，这对我来说是人生中最大的喜悦，同时如何跟上重点大学的教学进度也一直是我最担心的。

虽然没有表达出来，却一直在我脑子里浮现。

与那些从高中考上来的学生相比，他们大多是从县城最好的高中考上来的。这样一比，我的信心几乎完全丧失。在以前的职中里我是矮子中的将军，充满了自信与自豪，到了这儿我的身份发生了显著的变化，变成了将军中的矮子。这让我自卑了很长一段时间。后来在军训中与其他系的学生一起军训，在交谈中，他们对我们充满了佩服：其一是觉得我们不容易，从那么多考生中脱颖而出。其二是我们大多是学校的佼佼者，在工作能力和自理能力方面较强，善于沟通。

这番评论虽然让我有了一丝安慰，但在学习上的忧虑还没有完全消除。院长毕竟是职教方面的专家，不失时机的给我们打气，从补课的第一天到开学典礼到不定期的见面，不断地给我们打气。

在前几届师兄们的事实面前，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。

单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。在这方面院里费尽了心思，提前补习我们欠缺的基础课，这让我从录取的喜悦中解脱出来，投入到紧张的学习中去。

这一段时间对我从一名职中生到重点大学的学生的转变有着巨大的影响。我发觉我的差距很大，产生了强烈的紧迫感，我不能掉队，我可以把距离缩短。

在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的自学能力，同时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地形成。后来院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮助我们调整学习方法。借鉴别人的长处，克服自己的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。

平时一遇到问题，就勇敢地去答疑(尽管有些问题问得比较幼稚)。到期中考试的时候，考试成绩不错。

虽然没有其他系的同学那么好，也总算能到自己的期望值，加上院长对我们的成绩又一次进行表扬打气，让我的士气更足了，就象打了一针“兴奋剂”。

到期末考试时我所有的课程都通过了，我这才松了一口气。后面的几学期我都这么做，紧紧地围绕教师的方法和要求，都取得了较好的成绩。尤其是大学一学年度我还获得了奖学金。奖学金的精神奖励比物质奖励更让我兴奋。这是对我一年来学习的肯定评价。

到了大二的下学期，我全身心的投入到四级的决战中，参加了学校的培训班，每天都把英语作为自己的一顿饭。时刻不

松懈。当时我担任班长，加之考试期间班上又出了点事，我在学习和工作未能合理调整，导致英语四级考了57分。这个成绩在我的意料之中，我一个暑假都没能安心，总结自己的薄弱环节，坚持每天记忆单词。

到了三年级我们搬到四牌楼校区，参加校外辅导的机会多了，我报名参加了恩波四级培训班。在xx年1月份的考试中通过了，我这才安心了。

后来我渐渐地放松了对自己的要求，主观地认为都大三了，老师不会为难我们，学习也没有以前那么认真了，结果三年级下学期的考试成绩让我后悔不已。

《计算机通信网络》不及格，这对我的打击太大了。第一，我为我放松对自己的要求，在学习上松懈感到后悔。第二为即将到来的毕业找工作感到压力非常大。

在四年级上学期，我不急着找工作，重修不及格的课程，并全身心的投入到技能训练中去。

这次我非常认真，在平时的训练中我一直感到危机感和紧迫感。直到最后考完试我的心才踏实下来，其实我所有的努力并不是为了一张高级工的证书，关键的问题是我要学到一些技术，这样我才能在以后指导学生技能训练中得心应手。因为我深知“杯水车薪”的道理。

由于我态度认真，平时训练有素，在技能考核中取得了优异的成绩。这是老师精心指导的结果。从这件事以后我把所有课程安排都看得非常重。正如当初学习基础理论一样。

无论是教育实习还是毕业设计我都全身投入，并且都取得了令我振奋的成绩。现在回首大学四年的学习生涯，虽然苦了点但却很充实，这四年的大好时光没有虚度。

坚忍不拔，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

在四年的学生生活中，我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质。

我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。

惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。

为此，我积极参加党支部的组织生活，在学习理论和其他同志交流的过程中不断学习。党的意识在我的脑海中渐渐形成，并激励着我在实践中刻苦锻炼，加强党性修养，增强辨别是非的能力，增强政治责任感和使命感，开拓进取，艰苦奋斗，无私奉献为党和人民建功立业。

从群众中来到群众中去，我平时关心身边的同学，在思想上帮助他们进步，向他们宣传党的方针政策，使他们在思想上，行动上积极拥护党的领导，在学习上帮助有困难的同学，在生活上关心同学，让同学时刻感到党的关怀。

我一直注重个人工作能力的培养，在入学初我就加入了团总支的宣传部，做一个普普通通的干事，虽然我没有做出什么大的成绩，但这一段经历为我以后的工作都奠定了基础。

到大二我担任班长，这一年也是培养工作能力最关键的一年，这一年中我适当地减少了班级的活动，让同学们全身心地投入到英语四级的复习迎考中去。

针对班级同学的学习成绩成两极分化的现象，我主动找有关同学谈心，减少后进生心中的疑虑，同时将同学们反映的问题及时向有关部门和老师沟通，努力发挥好学生与老师，学生与学校之间的桥梁纽带作用。

班上许多同学以前都曾是班长，学生会主席，工作能力都很强，如果能把这些人的智慧都集中到班级的管理和班级发展中来，对班级的发展有着极其重要的意义。

在工作中我充当了一个协调者，主动征求这部分同学的意见，并把他们的意见落实到班级的日常管理中去，得到了较好的效果。

在平时的工作中，由于我考虑的比较周到，总支开会有统计什么都会由我来做，也正是由于把有的事情考虑的太细，缺少创新、打破习惯的勇气，致使没有能做出有影响的活动，这些缺点我将在今后的工作中不断改进，不管怎么说，一年的班长工作对我个人的影响挺大的，增强了我的心理承受能力，毅力，分析问题的能力等等。

此外，四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

毕业在即，回首四年的学习生活，我深深地体会到学院老师为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

一本好书，一篇文章，一段培训，一段学习，一次参观，我想都会引起您的共鸣。

《平凡的世界》这本书是一本以中国人为研究对象的关于研究人城乡变化的书，它是继全球畅销书《首先，打破一切常规》的又一本对于发现自身平凡的一本书，它旨在识别最普

遍的人类的平凡，并告诉世人将这种平凡应用在个人和事业上，以致达到成功的表现。

现如今的人们是越来越自由了，虽不能说想干啥就干啥，但至少从就业到择业，以至于出国，存在主义的计划经济的“上帝”都不干预了。对于不少人，机会终于来了。从过去梦想不到的机会到过去梦想不到的成功。我们国家的社会整个都变了。

然而焦虑任然存在，听人摆布的痛苦在消失，取而代之的是选择的迷茫和自由的焦虑。还记得“牧马人”吗？“牧马人”是痛苦的：那场浩劫断送了他的事业。然而。“牧马人”又能找到“安慰”，因为浩劫解释了他的结局。现在不同的是浩劫结束了，“上帝”也退休了，别人成功了，而如果你作为一个“牧马人”一度渴望而没能实现辉煌人生，那你连怨天尤人的机会都没有了，有的只是自责。这种痛苦恐怕不亚于当年得“牧马人”。难怪有人说人又陷入了自由的厄运。

何为成功？见仁见智。有学者曾这样定义：成功就是充分实现你的潜能。在外部条件给定的前提下，能否成功关键在于能否准确的识别并全力发挥你的天生平凡。何为平凡？就是你天生能做的一件事，不费劲，却比其他一万个人做得好。如果说得概念一点，就是做一件事的持续的、近乎完美的表现。

尽管平凡如此总要，但人们历来并不太注意它，更妄谈珍惜和发挥。我们从小到大都深受这种思想的影响。夸耀自身有点事不谦虚的陋习，做人应该谦虚，只有发现和改正缺点才是进步。这是否恰好与物尽其才有所矛盾呢？当我们只知道一味的去努力改正我们缺点的时候，那些注重平凡的人早已走在我们前面品尝到了胜利的果实，当然，缺点一点不在意也不好，应该适当加以控制就好，这才是最好、最有利于我们成功的做法。

有关你自身才干得最好线索，他们揭示了牢固精神联接的位

置。孙少安、孙少平这些默默为人生承受苦难的人们诚然，这是些富有戏剧性的例子，表明人们如何在危急时刻原形毕露。但生活中充满了较为平和的时刻，同样能引发具有歧视性的反应。

一是学得快，顾名思义就是你在学习的时候那方面的学习得最快，那么方面就很可能是你的平凡所在。

二是满足，意思个就是说什么东西或者什么样的感觉让你满足，因为这样的满足感的来源也许就是你才干的又一样源头。

三是渴望，渴望揭示了才干的存在，特别是你幼年时期就感到的渴望

。一切只要你留心观察，细心分析你就可以发现你的平凡。

学得快提供了你识别才干的另一条线索。

有时一个人的才干并不通过渴望而示意，由于种种原因，虽然才干就在你的身上，但你却听不到他的呼声，相反，在你后半生，某个事件将他突然点燃，如若你学习一种新技能特别快，就充分说明你具有某种强大的才干。

满足是揭示才干的最后一条线索，如前所述，你最强固的联结有一个结构性的特点，就是你使用他们时，会感觉良好。既然如此，如果你从事一项活动时感觉良好，那么你就很可能在使用一个才干。

我们每个人的秉性都与众不同，因而我们对满足的满足的体验也会各不相同。在这里，作者建议密切关注那些似乎给你带来满足的情形。如果你能识别他们，你就朝准确的判断自身才干迈了一大步。

不假思索的反应、渴望、学得快和满足都是能帮助你发现自

身才干的蛛丝马迹。当你为生活二奔波时，不妨停下脚步来，避开从你耳边嗖嗖吹过的风，转而倾听这些线索。他们将帮助你发现自身的才干。

《平凡的世界》一书中还介绍了平凡识别器的功能，也就是能够非常准确的识别你的平凡，并且告诉你，它是通过测试来完成的。

“平凡识别器”意在帮助你提高你的观察精度，他向你提出一一配对的问题，捕捉你的选择，分析他们，揭示你的主导行为模式，继而告诉你，你的最大的平凡领域在哪里。

自古以来，人类笃信好就是坏的对立面，因而孜孜不倦地关注谬误与失败。

问通过探究离婚的原因来了解美满婚姻；世界各地的学校和工作单位鼓励我们每个人识别、分析和纠正我们的弱点，以求变成强者。此种忠告虽然用心良苦，却误入迷途。

谬误和失败固然值得研究，但它们对什么是平凡却无言以告。平凡自有其自身的模式。

如果你想要在自己选择的领域中出类拔萃，并获得持久的满足，就必须了解自身特有的平凡。你必须精于发现、描述、应用、发挥和增强你的平凡。因此，在阅读这本书的时候，我明白了这个道理，停止关注你的缺点，转而细细探究你的平凡，做一遍“平凡识别器的测试”，学会它的语言，发现你的平凡源泉。

世界上的人数以亿计，测试出来某两个甚至某几个人的才干主题完全一致这是有很大可能性的，然而你的行为和他们的却并不完全一样，因为你有的并不只是这这个主题，你还有其他比较弱的主题没有在测试中显现出来，所以不要奇怪你的行为为什么会和其他人不同，这都是天生的“才干”在领导

你的行为。所以一个人的才干是非常重要的，千万不要忽视他，不然你会错过很多你想得到的东西的。

既然才干这么的重要，但为什么有的人不愿意研究自己的这种平凡呢？本书认为他们之所以不愿去发现自己的平凡，很大原因是因为他们不认识他们的真实自我有什么样的惊人之处。无论我们用什么名称，自卑感、不安全感这样的症状我们都不陌生。

尽管不无成就，他们却仍会怀疑自己是否真如人们所想的那样富有才干。引起怀疑也许是运气或环境，而不是平凡造就的成功。你耳边老是有一个焦虑的声音：“你什么时候原形毕露？”尽管你的理智结论相反，但这话你却听进去了。这部分充分说明，为什么人们在被要求描述其自身平凡时，很少提及自身才干。

相反，他们会谈到自一生中获得的身外之物，如证书、文凭、经验和奖励。这些是“证据”，能证明他们取得了进步，获得了一些可以拿出手的宝贝。

本书并不是认为这种恐惧是完全消极的，毕竟不安全的反面是自满。然而，这本书提醒我们：如果由于害怕收获不丰盛而不去研究自己的平凡，就很有可能错失你的平凡。

平凡并不是当然的产物，平凡也需要被珍惜和重视，然而我们却常常犯错，忽视了他的存在。从现在开始把握自己的平凡还为时未晚，发现你的平凡去寻早属于你的成功吧！