

2023年百日冲刺班会课教案(模板5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

百日冲刺班会课教案篇一

大家好!我是来自九(2)班的~~。

今天是20xx年3月11日，距离中考仅剩一百天。说短，转瞬即逝;说长，则还有八百多万秒，只要努力，一切皆有可能。

在剩余的一百天里，每一天都是挑战!每一天都是冲刺!每一天都是拼搏!十年来的付出即将得到回报，人生将从这里起航。

我们的老师，辛勤的人们，我们努力的背后，一定有他们耕耘的身影。笔架山中学，属于我们的学校，我们的成功将会成为老师和学校最大的欣慰和骄傲!

今天，我承诺，在未来的一百天里，我要唤醒我全部的潜能，因为我没有失败的理由;我要凝聚我全部的力量，因为我要实现我的梦想。我要苦战一百天，才能在六月笑傲考场!我相信，只要竭尽全力，中考一定会成功;我们注定成才;我们必将辉煌!

我的演讲完毕，谢谢大家!

百日冲刺班会课教案篇二

大家好。今天我有幸作为家长代表，与大家一起参加中考百日冲刺动员大会，我的心情很复杂，因为，我和所有的父母

一样忐忑：既想施加压力鞭策孩子抓紧时间努力再努力，我又担心给他们的压力太大会带来副作用。所以，今天我就把同学们都当成自己的孩子和你们说说心里话，说的不对的地方，请各位老师和家长谅解。

我一直告诉我的儿子，要做一个懂得爱和感恩的人，做一个有责任有担当的男人，现在我也和你们唠叨唠叨。你们知道吗？在父母脑海里，你学说话、学走路的笨拙还历历在目，你成长中每个阶段的故事可能你自己都忘了，但爸爸妈妈都记得。他们每天匆匆忙忙上班，唠唠叨叨催促你学习，督促你吃饭穿衣，让你厌烦，甚至心生怨恨。可是，孩子们，你们知道吗？他们这么做只是因为爱和责任。三年来，老师们为你们倾注了多少心血，牺牲了多少休息时间，你们知道吗？周末他们不休息，在工作；假期他们不能出去游玩，在学习进修；他们甚至不能生病不能照看自己的孩子。他们之所以这么做也是因为爱和责任。父母和老师，不求你们回报什么，只是希望你们学会做人，懂得爱和责任。作为一个社会人，我们都必须扮演好自己的角色，完成自己的责任，只有做好自己该做的事，不拿自己的事麻烦别人，才是有责任有担当的社会人。目前，你们只有在老师的带领下好好复习，争取取得好成绩，考上理想的高中，不让父母、老师为你担心，为你东奔西走，你才算尽到了自己的责任。孩子呀，你得为自己负责，为社会负责呀！

作为家长，我也曾中考过，我深深知道其中的艰辛。那时候，我们的老师每天都熬夜自己刻版印刷试卷，我们每天都要做各科的模拟试题，每天都瞌睡得不得了。但是，作为一个农民的孩子，为了给自己找一份稳定的工作，为了不像父母那样在烈日下干农活，我做了一份又一份的中考试题。事实证明，我的努力没有白费，我实现了自己的目标。孩子，学习是件苦差事，爸爸妈妈都知道，很心疼很心疼，但没办法，因为学习不是目的，只是达成目的的手段，我们只是通过学习在完成知识的积累，从而获得生活的能力。孩子们，在未来的一百天里，你们要面临众多的试题，一次次的考试，你

们可能会因为压力大而烦躁，可能因为努力之后成绩提高缓慢而气馁，甚至想放弃，我想告诉你们：只要你把握细节，认真分析查漏补缺，针对自己的特点制订出行之有效的学习方式和阶段计划，扎实实施，你一定会进步的！

孩子们，一百天实在太短，但他会因为你的扎实勤奋而变长，也会因为你无畏的叹息、尽情地玩耍而变短。希望你们暂时离开电子小说、网络游戏，暂时放弃自己的爱好，抵挡住诱惑，静下心来好好复习。人最难战胜的是自己，只有相信自己，战胜自己，努力向前冲，你就是胜利者。

今天学校召开百日冲刺动员大会，就是吹响了中考的冲锋号，你，做好冲锋的准备了吗？现在，请你和你身边的老师或同学伸出右手，紧紧地握在一起，大声喊：加油！加油！加油！！！！

最后，我想对我儿子说：儿子，和你一起成长我很欣慰。妈妈知道你在努力，无论结果怎样，你都是妈妈心里最棒的`孩子，是妈妈的骄傲，妈妈相信你！

谢谢大家！

百日冲刺班会课教案篇三

大家早上好！

激情，在这神圣的时刻剧烈燃烧，理想，在这庄严的时刻盘旋开腾，铿锵的誓言，敲响了出征的战鼓，扬起了决战的风帆，我们要——惜时如金，努力拼搏；我们要——亮剑六月，勇摘共冠；奋战100天，让飞翔的梦展开理想的翅膀；大干100天，让奋进的风帆驶向胜利的彼岸。

目标明确，积极向上；勤学苦练，斗志昂扬；

讲究方法，保质保量；顽强拼搏，不弃不放；

争分夺秒，适度紧张；全力以赴，创造辉煌！

青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的格言是：永不低头，越战越勇！

”未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声”朱熹的这2句难免会有些夸张。

但是时间不允许质疑。当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间。学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的电梯勇往直前！

少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼100日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！为理想去奋斗，是无比幸福的。高兴着我的高兴，拼搏着我的衡中，青春永不言败！

100天，战场演习，我不退缩；100天，考场挥毫，我能胜利！我有强健的体魄，我有天才的智慧，我有老师的引导，我有父母的关心，一切都有可能，永不放弃！我自信，我尽力，我成功！我要珍惜生命的每一分钟，我要珍惜父母的每一分钱，奋斗100天，让七彩的梦蘸六月雨奋飞翅膀。奋斗100天，让雄心与智慧在789三天闪光。100天，我要拼搏，用汗水浇灌我理想的花蕾；100天，我要高歌，用行动兑现我青春的诺言！

是的，六月凯旋，舍我其谁！我郑重承诺：

珍惜100天，不负父母的期盼；拼搏100天，不负恩师的厚望；奋斗100天，不负青春的机遇；鏖战100天，不负人生的理想；100天，我一定不负重望；实现理想，决胜中考，再创辉煌。

同学们，100日会战，三天定夺，无论成败，我们都要坚持自己的追求一路前行，以致于在发如雪的时候面对自己的人生棋盘时说：我尽力我无悔！

全体初三同学庄严宣誓——在向着中考最后冲刺的100天里，我们一定矢志不渝，坚定信念，奋力拼搏，勇往直前！

百日冲刺班会课教案篇四

一、 开场白：

同学们，大家好，沐浴着四月的春风，我们相聚在这里，共同开展学风建设主题班会。今天，我们有幸请来了学姐来与我们分享她们的学习方法和经验、请来了班主任对我们做指导，请大家掌声欢迎。

去年的学风建设主题班会，大家对学风的定义及重要性都有了初步的了解，在这里，我们也就不提。学风建设的内容丰富，涉及面广。今天，我们将主题班会分为学习篇、生活篇和活动篇三个环节来开展。

二、首先，我们进入学习篇

1、大一这学年，总的来说，我们班的学风还是不错的，但仍存在一些问题，下面，有请我们的班长就我们学习方面存在的问题进行分析。

2、针对班长提出的问题，请同学这些问题提出一些解决方法以及想法，大家积极发言。

3、我们今天很荣幸请来了学姐们，学姐们都刚刚考完了专四，下面，有请她们为我们的英语学习分享一些她们的经验。

三、接下来，我们进入今天的第二个环节，生活篇。

1、学风的建设与我们的生活息息相关，良好的宿舍学习环境、生活习惯都会影响大家的学习。下面，有请我们的生活委员说一下这学期我们班宿舍等各方面存在的问题及提出相应要求。

2、__是生活部干事，下面，有请她来为我们宿舍检查等方面的要求。

四、最后，我们进入第三个环节，活动篇。

1、请团支书说一下我们班团日活动的的问题。

2、在我们班，107宿舍参加的活动很多，大学生活很丰富，下面，请他们为我们讲讲她们是怎么看待和处理大学各种各样的活动的。

五、与导生互动

六、有请我们的班主任发言总结。

七、结束语

今天的班会开的很成功，感谢学姐们能够抽出时间来与我们共同举办这次班会。最后，希望同学们抓住这次机会，在班会结束后就语音集训这方面积极地与学姐们开展一些活动，向他们讨教下经验，增进一些感情。

此次的班会到此结束。

后勤工作： 主持人： 板书： 拍照： 记录员：

会后材料总结：

百日冲刺班会课教案篇五

春潮传喜讯，万物勃生机。在这春风又起、柳枝吐绿的美好季节里，我们迎来了20xx届高三高考百日冲刺动员大会！在此，我谨代表学校向各位默默耕耘的全体高三老师致以最真诚的敬意，向各位高三同学致以最亲切的问候和最良好的祝愿。祝大家心情愉快，梦想成真！

要通过思考“把招用活”。做题的关键不在于“多”，而在于“到位”和“醒悟”，高考前的一个月时间，不一定再去做很多所谓的“压轴题”，更重要的是把各学科的错题笔记从上到下仔仔细细地整理一遍，在高考前几天，“纠错本”能让你温故而知新。

一般来说，高三的老师对于高考考纲、考试说明的理解、重点难点的把握，肯定比同学们更有经验。因此，你的学习计划按照老师的复习进度来制订，记住老师所提醒的一些常犯错误。特别是课堂上的45分钟，脑子跟着老师的思路去“转”，这可以说是高考成功的重要法宝。

考前百日，一是要注意生活一定要有规律，这样才能充沛精力，头脑清醒，这样学习才有效率；二是不要轻视“跑道”上的任何一个障碍，任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。

我们要充分相信自己的能力，相信老师的指导，昂首面对，勇往直前。拥有了信心，才可能拥抱成功；树立了信念，才能挥洒自如。坚定的信念，将使我们的潜能和聪明才智得到充分的发挥，使每个人都能做一个的自己。要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。

高考的成功还离不开全体高三老师的辛勤耕耘和共同努力。高三老师是我们学校优秀的教师群体，高三老师又是教师群

体中最辛苦的人。在这最后的一百天里，高三老师工作将更辛苦，任务更艰巨。在此，我衷心希望我们全体高三教师再接再厉，做到“强化五个意识”：一是要强化目标意识，优化教法，细化辅导，确保完成目标任务。二是强化合作意识，各备课组要坚持密切配合，发挥团队优势，汲取集体智慧，提高教学效益。三是强化研究意识，各老师要坚持潜心钻研教材和考纲，拓宽信息渠道，及时搜集相关信息，科学推进复习教学。四是强化个体意识，要坚持重视学生的个体差异，不放弃每一个学生，让不同层次的学生各得其所。五是强化疏导意识，要坚持多与同学们谈心交流，消除他们因高考带来的焦虑和压力。

当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

再努力奋斗百日，飞翔的梦就会张开翅膀，雄心与智慧就要闪光。在距高考还有近百日的时候，我代表学校全体教职工，向参加20xx年高考的全体同学献上诚挚的祝福：愿大家在20xx年的高考中，都能超水平发挥，取得辉煌的成绩！