

2023年夜课心得体会(优秀10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

夜课心得体会篇一

在繁忙的都市中，监狱警营是一片与世隔绝的地方，是维护社会稳定的守护者们舞动矛盾与和谐的战场。为了提高警员们的专业素养和职业道德，每天夜幕降临后，一堂特殊的夜课在这里开启。这些狱警们用自己的汗水和智慧铸就了班班深夜讲堂，为维护社会的和谐大局贡献自己的力量。参加监狱警营夜课，我深深地感受到了这个特殊群体的团结和奉献精神，也从中汲取了许多宝贵的职业经验。

第一堂夜课上，我们独特的课程引起了我对这个群体的深入关注。教室里空气凝重，教师的笑容却温暖而宽容。这位负责教我们职业道德的老师熟练地运用案例分析的方法，讲解了监狱保安工作中可能遇到的道德困境和处理方法。通过一系列的课堂互动，我们逐渐了解到，作为一名狱警，保持廉洁清正的品行和高尚的职业道德是最基本的要求。只有时刻保持警钟长鸣，坚守职业操守，才能担当起打击犯罪、维护社会秩序的重任。

第二堂夜课上，我们进一步领略到了一名狱警的技能要求。课程内容紧密结合实际，通过模拟演习帮助我们了解与犯罪分子打交道时遵循的原则和技巧。这个环节需要我们有准确的洞察力，以及决断力与执行力的完美结合。当假扮的犯罪分子企图逃脱时，我们被要求以瞬间决策的能力来化解危机。这次体验给了我很大的冲击，也让我明白了警方犯罪捕捉的艰辛和刺激。在捕风捉影间，我们不仅要有坚定的信念和强

烈的责任感，更需要快速反应和集体意识的配合。

第三堂夜课上，我们进一步领会到了警示教育的重要性。这一方面教授我们狱警们的心理状态管理，另一方面也是为了提醒狱警们时刻保持清醒的头脑，不被外部因素所干扰。通过展示案例、分享经验，我们深入研究狱警们所经历的心理挑战及相关患病机制，使我们认识到在这个职业中，监狱独特的环境和需求对于我们每个人来说都是一个巨大的挑战。只有具备良好心理状态，保持平和心态，才能更好地工作和生活。

第四堂夜课上，我们通过模拟综合演练进一步提高了我们的应变能力和团队协作意识。通过分组任务的方式，我们模拟了一次突发事件的处理过程。在这个环节中，我们需要做到快速决策、果断行动、密切配合、高效沟通。每一项任务都需要我们紧密配合，互相信任和支持，只有团结一心，我们才能应对各种复杂和变化多端的场景。

最后一堂夜课上，我们进行了一次总结与反思，对整个课程进行了梳理和分析。我深感这个夜学的厉害之处，通过学习，我不仅提高了自己的职业素养，获取了丰富的知识和经验，更让我重新审视了自己对这个职业的理解和认识。这个夜课让我明白了监狱警营这个特殊群体的奉献精神和核心价值观，也让我意识到作为一名狱警所需要付出的努力和责任。

通过参加监狱警营夜课，我深深地感受到了这个特殊群体的团结和奉献精神，也从中汲取了许多宝贵的职业经验。通过较为系统的学习和实践驱动，我们更加坚信，狱警是社会的守护者，他们肩负着维护社会安宁和秩序的重任，是这个国家的脊梁。只有不断学习和修炼，提高自己，才能更好地履行自己应有的责任。愿我们这一群特殊的狱警们能够勇往直前，为维护社会的和谐大局继续作出自己的贡献。

夜课心得体会篇二

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直

都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4、a4l、a6、a6l、a8、q7以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用、mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻苦铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学

生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛

围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

夜课心得体会篇三

党史夜课堂是一项宜人的活动，不仅能够提高我们对党史的认识，还能够加深对党的重要性的和责任的理解。通过参与党史夜课堂，我收获颇丰，深感受益匪浅。

在参与党史夜课堂的过程中，我最大的收获之一是对党的历史的真实了解。党史夜课堂以丰富的内容和生动的形式，向我们讲述了中国共产党的发展历程、革命斗争的艰辛以及取得的伟大胜利。这使我更加深刻地认识到中国共产党是中国人民的主心骨，是中国社会主义事业的坚强领导核心。

另外，党史夜课堂还让我明白了作为一名共产主义者，我们肩负着沉甸甸的责任。在课堂上，我们学习到中国共产党在不同历史时期推动社会发展的伟大贡献，深深感到党的使命和责任之重。作为新时代的共产党员，我们应当时刻牢记党的宗旨，不忘初心，牢记使命，在日常生活中践行社会主义核心价值观，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。

同时，党史夜课堂也给我提供了一个与同志们交流的平台。在课堂上，我们可以与其他党员以及导师进行互动，分享自己的学习心得和对党史的理解。这种交流不仅可以加深彼此的友谊，还能够通过听取不同思想的意见，拓宽自己的视野。在同志们的激励和鼓舞下，我更加坚定了自己为共产主义事业奋斗的决心。

此外，党史夜课堂还在我内心埋下了追求真理和不断学习的种子。党的历史是一个长期而复杂的过程，我们只有通过不断学习和思考，才能更好地理解和把握党的理论与实践。党史夜课堂教会我珍惜知识，鼓励我保持持续学习的热情。我意识到只有不断充实自己的头脑，才能更好地为党和人民服务。

综上所述，党史夜课堂对我来说是一次宝贵的学习机会，让

我认识到了党的伟大历史、肩负的责任、交流的重要性以及不断学习的必要性。这对于新时代的共产党员来说，是一笔宝贵的财富。我将牢记党史夜课堂的教诲，在今后的学习和工作中，努力奋进，积极践行党的宗旨，为党和人民的事业作出应有的贡献。

夜课心得体会篇四

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

夜课心得体会篇五

夜课是当下非常流行的一种学习形式，它充分利用了晚上的时间，供那些白天工作、学习等没时间学习的人群提供学习机会。自从我开始夜课后，这种学习方式就深深地吸引住了我。

第二段：夜课的好处

随着时间的推移，我越来越意识到夜课的好处。与传统上课相比，夜课更加自由，它不受时间和地点的限制，让学习更加灵活和自由。在夜课中，我可以自由选择感兴趣的课程，不断拓宽自己的知识领域。而且，夜课上课时间不占用白天的时间，也不会干扰日常的工作和生活。

第三段：夜课的挑战

然而，虽然夜课让我更加自由，但它也面临着许多挑战。夜课因为没有正式的学习环境，需要更强的自律和自我管理。在夜课中，学习的任务通常很多，也很忙碌。为了保证能够充分利用自己的时间，我需要更加规划自己的学习计划，有效地管理时间和精力。

第四段：我的体验

夜课对于我来说是一个很好的学习机会。在夜晚的学习环境中，让我能够更加专注地学习。同时，夜课的老师也是我的良师益友，他们不仅带我掌握了许多实用的知识技巧，还鼓励我充分享受学习的乐趣。现在，我正在夜课上学习编程技巧，这是我一直梦想的技能，许多常规的学习方式都未曾让我如此迷人。

第五段：结论

总的来说，夜课对于现代生活非常有益。它不仅可以帮助不同人群实现学习梦想，更可以通过自由、灵活和高效的学习方式，提高自己的专业技能和学习兴趣。当然，夜课也需要我们自律和自我管理，以便有效安排时间和任务，从而实现我们的学习目标。夜课是当下学习生活一块精彩的拼图。

夜课心得体会篇六

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。在这里有我们渴求的书林瀚海，无论是教还是学，从内容到形式都新颖独特，激发了我的学习兴趣，对我不断地获取知识和提高教育层次是非常有益的，对日常工作起到了极大的促进作用，丰富的创造力和非凡的预见性，更能使我们领悟到教育学习的真谛，那就是人人享有终身接受教育的权利！这一切，都深深地吸引着我，同时也对远程教育有了实实在在的认识，今天我想借此机会来谈一点心得与体会。

远程教育学习充分发挥了它的优势。在学习的过程中我们可以下载网络课件，借助教师的讲解结合教材进行学习；然后运用所学知识去完成网上布置的作业，若此时碰到了疑难，也完全不必担心，可以和学习中心的在线老师或其他学员交流，讨论答疑，也可以在网上发贴留言，与大家一同探讨，还有许多学员在分组交流，大家彼此学习，既撞击出智慧的火花，又结识了许多志同道合的朋友。此时你一定会为远程教育的魅力所折服。

在学习过程中应做到了以下几点：

- 1、树立学习信心，制定学习计划。

操之过急、急于求成，目标定得太高，只能是打击自己的学习信心，只有循序渐进、实事求是、正确地评价和认识自己、客

观地设定自己的期望值，才能帮助自己树立较强的学习信心。

光有信心不行，还必须有自己的学习目标，确定了自己的学习目标以后，还要拟定实现目标的计划，即如何充分利用一切资源，包括人、财、物、时间和教学信息等为学习服务。为每一个学习单元确定一个明确可行的学习目标，严格按照学习时间表完成每一个单元的学习任务和目标，脚踏实地地完成每一个学习任务和目标就会获得小小的成就感，不断地鼓舞和增强学习信心。

2、培养积极的学习情绪，养成良好的学习习惯。

在头脑最清醒、注意力最集中的时间段学习，才能取得更佳的、事半功倍的效果。在学习中还必须克服自己的分心现象，养成良好的学习习惯。

3、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。

多做笔记有助于提高学习效率；有助于加强记忆，特别是对考试前的复习很有帮助。有时候，除了把教材和光盘中重要的地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

4、重视交流与沟通，主动学习、主动探索。

在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学

习信心。

21世纪，人的观念日新月异，社会的发展需要懂知识、能操作、善合作、会生存的人才，不断地激励着人们要不断学习，读书学习的过程就是丰富知识、积淀文化的过程，随着信息化、学习化社会的形成和知识经济时代的来临，教育正在经历深刻的变革。由于计算机及其网络技术迅速发展，为远程教育开辟了新的天地，这种开放式教育模式是现代远程教学技术与多媒体教学手段的有机结合，是一种新的人才培养模式，大大提高了人们接受教育的自主性，为终身学习、自主教育和高等教育大众化创造了条件。

知识就是力量，在未来的学习中，我将努力增强学习意识，更新巩固知识结构，丰富学习手段，提高自身修养与内涵，尊重老师，团结同学，努力完成学业。

夜课心得体会篇七

近年来，阅读训练夜课在我国逐渐兴起，吸引了越来越多的读者参与其中。在这个信息爆炸的时代，阅读能力已成为提高个人素质的重要途径之一。我有幸参加了一期阅读训练夜课，通过这次夜课，我深刻体会到了阅读的重要性以及训练的益处，也汲取到了不少的心得体会。

首先，夜课的一大亮点是其开设的多元化阅读课程。夜课涵盖了不同类型的阅读材料，如报刊杂志、文学经典、科普读物等，满足了不同读者的阅读需求。例如，一期夜课中，有关于励志故事、名人传记、心理学理论等内容，无论是对于想要提升人生态度的人，还是对于渴望了解世界的人来说，都是具有吸引力的。这样的多元化课程设置，既能激发了读者的阅读兴趣，又满足了他们对于不同类型知识的需求。

其次，夜课注重阅读训练的实践性。参加夜课的读者不仅仅

是听讲，还有机会亲自进行阅读训练。夜课中，老师会布置一些阅读材料，并引导读者进行阅读练习和思考。比如，在夜课上老师常常会设置一系列问题，要求读者根据材料的内容进行分析和推理，通过实践操作提升读者的阅读能力。对于我个人来说，这样的实践训练大大增加了我的学习动力，让我不仅能够听到知识，更能够亲身实践，提高自己的思维能力和阅读技巧。

此外，阅读训练夜课的交流互动环节也是一个重要组成部分。夜课的组织者会鼓励读者之间的互动交流，通过小组讨论、学生演讲等形式，让大家分享自己对于阅读的理解和体会。这样的交流互动能够让学员们从不同角度去理解和思考阅读的话题，拓宽自己的思维边界。在夜课上，我和其他学员们都能够提出自己的问题，带着疑惑得到解答，也能够听到其他学员们的看法，获得新的思考启发。这种积极的交流氛围正是夜课的一大魅力所在。

最后，夜课的训练效果也是不容忽视的。参加夜课后，个人的阅读能力得到了明显的提高。原本感觉生涩难懂的教材，在夜课的指导下变得通俗易懂，我能够更好地理解和把握材料的核心内容。同时，夜课也教会了我一些阅读技巧和方法，如速读、提问、主旨句查找等等，这些方法在实际阅读中对于加快速度和准确理解非常有帮助。可以说，夜课让我在短时间内取得了很大的进步。

综上所述，参加阅读训练夜课给我带来了非常大的收获。通过课程的多元化设置，实践性训练，交流互动以及明显的训练效果，我不仅明白了阅读的重要性，也自信地提升了自己的阅读能力。我相信，随着我在阅读训练夜课上的持续努力，我会在阅读能力上迈上一个新的台阶，开拓出更广阔的知识天地。

夜课心得体会篇八

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计时。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

夜课心得体会篇九

近年来，阅读训练在学生中的重要性越来越受到重视。为此，许多学校和机构开始开设阅读训练夜课，以提高学生的阅读能力。作为一名学生，在参加了阅读训练夜课之后，我深刻地感受到了它的益处，也有了一些心得体会。

首先，阅读训练夜课提供了一个系统化的学习环境。在这里，老师会根据学生的程度和需求，提供一系列的阅读材料和题目。这些材料通常经过精心挑选，涵盖了不同的主题和文体。而且，老师们在教学过程中会为学生讲解一些阅读的技巧和方法，帮助我们更好地理解 and 记忆所读的内容。通过这种系统化的学习方式，我能够更有目的地去提高自己的阅读能力。

其次，阅读训练夜课培养了我的阅读兴趣。在课堂上，我们阅读了许多有趣的故事、文章和报纸。有些内容是我以前从未接触过的，但在老师的引导下，我发现自己对这些内容产生了浓厚的兴趣。当我们在阅读中遇到困难时，老师给予了

我们激励和支持，帮助我们克服挫折，促使我们对阅读保持持续的热情。这种积极的学习体验让我对阅读产生了更深的好奇心，也让我更愿意主动去阅读各种各样的书籍和材料。

再次，阅读训练夜课提高了我的阅读技巧。通过老师的指导和演示，我学会了一些提高阅读效率和准确性的方法。例如，老师教给我们如何通过快速阅读获取文章的主旨，如何运用扫读和略读的方法快速获得细节，如何根据语境理解生词等等。这些技巧在我之后的阅读中起到了很好的指导作用，不仅提高了我的阅读速度，还增强了我对文章内容的理解能力。在考试和其他阅读任务中，这些技巧给了我不少优势。

最后，阅读训练夜课让我深刻体会到阅读对个人成长的重要性。通过阅读，我了解了许多世界各地的故事和文化，也汲取了不同领域的知识。阅读还培养了我的思考能力和创造力，让我能够从不同的角度去看待和理解问题。无论是在学业还是生活中，这些能力都起到了很大的帮助。而通过阅读训练夜课，我对阅读的热爱和意识更加深化，我也会更加主动地去阅读并从中获得成长。

总之，阅读训练夜课是提高学生阅读能力的一种非常有效和有益的方式。它提供了系统化的学习环境，培养了阅读兴趣，提高了阅读技巧，并让我意识到了阅读对个人成长的重要性。我会继续坚持阅读训练夜课，不断提升自己的阅读能力，为自己的未来发展打下坚实的基础。

夜课心得体会篇十

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，

从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！