

班会我的青春我做主 青春正能量班会青春理想奋斗教案(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

班会我的青春我做主篇一

社会需要正能量，校园也需要正能量。今天小编带来有关青春正能量主题班会的策划方案供大家参考，欢迎来阅读！

每个人心里都有一个最初的梦想，一个远大的梦想。尤其是年轻的一代，更应该激扬青春，为自己的理想不懈奋斗。但是在现实的中学生活中，很多同学却迷茫了，迷失了自己。探究其原因，主要是没有了前进的目标，失去了学习乃至个人成长方面的动力。通过开展此次班会，旨在帮助大家托起梦想，为自己的未来绘制一幅理想蓝图，为自己的梦想而努力奋斗，同时增进班级同学彼此之间的了解，增强班级的凝聚力。

通过此次班会的讨论，使同学们认识到理想对于自己人生的重要性，进而寻找到自己的理想，并为之努力奋斗。

综合型(讨论与艺术表演相结合)

- 1、班级同学讨论，结合同学们的实际问题，初步拟定班会主题。
- 2、班级干部讨论商定，确定班会主题，即青春、理想、奋斗。

3、围绕已定的主题，动员大家积极参与进来，搜集资料。制备幻灯片，下载制作视频等。

4、做好策划，落实好时间地点等活动前准备工作。

主持人开场白

甲：每个人都应该有自己的理想，有了理想，人生才会有奋斗的目标，才会有前进的方向。

甲：为了使同学们更好的过好人生的“选择关”，我们特地举行了这次“青春、理想#from 本文来自本站 end#[]奋斗”主题班会，以引导同学们确立奋斗目标，并树立发扬拼搏精神实现理想的信念。

环节一：剪辑10多所名牌大学图片

本站

通过投影剪辑10多所名牌大学图片，引起同学的共鸣，每个人从跨入高中的第一天起，或许都有最初的梦想——考上理想的大学。

环节二：《三个泥水匠的故事》

通过主持人带来的《三个泥水匠的故事》，让同学们意识到梦想的重要性。

环节三：学生小品表演：《梦醒时分》

同学们通过小品表演，及主人翁的觉醒，明白任何理想都不能通过白日梦成真，都必须经过自己的努力，才能达到成功的彼岸。我们究竟该如何去实现自己的理想呢？我有一个理想，今天的演讲将把未来照亮！

环节四：学生演讲《我有一个梦想》

除了以上精彩的演讲，还必须来点实际的，在实际行动中，我们该如何去做？四人说唱《我们的精彩》给出了答案。

环节五：学生四人说唱《我们的精彩》

希望大家在以后的生活中，都能像今天所说的这样，为了实现我们心中的理想！加油！

环节六：手语舞《怒放的生命》，表演者：全班同学

歌词进取向上，给人以力量，手语舞让人分享到每一份成功背后都需要努力付出，由衷地感受到了一种向上的希望和对生命的热爱。

环节七：背景音乐——《最初的梦想》

环节八：总结发言

- 1、班主任发言
- 2、学生代表发言
- 3、实习老师作总结发言

环节九：全体同学演唱《明天会更好》

激扬青春，放飞梦想！为自己的远大理想而努力奋斗，相信我们的明天会更好！

班会我的青春我做主篇二

今天，我们再次相聚在这里，这标志着我们已经进入了人生

中最难忘的高中生活——高三。回首往事，历历在目，风雨中我们共同成长，有成功，有失败，有欢笑，有泪水————两年的积淀，我们已经做好了充分准备，高三，你来吧！不用去想，你是否能成功，既然选择了远方，你只顾风雨兼程。

下面，我将从以下几个方面与同学们交流：

一、认识高三

其实，早在上学期期末，不少同学就开始紧张，紧张自己不知不觉中就要进入高三了，对传说中的高三有一种莫名的恐惧————揭开高三神秘的面纱，我们可以这样来认识她。

(一)高三是一种精神，一种状态

高三对每一个莘莘学子来说，她是人生的重要旅程，我们注定要去攀越书山，跨越题海，这将是一个非常艰苦的过程。困难和挫折在所难免，所以我们必须要有能吃苦，能忍耐的精神，还必须保持一种有信心，有志气，一定要有 作为的状态。

(二)高三是一种在信念支撑下的执着与顽强

有人说：你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力；你不能回避挫折，但你可以东山再起，从头再来。高三是紧张的，也是让人向往的；高三是艰苦的，但也一定是收获的。无怨无悔的拼过一次，也许是人生最难得的财富。人能走多远，这话不是问两脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。

(三)高三意味着科学与高效

高三不同于其它年级，繁重的学习任务，要求我们必须具备科学而高效学习方法。我们都知道，模仿一个成功者的全部，未必会成为一个成功者。但我们可以借鉴别人的经验，认识别人的缺点，根据自身特点来规划自己的高三，展现自己的个性特征，体现科学与高效，这才是我们最好的学习策略。有人说：“人不怕自己腿瘸，就怕瘸了还不会用拐”。它山之石可以攻玉，同学们必须走科学、高效的学习之路，才能在竞争中成为胜利者。

二、如何适应高三

(一)调整心态

1、心里因素不起决定性作用，实力最重要。有些同学之所以心理素质不好，就是因为实力不够。所以客观充分的认识自己，把握自己，让自己有个良好的心态，给自己一个愉快的心情。

2、树立信心，靠勇气去迎接挑战。高三，是机遇，更是挑战。我们必须瞄准目标，用信心和勇气战胜困难，赢得胜利，从而走进自己心中理想的大学。

(二)战略战术

1、生活规律，健康身体

2、和谐关系，愉快心情

3、科学方法，有效复习

4、规范答题，提炼技巧

5、重视得分，避免过失

(三)听老师的话

一切行动听指挥，少走弯路

三、学生谈进入高三的感想

(学生自由发言)

四、暑期补课期间的注意事项

1、组织纪律

2、常规要求

3、安全问题

班会我的青春我做主篇三

通过开展本次活动，开阔学生的视野，增强他们的动手能力，使学生在活动中了解科学技术具有为人类造福的无穷力量，掌握基本的自然科学知识，进一步激发学生的求知欲和对科学技术的热爱之情。

二、班会准备

为了精心搞好这次科普知识班队会，活动前应该精心做好各项准备工作。

(1)活动前，班级组织了一个筹委会，人员由班主任、班干部组成，对科普知识班队会的形式、程序、活动场地、器材的安排等作些计划，大家商定后就按计划筹备。

(2)动员学生通过各种媒体，如报刊资料、电视、网络等媒体收集有关科普知识、科学趣闻、最新科技成果等，并分门别类做好笔记，个人收集的资料精心整理后再与全班同学交流，以提高资料的利用价值。

(3) 本次班队会在多媒体教室举行，课前准备课件及其他资料。

(4) 挑选主持人。班队会主持人从中队挑选合适人员担当，主持人要对科普知识感兴趣，并且对科普知识比较了解，同时还要落落大方，具有当主持人的基本技能。

三、活动过程

(1) 班主任宣布科普知识班队会开始，并介绍本次班队会的主题。

(2) 主持人介绍本次科技班队会的形式及主要程序。

同学们，科技知识无所不在，我们的学习、生活处处离不开科技。我们的社会之所以能不断前进，就是因为科技在进步。人类追求科学的脚步从未停止过。今天，我们就一起来聊聊生活、学习中的科技，看谁准备的资料丰富，看谁对科技最感兴趣。最后，我们将评选三名“小科技迷”和三名“未来科学家”。我们先请几位同学和我们聊聊最近的科技新闻。(3~5名学生介绍)

(3) 刚才他们介绍的这些新兴的科技把我们带入了一个神奇的世界。这其中有不少都是高、新、尖科技，我们少先队员不仅要了解这些最新的科技成果，对一些基本的科技常识、科技知识也要有所了解，下面就请几位同学来介绍。(学生介绍)

(4) 同学们，你们知道吗，在科学发展还有许多趣闻呢，科技也有许多有趣的现象，而且这些有趣的现象就发生在我们身边，你听。(学生介绍)

(5) 刚才大家介绍了不少有关科技的知识，看来大家都做了认真的准备。老师今天也准备了很多科普资料，让我们一起来看一看。请大家用热烈的掌声欢迎老师为我们介绍科普知识。

(6)欣赏科普知识短片。

(7)科技给人类带来了美好的未来，科技的发展更需要我们共同努力。让我们从今天开始，人人争当“小科技迷”“小科学家”。下面我们请班主任老师给我们讲几句。

四、班主任总结活动情况

同学们，今天的科普知识班队会大家表现得积极踊跃。这次活动丰富了我们的科技知识，激发了我们学科学的热情。大家对科技表现出来的热情让我很受感动，希望同学们在课外继续爱科学、学科学、用科学。为了把这次成功的活动记载下来，也为了让更多的同学有表现的机会，建议大家课后以“科技知识”为主题制作一期手抄报。

班会我的青春我做主篇四

(男)亲爱的同学们：(女)大家下午好！

(男)青春是展翅的飞鸿，雄伟，壮观；

(女)青春是离弦的箭，敏锐，执着；

(男)青春是冉冉升起的太阳，积极，向上；

(女)青春是潮起时的浪花，乐观，豪迈；

(男)有奋发向上的精神翅膀。与其束缚前行的脚步，不如放飞梦想，让激情高翔！下面，我宣布湖南商务职院经贸系11连锁2班“绽放青春、放飞梦想”主题班会现在开始！

(男)情满校园描不尽花红柳绿春光好，如歌的青春飞扬着旅游学子的豪情

(女)情系旅游写不完忠诚似火情满园，如风的快乐洋溢着旅游学子的憧憬

(男)青春的魅力在这里挥洒，

(女)青春的激情在这里飞扬，

(男)接下来，欣赏一段演讲

(男)美丽的青春笑容，花一般地绽放，

(女)独特的拉丁风情，火一般地燃烧，

(男)让我们燃起青春的焰火，

(女)让我们纵情畅想，

(女)未来如一把跳动的火焰，闪烁着耀眼而迷人的光彩；

(男)未来似一组优美的音符，奏响着动听而激昂的旋律。

(女)未来是激扬的舞蹈，因为未来，我们欢欣鼓舞；

(男)梦想是跳动的音符，因为梦想，我们充满期望。

(女)让我们共同昭示：《我的未来不是梦》

班会我的青春我做主篇五

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚

实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步-----

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，----我热血沸腾

女：青春，----我激情飞扬

男：青春，-----我璀璨夺目

女：青春，-----我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，

我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。