

护士心得体会插图 护士心得体会(优质7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

护士心得体会插图篇一

作为一名医护人员，护士本身的工作就特别的繁复，让我了解到这更要求我们要具有仔细、认真的工作态度，时刻谨记：三查七对，尽最大努力把错误率降到最低，争取做到尽善尽美，尽一切努力避免错误的发生。

在各科室学习中，让我看到作为一个良好的科室：医护人员之间的配合是多么重要，只有医护之间配合的完美才能给病人一温馨、舒适的感觉，让病人切身体会到他充分受到重视，我们作为医护人员真的很关切他，让病人相信他在这里能够得到最好的治疗，相信我们医护人员，配合我们的工作。

在实习过程中完成了在护理道路上的第一次。第一次为病人进行静脉输液的紧张；第一次给病人某些操作的尴尬，第一次被病人拒绝时的委屈；第一次&&总之，很多的第一次让我在实习过程中不断成长，慢慢改善，让我知道在以后的工作的道路有更多的责任等着我。第一次踏进科室进行实践学习的时候，心里的紧张怎么也缓解不下来，像十五个吊桶打水——七上八下，拼命的深呼吸，才把情绪稳定下来，护士长说进到一个科室，首先要了解到这个科室的布局，一些重要药品，器械的存放处；其次要知道该科室的特色，掌握该科室一些常见病的表现，更重要的是要知道常见病的并发症，以及如何预防并发症。再次，也是最重要的一点，就是要认

真，仔细，严格执行“三查七对”原则，做任何一项操作都要做到认真、仔细。

同时，在实习过程中，加强了我的基础知识能力，熟练掌握了护理技能操作，熟悉了各科室的护理操作过程、护理内容，了解了各科室的特色，掌握了各科室药物的作用，配伍禁忌，注意事项。让病人对我的工作给与肯定，相信我可以，从而让我明白了想要取得病人的信任，不仅要有良好的沟通能力，认真负责的工作，更要具有扎实的专业基础知识和良好的操作技能，尽最大努力减轻病人的痛苦，尽量体谅病人，取得病人的配合。

张爷爷是我负责的这一区域较难护理的一位老人，因为腿部疾病，行走不便，出行都靠轮椅，且做过气管切开手术，说话困难，一般人人难以理解，另外加上爷爷脾气较急，常因琐事动怒。以前就曾因一些误会跟我们产生了一些纠纷，弄得很不愉快，导致爷爷一直对我都有一些成见，前些时日，爷爷的护工因身体原因需要住院休息，于是爷爷便由我们来照顾。

由于爷爷“有口难言”，因此和爷爷在沟通上有很多困难，但经过一两天的熟悉，渐渐能听懂个大概，也慢慢熟悉了爷爷的生活规律，经过几天的相处，爷爷越来越信任我，有天晚上，爷爷指手画脚的说话，我不知道什么意思，就问爷爷是不是喝水，是不是去厕所，是不是睡觉，爷爷都摇头，后来我让爷爷把想说的话写了下来，才知道爷爷说的是橱子里有苹果，让我洗洗吃。知道爷爷的意思之后，心里顿时暖暖的，感觉干的活再累也是值得的。在我的第一份工作中，能得到老人的赞赏，比得到奖金都让人兴奋。以真诚的心对待别人，别人自然会付以回报，我想，这就是与人相处之道吧。

孟子曾经说过：爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。想做好服务行业，必须要学会尊重，只要你尊重别人，别人才会信任你。

护士心得体会插图篇二

继续全面深入开展优质护理服务，深化“以病人为中心”理念，丰富工作内涵。今年1—12月共同接待住院病人x人次，出院x人次，手术x例，各项收入指标与去年同期有大幅度的增加。

1、优化病房环境和流程，做到病人入院有迎声，微笑服务，首诊护士5分钟内有接待，并送人病房。责任护士做好住院期间宣教，采用人性化的宣传方式，直至患者出院，患者的健康教育知晓率大大提高，增加患者的依从性，从而增加了患者的遵医行为。

2、建立了出院随访登记本，除外地患者，随访率达到70%，在出院的7—15天内，责任护士进行电话随访，了解患者的出院康复状况，需要解决的问题。

3、我们对住院期间50%的患者进行满意度调查，对调查结果进行分析汇总，对存在的问题，能立即整改的立即整改，对不能立即解决的，进行分析原因，寻找解决的办法。每季度对全科医护进行优质护理的满意度调查，让大家对我们优质护理献计献策。

1、今年科室每月的护士例会都组织全护理人员认真学习了护理的核心制度，学习了各组各类人员的岗位责任制，学习了《护士条例》，《医院感染管理办法》，《医院消毒技术规范》。《医疗废物管理条件》及《护理文件书写规范》，进一步制订和完善了科室护理质量二级考核方案，并对二级考核进行了反复学习，严格加以落实，对反复存在的问题及个人及时提出整改意见和措施。

2、继续学习《护理文件书写规范》，责任护士加大了对护理文件书写的检查力度，特别是对运行病历中的危重护理记录、急诊病人的护理记录及各种医嘱执行单等认真进行检查，对

发现的问题及时提出整改措施，加以整改，到年底，对护理记录的书写已较为规范，各种记录及医嘱执行单的涂改已有明显改善。

3、开展人性化的护理服务，在护理工作中，全科护士始终坚持以病人为中心的服务宗旨，尽量满足病人的需求，科室不断完善了护理工作的流程，规范了病人入院时如何接待，加强了对护工的管理，杜绝了病人取药及送标本现象，但工作中仍存在一些不足，要待改进。

4、全年在公益事务方面，今年的病人从体检人次到手术人次均在去年基础上有所增加，在科室医生、护士人员缺少的情況，而工作量大量增加时，科室全科医护人员加班加点，长期不能按时上下班，全面完成了贫困患者免费白内障手术活动，80例白内障病人无一例发生并发症，受到了领导和患者的好评。

5、今年科室积极参加二级中医院持续改进工作，并对各阶段的工作进行了总结，特别是在护理缺陷管理方面，加强了护理缺陷的管理，认真学习了差错事故管理和报告制度以及护理不良事故的上报制度，重点加强了护理环节质量和专项护理质量的管理，减少了差错事故的发生。

6、基础护理质量方面为保证节假日的护理安全及工作质量，坚持实行了节假日责任护士二线班值班制度，必要时还安排三线班，责任护士做到了随叫随到，确保了护理安全及工作质量。同时加强了对危急重病病人的的管理，在基础护理和专科护理质量方面总的比较好，护理工作也较到位，口腔护理、皮肤护理及各种管道的护理质量基本上都能达标，且质量标准，其合格率达100%。

1、科室质控小组，坚持了对护理质量进行周检评，按护理部要求，按时召开了护理质控会，总结当月的工作，并对存在的问题，及时在周检评及护士例会上提出，并提出相应的行

之有效的护理措施，使护理质量得到了不断的提高。

2、科室质控人员坚持了对运行病历及出院病历进行认真的检查，对存在有问题的病历和护理记录，及时返工，加以整改，加强了环节质量和终末质量的管理，提高了护理文书书写质量。

3、对科室发生的差错，护理质控组严格执行了差错报告制度，并对每次发生的差错都进行了分析、讨论、查找原因，并提出了补救及改进措施，从中吸取经验教训，加强了责任心，提高了防范意识。

全科室由于人员少，责任护士参与夜班值班，病房的护理工作不能严格进行分组负责制，这样，给护理工作质量的把关带来了不利影响，加上今年与去年相比，住院病人及手术病人都比去年有所增长，每天除护士长外，仅有1名责任护士上办公班，对病房的工作及整体护理，健康教育等工作也存在检查力度不够情况，因此，全科在整体护理工作质量方面存在较多的问题。

1、把安全护理作为每周晨会常规主题之一，将工作中的不安全因素及时提出，每月进行一次护理安全教育，把本月科室的安全隐患进行分析，并提出整改措施，以院内外护理不良事件为实例讨论借鉴，使护理人员充分认识事件发生因素，进行分析，从中吸取教训，使安全警钟长鸣。

2、加强重点病人，重点时段，重点环节的护理，如手术病人，危重病人，老年病人，急诊病人，转科，导管，在早会或交接班时对上述病人作为交接班时讨论的重点，对病人现存的可潜在的风险作出评估，达成共识，引起各班的重视。

3、坚持查对制度。

(1) 要求医嘱班班查对，每天总核对一次，并有记录。

(2) 护理操作时要求三查七对。

(3) 住院所有输液患者建立输液巡视卡。

4、认真落实了五官科护理常规，重新编写护理常规，重新修订护理工作流程，及健康教育手册。规范填写了各种信息数据登记，并进行分析。规范了护理常用各种标牌、标签（如床头牌，一览表，输液卡，氧气吊牌，物品标签等）导管标识，加强了病区药品管理特别是毒麻药品，危险药品管理，加强了操作时的细分类管理。

5、进一步规范护理文书书写，减少安全隐患，重视现阶段护理文书存在问题记录要“客观，真实，准确及时完整”，避免不规范的书写如错字，涂改不清，前后矛盾与医生记录不统一等，使护理文书标准化和规范化。随着新知识的进展，不断更新本科室的护理计划。

6、严格执行了病区消毒隔离制度，定期组织护理人员学习消毒隔离制度，坚持了每天对病区治疗室，换药室进行空气消毒，普通病房紫外线每周消毒。一次性用品使用后及时销毁，浸泡，集中处理。并定期检查督促。对各种消毒液浓度定期测试检查，强化标准预防概念。严格执行无菌制度操作，规范医疗垃圾分类管理，督促医务人员洗手的依从性。

1、科室根据收治患者的特点，定期组织相应的业务学习。对全科护理人员进行专业知识的培训，本年度参加科主任查房12次，护理规章制度培训12次。内容为护理核心制度，及修订的新制度，每周晨间提问一次以上，内容为每季度理论学习及专科疾病知识，护理核心制度的知识，回答准确率达90%以上。开展护理查房12次，护理大查房1次。对全科护理人员每季度进行一次应急预案的培训和演练。

2、实施护士的分层次管理，按照护理部的层级安排完成年初的计划安排。每月高层级的护士对低层级的护士进行操作施

教，专科疾病讲课并进行考核。各级护理人员参加科内，护理部组织的培训，理论考试，院感知识考试，技术操作考核，参加率100%，疑难病例讨论4次。立足于病人术后的康复指导，围手术期护理。

1、根据院感的绩效考核政策，初步制定考核方案，打破了护理人员吃大锅饭的局面，实行一定的激励措施，大大的激发了护理人员的积极性。

2、持续质量改进护士长及质控组长，对质控中进行追踪反馈，做到质量的持续改进，检查中出现的问题，不整改的带入下一次检查中，并作为护理人员考评依据之一。

1、继续加强科室护理质量管理，认真组织学习护理核心制度，岗位职责，专科护理常规，操作规程。

2、进一步落实护理缺陷预警和护理不良事件上报制度及防范措施，严防护理差错事故的发生。

3、加强责任护士的管理力度，完善科室护理质控体系及质量检查体系，重点加强环节质量和终末质量的管理，提高护理工作质量。

4、加强整体护理工作，开展人性化护理服务，理顺护理服务流程，加强护患沟通，做好健康教育指导工作。

5、加强“三基、三严”培训，提高全科护士的业务技能及专科技术水平。

护士心得体会插图篇三

重症监护病房[burnintensivecareunit][bicu]作为一种专科icu为临床救治重症患者提供了良好条件，它的使用是临床工作应重视的问题。本文通过对重症监护病房工作实践的总

结，认为严密监护系统在严重烧伤患者的救治中具有非常重要的作用。

在实际工作中我们感到icu在重症患者的救治中，比普通病房具有更大的优越性。同时由于其集中了多种先进的仪器设备，患者的病情又复杂多变，因而对护理人员的要求及对设备的管理是非常重要的。

(1) 凡重症患者收入icu后，立即迅速建立深静脉通路，快速补液抗休克治疗，这就要求我们的护士要有一针见血的穿刺本领。

□2□icu病房护士对所有抢救都要做到心中有数，特别是高难度的操作，技术要求高，如呼吸机、流体床及大型红外线治疗仪的应用，心电监护仪等大型仪器设备的使用。

(3) 熟记疾病的抢救程序，认真学习，不断更新知识，使所有的工作人员都能做到正确及时有效的救治，避免因各项护理治疗操作不当加重病情。

□4□icu病房护士在工作中要做到稳、准、快、忙而不乱，每个护士都要能够独挡一面，承担起组织抢救的分工及配合工作。

□5□icu病房危重病人的抢救记录，抢救时要有专人负责，字迹清楚准确，应用医学术语，接班人员一定要查看此记录，以便掌握病人的抢救状况，避免医疗纠纷。

□6□icu护士要学习掌握的东西很多，我们要利用一切机会不断学习，共同提高，除各项基础护理操作精益求精外，对各项护理常规、治疗原则也要熟练掌握以达到“一切为病人，为病人的一切服务”的宗旨。

□1□icu病区要配备最直接有效的抢救器械。每个工作人员要

正确使用定期检查，保养，用后要及时清洗整理备用。

□2□icu病区的大型仪器要认真管理，造册登记，严格交接班，对一般用物未经主任、护士长许可不得外借，对医疗器械未经医务科批准不准外借，以免影响抢救使用。

□3□icu病区要严格管理急救柜药品，要班班交接，做到定量定位，取用准确，补充及时，定时检查药品的有效期。

icu病房的护士不但要有过硬的技术操作本领，还要具备良好的医德，吃苦耐劳精神，全心全意为人民服务的思想，不断学习，更新知识，以适应时代的发展。

护士心得体会插图篇四

环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。 人生格言：追求完美的服务，做病人的知心朋友。

龚雪

护士心得体会插图篇五

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

学习护理礼仪，是非常重要的，因为，护士的良好形象不仅是护士自身的一个形象，更是代表这医院给公众的印象，同时也是医院整体形象的关键之一！人们都说，看人先看脸，见脸如见心，面部表情是写在脸上的心思，微笑服务不仅是礼貌，它本身就是一种劳动的方式，是护士以真诚态度取信于病人的重要方式。微笑是无价的，胜过千言万语，它不应花费钱财，就能给人带来身心愉快的感觉，也可以带给病人万缕春风，可以让新入院的病人消除心里的紧张与陌生感，被亲切感代替。同时，也可以使卧病在床的病人消除恐惧焦虑，被信任感取代。也可以让老人和小孩消除心里的孤独感，被善良的亲情代替，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患之间的距离。所以，护士真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

今天的课上，老师让我们穿上了白大褂。教我们基本的礼仪动作。我认为，礼仪是交往艺术，交往强调互动，互动看结果；礼仪是沟通技，巧沟通强调理解；礼仪是行为规范，规范就是标准。对中国人来讲礼仪是一种自我修炼，是律己行为，管住自己，独善其身；而国际礼仪讲的是交往艺术，是待人接物之道。所以，学习礼仪也是一件很严肃的事情。礼仪是一种在人际关系和社会交往过程中所应具有的相互表示敬重、亲善友好的行为规范，是人的一种内在涵养的充分体现；从个人角度看，优秀的礼仪素质不仅有助于提高个人的修养，还有助于美化自身、美化生活，并且有利于与他人的交往与沟通，使人获得良好的人际关系。

作为被人们称为“白衣天使”的我们在将来要在工作岗位上，无论是在帮病人疑难解答或在操作帮病人减轻痛苦时，我们都要采用文明礼貌品质去面对病人，工作中的一言一行是看在眼里的，所以我们更要完善自我的品质，不要为“白衣天使”抹上一层黑。心动不如行动，希望我们都要做到“懂礼貌，讲礼节，树新风，促和谐。”中的一员。为明天喝彩与加油。所以，今后我一定要好好的严格要求自己，内外兼修！去认真学习老师讲授的知识，将来做一名优秀的护士。

护士心得体会插图篇六

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对重病人的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规

章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

护士心得体会插图篇七

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名

护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑着走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这么简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。