

最新工作饮酒危害心得体会(优秀10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

工作饮酒危害心得体会篇一

为了我们这批即将步入实习岗位的学生，学校领导都予以高度的重视，为我们开了企业实训这门课程，并且能够与实体公司正面交流，在我看来，对于即将要步入工作岗位的实习生来说，能够在职前去实体公司(海南英赛德信息系统有限公司)了解情况、学习业务感到非常的荣幸，我会好好把握这次实训机会，并且能够在实训中学到更多书本上所学不到的知识和技能。通过蒋总的一番话感受颇多，也在很大程度上了解了企业现在的需求型人才，充分认识到，作为一名现代大学生该以如何的精神面貌和态度去对待现在所从事的职业。

蒋总主要强调以下几点：

- 1、大学生在公司的忠诚度；
- 2、大学生的心理素质问题；
- 3、讲述公司的大概义务；
- 4、关于其公司大概的考核标准。

蒋总特别重视的是实习生对公司忠诚度的问题，如今职场上面临的是许多初入职场的的大学生经常跳槽，刚在公司学会了一点知识，自以为可以出去找工资更高的公司，于是就出去寻找另一个机遇去了，刚刚教会了一个职员可以入手工作，职员就跑掉了，对于这种现象，公司的损失是很大的，这样

子，还要再花时间和资金去聘请下一位员工，所以说这样子导致很多经历过这种事情的公司都不愿意去聘请刚刚毕业的大学生，宁愿去聘请一位没有学历而在社会上有一年以上工作经历的员工。

所以，作为一名大学生，要珍惜就业机会，自觉培养对企业的热情和忠诚度；要找准个人利益与企业利益的结合点，脚踏实地、立足大局，同时还要做到摆正自己的位置，虚心学习，努力实践，掌握实际本领，珍惜眼前的机遇，深入实践，提高技术，在工作岗位上要确定目标，快速的去适应环境，踏实工作增长才干，为今后能尽快承担起更大的责任打好基础。

除此之外，给我感触很深的还有公司的竞争问题，不仅仅是外面的公司与公司之间的竞争，企业内部职员之间的竞争也是相当的激烈，就以蒋总的公司为例，公司内部每天每个月都有考核标准的排名公布，这样子，就会激励排名往后职员的工作干劲，听到这些，真的感觉职场如杀场，并没有我想象中那么轻松，那么美好，不过，反过来想想，这样子的考核制度不仅能够提高我们的心理压力的抵抗能力，而且可以很快的提高工作能力，闭上眼睛想想还是很有感觉的，恨不得马上进入他们的竞争之中，即使被拖得遍体鳞伤也值得。

其实挺想到蒋总的公司去工作的，我一直以来对网络营销推广工作也是挺感兴趣的，而且，那里的工作环境真的很好，希望在这个公司能够不断的磨练自己，取得业绩，在这个神经紧绷的工作环境下快速成长。

通过这次的公司拜访，我对自己有了更高层次的要求，体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习和实践，提高自己的水平。不仅如此，更要提高自己对自己所选择职业的忠诚度，不断提高自己的职业素养，以适应职场的需要。

其实重要的不是教会了我们什么，而是启示了我们，启发我

们去思考、去钻研。院长和蒋总的许多平实的话语中蕴含的深刻的道理需要我们去细细琢磨，许多知识更需要我们自己去亲身实践！宝刀锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只要我们做好吃苦的准备，不怕苦，不惧累，相信我们的明天会更好！

工作饮酒危害心得体会篇二

1、内容丰富。外出参观学习的时间虽然只有短短的一个下午，但安排很紧凑。通过对煤气加压站、常白班、焦炉地下室、炼焦车间等各个标准化岗位的参观学习，切实地感受到了生产一线工人的巨大凝聚力和向心力，激发了他们的工作热情，奏响了生产一线工人工作提速前进的音。

2、收获显著。这次，通过参观学习，让我也有了参照，有了目标，更有了干劲。让我对一线职工异常的佩服，领略了一线职工对工作的敬业精神，他们的举动深深的嵌入我的心灵，我作为公司的一名营销部员工，在如此优越的环境下工作，虽在工作上也是兢兢业业，但远比生产一线岗位的职工，我自叹不如。

1、一线职工的敬业精神确实让人敬佩不已。他们的勤劳让在场的许多人膛目结舌，在那样艰苦的环境中，卫生环境保持得如此干净整洁，足以证明他们的员工是多么的勤劳刻苦，他们的行为告诉我们“世上无难事，只怕有心人”。

2、一线职工的学习意识很强。他们在紧张的工作之余，仍然没有忘记学习。他们把工作中遇到的问题及积累下的经验都认真的记录下来，对出现的问题认真进行分析，为以后的工作做了充分的准备。他们为了熟练操作规程和许多相关的规章制度，他们坚持每天抄写锻炼，这是何等的坚持不懈。在他们刻苦勤奋的努力下，一笔栩栩如生的钢笔字展现在我们眼前。生产一线的凝聚力是公司稳步快速发展的保证，只有我们心往一处想、劲往一处使，才能使公司力量集中，步伐迅速。

3、他们对工作的执着让我们共勉。焦炉地下室的温度是何其得高，他们却一点也不畏惧，仍然是爱岗敬业、勤于巡检，一股股刺鼻的煤气味让很多人都无法在继续参观下去，可想而知，他们是多么的让人敬佩。

短短4个小时的时间，大家学习取经，一路深入思考，收获颇丰。

1、一线职工持之以恒的精神让我感悟颇深。

2、一线职工的劳动纪律和对工作独到的见解让我觉得不可思议。

3、一线职工在如此艰苦的环境下，把工作做得尽善尽美，一线领导的管理水平远远超过了我的想象。着实令我佩服的五体投地。

4、一线的厂容厂貌简直焕然一新，让我简直不敢相信眼前的生产厂区是如此的干净、整洁、井然有序。

5、在他们身上有很多值得我们学习的精神，学习他们的过人之处，以后我会多与一线职工接触，把生产与后勤融为一体，只有干群一心、迸发出极大地工作热情，并不断地充实、完善自我，取得更大的成绩。

通过这次一个下午的参观学习，我认为：态度决定一切！

工作饮酒危害心得体会篇三

经过一天紧张而又充满生动趣味的培训。这不仅是公司对企业文化建设迈出的一大步，而且让我们员工收获颇丰。

首先从个人角度讲□x经理一上午的脱稿演讲，思路清晰，条理明确。语音铿锵有力。让人意识到这是一个有积累，有准

备的人。也验证了那句“机会永远留给有准备的人”的名言。尤其对公司“达博加瑞”名称的精辟诠释，让“吾”见识了文化人的底蕴。

从大方向，从公司的角度讲。前景目标规划信息的传递。增强了对公司的期望和信心。从小个体讲，对我们个人的启发则是：“我需要思考，在随公司一同发展的过程中，我需要以什么样的速度，迈出什么样的步伐，才能和公司同步。”更直接的讲则是：“在公司迅猛的发展过程中，我需要做什么样的职业规划。理顺我的工作思路，更多的去承担我的工作责任。

培训的核心是紧紧围绕着”团队建设和执行力“这一主题。谈到这个话题，我不得不提到的是下午培训时发生的一个小插曲。

杨经理对我们工程部提出了一个非但有针对性，且是有预谋性，逼我们工程部在现场做承诺的一个问题。那就是”公司产品质量的监管“问题。当时我很冲动，很个人英雄主义的在众人面前承诺“我来吧！”我坐下来，冷静思考。用杨经理团队建设的理论方式来思考问题。我站起来表述的事实答案应该是“我们工程部的每一位员工都肩负着质量监管的工作，尤其我们一线生产的员工，在生产的过程中，直接的，并且时时刻刻的参与到这个工程监管的工作中来。”当然这一切的工作，都是在我们部门领导的布置和指导下进行的。

还感动于老板夫妇和谐的家庭关系带来的强大气场。在老板有批评，有赞扬，有真情表述的话中，看到一个值得员工追随的企业人的风采。

在公司文化的不断建设中，在销售同仁的努力下，达博的路会越拓越长。在生产兄弟及其它各部门的努力下，达博得路一定会越铺越宽，越铺越远。

工作饮酒危害心得体会篇四

我非常荣幸参加了公司组织的20xx年后备管理干部培训班，首先要感谢公司给了我这次培训的机会，作为人保公司的一员，我十分珍惜这次培训的机会，因为它不仅是我职业生涯的加油站，更是人生道路上实现服务公司、自我价值的重要一课。

公司对这次培训非常重视，体现了“重视人才、培养人才”的战略方针，我们都很珍惜这次机会，大家都为培训做了充足的准备。每个学员都积极参与和投入到培训中，时而聚精会神、时而点头微笑、时而眉头紧锁、时而振笔疾书、时而陷入沉思……在市公司人事处和综合部的周到安排下，培训组织工作严谨有序，两天同吃同住的生活给了大伙儿碰撞和讨论的氛围和机会，给了我们每位兄弟姐妹增进情谊的空间，真正实现了此次培训“增进团结、增长才干”的目的。

一是如何带领好一支团队？

二是如何提高自身领导的艺术、才能、管理的方法？

三是作为职业人如何性格修炼、角色转换。这也是我们在日常的管理工作中和未来的岗位上最需要学习最需要掌握最需要提高的知识，是我们日后在工作道路上的助跑器、启发器或者说是催化剂，而在跑到终点前，更重要的是我们脚下的每一步，更需要的是我们每一天的努力、学习和积累。

第一、在管理岗位上，“责任”第一位的、其次才是“权力”。

在越高的岗位上，压力越大，我们应该学会换位思考，就会更好地理解上司和公司的政策；中层干部对公司而言是承上启下的中流砥柱，我们需要对下级负责更需要对上级领导负责，这样才能提高经营绩效和降低经营风险。

第二、做正确的事情，然后正确地做事情。

工作中我们做我们必须做的，而不是有选择性地挑喜欢做的，一个成熟心态职业经理人，必须具有较高的情商，具有较高的处理工作中的矛盾和冲突的能力，这样班组的管理才不会偏离方向，才能与公司的策略保持一致。

第三、前途是光明的，满怀信心、坚持不懈就必定会迎来美好的明天。

从进出口的数据显示，我们的经济正逐步走出低迷走向复苏，我相信20xx年将是丰收的一年，也是整个保险行业竞争激烈的一年，信心、决心将是我们到达成功彼岸的双桨。

一是学习能力。

学习能力形成了团队和个人的核心竞争力，在工作和学习中我们需要保持空杯心态、谦虚不自满，这样才能容纳更多的知识和思想，开阔更高更远的视野和心胸，我的团队和班组也将会越来越强大。

二是要有责任心、服务心、感恩之心。

我们是一家服务型的企业，对客户、对员工、对上司，对身边的人和事都需要责任心、服务心、感恩之心，甚至对于我们的竞争对手，我们都需要怀有感恩之心，行业竞争和竞争对手是企业动力之一，我可以取精华去糟粕，不断提升我们的团队和自我，感恩对手为我们追求卓越提供了压力也营造了动力。

三是追求卓越不断修炼。

有人说江山易改本性难移，然而对于管理者而言，高情商是必备的素质，需要我们不断提高自己的心胸，包容豁达，因

此性格修炼是成为一名称职的职业人所不能缺少的特质。

虽然是短短的两天课程，但是老师所教导的知识让我受益匪浅，心里豁然开朗，终身受用。特别是关于修“德”的一个小：一个牧师爸爸把世界地图给撕碎了，让他的小孩重新拼好，爸爸一开始以为小朋友需要很长的时间才能拼好，但是他的小孩却用了很短的时间就完成了，当爸爸问原因的时候，小朋友说，地图后面是一个人，只要把人拼对，世界就对了。这个故事给我很大的启发，德高才能望众，我们在追寻自己的梦想和目标的同时，一定要谨记修炼自己的品德，我始终相信德有多高能走多远，我个人认为修“德”比一切的梦想和目标来的更重要，正如那个小故事背后的寓意，人正了，世界就对了。

通过这次培训学习，使我更加进一步认识到作为一名管理者责任的重大，任务的艰巨。感谢公司给予我们基层管理者的关心重视和培养，通过学习我也坚定了信念，铃声虽停，莫怠修行。在以后的工作中，我会不断加强学习，学以致用，与各位兄弟姐妹携手把picc做的更大更强。

工作饮酒危害心得体会篇五

伴着炎炎夏日的脚步，暑假来到了！然而我并没有为此而放松下来，反而更加激动与欣喜。因为禅城台商联谊会将在7月15日举办“第一届子女参观企业活动”！作为暑假里的第一个社会实践活动，我对此充满了无限好奇、期待。

终于在这天早上7：30，我们到了慧能职校集合，便开始了一天的参观行程。

首先我们在慧能职校的多功能室里进行了许多培训游戏，这些游戏让我们懂得了凝聚力对于一个团队的重要性。同时，徐校长向我们强调了“要做大树，而不要做小草”的观念。想要成为一个团结优秀的集体，“大树”就要起着重要的领

导作用，当然我们还要用真诚去面对集体中的每一个人，而不是斤斤计较，所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”彼此之间还要互相帮助，共同分享微笑与泪水，这样才是一个团结的集体。

接着，我们便乘着车，来到了丰富汽配有限公司。

进入丰富汽配有限公司后，在工厂总经理的引导下，我们来到了工厂的培训室，由工厂的余总亲自给我们讲解了一些汽车的结构以及部分零件的作用。虽然讲得很专业，但好奇的我听完后还是觉得一头雾水。

到了吃午饭的时间，工作人员让我们排好了队伍，带领我们来到了餐厅吃午饭。午饭过后，工作人员带着我们去参观工厂。之前余伯伯就开玩笑地跟我们说，做这一行的都称为“黑手”。然而一进入工厂。令我惊奇的是，这些工人制服全都是纯白色的，在工作过程中丝毫没有沾染到一丝灰尘。之后我们看到了一些汽车的排气管零件，还看到了许多千奇百怪的汽车零件，还有许许多多的大型机器……我们是按照生产线的流程来参观的。这些生产好的零件全都摆放得整整齐齐，还清楚地将个别次品分类——可修复与不可修复的。带领我们参观的叔叔向我们讲解道，在这里每一个零件的完成都需要通过复杂的工序，事后还要有精密的检查，确保做到万无一失。

到了下午2:00，我们离开了丰富汽配有限公司，来到了华国光学器材有限公司。华国主要生产“镜片”。华国的主管先向我们讲解关于工厂的介绍、经营理念以及人才观，再去参观生产车间。“以人为本，以事业贡献社会”是最重要经营理念之一。还有“永绩经营，共生共荣，强化公司体制，致致力员工照顾”特别强调了“致力员工照顾”，将员工利益看作是企业受益的基础，保证员工的利益与安全，这样才会让员工更有归属感与集体荣誉感。在参观工厂的同时，随处可见在走道上张贴着公司的经营理念，——“以人为本，真

诚相待”员工们做到真诚相待正是企业经营、发展的关键。还有些提醒员工保持良好工作心态的标语，比如“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”看来正是这些细微的标语让员工更热情、愉快地工作。(心得体会)让我印象深刻的还有一点是华国的育人观——埋头苦干，也要抬头看看。我想：对啊，工人们埋头苦干固然好，但他们也不应满足于现状，应该要在空余时间及时充实自己。在参观的时候，我们经过了一间“阅览室”，里面摆放了数不胜数的图书，还有些闲暇的工人在这里安静地看书。看来这些“埋头苦干”后的工人想要在这里能“博览群书”，就是为了要“抬头看看”吧。

仔细一想，其实在学校的学习正像是这些工厂经营的缩影。学习，我们也要像工厂里生产零件一样分清顺序，整理好学习步骤，做到有条不紊，这样一来就会事半功倍。学习的过程是复杂的，有时也会感到乏味，但我们也要记得“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”，保持良好的学习心态是很重要的。当然还要避免产生错误，就像生产汽车零件一样，即使前几道工序都几乎完美，但到了最后一步，哪怕只是出了一点差错，也只能被归为“次品”。然而出了错误并不可怕——在华国参观时，有一个工作室的工人们专为有瑕疵的镜片做修补，有位员工为我们讲解说，这些在镜片上的瑕疵可以通过机器磨掉，但如果瑕疵过大，在修补的同时会破坏镜片的规格，那“次品”也只能变成“废品”了。所以在学习上的错误，我们必须及时改正，而决不能让错误深化后才想到要亡羊补牢，这样即使想要修补，也会像那镜片一样，破坏了原有良好的基础，甚至带来意料之外的更大损失。

通过这次的参观企业活动，我了解到：虽然工厂与我们的学校相差甚远，但在参观过程中，只要我们细细品读，这些看似与学习毫无相关的知识——大到经营理念，管理理念；小到各个生产线，生产步骤等等，将其运用到上，都能使我们受益匪浅！

工作饮酒危害心得体会篇六

1. 内容丰富。外出参观学习的时间虽然只有短短的一个下午，但安排很紧凑。通过对煤气加压站、常白班、焦炉地下室、炼焦车间等各个标准化岗位的参观学习，切实地感受到了生产一线工人的巨大凝聚力和向心力，激发了他们的工作热情，奏响了生产一线工人工作提速前进的最强音。

2. 收获显著。这次，通过参观学习，让我也有了参照，有了目标，更有了干劲。让我对一线职工异常的佩服，领略了一线职工对工作的敬业精神，他们的举动深深的嵌入我的心灵，我作为xx公司的一名营销部员工，在如此优越的环境下工作，虽在工作上也是兢兢业业，但远比生产一线岗位的职工，我自叹不如。

1. 一线职工的敬业精神确实让人敬佩不已。他们的勤劳让在场的许多人膛目结舌，在那样艰苦的环境中，卫生环境保持得如此干净整洁，足以证明他们的员工是多么的勤劳刻苦，他们的行为告诉我们“世上无难事，只怕有心人”。

2. 一线职工的学习意识很强。他们在紧张的工作之余，仍然没有忘记学习。他们把工作中遇到的问题及积累下的经验都认真的记录下来，对出现的问题认真进行分析，为以后的工作做了充分的准备。他们为了熟练操作规程和许多相关的规章制度，他们坚持每天抄写锻炼，这是何等的坚持不懈。在他们刻苦勤奋的努力下，一笔栩栩如生的钢笔字展现在我们眼前。生产一线的凝聚力是公司稳步快速发展的保证，只有我们心往一处想、劲往一处使，才能使公司力量集中，步伐迅速。

3. 他们对工作的执着让我们共勉。焦炉地下室的温度是何其得高，他们却一点也不畏惧，仍然是爱岗敬业、勤于巡检，一股股刺鼻的煤气味让很多人都无法在继续参观下去，可想而知，他们是多么的让人敬佩。

短短4个小时的时间，大家学习取经，一路深入思考，收获颇丰。

1、一线职工持之以恒的精神让我感悟颇深；

2、一线职工的劳动纪律和对工作独到的见解让我觉得不可思议。

3、一线职工在如此艰苦的环境下，把工作做得尽善尽美，一线领导的管理水平远远超过了我的想象。着实令我佩服的五体投地。

4、一线的厂容厂貌简直焕然一新，让我简直不敢相信眼前的生产厂区是如此的干净、整洁、井然有序。

5、在他们身上有很多值得我们学习的精神，学习他们的过人之处，以后我会多与一线职工接触，把生产与后勤融为一体，只有干群一心、迸发出极大地工作热情，并不断地充实、完善自我，取得更大的成绩。

通过这次一个下午的参观学习，我认为：态度决定一切！干任何工作，态度第一，没有正确的态度就没有事业成功的可能。

我天天都是带着一种激情，近乎疯狂地工作，走进公司我就忘记了一切。同时是对公司深深的荣誉感和责任感使自己能够发自内心地忘我投入到工作中。虽然这种满负荷的工作身心都是非常累的，但自己的工作为公司的发展做出了贡献，得到了领导的肯定，从中体会到了人生的成就感和归属感，再苦、再累心里是快乐的，所有的付出都是值得的；心动更要行动。

我有决心、信心和恒心，不断学习，超越自我，工作中学习，在学习中工作，不断积累和丰富自己的知识和经验，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与专业水平，以适应时

代和企业的发展，与公司同进步、同发展在实践中锻炼成长。

工作饮酒危害心得体会篇七

我不是一只雄鹰，却渴望完美的飞翔，是企业给了我广阔的天空和起点，让我展翅飞翔。

记得那是xx年7月的一天，公司到我校招聘，我十分激动，准备好了所有的荣誉证书和技术资格证，开始了决定人生命运的应聘。当我通过了初试和复试、获得认可、在合同书上签上自己名字的时候。我哭了，泪水滚烫地滑过我的脸狭，我深深知道，这是幸福的眼泪，也是辛酸的眼泪，更是期待已久的眼泪。

我特别渴望获得一份工作，需要通过工作挑起全部家庭重担。我是来自山西农村的一个孩子，家里三代人居住的是经常进风漏雨的土坯房，直到我外出读书时也丝毫没有改变过。积劳成疾的父亲被严重的脊椎病变成了一把弯刀，深深扎进我的心里，在母亲那锉刀一样粗糙的双手里成长，我刺痛，我内疚，我自责。我所感知和所经历的一切困苦都需要改变，通过我获得一份工作来彻底改变。在我读书期间，父亲的一场大病，让我深深体会到了无助，我不但无力提供医药费用，而且需要从他们微薄的农业收入里获取生活费。我需要有一个工作的机会，这个愿望是如此的强烈，这个愿望的基础是报答父母的恩情。

是企业给了我这个机会，我在内心深处感恩于企业。

当我通过工作获得第一份宝贵的工资收入时，我的手在颤抖，我终于独立了，在其他同事上街购物来享受劳动成果的时候，我却把它一分不差地存入银行，我知道我们不一样。同样，在企业给我的这个起点上，我需要以最大限度的努力发起冲刺，期望比别人跑的更快，走得更远，也期望通过我的有效劳动来回企业给我的这次工作机会。

在协助张士站技术组作资料的工作中，我对自己提出了这样的标准：当日事当日尽，无论发生什么情况也决不动摇。

在20xx年10月份，我经历了工作以来最大的挑战。由于检查部门对资料填写的不确定性，车站资料需要重新来过，也就是说从基坑开挖，到做底板，中板，共18段，每一段包括钢筋、混凝土检验批、隐蔽工程以及施工记录，检查证等都有50多页，只修改手写版的就上千份，还要修改电子版本。这是一个数量惊人的整改工作，15天时间我完成了任务。这15天我不断克服自己越来越急躁的情绪和无法入睡的痛苦，完成了工作对我的挑战，保证了资料及时、到位、和正常施工需要。

因为感恩的思想支配我的全部，我必须减少我的生活开支，也必须做好组织交给我的工作。

从女人的心理需求和社会认知上讲，我也有时尚消费和展示美好一面的需求，感恩父母改变家庭环境的愿望使其他东西显得无足轻重，每月薪水的积蓄在一点点上涨，改变家里现状的目标在一步步靠近；工作两年来，我光顾过沈阳大大小小的商场却始终未能为自己很好添置新衣或自己喜欢的东西。20xx年底当我的积蓄，离为家里盖新房还有一步之遥的时候，党组织为我圆上了报答父母恩情的梦想，作为困难党员，组织的经济援助使三代人住新房的梦想成为现实，当我看到父母惊喜的和难以置信的表情时，再一次为企业和组织的帮助流下了眼泪。

管理内业资料，由于对业务的不熟悉，我以最短的时间从头至尾将55个档案盒的全部资料梳理了一遍，对一些漏登文件和容易混淆的公用文件进行了全面清理、分类和存档，做到了资料随要随查。不仅如此，在经理部组织的各种活动中，我都感怀报恩之心，从每一笤帚扫雪、每一铁锹除渣、每一次擦洗围挡中体会报恩的感觉，报恩是无疆界的。我自学了《工程造价管理》、《隧道施工》等书籍，我深深体会到，扩大知识面、掌握更多的技能、才能更好的回报企业，才能

成为新时代的员工，尽管，我从一名大学生变成了熟练业务的资料管理员，但这仅仅在企业给我的起点上迈出了第一步。

一首《感恩的心》激励着多少人的成长，“我来自何方？像一颗尘土。有谁知道我的脆弱？”是啊，我们生存在这个世界上，一个人就像一粒尘埃一颗草芥，在天地之间是那么的渺小。但是，进入公司这个强大的舰队后，我们的内心变得如此的强大，大到可以用微薄的力量去对抗那未知的命运。

我们没有理由不做这样的思考：责任和忠诚的背后是感恩，感恩的背后是动力和信念，它们为扬帆万里济沧海奠定了必胜的基础。

让我们共同建设企业，共同创造财富，共同迎接挑战吧，我相信企业给个人创造的蓝天越辽阔，个人的飞翔就越自由越完美。让我们与企业一起创造更美好更辉煌的未来吧。

工作饮酒危害心得体会篇八

作为南方电网田阳供电公司的一名新员工，我参加了为期两天的岗前培训。

培训期间，我们学习了公司的员工守则，南网方略，礼仪，员工服务守则等。这些知识让我这个以前对南网只有些简单认识的员工有了很大的收获。而让我感触最深的是公司的方略，即南网方略。

企业文化是一个公司的精神支柱，而南网方略作为南方电网的企业文化，它包含了公司宗旨、公司使命、战略目标、发展思路、公司生命线、工作方针、公司令、主题形象、企业理念等九个内容。它具有一种积极向上文化氛围，具有了与时俱进的指导方向作用。它是南方电网内独特的信念、假设、希望、追求、价值准则和行为规范。它不仅是我们的精神路标，也是我们工作的动力和激情所在。

从公司的角度看，公司的宗旨道出了其存在的意义和主要目的。公司使命也充分体现了公司的社会责任所在。而作为员工，我们更应具有社会责任感，做好本职工作，体现出南网人的扎实的职业技能和良好的职业道德，以及较高的素质修养。让南网因为我们的存在而具有更高的社会价值。

公司令的安全生产1号令和依法经营1号令，依次从员工的安全和公司的经营进行较为系统的规定，使在南网工作的员工尽可能的不受到伤害。是公司尽可能的得到最大的盈利。

作为一名南网新员工，我深知作为南网人应必备较高的道德操守和职业素养。我们应深入的学习南网方略，将其具有的精神贯彻到每一个工作的细节之中。我深知作为新员工我对公司的了解和一些制度仍有一些不了解和不明白的地方，但我们应贯彻南网方略的精神，将其作为我们的精神指导，一步一个脚印的进行工作，努力将工作做得最好。

我们坚信，在我们的不懈的努力和辛勤的汗水下，我们的南网家园建造得更加的美好和坚固。我们企业的理念会深入每一个员工心中，我们的企业形象也会是世界企业中一道经久不衰的亮丽风景线。

工作饮酒危害心得体会篇九

对管理案例分析的系统学习，才是对管理学理论进一步运用到实践中去有所理解。学习企业管理案例分析提高了诸多能力，比如，帮助我们建立起了系统的知识体系；增强了对专业知识的感性认识，灵活的运用所掌握的管理知识；培养分析和解决问题的能力，提高决策水平等等。我明白了管理的本质就是协调，而协调的过程中，需要我们具有丰富的知识和良好的能力。

在学习这门课之前，也曾经学习过管理学的内容，管理学包括一般的原理、理论、方法和技术等，但通过这学期对管理

案例分析的系统学习，才是对管理学理论进一步运用到实践中去有所理解，更能深刻的理解理论知识并在实践过程中指导操作。

初次接触这门课程时，感觉耳目一新。首先，教材的内容模板与以往不同，教材包含了五十多个案例，案例内容涉及管理学案例、生产运作管理、人力资源管理案例、市场营销案例和财务管理案例等，使学生进一步加深了实际工作中现代管理会计的理性和感性认识，为亲临实践而“尝试身手”。其次，课堂采用讨论式教学，讲课方式很灵活。大家进行讨论各抒己见，很能激发发散性思维。再次，这门课对学生的自主学习能力要求很高，每讲一个案例都需要课前查找很多相关辅助资料，这样才能更便于掌握课上内容。

通过对这门课的学习，我觉得我的几个方面的能力有所提高，正是这些能力的提高，才能让我在之后的工作中更自如、理性，更能全面的做好每一件事。我觉得受益匪浅。

因为要想比较准确的分析一个管理案例，就必须将分散的知识实现有机的结合，形成知识的总体，在发现问题的同时，能够系统的分析和解决问题，锻炼自己发现、分析、解决问题的能力，提高自身实践操作水平。

通过对一个又一个案例的分析，了解到许多公司的运营模式，以及如何将会计与公司管理相结合，认识到了财务会计对公司运营管理的重要性。并且复习了原有的会计知识，进行查漏补缺，使自己的专业水平更加扎实。

通过对案例情境中所包含的矛盾和问题的分析和处理，有效地锻炼和提高了我们运用理论解决实际问题的能力，在分析案例的过程中，从多个方面，多个角度去理解发掘问题，使得思路更为开阔，视野更为广泛，从而使专业知识有了很大幅度的提高。

此课程比较注重学生的自学能力培养，通过自主的学习，对课程有比较主观的认识，结合老师的讲解，使得我们对案例分析有了新的认识，通过学习，获得了许多新知识，尤其在学习能力方面有了很大的提高，自觉、自主的学习，对现在的我们而言更加重要。

工作饮酒危害心得体会篇十

在湖南泉江环保科技有限公司总经理张总的盛情邀请，和企业管理讲师纪老师的良苦用心之下。我们市营2班全体同学作为一个实践课题于11.20号下午参观了湖南泉江环保科技有限公司。这是一次难忘的，奇妙的企业之旅。随着夜幕的降临，我们的第一次企业参观之旅在笑声中愉快地结束了。虽然只有一下午的短暂时间，但是这次参观企业的收获却是颇为丰富的。

我因为种种原因，并不是第一次来泉江公司了。但每次都是匆忙的来，匆忙的去。并没有真正的去学习，并深入的了解这个企业。当然，无论我哪次来泉江公司的时候，每次都会被那些绿色的标牌和logo给吸引住。整个公司都是采用绿色作为主色调，让人看了十分舒服。那种绿色总是会让我联想到绿绿油油的草，还有顽强的生命力。我们在从一楼上到四楼的每个楼层都挂着公司的宗旨，精神，管理，目标，核心理念等等之类的企业文化。特别是一句十分醒目的标语百年只做一件事，让老百姓喝上健康的水。我在想，为什么百年只做这一件事？为什么要锁定在老百姓身上？接下来的参观，和一个人让我十分清楚的明白了这句话。

到了四楼的会议室，也可以看到一些标语，和公司的样板工程，和所获得的荣誉。我们坐下来之后，营销部的刘小姐首先为我们介绍了公司的发展概况，还有参加的社会活动。让我们对公司有了基本的了解。还做了非常有趣的电解水试验。之后在公司总经理张总的代领下，我们又去参观了一楼到二楼的车间。其中我们了解到了公司的生产规模，还有生产的

流程。使我们对企业生产的部分有了初步的了解。进行了一系列的参观流程之后，我们又回到了会议室，张总和我们分享了她的人生体会，让我们学习到了很多。我们又观看了《结石村找水记》的记录片，我很佩服公司董事长刘总的爱心，里面感动我的片段是，一个老奶奶打开自家水龙头当那些清澈的水哗啦啦的流出来的时候，她的那种笑，狠狠的打动了我的心。由心而发出来的笑，真的是太感人了。当然，让他们用上这辈子都没有想到可以用的上这么干净的水的人是，刘总。

刘总为我们讲了一段意味深长的话，大家听了感触很多。刘总是我相当崇敬的一个人。他之所以选择了做水这个行业，是因为一个梦，因为一个泉江梦。有梦就是要去实现的，因为有这个梦想，才会更加有干劲。刘总当过煤矿工人，亲眼目睹过煤矿工人的艰辛和喝水困境。后来，他在商海上有所作为的时候，他又想到了他的梦想，和肩上所担任的一个重任。他决心要为老百姓做些事，刘总有一颗回报社会的心。现在是利益最大化是社会，各种食品事件不断发生，水又是我们生活最不可缺少的东西，刘总郑重向社会承诺，消费者可以完全放心饮用，有损品牌的行为绝对不干，砸品牌的行为也绝对不干。作为一个企业人，刘总时时刻刻想到的是老百姓的利益。这种精神难道不值得我们去学习吗？难道就不值得我们敬佩吗？百年只做一件事，让老百姓喝上健康的水。我明白了。我们就是要不断的去为老百姓做实事，踏踏实实的做实事才是真正的成功。

写到这里，我内心十分激动，我觉得我们参观的不仅仅是企业，更要学习张总和刘总身上所散发出来的那种伟大精神。通过这次参观，我对企业有了初步的认识。收获了很多。这次的参观是成功的。那么我也产生了一个梦想，我也有了一个梦想。